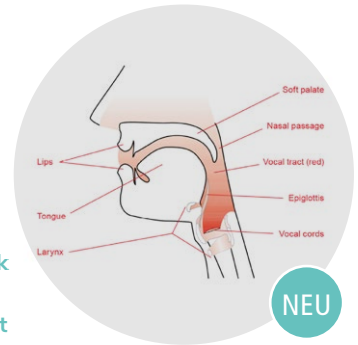


28. März | 05. November 2022

Stimme und Haltung – die Complete Vocal Technique

Stimme und Atmung sind Fähigkeiten, die wir ein Leben lang selbstverständlich einsetzen. Beide sind auch stark emotional geprägt. Uns bleibt schon einmal die Luft weg, es verschlägt uns die Sprache, oder wir könnten vor Glück singen, und wachsen über uns hinaus. Was die Stimme, unsere Haltung und unser Wohlbefinden, unsere Kraft mit häufigen Beschwerden im Bewegungsapparat zu tun hat, erfahren und erarbeiten wir in diesem Kurs.



Kursinhalt

- Stimme und Haltung ein untrennbares Zusammenspiel
- Stimme, Atmung und Haltung: anatomische Strukturen und Physiologie
- Grundlagen und Techniken der Complete Vocal Technique
- Emotionaler Ausdruck
- Haltungs- und Spannungsmuster beim Sprechen, Singen, Atmen
- Praktische Übungen für eine kraftvolle Stimme und entspannte Haltung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erfahren das Zusammenspiel von Stimme und Haltung
- kennen die anatomischen Strukturen und ihre Koordination in der Funktion
- lernen die Complete Vocal Technique als therapeutisches Element kennen
- erkennen Haltungs- und Spannungsmuster beim Sprechen, Singen, Atmen
- setzen das Erlernte und Erfahrene erfolgreich in ihrer Praxis ein
- integrieren das Bewusstsein für die Kraft ihrer Stimme und ihrer Atem- und Haltemuskulatur im Alltag

Dozentin

Johanna Jellici
Stimmtherapeutin, CVT Lehrerin

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 25 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 28. März 2022

📅 Samstag, 05. November 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn