

11.–12. März 2022

Tuina Massage (Grundkurs)

Die manuelle Therapie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wird Tuina genannt. Tuina ist die Kunst, pathogene Faktoren auszuleiten, die Energiebahnen zu harmonisieren und die Organsysteme zu stärken. Mittels Tasten, Massieren, Drücken, Reiben und Wärmen bestimmter Punkte, grossflächiges Arbeiten entlang den Leitbahnen und Mobilisation der Gelenke wird Einfluss auf den Energie (Qi)-Fluss genommen.



Kursinhalt

- Ursprung und Hintergrund von Tuina
- Therapieansatz von Yin und Yang
- Fünf Wandlungsphasen und zwölf Meridiane einfach erklärt
- Einsatz der Tuina in Prävention, Therapie und Rehabilitation
- Unterschiede klassische Massage und Tuina
- Kennenlernen und Anwenden der wichtigsten Tuina Griffe
- Anwendungen von Tuina bei Rückenschmerzen und Verspannungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten einen Einblick in die fernöstliche Gesundheitslehre Tuina
- erfahren Tuina am eigenen Körper
- können einzelne Tuina Griffe am Rücken zuhause oder in der Praxis anwenden

Dozentin

Pascale Barmet
Naturheilpraktikerin eidg. Diplom für TCM,
dipl. Ernährungsberaterin HF,
Buchautorin, dipl. Erwachsenenbildnerin

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Fr – Sa, 11. – 12. März 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn