

Weiter- bildungen 2022

verband der medizinischen masseure schweiz
associazione svizzera dei massaggiatori medicali
association suisse des masseurs médicaux



Inhalt

2022

Weiterbildungen A – Z	4
Jahresübersicht	7
Honig is(s)t mehr	12
Kurse	14
Med. MasseurIn eidg. FA	14
TherapeutIn	58
Interessierte	126
Lymph-TherapeutIn	154
Corsi Ticino	164
Cours Romandie	172
Dozentenübersicht	184
Verband	192
Kontakt	206

Editorial

Happy to be(e) with you

Liebe Verbandsmitglieder, liebe Therapierende

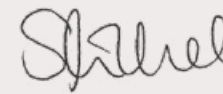
Sie zielt bereits das Cover unseres neuen Weiterbildungsprogramms 2022 und ist bekannt für ihre positiven Eigenschaften wie Ordnung, Klugheit und Zusammenarbeit. Sie produziert Wachs und Honig, ist unverzichtbar für unser Ökosystem und unsere Landschaft: Die Rede ist von der fleissigen Biene.

Engagiert, tatkräftig und fleissig wie die Bienchen, arbeiten wir an verschiedenen Ideen und Projekten – denn bei uns macht Lernen Spass! Mit diesem Fokus haben wir unser neues Weiterbildungsprogramm 2022 für Sie zusammengestellt.

Die Art und Weise wie wir arbeiten, lehren und lernen verändert sich durch die Digitalisierung stetig. So bieten wir Ihnen neu auch Webinare zu verschiedenen Schwerpunktthemen an. Lassen Sie sich von unserem Weiterbildungsprogramm inspirieren und von einem Bienengruss, dem «flüssigem Gold» willkommen heissen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im «Bienenstock» vdms-asm.

Herzlich



Sabrina Nickel
Geschäftsleitung vdms-asm
mit Vorstand & Sekretariat



Weiterbildungen A–Z

A		E	
Antara® Teil 1 – Das Core-System	29	Elektrotherapie	32
Antara® Teil 2 – Körperhaltung	33	Emotion Freedom Techniques (Basiskurs)	79
Aromamassage	114	Energetische Narbenpflege	54
Ätherische Öle therapeutisch nutzen	77	Energieräuber im Alltag	142
Augentraining (GK)	80	Energiezentren-Therapie (Webinar)	116
Augentraining (ABK)	106	Enneagramm	138
Ausleitung und Säure-Base-Haushalt	63	Entwicklungsstrauma	130
Autoimmunopathien	40	Ernährung – Schwangere bis Kleinkind	75
		Ernährung und Allergien	84
		Erfolgsbasis (Webinar)	127
B		F	
Babymassage	117	Faszien (GK)	18
Bachblüten-Therapie	70	Faszien (ABK)	42
Becken und untere Extremität	57	Faszien – Refresher obere Extremität	55
Beckenboden	21	Faszien und Rückenschmerzen	107
Befund in der Medizinischen Massage	52	Finger-Mudras	149
Behandlungstechniken von Kopf bis Fuss	49	Frau im Rhythmus	108
Biochemie: Bachblüten & Schüsslersalze	102	Frauenheilkunde	120
Biochemie: Das Immunsystem	67	Fussreflexzonentherapie (GK)	81
Biochemie: Hormone & Hormonsystem	61	Fussreflexzonentherapie (ABK)	115
Blockierte Beckengelenke	20	Die Füße, der Spiegel unserer Seele (GK)	83
BLS-AED Grundkurs	74	Die Füße, der Spiegel unserer Seele (ABK)	100
Bowen Therapy	30	Fussbeschwerden	123
Büro-Yoga	133		
Burnoutprävention	131		
C		G	
Clean Eating	146	Gesundheit, Glück und Erfolg ist lernbar	59
Craniomandibuläre Dysfunktion (Basis)	16	Geriatric	121
		Gitter-Taping	109
D			
Darmalarm	68		
Dorn-/Breuss-Therapie	27		
DWP nach Popp® (Intensivkurs)	25		

Finden Sie
unsere Kurse
ab Seite 14

H		L	
Handanalyse	60	Lebensbalance im therapeutischen Alltag	147
Handreflexzonenmassage	99	Lymptaping	155
Heilmeditation und Stille	135		
Heilsamer Humor	144	M	
Heimübungen Schulter/Nackenschmerzen	124	Magische Küche	132
Herz(ens)probleme	69	Mammakarzinom	158
Herz-Kreislaufkrankungen	56	Manuelle Therapie – untere Extremität	43
Hochsensibilität (Webinar)	136	Medizin des Lebens: erholsam schlafen	148
Hochsensibilität (eigene)	145	MLD – Griffekonzept, State of the art	159
Hochsensibilität für Fachpersonen	95	MLD meets Sporththerapie	161
Homöopathie bei Sportverletzungen	90	MLD/KPE: neurologische Erkrankungen	162
Hormone und Neurotransmitter	41	Mobilisation der Wirbelsäule: BWS	19
Hydrolate – Pflanzenwasser (Webinar)	137	Mobilisation der Wirbelsäule: HWS	19
Hypnose (GK)	87	Mobilisation der Wirbelsäule: LWS	19
		Mobilisation der Wirbelsäule *	39
J		Multiple Sklerose	23
Jin Shin Do® Basiskurs	53	Muskelverletzungen	88
Jin Shin Do® Gesichts-Akupressur	28		
Jin Shin Do® Schulter-Nacken	15	N	
		Nackenschmerzen	22
K		Nervenmobilisation	44
Kinder – ganzheitliche Betrachtung	104	Neuroperformance	97
Klare Zielsetzung	143	Neurozentrierte Strategie	96
Kreuzschmerzen	51	Notfall bei Kindern und Jugendlichen	105
Körperweisheit	134		
Kompression	157		
Kompressionsverband	163		
Kraft der Berührung	76		

* Spezialkurs für Sehbeeinträchtigte

O

Ortho-Bionomy®/NRT: Becken & Bein	101
Ortho-Bionomy®/NRT: PNS	111
Ödeme	156

P

Physio Taping	38
Powerfood, Brainfood & Superfoods	139

R

Räuchern (Einführungskurs)	152
R.E.S.E.T I	37

S

Schlaf – Resilienz	150
Schleudertrauma	47
Schmerzcoaching	62
Schnarchen/Schlafapnoe	93
Schröpfen	48
Schulterschmerzen	36
Sehnenpathologien	89
Selbstwertgefühl	151
Shiatsu für den Rücken	66
Spiraldynamik® Knie	125
Spiraldynamik® Fuss Schule	78
Sportphysiotherapie	17
Stimme und Haltung	82
Stoffwechselstörungen	46
SVEB 1	128

T

Taktile Atemarbeit	92
Trager® Die Frage nach Leichtigkeit	85
Trager® bei Burnout	103
Triggerpunkt- und Faszien-Therapie	34
Tuina Massage (GK)	73
Tuina Massage (ABK 1)	110
Tuina Massage (ABK 2)	119
Tuina Massage (ABK 3)	122

U

Ursachen von Krankheiten erkennen	91
Umwelttoxine und E-Smog	113

V

Versöhnlichkeit	141
Viszerale Osteopathie: VAB	64
Viszerale Osteopathie: VTH	64
Viszerale Osteopathie: VPV	64
Vitalfaktoren Licht, Farben, Atmung	94
Von der Oberfläche in die Tiefe	50

Z

4-Zonen-Behandlung am Fuss	118
Zucker	153

Jahresübersicht

Med. MasseurIn eidg. FA

Med. MasseurIn eidg. FA
Med. Therapie-
ausbildung

TherapeutIn

TherapeutIn
mit medizinischem
Wissen

Interessierte

Interessierte
Fachpersonen
und Laien

Lymph-Weiterbildung

Lymph-TherapeutIn

Januar 2022

12.	Schulter-Nacken-Entspannung mittels Jin Shin Do® Akupressur	15
13. – 14.	Craniomandibuläre Dysfunktion (Basiskurs)	16
15. – 17.	Sportphysiotherapie bei häufigen Sportverletzungen	17
19. – 20.	Faszien – mehr als eine Struktur (GK)	18
21.	Lymphtaping	155
24.	Mobilisation der Wirbelsäule: HWS	19
24.	Gesundheit, Glück und Erfolg ist lernbar	59
26.	Bildungsgang SVEB 1	128
31.	Handanalyse – Was Deine Hände über Dich verraten	60
31. – 1.2.	Blockierte Beckengelenke: Auswirkungen – Lösungen	20

Februar 2022

4. – 5.	Beckenboden – Behandlung mit Techniken aus der Ortho-Bionomy®	21
8.	Biochemie: Faszination Hormone und Hormonsystem	61
8.	Schmerzcoaching aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet	62

8.	Klarheit als Erfolgsbasis	127
9.	Entwicklungstrauma erkennen und behandeln	130
10.	Ausleitung und Säure-Basen-Haushalt	63
11.	Nackenschmerzen	22
14.	Mobilisation der Wirbelsäule: BWS	19
15.	Multiple Sklerose – Alternativen zu Interferon und Rollstuhl	23
18. – 21.	Viszerale Osteopathie für Med. Masseure: VAB	64
24.	Shiatsu für den Rücken	66
25. – 26.	DWP: Dynamische Wirbelsäulenthherapie nach Popp® (Intensivkurs)	25
27. – 1.3	Dorn-/Breuss-Therapie Kompetenzerweiterung (Modul 1)	26

März 2022

1.	Burnoutprävention – Das innere Feuer brennen lassen	131
2.	Jin Shin Do® Gesichts-Akupressur	28
2.	Biochemie: Die geniale körpereigene Heilkunst – das Immunsystem	67

3.	Darmalarm – Der Darm und seine Gesundheit	68
4.	Herz(ens)probleme	69
4. – 5.	Antara® Teil 1 – Das Core-System	29
5.	Magische Küche	132
7.	Mobilisation der Wirbelsäule: LWS	19
9.	Büro-Yoga auf dem Stuhl	133
11.	Bachblüten-Therapie (Modul 1)	70
11. – 12.	Tuina Massage (GK)	73
14.	BLS-AED Grundkurs (SRC anerkannt)	74
14. – 15.	Tom Bowen Therapy – TBT101 (Modul 1)	30
15.	Das ABC der Ernährung für Schwangere bis zum Kleinkind	75
16.	Die Kraft der Berührung – Arbeiten mit den Energiezentren	76
17.	Körperweisheit	134
18.	Ätherische Öle therapeutisch nutzen	77
18.	Spiraldynamik® Fuss Schule – Systematik und Anwendung	78
19. – 20.	Ödeme – Manuelle Lymph-drainage und Ödemtherapie	156
21.	Heilmeditation und Stille	135
21.	EFT – Emotional Freedom Techniques (Basiskurs)	79
22. 	Einführung: Hochsensibilität	136
22.	Augentraining (GK)	80
23. 	Hydrolate – Aromatherapie mit Pflanzenwasser	137
25.	Bachblüten-Therapie (Modul 2)	70
25.	Fussreflexzonenmassage nach Pater Josef Eugster (GK)	81
26.	Das Enneagramm (Teil 1)	138
28.	Stimme und Haltung – die Complete Vocal Technique	82
29.	Die Füße, der Spiegel unserer Seele	83
29.	Powerfood, Brainfood & Superfoods	139

April 2022

1. – 2.	Elektrotherapie: Behandlung von Krankheitsbildern	32
6. – 7.	Antara® Teil 2 Körperhaltung, Fehllhaltung, Korrektur	33
8.	Ernährung und Allergien	84
8. – 9.	Triggerpunkt- und Faszien-Therapie (Basiskurs)	34
11.	Versöhnlichkeit – Schritte der Versöhnung	141
11. – 12.	Tom Bowen Therapy – TBT101 (Modul 2)	30
20. – 21.	Dorn-/Breuss-Therapie Kompetenzerweiterung (Modul 2)	26
22.	Schulterschmerzen	36
25.	Energieräuber im Alltag	142
25.	R.E.S.E.T I – entspannter Kiefer, entspannter Körper	37
26. – 27.	Trager® Die Frage nach Leichtigkeit	85
30.	Das Enneagramm (Teil 2)	138

Mai 2022

2.	Kompression – ein wichtiger Baustein in der Lymph-Lipödem Therapie	157
4.	Klare Zielsetzungen führen zum Erfolg	143
5. – 7.	Die Kunst der Hypnose erlernen (GK)	87
7.	Aktuelles Wissen zur Behandlung von Muskelverletzungen	88
8.	Behandlung von Sehnenpathologien mit Anatomie in vivo	89
9.	Homöopathie bei Sportverletzungen und Notfällen	90
10.	Die wahren Ursachen von Krankheiten erkennen	91
11.	Taktile Atemarbeit – die Kunst der atemwirksamen Berührung	92
12.	Der «heilsame» Humor und die Kraft des Lachens	144
12. – 15.	Viszerale Osteopathie für Med. Masseur: VTH	64

16.	Schnarchen – und was Sie selber dagegen tun können	93
16.	Vitalfaktoren Licht, Farben, Atmung in Kombination mit Schüsslersalzen	94
17.	Vertiefung: Hochsensibilität für Fachpersonen	95
18.	Physio Taping	38
23. – 24.	Dorn-/Breuss-Therapie Kompetenzerweiterung (Modul 3)	26
25. – 28.	Mobilisation der Wirbelsäule (Spezialkurs für Seheingeschränkte)	39

Juni 2022

2.	Das Mammakarzinom	158
10. – 11.	Triggerpunkt- und Faszien-Therapie (Modul 1)	34
13.	Autoimmunopathien – was tun bei Hashimoto, Rheuma und Asthma?	40
13. – 14.	Tom Bowen Therapy – TBT101 (Modul 3)	30
18.	Neurozentrierte Strategien bei Tendinopathie	96
19.	Neuroperformance / Neuro-athletik	97
21.	Vertiefung: Umgang mit der eigenen Hochsensibilität	145
22.	Hormone und Neurotransmitter	41
22.	Handreflexzonenmassage	99
29. – 30.	Faszien – weit mehr als nur eine Struktur (ABK)	42

Juli 2022

1. – 2.	Craniomandibuläre Dysfunktion (Basiskurs)	16
3. – 5.	Manuelle Therapie: Untere Extremitäten	43

August 2022

10. – 13.	Viszerale Osteopathie für Med. Masseur: VPV	64
16.	Die Füße, der Spiegel unserer Seele (ABK)	100

19. – 20.	Ortho-Bionomy®/NRT: Becken und Bein	101
23.	Biochemie: Bachblüten in der Kombination mit Schüsslersalzen	102
27. – 28.	Trager® bei Burnout	103
29.	Kinder, ganzheitliche Betrachtung	104
30.	Notfall bei Kindern und Jugendlichen	105

September 2022

2.	R.E.S.E.T I – entspannter Kiefer, entspannter Körper	37
5.	Entwicklungsstrauma erkennen und behandeln	130
5.	EFT – Emotional Freedom Techniques (Basiskurs)	79
6.	Clean Eating: Einkaufscoaching zur bewussten Lebensmittelauswahl	146
6. – 8.	Angewandte Nervenmobilisation für Med. Masseur (Modul 1)	44
9. – 11.	Triggerpunkt- und Faszien-Therapie (Modul 2)	34
13.	Augentraining (ABK)	106
16.	Schnarchen – und was Sie selber dagegen tun können	93
19.	Gesunde Lebensbalance im therapeutischen Alltag	147
19. – 20.	Faszien und Rückenschmerzen – Behandlung mit der Ortho-Bionomy®	107
20.	Stoffwechselstörungen – unabwendbare Plage unserer Zeit?	46
21.	Heilmeditation und Stille	135
21.	Frau im Rhythmus: von der Periode bis zu den Wechseljahren	108
22.	Gitter-Taping	109
23. – 24.	Tuina Massage: Kopf, Nacken und Schulter (ABK 1)	110
28. – 29.	Schleudertrauma und seine unsichtbaren Folgen	47
30. – 1.10.	Ortho-Bionomy®/NRT: Peripheres Nervensystem	111

Oktober 2022

3.	Feuer und Flamme – Das trockene Schröpfen	48
4.	Umwelt-Toxine und E-Smog	113
4.	Die Kraft der Berührung – Arbeiten mit den Energiezentren	76
5.	Medizin des Lebens: erholsam schlafen, entspannt erwachen	148
8. – 9.	Effektive Behandlungstechniken von Kopf bis Fuss	49
10.	Homöopathie bei Sportverletzungen und Notfällen	90
12.	Aromamassage – duftende Wohltat mit tiefgehender Wirkung	114
13. – 14.	Das Griffekonzept der Manuellen Lymphdrainage	159
15. – 16.	MLD meets Sportphysiotherapie	161
17.	Beschwerden mit Finger-Mudras lindern	149
17.	Von der Oberfläche in die Tiefe	50
19.	Das Mammakarzinom	158
21. – 22.	Fussreflexzonentherapie nach Pater Josef Eugster (ABK)	115
24. 	Energiezentren-Therapie Bachblüten	116
25.	Babymassage in der Praxis und als Beziehungspflege für zu Hause	117
28.	Kreuzschmerzen (Lumbalgie)	51
29. – 30.	Die 4-Zonen Behandlung am Fuss	118
31. – 2.11	Angewandte Nervenmobilisation für Med. Masseure (Modul 2)	44

November 2022

4. – 5.	Tuina Massage: Rückenschmerzen LWS Syndrom (ABK 2)	119
5.	Stimme und Haltung – die Complete Vocal Technique	82
7.	Der Befund in der Medizinischen Massage	52
9.	Wenn Schlaf (nicht) hilft Resilienz – innere Widerstandskraft	150

9. – 11.	Jin Shin Do® Basiskurs (Modul 1)	53
11.	Ganzheitliche Frauenheilkunde	120
12.	Geriatric – die besten Jahre	121
12. – 13.	MLD/KPE: Manuelle Lymphdrainage bei neurologischen Erkrankungen	162
16.	Selbstwertgefühl stärken – bewusst im therapeutischen Alltag einsetzen	151
16. – 17.	Jin Shin Do® Basiskurs (Modul 2)	53
18.	Taktile Atemarbeit – die Kunst der atemwirksamen Berührung	92
19. – 20.	Der lymphologische Kompressionsverband (LKV)	163
21. – 22.	Energetische, ganzheitliche Narbenpflege und -entstörung	54
23. – 24.	Faszien – Refresherkurs (Schwerpunkt: OE)	55
25. – 26.	Tuina Massage: Gelenke effizient behandeln (ABK 3)	122
28.	Die wahren Ursachen von Krankheiten erkennen	91
29.	Fussbeschwerden effektiv mit alternativen Möglichkeiten behandeln	123
29.	Herz-Kreislaufkrankungen	56
30.	Räuchern (Einführungskurs)	152

Dezember 2022

2.	Becken und die Relationen zu den unteren Extremitäten verstehen (Teil 1)	57
3.	Heimübungen bei Nacken-/Schulter Beschwerden	124
5. – 7.	Die Kunst der Hypnose erlernen (GK)	87
6.	Das süsse Gift – Zucker	153
8.	Kompression – ein wichtiger Baustein in der Lymph-Lipödem Therapie	157
9.	Becken und die Relationen zu den unteren Extremitäten verstehen (Teil 2)	57
9.	Spiraldynamik®: Knie	125

Corsi Ticino

2022

Date corsi seguiranno	Tai Ji e Nei Gong – Esercizi per l'operatore olistico	165
Date corsi seguiranno	Kinesiologia per massaggiatori medicali	166
Date corsi seguiranno	Vertigini e disturbi dell'equilibrio: Rieducazione e impiego della pedana stabilometrica dinamica	167
Date corsi seguiranno	eMS – Elettroterapia e Massaggio Micro-sistemico Auricolare	168
Date corsi seguiranno	eMS Corso Post Base – Livello Avanzato Sindromi Ostruttivo Dolorose e Cronico Degenerative: «modulare infiammazione e dolore»	169
Date corsi seguiranno	Medicina integrata	170
Date corsi seguiranno	Riabilitazione Apneica Muscolo-Articolare (ROAP)	171

Cours Romandie

2022

15.01. + 22.01. 26.02. + 12.03.	La pleine santé par le froid, la respiration et le jeûne intermittent	174
07.02. – 08.02. 07.03	Bases de l'hypnose thérapeutique: la communication au service du soin	173
02.03. + 06.04.	Posture et ergonomie	176
03.04.	Les bases de l'alimentation	177
05.04.	Traitement manuel des oedèmes lymphatiques	178
14.09.	Boîte à outil de psychothérapie	179
26.09. – 28.09.	Qualification supplémentaire: la thérapie Dorn-Breuss (1ère partie)	180
31.10. – 03.11.	Qualification supplémentaire: la thérapie Dorn-Breuss (2ème partie et examen)	180
08.11.	Traitement manuel des oedèmes lymphatiques	178
27.11	L'alimentation et la santé	182

Honig is(s)t mehr

Die Geschichte des Honigs ist älter als die der Menschheit. Von Beginn an, nahm das flüssige Gold bei den Menschen verschiedener Kulturen eine wichtige Stellung ein.

Die Ägypter sahen in ihm die «Speise der Götter», bei den Mayas wurde er als Opferdank gereicht und die Germanen brauten den «Göttertrank» Met, der für rituelle Handlungen genutzt wurde und als Opfergabe diente.

Neben der religiösen Bedeutung schätzen die Menschen seit jeher die heilende Wirkung des Honigs und die anderer Bienenprodukte, wie Gelee Royal, Bienenwachs, Bienengift, Propolis und Pollen.

Schon Hippokrates und Aristoteles beschrieben die gesundheitsfördernde Wirkung. Und laut Geschichtsschreibern, war eines von Kleopatras Schönheitsgeheimnissen ein Bad aus Eselsmilch und Honig.

Auch heute schätzen wir Honig nicht nur als Nahrungsmittel. Die Kosmetik- und

Gesundheitsbranche nutzt die vielseitigen Qualitäten der Bienenprodukte. Hier nur einige wenige Eigenschaften, die den therapeutischen Nutzen aufzeigen. Honig wirkt antibakteriell, antioxidativ, entzündungshemmend, wundheilungsfördernd und LDL («low density» Lipoprotein) senkend.

In der therapeutischen Praxis kommen Bienenprodukte unter anderem in Form von Packungen und Wickeln, Honigmassage und auch in der Balneotherapie zum Einsatz.

Nicht zuletzt wirkt der warme, einhüllende Duft des Honigs beruhigend und entspannend und wird hochgeschätzt.

Christiane Ritzmann

«Eine Biene kann zwischen Bienenstock und Nährpflanze 10 km zurücklegen.»

«Honig wirkt antibakteriell, antioxidativ und entzündungshemmend.»

Erfahren Sie noch mehr auf Seite 196



Kurse Med. MasseurIn eidg. FA

12. Januar 2022

Schulter-Nacken-Entspannung mittels Jin Shin Do® Akupressur

Schulter- und Nacken-Verspannungen gehören zu den häufigsten Verspannungen in unserer Gesellschaft. Dieser Kurs richtet sich an TherapeutInnen und interessierte Laien, die sowohl an sich selber, wie auch in ihrem Umfeld die Hauptverspannungspunkte im Schulter-Nacken-Bereich erkennen und lösen möchten.



Kursinhalt

- Ursachen von Verspannungen im Schultersegment
- Wie lassen sich solche Verspannungen vermeiden?
- Wie lassen sich bereits entstandene Verspannungen mit Hilfe der Akupressur lösen?
- Auffinden verspannter Punkte im Schulter-Nacken-Bereich, sowie der zugehörigen Fernpunkte
- Üben des beidseitigen Haltens der fünf Schlüsselpunkte (Einzel- und Paararbeit)
- Atemübungen zur Schulung und Vertiefung der Selbstwahrnehmung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Hintergründe der Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich aus der Sicht der TCM und der westlichen Psychologie
- kennen die wichtigsten Akupressur-Nah- und Fern-Punkte bei Beschwerden im Schulter-Nacken-Bereich
- finden zielsicher verspannte Punkte
- finden und lösen die fünf Schlüsselpunkte bei sich selber und anderen
- kombinieren die Schlüsselpunkte mit Fernpunkten, um Verspannungen zu lösen

Dozentin

Grazia Marchese, Senior Authorized Jin Shin Do® Teacher, Mindset Expertin und Autorin

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Jin Shin Do® Basiskurs wird empfohlen

- 📅 Mittwoch, 12. Januar 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

13. – 14. Januar | 01. – 02. Juli 2022

Craniomandibuläre Dysfunktion (Basiskurs)

Die Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) betrifft ca. 10 % der Bevölkerung. CMD PatientInnen fühlen sich oft mit ihren unterschiedlichen und starken Symptomen alleine gelassen. In diesem Kurs werden alle relevanten Kenntnisse für eine qualifizierte Untersuchung und Behandlung vermittelt. Somit erschliessen sich neue Wege für eine adäquate Betreuung dieser Patientengruppe.



Kursinhalt

- Für die Untersuchung und Behandlung von CMD notwendige anatomische, physiologische & biomechanische Kenntnisse
- Komplexität des Craniomandibulären Systems und dessen Interaktion zu anderen Organsystemen
- Erprobte Techniken aus der Manuellen Medizin, der Osteopathie und unterschiedliche Techniken der Physiotherapie & Massage (Kleingruppenarbeit)
- Verdeutlichung der interdisziplinären Zusammenarbeit mit Zahnärzten, Kieferorthopäden, HNO-Ärzten, Neurologen, Internisten & Psychotherapeuten
- Erkennen der Ursache von CMD – Folgeketten (auf - & absteigend)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erarbeiten einen Untersuchungs-/Behandlungsplan und interpretieren Befunde
- trainieren und optimieren ihre Behandlungstechniken
- gehen verantwortungsvoll mit den erlernten Techniken in der Praxis um
- können selbständig Safety – Tests (Sicherheitstests) durchführen

Somit erhalten die Teilnehmenden ein ganzheitlich orientiertes Fachwissen mit differentialdiagnostischem Hintergrund.

Dozent

Axel Montanus, Physiotherapeut,
Med. Masseur, Manualtherapeut, Osteopath

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Do – Fr, 13. – 14. Januar 2022

📅 Fr – Sa, 01. – 02. Juli 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial,
Zahnbürste, Zahnseide

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

15. – 17. Januar 2022

Sportphysiotherapie bei häufigen Sportverletzungen

Anatomisch-biomechanische und physiologische Zusammenhänge werden erörtert, die individuellen sporttherapeutischen Massnahmen erklärt und praktisch durchgeführt. Der Schwerpunkt liegt in der manuellen Arbeit, sowie der funktionellen Nachbehandlung. Die Techniken stammen aus der MT, Osteopathie und aus diversen sporttherapeutischen Spezialtechniken.



Kursinhalt

- Anatomie, Physiologie und Biomechanik der verletzten Gelenke
- Phasen der Wundheilung (wie verläuft die Wundheilung)
- Untersuchung/Spezialuntersuchung der Sportverletzung
- Behandlung ausgewählter Sportverletzungen
- Prävention von Sportverletzungen (Vermeidung von Rezidiven)
- Grundlagen der Regeneration

Kursziel

Die Teilnehmenden

- repetieren die Anatomie und Physiologie
- lernen die Befundung von Sportverletzungen
- kennen den adäquaten Einsatz der erlaubten Behandlungstechniken nach den Wundheilungsphasen
- verstehen die Wichtigkeit der Regeneration

Dozent

Axel Montanus, Physiotherapeut,
Med. Masseur, Manualtherapeut, Osteopath

Kursinfo

Theorie & Praxis
21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Sa – Mo, 15. – 17. Januar 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00

👥 Nichtmitglieder CHF 765.00

👕 Sportkleidung

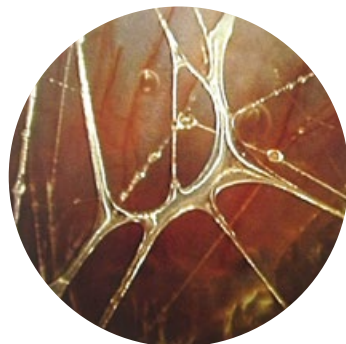
! Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

19. – 20. Januar 2022

Faszien – weit mehr als nur eine Struktur (Grundkurs)

Faszien und Muskeln erhalten den Körper als dynamisches Spannungsnetzwerk aufrecht. Sie verbinden die unterschiedlichsten Organe miteinander – sind also ein komplexes informatives Beziehungsorgan. Dies erfordert ein transanatomisches Denken. Begreift man, dass sich ein Embryo bereits bewegt, so versteht man, dass Bewegung den primären Bildungsreiz aller Strukturen – inklusive Faszien – darstellt.



Kursinhalt

- Faszien als Spannungsmodell, das über die strukturell-anatomischen Vorstellungen hinausgeht
- Präventive und ursächliche Behandlung von Verklebungen der Faszien
- Grundprinzipien der Faszienbehandlung
- Osteopathische Techniken zur Behandlung der Längs- & Querfaszien
- Chi Gong zur Faszienbehandlung
- Bedeutung der Körperhaltung
- Bewegungsübungen zur Faszienbehandlung
- Einstieg in die myofaszialen Beziehungen
- Myofasziale Spannungen als Schutzmechanismen
- Einstieg in die Behandlung der OLF (Oberflächliche Frontallinie)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- öffnen sich für ein transanatomisches Denken
- entwickeln ein erweitertes Verständnis für die Faszien als Informationssystem
- verstehen Faszien als interaktiven Teil des ganzen Menschen
- lernen die aufrechte Körperhaltung als wichtiges präventives und kuratives Behandlungsprinzip zu verstehen
- können geeignete Therapieansätze und Übungen auswählen
- sind in der Lage eigene Techniken zielgerichtet und effizient einzusetzen
- können die Kursinhalte mit ihrem bisherigen Wissen und ihren Behandlungsmassnahmen verlinken

Dozentin

Carmen-Manuela Rock
PT, MA, MPTSc, Dozentin und Spezialistin für Funktionsstörungen

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Mi – Do, 19. – 20. Januar 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

💰 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

24. Januar | 14. Februar | 07. März 2022

Mobilisation der Wirbelsäule

Muskuloskelettale Beschwerden stellen ein anhaltendes Problem für Menschen in den meisten industrialisierten Ländern dar. Jedoch nur etwa 10 Prozent der Rückenschmerzen sind durch spezifische Krankheiten wie systemische, entzündliche oder metabolische Krankheiten verursacht. Die Schwachpunkte in LWS, BWS und HWS sind unterschiedlich gelagert. Mit der Mobilisation eröffnen wir effiziente und neue Wirkungsbereiche.



Kursinhalt

- Gezielte und nachhaltige Behandlung der einzelnen Wirbelsäulenabschnitte
- Dorso-ventrale Mobilisation
- Rotationsmobilisation, Traktionen und transversales Gleiten
- Berücksichtigung der unterschiedlichen Anatomie von LWS/BWS/HWS
- Therapeutisches Konzept erstellen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen aussagekräftiger Tests im Sinne der Differentialdiagnostik
- kennen und wenden verschiedene Mobilisationstechniken an
- sind in der Lage Beschwerden zu analysieren, eine Hypothese zu bilden und entsprechend fachkompetent zu behandeln
- erfahren einen neuen Zugang in komplexe Behandlungsabläufe
- erweitern ihre therapie relevanten Grundlagen und Kompetenzen

Die Kurstage sind in Bezug auf das Lernarrangement praxis- und transferfreundlich angelegt und ermöglichen entspanntes nachhaltiges Lernen

Dozent

Reto Haag
MM EFA, EBMAS A&PE

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden pro Tag | max. 16 Teilnehmer
Die Kurstage sind einzeln belegbar

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 HWS: Montag, 24.01.2022

📅 BWS: Montag, 14.02.2022

📅 LWS: Montag, 07.03.2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

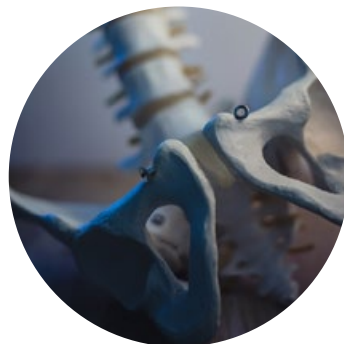
! Mitbringen: Schreibmaterial,
ein grosses Frottiertuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

31. Januar – 01. Februar 2022

Blockierte Beckengelenke: Auswirkungen – Lösungen

APM n. Radloff® Im Konzept der Akupunktur Massage nach Radloff® gilt das Becken als zentraler Schaltungspunkt der menschlichen Bewegung. In der ganzheitlichen Betrachtung wird schnell erkannt, dass Blockaden der Iliosacralgelenke vielfache Auswirkungen auf den gesamten menschlichen Organismus haben können. Welche? Wie lösen wir diese Blockaden? ...das besprechen wir im Kurs. Ich freue mich!



Kursinhalt

- Die Funktion der Iliosacralgelenke
- Befunderhebung blockierter Iliosacralgelenke (ISG)
- Lösen von blockierten ISG's
- Die energetische Wirkung blockierter ISG's
- Die Befunderhebung der blockierten ISG's mit der Ohr-Reflexzonen-Kontrolle
- Auswirkungen der Blockaden auf die Wirbelsäule und andere Körpergebiete
- Ursachen für blockierte ISG's
- Macht es Sinn, nur die Beckengelenke zu behandeln?

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können blockierte ISG's bestimmen
- können blockierte ISG's lösen
- kennen die Ohr-Reflexzonen für die ISG's
- kennen die Ursachen und Auswirkungen der Beckenblockaden
- können einzelne Ursachen für Beckenblockaden behandeln

Dozent

Peter Jeker, Ausbildungsleitung
Lehrinstitut Radloff®, APM Therapeut nach Radloff®

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Mo – Di, 31.01. – 01.02.2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

💰 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

04. – 05. Februar 2022

Beckenboden – Behandlung mit Techniken aus der Ortho-Bionomy®

Der Beckenboden fängt als «elastische Weichteilbrücke» zwischen ventraler und dorsaler Rumpfwand kraniale Druckwellen auf, sichert Kontinenz und ermöglicht eine stabile aufrechte Haltung. Eine Sphinkter-Dysfunktion entsteht durch Sternosymphysale Belastungshaltung, Schwangerschaft/Geburt, Operationen an den Beckenorganen, Bewegungsmangel, Übergewicht sowie psychische Belastungen.



NEU

Kursinhalt

- Anatomie und Funktion des Beckenbodens
- Behandlungsprinzipien der Ortho-Bionomy®
- Behandlung von Becken, Beckenboden, Füßen
- Behandlung der sternosymphysalen Belastung
- Behandlung der Diaphragmen
- Neurolymphatische Reflexpunkte für Organe (Chapman) und Muskulatur (Goodheart)
- Fussreflexzonen
- Chakren
- Isotonie und Isometrie
- Bebo-Wahrnehmungs- und Kräftigungsübungen
- Tipps für den Alltag

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können die Behandlungsprinzipien der Ortho-Bionomy® bei der strukturellen Arbeit umsetzen und damit die Selbstheilungskräfte der PatientInnen unterstützen
- sind in der Lage, funktionelle Zusammenhänge zwischen dem Beckenboden und anderen anatomischen Strukturen zu integrieren
- können durch den Selbsterfahrungsanteil einen achtsameren Umgang der eigenen Ressourcen bei den PatientInnen bewirken

Dozentin

Susanne Seidel, Physiotherapeutin,
Mitglied der OBEAT und DGOB

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Fr – Sa, 04. – 05. Februar 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

💰 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

11. Februar 2022

Nackenschmerzen

Nackenschmerzen sind ein sehr häufiges Symptom unserer Patienten und können verschiedene Ursachen haben. An diesem Tag lernen die Teilnehmenden die verschiedenen Schmerzquellen aus dem Bewegungsapparat kennen (artikulär und/oder periartikulär) und erhalten Anregungen zur Behandlung.



Kursinhalt

- Wir werden das Vorgehen bei akuten und chronischen Nackenschmerzen besprechen
- Wir werden die Anatomie und Biomechanik des Halses/Nackens repetieren
- Anamnese/Inspektion/Palpation des Nackens wird repetiert
- Die Funktion der Gelenke und Strukturtests werden gezeigt und geübt
- Die wichtigsten Pathologien des Bewegungsapparates, welche für die Nackenschmerzen verantwortlich sein können, werden repetiert und in ein einfaches Schema eingeteilt
- Gezielte Behandlungstechniken bei Nackenschmerzen werden gezeigt und geübt
- Tipps und Tricks für den mit Nackenschmerzen geplagten Patienten werden gezeigt und geübt

Kursziel

- Die Anatomie der Halswirbelsäule ist wieder präsent
- Bei der täglichen Patientenarbeit die Pathologien erkennen, welche an den Arzt weiter geleitet werden müssen
- Mittels der Inspektion die Abweichungen erkennen
- Mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte finden
- Mittels spezifischen Tests die Schmerzquelle unterscheiden
- Neue Behandlungstechniken können in der Praxis erfolgreich eingesetzt werden

Dozent

Toni Schraner, Osteopath SVO,
Physiotherapeut, Med. Masseur

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Freitag, 11. Februar 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

15. Februar 2022

Multiple Sklerose – Alternativen zu Interferon und Rollstuhl

MS ist kein unabwendbares Schicksal. Auch wenn eine MS ausgebrochen ist, gibt es vielfältige Möglichkeiten, den Verlauf positiv zu beeinflussen. MS ist eine Zerstörung der Myelinscheiden der Nerven durch Entzündungsprozesse. Wenn wir diese Entzündung minimieren und die Nervenregeneration anregen können, ist eine Reversibilität der MS-Symptome prinzipiell möglich.



Kursinhalt

- MS und aktuelle Forschungsergebnisse
- Ursachen und Einflussfaktoren der MS
- Positive Einflussnahme auf den Erkrankungsverlauf durch Ernährung
- Bewegung und Entspannung
- Nahrungsergänzungsmittel
- Einfluss der mentalen Gesundheit auf den Verlauf der MS
- Symptomfreiheit trotz Verzicht auf konventionelle Medikamente

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Ursachen und Verdachtsmomente der MS
- wissen um den Einfluss von Umwelt und Verhalten auf den Verlauf der MS
- kennen mögliche Wirkungen von Ernährung, Sport und Nahrungsergänzungsmitteln auf die Symptome
- können Empfehlungen in ihrer Praxis geben

Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel
Facharzt für Physikalische
und Rehabilitative Medizin

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Dienstag, 15. Februar 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

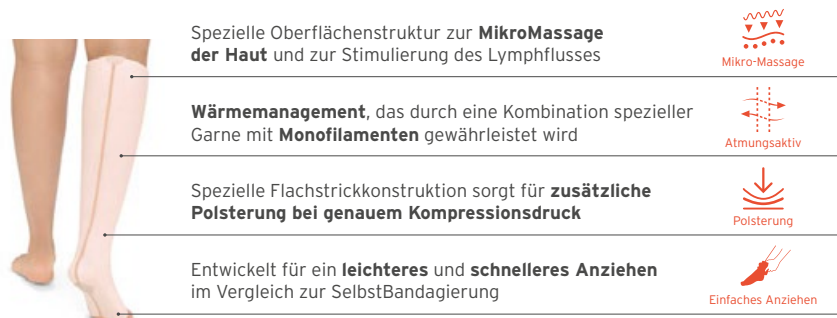


JOBST® Relax ist eine **Kompressionsversorgung für die Nacht**, die als Teil einer **holistischen 24-Stunden-Therapie** die Tagestherapie ergänzt.

Bessere Ergebnisse durch das besondere Textil

Eine besondere Eigenschaft, die **JOBST® Relax** von anderen Nachtversorgungen unterscheidet, ist die Monofilament-Zwischenschicht. Gemeinsam mit feuchtigkeitsregulierenden Garnen werden Wärme und Schweiß besonders gut von der Haut abtransportiert.

Das anpassungsfähige Material sorgt für Bewegungsfreiheit in der Nacht, und die Flachstrickeigenschaften reduzieren die Gefahr der Faltenbildung und Einschnürung.



Kann nach den ORS Tarifbestimmungen abgerechnet werden.

Produkt

JOBST® LymphCARE SYSTEM enthält, bedarfsgerecht zusammengestellt, alle Materialien, die für das professionelle Bandagieren eines Armes oder eines Beines gemäss den Grundsätzen der komplexen physikalischen Entstauungstherapie erforderlich sind. Alle Produkte sind übersichtlich angeordnet, mit einem Griff einsetzbar und leicht zu handhaben.

Anwendung

JOBST® LymphCARE SYSTEM eignet sich für die Behandlung von Lymphödem und Ödemen der oberen / unteren Extremitäten.



25. – 26. Februar 2022

DWP: Dynamische Wirbelsäulentherapie nach Popp® (Intensivkurs)

Die DWP ist eine sanfte, manuelle Technik zur Behandlung des Beckens (dreidimensional), des Schultergürtels und der Wirbelsäule. Behandlungshintergrund ist die Arbeit an der Statik des Körpers. Aus diesem Grund hat sich die DWP bei sämtlichen Erkrankungen des Bewegungsapparates bewährt. Denn, eine bessere Statik bringt Entlastung auf sämtliche Gelenke und Muskeln des Körpers.



Kursinhalt

- Beinlängendifferenzen
- Vertikaler Beckenschiefstand
- ISG Blockaden
- Kreuzbeintorsionen
- Vorschreit- und Rückschreitstellung
- Inflare/ Outflare Becken
- Up/Down Slip Becken
- Stabilisation der Symphyse
- Korrektur der Wirbelsäule (LWS, BWS, HWS incl. Atlas)
- Occiput-Einstellung
- Muskuläre Regulierung des Kiefergelenks
- 1. Rippe, Clavicula
- Fibulaköpfchen
- Tibiaeinstellung
- Einstellung des Sprunggelenkes

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen und kennen die DWP als sanfte, effektive Alternative zu anderen manualtherapeutischen Konzepten
- können die DWP im Praxisalltag sofort einsetzen

Dozentin

Anke Rossocha, Physiotherapeutin, dipl. Pract. Ortho-Bionomy®

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Fr – Sa, 25. – 26. Februar 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schröpfköpfe
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Dorn-/Breuss-Therapie: Kompetenzerweiterung für Med. MasseurInnen eidg. FA

Die Dorntherapie, benannt nach ihrem Erfinder Dieter Dorn, ist eine sanfte Mobilisationstechnik der Wirbelsäule und Extremitätengelenke. Wirbelverschiebungen werden durch spezielle Grifftechniken der TherapeutInnen und der aktiven Mitarbeit der PatientInnen behandelt. Neben den körperlichen Beschwerden sollen auch seelische Blockaden gelöst werden. Die Breuss-Massage wird häufig in Kombination mit der Dorn-Therapie angewandt und hat eine entspannende und schmerzlindernde Wirkung.

Kursinhalt

- Behandlungsgrundsätze, Anwendungsgebiete, Indikationen, Kontraindikationen
- Wiederholung relevanter anatomischer Strukturen
- Befunderhebung und Durchführung von Untersuchungstechniken
- Bedeutung der Beinlängendifferenz
- Interpretation der Untersuchungsergebnisse
- Zielgerichtete Behandlungstechniken
- Selbsthilfzübungen
- Grundlagen der Behandlung von Säuglingen und Kinder
- Zusätzliche Therapiemethoden: Skribben, Massagetechniken, aktive Übungen
- Grundlagen, Anwendungsgebiete und Grifftechniken der Breuss-Massage

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Behandlungsgrundsätze, Indikationen und Kontraindikationen der Dorn-Therapie
- können Untersuchungstechniken der Extremitäten und der Wirbelsäule anwenden und interpretieren
- können die Untersuchungsergebnisse in Zusammenhang mit somatischen und psychischen Beschwerden bewerten
- wenden die Behandlungsgriffe der Dorn-Therapie an
- leiten Selbsthilfzübungen an
- kennen die Grundsätze der Breuss-Massage und wenden diese in ihrer Praxis an
- kennen weitere ergänzende Therapiemethoden und können diese anwenden

Dozent

Zoltan Urbanyi, M.A. HealthCare Management, Physiotherapeut, Manualtherapeut, Schulleitung

Kursinfo

Theorie & Praxis
49 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer
Module können nur zusammen gebucht werden

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA

📅 **Modul 1:** So – Di, 27.02 – 01.03.2022

📅 **Modul 2:** Mi – Do, 20. – 21.04.2022

📅 **Modul 3:** Mo – Di, 23. – 24.05.2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 1'330.00

💰 Nichtmitglieder CHF 1'785.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, kl. Handtuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Modul 1 | 27. Februar – 01. März 2022

- Geschichte der Dorn-Therapie
- Grundsätze und Therapiekonzept
- Anatomische Grundlagen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Grundsätze der Befunderhebung
- Spezielle Untersuchung- und Behandlungstechniken: Beinlänge, Wirbelsäule und Extremitäten
- Selbsthilfzübungen
- Breuss-Massage: Grundlagen, Wirkung, Griffreihenfolge



Modul 2 | 20. – 21. April 2022

- Sicherung der Untersuchungs- und Behandlungstechniken anhand von Fallbeispielen aus der Praxis
- Weitere therapeutische Massnahmen: Skribben, funktionelle Massagetechniken, aktive Übungen
- Verbindungen Dorn-Therapie und Meridiane
- Klinische Beschwerdebilder: Skoliose, Rundrücken, Beckenschiefstand, Schulter-Arm-Syndrom, Bandscheibenvorfall, psychische Belastungen, Lumboischialgie, ISG-Blockaden



Modul 3 | 23. – 24. Mai 2022

- Behandlung von Säuglingen und Kindern
- Wiederholung der Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Vertiefung klinischer Beschwerdebilder
- Patientenberatung
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Schriftliche und praktische Prüfung

02. März 2022

Jin Shin Do® Gesichts-Akupressur

Jin Shin Do® Gesichtsakupressur arbeitet mit wichtigen Hals- und Nackenpunkten und Punkten im Gesichtsbereich. Diese helfen Verspannungen zu lösen und die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper zu verbessern. Diese Entspannungstechnik bietet für alle Heilberufe interessante Anregungen in der Kopfschmerztherapie und bei Kiefergelenksproblemen. Sie eignet sich auch hervorragend für KosmetikerInnen.



Kursinhalt

- Überblick Meridiantheorie
- Grundlagen der Jin Shin Do® Akupressurtechnik
- Der Jin Shin Do® Akupressur Entspannungsprozess
- Wie den Entspannungsprozess vertiefen?
- Die drei Zeichen der Entspannung
- Nah- und Fernpunkt Theorie
- Praktisches Üben aller aufgeführten Ziele

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die anatomische Lage von über 30 Akupressurpunkten und ihre Meridianzugehörigkeit
- lernen die wichtigsten Hals- und Nackenpunkte («Himmelsfenster») kennen und kombinieren diese mit weiteren Punkten in Gesicht und Kopf
- wissen wie Verspannungen zu lösen sind
- können die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper verbessern
- wissen wie sie eine tiefe Entspannung im ganzen Körper herbeiführen

Dozentin

Grazia Marchese, Senior Authorized Jin Shin Do® Teacher, Mindset Expertin und Autorin

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Jin Shin Do® Basiskurs wird empfohlen

📅 Mittwoch, 02. März 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

04.–05. März 2022

Antara® Teil 1 Das Core-System

Eine gesunde Stabilisations-Kompetenz schützt die Wirbelsäule und den Beckenboden. Stundenlanges Sitzen, Fehlhaltungen, Rückenschmerz und vieles mehr schädigt die korrekte Funktion des Core-Systems. Um aus diesem Schädigungsmuster herauszukommen werden Übungen, die das Core-System zurück in ihre Funktion bringen erlernt, die taktile Kontrolle der Core-Muskeln werden geübt.



Kursinhalt

- Anatomische Definition der lokalen Stabilisatoren
- Die Funktion des Core-Systems und dessen Gesundheitsrelevanz
- Die Ursachen von Störungen und deren Konsequenzen
- Tasten und Testen der Transversus- und der Multifidi-Aktivität
- Erlernen der Core-Aktivierung
- Erlernen und Üben der Vermittlung der Core-Ansteuerung in unterschiedlichen Ausgangspositionen
- Empfehlungen zum Einsatz der Übungen bei unterschiedlichen Krankheitsbildern

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Anatomie und die Funktion des Core-Systems
- können den M. Transversus tasten und dessen Funktion einschätzen
- können die eigene stabilisierende Muskulatur (Antara®-Core) ansteuern
- unterscheiden eine Core-Dysfunktion von einer paradoxen Transversus-Aktivität
- können die Ansteuerung der Core-Muskulatur vermitteln und anleiten (Antara® Core-Reprint)
- können einschätzen für welchen Kunden mit welcher Thematik welche Übung Sinn macht

Dozentin

Karin Albrecht, Fachlehrerin für Körperhaltung, Stabilisation und Beweglichkeit

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Fr – Sa, 04. – 05. März 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, Farbstifte

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Tom Bowen Therapy – TBT101

Interpretation der Bowen Therapie von Ross Emmett

Tom Bowen (1916 – 1982), aus Geelong, Australien, entwickelte diese sanfte Muskel-entspannungsmethode, die ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele einwirkt. Mit sanften Griffen wird ein Gleichgewicht in der Muskelspannung erzielt, welches den Energiefluss öffnet und die Selbstheilungskräfte anregt. Ross Emmett hat diesen Lehrgang zusammengestellt, um die Essenz der Bowen Therapie in – TBT101 – «Tom Bowen Therapie» klar und einfach herauszukristallisieren.

Kursinhalt

Der Körper reagiert direkt über sehr sanft gesetzte Reize an Muskelbäuchen, Faszien und Sehnen. Gleichermassen wirken sich die balancierenden Griffе wohltuend auf die Psyche aus. Erwiesenermassen kapseln sich viele psychische Traumata im muskulären Schmerzgedächtnis ab. Die Aufmerksamkeit ist auf das Wohlbefinden des Klienten gerichtet, ohne dass für ihn weitere Schmerzen oder Unwohlsein entstehen. Sequenzen sanfter, präziser Griffе an ganz spezifischen Punkten des Körpers regen den Energiefluss an. Eine kurze Reaktionsphase zwischen den Griffsequenzen aktiviert die Selbstheilungskräfte, um einen Zustand der Entspannung und Wohlbefindens zu erreichen. Wenn das Gedächtnis den neuen Zustand der entspannten Muskeln erkennt, kann der Therapeut weitere Informationen hinzufügen.

Kursziel

Als angehender TBT-Therapeut erlernen Sie in diesem aufbauenden Kurs, wie Sie körperliche Einschränkungen und Blockaden identifizieren und diese mit sanften, präzisen Griffserien auflösen können. Sie lernen, wie Sie den Körper – analog eines Instrumentes – neu ausrichten, ja regelrecht stimmen. Dies führt zu einem tiefen Entspannungszustand, der es den Selbstheilungskräften erlaubt, sich voll zu entfalten.

Sie erhalten mit TBT101 ein einfaches aber sehr mächtiges Handwerkzeug, schonend für Ihre Hände, das vollkommen eigenständig oder aber sehr effektiv mit anderen Therapiemassnahmen kombiniert werden kann.

Dozentin

Regula Scherrer, Kursleiterin für die Tom Bowen Therapy und Emmett Technique

Kursinfo

Theorie & Praxis
42 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer
Module können nur zusammen gebucht werden

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 **Modul 1:** Mo – Di, 14. – 15. März 2022

📅 **Modul 2:** Mo – Di, 11. – 12. April 2022

📅 **Modul 3:** Mo – Di, 13. – 14. Juni 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 1'140.00

💰 Nichtmitglieder CHF 1'530.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Modul 1 | 14. – 15. März 2022

Grundaufbau

- Philosophie und Prinzipien der Bowen Technique
- Der Bowen Griff
- Ganzkörper-Entspannungs-Sequenz
- Beurteilung und praktisches Anwenden zur Lösung der hinteren Oberschenkel, Atmung und Magen, Darmtätigkeit, Koliken beim Baby



Modul 2 | 11. – 12. April 2022

Spezifische Beschwerdebilder

- Vertiefung der vorher erlernten Griffе, Beurteilung und praktisches Anwenden zur Lösung von Knie, Schulter, Sinus und Hals, Kiefer, Becken, Kreuzbein/ Gesäss, unteres Kreuzbein/Steissbein



Modul 3 | 13. – 14. Juni 2022

Professioneller Level

- Vertiefung der erlernten Griffе
- Beurteilung und praktisches Anwenden mit spezifischen Sequenzen für Kreuzbein/Nacken, Niere, Arme und Handgelenk, Fuss, Nacken, Schulter, Kiefer
- Behandlungsvorschläge bei Kopfschmerzen

01. – 02. April 2022

Elektrotherapie: Behandlung von Krankheitsbildern

Bei der Elektrotherapie wird elektrischer Strom zur Schmerzlinderung, zur Durchblutungssteigerung und zur Verbesserung der Muskel- und Gelenkfunktionen eingesetzt. Das Einsatzgebiet der Elektrotherapie ist somit vielfältig und verschiedene PatientInnen können von dieser Behandlungsmethode profitieren. In diesem Kurs wird die gezielte Anwendung der Elektrotherapie bei verschiedenen Krankheitsbildern besprochen und praktisch geübt.



Kursinhalt

- Einsatzgebiete der Elektrotherapie: Orthopädie, Traumatologie, Lymphologie, Neurologie, Rheumatologie
- Stromarten: Galvanischer Strom, Diadynamische Ströme, 2-5 Strom, TENS, Interferenzstrom, Ultraschall
- Auswahl eines geeigneten Stroms für verschiedene Krankheitsbilder
- Gefahren und Vorsichtsmassnahmen bei der Elektrotherapiebehandlung
- Praktische Anwendung verschiedener Stromarten

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Einsatzgebiete der Elektrotherapie
- können verschiedene Krankheiten und Beschwerden mit Elektrotherapie behandeln
- wenden die Elektrotherapie sicher und gefahrlos an
- kennen die Indikationen und Kontraindikationen der Elektrotherapie

Dozent

Patrick Candrja
med. Masseur EFA, SVEB 1,
Fachdozent Elektrotherapie

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

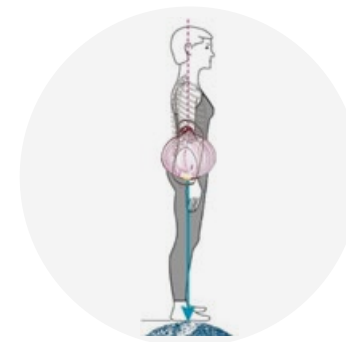
Grundkenntnisse
in der Elektrotherapie

- 📅 Fr – Sa, 01. – 02. April 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Wer ein eigenes Therapiegerät besitzt, darf es gerne mitbringen.
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

06. – 07. April 2022

Antara® Teil 2 – Körperhaltung, Fehlhaltung, Korrektur

Aufrechte Körperhaltung, ein funktionelles Core-System und «ein gesunder Rücken» gehören zusammen und bedingen sich gegenseitig. Um diese Wechselwirkung zu nutzen, muss man die aufrechte Haltung und die gängigen Fehlhaltungen anatomisch verstehen. Mit einem guten Auge kann man Körperhaltungen präzise korrigieren und das Wohlbefinden und die Schönheit der TeilnehmerInnen optimieren.



Kursinhalt

- Anatomische Definition einer aufrechten Körperhaltung
- Tasten des Core-Systems
- Anleitungen und Vertiefung der Core-Übungen - Integration der Haltungsanleitungen in die aufrechte Haltung
- Erkennen der üblichen und der individuellen Fehlhaltungen
- Haltungsanalyse und Haltungskorrektur im Alltag, beim Sitzen, im Stehen, beim Arbeiten
- Vertiefen der Antara®Core-Arbeit aus Teil 1
- Üben der Anleitung für die KundInnen/PatientInnen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die aufrechte Haltung als anatomisches Modell
- verstehen die Lendenlordose
- verstehen die Statik (Inklination)
- erkennen Fehlhaltungen
- können Fehlhaltungen korrigieren
- können Haltungs-Information für den Alltag vermitteln
- können die Antara®Core-Übungen anleiten, überprüfen und in die aufrechte Körperhaltung integrieren
- argumentieren und empfehlen die Antara®Core-Arbeit

Dozentin

Karin Albrecht, Fachlehrerin für Körperhaltung, Stabilisation und Beweglichkeit

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Teil 1

- 📅 Mi – Do, 06. – 07. April 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial, Farbstifte
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Triggerpunkt- und Faszien-Therapie

Es wird auch heute (oft) nicht erkannt, dass viele Beschwerden myofascialen Ursprungs sind z. B. Zahnschmerzen u.v.m. Da ist die Triggerpunkt-Therapie eine tolle Technik. Ein analytisches, funktionelles Denken und fundiertes Wissen über jeden Muskel und deren Zusammenspiel mit weiterer Muskulatur und Gelenken ist notwendig. Dies wird in den Kursen mit verschiedenen Schwerpunkten trainiert. Die Technik ist gut kombinierbar mit anderen Therapien.

Kursinhalt

- Anatomie, Palpation, Tests der Muskulatur in der jeweiligen Region
- Typische Beschwerdebilder des jeweiligen Muskels werden besprochen
- Erkennen lernen welche Muskeln zuständig sind und dann welche TP (Triggerpunkte) in diesem Muskel zu behandeln sind
- Mittels Verlaufszeichen ein effizientes Therapieren trainieren
- Für jeden Muskel werden die Hausaufgaben geübt

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind sicher in der Palpation, Anatomie in vivo
- kennen Indikationen und Kontraindikationen der Technik
- kennen für die besprochenen Muskeln die entsprechenden Tests
- sind fähig für jeden Patienten ein individuelles Therapiekonzept zu erstellen
- kennen die Möglichkeiten und Grenzen dieser Technik
- erkennen, wann weitere Massnahmen erforderlich sind

Dozentin

Britta Gimmi, TP-Instruktorin

Kursinfo

Theorie & Praxis

Basiskurs: 14 Kursstunden

Modul 1: 14 Kursstunden

Modul 2: 21 Kursstunden

max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung,
vorab besuchter Basiskurs

- 📅 **Basiskurs:** Fr – Sa, 08. – 09. April 2022
- 📅 **Modul 1:** Fr – Sa, 10. – 11. Juni 2022
- 📅 **Modul 2:** Fr – So, 09. – 11. September 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 **vdms-asmm-Mitglieder** siehe Kursmodul
- 👤 **Nichtmitglieder** siehe Kursmodul
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Modul 3 folgt im 2023

Basiskurs | 08. – 09. April 2022

vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

Nichtmitglieder CHF 510.00

Theorie, Muskeln Unterarm

- 6 Techniken und ihre Wirkungen, psychologische Aspekte
- Klinische Zeichen
- Unterschied von latenten/aktivierten-, primären/ sekundären- und Satelliten-TP
- Gründe für Fehlreaktionen, entsprechende Massnahmen
- Ursachen des myofascialen Schmerzsyndromes (MSS)
- absolute und relative Kontraindikationen
- Epicondylitis, Cubitales -, carpales Tunnelsyndrom u. v. m.



Modul 1 | 10. – 11. Juni 2022

vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

Nichtmitglieder CHF 510.00

Hals und Nacken, Fibromyalgie

- Anatomie, Palpation, Tests der Nacken- und Halsmuskulatur bis in die tiefen Schichten
- Typische Beschwerdebilder des jeweiligen Muskels werden besprochen, z. B. Kopf-, Gesichtsschmerzen, Torticollis, TÖKS u. v. m.



Modul 2 | 09. – 11. September 2022

vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00

Nichtmitglieder CHF 765.00

Unterer Rumpf, Becken, Beine

- Anatomie, Palpation, Tests der Muskulatur im unteren Rumpf, Becken und Beine
- Typische Beschwerdebilder des jeweiligen Muskels werden besprochen,
- z. B. Lumbalgie, Piriformissyndrom, Leisten-, Kniebeschmerzen, Hallux valgus u.v.m.



22. April 2022

Schulterschmerzen

Schulterschmerzen können sehr hartnäckig sein und bekanntlich verschiedene Ursachen haben. So stellt sich immer die Frage: Ist die Schmerzquelle in der Schulter oder ist es ein projizierter Schmerz (Triggerpunkte, Halswirbelsäule, Brustwirbelsäule, Rippe, Clavicula, Scapula)? Dieser Frage werden wir an diesem Kurstag theoretisch und praktisch auf den Grund gehen.



Kursinhalt

- Repetition Anatomie der Schulter und der angrenzenden Regionen
- Funktionen der Gelenke und Strukturtests werden gezeigt und geübt (Impingement, Rissbildungen und Verkalkungen in der Rotatorenmanschette, Schultersteife, Instabilität des Schultergelenkes und Reizung des Schulterreckgelenkes)
- Untersuchung und Behandlung der Gelenke und Muskeln
- welche Schmerzen werden in die Schulter projiziert (Triggerpunkte, untere Halswirbelsäule, obere Brustwirbel, Rippen, Clavicula, Scapula)
- Tipps und Tricks für die mit Schulterschmerzen geplagten PatientInnen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- repetieren die Anatomie der Schulter und der angrenzenden Regionen
- erkennen in der täglichen Patientenarbeit die Pathologien, welche an den Arzt weiter geleitet werden müssen
- erkennen mit Inspektion Abweichungen
- finden mit Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte/Strukturen
- differenzieren mittels spezifischen Tests die Schmerzquellen
- setzen neue Behandlungstechniken erfolgreich in der Praxis ein

Dozent

Toni Schraner
Osteopath, Physiotherapeut,
Med. Masseur

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Freitag, 22. April 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

25. April | 02. September 2022

R.E.S.E.T I – entspannter Kiefer, entspannter Körper

Kiefermuskeln sind Stressmuskeln, sie reagieren als erste auf Belastungssituationen. Durch ungelöste Anspannungen können verschiedene Beschwerden entstehen: Zähneknirschen/Tinnitus, Schluck- und Stimmstörungen, Kopfschmerzen/Migräne, Sehstörungen etc.



NEU

Kursinhalt

RESET (Rafferty Energie System zur Entlastung des TMG Kiefergelenk) ist eine sanfte und effiziente Behandlungsmethode, die ohne Manipulation die Kiefermuskulatur entspannt und balanciert. Durch das Balancieren der Kopfregion profitiert der ganze Körper.

In RESET I lernen Sie die Anatomie des Kiefergelenks und der Kaumuskulatur kennen, die verschiedenen Beschwerdebilder, die sich aufgrund von Dysfunktionen im Kieferbereich zeigen können, sowie einige Diagnosemöglichkeiten um Probleme im Kieferbereich zu beurteilen bzw. den Erfolg der Behandlung zu messen.

Kursziel

Sie lernen im Kurs die Wirkung und den Ablauf der Methode kennen.

Der Kurs eignet sich für Therapeuten aller Art, für Masseure, Logopäden, Mitarbeiter von Zahnarzt-/Kieferorthopädiepraxen, sowie für alle die selber von Kieferproblemen betroffen sind oder zur unterstützenden Begleitung von Kindern die sich in kieferorthopädischer Behandlung befinden.

RESET kann einfach erlernt und von jedem bei anderen oder sich selbst angewendet werden. Die Behandlung kann im Liegen oder im Sitzen erfolgen.

Dozentin

Silvia Seward
holistische Kinesiologin

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Montag, 25. April 2022
- 📅 Freitag, 02. September 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

18. Mai 2022

Physio Taping

Das Physio-Taping ist eine einfach anzuwendende und wirksame Behandlungsmethode, die in den vergangenen Jahren in Prävention, Therapie und Rehabilitation Einzug gehalten hat. Unterschiedliche Anlageformen ermöglichen den Einsatz der Physio-Tapes als begleitende Massnahme bei Schmerzzuständen, Haltungsdysbalancen und anderen Beschwerden. Auch als alleinige Anwendung hat sich das Physio-Taping bewährt.



Kursinhalt

- Grundgedanken der Technik
- Materialkunde und Wirkung der Physio-Tapes
- Indikationen und Kontraindikationen
- Anlagetechniken der Physio-Tapes
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis für die Praxis
- Praktische Anwendung des Tapens

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlernen die Grundtechniken des Physio-Tapens
 - kennen Einsatzmöglichkeiten der Physio-Tapes
 - erarbeiten Anlagetechniken bei ausgewählten Beschwerden des Haltungsapparates
 - wissen um Indikationen und Kontraindikationen
 - können das Erlernte in ihrem Praxisalltag integrieren

Dozentin

Christiane Ritzmann, Physiotherapeutin FH, Heilpraktikerin, MAS in Adult and Professional Education

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer
Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Gute anatomische Kenntnisse des aktiven und passiven Bewegungsapparates

- 📅 Mittwoch, 18. Mai 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 205.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 270.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial, Schere
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

25. – 28. Mai 2022

Mobilisation der Wirbelsäule (Spezialkurs für Sehbeeinträchtigte)

Muskuloskelettale Beschwerden stellen ein anhaltendes Problem für Menschen in den meisten industrialisierten Ländern dar. Jedoch nur etwa zehn Prozent der Rückenschmerzen sind durch spezifische Krankheiten wie systemische, entzündliche oder metabolische Krankheiten verursacht. Die Schwachpunkte in LWS, BWS und HWS sind unterschiedlich gelagert. Mit der Mobilisation eröffnen wir effiziente und neue Wirkungsbereiche.



Kursinhalt

- Gezielte und nachhaltige Behandlung der einzelnen Wirbelsäulenabschnitte
- Dorso-ventrale Mobilisation
- Rotationsmobilisation, Traktionen und transversales Gleiten
- Berücksichtigung der unterschiedlichen Anatomie von LWS/BWS/HWS
- Therapeutisches Konzept erstellen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlernen aussagekräftiger Tests im Sinne der Differentialdiagnostik
 - kennen und wenden verschiedene Mobilisationstechniken an
 - sind in der Lage Beschwerden zu analysieren, eine Hypothese zu bilden und entsprechend fachkompetent zu behandeln
 - erfahren einen neuen Zugang in komplexe Behandlungsabläufe
 - erweitern ihre therapielevanten Grundlagen und Kompetenzen

Die Kurstage sind in Bezug auf das Lernarrangement praxis- und transferfreundlich angelegt und ermöglichen entspanntes nachhaltiges Lernen

Dozent

Reto Haag
MM EFA, EBMAS A&PE

Kursinfo

Theorie & Praxis
25 Kursstunden | max. 12 Teilnehmer

Voraussetzung

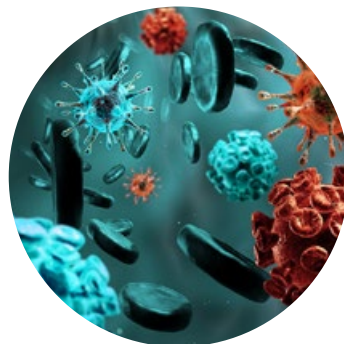
Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung mit Sehbeeinträchtigung

- 📅 Mi – Sa, 25. – 28. Mai 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 🕒 Samstag: 9.00 – 13.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 705.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 890.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Ein grosses Frottiertuch
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

13. Juni 2022

Autoimmunopathien – was tun bei Hashimoto, Rheuma und Asthma?

Autoimmunkrankheiten stellen eine Geissel moderner Industriegesellschaften dar. Fast 20 % aller Menschen leiden unter ihnen. Die konventionelle Medizin kennt nichts ausser Immunsuppression, die durchaus einmal notwendig sein kann. Mit Ernährung und Lebensstiländerung, mit pflanzlichen Medikamenten und Nahrungsergänzungen können wir die Ursache, nämlich die übermässige Entzündlichkeit im Körper, entscheidend beeinflussen.



Kursinhalt

- Entstehung und Verlauf von Autoimmunkrankheiten
- Einflussfaktoren, die positiv auf den Entzündungsprozess einwirken: Ernährung, Immunstabilisierende Nährstoffe, Verdauung, Konflikte und Stress
- Diagnostische und therapeutische Ansätze der Alternativmedizin

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen Ursachen und Verläufe verschiedener Autoimmunerkrankungen
- wissen um den Einfluss von Umwelt und innerem Milieu
- kennen mögliche Wirkungen von Ernährung, Nahrungsergänzungsmitteln und emotionalen Einflüssen auf die Symptome und den Verlauf
- können das Erfahrene in ihrer Praxis anwenden und therapeutische Empfehlungen geben

Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel
Facharzt für Physikalische
und Rehabilitative Medizin

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 13. Juni 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 255.00

! Mitbringen: Schreibmaterial

📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

22. Juni 2022

Hormone und Neurotransmitter

Hormone und Neurotransmitter vermitteln Informationen im Körper und steuern dadurch den Zellstoffwechsel, unsere Leistungsfähigkeit, geistige Fähigkeiten, Stimmungen, Libido, Wachstum von Haut, Haaren, Organen und vieles mehr. Das endokrine System vernetzt alle Organe des Körpers und spielt vor allem in der Stressreaktion eine grosse Rolle. Funktionsstörungen wirken sich dadurch erheblich auf die Gesundheit aus.



Kursinhalt

- Repetition der Anatomie und Physiologie des Hormonsystems sowie der Neurotransmitter
- Neurohypophysäre Achse im Zusammenhang mit der Stressreaktion
- Funktionsstörungen im endokrinen System und deren Auswirkungen auf den Gesamtorganismus
- Wichtige diagnostische Verfahren aus dem Bereich der Labordiagnostik im Blut, vor allem aber auch im Bereich der nicht-invasiven Diagnostik aus Speichel und Urin
- Therapeutische Optionen mit Pflanzenpräparaten, individueller orthomolekularer Medizin, Regulationsmedizin und Mind-Body Medizin
- Vernetztes Anwenden dieser Kenntnisse zur Beratung von Patienten mit Funktionsstörungen im Bereich des endokrinen Systems

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die physiologischen Funktionen der Hormone und Neurotransmitter
- kennen die vernetzte Funktion des endokrinen Systems im Körper
- kennen pathologische Funktionsstörungen im Bereich Stresshormone, Schilddrüse, Sexualhormone
- kennen pathologische Störungen der Neurotransmitter bei Burnout und Depression sowie Schlafstörungen
- kennen wesentliche diagnostische Verfahren, insbesondere die Option mit Speicheltests
- kennen wichtige therapeutische Optionen aus dem Bereich Phytotherapie, orthomolekulare Medizin und Regulationsmedizin
- können die erworbenen Kenntnisse individuell problembezogen anwenden um PatientInnen entsprechend zu beraten

Dozent

Dr. Simon Feldhaus, Facharzt für Allgemeinmedizin (D), Chefarzt Paramed/Baar, Präsident SSAAMP

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Mittwoch, 22. Juni 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

29. – 30. Juni 2022

Faszien – weit mehr als nur eine Struktur (Aufbaukurs)

«Test-Re-Test»-Prinzip als Basis für die Behandlung von Störungen des dynamischen myofaszialen Spannungsnetzwerks. Hierbei kommen neue, leicht nachvollziehbare Dehnspannungstechniken zur Anwendung. Dies findet in Verbindung mit Selbstbehandlungsmöglichkeiten anhand konkreter Krankheitsbilder aus dem Praxisalltag wie Rückenschmerzen, Fussproblemen oder Schulter-Nackenbeschwerden statt.



Kursinhalt

- Vertiefung des Verständnis der Faszien als transanatomisches Informationsmodell
- Repetition/Integration des Grundkurswissens
- Vermittlung sensomotorischer Sicherheit
- Präventive und ursächliche Behandlung von Verklebungen der Faszien
- Vertiefung der Grundprinzipien der Faszienbehandlung und komplexere Zusammenhänge
- Leitlinie des «Test-Re-Test»-Prinzip
- Dehnspannungstechniken (AEK)
- gezielter Einsatz von Hilfsmitteln
- Unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten bei verschiedenen Symptomen und Pathologien
- Übungen und Massnahmen zur Selbstbehandlung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- vertiefen ihr Verständnis für die Faszien
- erkennen die Rolle der Faszien als Teil des komplexen Ganzen und behandeln entsprechend
- können das «Test-Re-Test»-Prinzip als therapeutischen Leitlinie anwenden
- therapieren die Verklebungen von Faszien präventiv, ursächlich und nachhaltig
- sind fähig den Transfer des Erlernten anhand konkreter Krankheitsbildern in ihren Praxisalltag zu machen
- können eigene Techniken zielgerichtet und effizient in das Gelernte integrieren
- besitzen die Fähigkeit und Fertigkeiten zur PatientInnenedukation und PatientInnenberatung

Dozentin

Carmen-Manuela Rock
PT, MA, MPTSc, Dozentin und Spezialistin für Funktionsstörungen

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Grundkurs

- 📅 Mi – Do, 29. – 30. Juni 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

03. – 05. Juli 2022

Manuelle Therapie: Untere Extremitäten

Hüftgelenk, Kniegelenk, Fuss

In diesem Kompaktkurs werden die einzelnen Gelenke untersucht und behandelt und die funktionellen Zusammenhänge erläutert. Dies sind wichtige Bestandteile der täglichen sporttherapeutischen und orthopädischen Praxis.



Kursinhalt

- Anatomie und Biomechanik der Gelenke Hüfte, Knie, Fuss
- Untersuchung und Behandlung der Gelenke
- Spezifische sportphysiotherapeutische Techniken
- Arthrogene und muskuläre Techniken
- Aufsteigende und absteigende Ursachen-Folgeketten
- Kasuistik

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen die theoretischen Grundlagen
- erlernen Anatomie und Biomechanik der Gelenke
- können den gezielten Umgang der Techniken in der Praxis und im Sport anwenden
- erkennen und behandeln aufsteigende und absteigende Ketten

Dozent

Axel Montanus, Physiotherapeut,
Med. Masseur, Manualtherapeut, Osteopath

Kursinfo

Theorie & Praxis
21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 So – Di, 03. – 05. Juli 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 570.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 765.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Angewandte Nervenmobilisation für Med. Masseure

Das Nervensystem kann Ursache von viszeralen, somatischen und vegetativen Störungen sein. Spezielle Methoden zur Differentialdiagnostik von nerval bedingten Läsionen und die Behandlung des Nervengewebes mit passiven und aktiven Techniken werden thematisiert. Die praxisnahe Umsetzung der Untersuchungs- und Behandlungsmethoden steht im Vordergrund.

Kursinhalt

- Einfluss des Nervensystems in Bezug auf somatische, viszerale und vegetative Beschwerden in Theorie und Praxis
- spezielle Testverfahren und Palpationstechniken zur Differentialdiagnostik – Identifizierung der betroffenen Strukturen
- Mobilisation des Nervengewebes und die Verbesserung der Neurodynamik peripherer Nerven im Bezug auf unterschiedliche Beschwerden, wie z. B. Karpaltunnelsyndrom, Ischiasschmerzen oder Thoracic outlet Syndrom

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Anatomie und Physiologie des zentralen und peripheren Nervensystems
- verstehen die Pathophysiologie von Nervenläsionen
- sind in der Lage, anhand von speziellen Untersuchungstechniken eine nervale Läsion zu benennen und entsprechende Behandlungstechniken anzuwenden

Dozent

Zoltan Urbanyi, M.A. HealthCare Management, Physiotherapeut, Manualtherapeut, Schulleitung

Kursinfo

Theorie & Praxis
42 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer
Module können nur zusammen gebucht werden

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

 **Modul 1:** Di – Do, 06. – 08.09.2022

 **Modul 2:** Mo – Mi, 31.10. – 02.11.2022

 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

 vdms-asmm-Mitglieder CHF 1'140.00

 Nichtmitglieder CHF 1'530.00

 Bequeme Kleidung

 Mitbringen: Schreibmaterial

 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Modul 1 | 06. – 08. September 2022

Extremitäten, HWS und LWS, peripheres Nervensystem

- Anatomie und Physiologie des peripheren Nervensystems
- Untersuchung und Behandlung von Plexus cervicalis und Plexus brachialis
- Klinische Beschwerdebilder: z. B. Thoracic outlet Syndrome, Cervico-Brachial-Syndrom, Karpaltunnelsyndrom, Impingementsyndrom, HWS-Syndrom etc.
- Untersuchung und Behandlung von Plexus lumbalis und Plexus sacralis
- Klinische Beschwerdebilder: z. B. Zervikal Syndrom, Lumbalgie, Ischiasbeschwerden, Nervenkompressionen, Ausstrahlungen etc.
- Neurodynamik und Mobilisation des Nervensystems



Modul 2 | 31. Oktober – 02. November 2022

- Anatomie und Physiologie des vegetativen und cranialen Nervensystems
- Untersuchung und Behandlung des vegetativen und cranialen Nervensystems
- Klinische Beschwerdebilder: z. B. vegetative Dystonie, Trigeminusneuralgie, Gesichts- und Augenschmerzen, Kiefergelenkschmerzen etc.



20. September 2022

Stoffwechselstörungen – unabwendbare Plage unserer Zeit?

Stoffwechselstörungen sind ein riesiges Feld von brisanter Aktualität. So wird Diabetes die grosse "Seuche" des 21. Jahrhunderts werden. Cholesterin ist ein ganz heikles Thema. Eisenmangel muss nicht immer sofort mit Infusionen behandelt werden. Demenz und Alzheimer sind Stoffwechselstörungen. Freuen Sie sich auf ein unterhaltsames Potpourri zahlreicher Pathologien und deren Therapieoptionen mit ganz konkreten Tipps!



Kursinhalt

- Stoffwechselstörungen – was verbirgt sich dahinter?
- Diabetes mellitus Typ II – vermeidbar und behandelbar
- Erhöhte Cholesterinwerte – Alternativen zu den Statinen
- Eisenmangel ohne Infusionen behandeln
- Vorbeugen von Demenzen und Behandlungsmöglichkeiten in der Frühphase
- Zahlreiche Therapieoptionen mit ganz konkreten Tipps für die Praxis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen Ursachen und Verläufe verschiedener Stoffwechselerkrankungen
- erfahren Präventions- und Therapiekonzepte bei: Diabetes mellitus, Hypercholesterinämie, Eisenmangelzuständen, demenziellen Entwicklungen
- können das Erfahrene in ihrer Praxis anwenden und therapeutische Empfehlungen geben

Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel
Facharzt für Physikalische
und Rehabilitative Medizin

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Dienstag, 20. September 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

28. – 29. September 2022

Schleudertrauma und seine unsichtbaren Folgen

Es gibt ca. 6000 Schleudertrauma-Unfälle in der Schweiz pro Jahr und 20 % der Betroffenen leiden unter Langzeitfolgen ihres Schleudertraumas. In einigen Fällen bleiben die Beschwerden ein Leben lang mit tiefgreifenden Lebensbeeinträchtigungen bestehen. Unkenntnisse der Unfallfolgen führen zu falschen Behandlungsstrategien, sozialen Ausgrenzungen und verschlimmern nicht selten das Leiden der Betroffenen.



Kursinhalt

- Unfallmechanismus und seine Auswirkungen
- Stoffwechselstörungen als Folge des Schleudertraumas
- Einfache Behandlungsstrategien mit grosser Wirkung: Neues und Altbewährtes u. a. Massagetechniken, Entlastungspositionen, Entspannungstechniken, Übungen und Trainingsmöglichkeiten
- Alltagsstrategien als zentrales Behandlungsprinzip und Nachhaltigkeit der Therapie
- Funktionstest wie z. B. Nervengleittests zur Beurteilung der Therapie und der individuellen Belastbarkeit
- Coaching

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen das Schleudertrauma als komplexes Unfallgeschehen
- können die Folgen des Schleudertraumas funktionell beurteilen und geeignete Behandlungsmassnahmen wählen und anleiten
- kennen kontrollierte individuelle Therapiemassnahmen
- sind in der Lage die Betroffenen aufzuklären und zu informieren
- können Anleitungen für den Arbeitsplatz geben und über geeignete Alltags- und Sportaktivitäten aufklären
- können individuelle Selbstbehandlungsmöglichkeiten vermitteln

Dozentin

Carmen-Manuela Rock
PT, MA, MPTSc, Dozentin und Spezialistin
für Funktionsstörungen

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Mi – Do, 28. – 29. September 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

03. Oktober 2022

«Feuer und Flamme» Das trockene Schröpfen

Schröpfen ist eine bewährte, jahrhundertealte Heilmethode, die als eigentliche «Volksmedizin» in unseren Breitengraden bekannt geworden ist. Sie gilt als Erfahrungsmedizin schlechthin, ist breit abgestützt und fundamental erprobt. Die Anwendung ist wirkungsvoll, sicher und einfach im Praxisalltag integrierbar.



Kursinhalt

- Alle unblutigen Schröpfmethoden der traditionell westlichen Medizin (TWM)
- Praktisches Umsetzen der Techniken: Feuer-Vakuum, Vakuum-Pumpe, Ball-Aufsatz
- Die ganze Vielfalt des Schröpfens für Anfänger und Profis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen die stationäre Applikation und die Schröpfmassage
- verstehen den immunologisch relevanten Stoffwechsel
- erlernen patientengerechte Anwendungen und fachkompetente Begleitung vor, während und nach der Anwendung
- kennen die McKenzie- und Head'sche Zonen am Rücken
- verstehen die Gate-Control-Theorie

Dieser Kurs ist in Bezug auf das Lernarrangement praxis- und transferfreundlich angelegt und ermöglicht entspanntes nachhaltiges Lernen

Dozent

Reto Haag
MM EFA, EBMAS A&PE

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

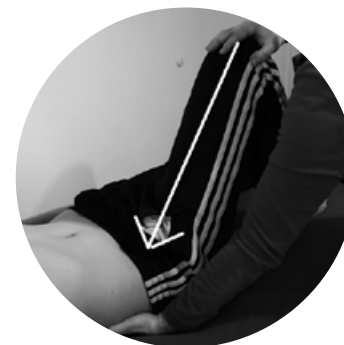
Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Montag, 03. Oktober 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, ein grosses Frottiertuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

08.–09. Oktober 2022

Effektive Behandlungstechniken von Kopf bis Fuss

In einem Vierteljahrhundert Praxistätigkeit hat sich eine Vielzahl an Wissen, Erfahrungen und Aha-Erlebnissen angesammelt. Aus den vielen Behandlungsmethoden die ich kennengelernt habe, kristallisierten sich effektive Behandlungstechniken heraus, die bei den verschiedensten Diagnosestellungen und den unterschiedlichsten PatientInnen täglich ihre erfolgreiche Anwendung finden.



Kursinhalt

- Theoretische Hintergründe der statischen Regulation, des ressourcenorientierten Arbeitens und der fasziellen Integration
- Regulationstechniken für Tibia, Fibula, Talus, Metatarsus
- Techniken zur Verbesserung der Kniestatik
- Muskuläre und fasziale Koordination Knie
- Behandlung von ISG-Blockaden
- LWS-Syndrom aus faszieller Sicht
- Schaltstellen für den oberen Thorax
- Das Bogen-Sehnen-Prinzip bei BWS- und HWS-Syndrom
- Paraesthesien des Armes und Faszien
- Regulierung des Ellbogengelenks
- Regulierung der Handwurzelknochen
- Faszielles Lösen des Handgelenks

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wenden die erlernten Behandlungsgriffe in der Praxis an
- können die unterschiedlichen Therapieansätze auf den eigenen Methodenpool übertragen

Dozentin

Anke Rossocha, Physiotherapeutin,
dipl. Pract. Ortho-Bionomy®

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Erfahrungen mit manuellen Behandlungstechniken sind von Vorteil

- 📅 Sa – So, 08.–09. Oktober 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schröpfköpfe
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

17. Oktober 2022

Von der Oberfläche in die Tiefe

Für eine optimale Funktion des Körpers ist es relevant, dass die Haut gut durchblutet, die Faszien gut verschieblich und der Muskel gut gelöst ist. Sind die einzelnen Schichten gründlich mit speziellen Techniken befundet, kann die Behandlung auftretender Beschwerden nachhaltig behandelt werden. Unter Berücksichtigung der vegetativen Einflüsse erarbeiten wir relevante und effiziente Techniken für alle Strukturen.



Kursinhalt

- Anatomische Strukturen von der Haut bis zu Faszien und Muskeln
- Befund, Griffe und Methoden für die jeweiligen Schichten
- Stoffwechsel und Durchblutung
- Vegetative Steuerung und Wirkung der Massagetechniken
- Selbstregulation und Selbstheilungskräfte des Organismus
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis für die Praxis
- Indikationen und Kontraindikationen der verschiedenen Techniken

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen den Aufbau der Gewebe und können Unterschiede und Dysbalancen erkennen
- erarbeiten anhand von Fallbeispielen verschiedene Massagegriffe und Methoden
- wissen um die Wirkung ihrer Anwendungen
- können das Erlernte in ihrem Praxisalltag integrieren

Dozentin

Seraina Kienast, Med. Masseurin eidg. FA, Prüfungsexpertin FA (OdA-MM), Ausbilderin eidg. FA

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Montag, 17. Oktober 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial, grosses Handtuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

28. Oktober 2022

Kreuzschmerzen (Lumbalgie)

Kreuzschmerzen sind ein häufiges Symptom unserer PatientInnen und können verschiedene Ursachen haben. An diesem Tag lernen die Teilnehmenden die verschiedenen Schmerzquellen aus dem Bewegungsapparat kennen (artikulär und/oder muskulär) und erhalten Anregungen zur Behandlung. Anhand eines einfachen Schemas werden die wichtigsten Pathologien, welche Schmerzen im Kreuz und Gesäss verursachen können, aufgezeigt und erklärt.



Kursinhalt

- Repetition der Lenden-/Becken-Anatomie
- Die Funktionen der Gelenke und Strukturtests werden gezeigt und geübt
- Die wichtigsten Pathologien des Bewegungsapparates, welche für die Kreuzschmerzen verantwortlich sein können, werden repetiert und in ein einfaches Schema eingeteilt
- Gezielte Behandlungstechniken werden gezeigt und geübt
- Tipps und Tricks für die mit Kreuzschmerzen geplagten PatientInnen werden gezeigt und geübt

Kursziel

Die Teilnehmenden

- haben die Anatomie der Wirbelsäule und des Beckens wieder präsent
- erkennen bei der täglichen Patientenarbeit die Pathologien, welche an den Arzt weitergeleitet werden müssen
- erkennen mittels der Inspektion die Abweichungen
- finden mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte
- können mittels spezifischer Tests die Schmerzquellen unterscheiden
- können neue Behandlungstechniken in der Praxis erfolgreich einsetzen

Dozent

Toni Schraner, Osteopath SVO, Physiotherapeut, Med. Masseur

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Freitag, 28. Oktober 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

07. November 2022

Der Befund in der Medizinischen Massage

Ein aussagekräftiger Befund ist die Grundlage jeder Behandlung. Je genauer die Anamnese und Inspektion erfolgen, je konkreter die Strukturen palpiert und in ihrer Beschaffenheit definiert werden, um so nachhaltiger die Massage. Der Schwerpunkt der Weiterbildung liegt auf der Palpation der einzelnen Schichten als Basis für eine erfolgreiche Therapie.



Kursinhalt

- Anatomische Strukturen von der Haut bis zu Faszien und Muskeln
- Inspektion und Palpation der verschiedenen Schichten
- Balance und Dysbalancen der Gewebe
- Auswertung und Besprechung der Befunde
- Anwendungsbeispiele aus der (eigenen) Praxis für die Praxis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen den Aufbau der Gewebe
- wissen um das Zusammenspiel der Gewebeschichten und erkennen Dysbalancen
- inspizieren und palpieren von der Haut bis zu den tiefen Strukturen
- erarbeiten anhand von Fallbeispielen Befunde und werten diese aus
- können das Erlernte in ihrem Praxisalltag integrieren

Dozentin

Seraina Kienast, Med. Masseurin eidg. FA, Prüfungsexpertin FA (OdA-MM), Ausbilderin eidg. FA

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 07. November 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial,
eigene Praxisbefunde (fakultativ)

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

09. – 11. November + 16. – 17. November 2022

Jin Shin Do® Basiskurs

Jin Shin Do® Akupressur ist eine geniale Mischung aus Traditioneller Chinesischer Medizin, exakter japanischer Fingerdrucktechnik und westlicher Psychologie. Vor dem Hintergrund der taoistischen Philosophie wird der Mensch in seiner Ganzheit als Teil des Universums erfasst. Das Behandlungsspektrum umfasst Körper, Psyche und Geist. Jede Behandlung wird dadurch einzigartig und öffnet den Raum für tiefe Heilung.



Kursinhalt

- Prinzipien der Akupressur aus traditioneller östlicher und westlicher Betrachtungsweise
- Was ist Qi / Energie?
- Definition und Beschreibung von Aku-Punkten
- Jin Shin Do® Akupressur Drucktechnik
- Exaktes Auffinden von 45 Akupressur-Punkten und zusätzliche Punkte auf dem Zentralmeridian
- Grundlagen der Akupressur-Theorie
- Entstehung/Verlauf von muskulärem Panzer
- Die segmentale Release-Methode
- Bodymind-Assoziationen von Brust- bis Beckensegmenten
- Erkundung der Segmente in Kombination mit einer Körper-Focusing-Übung

Kursziel

- erlernen die Jin Shin Do® Schulter-Nacken-Entspannung
- kennen einfache Entspannungstechniken
- beherrschen die Entspannung der Kopf-, Nacken- und Schultersegmente
- können einfache Jin Shin Do® Körper-Focusing- und Atemtechniken anwenden
- wissen wie die Bewertung des energetischen Zustandes der KlientInnen mittels Pulsdiagnostik funktioniert
- sind befähigt diverse Strange Flow Releases anzuwenden zur Entspannung von Körper und Geist erkennen

Dozentin

Grazia Marchese, Senior Authorized Jin Shin Do® Teacher, Mindset Expertin und Autorin

Kursinfo

Theorie & Praxis
35 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer
Kursteile können nur zusammen gebucht werden, Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn, Med. Therapieausbildung

📅 **Modul 1:** Mi – Fr, 09. – 11.11.2022

📅 **Modul 2:** Mi – Do, 16. – 17.11.2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 975.00

💰 Nichtmitglieder CHF 1'300.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Badetuch, Schreibmaterial, Farbstifte

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

21. – 22. November 2022

Energetische, ganzheitliche Narbenpflege und -entstörung

Eine fachmännische Behandlung von Narben kann Blockaden auflösen – körperliche wie seelische – und wirkt sich positiv auf den Behandlungserfolg jeder Massage aus. Narben können für wiederkehrende Beschwerden, auch solche die nicht im Narbengebiet erscheinen, verantwortlich sein. Grundlagen sind der Energiekreislauf der Meridiane und die ganzheitliche Betrachtung, dass unser ganzes Wesen Energie ist.



Kursinhalt

- Ganzheitlich bedeutet: Körper – Geist – Seele sind Eins
- Wann stört eine Narbe?
- Seelischer Narbenstress -Trauma
- Bewusstsein, Achtsamkeit: zuhören, konzentrieren, präsent sein
- Ausstreichungen der Meridiane als begleitende Massnahme
- Einführung in den kinesiologischen Muskeltest zum Erkennen von Störmnarben und als Grundlage zum Weiterüben
- Manuelle Entstörung älterer Narben mit der Schröpfglasmethode
- Professionelle Pflege von Narben mit Energiecreme
- Andere unterstützende Massnahmen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen den Wert der Achtsamkeit während dem Behandeln
- kennen die Hauptflussrichtungen der Meridiane
- können frische Narben richtig pflegen
- entstören ältere Narben mit dem Schröpfglas
- setzen andere unterstützende Massnahmen sinnvoll ein
- üben die Vorbereitungen für einen professionellen Muskeltest als Grundlage zum Weiterüben
- erleben, dass die Entstörung mit seelischen Blockaden verbunden ist und wenden eine Traumabehandlung aus der Kinesiologie an

Dozentin

Erika Tamburini-Berger
Gesundheitspraxis,
Energetische Narbenkurse

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Mo – Di, 21. – 22. November 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial, Farbstifte, Tuch zum Abdecken
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

23. – 24. November 2022

Faszien – Refresherkurs (Schwerpunkt: Obere Extremität)

«Test-Re-Test»-Prinzip als Basis für die Behandlung des dynamischen Spannungsnetzwerk (Tensegrity-Modell) von Faszien und Muskeln. Vertiefung der erlernten Techniken und deren Anwendung bei Problemstellungen der oberen Extremität. Für bekannte Krankheitsbilder ergeben sich durch eine ganzheitliche myofasziale Sicht neue ursächliche Therapiemöglichkeiten.



NEU

Kursinhalt

- Grundprinzipien der Faszienbehandlung vertiefen und in komplexere Zusammenhänge bringen
- Verklebungen von Faszien präventiv, ursächlich und nachhaltig behandeln
- das «Test-Re-Test»-Prinzip
- Dehnspannungstechniken (AEK) mit Schwerpunkt obere Extremität
- spiralförmige Faszien und die Bedeutung rotatorischer Bewegungen
- Daumen-Atlas-Schlinge
- Wechselspiel von oberer Extremität und (Hals-)Wirbelsäule
- Krankheitsbilder
- dynamische Tapes, Übungen und Massnahmen zur Selbstbehandlung

Kursziel

- ein erweitertes ganzheitliches Verständnis des myofaszialen Systems
- Faszien als Teil des komplexen Ganzen verstehen und behandeln können das «Test-Re-Test»-Prinzip als therapeutische Leitlinie anwenden können
- Verklebungen von Faszien präventiv, ursächlich und nachhaltig therapieren
- Transfer des Erlernten anhand konkreter Krankheitsbildern
- eigene Techniken zielgerichtet und effizient einsetzen können
- PatientInnenbildung und PatientInnenberatung

Dozentin

Carmen-Manuela Rock
PT, MA, MPTSc, Dozentin und Spezialistin für Funktionsstörungen

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Grund- und Aufbaukurs

- 📅 Mi – Do, 23. – 24. November 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

29. November 2022

Herz-Kreislauferkrankungen

Krankheiten des kardiovaskulären Systemes sind immer noch die hauptsächlichen Sterbeursachen der heutigen Zeit. Die Entstehung dieser Krankheiten unterliegen multifaktoriellen Einflüssen. Die oftmals in den Vordergrund gestellte Problematik des zu hohen Cholesterins ist dabei nur ein Risikofaktor und muss in den Kontext des gesamten Risikoprofiles gestellt werden.



Kursinhalt

- Anatomie und Physiologie des Herz-/Kreislauf-Systems
- Wichtige Krankheitsbilder und Pathophysiologie (Arteriosklerose, Hypertonie, Herzkrankheiten etc.)
- Risikofaktoren und deren kritische Betrachtung (ist Cholesterin wirklich das Hauptproblem?)
- Diagnostische Faktoren zum Erstellen eines Risikoprofiles
- Therapeutische Optionen im Sinne der Prävention und Therapie
- Ganzheitliche Behandlungsoptionen aus dem Bereich Phytotherapie, orthomolekulare Medizin, tibetische Medizin etc.
- Einfluss von Lifestyle auf die Entstehung von Herz-/Kreislauf-Erkrankungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die wichtigsten Krankheiten des Herz-/Kreislauf-Systems und deren pathophysiologische Abläufe
- sind in der Lage, die Risikofaktoren zu bewerten, allenfalls diagnostische Massnahmen zu empfehlen und all dies in einen Kontext zu setzen, um somit eine präventive Beratung durchzuführen
- kennen die möglichen Behandlungsoptionen aus den Bereichen Phytotherapie, orthomolekulare Medizin, Ernährung und Lifestyle und sind in der Lage, diese problemorientiert und ganzheitlich anzuwenden

Dozent

Dr. Simon Feldhaus, Facharzt für Allgemeinmedizin (D), Chefarzt Paramed/Baar, Präsident SSAAMP

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Dienstag, 29. November 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

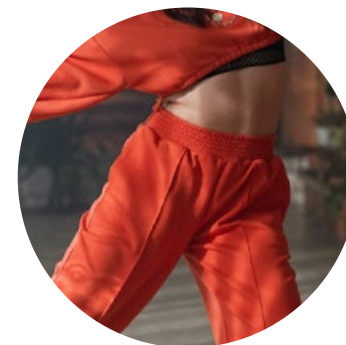
! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

02. Dezember + 09. Dezember 2022

Becken und die Relationen zu den unteren Extremitäten verstehen

Das Becken und die Beine/Füsse stellen die Basis der Wirbelsäule dar und sind deshalb für die Wirbelsäulenstatik von grösster Bedeutung. Dysfunktionen im Becken sind oft Ursachen für Rücken- und Gesässschmerzen. Aus diesem Grund ist es für uns TherapeutInnen wichtig ISG-Blockaden, Beckenschiefstände, Beckenverwringungen oder zu starke Beckenneigungen zu erkennen und deren Ursache spezifisch zu behandeln.



Kursinhalt

- Es wird die Anatomie des Beckens/Beckenbodens und die Relationen zu den Beinen repetiert
- Die wichtigsten Orientierungspunkte am Becken und unteren Extremitäten werden palpiert (Knochen/Bänder/Muskeln)
- Mittels der Inspektion, Palpation und spezifischen Tests wird Beckenschiefstand, Beckenverwringung, Beckenneigung und ISG-Blockierung beurteilt und spezifisch behandelt
- Der Beckenboden und Steissbein werden untersucht und behandelt (nicht rectal)
- Die oft betroffenen Muskeln bspw. Iliopsoas, Iliacus, Quadratus lumborum etc. werden untersucht und behandelt

Kursziel

- die Anatomie des Beckens und die Relationen zu den Beinen ist wieder präsent
- mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte finden
- mittels der Inspektion und Palpation die Abweichungen (Beckenschiefstand, Beckenverwringung, Beckenneigung) erkennen
- mittels spezifischen Tests die Schmerzquelle unterscheiden
- neue Behandlungstechniken können in der Praxis erfolgreich eingesetzt werden

Dozent

Toni Schraner, Osteopath SVO, Physiotherapeut, Med. Masseur

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer
Kurstage können nur zusammen gebucht werden

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 02. Dezember 2022

📅 Freitag, 09. Dezember 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Kurse TherapeutIn

24. Januar 2022

Gesundheit, Glück und Erfolg ist lernbar

Glücklichsein ist das meist Gewünschte in unserem Leben. Welche Wege führen zu Gesundheit, Glück und Erfolg? Und ist jeder seines eigenen Glückes Schmied? Neuste Erkenntnisse aus der Hirnforschung zeigen auf, dass wir als neugierige und glückliche Wesen zur Welt kommen. Erfahren Sie in diesem Kurs, welche wesentlichen Schritte Sie wieder in Ihre natürliche Spontanität und Lebensfreude zurückbringen.



Kursinhalt

- Zusammenhang zwischen Unterbewusstsein und (mangelndem) Glück und Erfolg
- Die Kraft der Gedanken, Bilder und Emotionen
- Neurozeption wahrnehmen und verstehen
- Sicherheit und Verbundenheit, der Weg zu Glück und Erfolg
- Wechselwirkungen zwischen mentalen (Denken), emotionalen (Fühlen) und physischem Körper (Empfinden)
- Von unbewussten Prägungen zum bewussten Fokus auf Erfolg
- Ressourcen erkennen und fördern
- Persönliche Stärke und Resilienz
- Achtsamkeit
- Inneres Gleichgewicht, Akzeptanz und absichtslose Präsenz
- Die 4 Säulen der Gesundheit und die Schlüssel des Glücks

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen, das Leben auf Gesundheit und Erfolg zu lenken
- können durch das Training von absichtsloser Präsenz innere Stabilität und Gleichgewicht erleben
- verstehen, dass das Leben einen ständigen Wandel bedeutet
- lernen Werkzeuge, um sich auf Glück, Gesundheit und Erfolg auszurichten
- erkennen den Wert des Bewusstseins und der Kunst der Akzeptanz
- können sich innerlich auf das Positive fokussieren

Dozent

Jérôme Rey, dipl. Naturheil-, Trauma- und Hypnosetherapeut

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 24. Januar 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

31. Januar 2022

Handanalyse – Was Deine Hände über Dich verraten

Die Handlesekunst beschäftigt sich mit der Persönlichkeits- und Seelenpsychologie des Menschen. In den Händen und Fingern zeichnet sich ab, wie Du das Leben in die Hand nimmst und welche Lebensgeschichten Dich geprägt haben. Eine Handanalyse kann nützlich für den persönlichen oder beruflichen Bereich sein. Die Hände können versteckte Talente, Blockaden, innere Dysbalancen und alte Muster aufzeigen.



Kursinhalt

- Grundlage der Handanalyse
- Handdeutung durch die 4 Elemente
- Bedeutung der einzelnen Finger und Fingerformen
- Eigene und andere Hände deuten
- Praktisches Üben in Partner- und Gruppenarbeit

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen das Einsatzgebiet einer Handanalyse kennen
- erkennen besondere Merkmale und können diese deuten
- erstellen selbständig und mit Hilfe der Unterlagen eine Kurz-Handanalyse

Dozentin

Nadine Kunz, Mental Coach

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen



Montag, 31. Januar 2022



9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr



vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00



Nichtmitglieder CHF 255.00



Bequeme Kleidung



Mitbringen: Schreibmaterial



Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

08. Februar 2022

Biochemie: Faszination Hormone und Hormonsystem

Immer neue Erkenntnisse gelangen aus der Forschung in die Öffentlichkeit und lassen erkennen wie vielschichtig und umfassend sich einzelne Hormone auf die Regelung der Körpersysteme auswirken. Ebenso wird immer deutlicher wie Mineralsalze, Spurelemente und Pflanzenessenzen die Systematik des Hormonsystems unterstützen können.



Kursinhalt

- Das Neuro-Endokrine-System im knappen Überblick
- Einzelne Hormondrüsen und Hormone im Portrait
- Betrachtung verschiedener Indikationen und Ursachen aus den Bereichen der Hormone, Drüsen und Nerven: Müdigkeit, Motivationslosigkeit, Hautirritationen, Allergien, Herzstörungen, Bluthochdruck
- Urtinkturen und Mineralsalze: Passionsblume, Mönchspfeffer, Melisse, Sägepalme und Ginseng

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erfassen die Bedeutung einzelner Hormone für den menschlichen Organismus, die Synergien der Hormone untereinander sowie für die weiteren Körpersysteme
- kennen die Methoden der Phytotherapie und der Biochemie nach Dr. Schüssler und verstehen die Komplexität ihrer Wirkmechanismen bezüglich der Physiologie der Nerven und Hormone
- wissen um die Zusammenhänge der Funktionsweise des Nerven- und Hormonsystems
- sind sich bewusst, wie die Synergie von hochwertig und sorgfältig hergestellten Urtinkturen und Mineralsalzen von Passionsblume, Mönchspfeffer, Melisse, Sägepalme und Ginseng die Steuerung der Nerven- und Hormonprozesse positiv unterstützen kann

Dozent

Jo Marty, dipl. Andragoge
(dipl. SKAL, IAP Basel)

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen



Dienstag, 08. Februar 2022



9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr



vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00



Nichtmitglieder CHF 255.00



Mitbringen: Schreibmaterial



Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

08. Februar 2022

Schmerzcoaching aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet

Schmerz kann aus diversen Gründen entstehen. Diese verschiedenen Blickwinkel wollen wir beleuchten und zeigen, wie man Lösungsansätze finden kann. Mit den Schlüsselpunkten und den richtigen ätherischen Ölen können wir unseren KlientInnen eine wirkungsvolle Behandlung anbieten und mit dem individuellen Werkzeug für zu Hause ihre Eigenverantwortung einbeziehen.



Kursinhalt

- Was ist Schmerz und was kann zu Schmerzen führen?
- Ganzheitliche Betrachtung körperlicher und emotionaler Lösungsansätze
- Behandlungspläne
- Schlüsselpunkte praktisch anwenden
- Individuelles Werkzeug für zu Hause

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen was alles zu Schmerzen führen kann
- kennen die verschiedenen Lösungsansätze und wissen wie diese zu interpretieren sind
- können einen individuellen Behandlungsplan erstellen
- kennen die Schlüsselpunkte am Körper und können diese behandeln
- können ein individuelles Werkzeug für ihre KlientInnen eruieren

Dozentinnen

Martina von Moos, Med. Masseurin EFA
Nicole Waldmeier, Schmerztherapeutin nach Liebscher und Bracht

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Dienstag, 08. Februar 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

10. Februar 2022

Ausleitung und Säure-Basen-Haushalt

Das Thema «Übersäuerung» ist breit bekannt und diskutiert. Doch so einfach wie es erscheint, ist es aus regulationsmedizinischer Sicht dann doch nicht. Das bloße Einnehmen basischer Mineralsalze ist bei einem vernetzten System Mensch zu einfach gedacht und stellt nicht die Lösung des Problems dar. Auch die immer wieder beschriebene «basische Ernährung» gilt es klar zu hinterfragen.



Kursinhalt

In diesem Kurs erarbeiten wir die Grundlagen einer ganzheitlichen Behandlung von Regulationsstörungen im Säure-Basen-Haushalt

- Was versteht man unter Übersäuerung wirklich?
- Welche Diagnostik ist wie und warum sinnvoll?
- Welche Konsequenzen zieht man aus den Ergebnissen?
- Welche verschiedene Therapieformen gibt es?

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen des Säure-Basen-Haushaltes im Mensch
- kennen Faktoren die zu einer Störung der Regulation des Säure-Basen-Haushaltes führen können
- kennen wichtige Diagnostische Verfahren
- können aus Anamnese und Befunden fallspezifische Lösungen problemorientiert erarbeiten und individuelle Therapieempfehlungen und Beratungen erstellen

Dozent

Dr. Simon Feldhaus, Facharzt für Allgemeinmedizin (D), Chefarzt Paramed/Baar, Präsident SSAAMP

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Donnerstag, 10. Februar 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Viszerale Osteopathie für Med. Masseure

Wer es stark vereinfacht formuliert sehen möchte: Viszerale Osteopathie eröffnet den Weg zu einer ganz anderen Seite der PatientInnen. Wir nennen es somato-viszerale Interaktion, wenn wir gezielt mit der Wechselwirkung zwischen dem kollagenen Bindegewebe des Bewegungsapparats und dem des Organsystems arbeiten. Bei uns bedeutet Ganzheitlichkeit nicht nur die Einheit von Körper, Seele und Geist, sondern unsere Patienten ganzheitlich zu behandeln.

Kursinhalt

- funktionelle viszerale Anatomie, Physiologie, Organmotilität und -mobilität
- Entsprechungen innerer Organe mit äusseren Segmenten des Bewegungsapparates
- Konzept und Behandlungstechniken der viszerosomatischen Dysfunktion
- viszerale, indirekte Techniken, Regulation des Vegetativums
- vom Umgang mit Narben, Verklebungen (Adhäsionen) und Störfeldern

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen und verstehen die funktionelle Sicht auf Anatomie, Physiologie und Organzusammenspiel
- können Pathologien aus osteopathischer Sicht deuten und zuordnen
- wissen um das Zusammenspiel von Symptomen und vegetativer Regulation
- erkennen die Kommunikation der Strukturen innerer Organe mit dem Bewegungsapparat
- lernen Behandlungstechniken der viszeralen Osteopathie und wenden diese erfolgreich in ihrer Praxis an

Dozentin

Dorothee Bartz, Physiotherapeutin,
HP für Physiotherapie, Osteopath F. O.

Kursinfo

Theorie & Praxis
26 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer
Reihenfolge der Kurse frei wählbar und
einzeln buchbar

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

🏠 **VAB:** Fr – Mo, 18. – 21. Februar 2022

🏠 **VTH:** Do – So, 12. – 15. Mai 2022

🏠 **VPV:** Mi – Sa, 10. – 13. August 2022

🕒 **Tag 1:** 10.00 – 18.00 Uhr, 1 Std. Mittag

🕒 **Tag 2+3:** 09.00 – 18.00 Uhr, 1 Std. Mittag

🕒 **Tag 4:** 09.00 – 12.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 760.00

💰 Nichtmitglieder CHF 1'020.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Badetuch,
Anatomieatlas (z. B. Netter oder Sobotta)

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

18. – 21. Februar 2022

VAB – Viszeral abdominale Osteopathie

- viszerale Techniken für die Oberbauchorgane und den Darmbauch (theoretische und praktische Einführung in die viszerale Osteopathie an Magen, Leber, Galle, Darm)
- Grand Manoeuvre: Peritonealmassage
- Differentialdiagnose des Bewegungsapparates
- entzündliche Gelenkprozesse, HWS-Syndrom, Frozen Shoulder
- Bauchhirn: Labyrinth der Empfindungen und Gefühle

12. – 15. Mai 2022

VTH – Viszeral thorakale Osteopathie

- Fokus: Funktionsstörungen um Thorax
- Einschränkung der thorakalen Atmung, Rippenkopfdysfunktionen, Grenzstrangreizung
- Sodbrennen und Diaphragma, Magen und BWS
- manuelle kardiovaskuläre Behandlung: Hypertonie, KHK, Herzrhythmusstörungen, feinste energetische Techniken am Herz
- osteopathische Lymphtechniken
- osteopathische Wechselwirkungen: Zervikalregion und Atmung

10. – 13. August 2022

VPV – Viszeral pelvikale Osteopathie

- Viszerale Osteopathie in der Gynäkologie (PMS; Dysmenorrhoe, Senkungsbeschwerden u. a.)
- ISG-Beschwerden, Lumblagen, LWS-Syndrom viszeral pelvikal behandeln
- Retroperitoneum, Niere und Behandlung der Bindegewebigen Strukturen des kleinen Beckens
- Becken und Blase: Spannungsverwaltung und Belastbarkeit
- Behandlung des Steissbeins



24. Februar 2022

Shiatsu für den Rücken

Shiatsu verbindet Jahrtausende alte, östliche Grundprinzipien und moderne westliche Denkweisen. Im Laufe der Jahre entwickelte sich eine zeitgemässe Massageform. Mit der Arbeit am Rücken können wir auf verschiedene Ebenen Einfluss nehmen. Wir können körperliche und emotionale Verspannungen berühren und den Körper einladen, das Qi (Lebensenergie) wieder frei fließen zu lassen.



Kursinhalt

- Grundbegriffe der Lehre von Yin und Yang
- Shiatsu als Behandlungsmethode
- Bedeutung des Wasser- Elementes
- Aufgaben von Blasen-Meridian, Du Mai (Konzeptionsgefäss) und Ren Mai (Lenkergefäss)
- Grundtechniken aus dem Shiatsu (Akupressur, Dehnungen, Rotationen, Streichungen)
- Rückenbehandlung (Paararbeit)
- ausgewählte Akupressurpunkte und deren Wirkung im Rückenbereich
- Übungen zur positiven Beeinflussung des Qi's

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen Die Grundbegriffe der Lehre von Yin und Yang und die Aufgaben von Blasen-Meridian, Du Mai (Konzeptionsgefäss) und Ren Mai (Lenkergefäss)
- wissen um die Bedeutung des Wasser- Elementes
- lassen Grundtechniken aus dem Shiatsu in ihre Behandlungen einfließen
- integrieren die Rückenbehandlung erfolgreich in ihre Arbeit
- kennen wichtige Akupressurpunkte und deren Wirkung im Rückenbereich
- Können mit Selbstdehnung den Fluss ihres Qi's im Rückens positiv beeinflussen

Dozentin

Christiane Ritzmann
Physiotherapeutin FH, Heilpraktikerin,
MAS in Adult and
Professional Education

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Donnerstag, 24. Februar 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

02. März 2022

Biochemie: Die geniale körpereigene Heilkunst – das Immunsystem

Das Abwehrsystem des Menschen korrespondiert über zahlreiche Funktionen mit jedem anderen Körpersystem, letztlich mit jeder einzelnen Zelle unseres Organismus. In den Nachtstunden arbeitet das Immunsystem auf Hochtouren und sorgt für optimale physiologische Bedingungen für den Tag. Im Seminar werden die Immunfunktionen und die naturheilkundlichen Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt.



Kursinhalt

- Funktionen des Immunsystem, Synergie, Komplexität
- Somato-psycho-neuro-dermato-ergotrope Ebenen des Immunsystems
- Fallbeispiele: Erkältung, Schleimhäute, Schübeinfälle, allergische Reaktionen, Schwächeanfälle, depressive Verhaltensweisen, Müdigkeit infolge Schwäche des Immunsystems
- Verdauungsstörungen, Ödembildung
- Kennzeichen einer Immunschwäche
- Welchen Beitrag leisten z. B. Darm, Milz, Drüsen und Haut an der Immunarbeit?

Kursziel

Die Teilnehmenden

- vertiefen ihr Wissen über die Bedeutung des Immunsystems für den menschlichen Organismus
- kennen die wichtigsten Faktoren der Immunfunktionen
- sind in der Lage, durch verschiedene Fragestellungen, Symptome als Immunschwäche zu erkennen
- wissen um die Zusammenarbeit der Organe und Regelfunktionen des Immunsystems
- erfahren, welche Möglichkeiten sich durch die Biochemie nach Dr. Schüssler, Gemmotherapie und Phytotherapie bieten, um das Immunsystem zu aktivieren und zu stabilisieren

Dozent

Jo Marty, dipl. Andragoge
(dipl. SKAL, IAP Basel)

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Mittwoch, 02. März 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

03. März 2022

Darmalarm – Der Darm und seine Gesundheit

Ein kranker Darm, der meist eine gestörte Darmflora aufweist, kann wichtige Nährstoffe nicht aufnehmen. Der Darm ist ein Wunderwerk der Biologie und für weit mehr zuständig als das Ausleiten und Säubern des Körpers via Stuhlgang. Die Ernährung und damit auch die Gesundheit unserer Körperzellen hängen von unserem Darm ab. Direkte Zusammenhänge zwischen Darmflora und Immunsystem, Endokrinologie und Psyche sind klar bestätigt.



Kursinhalt

- Zusammenhänge zwischen Darm und Immunsystem
- Aufbau der Darmflora und ihre Funktionen
- Was eine gute Verdauung braucht
- Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit
- Folgen von Stress und falscher Ernährung auf den Darm
- Darmkrankheiten
- Zusammenhänge zwischen Darm- und Gelenkbeschwerden
- Zusammenhänge zwischen Gehirn und Darm

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können sich gut und gesund ernähren
- wissen was Ihr Darm braucht und was er nicht braucht

Dozentin

Pascale Barmet, Naturheilpraktikerin eidg.
Diplom für TCM, dipl. Ernährungsberaterin HF,
Buchautorin, dipl. Erwachsenenbildnerin

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Donnerstag, 03. März 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

04. März 2022

Herz(ens)probleme

Beschwerden des Herz-Kreislauf-Systems stellen nach wie vor die häufigsten Erkrankungen in den Industrienationen dar. Die klassische Medizin therapiert diese «mechanisch» – oft durchaus mit Erfolg. Doch ist dies der richtige, und vor allem einzige Weg?



Kursinhalt

Wir beleuchten die Störungen des Herz-Kreislauf-Systems aus ganzheitlicher Sicht. Bluthochdruck, Angina pectoris, Kreislaufschwäche usw. sind Fehlsteuerungen des Herzmuskels und der Veränderung der Gefässe. Doch woher kommen diese Veränderungen und Fehlsteuerungen? Das Wissen um ganzheitliche Zusammenhänge ebnet den Weg für eine fundierte Therapie mit Beseitigung der Ursachen genauso wie der Linderung bestehender Beschwerden.

Kursziel

Eine breite Palette von wirksamen Mitteln bietet uns auch hier die Homöopathie, Phytotherapie, Spagyrik, die Blütenessenzen und andere. Mit wenig Aufwand und günstigen Preisen ist so eine wirkungsvolle Unterstützung bei Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems möglich.

Dozentin

Anita Kraut, Heilpraktikerin

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 04. März 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Bachblüten-Therapie

Die original Bach-Blüten nach Dr. Edward Bach begleiten uns Menschen seit vielen Jahrzehnten. Ihre beeindruckende Wirkung hilft sowohl bei seelischen, emotionalen und auch körperlichen Beschwerden auf sanfte und doch kraftvolle Art. Wir haben mit dieser Therapieform die Möglichkeit, jahrelange und tief liegende Blockaden zu lösen und den gesamten Organismus in Harmonie zu bringen.

Kursinhalt

Ist die Seele gesund – ist der Körper gesund. Mit dieser vereinfachten Aussage bringen wir die Kernaussage der Bachblütentherapie auf den Punkt. Bringen wir unsere Seele zurück in die Balance, können sich selbst körperliche Beschwerden nachhaltig bessern. In dieser Ausbildung geht es einerseits darum, die einzelnen Blütenmittel genau kennenzulernen sowie deren Anwendung, Dosierung und Einnahme und so die Möglichkeit zu haben, Menschen neben bereits erlernten Therapieformen optimal mit Bachblüten zu unterstützen.

Ebenfalls vermittelt wird das Wissen um die sieben Hauptchakren und ihre Korrelation zu den Bachblüten.

Kursziel

- Die 38 Bachblüten und ihre feinen Unterschiede sind Ihnen bekannt. Sie wissen, wie eine Mischung hergestellt wird und wie viele Blüten Sinn machen. Ebenso wissen Sie, wie lange die Einnahmedauer und die Dosierung ist
- Sie können ein Anamnesegespräch durchführen und finden die passenden Blüten zu den Gesprächspunkten, so dass Sie am Ende eine harmonische Mischung abgeben können
- Durch die Ergänzung der Chakra-Therapie sind Ihnen die einzelnen Chakren bekannt. Sie wissen, welche Krankheitsbilder oder seelische Ungleichgewichte welchem Chakra zugeordnet werden und mit welchen Mischungen Sie diese ausbalancieren können

Dozentin

Nicole Clausen, dipl. Blütentherapeutin, Fachlehrerin für Blütenessenzen, Nummerologie und Coaching

Kursinfo

Theorie
14 Kursstunden | max. 15 Teilnehmer
Module können nur zusammen gebucht werden

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 **Modul 1:** Freitag, 11. März 2022

📅 **Modul 2:** Freitag, 25. März 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

💰 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

❗ Mitbringen: Schreibmaterial

📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Modul 1 | 11. März 2022

Bachblüten-Therapie

- Einführung
- Geschichte von Dr. E. Bach
- Wie wirken die Bachblüten
- Herstellungsmethoden
- Die ersten 20 Bachblüten
- Anamnesegespräch
- Wie stellt man eine Mischung zusammen
- Dosierung und Einnahmeempfehlung

Modul 2 | 25. März 2022

Bachblüten-Therapie

- Kurz-Repetition von Modul 1 sowie Fragen
- Die weiteren 18 Bachblüten
- Themenbereiche spezifisch aus der Praxis
- Erarbeiten von zugewiesenen Fallstudien
- Die äussere Anwendung der Bachblüten
- Die 7 Chakren und die korrespondierenden Bachblüten
- Fragen



Wenn Sie wenig Zeit haben und trotzdem ganzheitlich arbeiten möchten: Messanalyse in nur 8 Minuten

Lassen Sie sich von einem technischen Assistenten präzise energetische Hinweise zusammenstellen – nach Themen sortiert und in Übersichten für den schnellen Überblick zusammengefasst.

Global Diagnostics

- vollautomatische, präzise Messung
- schneller Gesamtüberblick
- bis in Details einsehbar
- vielfältige Auswertehilfen
- Anwendungsempfehlung
- direkte Anwendung möglich



Das Reaktionsmuster des Körpers wird innerhalb von acht Minuten automatisch aufgezeichnet und analysiert. Diese Untersuchung ist schmerzfrei und belastet den Körper nicht.

Lassen Sie sich von uns zeigen, wie **Global Diagnostics** funktioniert!

VITATEC Medizintechnik GmbH
Zugerstrasse 70
6340 Baar
Tel. 041 399 17 00
Fax 041 399 17 01
schweiz@vitatec.com



11. – 12. März 2022

Tuina Massage (Grundkurs)

Die manuelle Therapie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wird Tuina genannt. Tuina ist die Kunst, pathogene Faktoren auszuleiten, die Energiebahnen zu harmonisieren und die Organsysteme zu stärken. Mittels Tasten, Massieren, Drücken, Reiben und Wärmen bestimmter Punkte, grossflächiges Arbeiten entlang den Leitbahnen und Mobilisation der Gelenke wird Einfluss auf den Energie (Qi)-Fluss genommen.



Kursinhalt

- Ursprung und Hintergrund von Tuina
- Therapieansatz von Yin und Yang
- Fünf Wandlungsphasen und zwölf Meridiane einfach erklärt
- Einsatz der Tuina in Prävention, Therapie und Rehabilitation
- Unterschiede klassische Massage und Tuina
- Kennenlernen und Anwenden der wichtigsten Tuina Griffe
- Anwendungen von Tuina bei Rückenschmerzen und Verspannungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten einen Einblick in die fernöstliche Gesundheitslehre Tuina
- erfahren Tuina am eigenen Körper
- können einzelne Tuina Griffe am Rücken zuhause oder in der Praxis anwenden

Dozentin

Pascale Barmet
Naturheilpraktikerin eidg. Diplom für TCM,
dipl. Ernährungsberaterin HF,
Buchautorin, dipl. Erwachsenenbildnerin

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Fr – Sa, 11. – 12. März 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

14. März 2022

BLS-AED Grundkurs (SRC anerkannt)

Im Notfall, insbesondere beim Herzstillstand zählt jede Minute, deshalb ist es wichtig, dass schnell und korrekt gehandelt wird. Jeder Kursteilnehmer kann nach diesem Kurs Leben Retten und dies, ohne Angst etwas falsch zu machen, sei der Notfall bei Kindern oder Erwachsenen.



Kursinhalt

- Grundlage der Anatomie
- Symptome bei Herz-Kreislauf-erkrankungen
- Rechtliche Aspekte
- Korrekte Alarmierung
- Bewusstlos-lagerung
- Ablauf BLS- AED-Schema mit Übungen an einem Trainings-AED
- Wie reagiere ich bei einem Ersticken-notfall
- Praktische Fallbeispiele

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlangen Sicherheit bei der Eigen-sicherheit und den notwendigen medi-zinischen Massnahmen
- erlernen die korrekte Erstbeurteilung einer Notfallsituation
- sind in der Lage, lebensrettende Sofortmassnahmen bei einem Herz-Kreislauf Notfall anzuwenden.
- erlernen den Umgang mit dem AED

Dozent

Roger Wipfli
dipl. Rettungssanitäter HF

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 12 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Montag, 14. März 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

15. März 2022

Das ABC der Ernährung für Schwangere bis zum Kleinkind

Eine ausgewogene und gesunde Ernährung ist in der Schwangerschaft und Stillzeit sehr entscheidend für Mutter und Kind. Wieso ist es wichtig warme Mahlzeiten zu essen? Braucht es Supplemente? Wie kommt eine Wöchnerin wieder zu Kräften ohne lange in der Küche zu stehen? Was tun bei zuwenig Milch? Was brauchen fitte und gesunde Kinder? Diese und weitere Fragen beantworten wir gemeinsam.



Kursinhalt

- Westliche und chinesische Ernährungsempfehlungen für Schwangere, Wöchnerinnen und Stillende
- Eisen, Vitamin B12 und Folsäure
- Kraftsuppen und sonstiges Stärkendes
- Beikost, eine heikle Angelegenheit
- Auseinandersetzung mit Industrieprodukten für Kinder
- Ernährungsempfehlungen bei Erkältungen, Mittelohrentzündungen, Verdauungsproblemen und vielem mehr

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können Ihre Ernährung nach den Prinzipien der ganzheitlichen Ernährung einfach umstellen und weiterempfehlen

Dozentin

Pascale Barmet
Naturheilpraktikerin eidg. Diplom für TCM,
dipl. Ernährungsberaterin HF,
Buchautorin, dipl. Erwachsenenbildnerin

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Dienstag, 15. März 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

16. März | 04. Oktober 2022

Die Kraft der Berührung – Arbeiten mit den Energiezentren

Präsenz und achtsame Berührung sind wohl die Essenz jeder körpertherapeutischen Arbeit. Ganz im Moment zu sein – fokussiert und mitfühlend ohne zu werten oder zu urteilen – hilft uns, unsere Wahrnehmung zu verfeinern. In diesem Kurs werden wir unsere Wahrnehmung auf die Energiezentren des Körpers richten. Wir werden sie erkunden und mit unseren Händen Raum schaffen, in dem Heilung geschehen kann.



Kursinhalt

- Einführung in das Chakra-System und die fünf Elemente
- In die Stille kommen: kurze, einfache Meditations- und Atemübungen
- Eigenerfahrungsübungen (Visualisationen) zu den einzelnen Energiezentren
- Energetische Behandlungen
- Achtsamkeit und Präsenz in der Berührung
- Wahrnehmungsschulung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Grundlagen des Chakra-systems
- können eine energetische Behandlung selbständig durchführen
- kennen die Möglichkeiten, Energiearbeit in ihre therapeutische Praxis zu integrieren

Dozent

Peter Stalder, Med. Masseur EFA, dipl. Yogalehrer, Reiki 3. Grad, Erwachsenenbildner SVEB 1

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Mittwoch, 16. März 2022
- 📅 Dienstag, 04. Oktober 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial, Decke
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

18. März 2022

Ätherische Öle therapeutisch nutzen

Ätherische Öle haben viele Anwendungsmöglichkeiten bei Krankheitsbildern, die wir in der Praxis oft antreffen. Unter anderem wirken sie muskelentspannend, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und desinfizierend. Mischungen für den Alltag können bei vielen Beschwerden gute Helfer und somit für unsere KlientInnen eine wertvolle Unterstützung sein.



Kursinhalt

- Was sind ätherische Öle?
- Wie werden sie gewonnen?
- Wie erkennt man die Qualität ätherischer Öle?
- Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten (Dos and Don'ts)
- Wichtige Öle im Fokus
- Anwendungsvorschläge für den emotionalen Ausgleich
- Anwendungsvorschläge für die Körpertherapie
- Öle mischen theoretisch und praktisch
- Rezepte für die Alltagshelfer besprechen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen was ätherische Öle sind und wie sie gewonnen werden
- wissen auf was sie achten müssen, um ein qualitativ gutes Öl zu erkennen
- kennen die Wirkungsweisen und Anwendungsmöglichkeiten sowie wichtige ätherische Öle
- kennen die Kontraindikationen und «Spielregeln» wenn man mit ätherischen Ölen arbeitet
- wissen, wie sie die Öle in ihren Praxisalltag integrieren und so ihren KlientInnen einen Mehrwert geben können
- kennen die gesetzlichen und rechtlichen Vorgaben
- wissen auf was Sie beim Mischen der Öle achten müssen und können selber kleine Helfer für den Alltag herstellen

Dozentinnen

Martina von Moos, Med. Masseurin EFA, Aromafachberaterin
Sybille Buntschu, dipl. Aromatherapeutin

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer
Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 18. März 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 215.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

18. März 2022

Spiraldynamik® Fuss Schule – Systematik und Anwendung

Die Füsse sind unsere Wegbegleiter. Welch grossen Anforderungen müssen sie standhalten! Kräfte abfedern, stossdämpfen, abstossen und bremsen. Sie bilden die Verbindung zum Boden und balancieren uns bei jedem Schritt. Fussdeformitäten sind also kein Schicksal. Das Spiraldynamik® Konzept bietet eine Möglichkeit, den physiologischen Gebrauch der Füsse wieder oder neu zu entdecken.



Kursinhalt

- Systematik anatomischer Bauplan des Fusses; Knochen, Bänder und Muskeln
- Erarbeiten der Spiraldynamik® Prinzipien im Fuss: Spiralige Verschraubung, Gewölbeprinzip
- Funktionelle Gelenkmobilisation; Wellenbewegung, Achterbewegung
- Anwendungsmöglichkeiten: Alltag, Therapie und Training

Kursziel

- Themenbezogener Einblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Aufzeigen des evolutionär-geschichtlichen Bauplans des Fusses
- Wahrnehmungsschulung gelenkmobilisierende 3D-Massage für den Aufbau des Quer- und Längsgewölbes
- Aufzeigen von Trainingsmöglichkeiten

Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiezel
Expertin und Dozentin der Spiraldynamik®
Physiopädagogin der Spiraldynamik®

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 18. März 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Trainingskleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Weiterer Spiraldynamik®-Kurs S. 125

21. März | 05. September 2022

EFT – Emotional Freedom Techniques (Basiskurs)

Möchtest Du die einfache Selbsthilfemethode EFT (Klopfakupressur) in einem Tagesseminar erleben und erfahren, wie Du sie für Dich selbst im Alltag anwenden kannst? EFT öffnet Dir die Tür zu einer neuen Welt in welcher es in der Tat möglich ist, innerhalb weniger Minuten belastende Gefühle, negative Gedanken und Stress bedingte körperliche Probleme selbst zu behandeln.



Kursinhalt

- Entstehungsgeschichte von EFT
- EFT Erkenntnispostulat
- EFT Grundrezept und dessen Modifizierung
- Skalieren und Testen von Belastungen
- Problemaspekte
- Spezifisches Arbeiten mit EFT
- Was, wenn EFT nicht zu wirken scheint?
- Transfer in den Alltag
- Beharrlichkeit und Gründlichkeit in der EFT Arbeit
- EFT mit Körpersymptomen, negativen Erinnerungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verfügen über erste persönliche Erfolgserlebnisse hinsichtlich der Wirkung von EFT
- wissen wie sie das «EFT-Grundrezept» bei emotionalen und körperlichen Beschwerden und Stresssymptomen im Alltag erfolgreich an sich selbst anwenden können

Dozentin

Mellina Zimmermann, dipl. Psychologische Beraterin, EFT Master Trainerin

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Montag, 21. März 2022
- 📅 Montag, 05. September 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

22. März 2022

Augentraining (Grundkurs)

Meistens merkt man erst, welch kostbares Sinnesorgan das Auge für uns ist, wenn die Sehkraft nachlässt. Bildschirmarbeit ist Schwerstarbeit für das Auge. Durch die zunehmende Belastung der Augen werden immer mehr Menschen fahlsichtig. Zudem wird durch das starre Blicken der Lidschlag vermindert und die Augen trockener.



Kursinhalt

Nach einer Einleitung rund um die Augen und den Sehvorgang, wird fast den ganzen Tag praktisch geübt. Mit einfachen aber gezielten Augenübungen lernen die TeilnehmerInnen die Augen richtig zu entspannen. Es sind auch viele effiziente Übungen dabei, die anhand des Skripts bei verschiedenen Augenproblemen und Augenerkrankungen Symptome lindern können.

Kursziel

- Die Teilnehmenden lernen
- die Physiologie und Anatomie der Augen
 - wichtige und gute Tipps über die Augen
 - mit gezielten Übungen die Augen zu entspannen und die Augenmuskulatur zu stärken
 - gute und effiziente Übungen gezielt einzusetzen bei Augenproblemen und Augenerkrankungen
 - das Aufzeigen von Trainingsmöglichkeiten

Dozentin

Christina Brunner
eidg. diplomierte Naturheilpraktikerin TCM

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Dienstag, 22. März 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

25. März 2022

Fussreflexzonentherapie nach Pater Josef Eugster (Grundkurs)

Pater Josef Eugster, Professor für Alternativmedizin, hat durch eine Selbsterkrankung zur Fussreflexzonenmassage gefunden. Er entwickelte eine einfach zu erlernende Technik, bestehend aus westlichem und asiatischem Wissen in Kombination mit den fünf Elementen. Mit der ganzheitlichen Methode werden immer alle Reflexzonen behandelt und stimuliert, d. h. wir behandeln so stets den ganzen Menschen.



Kursinhalt

- Kurzer Theorieteil mit Indikationen/Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen
- Kennenlernen aller Reflexzonen
- Erlernen der praktischen Durchführung der Fussreflexzonenmassage

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Grundlagen der taiwanesischen Fussreflexzonenmassage nach Pater Josef Eugster
 - sind fähig, selbständig eine Behandlung nach Pater Josef Eugster durchzuführen

Dozenten

Urs Eisenring, Med. Masseur EFA,
Fachlehrer der Josef Eugster Organisation
Margrith Seitz, Reflexologin der Pater Josef
Eugster Fussreflexzonentherapie

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 24 Teilnehmer
Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

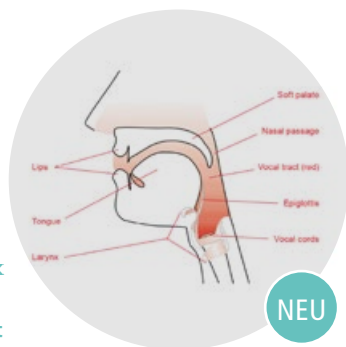
TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 25. März 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 220.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 285.00
- 👕 Bequeme Kleidung (Hose über Knie)
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch, Fussbutter
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

28. März | 05. November 2022

Stimme und Haltung – die Complete Vocal Technique

Stimme und Atmung sind Fähigkeiten, die wir ein Leben lang selbstverständlich einsetzen. Beide sind auch stark emotional geprägt. Uns bleibt schon einmal die Luft weg, es verschlägt uns die Sprache, oder wir könnten vor Glück singen, und wachsen über uns hinaus. Was die Stimme, unsere Haltung und unser Wohlbefinden, unsere Kraft mit häufigen Beschwerden im Bewegungsapparat zu tun hat, erfahren und erarbeiten wir in diesem Kurs.



Kursinhalt

- Stimme und Haltung ein untrennbares Zusammenspiel
- Stimme, Atmung und Haltung: anatomische Strukturen und Physiologie
- Grundlagen und Techniken der Complete Vocal Technique
- Emotionaler Ausdruck
- Haltungs- und Spannungsmuster beim Sprechen, Singen, Atmen
- Praktische Übungen für eine kraftvolle Stimme und entspannte Haltung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erfahren das Zusammenspiel von Stimme und Haltung
- kennen die anatomischen Strukturen und ihre Koordination in der Funktion
- lernen die Complete Vocal Technique als therapeutisches Element kennen
- erkennen Haltungs- und Spannungsmuster beim Sprechen, Singen, Atmen
- setzen das Erlernte und Erfahrene erfolgreich in ihrer Praxis ein
- integrieren das Bewusstsein für die Kraft ihrer Stimme und ihrer Atem- und Haltemuskulatur im Alltag

Dozentin

Johanna Jellici
Stimmtherapeutin, CVT Lehrerin

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 25 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Montag, 28. März 2022
- 📅 Samstag, 05. November 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

29. März 2022

Die Füße, der Spiegel unserer Seele

Zehen sagen uns die Wahrheit. Stand und Form zeigen den Zustand eines Menschen auf. In diesem Kurs erkläre ich Dir die grundlegende Theorie über einzelne Zehen, Abstände und speziellen Merkmale in Bezug auf den Charakter. So wie wir Spuren auf der Erde und im Leben anderer Menschen hinterlassen, hinterlässt das Leben Spuren an unseren Füßen.



Kursinhalt

- Positive Erlebnisse der Anwendung der Fussanalyse
- Wo ist Vorsicht geboten?
- Aufbau des Fusses (oberflächliche Betrachtung)
- Funktionen der Fusses
- Fehlstellungen
- Problematiken von Füßen und deren Erkrankungen
- Erlernen der Themen der Zehen
- Praktisches Üben der Zehenlesekunst
- Anwendung und psychologische Hintergründe

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die PatientIn vor oder während einer Behandlung im psychischen und physischen Bereich besser
- erkennen auf einen Blick seelische Probleme
- setzen ihre Behandlung dort an, wo die Ursache des Problems ist

Dozentin

Vreni Suppiger
Med. Masseurin eidg. FA,
Erwachsenenbildnerin SVEB

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, Erfahrungen im Bereich Fussreflexzonenmassage von Vorteil

- 📅 Dienstag, 29. März 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung, Hausschuhe
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Tuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

08. April 2022

Ernährung und Allergien

Bei Umfragen zeigen sich bei 20 % der Schweizer Bevölkerung Hinweise auf Nahrungsmittelallergien. Nachweisbar im medizinischen Sinne sind es jedoch nur 4 – 8 %! Die Begriffe «Allergie» und «Unverträglichkeit» werden im laienhaften Sprachgebrauch oftmals gleichbedeutend verwendet, obwohl hier – aus medizinischer Sicht ein klarer Unterschied besteht.



Kursinhalt

In diesem Kurs werden die physiologischen Hintergründe von Allergie und Unverträglichkeit besprochen und die vorhandenen diagnostischen und therapeutischen Optionen erläutert. Dadurch lösen sich möglicherweise viele Mythen und Glaubenssätze in Luft auf...

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen den Unterschied zwischen Allergie und Unverträglichkeit
- kennen wichtige diagnostische Massnahmen zur Unterscheidung
- kennen Zusammenhänge von Darm, Ernährung, Immunsystem
- können individuelle patientInnen- und fallspezifische Empfehlungen erstellen und problembezogen anwenden

Dozent

Dr. Simon Feldhaus, Facharzt für Allgemeinmedizin (D), Chefarzt Paramed/Baar, Präsident SSAAMP

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Freitag, 08. April 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

26.–27. April 2022

Trager® Die Frage nach Leichtigkeit

Wie wäre es, wenn das wahr wäre: Je weniger wir tun, desto effektiver wird unsere Arbeit! Trager® Approach bietet die Möglichkeit, Leichtigkeit in den Alltag und in die Arbeit zu bringen. Sie unterstützt die Ansicht, dass die gefühlte Erfahrung der KlientInnen das Wesentliche ist. Wenn Sie die gefühlte Erfahrung machen, sich leichter zu fühlen, besser geerdet zu sein, freier, integrierter zu sein, wird eine wirkliche Veränderung möglich.



Kursinhalt

- Diverse Behandlungstechniken und Arbeiten, die Dr. Milton Trager als Wegbereiter und Therapeut während 70 Jahren entwickelt hat
- Dr. Milton Trager's Verständnis vom Unterbewusstsein und sein praktischer Ansatz, mit dem autonomen Nervensystem zu arbeiten
- Möglichkeiten während der Arbeit bewusst zu entspannen, was auch dem KlientInnen eine tiefere Erfahrung von Loslassen gibt
- Die Trager® Prinzipien und Hilfsmittel, welche sehr gut in jede andere Form von Körperarbeit integriert werden können

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wenden körpertherapeutische Arbeit mit mehr Leichtigkeit für KlientInnen an und geben sie weiter
- erlernen einfache und leichte Bewegungsmuster die ihnen erlauben, die Qualität der eigenen Bewegung und Berührung zu vertiefen
- erfahren Offenheit und Neugierde als Werkzeuge für Veränderung von alten Bewegungs- und Haltungsmustern
- können auf mühelose Art Spannungen besser auflösen

Dozentin

Hilary Stocker
Trager® Praktikerin und Tutorin

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Di – Mi, 26. – 27. April 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung, Hausschuhe oder dicke Socken

! Mitbringen: Schreibmaterial

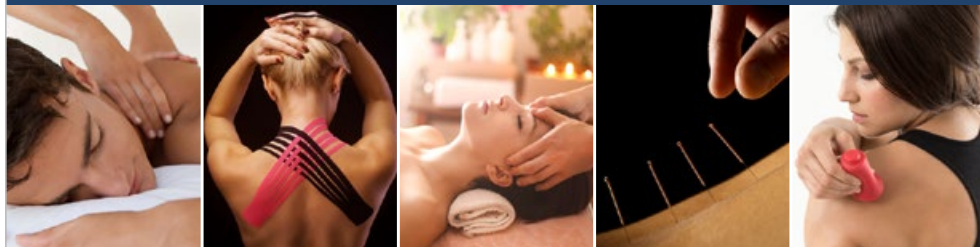
📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

WENN QUALITÄT UND AUSWAHL ZÄHLT.



- ✓ Schweizer Unternehmen
- ✓ Über 30.000 Produkte
- ✓ Persönliche Beratung

Ein umfassendes Sortiment an hochwertigen Markenprodukten für die professionelle Anwendung des Therapeuten.



Geschäftskunden sowie Fachschulen und Verbände profitieren von speziellen Konditionen.
Kontaktieren Sie uns!



FiSpO.ch



Breitackerstrasse 10
5505 Brunegg



info@fispo.ch



058 201 22 00



LEHRINSTITUT RADLOFF

Akupunktur Massage nach Radloff®

Die Weiterbildung für medizinische MasseurInnen, PhysiotherapeutInnen, usw. bis zum Branchenzertifikat OdA-KT

Holen Sie sich Ihre Weiterbildungsstunden und machen Sie gleichzeitig eine wertvolle Ausbildung in einer anerkannten komplementärtherapeutischen Methode.

- **ESB** Energetisch statische Behandlung der Gelenke
- **APM** Meridiane zum fließen bringen
- **ORK** Ohr-Reflexzonen Kontrolle ermöglicht eine differenzierte energetische Befunderhebung und ständige Verlaufskontrolle

Kostenloser Informationsabend in Schönenwerd.

Weitere Infos unter www.radloff.ch oder 062 825 04 55

05.–07. Mai 2022 | 05.–07. Dezember 2022

Die Kunst der Hypnose erlernen (GK)

Was hat Hypnose mit Gesundheit und Erfolg zu tun?
Mit reiner Willenskraft ist es oft schwierig die gewünschten Veränderungen im Leben zu vollziehen.
Der Schlüssel liegt in uns, im Unterbewusstsein. Wenn Bewusst- und Unterbewusstsein kooperieren, dann können wir neue Ressourcen finden, Potentiale aktivieren, Ängste und Blockaden überwinden und über unsere bisherigen Grenzen hinauswachsen.



Kursinhalt

- Das Geheimnis der Hypnose
- Das eigene Unterbewusstsein
- Wie Realität entsteht und die Kraft der mentalen Bilder
- Prinzipien der Hypnose lernen und praktische Anwendung
- Kooperation von der Bewusstseinssebene
- Die Rolle des Unterbewusstseins bei Veränderungen
- Die Kraft der Suggestionen
- Hypnotische Trance, Entspannungstechniken und Achtsamkeitstraining
- Vertrauensbasis zwischen KlientIn und TherapeutIn
- Kommunikationshilfen und hypnotische Sprachmuster
- Ursachen von Blockaden finden und Auflösung
- Auflösen von Ängsten

Kursziel

Die Teilnehmenden

- steigern ihre Behandlungseffizienz mit den neu gelernten Kommunikationsprinzipien
- lenken das Leben auf Gesundheit und Erfolg
- wenden Hypnose an und helfen ihren KlientInnen bei verschiedenen Themen (Lösen von Blockaden und spezifischen Ängsten, Selbstvertrauen aufbauen, erkennen und entfalten von Talenten und Potenzialen)

Dozent

Jérôme Rey, dipl. Naturheil-, Trauma- und Hypnosetherapeut

Kursinfo

Theorie & Praxis
21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Do – Sa, 05. – 07. Mai 2022

📅 Mo – Mi, 05. – 07. Dezember 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00

💰 Nichtmitglieder CHF 765.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

07. Mai 2022

Aktuelles Wissen zur Behandlung von Muskelverletzungen

Muskelverletzungen sind ein häufiger Grund therapeutischer Interventionen. Dabei gibt es allgemeine Übereinstimmung unter den Therapeuten, wie diese zu behandeln seien. Diese Grundlage an Erfahrungen und bereits bekannten Massnahmen soll nun durch aktuelles Forschungswissen ergänzt und konkretisiert werden. Dabei werden bekannte Verletzungsmuster explizit besprochen.



Kursinhalt

- Die Basis sind Fakten zum Verletzungsgrad und zur Heilung verletzten Muskelgewebes
- Das Management unterschiedlicher Verletzungen wird von der Erstversorgung bis zum Return-to-sport besprochen
- Die Vorstellung des aktuellen Forschungswissen unterstützt eine zielgerichtete Behandlung
- Praktische Behandlungen werden diskutiert

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen einen Verletzungsgrad des Muskelgewebes
- kennen die Heilungsphasen verletzten Muskelgewebes
- können zwischen unterschiedlichen Therapieformen in den entsprechenden Heilungsphasen unterscheiden und gezielt einsetzen
- können bestimmte praktische Behandlungen gezielt auswählen

Dozent

Bernhard Reichert
Masseur und MSc PT, Fachlehrer,
Dozent, Buchautor

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Samstag, 07. Mai 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

08. Mai 2022

Behandlung von Sehnenpathologien mit Anatomie in vivo

Sehnenpathologien nehmen an Häufigkeit zu und machen einen wesentlichen Teil aller akuten und chronischen Sportverletzungen aus. Entzündungen und chronisch degenerative Veränderungen gehören zu den bekannten Veränderungen. Aktuelles Wissen erklärt warum degenerative Veränderungen schmerzhaft und auch nicht schmerzhaft sein können.



Kursinhalt

- Die verschiedenen Formen der Sehnen-erkrankungen werden unterschieden
- Im Fokus: Rotatorenmannschette der Schulter, Tennis- und Golfarm, Pathologien an der Hand
- Zuordnung des therapeutischen Managements zu den Pathologien
- Praktische Anwendung von Friktionstechniken an Sehnen, Sehnenscheiden und Sehneninsertionen an der obere Extremität

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen vollumfänglich die verschiedenen Formen einer Sehnenpathologie
- kennen die angepassten Behandlungskonzepte
- können manuelle technische Fertigkeiten zur Schmerzlinderung umsetzen, insbesondere lokale Anwendungen der Friktionen
- finden bestimmte lokale Strukturen sicher auf (Anatomie in vivo)

Dozent

Bernhard Reichert, Masseur und MSc PT,
Fachlehrer, Buchautor

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer
Das Buch des Kursleiters «Palpations-Techniken» des Thieme Verlags Stuttgart kann am Kurstag für CHF 75.– erworben werden.

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Sonntag, 08. Mai 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Legere sportliche Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

09. Mai | 10. Oktober 2022

Homöopathie bei Sportverletzungen und Notfällen

Die Homöopathie hat nun auch in der Sportwelt ihren Platz gefunden. Aber auch in anderen Notsituationen hilft die Homöopathie schnell und wirksam. Lernen Sie an diesem Kurs die wichtigsten homöopathischen Notfallmittel kennen. Ein idealer Einstieg in die faszinierende Notfall-Homöopathie mit vielen Fallbeispielen, prächtigen Bildern und Kurzfilmen.



Kursinhalt

- Kleine Einführung in die Geschichte der Homöopathie
- Die Anwendung homöopathischer Mittel
- Sportverletzungen von A-Z wie z. B.: Gelenkprobleme, Muskelprobleme, Knochenprobleme, Sehnen- und Bänderverletzungen, Kreislaufprobleme, Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen u. v. m.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Grundprinzipien der Homöopathie
- kennen die Grenzen der Homöopathie
- kennen die wichtigsten Notfallmittel und können diese gezielt anwenden

Notfälle von A – Z wie z. B.:

- Herzinfarkt, Schlaganfall
- Sonnenbrand, Verbrennungen, Erfrierungen
- Schock, Angst, Kreislaufprobleme
- Blutungen, Hämatome
- Höhenkrankheit
- Insektenstiche
- Knochenbrüche
- Leistungssteigerung (Doping)

Dozent

Daniel Jutzi, eidg. dipl. Drogist, Homöopath

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

Anatomische Kenntnisse des aktiven und passiven Bewegungsapparates

📅 Montag, 09. Mai 2022

📅 Montag, 10. Oktober 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 255.00

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

10. Mai | 28. November 2022

Die wahren Ursachen von Krankheiten erkennen

Die Ressourcen für die Genesung sind in uns bereits angelegt: Die holistische Lehre zeigt uns nicht nur einen Weg, wie wir die Ursachen von Krankheiten erkennen, sondern auch wie wir Gesundheit erlangen. Krankheiten bergen in sich immer ein Potential des Wachstums. Wenn wir Verstehen wie Bewusstsein funktioniert, können wir unsere Erfolgchancen bei allen Therapiemethoden wesentlich erhöhen.



Kursinhalt

- Ursachen von Krankheiten erkennen und verstehen wie Bewusstsein funktioniert
- Holistische (ganzheitliche) Lehre in der Praxis, mentale und emotionale Kohärenz (Verstand und Herz)
- Grundprinzipien der Funktionen und Harmonisierung der 4 Körper
- Krankheit als Sprache der Seele
- Die Kraft der Gedanken
- Die Kraft der Emotionen
- Wechselwirkung vom mentalen (Denken), emotionalen (Fühlen) und physischem Körper
- Rapport, Kommunikationshilfen und potentialentfaltende Sprachmuster
- Ursachen finden und Auflösen
- Entspannungstechniken und Achtsamkeitstraining

Kursziel

Die Teilnehmenden

- entdecken Ressourcen und aktivieren Potenziale
- erkennen Krankheitsursachen
- steigern ihre Behandlungseffizienz mit den neu gelernten Kommunikationsprinzipien
- kombinieren das Gelernte mit anderen Methoden

Dozent

Jérôme Rey, dipl. Naturheil-, Trauma- und Hypnosetherapeut

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 10. Mai 2022

📅 Montag, 28. November 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

11. Mai | 18. November 2022

Taktile Atemarbeit – die Kunst der atemwirksamen Berührung

In der Atembehandlung bekräftigen, unterstützen, entwickeln die Therapierenden die natürlichen Atemfähigkeiten der KlientInnen. Der Atem wird zentriert, dynamisiert, geweitet, sodass er als Quelle von Körperbewusstsein und Lebensfreude erfahren werden kann. Die Atemtherapie erfasst den Menschen in seinem ganzen Wesen und seinem psycho-sozialen Dasein.



Kursinhalt

- Einführung in das Thema der Atemtherapie
- Atemarbeit als Ergänzung zur medizinischen Massage und anderen taktilen Methoden
- Berühren heisst Begegnen: das Begegnungsangebot und die Berührungswort
- Praktische Arbeit: die Modulation des einatmen und ausatmen
- Begleitende Elemente der Atemtherapie: Bewegungs-, Haltungs- und Atemübungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten einen Einblick in die Grundlagen der Atemtherapie
- erhalten Ansätze, wie Atemarbeit einfach und wirksam in ihre eigene Methode integriert werden kann
- lernen die Grundlagen der Modulation von Ein- und Ausatem kennen
- erkennen die Wichtigkeit der verbalen Begleitung in der Atemarbeit
- lernen einfache Atemübungen zur Selbstfürsorge kennen

Dozentin

Petra Schneider
Atemtherapeutin

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mittwoch, 11. Mai 2022

📅 Freitag, 18. November 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Handtuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

16. Mai | 16. September 2022

Schnarchen – und was Sie selber dagegen tun können

Schnarchen ist laut und oft fühlt man sich am Morgen nicht erholt. Man ist möglicherweise tagsüber unkonzentrierter, erschöpft, leidet an Kopf-, Nacken- oder Kieferbeschwerden. Auch als Partner erfährt man durch die Dauerbeschallung viele Weckreaktionen, was die Schlafqualität erheblich mindert.



NEU

Kursinhalt

Während des Schlafs können die Atemwegsmuskulatur und die Zunge schlaff werden und ihre Spannung verlieren. Dadurch entsteht eine Verengung der oberen Atemwege.

In diesem Kurs erfahren Sie die verschiedenen Ursachen des Schnarchens und lernen die vielen Vorteile der Nasenatmung und der idealen Zungenruhelage kennen.

Ein wichtiger Punkt bei der Anfälligkeit für Schnarchen ist die Kieferentwicklung im Wachstum und die daraus resultierenden Platzverhältnisse für die Atemwege.

Kursziel

Der Kurs eignet sich für TherapeutInnen aller Art, LogopädInnen, MitarbeiterInnen von Zahnarztpraxen, sowie für alle die selber vom Schnarchen betroffen sind oder zur unterstützenden Begleitung von Kindern.

Sie lernen, wie Sie Ihre Atemwege pflegen und gesund halten, einfach und spielerisch ein Krafttraining für den Mund durchführen und Ihre Atemmuskulatur stärken. So kann der Atem leise und sacht fließen und zu einem ruhigen und erholsamen Schlaf beitragen.

Dozentin

Silvia Seward
holistische Kinesiologin

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 16. Mai 2022

📅 Freitag, 16. September 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

16. Mai 2022

Vitalfaktoren Licht, Farben, Atmung in Kombination mit Schüsslersalzen

Die grundlegenden Lebensfaktoren und genuinen Aufrechterhalter unserer Gesundheit und Vitalität sind so alt wie das Leben selbst. Licht, Farben, Sauerstoff, Atmung und die anorganischen Salze ermöglichen die Funktionen von Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten und somit alle Lebensformen. Oft erhalten sie eine viel zu geringe Beachtung. Dieses Seminar geht vertieft auf die kontinuierlichen Vitalfaktoren und ihre Wirkung ein.



Kursinhalt

- Physikalische Vitamine (Farben)
- Die spezifische Zuordnung der Farben nach Prof. Lüscher zu den Mineralsalzen nach Dr. Schüssler (Welche Farbwirkung entspricht welcher Funktion der Schüssler-Salze?)
- Das Licht: der erste, effektivste Faktor für Gesundheit und Vitalität
- Der Kreislauf des Lebens – Atmen
- Hormone, Immunzellen, Neurotransmitter im Kontext der Licht-Farb-Mineral-Impulse

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die überragende physikalische Bedeutung von Farben, Atmung und Licht für den menschlichen Organismus
- kennen den Einfluss dieser Vitalfaktoren z. B. bei der Aufnahme von Mikronährstoffen, innerhalb der enzymatischen Prozesse u. v. m.
- wissen welche Schüssler-Salze welchen Farben zugeordnet werden
- können zur Unterstützung von Hormon-, Nerven-, Immun- und Stoffwechselsystem die Vitalfaktoren in der Praxis erläutern und einsetzen

Dozent

Jo Marty, dipl. Andragoge
(dipl. SKAL, IAP Basel)

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 16. Mai 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

! Mitbringen: Schreibmaterial

📌 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

17. Mai 2022

Vertiefung: Hochsensibilität für Fachpersonen

Die Hochsensibilität birgt ein wunderbares Potential an Feinsinnigkeit, Empathie, Begeisterungs- und Analysefähigkeit. Doch leider erleben immer mehr Hochsensible diese Fülle der schönen, bunten Welt als Überflutung, die entsprechende Krankheitssymptome nach sich zieht. Der Kurs hilft Ihnen durch Ihre Angebote sowie im Kurs erlernte Hilfestellungen Hochsensible vom Manko zur Gabe zu begleiten.



NEU

Kursinhalt

- Refresher Nervensystem und Trauma-hintergrund Hochsensibler Personen
- Herausforderungen hochsensibler Menschen und daraus resultierendes Unterstützungsbedürfnis
- Reflexion, welche Angebote bereits für Hochsensible hilfreich sind bzw. wie diese verändert/ausgeschrieben werden sollten, um Hochsensible anzusprechen
- TRE (Tension und Trauma Releasing Exercises) als Körpertherapie kennenlernen
- Emotionsfokussierte Gesprächsführung
- Ego-States- bzw. Teile-Arbeit

Kursziel

Die Teilnehmenden lernen Hochsensible als potentielle Zielgruppe genauer kennen und reflektieren, mit welchen bisherigen Angeboten sie Hochsensible in ihrer Praxis gezielt unterstützen können.

Darüber hinaus erlernen sie TRE (Tension und Trauma Releasing Exercises) als zusätzliche Körpertherapie-Methode, Emotionsfokussierte Gesprächsführung und Ego-States/Teile-Arbeit als gesprächs- und gestaltungstherapeutische Elemente kennen, um Einblicke zu erhalten, wie das eigene Angebotsspektrum erweitert werden kann.

Dozentin

Sophie Nebeling, emotionsfokussierte und systemische Beraterin, MAS Supervision, Ausbilderin eidg. FA

📅 Dienstag, 17. Mai 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, Isomatte

📌 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, Teilnahme am Abend-Webinar «Einführung: Hochsensibilität» empfohlen

18. Juni 2022

Neurozentrierte Strategien bei Tendinopathie

Die inhaltlichen neurowissenschaftlichen Zusammenhänge dieses Kursmoduls orientieren sich an den aktuellen Entwicklungen und wissenschaftlichen Erkenntnissen internationaler Researchgruppen. Wissen und Kompetenz für Rehabilitationsstrategien bei einer Tendinopathie und deren Behandlungsmöglichkeiten stehen im Fokus des Kurses.



NEU

Kursinhalt

- Vorstellung spezieller Beispiele aus den Bereichen Schulter, Oberarm, Ellbogen, Hüfte, Adduktoren, Oberschenkel, Knie, Achillessehne
- Anatomie, Biomechanik und Besonderheiten
- Testing- und Dokumentations-Tools
- Evidenzbasierte Rehabilitationsparameter und Therapieprogramme
- Das «Kontinuumsmodell» und weitere Aspekte
- Wundheilungsphasen der Sehne
- Stadien der Rehabilitation
- Neuro Performance Aspekte
- BFR Training & Tendinopathie

Kursziel

Die Teilnehmenden erhalten ein unverzichtbares Tool in puncto Verletzungsprävention, Rehabilitation und Training

Dozent

Thomas Metzger
Masseur, Physiotherapeut,
DOSB Sportphysiotherapeut

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Samstag, 18. Juni 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Sportbekleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

19. Juni 2022

Neuroperformance / Neuroathletik

Ist ein hochmodernes Neuro-Trainingskonzept der bewegungssteuernden Systeme, welches Personen hilft, ihre Gesundheit zu verbessern, Schmerzen zu lindern oder ihre sportliche Leistung zu maximieren. Die Kursteilnehmenden erhalten ein neurozentriertes, Neuroathletik-Tool in puncto Prävention, Rehabilitation und Training.



NEU

Kursinhalt

- Mobility Training & Performance Aspekte
- Cortex und seine Areale
- Das vestibuläre System
- Das visuelle System
- Das propriozeptive System
- Mesencephalon, Pons, Medulla & Cerebellum
- Die Bedeutung der Formatio Reticularis, Bewegung/Movement, Formen, Motor control
- Neuroplastizität
- Schmerz, Definition, Wissenschaft
- Sensibilität und Stretching (Input & Output)
- Reflexive Stability vs. Movement Stability
- Neurodynamik Möglichkeiten
- Atmung = Stresskiller, Atmung & Hirnstamm

Kursziel

Den Teilnehmenden werden Zusammenhänge und Komplexität vermittelt um die Leistungsfähigkeit für SportlerInnen zu optimieren und die Lebensqualität von Patienten zu verbessern

Dozent

Thomas Metzger
Masseur, Physiotherapeut,
DOSB Sportphysiotherapeut

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Sonntag, 19. Juni 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Sportbekleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn



DR. REBHAN

DIE MASSAGECREME OHNE WENN UND ABER



IHR GESCHENK

Beim Kauf einer 1000 ml Flasche schenken wir Ihnen einen praktischen
500 ml Pumpdispenser im Wert von Fr. 28.75.

Lieferung portofrei | Bestellung an: bestellung@rebhan.ch
mit Vermerk «VDMS»

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!

22. Juni 2022

Handreflexzonenmassage

Schon vor Jahrtausenden wurden Therapien wie Reflexologie in Ägypten, bei indischen Völkern, in Asien und in Europa angewandt. Dr. W. Fitzgerald veröffentlichte seine unzähligen Entdeckungen und Erfahrungen mit diesen Zonentherapien. Die Handreflexzonenmassage bietet eine gute Alternative zur Fussreflexzonenmassage, wenn diese z. B. nach einer Fussamputation/Verletzung nicht mehr möglich ist.



Kursinhalt

- Richtige Lagerung der PatientIn für eine wohltuende Handreflexzonenmassage
- Indikationen und Kontraindikationen der Handreflexzonenmassage
- Kurzer Einblick in die Funktion und Lage von den verschiedenen Organen
- Einteilung der Reflexzonen an den Händen
- Selbständige Durchführung einer Handreflexzonenmassage nach Ablaufschema

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen Indikationen und Kontraindikationen sowie Reaktionen auf den Körper kennen
- erkennen die Reflexzonen an den Händen mit Sicht und Tastbefund
- können die Handreflexzonenmassage in ihrer Praxis anwenden

Dozentin

Vreni Suppiger
Med. Masseurin eidg. FA,
Erwachsenenbildnerin SVEB

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mittwoch, 22. Juni 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung, Hausschuhe

! Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Tuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

16. August 2022

Die Füße, der Spiegel unserer Seele (Aufbaukurs)

Aufbauend auf den ersten Kurs wird ein vertiefter Austausch zum Thema Fusslesen angeboten. Die Chakren eines jeden Menschen zeichnen sich mit den jeweils zugehörigen Themen in seinen Füßen ab. Ebenso finden sich die vier Elemente (Wasser, Luft, Erde und Feuer) in unseren Füßen wieder. Nach diesem Aufbaukurs wird für Sie selbst künftig sehr viel auf den ersten «Fuss-Blick» erkennbar sein.



Kursinhalt

- Rückblick und Repetition
- Vertiefte Fusslesetechniken erlernen
- Spezielle Merkmale und Veränderungen am Fuss deuten

Kursziel

Die Teilnehmenden

- Analysieren den Fuss noch detaillierter
- Erlernen die 4 Elemente im Fuss und erkennen Zusammenhänge
- erkennen den Ausdruck der Chakren und deren Eigenschaften im Fuss

Dozentin

Vreni Suppiger, Med. Masseurin eidg. FA, Erwachsenenbildnerin SVEB

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutInnen mit medizinischem Wissen, vorab besuchter Grundkurs

- 📅 Dienstag, 16. August 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial, Fotos von Füßen (von Familienmitgliedern, Freunden, Bekannten)
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

19.–20. August 2022

Ortho-Bionomy®/NRT: Becken und Bein

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem gesamten Becken und den Beinen und nutzen dafür die komplexe Verschaltung der neurolymphatischen Reflexpunkte nach Goodheart und Chapman. Wir nutzen die Informationen des Körpers und unseren klaren Fokus um die Beschwerden der Menschen zu verbessern oder zu verändern.



Kursinhalt

- Erlernen der Goodheart Punkte
- Erkennen von Auffälligkeiten im Gewebe der unteren Extremität
- Behandlung von neurolymphatischen Punkten
- Funktionsketten und Funktionszusammenhänge

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind in der Lage die neurolymphatischen Punkte zu erkennen
- sind in der Lage, die neurolymphatischen Punkte mit den eigenen Behandlungsstrategien zu verknüpfen und zu nutzen
- können ihr Behandlungsspektrum erweitern

Dozentin

Christa Hegele-Mack
Physiotherapeutin,
Mitglied der O.B.E.A.T.

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Fr – Sa, 19. – 20. August 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ⚠️ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

23. August 2022

Biochemie: Bachblüten in der Kombination mit Schüsslersalzen

Die Schüssler-Salze sind seit 140 Jahren beliebt und werden erfolgreich eingesetzt. Sie wurden entwickelt um den Organismus mittels lebenswichtigen Mineralstoffen in der Regulation all seiner Systeme (Nerven-, Immun-, Hormon-, Haut-, Stoffwechsel-, Wassersystem) zu unterstützen. Die frischen Pflanzenblüten nach Dr. Bach sprechen vorwiegend die feinen energetische Ebenen an.



Kursinhalt

- Kurzvorstellung der Bachblütentherapie
- Die Ergänzung der Bachblüten zu den Schüssler-Salzen
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede der beiden Methoden
- Bewährte Kombinationen bei verschiedenen Beschwerdebildern (Nerven, Schlaf etc. und zur Konstitutionstherapie, Kuren)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen, erweitern und ergänzen ihr Wissen in der Methode der Bachblütentherapie und der Biochemie nach Dr. Schüssler
- können Kombinationen der beiden naturheilkundlichen Verfahren zu erfolgversprechenden Beratungen herleiten und im Praxisalltag einsetzen
- kennen die umfangreichen Möglichkeiten für den Einsatz der Bachblüten-Essenzen in der Synergie mit den Schüssler-Salzen z. B. bei Nervenbelastungen, konstitutioneller Therapie, innerer Unruhe, Stimmungsschwankungen u. a.

Dozent

Jo Marty, dipl. Andragoge
(dipl. SKAL, IAP Basel)

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Dienstag, 23. August 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

27.–28. August 2022

Trager® bei Burnout

Die Trager® Therapie arbeitet neuromuskulär und spricht das autonome Nervensystem an. In diesen zwei Tagen werden wir lernen, mit uns selber und anderen die lauschende Kommunikation mit dem Nervensystem durch Sprache, Bewegung und Berührung zu erforschen.



Kursinhalt

- Präsenzte KlientInnen und die Kommunikation im Hier und Jetzt
- Harmonisieren des Nervensystems und freies, leichtes Bewegen
- Vertrauen in die eigene Wahrnehmung unseres Körpers und unserer Hände
- Sicherheit für neue Möglichkeiten
- Sich selber mit Trager® Aspekten und Qualitäten in verschiedenen Formen begegnen (auf Grundlage diverser Behandlungstechniken nach Dr. Trager)
- Reorganisation des Körpers und Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erfahren und erkennen Berührung als Kommunikationsmittel
- sind fähig besser zu fühlen, was in den KlientInnen vor sich geht und können darauf reagieren, statt einem vorgegebenen Ablauf zu folgen
- achten auf sich selbst und haben mehr Freude an der Arbeit
- begegnen ihren künftigen KlientInnen mit Offenheit und Neugierde

Dozentin

Hilary Stocker
Trager® Praktikerin und Tutorin

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Sa – So, 27. – 28. August 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung, Hausschuhe oder dicke Socken
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

29. August 2022

Kinder, ganzheitliche Betrachtung

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Die Betreuung von Erkrankungen im Kindesalter stellt daher eine grosse Herausforderung für die involvierten Personen dar. Gerade bei Kindern kann man aufgrund der noch starken Selbstheilungskräfte mithilfe von integrativen Therapien vielfach erfolgreich den Entwicklungsverlauf aber auch die Heilung von Krankheiten unterstützen.



Kursinhalt

- Die spezielle Physiologie und Pathologie des kindlichen Organismus
- Die häufigsten Erkrankungen im Kindesalter
- Entwicklungsstörungen im Kindesalter
- Diagnostische Optionen in der Pädiatrie
- Darstellung möglicher therapeutischer Optionen aus dem Bereich orthomolekularer Medizin, Phytotherapie und mikrobiologischer Therapie
- Umfassende Behandlungspläne

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Besonderheiten des kindlichen Organismus
- kennen wichtige Krankheitsbilder und mögliche diagnostische Methoden
- sind in der Lage problembezogene individuelle Behandlungsoptionen zu erstellen

Dozent

Dr. Simon Feldhaus, Facharzt für Allgemeinmedizin (D), Chefarzt Paramed/Baar, Präsident SSAAMP

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 29. August 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

❗ Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

30. August 2022

Notfall bei Kindern und Jugendlichen

Erlangen Sie Sicherheit im Handeln bei Notfällen mit Kindern und Jugendlichen. Im Notfall, insbesondere beim Herzstillstand zählt jede Minute, deshalb ist es wichtig, dass schnell und korrekt gehandelt wird. Jeder Kursteilnehmende kann nach diesem Kurs Leben retten und dies, ohne Angst etwas falsch zu machen. In diesem Kurs werden zudem auch Kinderkrankheiten und verschiedene Notfallsituationen mit Kindern näher betrachtet.



Kursinhalt

- Grundlagen und Symptome bei Herz-Kreislauf-erkrankungen
- Rechtliche Aspekte
- Korrekte Alarmierung
- Bewusstlos-lagerung
- Ablauf BLS- AED-Schema mit Übungen an einem Trainings-AED
- Zahnunfälle, Schütteltrauma, Stürze und Fieberkrämpfe
- Schlaganfall und Diabetes im Kindesalter
- Kinderkrankheiten

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlangen Sicherheit bei der Eigensicherheit und den notwendigen medizinischen Massnahmen
- erlernen die korrekte Erstbeurteilung einer Notfallsituation
- sind in der Lage, lebensrettende Sofortmassnahmen bei einem Herz-Kreislauf Notfall anzuwenden
- erlernen den Umgang mit dem AED
- bekommen Sicherheit bei kinderspezifischen Notfällen und Kinderkrankheiten

Dozent

Roger Wipfli
dipl. Rettungssanitäter HF

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 12 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 30. August 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

❗ Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

13. September 2022 Augentraining (Aufbaukurs)

Viele Augenübungen sind uns bekannt. Sie sind einfach und fast überall anwendbar. Aber wie stellt man es an, dass sie, so wie das tägliche Zähneputzen, in unseren Alltag hineinpassen?



Kursinhalt

Nach einer kurzen Standortbestimmung und Auffrischung der Anatomie des Auges lernen die Teilnehmenden, wie ein einfaches und effizientes Konzept erstellt werden kann, um die Augenübungen in den Alltag einzubauen. Es ist ein überwiegend praktischer Kurs, wo die Teilnehmenden allein, zu zweit oder in der Gruppe Konzepte erstellen und Übungen machen. Durch Erlernen, Anwenden, Nachspüren und Einordnen wird das Erlebte nachhaltig vertieft und kann so in der Praxisarbeit oder im privaten Bereich angewendet werden.

Kursziel

Die Teilnehmenden lernen

- zu zweit oder in der Gruppe ein Konzept auszuarbeiten
- welche Übungen gut bei bestimmten Fehlfunktionen passen
- die Augen zu entspannen und wie die Übungen wirken und gut tun
- wie gut, einfach und effizient Augenübungen sind

Dozentin

Christina Brunner
eidg. diplomierte Naturheilpraktikerin TCM

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, vorab besuchter Grundkurs

- 📅 Dienstag, 13. September 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

19.–20. September 2022 Faszien und Rückenschmerzen – Behandlung mit der Ortho-Bionomy®

Seit dem ersten «Fascia Research Congress» an der Harvard University in Boston 2007 sind die Faszien aus der Welt der Wissenschaft nicht mehr wegzudenken. Wichtige neue Erkenntnisse, unter anderem zu den myofaszialen Ketten, den faszialen Mechanorezeptoren und der Interozeption haben deutlichen Einfluss auf die therapeutischen Vorgehensweisen besonders bei unspezifischen Rückenschmerzen.



Kursinhalt

- Relevante neueste Erkenntnisse der Faszienforschung, mit dem Fokus auf der Anwendbarkeit in der Praxis
- Lumbalfaszie und ihre myofaszialen Verbindungen
- Forschungen zu den Mechanorezeptoren und der hohen Dichte an Nozizeptoren in der Lumbalfaszie
- Grundlage für die Praxisarbeit: aktuelle Metaanalysen (Wilke) zu den myofaszialen Ketten
- Wissenschaftlicher Unterbau: Interozeption (Sinn für den physiologischen Zustand des Körpers – «sich in seinem Körper zu Hause fühlen») und die Bedeutung der faszialen freien Nervenendigungen für die Interozeption für die Anwendung der ressourcenorientierten Prinzipien der Ortho-Bionomy®

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind nach dem Kurs in der Lage, Rückenschmerzen aus einer erweiterten, bio-psycho-sozialen und myofaszialen Perspektive zu betrachten, zu testen und nach ressourcenorientierten ortho-bionomischen Prinzipien zu behandeln
- erlernen Fragetechniken und Wahrscheinlichkeitstests, die uns die Prioritäten der zu behandelnden Faszien eingrenzen
- lernen die Entlastung und Aktivierung der wichtigsten Schlüsselstellen im Fasziennetz, die im Zusammenhang mit Rückenschmerzen stehen können

Dozent

Stefan Andrecht, Physiotherapeut, Ortho-Bionomy® Practitioner und Lehrer

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Mo – Di, 19. – 20. September 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

21. September 2022

Frau im Rhythmus: von der Periode bis zu den Wechseljahren

Menstruationsbeschwerden, Schmerzen, PMS sind häufiges Leid bei jungen Frauen. Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, Libidoverlust, Gewichtszunahme treten bei vielen Frauen in den Wechseljahren auf. Wir beschäftigen uns mit Hormonen, Psychosomatik und entwerfen Ansätze für eine ganzheitliche Behandlung.



Kursinhalt

- Rhythmus, sowie Leben und Sterben sind jeden Monat in der Frau angelegt
- Menstruation: Überblick über Hormone und Beschwerden
- Bewährte Hausmittel
- Endometriose: langer Schmerzensweg bis zur Diagnose
- Wechseljahre: Hormonveränderungen und häufige Beschwerden
- Was machen die körperlichen Symptome deutlich?
- Welche Bedürfnisse hat die Frau?
- Welche Fragen muss ich stellen, um mich für einen Behandlungs-Fokus zu entscheiden?
- Mögliche Interventionen
- Was möchte ich mit meiner Behandlung erreichen? Fokus, Intention, Intervention
- Behandlung/Massage zur Unterstützung

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- werden sich bewusst, was die Phasen im Frauen-Leben bedeuten und was die Bedürfnisse sind
 - lernen die Frau ganzheitlicher zu erfassen
 - massieren und behandeln des Beschwerdebildes mit Fokus und Intention
 - üben Fokus, Intention und Intervention-gezielt einzusetzen

Dozentin

Barbara Schlochow, Hebamme, Ganzheitlich Integrative Atemtherapeutin IKP, Komplementärtherapeutin

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Mittwoch, 21. September 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: 2 grosse Badetücher
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

22. September 2022

Gitter-Taping

Das Gitter-Taping ist eine einfache und effektvolle Behandlungsform, die überall im Alltag eingesetzt werden kann. Das Gitter-Taping ist als Einzelanwendung oder mit anderen Therapien wirksam und gut mit dem elastischen Taping zu kombinieren. Dank seiner hervorragenden Verträglichkeit kann es auch in der Pädiatrie und Geriatrie eingesetzt werden.



Kursinhalt

- Grundgedanken des Gitter-Tapings
- Materialkunde
- Anlage der Gittertapes und Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Therapien
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis für die Praxis

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Wirkprinzipien des Gitter-Tapings
 - entscheiden über Anlage aus Sicht der westlichen und/oder östlichen Sichtweise
 - kennen Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen des Gitter-Tapings
 - setzen das Gitter-Taping in der Praxis ein

Dozentin

Christiane Ritzmann, Physiotherapeutin FH, Heilpraktikerin, MAS in Adult and Professional Education

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer
Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Donnerstag, 22. September 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 200.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 265.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

23.–24. September 2022

Tuina Massage (Aufbaukurs 1) Kopf, Nacken und Schulter

Schmerzen im HWS-Bereich sind sehr weit verbreitet. Neben akuten Beschwerden, die auf eine muskuläre Überlastung oder ein Schleudertrauma zurückzuführen sind, machen vor allem degenerative Erkrankungen einen großen Prozentsatz der chronischen Nackenschmerzen aus. Denn aus chinesischer Sicht beruht jede Art von Schmerz in erster Linie auf einer Blockade von Qi oder Blut auf Grund von Kälte, Hitze, Schleim.



NEU

Kursinhalt

- Anwendung von Tuina Massage am Kopf
- Anwendung von Tuina Massage bei Nacken- und Schulterproblemen
- Kennenlernen und Vertiefen der Grifftechniken
- Behandlungen von Verspannungen, Migräne, Lähmungen, Kieferprobleme

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können Tuina Massage anwenden bei Nacken- und Schulterproblemen sowie Verspannungen, Migräne, Lähmungen und Kieferproblemen
 - kennen die wichtigsten Tuinagriffe
 - erfahren Tuina am eigenen Körper

Der Kurs ist in kurze Theorieblöcke und viel praktisches Arbeiten eingeteilt. Die Tuina-Massage ist eine kräftige Massage, die sich von der klassischen Massage dadurch unterscheidet, dass sie über ein Tuch praktiziert wird, ohne Massageöl. Sie eignet sich ausgezeichnet bei Verspannungen und jeglichen Arten von Schmerzen.

Dozentin

Pascale Barmet
Naturheilpraktikerin eidg. Diplom für TCM,
dipl. Ernährungsberaterin HF,
Buchautorin, dipl. Erwachsenenbildnerin

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen,
vorab besuchter Tuina Massage Grundkurs

- 📅 Fr – Sa, 23. – 24. September 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Tuina Tuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

30. September – 01. Oktober 2022

Ortho-Bionomy®/NRT: Peripheres Nervensystem

Die engen Zusammenhänge zwischen dem Körper und dem peripheren Nervensystem spiegeln sich auch in den neurolymphatischen Reflexpunkten nach Goodheart und Chapman wieder. Wir nutzen die Informationen des Körpers und unseren klaren Fokus, um die Beschwerden der Menschen besser zu bearbeiten.



Kursinhalt

- Anatomie des peripheren Nervensystems
- Nervenpalpation der oberen und unteren Extremität
- Erlernen der Nervendehntests der oberen und unteren Extremität
- Neurolymphatische Punkte zur Behandlung des Nervensystems
- Behandlung von operierten und nicht operierten Nervenproblemen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen das periphere Nervensystem
 - sind in der Lage die neurolymphatischen Punkte zu erkennen und zu nutzen
 - können die reflektorischen und manuellen Techniken verknüpfen
 - können ihr Behandlungsspektrum erweitern

Dozentin

Christa Hegele-Mack, Physiotherapeutin,
Mitglied der O.B.E.A.T.

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Fr – Sa, 30. Sept – 01. Okt 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Gutscheine Schenken Sie Freude

Sie sind auf der Suche nach einem passenden Geschenk für Ihre Mitarbeiter, Kollegen, Familie oder Bekannte? Das vdms-asm Weiterbildungsprogramm sowie die Fachzeitschrift Reflexe trifft den Nerv unterschiedlicher Anspruchsgruppen und ist somit genau das richtige Geschenk!



Bestellen Sie Ihre Gutscheine unkompliziert über unsere Website unter: Dienstleistungen > Leistungen von/für Therapeuten > Gutscheine oder sprechen Sie uns direkt vor Ort auf der Geschäftsstelle an.



Schenken Sie Bildung

in Form eines Weiterbildungsgutscheins.

Schenken Sie Lesenswertes

mit einem Gutschein für ein Jahresabonnement unserer Fachzeitschrift Reflexe.

04. Oktober 2022

Umwelt-Toxine und E-Smog

Umweltgifte und toxische Metalle belasten uns in immer grösserem Ausmass und führen zu verschiedensten gesundheitlichen Problemen. Die Belastung mit E-Smog, auch durch E-Kraftfahrzeuge, nehmen zu. Die flächen-deckende Einführung des 5G Netzes beeinflusst uns subtil. Man spürt wenige von diesen Belastungen und ihren Einwirkungen auf den Körper.



Kursinhalt

- Welche Wirkung haben elektromagnetische Wechselfelder im menschlichen Organismus?
- Welche Krankheiten können im Zusammenhang mit chronischer Einwirkung von E-Smog entstehen?
- Risiken und Nutzen
- Welche diagnostischen Methoden sind vorhanden?
- Welche therapeutischen Optionen bestehen?
- Sind Elektro-Autos wirklich die Lösung oder gar ein noch ein noch grösseres Risiko?

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen der Grundlagen der Umweltmedizin
- kennen das Gefährdungspotentiale der elektromagnetischen Felder
- verstehen mögliche diagnostische Verfahren
- können individuelle Empfehlungen problemorientiert erstellen
- diskutieren auf Grund von Fakten

Dozent

Dr. Simon Feldhaus, Facharzt für Allgemeinmedizin (D), Chefarzt Paramed/Baar, Präsident SSAAMP

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Dienstag, 04. Oktober 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

12. Oktober 2022

Aromamassage – duftende Wohltat mit tiefgehender Wirkung

Die Aromamassage ist wohl eine der schönsten Formen, sich mit Düften zu umgeben. Sie verbindet klassische Massagetechniken mit der Wirkung der verwendeten Öle. Die Aromamassage wirkt auf alle Körpergewebe und Organsysteme. Zudem aktivieren die Duftmoleküle das limbische System und wecken Emotionen. Die Aromamassage wirkt nicht nur auf den Körper, sondern berührt auch die Seele und den Geist.



Kursinhalt

- Grundlagen und Bedeutung der Aromatherapie
- Basis Öle und ätherische Öle: Gewinnung, Qualität und Wirkung
- Indikationen und Kontraindikationen
- Umgang mit ätherischen Ölen in Praxis und Alltag
- Anwendungsmöglichkeiten und Applikationsformen
- Einsatz der Basis- und ätherischen Öle bei verschiedenen Beschwerden und Pathologien
- Klassische Massage und Aromatherapie
- Kreieren einer eigenen Aromamischung
- Einsatz der Mischungen in der Praxis
- Aromamassage für den Rücken

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen ausgewählte Basis Öle und ätherische Öle, deren Wirkungsweise und Einsatzmöglichkeiten
- erarbeiten Applikationsformen anhand ausgewählter Beispiele aus dem Praxisalltag
- lernen die Herstellung eigener Mischung
- wissen um die Wirkung der Ölmischungen und Massagegriffe
- sammeln praktische Erfahrungen mit der Aromamassage
- können die Aromamassage in ihre Praxisarbeit integrieren

Dozentin

Christiane Ritzmann, Physiotherapeutin FH, Heilpraktikerin, MAS in Adult and Professional Education

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer
Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mittwoch, 12. Oktober 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 200.00

👥 Nichtmitglieder CHF 265.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, grosses Handtuch, kleines Konfiglas

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

21.–22. Oktober 2022

Fussreflexzonentherapie nach Pater Josef Eugster (Aufbaukurs)

Pater Josef Eugster hat durch eine Selbsterkrankung zur Fussreflexzonentherapie gefunden. Er entwickelte eine Technik bestehend aus westlichem und asiatischem Wissen in Kombination mit den fünf Elementen. Mit der ganzheitlichen Methode werden immer alle 83 Reflexzonen behandelt und stimuliert, d. h. wir behandeln so stets den ganzen Menschen.



Kursinhalt

Im zweitägigen Aufbaukurs

- wiederholen wir die erlernte Theorie
- erfahren Sie die Geschichte über Pater Josef Eugster und die taiwanesischen Fussreflexzonentherapie
- zeigen wir Ihnen die Verbindung der 5-Elemente-Lehre mit der Fussreflexzonentherapie nach Pater Josef Eugster auf
- betrachten wir die Reflexzonen genauer und verbinden diese mit der praktischen
- Anwendung der Fussreflexzonentherapie
- lernen Sie erste Reflexzonen an den Händen kennen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- vertiefen die Grundlagen der Fussreflexzonentherapie nach Pater Josef Eugster
- lernen sämtliche Behandlungsgriffe und den korrekten Ablauf einer Fussreflexzonen-Behandlung sowie die Farben des Fussreflexzonenbildes und die Einbindung der 5-Elemente kennen
- bekommen die Handhabung der Massagerolle gezeigt
- erhalten erste Kenntnisse der Handreflexzonen

Dozenten

Urs Eisenring, Med. Masseur EFA, Fachlehrer der Josef Eugster Organisation
Margrith Seitz, Reflexologin der Pater Josef Eugster Fussreflexzonentherapie

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 24 Teilnehmer
Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, vorab besuchter Grundkurs

📅 Fr – Sa, 21. – 22. Oktober 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 440.00

👥 Nichtmitglieder CHF 570.00

👕 Bequeme Kleidung (Hose über Knie)

! Mitbringen: Schreibmaterial, Unterlagen vom Grundkurs (Buch, Stab), 2 Handtücher, Fusscreme

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

24. Oktober 2022

Energiezentren-Therapie Bachblüten

Wer die Bachblüten bereits kennt, der weiss, dass die Wirkung und Anwendung dieser Essenzen sehr eindrücklich ist und viele, teils alte Blockaden, gelöst werden können. In diesem Vertiefungs-Seminar geht es um die erweiterte Anwendung der Blütenessenzen im Bereich der Chakren-Lehre. So haben Sie noch ein breiteres Anwendungsgebiet in Ihrer Praxis zur Verfügung.



Kursinhalt

- Die sieben Energiezentren und die entsprechende Zuordnung der Bachblüten
- In welchen Energiezentren entstehen welche Krankheiten?
- Wie gleichen wir diese mit Blütenessenzen aus?
- Unterstützende Behandlungen mit ätherischen Ölen und Heilsteinen (keine Aromatherapie- oder Heilsteinlehre, sondern lediglich Hinweise)
- Wie mache ich ein Anamnesegespräch auf die Chakren bezogen?
- Auswahl und Behandlungsplan

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen der Grundsatzlehre zu den sieben Haupt-Energiezentren (Chakren)
- ordnen psychische und physische Symptomen den einzelnen Chakren zu
- lernen, welche Bachblüten in welches Chakra gehören
- üben das Anamnesegespräch
- bestimmen des zu behandelnde Chakra
- können Behandlungspläne erstellen
- wenden zusätzlich ätherische Öle und Heilsteinen aus Auswahlliste an

WEBINAR

Dozentin

Nicole Clausen, dipl. Blütentherapeutin, Fachlehrerin für Blütenessenzen, Nummerologie und Coaching

Kursinfo

Webinar
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, Vorkenntnisse im Thema Bachblüten zwingend notwendig

📅 Montag, 24. Oktober 2022

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 135.00

📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Weitere Informationen zum Ablauf und Durchführung des Webinar finden Sie auf unserer Website

25. Oktober 2022

Babymassage in der Praxis und als Beziehungspflege für zu Hause

Babys die zu uns in die Praxis kommen, hatten oft keinen einfachen Start ins Leben. Bei einigen Beschwerden können wir mit der Massage viel Positives bewirken. Berührung ist für uns Menschen Überlebenswichtig. Für Babys ist die Massage eine wunderbare Möglichkeit, Nähe zu erleben. Dies fördert die Bindung zwischen Eltern und Kind und gibt den Eltern bei etlichen Beschwerden ein Werkzeug an die Hand.



Kursinhalt

- Bei welchen Beschwerden können wir mit der Massage eine Linderung erzielen?
- Die Babysprache schauen wir uns an und besprechen die Wahrnehmungsphasen
- Wir lernen sichere Massagegriffe und einen Ganzkörpermassageablauf (wir üben diese an Puppen)
- Das Thema Weinen wird besprochen
- Motorische Entwicklung
- Fussreflexzonenpunkte
- Die Diskussion über unsere therapeutischen Grenzen wird ein wichtiger Teil dieses Kurses sein
- Wegleitung für die Eltern, um die Baby-massage zu Hause anwenden zu können

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen, wie Sie einen Behandlungsablauf mit einem Baby gestalten können
- wissen um Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen
- kennen die verschiedenen Massagegriffe und bauen diese in den Ganzkörperablauf ein
- integrieren Fussreflexzonenpunkte in die Babymassage
- können den Eltern die Babymassage für zu Hause anleiten

Dozentin

Martina von Moos
Med. Masseurin EFA, Babymassagekurs-leiterin, Aromafachberaterin

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 25. Oktober 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

29.–30. Oktober 2022

Die 4-Zonen-Behandlung am Fuss

Mit der 4-Zonen-Behandlung können wir über die Füße eingeschlossene Emotionen lösen. Wir betrachten jede Zone unter Aspekten aus der Fussreflexzonentherapie, der chinesischen Medizin und des Schamanismus. Anhand von Tests, bestimmen wir die Emotionen, welche gelöst werden sollten. Für den Behandlungsablauf eruieren wir das passende ätherische Öl.



Kursinhalt

- Welches sind die 4-Zonen und wie sind sie eingeteilt?
- Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten
- Eingeschlossene Emotionen und deren Wirkung auf unseren Körper und unsere Gesundheit
- Austesten eingeschlossener Emotionen
- Ätherische Öle im Behandlungsfokus
- Behandlungsablauf in Theorie und Praxis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die 4-Zonen und deren Aspekte aus der Sicht verschiedener Behandlungsmethoden
- wissen was eingeschlossene Emotionen sind und wie diese ausgetestet werden können
- kennen die Wirkungsweisen und Anwendungsmöglichkeiten der 4-Zonen-Behandlung
- kennen die ätherischen Öle welche für die 4-Zonen-Behandlung angewendet werden
- setzen die 4-Zonen-Behandlung erfolgreich in ihrer Praxis ein

Dozentinnen

Martina von Moos, Med. Masseurin EFA, Aromafachberaterin
Sybille Buntschu, dipl. Aromatherapeutin

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Sa – So, 29. – 30. Oktober 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

04.–05. November 2022

Tuina Massage (Aufbaukurs 2) Rückenschmerzen LWS Syndrom

Rückenschmerzen – die Volkskrankheit Nummer eins. Mit Hilfe der manipulativen Mobilisationstechniken und der gezielten Behandlung bestimmter Akupunkturpunkte mit den Händen können Fehlstellungen des ISGs und Schmerzen nachhaltig beseitigt werden. Durch die Tuina Massage kann der verspannte Muskel wieder entspannt und die Blockade der Energie (Qi) und des Blutes wieder aufgelöst werden.



NEU

Kursinhalt

- Anwendung von Tuina Massage und verschiedenen Grifftechniken bei Rückenschmerzen
- Anwendung bei akuten oder chronischen lumbalen Schmerzen, Bandscheibenvorfall, ISG-Blockade und Piriformis Syndrom

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können die Tuina Massage bei verschiedenen LWS Beschwerden anwenden
- kennen die wichtigsten Tuinagriffe
- erfahren Tuina am eigenen Körper

Der Kurs ist in kurze Theorieblöcke und viel praktisches Arbeiten eingeteilt. Die Tuina-Massage ist eine kräftige Massage, die sich von der klassischen Massage dadurch unterscheidet, dass sie über ein Tuch praktiziert wird, ohne Massageöl. Sie eignet sich ausgezeichnet bei Verspannungen und jeglichen Arten von Schmerzen.

Dozentin

Pascale Barmet
Naturheilpraktikerin eidg. Diplom für TCM, dipl. Ernährungsberaterin HF, Buchautorin, dipl. Erwachsenenbildnerin

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, vorab besuchter Tuina Massage Grundkurs und Aufbaukurs 1

- 📅 Fr – Sa, 04. – 05. November 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial, Tuina Tuch
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

11. November 2022

Ganzheitliche Frauenheilkunde

In diesem Kurs wird in einem grossen Spannungsbogen das Frau-Sein mit allen Facetten beschrieben: Besonderheiten in Anatomie und Physiologie, die Wechselwirkung und Beziehung zu anderen Organen/Organsystemen, zur Haut und zum Bewegungsapparat ermöglichen ein breites Spektrum an Therapien – nicht zuletzt in der therapeutischen Praxis.



Kursinhalt

Anhand konkreter Beispiele und bewährter Therapiemöglichkeiten werden die folgenden Themenbereiche praxisnah dargestellt:

- Pubertät
- Prämenstruelles Syndrom und Dysmenorrhoe
- Schwangerschaft und Geburt
- Fertilitätsstörungen
- «Die Last mit der Lust»
- Aphrodisiaka
- Hormonstörungen
- Klimakterium und Menopause

Kursziel

Die Teilnehmenden

- haben die Kenntnisse in der Gynäkologie aus ganzheitlicher Sicht erweitert
- haben die therapeutischen Möglichkeiten und Grenzen der Naturheilkunde bei Erkrankungen der weiblichen Organe erlernt

Dozentin

Anita Kraut, Heilpraktikerin

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Freitag, 11. November 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

12. November 2022

Geriatric – die besten Jahre

Bisher gibt es keine wissenschaftliche Antwort darauf, weshalb wir altern – nur zahlreiche AltersTHEORIEN. Tatsache ist, dass es sich um einen unaufhaltsamen, kontinuierlich fortschreitenden Prozess handelt. Das klingt wenig tröstlich, doch wissen wir inzwischen, dass sich der Alterungsprozess durch den Lebensstil beeinflussen lässt. Denn der persönliche Lebensstil nimmt ganz wesentlich Einfluss auf den Stoffwechsel und die Hormonproduktion.



Kursinhalt

Das Schatzkästchen der Naturheilkunde bietet eine ganze Reihe an Möglichkeiten, den Jahren mehr Leben und Gesundheit zu geben. Denn schliesslich gilt nicht die Frage, wie alt wir werden, sondern WIE wir alt werden.

Kursziel

In diesem Seminar erfahren Sie viel über die Therapieansätze aus der ganzheitlichen Medizin, mit zahlreichen Rezepten und konkreten Therapievorstellungen. Ein wahrer Jungbrunnen.

Dozentin

Anita Kraut, Heilpraktikerin

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Samstag, 12. November 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

25.–26. November 2022

Tuina Massage (Aufbaukurs 3) Gelenke effizient behandeln

Tuina Therapien fördern gezielt die Durchblutung und den Stoffwechsel der Haut, des Bindegewebes, sowie von Muskeln, Sehnen, Bändern und Gelenken. Gelenkbeschwerden/Rheuma sind eine der am häufigsten gestellten Diagnosen in unseren Breitengraden. Das Ziel ist: Anregen der Blutzirkulation, Mobilisieren von versteiften Gelenken, Erwärmen bestimmter Körperpartien, so werden auch die inneren Organe beeinflusst.



Kursinhalt

- Anwendung von Tuina Behandlung bei Rheuma/Arthrose, Traumata, Knie-schmerzen, Tennisellbogen, Steifigkeit, Sensibilitätsstörungen und postoperative Behandlungen
- Kennenlernen und Vertiefen der Grifftechniken

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können Tuina Massage anwenden bei verschiedenen Gelenkproblemen wie Rheuma, Knieschmerzen, Tennisellbogen u. a.
- kennen die wichtigsten Tuinagriffe
- erfahren Tuina am eigenen Körper

Der Kurs ist in kurze Theorieblöcke und viel praktisches Arbeiten eingeteilt. Die Tuina-Massage ist eine kräftige Massage, die sich von der klassischen Massage dadurch unterscheidet, dass sie über ein Tuch praktiziert wird, ohne Massageöl. Sie eignet sich ausgezeichnet bei Verspannungen und jeglichen Arten von Schmerzen.

Dozentin

Pascale Barmet
Naturheilpraktikerin eidg. Diplom für TCM,
dipl. Ernährungsberaterin HF,
Buchautorin, dipl. Erwachsenenbildnerin

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen,
vorab besuchter Tuina Massage Grundkurs
und Aufbaukurs 1 + 2

- 📅 Fr – Sa, 25. – 26. November 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Tuina Tuch
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

29. November 2022

Fussbeschwerden effektiv mit alternativen Möglichkeiten behandeln

Im Alltag gibt es kaum Bewegungsabläufe, an denen unsere Füße nicht beteiligt sind, dementsprechend belastet sind sie im Laufe der Jahre! Viele Menschen und zahlreiche Klienten klagen nicht selten über schmerzende, brennende Füße. In diesem Kurs zeige ich Dir die häufigsten Fusserkrankungen und Fussbeschwerden auf und erläutere Dir, was wir als TherapeutInnen tun können.



Kursinhalt

- Krankheitsbilder von Füßen und Fussbeschwerden
- Fussmobilisation
- Gezielte Fussübungen
- Narben an den Füßen
- Praktisches arbeiten an den Füßen mit Massage und Übungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen die Fussproblematik bei ihren Klienten und erlernen Therapieansätze
- erlernen die verschiedenen Krankheitsbilder und Fussbeschwerden anhand der Unterlagen
- führen Fussmobilisationen und Übungen nach Anleitung aus

Dozentin

Vreni Suppiger, Med. Masseurin eidg. FA,
Erwachsenenbildnerin SVEB

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Dienstag, 29. November 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, grosses und kleines Tuch, Becken für Fussbad
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

03. Dezember 2022

Heimübungen bei Nacken-/Schulter Beschwerden

Beschwerden im Nacken Schulter Bereich sind in unserer Gesellschaft sehr oft verbreitet. Die Ursache hat oft viele Gesichter. Die Kombination von passiver Therapie mit aktiven Übungen kann ihren PatientInnen Hilfe leisten und fördert die Eigenverantwortung, sich auch zu Hause mit seinen Beschwerden und deren Ursachen auseinander zu setzen.



Kursinhalt

- Die häufigsten Beschwerdebilder im Nacken- und Schulter Bereich
- Kurzer Input zur Diagnostik
- Evaluation von möglichen Ursachen
- Anatomie der betroffenen Gelenke, der Muskulatur und der beteiligten Nerven
- Zehn einfache Heimübungen

Kursziel

- Erarbeiten der Anatomie Nacken-/Schulter Region
- Kenntnis der klassischen Beschwerdebilder
- Zehn Heimübungen selber durchführen und instruieren können mit den Zielsetzungen für Mobilisation, Wahrnehmung und Kräftigung

Dozenten

Jennifer Tschopp-Gull, dipl. Physiotherapeutin FH, Sportphysiotherapeutin
Christoph Tschopp, dipl. Physiotherapeut Bsc, Sportphysiotherapeut

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Samstag, 03. Dezember 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

09. Dezember 2022

Spiraldynamik®: Knie

Die Kreuzbänder im inneren des Knie, der diagonal verlaufende Schneidermuskel – Knochenstruktur, Muskeln und Bänder, alles weist darauf hin, wie das Knie ausgerichtet werden soll. Hüftgelenk und Vor- fuss sind die Piloten des Kniegelenks. Ohne dieses Verständnis für Dreidimensionalität müssen die Knie ausbaden was unten oder oben nicht stimmt!



Kursinhalt

Die spirale Verschraubung in der unteren Extremität mit den Drehrichtungen: Oberschenkel nach aussen, Unterschenkel nach innen bewirkt eine hohe passive Stabilität des Kniegelenks durch Verschraubung der Kreuzbänder. Dieses Prinzip deckt sich auf muskulärer Ebene mit den zahlen – und kräftemässig überlegenen Aussenrotatoren des Oberschenkels sowie Innenrotatoren des Unterschenkels. Belastung ohne Fehlbelastung erkennen: X-Bein, O-Bein, Meniskus, Kniescheibenarthrose usw.

Kursziel

- Themenbezogener Einblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Aufzeigen des evolutionär-geschichtlichen Bauplans des Kniegelenks
- Erkennen der funktionellen Verbindung zwischen Hüftgelenk und Fuss
- Praktische Übungen: Innenrotation Unterschenkel, gerade Beinachse, Kraftvolle Aussenrotatoren und Strecker im Hüftgelenk
- Einordnen von Diskoordinationen
- Fehlbelastungen erkennen

Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiesel
Expertin und Dozentin der Spiraldynamik®
Physiopädagogin der Spiraldynamik®

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 09. Dezember 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Trainingskleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Kurse Interessierte

08. Februar 2022

Klarheit als Erfolgsbasis

Erfolg ist in den meisten Fällen das Ergebnis von absoluter Klarheit, Disziplin und Ausdauer. Das ist schneller gesagt als umgesetzt. Die meisten lassen sich treiben, landen irgendwo und geben sich zufrieden. In diesem Webinar betrachten wir das Leben aus einer erweiterten Perspektive und erhalten dadurch viele Inputs zur Veränderung.



Kursinhalt

Wir behandeln folgende Fragen:

- Wie erfolgreich bin ich bereits?
- Lebe ich meinen Traumberuf?
- Was ist noch möglich für mich?
- Wie definiere ich Erfolg?

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen was Erfolg für Sie bedeutet
- gewinnen einen Überblick über Ihren Erfolg
- wissen, wo Sie jetzt stehen und wohin Sie wollen

WEBINAR

Dozentin

Grazia Marchese, Senior Authorized Jin Shin Do® Teacher, Mindset Expertin und Autorin

Kursinfo

Webinar
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 08. Februar 2022

🕒 15.00 – 18.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 135.00

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Weitere Informationen zum Ablauf und Durchführung des Webinar finden Sie auf unserer Website

Bildungsgang SVEB 1

Das SVEB-Zertifikat (Stufe 1) gilt als Basisausbildung für ErwachsenenbildnerInnen oder als Grundausbildung für den Einstieg in die Erwachsenenbildung. Das SVEB-Zertifikat ist ein bei den Weiterbildungsinstitutionen und bei staatlichen Stellen bekannter Ausbildungsstandard. Das SVEB-Zertifikat entspricht dem Modul 1 des eidg. Fachausweises AusbilderIn. Das Angebot wird durch die anerkannte Modulanbieterin Bénédicte-Schule Zürich und dem vdms-asm durchgeführt.

Kursinhalt

- Teil 1: Einführung und Grundlagen des Lernens von Erwachsenen
- Teil 2: Entwicklungspsychologie und Relevanz fürs Lernen
- Teil 3: Lernbiologie und Lernbiographie
- Teil 4: Didaktisches Dreieck und Lernziele
- Teil 5: Kursplanung
- Teil 6: Didaktische Reduktion
- Teil 7: Unterrichtsformen und -methoden
- Teil 8: Lernen lernen
- Teil 9: Medien und Hilfsmittel
- Teil 10: Individualisieren und Kommunikation im Unterricht
- Teil 11: Rollen und Rollenverhalte
- Teil 12: Gruppenprozesse und Gruppendynamik
- Teil 13: Konfliktkompetenz und Management
- Teil 14: Erfolgskontrolle und Lernerfolge
- Teil 15: Zusammenfassung / Ausblick / Abschluss / Feedback / Evaluation

Kursziel

Mit den Kursinhalten werden Sie in die Lage versetzt, Lernveranstaltungen mit Erwachsenen fachgerecht abzuwickeln, d. h. zu planen, durchzuführen und auszuwerten. Prozesse in Lerngruppen werden erkannt und die Teilnehmenden sind in der Lage, in Prozessen von Lerngruppen zu intervenieren und diese zu steuern. Der vdms-asm ist überzeugt, dass die Kombination Medizinische Masseure EFA mit einem SVEB-Zertifikat 1 je nach Ausrichtung interessante berufliche Optionen/Perspektiven für einzelne Mitglieder/Kursteilnehmer bietet.

Dozent

Reto Haag, MM EFA, EBMAS A&PE
In Zusammenarbeit mit der Bénédicte Zürich und dem vdms-asm

Kursinfo

Theorie & Praxis
90 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer
Kurstage nicht einzeln buchbar
zzgl. Lehrmittel CHF 140.–

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 26.01., 02.02., 16.02., 23.02., 16.03., 23.03., 30.03., 06.04., 13.04., 27.04., 11.05., 18.05., 08.06., 15.06., 29.06.2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 3'390.00

👥 Nichtmitglieder CHF 3'390.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Diplome – Kompetenznachweis

Offizielles SVEB Zertifikat Kursleiterin/Kursleiter

Das Modul umfasst 15 Präsenztage (90 Stunden), verteilt über ca. 4 Monate; daneben sind 165 Stunden Selbstlernzeit erforderlich. Der Kompetenznachweis für dieses Modul besteht aus einer dokumentierten Praxis-Demonstration (kurze Ausbildungssequenz), mit Beurteilung von Planung, Durchführung und Reflexion.

Für unsere Mitglieder konnten wir mit der Bénédicte-Schule höchst vorteilhafte Konditionen vereinbaren. So ist für unsere Mitglieder frei wählbar, ob der Lehrgang bei uns in Aarau (vdms-asm Räumlichkeiten), in Zürich, Bern, Luzern oder St. Gallen bei der Bénédicte-Schule besucht wird und so auch geografisch möglichst nahe am eigenen Wohn-/Arbeitsort ist. Die Kurskosten betragen CHF 3'390.00 wobei der vdms-asm seinen Verbandsmitgliedern mit Kursabsolvierung den ordentlichen Verbandsbeitrag/Jahres-Mitgliederbeitrag für das Folgejahr gutschreibt.

Im Sinne der Partnerschaft mit der Bénédicte-Schule und als Vorteil der vdms-asm Verbandsmitgliedschaft profitieren alle vdms-asm Mitglieder inklusive Familienangehörigen von einer 10 % Preisreduktion auf alle übrigen Bénédicte Kurse (u. a. Sprachen, Handelsschule, Kaderschule, KV EFZ, Informatiker EFZ) im Jahr 2022. Das Kursgeld von CHF 3'390.00 ist höchst interessant und wir freuen uns auf alle Weiterbildungsinteressierte. Gerne nehmen wir auch Anmeldungen für das SVEB Modul 1 von Nichtmitgliedern entgegen.



09. Februar | 05. September 2022

Entwicklungstrauma erkennen und behandeln

Bahnbrechende Erkenntnisse aus der Polyvagaltheorie, zeigen uns die Ursachen und die Lösungen unserer Probleme und Konflikte auf. Diese Erkenntnisse bieten uns nicht nur einen Schlüssel um sich schmerzfrei aus alten Mustern und Beziehungsproblemen zu lösen, sondern auch die Fähigkeit, unser Verhalten möglichst frei wählen zu können.



Kursinhalt

- Beziehungstrauma und Entwicklungs-trauma aus der Sicht der Polyvagaltheorie nach Stephen W. Porges
- Wie Erfahrungen aus der Vergangenheit, das heutige Erleben prägen
- Wie das autonome Nervensystem unsere Fähigkeit der Verbundenheit steuert
- Der Intelligente Vagus (Teil des autonomen Nervensystems) und soziale Intelligenz
- Zusammenhang von Körpersymptomen und dem Vagus System verringern von Entzündungspotenzialen und chronischen Zuständen (Ängste, Depressionen, Migräne, Autoimmunerkrankungen)
- Defensive traumatische Reaktion wie Kampf, Flucht oder Ohnmacht erkennen und regulieren
- Soziales Engagement, Potenziale und die natürliche Neugier am Leben aktivieren

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Ursachen von Konflikten
- erkennen traumatische Reaktionen und verstehen wie man diese regulieren kann
- wissen wie, Stress vermindert wird und wie man die Bindungs- und Beziehungsfähigkeit erhöhen kann
- können Balance und Wohlbefinden herstellen und die Co-Kreativität, Kreativität und die natürliche Neugier am Leben aktivieren
- verstehen, wie wir unser Verhalten frei wählen können

Dozent

Jérôme Rey, dipl. Naturheil-, Trauma- und Hypnosetherapeut

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 09. Februar 2022

📅 Montag, 05. September 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

01. März 2022

Burnoutprävention – Das innere Feuer brennen lassen

Das Thema Burnout wird immer aktueller und der Burnout-Prophylaxe kommt eine enorme Bedeutung zu, wenn man bedenkt, wie weitreichend die Konsequenzen für die Betroffenen sind. Das Seminar richtet sich an Interessierte, Betroffene und Menschen mit einer Burnout-Gefährdung.



Kursinhalt

- Was ist Burnout? Wer ist gefährdet? Selbsteinschätzung?
- Früherkennung von emotionalen und körperlichen Warnsignalen
- Zeitmanagement im Griff haben und Prioritäten richtig setzen
- Mentale Stärke erarbeiten
- Gezielter Stressabbau durch Entspannungstechniken
- Selbsttest zur Risikoerkennung
- Praktische Übungen zur Prävention

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Ursachen von Burnout
- kennen die Entwicklung des Zustands, der sich langsam über einen Zeitraum von andauerndem Stress und Energieeinsatz entwickelt bzw. entwickelt hat
- wissen, wie sie in ihrer Energie und Kraft bleiben
- kennen Bewältigungsmechanismen und wenden diese an
- können sich vor Burnout schützen

Dozent

Daniel Krenn, dipl. Mentaltrainer und Coach (optiMental)

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 01. März 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

05. März 2022

Magische Küche

Wenn wir von der Magie in der Küche hören, stellen sich die meisten Menschen einen brodelnden Giftcocktail auf dem offenen Feuer vor. Doch das sind die Relikte aus den Märchenfilmen. Tatsächlich gibt es eine Magie in der Küche, und diese besteht weder aus Phosphaten, Geschmacksverstärkern, Farb- oder Aromastoffen, sondern aus Gewürzen, Kräutern, Gemüse und Obst. Selbst Fleischarten gehören in die magische Küche.



Kursinhalt

Durch Beobachtung und das Wissen um die ganzheitlichen Zusammenhänge erstellen vor allem die Köche der Klöster und der herrschaftlichen Häuser «magische Rezepte». Damit wurde die Libido gefördert oder gebremst, ein schüchterner, schwacher Jüngling zum Kämpfer, ein Mauerblümchen zur Schönheit, eine verbissene Schwiegermutter entschärft und ein gelangweilter Großvater wieder mit Tatendrang versorgt – und alles über die feinen Speisen.

Kursziel

Während diesem Seminar erfahren Sie, wofür wir welche Lebensmittel, Kräuter und Gewürze einsetzen können und natürlich gibt es ein «magisches Rezeptbuch», damit Sie schon am nächsten Tag das erste zauberhafte Menü ausprobieren können.

Dozentin

Anita Kraut, Heilpraktikerin

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Samstag, 05. März 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

09. März 2022

Büro-Yoga auf dem Stuhl

Wollen auch Sie während der Mittagspause etwas Ruhe und Kraft tanken und sich dabei auch körperlich etwas Gutes tun? Reicht die Zeit oder der vorhandene Raum nicht um eine Yogamatte auszurollen? Yoga kennt keine Grenzen, ob wir im Büro, in der Schule oder zu Hause sind oder gar im Rollstuhl leben. In diesem Kurs bleiben wir uneingeschränkt in Bewegung.



Kursinhalt

Die Teilnehmenden

- erfahren im theoretischen Teil, welche Muskelgruppen in der Sitzhaltung beansprucht werden
- lernen in Sequenzen praktische Übungseinheiten, welche auf dem Stuhl praktiziert werden können
- erfahren, wie wohltuend kleine Pausen für den Rücken sind
- erlernen auf einfache Weise, wie man während der Arbeitszeit die Kräftigung und Dehnung der Muskulatur des Körpers aufbauen kann

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten ein theoretisches Wissen zum Thema Sitzhaltung und das Zusammenspiel der Muskulatur
- lernen ihre eigene Sitzhaltung besser kennen
- kennen praktische Übungen zu den verschiedenen Muskelzonen rund um die Sitzhaltung
- wissen, welche Muskeln für eine optimale Sitzhaltung wichtig sind und wie diese gestärkt werden können

Dozentin

Raphaella Lerch-Wapf
Klangschalenmassseurin, dipl. Yogalehrerin,
Ausbilderin eidg. FA

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Mittwoch 09. März 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung, Turnhose
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

17. März 2022

Körperweisheit

In diesem Seminar lernen wir unsere Körperweisheit nutzen und verstehen. Da sie uns ständig begleitet, können wir auch ständig auf ihre Weisheit zurückgreifen, so dass wir in jeder Situation diejenige Variante wählen können, die unsere Gesundheit stützt. Egal ob gestresster Manager oder besorgte Mutter, jeder Mensch sollte die Botschaften seiner Körperweisheit verstehen, um selbstverantwortlich über seine Gesundheit bestimmen zu können. Jetzt mehr den je.



Kursinhalt

- Der Mensch, das dreiteilige Wesen
- Vorteil des Einbezugs sämtlicher Ebenen
- Weshalb die Körperweisheit so wichtig ist
- Die Hierarchie unserer Körperintelligenz
- Die Regeln der obersten hierarchischen Ebene
- Die 5 goldenen Regeln der Gesundheit
- Eine Strategie zur Unterstützung der Gesundheit bis ins hohe Alter

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Regeln des Körpers
- kennen die Kommunikationstechnik, um die Weisheit des eigenen Körpers zu nutzen
- lernen die geeignete Meditationstechnik, um sich auf die Kommunikation vorzubereiten
- wissen, wie sie sich durch Einhalten der 5 goldenen Regeln mit ihrem eigenen Körper verbünden

Dozentin

Grazia Marchese, Senior Authorized Jin Shin Do® Teacher, Mindset Expertin und Autorin

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Donnerstag, 17. März 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

21. März | 21. September 2022

Heilmeditation und Stille

«Finde zur inneren Ruhe und entdecke deine innere Kraftquelle.»



Kursinhalt

- Vom Sinn der Meditation: die Gedanken vom Alltag loslassen und lernen abzuschalten
- Zur eigenen Mitte finden, zur Ruhe kommen und das Geübte in den Alltag integrieren
- Kompetente und vertrauensvolle Führung durch verschiedene Meditationen (Farb-, Licht-, Chakra-, Visualisations-, Textmeditationen, Affirmation u. v. m.)
- Richtig meditieren und was es zu beachten gibt
- In der Gruppe meditieren verbindet und trägt - Wahrnehmung der Gruppendynamik
- Beginn und Abschluss: von der Heilmeditation zur Stillen Meditation (wertvolle Stille: «In der Stille liegt die Kraft»)
- Körper-Übungen für die Psychohygiene zur täglichen Anwendung

Kursziel

- können selbstständig sicher Zuhause meditieren
- integrieren die Meditation in den Alltag, um innere tiefe Ruhe zu finden
- setzen die gesammelten Erfahrungen mit den vorgestellten Meditationen freudvoll um
- wenden die Stille Meditation täglich an
- können nach persönlichem Üben und eigenen Erfahrungen ihre KlientIn in einer Meditation begleiten und wichtige Tipps fürs Meditieren geben
- lassen sich von ihrem persönlichen Ritual durch die tägliche Meditation begleiten
- wenden die persönliche Psychohygiene für den positiven und kraftvollen Start im Alltag an

Dozentin

Fridlind Strütt, Heilpraktikerin, Ausbilderin in EMOZON®therapie und Meditation

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 25 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien, keine psychischen Erkrankungen

- 📅 Montag, 21. März 2022
- 📅 Mittwoch, 21. September 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme und warme Kleidung, Socken
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial, Buntstifte, Meditationskissen (wenn vorhanden)
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

22. März 2022

Einführung: Hochsensibilität

Hochsensible verfügen über ein ausgeprägtes emotionales Erleben, eine differenzierte Wahrnehmung, vielschichtige Gedankengänge sowie eine schmalere Komfortzone, da sie intensiver auf innere und äussere Informationen reagieren. Das Webinar zeigt auf, woran eine Hochsensibilität erkannt und wie dieses Persönlichkeitsmerkmal aus neurophysiologischer und psychologischer Sicht verstanden wird.



Kursinhalt

- Forschungsergebnisse zur Hochsensibilität
- Unterschiede zwischen normal- und hochsensiblen Menschen
- Kriterien zum Erkennen einer Hochsensibilität
- Bereiche der Hochsensibilität
- Typische Persönlichkeitseigenschaften
- Verständnis der Hochsensibilität anhand der Polyvagaltheorie
- Innerpsychische Hintergründe einer Hochsensibilität (Traumafolge)
- Abgrenzung zu ADS und Asperger

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen eine Hochsensibilität an sich und anderen zu erkennen
- bekommen einen Einblick in das Potential als auch die heutigen gesellschaftlichen Herausforderungen einer hochsensiblen Person
- haben ein tieferes Verständnis der neurophysiologischen und psychologischen Hintergründe der Hochsensibilität
- können ihre persönlichen Fragen in Bezug auf Hochsensibilität klären

WEBINAR

Dozentin

Sophie Nebeling, emotionsfokussierte und systemische Beraterin, MAS Supervision, Ausbilderin eidg. FA

Kursinfo

Webinar
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 22. März 2022

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 135.00

📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Weitere Informationen zum Ablauf und Durchführung des Webinar finden Sie auf unserer Website

23. März 2022

Hydrolate – Aromatherapie mit Pflanzenwasser

Die Pflanzenwässer, auch Hydrolate genannt, sind kostbare und hochwirksame Produkte in der Welt der Düfte. Ihr breites Heilspektrum wird seit jeher in der Aromatherapie geschätzt. Mit ihren wasserlöslichen Stoffen sind sie sanft in ihrer Wirkung und unkompliziert in der Anwendung. Sie können pur auf die Haut aufgetragen werden und auch innerlich verwendet werden. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Pflanzenwässer!



Kursinhalt

- Hydrolate - Geschichte und Gewinnung
- Qualität, Haltbarkeit und Lagerung
- Die wichtigsten Hydrolate
- Anwendung und Indikationen der Hydrolate
- Kombinationen und Mischungen
- ätherische Öle und Hydrolate therapeutisch nutzen
- Einsatzmöglichkeiten aus der Praxis, für die Praxis
- Hydrolate für Haus, Küche und Garten
- Rezeptideen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen wie Hydrolate gewonnen werden und kennen verschiedenste Einsatzgebiete
- lernen einzelne Hydrolate und ihre Wirkung kennen
- setzen Hydrolate in ihrem Praxisalltag erfolgreich ein und empfehlen Hydrolate für den Einsatz im Alltag
- nutzen Hydrolate in Haus und Garten
- wissen um die Kombinationsmöglichkeiten von Hydrolaten und ätherischen Ölen

WEBINAR

Dozentin

Christiane Ritzmann, Physiotherapeutin FH, Heilpraktikerin, MAS in Adult and Professional Education

Kursinfo

Webinar
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 23. März 2022

🕒 18.00 – 20.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 135.00

📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Weitere Informationen zum Ablauf und Durchführung des Webinar finden Sie auf unserer Website

26. März + 30. April 2022

Das Enneagramm

Das Enneagramm ist gegen 4000 Jahre alt und ist eine Persönlichkeitstypologie, die in den 70er Jahren mit der westlichen Psychologie verbunden wurde. Diese Typologie beschreibt neun Charakterstrukturen und Entwicklungswege. Jeder Typ hat bestimmte Verhaltensmuster, sieht die Menschen und die Welt aus einer bestimmten Perspektive.



Kursinhalt

- Kennenlernen der neun Typen: Geschichten, neun Wahrnehmungen, neun Grundmotivationen, neun Sichtweisen, Muster/Gewohnheiten
- Entwicklungsmöglichkeiten: Trost- und Stresspunkte, Flügel, Transformation in die Höheren Zentren, die spezifischen Potentiale, Selbst- und Fremdbild, Idealisierung, Fixierung
- Unbewusste, blinde Flecken bewusst ansehen
- Selbstreflexion und Perspektivenwechsel
- Konkrete Situationen anschauen in der Zusammenarbeit im Team, in der Zweierbeziehung
- Welche Typen fördern oder hemmen mich, bei welchen Typen stehe ich stets an
- Welche Muster werfe ich über Bord?

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Beziehungsdynamik Therapeut – Klient
- erkennen die Persönlichkeit des Klienten schneller
- können die Individualität Klient einbeziehen und sich angemessen einbringen
- erzielen dank besserem Verstehen des Gegenübers wirkungsvolleren Therapieerfolg
- erkennen die eigene selektive Wahrnehmung
- können die Klienten noch besser motivieren
- können den Klienten anleiten, selbst fördernde oder hemmende Verhaltensmuster zu erkennen
- können im Verlaufe der Therapie Schritte aufzeigen, wie sich der Klient in Richtung Autonomie entwickeln kann

Dozent

Dr. phil. Marcel Sonderegger
Psychologie FSP

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer
Kurstage können nur zusammen gebucht werden

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Samstag, 26. März 2022

📅 Samstag, 30. April 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

💰 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

29. März 2022

Powerfood, Brainfood & Superfoods

Powerfood, Brainfood & Superfood – wer kennt sie nicht, die Trendwörter der Ernährung. Doch welche Food-Richtung ist die richtige für mich? Was tut meinem Körper gut? Welche Nahrungsmittel unterstützen mich im Alltag? Welche geben mir Kraft und fördern mein Wohlbefinden? An diesem Kurstag schauen wir genau hin. Wir lernen das Wichtigste über die Foodtrends und wie wir sie für uns nutzen können.



Kursinhalt

- Gruppen-Ernährungsanalyse
- Powerfood – Ernährungszusammensetzung und Wertigkeit
- Brainfood – Natürliches Doping für das Gehirn
- Superfoods – Was ist wirklich hilfreich und welche Foodtrends machen Sinn?

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können ihre Ernährung mit wichtigen, natürlichen Lebensmitteln zur Stärkung ergänzen/anpassen
- wissen über die gängigsten neusten Foodtrends bescheid
- kennen gesunde Treibstoffe fürs Gehirn

Dozentin

Valery Alves, dipl. Ernährungsberaterin SPA
(in Ausbildung), foodloft.ch

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 29. März 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Ihr Spezialist für
Gesundheit und Wohlbefinden.

PINIOL
THERAPIE & WELLNESS



Massage-Produkte
natürliche Öle, Milchen,
Cremen und Fluide

Händedesinfektion
Hautschonend, gebrauchsfertig
und angenehm im Geruch

Chi Energy®
Entspannung und Lockerung
für Muskeln und Gelenke

Piniol AG • Erlistrasse 2 • 6403 Küssnacht am Rigi • Telefon 041 854 18 50 • info@piniol.ch • www.piniol.ch

Schmid
MOGELSBERG
MEDIPRINT • CLASSICPRINT

DIE KUNST DES DETAILS

Karteikarten (Patientenkarten), Briefbogen,
Visitenkarten, Terminkarten, Rezeptur-Etiketten,
Büroartikel, Agenden, Stempel.

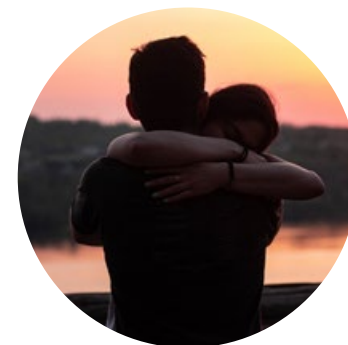
**Verlangen Sie Mustervorlagen, Preisliste
oder ein unverbindliches Gespräch.**

SCHMID MOGELSBERG AG • Sonnmattstrasse 1 • 9122 Mogelsberg
Tel. +41 71 375 60 80 • info@schmid-mogelsberg.ch • www.schmid-mogelsberg.ch

11. April 2022

Versöhnlichkeit – Schritte der Versöhnung

Wie kann ich Abstand finden von Ärger, Kränkungen,
Groll, Unzufriedenheit, Verbitterung, Opferhaltungen?
Sich zu versöhnen und einander zu verzeihen, erlaubt es
uns, sich wieder neu auf das Leben einzulassen, uns zu
einer grösseren inneren Freiheit zu führen. Gegenseitige
Versöhnung ist ein Geschenk.



Kursinhalt

- Mich mit der eigenen Lebensgeschichte versöhnen, mich mit dem eigenen Schatten aussöhnen (C.G. Jung)
- Mich mit andern Menschen versöhnen
- Mich bewusst entscheiden, mit wem ich mich versöhnen möchte
- Wie kann ich Glaubenssätze, Opferhaltungen, Scham loslassen?
- Ich verabschiede mich von überholten Vorstellungen, Illusionen
- Wie kann ich Schritte der Versöhnung ansprechen, begleiten und mich selber abgrenzen?

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen, wann Themen der Versöhnung angesprochen werden können
- unterscheiden, welchen Körpersymptomen welche Muster der Versöhnlichkeit zugrunde liegen
- zeigen mehr Verständnis für die Sichtweise des Anderen auf
- bauen Schritte der Versöhnung in die Therapie ein
- integrieren Gegensätze
- können sich mit der Vergangenheit versöhnen: wissen wollen, verstehen wollen, bewahren wollen, aufarbeiten wollen
- entwickeln Rituale und Symbole der Versöhnung

Dozent

Dr. phil. Marcel Sonderegger
Psychologe FSP

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Montag, 11. April 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, konkrete Beispiele aus der Praxis

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

25. April 2022

Energieräuber im Alltag

Ausgeglichenheit können wir nur mit einer gesunden Work-Life-Balance erreichen, indem wir mit unserer eigenen Energie haushalten und diese dem Energieraub entgegensetzen. Wenn wir die Energieräuber erkennen und ihr Handeln verstehen, können wir an einem für uns optimalen Energiehaushalt arbeiten.



Kursinhalt

- Wer sind die Energieräuber im Alltag und wie erkenne ich sie (Fahndung)?
- Richtiges Umgehen mit lästigen Energie-saugern (Tätertherapie)
- Wie erkenne ich selber, dass ich nicht mein grösster Feind bin (Eigenschutz)?
- Früherkennung von Warnsignalen, emotional und körperlich (Diebstahl-schutz)
- Praktische Übungen zur Verhinderung von Energieraub (Alarmanlage)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen, wer die Energieräuber sind
- entwickeln entsprechende Strategien, um Energieraub zu verhindern
- erlernen, wie sie sich vor diesem Zustand, der sich langsam über einen Zeitraum von andauerndem Stress und Energie-einsatz entwickelt hat, schützen können
- agieren statt reagieren, um optimal im Alltag Energie einzusparen

Dozent

Daniel Krenn, dipl. Mentaltrainer und Coach (optiMental)

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Montag, 25. April 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

04. Mai 2022

Klare Zielsetzungen führen zum Erfolg

Heutzutage sind wir von vielen Möglichkeiten umgeben. wählen wird in allen Bereichen immer wichtiger. Das macht unsere Entscheidungen aber nicht leichter. Je grösser die Auswahl, desto klarer müssen wir unsere Ziele kennen. Nur wenn wir über die nötige Klarheit verfügen, bleiben wir in Bewegung, im Fluss unserer Lebenskraft. Blockaden und Beschwerden werden weniger. Wir fühlen uns wohl.



Kursinhalt

- Klarheit bekommen über die eigenen Lebensziele
- Unklarheit und ihre Auswirkung auf den Körper
- Wie man Blockaden bei sich und seinen Klienten erkennt und auflöst
- Zu viel ist zu wenig
- Sackgassen frühzeitig erkennen und vermeiden
- Das Erreichen der gesetzten Ziele

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen ihre beruflichen Ziele
- wissen wie sie diese erreichen
- setzen das Erlernte für mindestens ein Gebiet bereits im Kurs um, z. B. für den klaren Aufbau ihrer Praxis
- wissen, wie sie mehr KlientInnen anziehen
- können die erlernten Techniken jederzeit auf jedes weitere Gebiet ihres Lebens anwenden

Dozentin

Grazia Marchese, Senior Authorized Jin Shin Do® Teacher, Mindset Expertin und Autorin

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 04. Mai 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

💰 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, Farb- oder Filzstifte

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

12. Mai 2022

Der «heilsame» Humor und die Kraft des Lachens

Ist Lachen gesund? In diesem Seminar befassen sich die Teilnehmenden mit dem «guten», dem «heilsamen» Humor. Humor verhilft zu einer anderen Haltung und Lebenseinstellung, zu mehr Freude an der Arbeit, steckt andere an und führt zu einer Verbesserung des Arbeitsklimas. «Was eine Massage für den Körper, ist das Lachen für die Seele!» (Helga Schäferling)



Kursinhalt

Das Seminar bietet Gelegenheit in einer lockeren Atmosphäre über die humorvolle Seite des Lebens nachzudenken und darüber, wie Humor als Ressource uns dabei unterstützen kann, den Herausforderungen des Lebens und den Hindernissen des Alltags gelassener zu begegnen.

Es werden theoretische Hintergründe zu Humor und positive Auswirkungen von Lachen beleuchtet und erfahrbar gemacht. Lachen befreit, führt zu einer inneren Dis-
tanz, verbessert unsere Kreativität, sodass wir mit mehr Freude und Motivation unsere Arbeit und unsere Lebensereignisse besser bewältigen können.

Ganz nach dem Motto: «Geht es mir gut, geht es den KlientInnen gut!»

Dozentin

Linda Hutzler-Fumagalli
Pflegeexpertin, Gerontologin MAS,
Clownin und Humorberaterin

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

Kursziel

Die Teilnehmenden

- setzen sich mit dem Thema Humor und Lachen auf spielerische und bewegungsreicher Art und Weise auseinander
- erhalten Basiswissen über die Bedeutung von positivem Humor und die verschiedenen Humor-Stilrichtungen
- erfahren mögliche Auswirkung von Humor und Lachen auf Körper, Geist und Seele
- erhalten Ideen zur Förderung von Humor im eigenen «Lebens»- und Arbeitsalltag

- 📅 Donnerstag, 12. Mai 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Offenheit & Spielfreude
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

21. Juni 2022

Vertiefung: Umgang mit der eigenen Hochsensibilität

Manchmal überschatten Überflutungs- und Abgrenzungsschwierigkeiten den Blick darauf, die eigene Hochsensibilität als Gabe und Lebensbereicherung vollumfänglich auszuschöpfen. In diesem praxisorientierten Seminar erlernen Sie Techniken, mit Überflutungen umzugehen, sich besser abzugrenzen sowie einen selbstfürsorglichen Zugang zur eigenen Sensibilität.



Kursinhalt

- Primäre und sekundäre Emotionen
- Empathie (Selbstmitgefühl)
- Gleichzeitigkeit des Kontaktes nach innen und nach aussen
- Abgrenzung
- Ausprobieren unterschiedlicher Selbstberuhigungsstrategien
- Selbsttröstungsprozesse und spielerische Lebendigkeit des inneren Kindes
- Hochsensibilität als Bereicherung
- Ressourcenorientierter Blick auf die eigene Hochsensibilität

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen, ihre Gefühle in sekundäre und primäre Emotionen zu unterscheiden
- erfahren, wie sie sich den darunterliegenden primären Emotionen selbstzugewandt und liebevoll öffnen können
- erproben wie sie einen Zugang zu ihrer primären Wut erhalten, um sich liebevoll (statt aggressiv) abzugrenzen
- dürfen verschiedene Selbstberuhigungsstrategien ausprobieren, um herauszufinden, was für sie nützlich und im Alltag umsetzbar ist
- nehmen mit ihrem inneren Kind Kontakt auf und erlernen dieses zu trösten und dessen Lebendigkeit und Begeisterung zu erwecken

Dozentin

Sophie Nebeling, emotionsfokussierte und systemische Beraterin, MAS Supervision, Ausbilderin eidg. FA

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien, vorab besuchtes Webinar «Einführung: Hochsensibilität» wird empfohlen

- 📅 Dienstag, 21. Juni 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Isomatte, Reissäckchen / Igelbälle o. ä. (wenn vorhanden)
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

06. September 2022

Clean Eating: Einkaufscoaching zur bewussten Lebensmittelauswahl

Clean Eating – Ernährungsweise ohne industriell verarbeitete Produkte. Es ist viel einfacher sich clean zu ernähren, als viele von uns denken. Nach wenigen Wochen fühlt man sich wie neu geboren – mit nur einer kleinen Ernährungsumstellung. Wir gehen gemeinsam durch den Lebensmittel-Dschungel und lüften Ernährungsmythen/Ernährungslügen der Lebensmittelindustrie.



Kursinhalt

- Was ist Clean Eating
- Wie finde ich mich im Lebensmittel-Dschungel der Supermärkte zurecht
- Einkaufscoaching im Supermarkt
- Ernährungsmythen / Ernährungslügen der Lebensmittelindustrie
- Gesunde, ausgewogene Ernährung ohne Verzicht
- Praktische Tipps, Ideen für zu Hause
- Gemeinsame Zubereitung von Smoothies und Bowls

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen was Clean Eating ist und können es im Alltag umsetzen und weitergeben
- kennen die gängigsten Ernährungslügen und wissen, wie man sich im Lebensmittel-Dschungel zurecht findet
- kochen alles ganz einfach Zuhause nach
- setzen Clean Eating im Alltag um (Rezeptideen inklusive)

Dozentin

Valery Alves, dipl. Ernährungsberaterin SPA (in Ausbildung), foodloft.ch

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 06. September 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

19. September 2022

Gesunde Lebensbalance im therapeutischen Alltag

Sei achtsam zu Dir, nur so kannst Du aufmerksam zu Deinem Umfeld sein, ausgeglichen und im Einklang mit Körper, Verstand und Seele. Was bedeutet für mich Stress im Berufsalltag? Wie reagiert mein Körper darauf und wie gehe ich damit um? Wie kann ich mich gegenüber Menschen und Situationen abgrenzen, welche mir nicht gut tun? Wie erkenne ich Anzeichen und Warnsignale eines bevorstehenden Burnout?



Kursinhalt

- Praxisorientierte Lösungsansätze erarbeiten, um den Schwung und Elan im Alltag nicht zu verlieren
- Körpersprache verstehen und bewusst einsetzen
- Gruppenarbeit mit praxisbezogenen Beispielen
- Methoden/Techniken für einen guten Ausgleich/Stressabbau
- Körperliche und psychische Warnsignale eines Burnouts

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erarbeiten sich Massnahmen, welche Sie im Alltag bei Stresssituationen anwenden können
- erlernen Achtsamkeitsübungen zur Entspannung des Körpers, welche sie im Alltag einsetzen können
- erstellen selbständig, nach Anleitung, ihr persönliches Lebensrad und reflektieren damit ihre Lebensbalance

Dozentinnen

Nadine Kunz, Mental Coach
und Vreni Suppiger, Med. Masseurin eidg. FA

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Montag, 19. September 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung, Hausschuhe

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

05. Oktober 2022

Medizin des Lebens: erholsam schlafen, entspannt erwachen

In der Biologie gilt ein erholsamer Schlaf als wichtigster Aktivator für ein leistungsfähiges Immunsystem, vitale Drüsenfunktionen und einen leistungsfähigen Stoffwechsel. Ebenso ist aus der modernen Forschung bekannt: Schlaf balanciert die Hormone und sorgt für eine gesunde Haut. Demenz, hoher Blutdruck und Diabetes werden heute mit der Schlafqualität in Verbindung gebracht.



Kursinhalt

- Differentialdiagnostischer Ansatz zur Behandlung von Schlafbeschwerden
- Komplexität: Schlaf im Kontext mit den Organsystemen
- Rhythmen der so genannten Schlafarchitektur
- Schlafrelevante Auswirkungen auf die Immunleistung, den Stoffwechsel und das Energielevel
- Bewährte Tipps für einen erholsamen Schlaf und ein erquickliches Erwachen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Phänomene und Einflussfaktoren für einen erholsamen Schlaf
- sind in der Lage, die relevanten Möglichkeiten verschiedener naturheilkundlicher Verfahren (Biochemie nach Dr. Schüssler, Gemmo- und Phytotherapie und auch die Ernährung) einzustufen und bezogen auf die Symptome gezielt einzusetzen
- lernen am Beispiel verschiedener Symptome (wie z. B. Übergewicht, Erschöpfung, Depression, allergische Hautreaktionen, Herz-Kreislauf-Beschwerden) das Zusammenspiel zwischen Schlaf und Stoffwechsel, Hormonen, Nerven und der Haut
- können aus dem Gehörten den Einsatz der unterschiedlichen Methoden ableiten

Dozent

Jo Marty, dipl. Andragoge
(dipl. SKAL, IAP Basel)

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 05. Oktober 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

! Mitbringen: Schreibmaterial

📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

17. Oktober 2022

Beschwerden mit Finger-Mudras lindern

Erlernen und Erleben der Finger-Mudras. In unseren Fingerspitzen liegen Nervenfasern, die über Energiebahnen mit unseren Organen in Verbindung stehen. Halten und Zusammenführen der Finger, haben Einfluss auf die Körperenergie. Finger- und Chakra Mudras können bei verschiedensten Beschwerden angewendet werden. Auch dienen sie als wunderbare Ausgleichsmethoden für den therapeutischen Alltag.



NEU

Kursinhalt

- Was sind Finger-Mudras?
- Anwendung und Wirkung der Finger-Mudras
- Einblick in unsere 7 Chakren und Zuordnung der körperlichen und psychischen Beschwerden
- Praktisches üben von verschiedenen Finger-Mudras mit meditativer Begleitung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Wirkung der Finger-Mudras
- sind in der Lage, verschiedenen Finger- und Handhaltungen selbständig anzuwenden
- erkennen Störungen und Blockaden der Chakren und können Anhand der Unterlagen das entsprechende Chakra-Mudra anwenden

Dozentin

Nadine Kunz, Mental Coach,
eigene Praxis – Coach4myway,
Dozentin SVEB

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 17. Oktober 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, Yogamatte oder grosses Tuch

📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

09. November 2022

Wenn Schlaf (nicht) hilft Resilienz – innere Widerstandskraft

Wer im Gesundheitswesen, insbesondere im Pflegeberuf, arbeitet braucht eine solide und stabile Grundlage – die Resilienz. Diese innere Stärke, die durch schwierige Situationen und Herausforderungen trägt, lässt sich mit konkreten Schritten erreichen. Was ist Resilienz, wie optimiere ich sie und wie bleibe ich auch in hektischen Zeiten ruhig und gelassen?



NEU

Kursinhalt

- Resilienz im Berufsalltag. Was ist Resilienz und wie erarbeite ich mir diese?
- Umgang mit Stress
- Strategien zur Verarbeitung von negativen Erlebnissen
- Optimierung Schlafqualität und Abschalten mit Entspannungsübungen
- Selbstbewusstsein stärken: Wie coache ich mich selber?
- Stärken und Schwächen erkennen – Strategien zur Optimierung der Resilienz
- Um- und Abschaltstrategie vom Arbeitsalltag ins Privatleben (und umgekehrt)

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erkennen ihre Stärken und Schwächen
 - lernen, mit belastenden Situationen im Alltag umzugehen
 - optimieren ihre Resilienz
 - entdecken ihre eigenen Ressourcen und setzen sie für sich ein
 - entwickeln Strategien, um ausgeglichener zu sein und sich und sich aktiv und passiv erholen zu können

Dozent

Daniel Krenn, dipl. Mentaltrainer und Coach (optiMental)

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 09. November 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

16. November 2022

Selbstwertgefühl stärken – bewusst im therapeutischen Alltag einsetzen

Freude und Leichtigkeit wieder neu entdecken. Wir nehmen viel zu wenig Rücksicht auf unsere Bedürfnisse und Wünsche, sondern passen uns der Gesellschaft und den Normen an, aus Angst, ausgeschlossen oder nicht geliebt zu werden. Oft stecken Glaubenssätze, Blockaden oder mitgebrachte Muster dahinter.



NEU

Kursinhalt

- Was sind Glaubenssätze
- Einfluss der Glaubenssätze in unserem beruflichen und privaten Lebensalltag
- Erkennen und auflösen von Glaubenssätzen
- Übungen, um das Selbstwertgefühl zu steigern
- Fallbeispiele und praxisbezogene Situationen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten Einblick in die verschiedenen Glaubenssätze und erhalten Methoden, wie diese aufgelöst werden können
 - erlernen, wie die Kommunikation im Alltag bewusster eingesetzt werden kann
 - erhalten Methoden und Techniken, wie ihr Selbstwertgefühl gestärkt werden kann
 - erarbeiten in Gruppen Fallbeispiele

Dozentinnen

Nadine Kunz, Mental Coach
und Vreni Suppiger, Med. Masseurin eidg. FA

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 16. November 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

30. November 2022

Räuchern (Einführungskurs)

Eintauchen in die Welt des Räucherns. Das Räuchern ist so alt wie das Feuer. Seit jeher nutzen die Menschen die wunderbare Kraft von Pflanzen, um Körper, Geist und Seele zu reinigen sowie zu stärken. Sie geniessen den wohlthuenden Duft und beobachten fasziniert, wie der Rauch aufsteigt. Vieles von dem Jahrtausende alten Wissen ist in Vergessenheit geraten.



Kursinhalt

Die Teilnehmenden

- erhalten einen geschichtlichen Hintergrund zum Räuchern und zu denen damit verbundenen Ritualen
- lernen verschiedene heimische Kräuter und Harze kennen
- erfahren welche Räucherhilfsmittel für welche Art von Räucherung verwendet werden
- erlernen das Räuchern mit und ohne Kohle und stellen eigene Räucher-mischungen sowie Räucherstäbchen her

Kursziel

Die Teilnehmenden

- haben theoretische und praktische Kenntnisse rund um das Räuchern
- können die verschiedenen Kräuter und Harze bestimmen und erkennen
- kennen deren Wirkungen und Verwendungszwecke
- sind in der Lage, selbstständig aus den Kräutern eigene Mischungen und Räucherstäbchen herzustellen

Dozentin

Raphaella Lerch-Wapf
Klangschalenmassseurin, dipl. Yogalehrerin,
Ausbilderin eidg. FA

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer
Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 30. November 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 230.00

👥 Nichtmitglieder CHF 295.00

👕 Bequeme und warme Bekleidung
(wir arbeiten auch draussen)

! Mitbringen: Schreibmaterial,
wer hat eigene Feder

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

06. Dezember 2022

Das süsse Gift – Zucker

Zucker hat viele Namen und ist unter verschiedenen Bezeichnungen in den Zutaten unserer Lebensmittel aufgelistet. Die Lebensmittelindustrie macht es sich zu Nutze, dass unser Gehirn mit der Geschmacksempfindung «süss» unser körpereigenes Belohnungssystem aktiviert. Wir empfinden Zufriedenheit, gute Stimmung und Entspannung. Es gibt aber auch andere Wege als «Zucker» um dieses Lebensgefühl zu erleben.



Kursinhalt

- Was ist raffinierter Zucker und welches sind seine Alternativen?
- Die Zuckerverschwörung der Lebensmittelindustrie
- Zuckerfallen an Lebensmittelbeispielen veranschaulichen
- Ohne Reue naschen: gesunde Pausensnacks, Genusstraining
- Praktische Kochtipps, auch bei Berufstätigkeit und Zeitmangel

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die verschiedenen Zuckerarten und Zuckerfallen
- erkennen Warnsignale der Zuckersucht und können diese Schritt für Schritt reduzieren
- wissen welches die Zuckeralternativen sind
- kennen die Grundnahrungsmittel für ein Zuckerreduziertes Leben Zuhause

Dozentin

Valery Alves, dipl. Ernährungsberaterin SPA
(in Ausbildung), foodloft.ch

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 06. Dezember 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Kurse Lymph-TherapeutIn

21. Januar 2022
Lymptaping

Der einfache Einsatz der Physio-Tapes hat sich in verschiedensten Bereichen der Therapie bewährt. In diesem Kurs werden Einsatzmöglichkeiten der Physio-Tapes in der Ödemtherapie vorgestellt. Wir erarbeiten anhand verschiedener Beispiele aus der Praxis unterschiedliche Anlagetechniken und Einsatzmöglichkeiten der Physio-Tapes bei Störungen des Lymphabflusses.



Kursinhalt

- Grundgedanken der Technik
- Physiologie und Pathologie des Lymphsystems
- Materialkunde und Wirkung der Physio-Tapes
- Verschiedene Anlagetechniken des Physio-Tapens für den Lymphbereich
- Einsatz des Tapings bei Abflussstörungen mit takten Lymphknoten und nach Lymphknotenektomie
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis für die Praxis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen die Grundtechniken des Physio-Tapens bei Lymphstau kennen
- kennen unterstützende Anlagetechniken bei Störungen des Lymphabflusses
- wissen um Indikationen und Kontraindikationen
- können das Erlernte in ihrem Praxisalltag integrieren
- kombinieren die Tape-Anlagen mit anderen entstauenden Massnahmen

Dozentin

Christiane Ritzmann, Physiotherapeutin FH, Heilpraktikerin, MAS in Adult and Professional Education

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer
Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

LymphtherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 21. Januar 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 210.00

💰 Nichtmitglieder CHF 275.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, Schere

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

19.–20. März 2022

Ödeme – Manuelle Lymphdrainage und Ödemtherapie

Ödeme sind das zentrale Thema in der Manuellen Lymphdrainage (MLD) und der Ödemtherapie. Jedes Ödem hat eine andere Ursache. Entsprechend werden sie unterschiedlich behandelt. Wenn die Schwellungen beseitigt sind, kann die Selbstheilfähigkeit des Körpers optimal arbeiten, die Transitstrecken für die Zellernährung und Regeneration sind verkleinert und damit die Versorgungslage verbessert.



NEU

Kursinhalt

- Pathologie und Differentialdiagnose der Ödeme
- Welches Ödem liegt vor?
- Vom Lymphödem, Phlebödem, Lipödem, traumatisches Ödem bis zum entzündlichen Ödem
- Indikationen und Kontraindikationen der MLD und Ödemtherapie
- Erstellen eines Behandlungsplans
- Flankierende Massnahmen
- Beispiele aus der Praxis
- Praktische Arbeit mit speziellen Ödemgriffen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Pathophysiologie der verschiedenen Ödeme
- erstellen einen Behandlungsplan
- klassifizieren Ödeme und kennen Kontraindikationen
- bearbeiten Fallbeispiele und tauschen sich aus
- setzen spezielle Ödemgriffe in ihrer Praxis ein
- können ihre Behandlung um flankierende Massnahmen ergänzen

Dozent

Peter Volk, Physiotherapeut, Fachlehrer für Lymphdrainage und Ödemtherapie, Bobaththerapeut und Ausbildung in PNF

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

LymphtherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Sa – So, 19. – 20. März 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

💰 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

❗ Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

02. Mai | 08. Dezember 2022

Kompression – ein wichtiger Baustein in der Lymph-Lipödem Therapie

Eine flachgestrickte Kompressionsversorgung ist der Abschluss einer erfolgreichen Lymphtherapie. Ohne diese wertvollen Versorgungen ist die Therapie wirkungslos!



NEU

Kursinhalt

Materialkunde:

- Flachstrickmaterialien inkl. Nachtversorgung
- Bandagensets
- Lymphpads
- Theorie und Praxis inkl. Materialien beim Armlymphödem
- Theorie und Praxis inkl. Materialien bei Beinödemen
- Fehlversorgungen vermeiden
- Anziehhilfen erleichtern das an- und ausziehen der Versorgungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen, wie die verschiedenen Materialien eingesetzt werden
- erfahren, wie eine Flachstrickversorgung ausgemessen wird
- verstehen Krankenkassenvergütungen
- lernen die Funktion des Orthopäden kennen

Dozentin

Brigitte Lippuner, Account Manager, JOBST Specialist, Essity Switzerland AG

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer
Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

LymphtherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 02. Mai 2022

📅 Donnerstag, 08. Dezember 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 235.00

💰 Nichtmitglieder CHF 300.00

👕 Bequeme Kleidung

❗ Notizmaterial wird zur Verfügung gestellt

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

02. Juni | 19. Oktober 2022

Das Mammakarzinom

Das Mammakarzinom ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen. Dank neuartiger Therapiemethoden kann heute in etwa 70 % der Fälle die Entfernung des Tumors brusterhaltend durchgeführt werden. Für viele Frauen bedeutet die Erkrankung einen Verlust an Lebensqualität. Ziel ist es mit der MLD/KPE und allfälligen weiteren Behandlungsmethoden, wie psychosoziale Aspekte etc., die PatientInnen zu begleiten und unterstützen.



NEU

Kursinhalt

- Schwergrade und Einteilung bei einem Mammakarzinom
- Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
- Folgeschäden (Lymphgefässsystem)
- Befundorientierte Behandlungen
- Welche begleitenden Massnahmen müssen in Betracht gezogen werden
- Psychosoziale Aspekte
- Selbstmanagement

Kursziel

Die Teilnehmenden erlernen:

- die Befundung und können somit eine adäquate Behandlung bei Thorax- und Brustödemen nach Mamma-Ca aufgrund des Schweregrades der Erkrankung die Behandlungsstrategien und können diese Patientenorientiert einsetzen (Behandlungszeit, Intensität, Intervall)
- optimale Versorgung (BH, Strumpf, Thoraxhemdchen, Narbenpflege, Tape, etc.)
- Planung, Aufbau und Kommunikation in der lymphologischen Versorgungskette

Dozentinnen

Brigitta Zumbühl, Med. Masseurin eidg. FA, Fachlehrerin MLD/KPE
Andrea Horig, Physiotherapeutin, Lymphtherapeutin/Földi

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

LymphtherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Donnerstag, 02. Juni 2022
- 📅 Mittwoch, 19. Oktober 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

13.–14. Oktober 2022

Das Griffekonzept der Manuellen Lymphdrainage

Moderne und auf Erfolg ausgerichtete Ödemtherapie, basiert zu grossen Teilen auf akribisch ausgeführten und damit erst auch wirkungsvollen Grifftechniken. Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fertigkeiten so zu verbessern, dass Entstauungstherapie wieder richtig motivierend (weil erfolgreich) ist.



Kursinhalt

- Theorie der Grifftechniken, Griffcharakteristika und Wirkungen der Grundgriffe
- Praxis der Grundgriffe, mit ausreichend praktischer Übungszeit in der individuellen Applikationsmethodik
- Theorie und Praxis der Sonder- bzw. Ergänzungsgriffe, zur Wirkungsoptimierung der Grundgriffe mit ausreichend praktischer Übungszeit
- Theorie und Praxis der spez. Lymphödemgriffe, als «Meilenstein» in der Behandlung des Lymphödems. Mit ausreichend praktischer Übungszeit. (dazu gehören die Entstehungsmechanismen der Eiweiss-Fibrosen und die daraus folgerichtig adäquate Applikation der spez. Lymphödemgriffe)

Kursziel

Das für uns alle so sehr wichtig gewordene Therapie-Konzept MLD/KPE, hat nur eine Zukunftsperspektive, wenn es uns gemeinsam gelingt in der Ödemtherapie zu beweisen, welchen besonderen Stellenwert diese Therapieform für alle Beteiligten hat. Hier ist ein gutes «Handwerk» unentbehrlich.

Dozent

Günther Bringezu
Fachlehrer für MLD/KPE

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

LymphtherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Do – Fr, 13. – 14. Oktober 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Tuch zum Zudecken
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn






KÄLTEKAMMER -110°C

Sport Medizin Wellness

DIE GANZKÖRPER-KÄLTETHERAPIE

von med-ice Luzern wirkt sich positiv auf ihr Wohlbefinden aus. Überzeugen Sie sich selbst!

med-ice Luzern AG
Sportgebäude Allmend
Zihlmattweg 46
6005 Luzern

T +41 41 318 61 60
WhatsApp +41 79 834 89 36
info@med-ice.ch
www.med-ice.ch

AKTION

vdms-asmm

Gegen Vorweisen einer Kursbestätigung aus dem vdms-asmm Programm 2022 erhalten Sie einen einmaligen Zutritt für

CHF 15.– statt CHF 45.–



THEORIE FÜR DIE PRAXIS

Aus- und Fortbildung

Die Aus- und Fortbildung der Ärztekasse umfasst verschiedene Angebote. Von der Softwareschulung bis hin zu betriebswirtschaftlichen Grundkenntnissen ist alles drin, was für den Erfolg der Praxis wichtig ist. In Wissen zu investieren zahlt sich aus, ganz besonders bei den praxisbezogenen und kostengünstigen Fortbildungsangeboten der Ärztekasse.

Ä K **ÄRZTEKASSE**
CAISSE DES MÉDECINS

C M **CASSA DEI MEDICI**

Beratung + Service + Software + Schulung = Ärztekasse

www.aerztekasse.ch

15.–16. Oktober 2022

MLD meets Sportphysiotherapie

Die medizinische Betreuung von Sportlern wird weiterhin zunehmend an Bedeutung gewinnen, um einen präventiven Beitrag leisten zu können. Bei Verletzungen der Aktiven, oder bei bereits bestehenden Verletzungen ist dafür Sorge zu tragen, dass die Rehabilitation effektiv organisiert/gestaltet werden kann.



Kursinhalt

- Theorie, der Wirkungen der Sportmassage (Regenerationsmassage mit integrierten Techniken der MLD/KPE)
- Praktisches Üben der Regenerations- bzw. Entmüdungsmassage
- Sportverletzungen in Theorie und Praxis als Indikation für die Manuelle Lymphdrainage
- Behandlungsstrategien

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen die praktische Ausführung von Regenerationsmassagen an den unteren und oberen Extremitäten
- erlernen den adäquaten Einsatz der MLD bei Sportverletzungen/Schwellungen erlernen an Beispielen

Dozent

Günther Bringezu
Fachlehrer für MLD/KPE

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

LymphtherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Sa – So, 15. – 16. Oktober 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

💰 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial,
Tuch zum Zudecken

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

12. – 13. November 2022

MLD/KPE: Manuelle Lymphdrainage bei neurologischen Erkrankungen

Mit der Lymphdrainage- und Ödemtherapie behandeln wir PatientInnen mit Krankheitsbildern aus verschiedenen Fachbereichen. Auch aus der Neurologie kommen PatientInnen mit unsere Alltagspraxen. Wir unterscheiden dabei neurologische PatientInnen mit Ödemen, oder PatientInnen mit Ödemen anderer Ursachen und zusätzlichen neurologischen Symptomen.



Kursinhalt

- Entstehung von Ödemen
- Ursachen bei den verschiedenen Krankheitsbildern
- Entwicklung vom Inaktivitätsödem zum Lymphödem
- Physiologie und Pathophysiologie der Krankheitsbilder
- Behandlungspläne und flankierende Massnahmen
- Dokumentation des Behandlungsverlaufs
- Fallbeispiele und praktisches Üben
- eine Vorstellung der entsprechenden Bandagierung

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen Ödeme in der Neurologie
 - können einen Behandlungsplan erstellen
 - können den Behandlungsverlauf dokumentieren
 - kennen die Grifftechnik der MLD
 - kennen flankierende Massnahmen

Dozent

Peter Volk, Physiotherapeut, Fachlehrer für Lymphdrainage und Ödemtherapie, Bobaththerapeut und Ausbildung in PNF

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

LymphtherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Sa – So, 12. – 13. November 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial, 2 grosse Badetücher
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

19. – 20. November 2022

Der lymphologische Kompressionsverband (LKV)

Ein lymphologischer Kompressionsverband ist eine der «Hauptsäulen» der KPE. Ein Therapieerfolg bei phlebo-lymphostatischen Ödemen und von primären/sekundären Lymphödemen ist ohne Kompressionsbehandlung nicht zu erwarten.



NEU

Kursinhalt

- Materialkunde (Binden, Polsterungen)
- IK und KI
- Arm- und Beinbandage
- krankheitsspezifische «alltagstaugliche» Kompressionsbandagierung (dem aktuellen Zustand angepasst) bei akuten, primären und sekundären Lymphödemen
- Fehler bei der Kompressionsbandagierung und deren Folgen
- Selbstmanagement/Selbstbandage
- Flach- und rundgestrickte Kompressionsversorgungen
- Verschiedene Hilfsmittel
- Fehler bei der Kompressionsstrumpfversorgung und deren Folgen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen den Einsatz der richtigen Materialien (dem Krankheitsbild angepasst)
 - können eine Arm- und Beinbandage mit den erforderlichen Unterfütterungsmaterialien adäquat anpassen
 - erkennen den Einsatz wann eine «einschleichende» Bandagierung erforderlich ist
 - erkennen, wann der Zeitpunkt für das Ausmessen der Kompressionsbestrumpfung erforderlich ist

Dozentin

Brigitta Zumbühl, Med. Masseurin eidg. FA, Fachlehrerin MLD/KPE

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer
Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

LymphtherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Sa – So, 19. – 20. November 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 425.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 555.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ❗ Mitbringen: Schreibmaterial
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Corsi Ticino

Date corsi seguiranno

Tai Ji e Nei Gong

Esercizi per l'operatore olistico

Il corso si basa sugli esercizi di Tai Ji Quan, Nei Gong in chiave di ginnastica posturale ed energetica per il benessere dell'operatore olistico. L'originalità del corso risiede nel fatto che è concepito specificatamente per l'operatore, per migliorare la qualità del servizio offerto al proprio cliente.



Contenuto del corso

- Concetti filosofici di base e cenni storici sul Tai Ji Quan e Nei Gong
- Esercizi di integrazione somato sensoriale (Song)
- Esercizi di sviluppo dell'asse centrale (Zhong Ding)
- Esercizi di integrazione dei sette centri di equilibrio motorio (Dan Tian)
- Esercizi di percezione ed apertura delle articolazioni
- Meditazione in piedi (Zheng Zhuang)

Obiettivo

Acquisire conoscenze di base sul Tai Ji Quan e Nei Gong che possano essere utilizzate in prima persona del terapeuta complementare. Approfondire la pratica dei principali esercizi che costituiscono il nucleo di base di questa disciplina.

Docente

Lorenzo Anselmo, Osteopata D.O.m.ROI, Istruttore di Tai Ji Quan

Informazione di corso

Pratico & Teorico
7 ore di formazione | max. 30 partecipanti

Accessibile a

Tutti

Iscrizione al corso

Iscrizione-online su www.vdms.ch > corsi

📅 Date corsi seguiranno

🕒 ore 9.00 – 12.00 e ore 13.00 – 17.00

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

💰 soci vdms-asmm CHF 190.00

💰 non soci CHF 255.00

👕 Tuta da ginnastica, abbigliamento comodo

! Portare: Materiale per scrivere

📝 Iscrizione: 4 settimane prima del corso

Date corsi seguiranno

Kinesiologia per massaggiatori medicali

Il corso si basa su concetti della kinesiologia naturopatica, dell'osteopatia e altri modelli kinesiologici. La kinesiologia è un metodo che tramite i test muscolari permette all'operatore di acquisire informazione sullo stato energetico e posturale del cliente.



Contenuto del corso

- Il test muscolare
- I meridiani energetici
- I punti neurolinfatici e neurovascolari
- Il muscolo e i suoi recettori
- Test muscolari sul circuito dei 12 meridiani energetici
- Riequilibrio di un fattore stressante con tecnica kinesiologia
- Test di locazione semplice (LT)
- Trattamento dei tre diaframmi principali
- Studio dell'origine ed inserzione dei muscoli testati e informazioni kinesiologiche per ogni muscolo
- Trattamento della deambulazione e connessione con i recettori podalici di movimento della kinesiologia
- Integrazione campo visivo kinesiologico
- Flusso linfatico retrogrado
- Integrazione con i punti della riflessologia plantare
- Trattamento dello ioide in kinesiologia
- Shock absorber
- Valutazione ed osservazione posturale in kinesiologia
- Revisione e pratica del programma svolto

Obiettivo

Acquisire competenze e conoscenze del metodo Kinesiologico che possano essere utilizzate in fase di valutazione energetica e posturale. Aumentare il bagaglio operativo per un intervento sempre più personalizzato al soggetto.

Docente

Lorenzo Anselmo, Osteopata D.O.m.ROI, Naturopata, Kinesiologo

Informazione di corso

Pratico & Teorico
16 ore di formazione | max. 30 partecipanti

Accessibile a

Tutti

Iscrizione al corso

Iscrizione-online su www.vdms.ch > corsi

📅 Date corsi seguiranno

🕒 ore 9.00 – 12.00 e ore 13.00 – 18.00

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

💰 soci vdms-asmm CHF 380.00

💰 non soci CHF 510.00

👤 Comodo

! Portare: Materiale per scrivere

📝 Iscrizione: 4 settimane prima del corso

Date corsi seguiranno

Vertigini e disturbi dell'equilibrio: Rieducazione e impiego della pedana stabilometrica dinamica

Le vertigini, instabilità e capogiri (dizziness) sono tra i motivi più comuni di consultazione e di invio a cure specialistiche. La rieducazione posturale ha un ruolo molto importante e la piattaforma stabilometria dinamica è lo strumento più completo per riprogrammare l'integrazione sensoriale nei soggetti di tutte le età.



Contenuto del corso

Teoria

- Meccanismi di controllo dell'equilibrio
- Il sistema neuro-moto-sensoriale
- Il recettore vestibolare, oculare, podalico
- Programmazione delle strategie operative e realizzazione del programma di trattamento

La pedana stabilometrica dinamica

- Introduzione alla stabilometria e parametri di base
- Il Test of Balance
- L'allenamento visuo-proprio-cettivo con la pedana stabilometrica dinamica

Prove Pratiche

- Esempi di valutazioni stabilometriche
- Esempio di un percorso di rieducazione propriocettiva con la pedana dinamica

Obiettivo

Conoscere i problemi legati agli esiti di disturbi dell'equilibrio e della postura. Apprendere tecniche di rieducazione di tali disturbi. Utilizzare la pedana stabilometrica dinamica di nuova generazione come strumento per una rieducazione propriocettiva ad alta intensità.

Docenti

Dott. Giovanni Caruso, Otorinolaringoiatra
Ing. Carlo Tacchino

Informazione di corso

Teorico & Pratico
7 ore di formazione | max. 30 partecipanti

Accessibile a

Tutti

Iscrizione al corso

Iscrizione-online su www.vdms.ch > corsi

📅 Date corsi seguiranno

🕒 ore 9.00 – 12.00 e ore 13.00 – 17.00

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

💰 soci vdms-asmm CHF 190.00

💰 non soci CHF 255.00

👤 Comodo

! Portare: Materiale per scrivere

📝 Iscrizione: 4 settimane prima del corso

Date corsi seguiranno

eMS – Elettroterapia e Massaggio Micro-sistemico Auricolare

Il Corso é destinato a medici, paramedici, massaggiatori medicali, osteopati, kinesiologi, fisioterapisti, naturopati, erboristi e tutte le figure del settore sanitario che desiderano comprendere che la medicina integrata viene proposta con una linea olistica, originale ed innovativa, secondo dettami puramente scientifici.



Contenuto del corso

- Acquisizione del Metodo Analitico, non nosologico e inquadramento in medicina funzionale integrata del paziente.
- Il biotipo individuale: embriologico-metabolico, orto-parasimpatico, energetico, emozionale, biotipo auricolare corrispondente
- I punti di forza e di debolezza del paziente dall'analisi integrata.
- Problematiche oggettive e relative.
- Analisi e Trattamento personalizzato del paziente in eMS
- Classificazione del trattamento per apparato e per alterata funzione.

Obiettivo

- Saper leggere le diagnosi convenzionali dal punto di vista omeostatico, omeodinamico-funzionale
- Stilare protocolli terapeutici «ad hoc» utilizzando il microsistema auricolare nell'acuto e nel cronico, in associazione a terapia convenzionale e come trattamento autonomo.
- Ridurre il dolore, il carico infiammatorio, i radicali liberi, situazioni pro-infiammatorie
- Gestire lo stress psico-fisico, biochimico-metabolico, la stanchezza e la vitalità
- Stilare «formule trattamento» per le maggiori disfunzioni trattabili.

Docente

D. a. Simona Ardemagni Mc Ardl
Sviluppatore del metodo

Informazione di corso

Teorico & Pratico
56 ore di formazione | max. 16 partecipanti
(valide come ore di formazione continua)
modulo 1 per 4

Accessibile a
Terapisti

Iscrizione al corso

Iscrizione-online su www.vdms.ch > corsi

📅 Date corsi seguiranno

🕒 ore 9.00 – 13.00 e ore 14.00 – 17.00

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

💰 soci vdms-asmm CHF 1520.00

💰 non soci CHF 2040.00

👕 Comodo

! Portare: Materiale per scrivere

📝 Iscrizione: 4 settimane prima del corso

Date corsi seguiranno

eMS Corso Post Base – Livello Avanzato Sindromi Ostruttivo Dolorose e Cronico Degenerative: «modulare infiammazione e dolore»

Il corso avanzato eMS, permette di approfondire e trattare le problematiche legate alle Sindromi Ostruttivo Dolorose e Cronico Degenerative con un occhio attento alla pratica antinfiammatoria, antidolorifica e alla vitalità del paziente.



Contenuto del corso

Viene approfondita la conoscenza del complesso di interazioni di più sistemi compreso lo stretto legame tra queste problematiche e l'apparato gastrointestinale. L'analisi, la lettura funzionale integrata e il trattamento personalizzato sono parte integrante della struttura del corso avanzato. Il metodo è pratico-applicativo. Aperto alle professioni sanitarie della salute.

Obiettivo

- Saper analizzare le sindromi in esame, dal punto di vista omeostatico, omeodinamico funzionale
- Stilare protocolli terapeutici «ad hoc» utilizzando il microsistema auricolare funzionale eMS
- Trattare dolori fissi, dolori «migranti» nelle polimialgie, nelle sindromi reumatiche
- Modulare lo stato psico-somatico nelle SOD e la sindrome da stanchezza
- Sostegno complementare alla gestione del malato oncologico in terapia farmacologica
- Modulare l'apparato gastrointestinale nelle SOD attraverso l'auricolare stimolazione vagale
- Stilare «formule trattamento» paziente mirate

Docente

D. a. Simona Ardemagni Mc Ardl
Sviluppatore del metodo

Informazione di corso

Teorico & Pratico
14 ore di formazione | max. 16 partecipanti

Accessibile a
Terapisti

Iscrizione al corso

Iscrizione-online su www.vdms.ch > corsi

📅 Date corsi seguiranno

🕒 ore 9.00 – 13.00 e ore 14.00 – 17.00

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

💰 soci vdms-asmm CHF 380.00

💰 non soci CHF 510.00

👕 Comodo

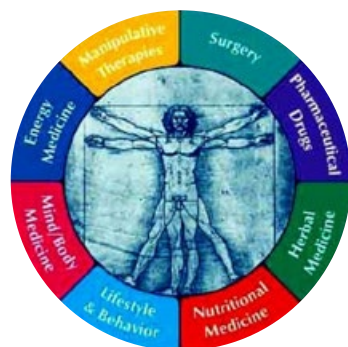
! Portare: Materiale per scrittura

📝 Iscrizione: 4 settimane prima del corso

Date corsi seguiranno

Medicina integrata

Il Corso é destinato a medici, paramedici, massaggiatori medicali, osteopati, kinesiologi, fisioterapisti, naturopati, erboristi e tutte le figure del settore sanitario che desiderano comprendere che la medicina integrata viene proposta con una linea olistica, originale ed innovativa, secondo dettami puramente scientifici.



Contenuto del corso

Verrà insegnato al Corso la giusta valutazione del paziente utilizzando Tecniche Biomediche Convenzionali e Complementari facendo riferimento a quelle di comprovata efficacia: medicina funzionale, medicina ortomolecolare, fisiognomica, auricolostimolazione funzionale eMS, espirazione diaframmatica apneica, kinesiologia applicata, apno-kinesis, altre metodiche ...

Obiettivo

- Integrare la visione della patologia con la comprensione della fisiologia e, quindi, della funzione
- Capire gli interventi terapeutici proporzionati all'entità del disturbo, secondo una ratio

- Come attuare protocolli terapeutici efficaci nella prevenzione e nella patologia
- Come credere che il futuro della medicina sia il benessere psicofisico
- Capire come utilizzare un'integrazione tra la Medicina Convenzionale e le Metodiche Complementari
- Come avere un valido modello diagnostico e terapeutico sperimentato, per qualificare e differenziare il rapporto col paziente
- Imparare ad utilizzare le indagini predi-ventive per migliorare le funzioni fisiologiche emotive-metaboliche-fisiche del paziente

Docenti

Dott. Aloisi Stanislao
Maura Barbin
D. a. Simona Ardemagni Mc Ardl

Informazione di corso

Teorico & Pratico
70 ore di formazione | max. 30 partecipanti
modulo 1 per 5

Accessibile a

Tutti i professionisti con nozioni di medicina accademica

Iscrizione al corso

Iscrizione-online su www.vdms.ch > corsi

- Date corsi seguiranno
- ore 9.00 – 13.00 e ore 14.00 – 17.00
- Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano
- soci vdms-asmm CHF 1900.00
- non soci CHF 2550.00
- Comodo
- Portare: Materiale per scrivere
- Iscrizione: 4 settimane prima del corso

Date corsi seguiranno

Riabilitazione Apneica Muscolo-Articolare (ROAP)

L'Uomo e' un animale «aerobico» e come tale l'ossigenazione dell'organismo e' la chiave della Vita. Il 90 % delle nostre funzioni organiche avviene, infatti, in presenza dell'Ossigeno che pervade le circa 70.000 miliardi di cellule di cui siamo costituiti.



Contenuto del corso

- L'inquadramento Biointegrato del Paziente
- La ROAP nella modulazione del Sistema Nervoso Vegetativo: Simpaticotonia e Parasimpaticotonia
- Gli «Atteggiamenti Posturali» ed i relativi «Messaggi non Verbali»
- Il Potenzamento Muscolare e il Riequilibrio del Triangolo della Salute: Struttura-Metabolismo-Psiche.
- Gli Esercizi Muscolari e la corretta Fase Espiratoria Apneica per Ossigenare il Sangue.
- Il Metodo ROAP come punto di forza e di complementarietà in svariate Patologie Organiche, Stress compreso.
- L'applicazione pratica e personalizzata della Riabilitazione Organica Apneica.
- Esercitazioni pratiche

Obiettivo

Saper utilizzare in predizione – prevenzione e in cura complementare il metodo ROAP mirato non solo alla malattia ma anche al paziente. Acquisire competenze specifiche e generiche in campo biointegrato.

Abbassare l'Infiammazione – manifesta e silente – ridurre il dolore osteo-mio-articolare, far dimagrire – localmente e sistemicamente – non solo in «peso» ma anche in «taglie», far acquisire maggior flessibilità corporea senza flaccidità o ipotonica o ipo-energia, rassodare i muscoli, fare acquisire una silhouette che gratifichi.

Modulare lo Stress riequilibrando l'omeodinamicità Simpatico-Parasimpatico. Potenziare la Resa Energetica degli Atleti, amatori o professionisti.

Docente

Maura Barbin
Sviluppatore del metodo

Informazione di corso

Pratico & Teorico
14 ore di formazione | max. 30 partecipanti

Accessibile a

Tutti

Iscrizione al corso

Iscrizione-online su www.vdms.ch > corsi

- Date corsi seguiranno
- ore 9.00 – 12.00 e ore 13.00 – 17.00
- Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano
- soci vdms-asmm CHF 380.00
- non soci CHF 510.00
- Comodo
- Portare: Materiale per scrivere
- Iscrizione: 4 settimane prima del corso

Cours Romandie

07 et 08 février + 07 mars 2022

Bases de l'hypnose thérapeutique: la communication au service du soin

L'hypnose thérapeutique repose sur l'héritage légué par Milton H. Erickson et initiateur de l'hypnose ericksonienne. La communication patient-thérapeute est une composante essentielle du soin. L'hypnose thérapeutique consiste à utiliser la communication verbale et non verbale pour améliorer ses échanges avec le patient et stimuler ses ressources neurobiologiques.



Contenu de cours

- Les spécificités et les principes de la communication hypnotique
- La définition neurobiologique de l'état hypnotique
- Le rôle du langage verbal et non verbal et son utilisation
- Les différences entre hypnose «formelle» et hypnose conversationnelle
- Les différentes techniques d'induction hypnotique
- Le rôle des suggestions hypnotiques et leurs effets
- Les différents outils hypnotiques pour la gestion de la douleur
- Les moyens permettant d'adapter sa communication à son patient

Objectifs de formation

- Découvrir les possibilités et les limites de l'hypnose thérapeutique
- Savoir décrire les spécificités neurobiologiques de l'état hypnotique
- Connaître les différentes formes de communication hypnotique
- Expérimenter les techniques d'induction hypnotique
- Découvrir les principes fondamentaux des suggestions hypnotiques
- Comprendre les techniques de gestion de la douleur avec l'hypnose
- Apprendre de l'expérience grâce à une journée de retour d'expérience

Formateur

Denis Jaccard, hypnothérapeute et formateur en hypnose thérapeutique, Directeur de l'institut d'Hypnose Thérapeutique

Informations

cours pratique et théorique
21 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

aucun prérequis

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

- 📅 07 et 08 février + 07 mars 2022
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 💰 membre vdms-asmm CHF 570.00
- 💰 non-membre CHF 765.00
- 👕 habits confortables
- ! prendre avec soi: de quoi écrire
- 📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

La pleine santé par le froid, la respiration et le jeûne intermittent

Le but de cette formation est de revenir à la base de ce que notre physiologie est capable de faire. Prendre ces responsabilités et travailler sur l'auto-traitement. Déconstruire vos croyances, l'adaptation, renforcement du système immunitaire, reset du système nerveux, amélioration du taux de CO², tout cela vous sera transmis lors d'une journée pas comme les autres. Des outils supplémentaires pour accompagner vos patients dans leurs quotidiens vers la pleine santé.

Contenu de cours

- Méthode Wim Of pratique et théorique
- Cours de physiologie de base sur la respiration
- Cohérence cardiaque
- Méthode Buteyko théorique et pratique
- Jeûne intermittent théorique et pratique
- Mouth Taping

Objectifs de formation

À la fin de la formation le participant doit être capable de:

- Proposer les différents outils appris lors de la formation en fonction du besoin du patient
- Adapter la forme du traitement en fonction du terrain du patient
- Expliquer à ces patients les effets du CO² sur notre physiologie en simplifié
- Découvrir, puis intégrer les qualités énergétiques du massage de Breuss

Formateur

Diego Luppi, Massothérapeute
Accompagnateur vers la pleine santé

Informations

cours pratique et théorique
32 heures de formation
max. 12 participant.es

Prérequis

Tout le monde est le bienvenu.
Si un participant est atteint d'une pathologie lourde, juste avertir le responsable pour adapter la pratique.

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

📅 15 et 22 janvier 2022

📅 26 février 2022

📅 12 mars 2022

🕒 08h00 – 17h00

📍 Cabane de la tranchée
Rue de la Tranchée 17, 1347 Le Chenit,
Vallée de la Joux

💰 membre vdms-asmm CHF 870.00

💰 non-membre CHF 1'170.00

⚠️ liste de matériel voir page suivante

📝 Inscription: 4 semaines avant
le début du cours

Matériel à prendre avec soi

Pour la marche

un gros sac à dos, raquettes et bâtons (bâtons facultatif), chaussure de marche haute adaptée à la neige qui vont se mettre avec les raquettes, gant en laine avec une paire de gant de ski, chaussette de ski qui tiennent chaud, un short, un t-shirt, lunettes de soleil, linge pour s'asseoir dans la neige, un bonnet, un thermos avec du thé ou bouteille d'eau

Pour après la marche

des basket, chaussette de rechange normal, un gros pull, un thermique pour le haut, un thermique pour le bas, un training ou jeans, une grosse veste, un bonnet, une banane, pomme, poire, mélange de fruit sec, blé vita

Autres

un chargeur de natel car le froid peut vider la batterie de votre téléphone, cahier pour prendre des notes

Pour les exercices de respiration

tapis de yoga (tapis pour pratiquer la méditation), un coussin, une couverture en laine ou sac de couchage

Pour les repas

Très important il faudra être à jeun le matin (même pas de sucre dans le café ou le thé) Juste de l'eau ou du thé ou café mais sans sucre!

- De quoi manger le midi (quelque chose de pas trop lourd)
- Un goûter

Pour la baignade

- Maillot de bain 2x
- Linge de bain 1x
- Schlaps ou Crocs

Possibilité de louer des gants et chaussette pour aller dans l'eau CHF 10.- le tout à me demander avant le stage.



02 mars et 06 avril 2022

Posture et ergonomie

Les troubles musculosquelettiques sont omniprésents, toutes générations confondues. Le traitement causal est indispensable pour soulager à long terme: les patients doivent donc être formés à la saine utilisation de leur corps au quotidien, que ce soit au travail ou à la maison. Ce cours vise à vous donner les bases pour mieux les autonomiser.

NOU
VEAU

Contenu de cours

- Comprendre les TMS: le modèle cumulatif
- Reconnaître et expliquer les bonnes postures: les 3 Règles de la Posture
- Construire une posture assise saine
- Application: analyse croisée de l'ergonomie de différentes chaises de bureau et mobiliers de maison; réglage d'un siège de voiture
- Se baisser, porter
- Application: faire le ménage, porter les enfants et les objets du quotidien
- Exercices de mobilisation, de renforcement, d'étirement et de relaxation

Entre les deux sessions, vous serez invité-e à filmer un exercice pratique, qui sera mis en débat en groupe.

Objectifs de formation

Au travers de cette formation, vous développerez des outils didactiques, issus de la thérapie posturale Mensendieck et de l'ergonomie, pour mieux apprendre à vos patients comment bien utiliser leur corps au quotidien (posture assise et port de charges). Nous discuterons des applications pratiques dans les cadres privés et professionnels. Par ailleurs, vous acquerez des connaissances de base en ergonomie pour les aider à mieux utiliser leur environnement, et à mieux choisir leur mobilier (de bureau, notamment).

Enfin, nous mettrons en place une boîte à outils d'exercices à recommander au quotidien pour mieux prévenir les troubles musculo-squelettiques.

Formateur

Olivier Girard, ergonome et posturologue, auteur de *Plein le Dos – le Manuel de la Posture*, Fondateur de TRAIN YOUR POSTURE

Informations

cours pratique et théorique
14 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

connaissance de base d'anatomie

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

- 📅 02 mars et 06 avril 2022
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne
- 💰 membre vdms-asmm CHF 380.00
- 💰 non-membre CHF 510.00
- 👕 habits confortables (éviter les habits serrés et talons)
- ! prendre avec soi: de quoi écrire
- 📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

03 avril 2022

Les bases de l'alimentation

Pour vous permettre de comprendre les bases de l'alimentation équilibrée et compléter vos connaissances par des alimentations spécifiques adaptées à chaque personnes.

NOU
VEAU

Contenu de cours

- les principes de base de l'alimentation selon la société suisse de nutrition
- les intolérances alimentaires
- les alimentations spécifiques (homme, femme, enfant, sénior...)
- végétarisme et autres alimentations

Objectifs de formation

- mise à jour des connaissances
- perfectionnement des compétences

Formateur

Laurence Rossier, conseillère en image et nutritionniste diplômée

Informations

cours théorique
7 heures de formation | max. 25 participant.es

Prérequis

aucun prérequis demandés

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

- 📅 03 avril 2022
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 Salle communale, Route du Pafuet 42, 1724 Le Mouret (FR)
- 💰 membre vdms-asmm CHF 190.00
- 💰 non-membre CHF 255.00
- 👕 habits confortables
- ! prendre avec soi: de quoi écrire
- 📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

05 avril | 08 novembre 2022

Traitement manuel des œdèmes lymphatiques

Pour connaître la problématique des œdèmes lymphatiques, savoir traiter efficacement les parties du corps concernées et permettre à vos patients une gestion durable de leur maladie.



Contenu de cours

Théorie

- Synthèse ciblée sur la pratique de l'anatomie et de la physiologie du système lymphatique
- Les principales pathologies du système lymphatique nécessitant une prise en charge
- Les conséquences bio-psycho-sociales des pathologies lymphatiques chroniques sur les individus concernés

Pratique

- Traitement manuel des œdèmes lymphatiques
- Introduction aux bandages compressifs
- Introduction à l'activité physique adaptée en cas d'œdème chronique

Objectifs de formation

Actualisation des connaissances théoriques et des compétences pratiques.

Pour accompagner de manière raisonnée les patients souffrant de pathologies lymphatiques chroniques.

Formatrice

Aline Descloux, Physiothérapeute HES, CAS en angiologie

Informations

cours pratique et théorique
7 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

Thérapeutes avec des connaissances médicales, intérêt pour les pathologies lymphatiques chroniques

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

📅 05 avril ou 08 novembre 2022

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne

👤 membre vdms-asmm CHF 190.00

👤 non-membre CHF 255.00

👕 habits confortables

! prendre avec soi: 3 bandes compressives (selon habitudes)

📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

14 septembre 2022

Boîte à outil de psychothérapie

Pour mieux accueillir les aspects psychologiques des patients, savoir les orienter vers d'autres professionnels et mieux se protéger soi-même



Composition du cours

- Diagnostiques psychiatriques
- Les différentes approches psychothérapeutiques
- La relation d'aide et l'entretien thérapeutique
- Gestion des émotions
- Techniques des stabilisation et prise de distance

Objectifs du cours

Savoir faire face aux aspects psychologiques des patients:

- Accueillir leur récit, être dans une écoute active
- Savoir où sont mes limites et quand je dois orienter vers une aide psychothérapeutique
- Mieux me protéger face à leur souffrance

Formatrice

Paloma Neuhaus, psychothérapeute FSP, Superviseuse et formatrice d'adulte

Informations

cours théorique
8 heures de formation | max. 25 participant.es

Prérequis

aucun prérequis demandés

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

📅 14 septembre 2022

🕒 08h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 Centre Bertigny Av. Jean-Paul II 5A, 1752 Villars-sur-Glâne (FR)

👤 membre vdms-asmm CHF 220.00

👤 non-membre CHF 295.00

👕 habits confortables

! prendre avec soi: de quoi écrire

📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

Qualification supplémentaire: la thérapie Dorn-Breuss

La thérapie Dorn est une technique de mobilisation douce de la colonne et des articulations. Le thérapeute procède à un déplacement de la vertèbre en combinaison avec le travail actif du patient. Le massage de Breuss délicat, énergétique et manuel entraîne une régénération de la colonne et des disques. Il induit un bien-être général et permet une amélioration du fonctionnement de tous les organes.

Contenu de cours

Le début de la formation consiste en une répétition des connaissances nécessaires de base anatomique du système locomoteur et du système nerveux. Dans un deuxième temps, les principes de traitement, les indications et les contre-indications sont développés. La suite du cours est constituée des techniques d'examen de la colonne vertébrale, avec leurs mises en pratique. Pour terminer, les liens pathologiques et leurs traitements sont développés. Les mesures thérapeutiques complémentaires, comme le massage de Breuss ou d'autres techniques viennent compléter le cursus.

La formation est conclue par un examen et est certifiée auprès du RME.

Objectifs de formation

- Rafrâchir ses connaissances en anatomie du système locomoteur et du système nerveux
- Reconnaître grâce aux techniques d'examen le lien entre le déplacement des vertèbres et les problèmes somatiques ainsi que psychiques
- Appliquer les techniques de traitement de la thérapie Dorn de façon professionnelle, dirigée vers les origines et leurs symptômes
- Apprendre et appliquer le massage de Breuss
- Prendre conscience de l'effet doux, sensible et lent, de l'action profonde sur la colonne vertébrale du massage de Breuss
- Découvrir, puis intégrer les qualités énergétiques du massage de Breuss

Formateur

Pascal Cavin
formateur Dorn-Breuss depuis 2001,
thérapeute manuel et énergéticien

Informations

cours pratique et théorique
49 heures de formation
max. 12 participant.es

Prérequis

Brevet fédéral de massage médical
ou titres fédéraux de manière générale

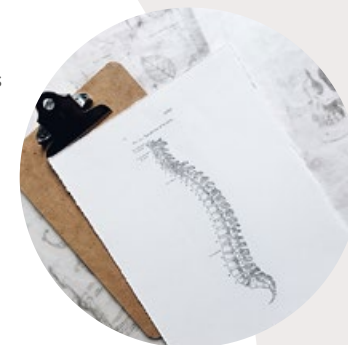
Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

- 📅 26, 27 et 28 septembre 2022
- 📅 31 octobre 2022
- 📅 01, 02 et 03 novembre 2022
- 🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
- 📍 Centre Evidence, Route de Vuarmarens 56, Esmonts
- 💰 membre vdms-asmm CHF 1'330.00
- 💰 non-membre CHF 1'785.00
- 👕 Habits confortables, pantoufles
- ! prendre avec soi: deux grands linges, un petit linge, de quoi écrire
- 📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

La thérapie Dorn

La thérapie Dorn, du nom de son créateur Dieter Dorn, est une technique de mobilisation douce de la colonne vertébrale et des articulations des extrémités. Grâce à des techniques spéciales, le thérapeute procède à un déplacement de la vertèbre en combinaison avec le travail actif du patient. Au-delà des problèmes physiques, les blocages psychiques peuvent se libérer.



La massage de Breuss

Le massage de Breuss est un massage délicat, énergétique et manuel entraînant une régénération de la colonne vertébrale et des disques intervertébraux. Il induit un bien-être général au patient et permet également une amélioration du fonctionnement de tous les organes du corps. C'est un complément idéal à la thérapie Dorn.

Le livre de l'enseignant est compris dans le prix du cours et sera distribué, ainsi que le scripte germanophone traduit.



Détails

Il est important de vous munir d'habits confortables et de pantoufles ou de grosses chaussettes. Mesdames, pensez à un soutien-gorge avec une fermeture fine pour pouvoir travailler aisément. Il est également nécessaire d'apporter deux grands linges et un petit linge, ainsi qu'une grande bouteille d'eau et de quoi écrire.

Les cours ont lieu au Centre Evidence à 1670 Esmonts: des tasses, verres et bouilloire sont à disposition pour les pauses, mais venez avec votre pic-nic et vos couverts.

27 novembre 2022

L'alimentation et la santé

Pour vous permettre de comprendre les liens entre la nutrition et les différentes pathologies ou comment agir sur sa santé grâce à l'alimentation.



Contenu de cours

L'alimentation et:

- les intestins notre 2ème cerveau
- la santé osseuse
- Hypertension
- la fatigue

Objectifs de formation

- mise à jour des connaissances
- perfectionnement des compétences

Formateur

Laurence Rossier, conseillère en image et nutritionniste diplômée

Informations

cours théorique

7 heures de formation | max. 25 participant.es

Prérequis

aucun prérequis demandés

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

📅 27 novembre 2022

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 Salle communale, Route du Pafuet 42, 1724 Le Mouret (FR)

👤 membre vdms-asmm CHF 190.00

👤 non-membre CHF 255.00

👕 habits confortables

! prendre avec soi: de quoi écrire

📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours

Notizen/Appunti/Notes

Unsere Dozentinnen und Dozenten



Karin Albrecht
Fachlehrerin für Körper-
haltung, Stabilisation und
Beweglichkeit



Valery Alves
dipl. Ernährungs-
beraterin SPA



Stefan Andrecht
Physiotherapeut,
Ortho-Bionomy® Practitioner
und Lehrer



Pascale Barmet
Naturheilpraktikerin eidg.
Diplom für TCM,
dipl. Ernährungsberaterin HF



Dorothee Bartz
Physiotherapeutin,
HP für Physiotherapie,
Osteopath F.O.



Günther Bringezu
Fachlehrer für MLD-KPE

*«Im Hause des vdms finden sowohl
die TeilnehmerInnen als auch die DozentenInnen
supergute Bedingungen vor.»*

Günther Bringezu



Christina Brunner
eidg. diplomierte
Naturheilpraktikerin TCM



Sybille Buntschu
dipl. Aromatherapeutin, Access
Bars Practitioner, Entspan-
nungscoach (Aquarelax)



Patrick Candrāja
Med. Masseur EFA,
SVEB 1, Fachdozent
Elektrotherapie



Nicole Clausen
dipl. Blütentherapeutin,
Fachlehrerin für Blütenessenzen,
Numerologie und Coaching



Barbara Eichenberger-Wiesel
Expertin und Dozentin der
Spiraldynamik®, Physiopäda-
gogin der Spiraldynamik®



Urs Eisenring
Med. Masseur EFA und
Fachlehrer der Josef Eugster
Organisation



Peter Jeker
APM-Therapeut, eidg.
Ausbilder, Ausbildungsleiter
des Lehrinstitutes Radloff



Johanna Jellici
Stimmtherapeutin,
CVT Lehrerin



Daniel Jutzi
eidg. dipl. Drogist,
Homöopath



Dr. Simon Feldhaus
Facharzt für Allgemeinmedizin
(D), Chefarzt Paramed Baar,
Präsident SSAAMP



Britta Gimmi
Hatha-Yogalehrerin,
Med. Masseurin



Reto Haag
Med. Masseur EFA,
Erwachsenenbildner MAS
A&PE, Humanistische
Psychologie

*«Der vdms ist für mich seit Jahren
ein bereichernder Ausgleich zum Alltag. Ich unterrichte
hier sehr gerne und freue mich jedes Mal auf die
spannenden Begegnungen.»*

Raphaela Lerch-Wapf

*«In all den Jahren als Referent
bekommt der vdms immer wieder einen neuen
Anstrich, die freundlichen Gesichter
sind aber geblieben.»*

Daniel Krenn



Seraina Kienast
Med. Masseurin eidg. FA,
Prüfungsexpertin FA (OdA-MM),
Ausbilderin eidg. FA



Anita Kraut
Heilpraktikerin



Daniel Krenn
dipl. Mentaltrainer,
Coach (optiMental)



Christa Hegele-Mack
Physiotherapeutin,
Mitglied der O.B.E.A.T.



Andrea Hörig
Physiotherapeutin,
Lymphtherapeutin/Földi



Linda Hutzler-Fumagalli
Pflegeexpertin,
Gerontologin MAS, Clownin
und Humorberaterin



Nadine Kunz
Mental Coach,
Erwachsenenbildnerin
SVEB



Raphaella Lerch-Wapf
Klangschalenmassseurin,
dipl. Yogalehrerin,
Ausbilderin eidg. FA



Brigitte Lippuner
Account Manager Essity
Switzerland AG



Grazia Marchese
Senior Authorized Jin Shin Do®
Teacher, Mindset Expertin,
Autorin



Jo Marty
dipl. Andragoge
(dipl. SKAL, IAP Basel)



Thomas Metzger
Masseur, Physiotherapeut,
DOSB Sportphysiotherapeut



Anke Rossocha
Physiotherapeutin,
dipl. Pract. Ortho-Bionomy®,
Ausbilderin für DWP



Regula Scherrer
Kursleiterin für die Tom Bowen
Therapy und Emmett
Technique



Barbara Schlochow
Hebamme, Ganzheitlich
Integrative Atemtherapeutin IKP,
Komplementärtherapeutin

*«Ich komme sehr gerne zum vdms nach Aarau,
weil ich mich dort gut aufgehoben fühle und immer sehr
nette Kollegen sehe.»*

Bernhard Reichert



Dr. Volker Schmiedel
Facharzt für Physikalische und
Rehabilitative Medizin



Petra Schneider
Atemtherapeutin



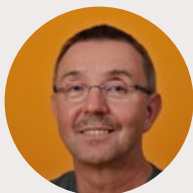
Toni Schraner
Osteopath, Physiotherapeut,
med. Masseur



Axel Montanus
Physiotherapeut, Med. Masseur,
Manualtherapeut, Osteopath



Sophie Nebeling
Beraterin, MAS Supervisorin,
Ausbilderin eidg. FA



Bernhard Reichert
Masseur und MSc PT,
Fachlehrer, Dozent,
Buchautor



Susanne Seidel
Physiotherapeutin, Mitglied
der OBEAT und DGOB



Margrith Seitz
Reflexologin der Pater Josef
Eugster Fussreflexzonen-
therapie



Silvia Seward
holistische Kinesiologin



Jérôme Rey
dipl. Naturheil- und Hypnose-
therapeut



Christiane Ritzmann
Physiotherapeutin FH,
Heilpraktikerin, MAS in Adult
and Professional Education



Carmen-Manuela Rock
PT, MA, MPTSc Dozentin
und Spezialistin für Funktions-
störungen

*«Seit Jahren ist der vdms für seine
Weiterbildungen und breite Palette an Therapiethemen
bekannt. Der professionelle Ablauf vereinfacht
viele und daher macht es Spass, in Aarau
unterrichten zu dürfen.»*

Martina von Moos



Dr. phil. Marcel Sonderegger
Psychologe FSP



Peter Stalder
Med. Masseur EFA, dipl. Yoga-
lehrer, Reiki 3. Grad,
Erwachsenenbildner SVEB 1



Hilary Stocker
Sportlehrerin,
Trager® Praktikerin
und Tutorin



Peter Volk
Physiotherapeut, Fachlehrer
für Lymphdrainage und Ödem-
therapie, Bobaththerapeut



Martina von Moos
Med. Masseurin EFA,
Aromafachberaterin



Roger Wipfli
dipl. Rettungssanitäter HF



Fridlind Strütt
Heilpraktikerin, Ausbilderin
in EMOZON®therapie
und Meditation



Vreni Suppiger
Med. Masseurin eidg. FA,
Erwachsenenbildnerin
SVEB



Erika Tamburini-Berger
Gesundheitspraxis,
Energetische Narbenkurse

*«Bei Fortbildungskursen hat man als langjähriger
Therapeut den Vorteil: Man unterrichtet eigentlich das,
was man jeden Tag in seiner Praxis am Patienten
therapiert und gibt diese Erfahrung weiter.»*

Peter Volk



Christoph Tschopp
dipl. Physiotherapeut Bsc,
Sportphysiotherapeut SPT



Jennifer Tschop-Gull
dipl. Physiotherapeutin HF,
Beckenbodenrehabilitation



Zoltan Urbanyi
M.A. HealthCare Management,
Physiotherapeut, Manualthera-
peut, Schulleitung



Mellina Zimmermann
dipl. Psychologische Beraterin
EFT Master Trainerin



Brigitta Zumbühl
Med. Masseurin EFA,
Fachlehrerin MLD KPE

*«Die herzliche Atmosphäre
in den schönen Schulungsräumen des vdms
erlebe ich immer neu als unterstützend.»*

Erika Tamburini-Berger

Verband

Save the Date

Generalversammlung

Der vdms-asm Vorstand und Geschäftsstelle laden Sie herzlich zur 46. Generalversammlung am Samstag, 21. Mai 2022 im Tessin ein. Weitere Details erhalten Sie frühzeitig mit der Einladung zugestellt. Wir freuen uns schon jetzt auf spannende Begegnungen mit Ihnen, angeregte Unterhaltungen und auf eine inhaltsreiche Generalversammlung.

**Samstag
21. Mai
2022**

Netzwerk

Eine Win-Win-Situation für alle Parteien

Die Verbandsmitglieder aus den Kategorien Kollektivmitglied und Arbeitgeber stärken gemeinsam mit dem vdms-asm den Beruf des Med. Masseur EFA. Nutzen auch Sie Ihre Chance mit dem vdms-asm und werden ein Teil von einem partnerschaftlichen Netzwerk.

Weitere Informationen unter:
www.vdms.ch/netzwerk



Neue Türen öffnen

Regionale Erweiterung der vdms-asm Weiterbildungen

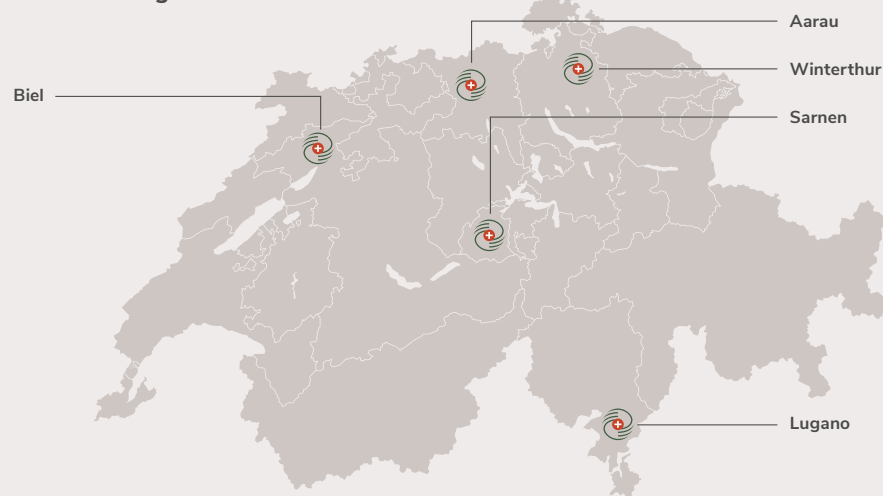
Gemeinsam mit unseren Verbandsmitgliedern der Kategorie Arbeitgeber können wir für unsere Einzelmitglieder und KursteilnehmerInnen neue Türen öffnen.

Unser vielfältiges Kursangebot konnten Sie bislang in unserem Verbandslokal in Aarau, im Tessin und der Westschweiz nutzen. Gemeinsam mit unseren Mitgliedern Physiozentrum.ch AG und der Risano Praxis AG bieten sich ab 2022 neue Möglichkeiten. In Kooperation mit diesen beiden Arbeitgebern können wir unsere Standorte mit den Regionen Ostschweiz (Winterthur) und Zentralschweiz (Sarnen) erweitern und Ihnen ein Zusatzprogramm mit EduQua zertifizierten Weiterbildungen in der gewohnten vdms-asm Qualität anbieten.

In unserer Fachzeitschrift Reflexe sowie in unserem Newsletter und unserer Website werden wir Sie über die aktuelle Themen- und Terminplanung dieser zwei neuen vdms-asm Weiterbildungsstandorte frühzeitig informieren.



Weiterbildungsstandorte



Reflexe

Fachzeitschrift für physikalische Therapie

Seit rund 20 Jahren bietet der vdms-asm sein eigenes Verbandsmagazin «Reflexe – Fachzeitschrift für physikalische Therapie» an. Eine Zeitschrift für TherapeutInnen, ÄrztInnen oder interessierte LeserInnen, die Fachartikel im Bereich der Gesundheitsbranche schätzen.

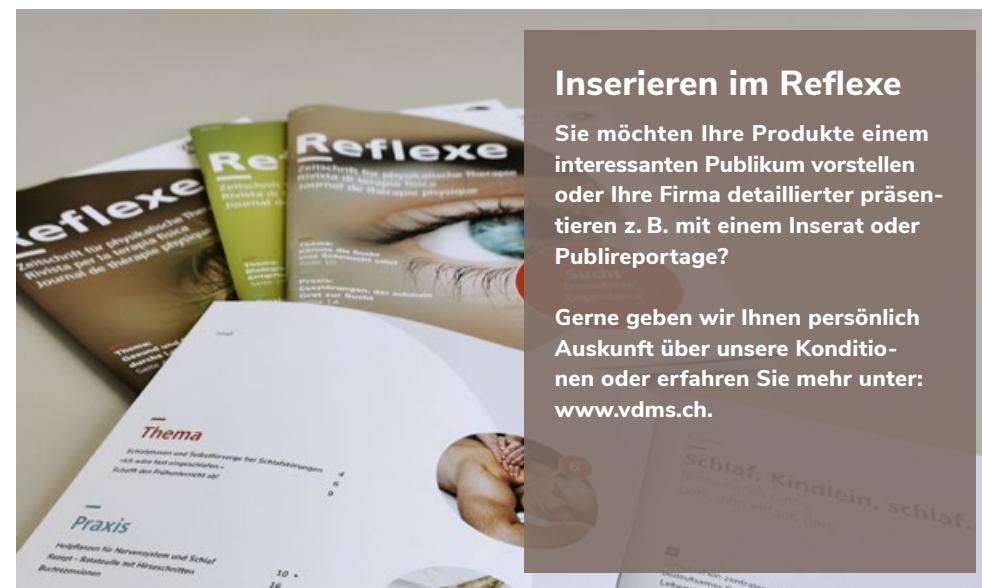
Sie wollen

- in Wissensfragen auf dem Laufenden sein und Fachbeiträge von ausgewiesenen Autoren lesen
- fachliche Fragen beantwortet bekommen und wissen, was berufspolitisch läuft
- Berichte aus der Praxis und fokussierte Therapiebeiträge lesen
- wichtige Anbieter für Praxisbedarf kennen und über therapeutische Produkte informiert sein
- sich selbst einmal in Szene setzen

Was bietet Ihnen die Reflexe

- sie hat auf Ihre Fragen die Antworten
- erscheint viermal jährlich und wird vom Verband der medizinischen Masseure herausgegeben
- bietet Ihnen als InserentIn eine hervorragende Marketing-Plattform und ein interessantes Zielpublikum
- das Jahresabonnement kostet CHF 70.00 (Verbandsmitglieder erhalten die Zeitschrift inklusive)
- bietet Ihnen mehr, als Sie erwarten

Sie sind neugierig und möchten sich selbst einen Eindruck über unsere «Reflexe» verschaffen? Dann bestellen Sie eine kostenlose Probenummer bei uns oder schliessen gleich das Jahresabonnement ab.



Inserieren im Reflexe

Sie möchten Ihre Produkte einem interessanten Publikum vorstellen oder Ihre Firma detaillierter präsentieren z. B. mit einem Inserat oder Publireportage?

Gerne geben wir Ihnen persönlich Auskunft über unsere Konditionen oder erfahren Sie mehr unter: www.vdms.ch.

Honig: Goldener Saft, der Wunder schafft

Unser Weiterbildungsprogramm 2022 haben wir der Biene und ihrem flüssigen Gold gewidmet. Warum haben wir uns für dieses Thema entschieden? In unserem Themenbeitrag «Honig is(s)t mehr» (Seite 12) konnten Sie bereits Wissenswertes über die Geschichte, die positiven Eigenschaften sowie seinen Einsatz in der therapeutischen Praxis erfahren. Neben dem Produkt selbst, schenken wir auch der Biene und dem Bienenstock Beachtung. Fleiss, Ausdauer und Gemeinschaft gehen hier Hand in Hand.

Zudem stärken wir ganz nach dem Prinzip «Aus der Region für die Region» die Zusammenarbeit mit regionalen Anbietern. Daher freuen wir uns umso mehr, mit Siegelimker Max Atzenweiler, der seinen Honig in Nussbaumen AG schleudert ein nachhaltiges Produkt gefunden zu haben.

Damit auch Sie in den Genuss des flüssigen Goldes kommen, verschenkt der vdms-asm mit den ersten 75 Anmeldungen zu einer Weiterbildung im Jahr 2022 ein leckeres Glas Honig.

Das Geschenk überreichen wir Ihnen persönlich am gebuchten Weiterbildungstag und freuen uns schon jetzt auf Ihren Besuch im vdms-asm.

Sabrina Nickel

Fotos: © Max Atzenweiler

*Honigkauf
ist Vertrauenssache*

Qualitätshonig aus kontrollierter Produktion.



Imkerei Atzenweiler

Haldenstrasse 2
5415 Nussbaumen
max.atzenweiler@bluewin.ch
079 444 51 13

Raumvermietung

Schulungsräume an bester Lage

An bester Lage, zentral gelegen in Aarau, dennoch im Grünen bieten wir unsere professionell eingerichteten Schulungsräume auch zur Vermietung an.

Unsere Räume eignen sich hervorragend für alle Arten von Schulungen und Weiterbildungen, dienen aber auch perfekt als Konferenzraum, für Business-Anlässe, Team-Meetings oder andere Events. Für jeden Anlass bieten unsere Räume die optimale Grösse. Je nach Bestuhlungswahl können wir Platz für bis zu 60 Personen anbieten.

Gerne organisieren wir für Sie auch ein Catering, Snacks oder reservieren Ihnen für die Mittagspause ein Restaurant in der Nähe. Profitieren Sie von unserem exzellenten Preis-/Leistungsverhältnis und kontaktieren Sie uns noch heute, damit wir Ihre Wunschdaten hinterlegen können. Weitere Informationen zur Raumvermietung finden Sie unter: www.vdms.ch > Dienstleistungen > Leistungen vdms-asm

Therapeuten-Profil

Ihre Praxis im Fokus

Nutzen Sie die Chance für sich und lassen Sie ein Therapeuten-Profil für die eigene Praxis erstellen.

Mit einem Beitrag von CHF 120.00/Jahr sind Ihnen zusätzliche Kontaktpunkte mit möglichen NeukundInnen sicher. Ein einfaches Element, aber eine gelungene Option für unsere Mitglieder. Gerne unterstützen wir Sie dabei. Weitere Informationen unter: www.vdms.ch > Dienstleistungen > Leistungen vdms-asm



**vdms
asm**

*Kontakt*

T +41 62 823 02 70
info@vdms-asm.ch
www.vdms.ch



vdms-asm Weiterbildungen: Unsere Vorteile

Günstige Kurspreise, Rabatte für alle

Profitieren von günstigen Kurspreisen und diversen Rabatten, für alle vdms-asm Mitglieder.

ASCA und EMR Anerkennung

Profitieren von anerkannten Weiterbildungen und Stunden für die Anerkennung sammeln.

Ihre Meinung ist gefragt

Profitieren von dem offenen Ohr, Deine Meinung/ Beurteilung freut uns; kritische, konstruktive und lobende Worte.

Wechselnde Themenvielfalt

Profitieren von einem breiten Spektrum an Themen von westlicher bis östlicher Medizin.

Zentral gelegen, gut erreichbar

Profitieren von der zentral gelegenen Institution, mit öffentlichem Verkehr und auch per Auto bequem erreichbar.

Engagierte, erfahrene FachdozentInnen

Profitieren von fachkompetenten, pädagogisch erfahrenen und engagierten DozentInnen.

Qualität ist richtungs- weisend

Profitieren von einer hohen Qualität mit eduQa-Zertifizierung und dem Qualitätslogo.

Kompetenz-Bereiche

- Med. MasseurIn eidg. FA
- TherapeutIn
- Interessierte
- Lymph-Weiterbildung

Unterricht in angenehmer Umgebung

Profitieren von hellen Räumen mit Tageslicht und angenehm freundlicher Betreuung.

Gut versorgt

Profitieren von einer Auswahl an Getränken.



Mitglied werden

«Ich bin begeistert» hören wir immer wieder von unseren Mitgliedern über die vdms-asm Aktivitäten mit Stärkung des Berufsstandes des Medizinischen Masseurs eidg. FA.

Mit rund 1'000 Mitgliedern ist der vdms-asm die grösste Schweizer Organisation für die Medizinischen MasseurlInnen. Unsere grosse Motivation ist es, eine fachliche Mitgliederbetreuung zu bieten, eine breite Akzeptanz mit grösstmöglicher Wertschätzung bei PatientInnen zu schaffen, sowie vereinfachten Rahmenbedingungen bei den Gremien (u. a. Versicherern, Behörden) durchzusetzen.

Als grosse Familie vertreten wir den Beruf und nehmen persönliche Anliegen der Arbeitgebenden und Arbeitnehmenden auf. So verlieren wir nicht den Fokus für die Problematiken der Selbständig-Erwerbenden oder Angestellten in der Berufsausübung.

Mit einer Mitgliedschaft in unserem Berufsverband profitieren Sie von kompetenzorientierten, eduQa-zertifizierten Weiterbildungen sowie von vielen Extras und attraktiven Preisvorteilen.

Unsere Mitglieder täuschen sich nicht, überzeugen Sie sich selbst und werden auch Sie Mitglied. Nur gemeinsam sind wir stark! Fordern Sie noch heute unser unverbindliches Kennenlerndossier an, um weitere Informationen über unsere Dienstleistung zu erhalten.

Nachhaltiger Qualitätsstandart

eduQa ist das erste Schweizer Qualitätslabel, das auf Anbieter von Weiterbildung zugeschnitten ist. Das Label fördert Transparenz und Vergleichbarkeit der Weiterbildung zugunsten der KonsumentInnen und trägt dazu bei, die Qualität der Weiterbildungsangebote in der Schweiz sicherzustellen. Das eduQa-Label verschafft einer Weiterbildungsinstitution Vorteile gegen aussen und gegen innen: Die Zertifizierung wirkt sich positiv auf das Qualitätsmanagement aus und verbessert die Glaubwürdigkeit gegenüber KundInnen.



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Weiterbildungen vdms-asm

Zulassung

Die Teilnahme an einer vdms-asm Weiterbildung ist unabhängig von einer Verbandsmitgliedschaft möglich. Die Zulassungsbedingungen sind den einzelnen Kursausreibungen zu entnehmen. Sofern keine Angaben gemacht werden, steht der Kurs allen interessierten Fachkreisen offen.

Sollten Sie sich für eine Verbandsmitgliedschaft entscheiden, passen wir die Kurspreise ab Beginn Ihrer Mitgliedschaft vom Nichtmitgliederpreis zum Mitgliederpreis nach Erhalt des Beitrittsesuches an.

Anmeldung

Melden Sie sich mit unserem Anmeldeformular auf dem Postweg, per E-Mail oder am besten direkt über unsere Website zu Ihrer Wunsch-Weiterbildung an. Wir berücksichtigen bestimmte Umstände wie spezielle Anforderungen bei Seh-, Hör- oder Geh-Einschränkungen. Informieren Sie uns gerne bei Ihrer Anmeldung, damit wir auf Ihre Bedürfnisse bestmöglich eingehen können.

Aus administrativen Gründen nehmen wir lediglich schriftliche Anmeldungen entgegen und keine mündlichen oder telefonischen. Beachten Sie, dass Ihre Anmeldung verbindlich ist. Sobald die Bearbeitung

Ihrer Anmeldung abgeschlossen ist, erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung zugesandt. Nach Ablauf der Anmeldefrist senden wir Ihnen die Rechnung zusammen mit der Wegbeschreibung.

Frühzeitige Anmeldungen lohnen sich, da einzelne Kurse jeweils schnell ausgebucht sind. Bei ausgebuchten Kursen führen wir eine Warteliste und nehmen Sie dort gerne auf. Sollte ein Platz frei werden, informieren wir Sie entsprechend. Die Kurse haben beschränkte Teilnehmerzahlen und der vdms-asm berücksichtigt die Teilnehmer nach Eingangsdatum der Kursanmeldung.

Kursabsagen seitens vdms-asm

Wir behalten uns das Recht vor, gewisse Kurse, zu denen uns nur wenige Anmeldungen erreicht haben, abzusagen. In solch einem Fall erhalten Sie spätestens 14 Tage vor geplanten Kursbeginn eine schriftliche Mitteilung (E-Mail oder Post) durch den vdms-asm.

Bereits eingezahlte Kursgelder werden vollumfänglich in Form einer Gutschrift zurückerstattet. Diese Gutschrift können Sie bei Ihrer nächsten Kursanmeldung und/oder für eine andere Aktivität im vdms-asm einlösen. Rücküberweisungen werden nicht vorgenommen. Als Kursveranstalter haftet der vdms-asm nicht für eventuell anfallende Kosten der Teilnehmer.

Kursabmeldung seitens TeilnehmerIn

Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen und werden generell wie folgt mit einer Annullationsgebühr berechnet:

- Bis 4 Wochen vor Kursbeginn: Administrationskosten bis CHF 100.00
- Innert 4 Wochen vor Kursbeginn: 50 % der Kurskosten

- Eine Woche vor Kursbeginn: 100 % der Kurskosten

Aus Kulanz bieten wir Ihnen bei Kursabmeldungen «Bis 4 Wochen vor Kursbeginn» eine kostenfreie Umbuchung auf einen Kurs Ihrer Wahl im gleichen Kalenderjahr an.

Muss ein Kurs aus gesundheitlichen Gründen abgesagt werden, wird Ihnen das Kursgeld nur unter Vorlage eines gültigen Arztzeugnisses in Form einer Gutschrift zurückerstattet.

Zahlungsmodus

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn und innert der angegebenen Frist via Bank/Postauftrag oder Bar am Kurstag im Sekretariat zu begleichen. Wir behalten uns das Recht vor, Teilnahmebestätigungen erst nach Zahlungseingang auszuhändigen.

Teilnahmebestätigungen

Am Ende Ihrer Weiterbildung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung über den besuchten Kurs und Themeninhalt ausgehändigt. Bitte beachten Sie, dass wir nur effektiv besuchte Kursstunden bestätigen können.

Registrierungsstellen

Unsere Weiterbildungen entsprechen den Anforderungen des EMR und der ASCA. Ob ein Kurs als Weiterbildung für Ihre registrierte Methode und Fortbildungskontrolle anerkannt wird, bestimmt ausschliesslich die Registrierungsstelle.

EduQua

Unser Weiterbildungsangebot ist EduQua zertifiziert. Kursteilnehmende haben dadurch die Sicherheit, dass die beim vdms-asm besuchten Weiterbildungen den geforderten Normen und pädagogischen

Vorschriften der Erwachsenenbildung entsprechen.

Anwendung der Methoden

Das in den Kursen vermittelte Wissen erteilt nicht automatisch das Recht, dieses in der Praxis anzuwenden. Für die Erteilung der notwendigen Bewilligungen sind die kantonalen Gesundheitsdirektionen zuständig. Dies betrifft vor allem Methoden mit einer sogenannten Hautverletzung. Die Kursteilnehmenden sind selbst für die notwendigen Abklärungen verantwortlich. Der vdms-asm lehnt jede Haftung ab.

Parkplätze

In Aarau stehen genügend Parkmöglichkeiten auf öffentlichen Parkplätzen (gegenüber und umliegend der vdms-asm Institution) zur Verfügung. Das Kern-Areal auf dem sich unsere Räumlichkeiten befinden, bietet keine Parkmöglichkeit für Dritte an. Danke für Ihr Verständnis.

Kursbeginn

Wir empfehlen Ihnen 15 Minuten vor Kursbeginn bei uns einzutreffen, damit rechtzeitig mit dem Unterricht begonnen werden kann.

Versicherung

Die korrekte Versicherung ist Sache jedes einzelnen Kursteilnehmers.

Änderungen

Druckfehler und Kursänderungen bleiben vorbehalten.

Gerichtsstand

Gerichtsstand ist Aarau. Es gilt das Schweizer Recht.

Gültigkeit

Diese Bedingungen gelten bis auf Widerruf.

Gemeinsam stark

Vorstand



Ferruccio Bernasconi
Co-Präsident
Med. Masseur eidg. FA



Marcel Kälin
Co-Präsident



Carine Jenny
Vorstandsmitglied
Med. Masseurin eidg. FA

Geschäftsstelle



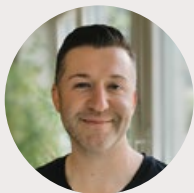
Sabrina Nickel
Geschäftsleitung



Christiane Ritzmann
Kursprogramm



Lilly Kälin
Aushilfe/Studentin



Michael Hofmann
Kursbetreuung



Sarah Spirgi
Kursbetreuung



Silvia Agbloë
Kursbetreuung

Kontakt



Geschäftsstelle

vdms-asm
Schachenallee 29
5000 Aarau

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag:
08.30 – 11.30 Uhr
13.30 – 16.30 Uhr

Kontakt

T +41 62 823 02 70
info@vdms.ch
www.vdms.ch



Hotline

Sezione ticino

Ferruccio Bernasconi
T + 41 79 230 39 44
ferruccio.bernasconi@vdms.ch

Département romandie

Carine Jenny
T + 41 79 394 86 20
carine.jenny@vdms.ch

Impressum

Herausgeber: vdms-asm
Verband der medizinischen Masseure Schweiz
Schachenallee 29, CH-5000 Aarau
Redaktion: Christiane Ritzmann, Sabrina Nickel
Gestaltung: wirkungsStark, Aarau

Bilder: shutterstock.com / unsplash.com / pexels.com

Druck: ISI Print AG, Aarau

Auflage: 6000 Exemplare

Alle Rechte vorbehalten, Nachdruck nur mit schriftlicher Bewilligung vom vdms-asm.

Situationsplan & Wegbeschreibung



Mit dem Zug, Bus, zu Fuss

Fahren Sie vom Bahnhof Aarau mit den Bus-Nummern: 1, 2, 3, 4 oder 6 bis zu den Haltestellen Holzmarkt, Hirslanden Klinik oder Schanz.

Laufen Sie die Schachenallee geradeaus weiter bis Sie an den Kiosk des alten Kern Areals gelangen und treten Sie durch das Tor. Halten Sie sich rechts und laufen auf die Kita zu. Biegen Sie nun links ab und nach wenigen Schritten sehen Sie schon auf der rechten Seite den Treppeingang zum Gebäude A.

Der vdms-asm befindet sich im 4. Stockwerk und ist mit einem Lift zugänglich. Kommen Sie aus der Richtung vom Gasthof zum Schützen, sehen Sie das Gebäude bereits von hinten. Ab dem Bahnhof Aarau sind es zu Fuss ca. 15 min.

Mit dem Auto

Dem Wegweiser «Schachen» folgen. Dann vis-à-vis vom Gasthof zum Schützen parkieren. Dieser Parkplatz ist öffentlich und gebührenpflichtig.



verband der medizinischen masseure schweiz
associazione svizzera dei massaggiatori medicali
association suisse des masseurs médicaux

vdms-asmm

**Verband der medizinischen
Masseure Schweiz**

Schachenallee 29
CH-5000 Aarau

T +41 62 823 02 70

info@vdms.ch

www.vdms.ch