

Tom Bowen Therapy – TBT101 Interpretation der Bowen Therapie von Ross Emmett

Tom Bowen (1916 – 1982), aus Geelong, Australien, entwickelte diese sanfte Muskel-entspannungsmethode, die ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele einwirkt.

Mit sanften Griffen wird ein Gleichgewicht in der Muskelspannung erzielt, welches den Energiefluss öffnet und die Selbstheilungskräfte anregt. Ross Emmett hat diesen Lehrgang zusammengestellt, um die Essenz der Bowen Therapie in – TBT101 – «Tom Bowen Therapie» klar und einfach herauszukristallisieren.

Kursinhalt

Der Körper reagiert direkt über sehr sanft gesetzte Reize an Muskelbäuchen, Faszien und Sehnen. Gleichermassen wirken sich die balancierenden Griffen wohltuend auf die Psyche aus. Erwiesenermassen kapseln sich viele psychische Traumata im muskulären Schmerzgedächtnis ab. Die Aufmerksamkeit ist auf das Wohlbefinden des Klienten gerichtet, ohne dass für ihn weitere Schmerzen oder Unwohlsein entstehen. Sequenzen sanfter, präziser Griffen an ganz spezifischen Punkten des Körpers regen den Energiefluss an. Eine kurze Reaktionsphase zwischen den Griffsequenzen aktiviert die Selbstheilungskräfte, um einen Zustand der Entspannung und Wohlbefindens zu erreichen. Wenn das Gedächtnis den neuen Zustand der entspannten Muskeln erkennt, kann der Therapeut weitere Informationen hinzufügen.

Kursziel

Als angehender TBT-Therapeut erlernen Sie in diesem aufbauenden Kurs, wie Sie körperliche Einschränkungen und Blockaden identifizieren und diese mit sanften, präzisen Griffserien auflösen können. Sie lernen, wie Sie den Körper – analog eines Instrumentes – neu ausrichten, ja regelrecht stimmen. Dies führt zu einem tiefen Entspannungszustand, der es den Selbstheilungskräften erlaubt, sich voll zu entfalten.

Sie erhalten mit TBT101 ein einfaches aber sehr mächtiges Handwerkzeug, schonend für Ihre Hände, das vollkommen eigenständig oder aber sehr effektiv mit anderen Therapiemassnahmen kombiniert werden kann.

Dozentin

Regula Scherrer, Kursleiterin für die Tom Bowen Therapy und Emmett Technique

Kursinfo

Theorie & Praxis
42 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer
Module können nur zusammen gebucht werden

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 **Modul 1:** Mo – Di, 14. – 15. März 2022
- 📅 **Modul 2:** Mo – Di, 11. – 12. April 2022
- 📅 **Modul 3:** Mo – Di, 13. – 14. Juni 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 1'140.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 1'530.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Modul 1 | 14. – 15. März 2022

Grundaufbau

- Philosophie und Prinzipien der Bowen Technique
- Der Bowen Griff
- Ganzkörper-Entspannungs-Sequenz
- Beurteilung und praktisches Anwenden zur Lösung der hinteren Oberschenkel, Atmung und Magen, Darmtätigkeit, Koliken beim Baby



Modul 2 | 11. – 12. April 2022

Spezifische Beschwerdebilder

- Vertiefung der vorher erlernten Griffen, Beurteilung und praktisches Anwenden zur Lösung von Knie, Schulter, Sinus und Hals, Kiefer, Becken, Kreuzbein/ Gesäss, unteres Kreuzbein/Steissbein



Modul 3 | 13. – 14. Juni 2022

Professioneller Level

- Vertiefung der erlernten Griffen
- Beurteilung und praktisches Anwenden mit spezifischen Sequenzen für Kreuzbein/Nacken, Niere, Arme und Handgelenk, Fuss, Nacken, Schulter, Kiefer
- Behandlungsvorschläge bei Kopfschmerzen