

09. Dezember 2022

## Spiraldynamik®: Knie

Die Kreuzbänder im inneren des Knie, der diagonal verlaufende Schneidermuskel – Knochenstruktur, Muskeln und Bänder, alles weist darauf hin, wie das Knie ausgerichtet werden soll. Hüftgelenk und Vorfuß sind die Piloten des Kniegelenks. Ohne dieses Verständnis für Dreidimensionalität müssen die Knie ausbaden was unten oder oben nicht stimmt!



### Kursinhalt

Die spiralförmige Verschraubung in der unteren Extremität mit den Drehrichtungen – Oberschenkel nach aussen, Unterschenkel nach innen bewirkt eine hohe passive Stabilität des Kniegelenks durch Verschraubung der Kreuzbänder. Dieses Prinzip deckt sich auf muskulärer Ebene mit den zahlen – und kräftemässig überlegenen Aussenrotatoren des Oberschenkels sowie Innenrotatoren des Unterschenkels. Belastung ohne Fehlbelastung erkennen: X-Bein, O-Bein, Meniskus, Kniescheibenarthrose usw.

### Kursziel

- Themenbezogener Einblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Aufzeigen des evolutionär-geschichtlichen Bauplans des Kniegelenks
- Erkennen der funktionellen Verbindung zwischen Hüftgelenk und Fuss
- Praktische Übungen: Innenrotation Unterschenkel, gerade Beinachse, Kraftvolle Aussenrotatoren und Strecker im Hüftgelenk
- Einordnen von Diskoordinationen
- Fehlbelastungen erkennen

### Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiesel  
Expertin und Dozentin der Spiraldynamik®  
Physiopädagogin der Spiraldynamik®

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 09. Dezember 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Trainingskleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn