

16. März | 04. Oktober 2022

Die Kraft der Berührung – Arbeiten mit den Energiezentren

Präsenz und achtsame Berührung sind wohl die Essenz jeder körpertherapeutischen Arbeit. Ganz im Moment zu sein – fokussiert und mitfühlend ohne zu werten oder zu urteilen – hilft uns, unsere Wahrnehmung zu verfeinern. In diesem Kurs werden wir unsere Wahrnehmung auf die Energiezentren des Körpers richten. Wir werden sie erkunden und mit unseren Händen Raum schaffen, in dem Heilung geschehen kann.



Kursinhalt

- Einführung in das Chakra-System und die fünf Elemente
- In die Stille kommen: kurze, einfache Meditations- und Atemübungen
- Eigenerfahrungsübungen (Visualisationen) zu den einzelnen Energiezentren
- Energetische Behandlungen
- Achtsamkeit und Präsenz in der Berührung
- Wahrnehmungsschulung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Grundlagen des Chakra-systems
- können eine energetische Behandlung selbständig durchführen
- kennen die Möglichkeiten, Energiearbeit in ihre therapeutische Praxis zu integrieren

Dozent

Peter Stalder, Med. Masseur EFA,
dipl. Yogalehrer, Reiki 3. Grad,
Erwachsenenbildner SVEB 1

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mittwoch, 16. März 2022

📅 Dienstag, 04. Oktober 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, Decke

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn