
Cours Romandie 2022



07 et 08 février + 07 mars 2022

Bases de l'hypnose thérapeutique: la communication au service du soin

L'hypnose thérapeutique repose sur l'héritage légué par Milton H. Erickson et initiateur de l'hypnose ericksonienne. La communication patient-thérapeute est une composante essentielle du soin. L'hypnose thérapeutique consiste à utiliser la communication verbale et non verbale pour améliorer ses échanges avec le patient et stimuler ses ressources neurobiologiques.



Contenu de cours

- Les spécificités et les principes de la communication hypnotique
- La définition neurobiologique de l'état hypnotique
- Le rôle du langage verbal et non verbal et son utilisation
- Les différences entre hypnose «formelle» et hypnose conversationnelle
- Les différentes techniques d'induction hypnotique
- Le rôle des suggestions hypnotiques et leurs effets
- Les différents outils hypnotiques pour la gestion de la douleur
- Les moyens permettant d'adapter sa communication à son patient

Objectifs de formation

- Découvrir les possibilités et les limites de l'hypnose thérapeutique
- Savoir décrire les spécificités neurobiologiques de l'état hypnotique
- Connaître les différentes formes de communication hypnotique
- Expérimenter les techniques d'induction hypnotique
- Découvrir les principes fondamentaux des suggestions hypnotiques
- Comprendre les techniques de gestion de la douleur avec l'hypnose
- Apprendre de l'expérience grâce à une journée de retour d'expérience

Formateur

Denis Jaccard, hypnothérapeute et formateur en hypnose thérapeutique, Directeur de l'institut d'Hypnose Thérapeutique

Informations

cours pratique et théorique
21 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

aucun prérequis

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

📅 07 et 08 février + 07 mars 2022

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Opliger-Str. 18, Bienne

👤 membre vdms-asm CHF 570.00

👤 non-membre CHF 765.00

👕 habits confortables

! prendre avec soi: de quoi écrire

📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

La pleine santé par le froid, la respiration et le jeûne intermittent

Le but de cette formation et de revenir à la base de ce que notre physiologie est capable de faire. Prendre ces responsabilités et travailler sur l'auto-traitement. Déconstruire vos croyances, l'adaptation, renforcement du système immunitaire, reset du système nerveux, amélioration du taux de CO², tout cela vous sera transmis lors d'une journée pas comme les autres. Des outils supplémentaires pour accompagner vos patients dans leurs quotidiens vers la pleine santé.

Contenu de cours

- Méthode Wim Of pratique et théorique
- Cours de physiologie de base sur la respiration
- Cohérence cardiaque
- Méthode Buteyko théorique et pratique
- Jeûne intermittent théorique et pratique
- Mouth Taping

Objectifs de formation

- À la fin de la formation le participant doit être capable de:
- Proposer les différents outils appris lors de la formation en fonction du besoin du patient
 - Adapter la forme du traitement en fonction du terrain du patient
 - Expliquer à ces patients les effets du CO² sur notre physiologie en simplifié
 - Découvrir, puis intégrer les qualités énergétiques du massage de Breuss

Formateur

Diego Luppi, Massothérapeute
Accompagnateur vers la pleine santé

Informations

cours pratique et théorique
32 heures de formation
max. 12 participant.es

Prérequis

Tout le monde est le bienvenu.
Si un participant est atteint d'une pathologie lourde, juste avertir le responsable pour adapter la pratique.

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

- 📅 15 et 22 janvier 2022
- 📅 26 février 2022
- 📅 12 mars 2022
- 🕒 08h00 – 17h00
- 📍 Cabane de la tranchée
Rue de la Tranchée 17, 1347 Le Chenit,
Vallée de la Joux
- 💰 membre vdms-asmm CHF 870.00
- 💰 non-membre CHF 1'170.00
- ⚠️ liste de matériel voir page suivante
- 📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

Matériel à prendre avec soi

Pour la marche

un gros sac à dos, raquettes et bâtons (bâtons facultatif), chaussure de marche haute adaptée à la neige qui vont se mettre avec les raquettes, gant en laine avec une paire de gant de ski, chaussette de ski qui tiennent chaud, un short, un t-shirt, lunettes de soleil, linge pour s'asseoir dans la neige, un bonnet, un thermos avec du thé ou bouteille d'eau

Pour après la marche

des basket, chaussette de rechange normal, un gros pull, un thermique pour le haut, un thermique pour le bas, un training ou jeans, une grosse veste, un bonnet, une banane, pomme, poire, mélange de fruit sec, bléavita

Autres

un chargeur de natel car le froid peu vider la batterie de votre téléphone, cahier pour prendre des notes

Pour les exercices de respiration

tapis de yoga (tapis pour pratiquer la méditation), un coussin, une couverture en laine ou sac de couchage

Pour les repas

Très important il faudra être à jeun le matin (même pas de sucre dans le café ou le thé) Juste de l'eau ou du thé ou café mais sans sucre!

- De quoi manger le midi (quelque chose de pas trop lourd)
- Un goûter

Pour la baignade

- Maillot de bain 2x
- Linge de bain 1x
- Schlaps ou Crocs

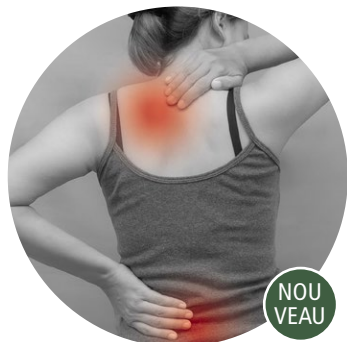
Possibilité de louer des gants et chaussette pour aller dans l'eau CHF 10.– le tout à me demander avant le stage.



02 mars et 06 avril 2022

Posture et ergonomie

Les troubles musculosquelettiques sont omniprésents, toutes générations confondues. Le traitement causal est indispensable pour soulager à long terme: les patients doivent donc être formés à la saine utilisation de leur corps au quotidien, que ce soit au travail ou à la maison. Ce cours vise à vous donner les bases pour mieux les autonomiser.



Contenu de cours

- Comprendre les TMS: le modèle cumulatif
- Reconnaître et expliquer les bonnes postures: les 3 Règles de la Posture
- Construire une posture assise saine
- Application: analyse croisée de l'ergonomie de différentes chaises de bureau et mobiliers de maison; réglage d'un siège de voiture
- Se baisser, porter
- Application: faire le ménage, porter les enfants et les objets du quotidien
- Exercices de mobilisation, de renforcement, d'étirement et de relaxation

Entre les deux sessions, vous serez invité-e à filmer un exercice pratique, qui sera mis en débat en groupe.

Objectifs de formation

Au travers de cette formation, vous développerez des outils didactiques, issus de la thérapie posturale Mensendieck et de l'ergonomie, pour mieux apprendre à vos patients comment bien utiliser leur corps au quotidien (posture assise et port de charges). Nous discuterons des applications pratiques dans les cadres privés et professionnels. Par ailleurs, vous acquerez des connaissances de base en ergonomie pour les aider à mieux utiliser leur environnement, et à mieux choisir leur mobilier (de bureau, notamment).

Enfin, nous mettrons en place une boîte à outils d'exercices à recommander au quotidien pour mieux prévenir les troubles musculo-squelettiques.

Formateur

Olivier Girard, ergonomiste et posturologue, auteur de *Plein le Dos – le Manuel de la Posture*, Fondateur de TRAIN YOUR POSTURE

Informations

cours pratique et théorique
14 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

connaissance de base d'anatomie

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

📅 02 mars et 06 avril 2022

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne

👤 membre vdms-asm CHF 380.00

👤 non-membre CHF 510.00

👕 habits confortables (éviter les habits serrés et talons)

! prendre avec soi: de quoi écrire

📄 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

03 avril 2022

Les bases de l'alimentation

Pour vous permettre de comprendre les bases de l'alimentation équilibrée et compléter vos connaissances par des alimentations spécifiques adaptées à chaque personnes.



Contenu de cours

- les principes de base de l'alimentation selon la société suisse de nutrition
- les intolérances alimentaires
- les alimentations spécifiques (homme, femme, enfant, sénior...)
- végétarisme et autres alimentations

Objectifs de formation

- mise à jour des connaissances
- perfectionnement des compétences

Formateur

Laurence Rossier, conseillère en image et nutritionniste diplômée

Informations

cours théorique

7 heures de formation | max. 25 participant.es

Prérequis

aucun prérequis demandés

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

📅 03 avril 2022

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 Salle communale, Route du Pafuet 42, 1724 Le Mouret (FR)

👤 membre vdms-asmm CHF 190.00

👤 non-membre CHF 255.00

👕 habits confortables

! prendre avec soi: de quoi écrire

📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

05 avril | 08 novembre 2022

Traitement manuel des œdèmes lymphatiques

Pour connaître la problématique des œdèmes lymphatiques, savoir traiter efficacement les parties du corps concernées et permettre à vos patients une gestion durable de leur maladie.



Contenu de cours

Théorie

- Synthèse ciblée sur la pratique de l'anatomie et de la physiologie du système lymphatique
- Les principales pathologies du système lymphatique nécessitant une prise en charge
- Les conséquences bio-psycho-sociales des pathologies lymphatiques chroniques sur les individus concernés

Pratique

- Traitement manuel des œdèmes lymphatiques
- Introduction aux bandages compressifs
- Introduction à l'activité physique adaptée en cas d'œdème chronique

Objectifs de formation

Actualisation des connaissances théoriques et des compétences pratiques.

Pour accompagner de manière raisonnée les patients souffrant de pathologies lymphatiques chroniques.

Formatrice

Aline Descloux, Physiothérapeute HES, CAS en angiologie

Informations

cours pratique et théorique
7 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

Thérapeutes avec des connaissances médicales, intérêt pour les pathologies lymphatiques chroniques

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

📅 05 avril ou 08 novembre 2022

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne

👤 membre vdms-asmm CHF 190.00

👤 non-membre CHF 255.00

👕 habits confortables

! prendre avec soi: 3 bandes compressives (selon habitudes)

📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

14 septembre 2022

Boîte à outil de psychothérapie

Pour mieux accueillir les aspects psychologiques des patients, savoir les orienter vers d'autres professionnels et mieux se protéger soi-même



Composition du cours

- Diagnostiques psychiatriques
- Les différentes approches psychothérapeutiques
- La relation d'aide et l'entretien thérapeutique
- Gestion des émotions
- Techniques des stabilisation et prise de distance

Objectifs du cours

Savoir faire face aux aspects psychologiques des patients:

- Accueillir leur récit, être dans une écoute active
- Savoir où sont mes limites et quand je dois orienter vers une aide psychothérapeutique
- Mieux me protéger face à leur souffrance

Formatrice

Paloma Neuhaus, psychothérapeute FSP, Superviseuse et formatrice d'adulte

Informations

cours théorique

8 heures de formation | max. 25 participant.es

Prérequis

aucun prérequis demandés

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

📅 14 septembre 2022

🕒 08h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 Centre Bertigny Av. Jean-Paul II 5A, 1752 Villars-sur-Glâne (FR)

👤 membre vdms-asmm CHF 220.00

👤 non-membre CHF 295.00

👕 habits confortables

! prendre avec soi: de quoi écrire

📅 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

Qualification supplémentaire: la thérapie Dorn-Breuss

La thérapie Dorn est une technique de mobilisation douce de la colonne et des articulations. Le thérapeute procède à un déplacement de la vertèbre en combinaison avec le travail actif du patient. Le massage de Breuss délicat, énergétique et manuel entraîne une régénération de la colonne et des disques. Il induit un bien-être général et permet une amélioration du fonctionnement de tous les organes.

Contenu de cours

Le début de la formation consiste en une répétition des connaissances nécessaires de base anatomique du système locomoteur et du système nerveux. Dans un deuxième temps, les principes de traitement, les indications et les contre-indications sont développés. La suite du cours est constituée des techniques d'examen de la colonne vertébrale, avec leurs mises en pratique. Pour terminer, les liens pathologiques et leurs traitements sont développés. Les mesures thérapeutiques complémentaires, comme le massage de Breuss ou d'autres techniques viennent compléter le cursus.

La formation est conclue par un examen et est certifiée auprès du RME.

Objectifs de formation

- Rafrâchir ses connaissances en anatomie du système locomoteur et du système nerveux
- Reconnaître grâce aux techniques d'exams le lien entre le déplacement des vertèbres et les problèmes somatiques ainsi que psychiques
- Appliquer les techniques de traitement de la thérapie Dorn de façon professionnelle, dirigée vers les origines et leurs symptômes
- Apprendre et appliquer le massage de Breuss
- Prendre conscience de l'effet doux, sensible et lent, de l'action profonde sur la colonne vertébrale du massage de Breuss
- Découvrir, puis intégrer les qualités énergétiques du massage de Breuss

Formateur

Pascal Cavin
formateur Dorn-Breuss depuis 2001,
thérapeute manuel et énergéticien

Informations

cours pratique et théorique
49 heures de formation
max. 12 participant.es

Prérequis

Brevet fédéral de massage médical
ou titres fédéraux de manière générale

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

- 📅 26, 27 et 28 septembre 2022
- 📅 31 octobre 2022
- 📅 01, 02 et 03 novembre 2022
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 Centre Evidence, Route de Vuarmarens 56, Esmonts
- 👤 membre vdms-asmm CHF 1'330.00
- 👤 non-membre CHF 1'785.00
- 👕 Habits confortables, pantoufles
- ! prendre avec soi: deux grands linges, un petit linge, de quoi écrire
- 📅 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

La thérapie Dorn

La thérapie Dorn, du nom de son créateur Dieter Dorn, est une technique de mobilisation douce de la colonne vertébrale et des articulations des extrémités. Grâce à des techniques spéciales, le thérapeute procède à un déplacement de la vertèbre en combinaison avec le travail actif du patient. Au-delà des problèmes physiques, les blocages psychiques peuvent se libérer.

La massage de Breuss

Le massage de Breuss est un massage délicat, énergétique et manuel entraînant une régénération de la colonne vertébrale et des disques intervertébraux. Il induit un bien-être général au patient et permet également une amélioration du fonctionnement de tous les organes du corps. C'est un complément idéal à la thérapie Dorn.

Le livre de l'enseignant est compris dans le prix du cours et sera distribué, ainsi que le scripte germanophone traduit.

Détails

Il est important de vous munir d'habits confortables et de pantoufles ou de grosses chaussettes. Mesdames, pensez à un soutien-gorge avec une fermeture fine pour pouvoir travailler aisément. Il est également nécessaire d'apporter deux grands linges et un petit linge, ainsi qu'une grande bouteille d'eau et de quoi écrire.

Les cours ont lieu au Centre Evidence à 1670 Esmonts: des tasses, verres et bouilloire sont à disposition pour les pauses, mais venez avec votre pic-nic et vos couverts.



27 novembre 2022

L'alimentation et la santé

Pour vous permettre de comprendre les liens entre la nutrition et les différentes pathologies ou comment agir sur sa santé grâce à l'alimentation.



Contenu de cours

L'alimentation et:

- les intestins notre 2ème cerveau
- la santé osseuse
- Hypertension
- la fatigue

Objectifs de formation

- mise à jour des connaissances
- perfectionnement des compétences

Formateur

Laurence Rossier, conseillère en image et nutritionniste diplômée

Informations

cours théorique

7 heures de formation | max. 25 participant.es

Prérequis

aucun prérequis demandés

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

📅 27 novembre 2022

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 Salle communale, Route du Pafuet 42, 1724 Le Mouret (FR)

👤 membre vdms-asm CHF 190.00

👤 non-membre CHF 255.00

👕 habits confortables

! prendre avec soi: de quoi écrire

📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours