

11. Mai | 18. November 2022

## Taktile Atemarbeit – die Kunst der atemwirksamen Berührung

In der Atembehandlung bekräftigen, unterstützen, entwickeln die Therapierenden die natürlichen Atemfähigkeiten der KlientInnen. Der Atem wird zentriert, dynamisiert, geweitet, sodass er als Quelle von Körperbewusstsein und Lebensfreude erfahren werden kann. Die Atemtherapie erfasst den Menschen in seinem ganzen Wesen und seinem psycho-sozialen Dasein.



### Kursinhalt

- Einführung in das Thema der Atemtherapie
- Atemarbeit als Ergänzung zur medizinischen Massage und anderen taktile Methoden
- Berühren heisst Begegnen: das Begegnungsangebot und die Berührungantwort
- Praktische Arbeit: die Modulation des einatmen und ausatmen
- Begleitende Elemente der Atemtherapie: Bewegungs-, Haltungs- und Atemübungen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten einen Einblick in die Grundlagen der Atemtherapie
- erhalten Ansätze, wie Atemarbeit einfach und wirksam in ihre eigene Methode integriert werden kann
- lernen die Grundlagen der Modulation von Ein- und Ausatem kennen
- erkennen die Wichtigkeit der verbalen Begleitung in der Atemarbeit
- lernen einfache Atemübungen zur Selbstfürsorge kennen

### Dozentin

Petra Schneider  
Atemtherapeutin

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mittwoch, 11. Mai 2022

📅 Freitag, 18. November 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Handtuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn