

Triggerpunkt- und Faszien-Therapie

Es wird auch heute (oft) nicht erkannt, dass viele Beschwerden myofascialen Ursprungs sind z. B. Zahnschmerzen u.v.m. Da ist die Triggerpunkt-Therapie eine tolle Technik. Ein analytisches, funktionelles Denken und fundiertes Wissen über jeden Muskel und deren Zusammenspiel mit weiterer Muskulatur und Gelenken ist notwendig. Dies wird in den Kursen mit verschiedenen Schwerpunkten trainiert. Die Technik ist gut kombinierbar mit anderen Therapien.

Kursinhalt

- Anatomie, Palpation, Tests der Muskulatur in der jeweiligen Region
- Typische Beschwerdebilder des jeweiligen Muskels werden besprochen
- Erkennen lernen welche Muskeln zuständig sind und dann welche TP (Triggerpunkte) in diesem Muskel zu behandeln sind
- Mittels Verlaufszeichen ein effizientes Therapieren trainieren
- Für jeden Muskel werden die Hausaufgaben geübt

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind sicher in der Palpation, Anatomie in vivo
- kennen Indikationen und Kontraindikationen der Technik
- kennen für die besprochenen Muskeln die entsprechenden Tests
- sind fähig für jeden Patienten ein individuelles Therapiekonzept zu erstellen
- kennen die Möglichkeiten und Grenzen dieser Technik
- erkennen, wann weitere Massnahmen erforderlich sind

Dozentin

Britta Gimmi, TP-Instruktorin

Kursinfo

Theorie & Praxis

Basiskurs: 14 Kursstunden

Modul 1: 14 Kursstunden

Modul 2: 21 Kursstunden

max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung,
vorab besuchter Basiskurs

📅 **Basiskurs:** Fr – Sa, 08. – 09. April 2022

📅 **Modul 1:** Fr – Sa, 10. – 11. Juni 2022

📅 **Modul 2:** Fr – So, 09. – 11. September 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 **vdms-asm-Mitglieder** siehe Kursmodul

👥 **Nichtmitglieder** siehe Kursmodul

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 **Anmeldung:** 4 Wochen vor Kursbeginn

Basiskurs | 08. – 09. April 2022

vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00

Nichtmitglieder CHF 510.00

Theorie, Muskeln Unterarm

- 6 Techniken und ihre Wirkungen, psychologische Aspekte
- Klinische Zeichen
- Unterschied von latenten/aktivierten-, primären/ sekundären- und Satelliten-TP
- Gründe für Fehlreaktionen, entsprechende Massnahmen
- Ursachen des myofascialen Schmerzsyndromes (MSS)
- absolute und relative Kontraindikationen
- Epicondylitis, Cubitales -, carpales Tunnelsyndrom u. v. m.



Modul 1 | 10. – 11. Juni 2022

vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00

Nichtmitglieder CHF 510.00

Hals und Nacken, Fibromyalgie

- Anatomie, Palpation, Tests der Nacken- und Halsmuskulatur bis in die tiefen Schichten
- Typische Beschwerdebilder des jeweiligen Muskels werden besprochen, z. B. Kopf-, Gesichtsschmerzen, Torticollis, TOKS u. v. m.



Modul 2 | 09. – 11. September 2022

vdms-asm-Mitglieder CHF 570.00

Nichtmitglieder CHF 765.00

Unterer Rumpf, Becken, Beine

- Anatomie, Palpation, Tests der Muskulatur im unteren Rumpf, Becken und Beine
- Typische Beschwerdebilder des jeweiligen Muskels werden besprochen,
- z. B. Lumbalgie, Piriformissyndrom, Leisten-, Knieschmerzen, Hallux valgus u.v.m.

