

Compétences

Thérapeutiques complémentaires

Les compétences clés du masseur médical BF acquises au cours de la formation sont le massage classique, le drainage lymphatique manuel, le massage des zones réflexes du pied, le massage du tissu conjonctif, l'hydrothérapie ainsi que l'électrothérapie.

Les masseurs médicaux titulaires du brevet fédéral suivent chaque année au minimum une formation continue. Ceci dans son propre intérêt, mais aussi pour répondre aux exigences toujours plus grandes en tant que thérapeute et pour satisfaire aux exigences de qualité. Les masseurs médicaux acquièrent ainsi de vastes connaissances en techniques complémentaires.

De nombreux thérapeutes intègrent ainsi dans les séances des techniques supplémentaires issues d'autres méthodes. Ces dernières se situent toutefois en dehors de la formation de trois ans et du titre de masseur médical BF obtenu lors de l'examen professionnel fédéral. Voici une sélection non exhaustive des méthodes qui peuvent être utilisées dans le cadre d'une formation continue.

Ventouses

On distingue deux méthodes de ventouses : les ventouses sèches et les ventouses humides avec scarification. Nous proposons exclusivement les ventouses sèches, car le risque d'infection est très élevé avec les ventouses humides et cette méthode ne devrait être pratiquée que par des médecins ou du personnel spécialisé.

Les ventouses sont appliquées sur des zones douloureuses ou durcies afin d'y provoquer une augmentation locale de la circulation sanguine grâce à la dépression générée dans le verre à ventouses. Cela permet au muscle de mieux se relâcher et de se détendre. De même, il est possible d'exercer une influence réflexe sur les fonctions organiques via les voies nerveuses.

Thérapie des points Trigger

La thérapie des points Trigger est une thérapie manuelle mécanique qui traite en profondeur les différents tissus et couches de tissus de l'être humain, comme la peau, les muscles, les fascias et les tissus conjonctifs. Des durcissements importants et ponctuels sont spécialement dissous avec de petites microcirculations. Le muscle retrouve ainsi ses capacités et sa structure est plus souple et plus extensible.

Kinésiotape

Le kinésiotape a été développé par un chiropraticien japonais. Contrairement au tape traditionnel, le kinésiotape est beaucoup plus extensible et donc moins responsable de la stabilité de l'articulation, mais soutient l'activité des muscles, des ligaments, des vaisseaux lymphatiques et sanguins. Le tape est très souvent utilisé par les sportifs, mais peut également être utilisé en cas de tensions, de douleurs, de problèmes lymphatiques ou de blessures de l'appareil locomoteur en général. Ceci principalement en combinaison avec un massage ou un drainage lymphatique.



Thérapie de Dorn

La thérapie de Dorn est un traitement de la colonne vertébrale et des articulations de l'être humain en cas de douleurs, de fourmillements, d'engourdissements, etc. Ces troubles peuvent être aigus ou exister depuis des années. En raison des multiples interactions dans le corps, un blocage vertébral peut se répercuter dans tout le corps. La thérapie de Dorn n'est pas de la chiropractie ! Le patient collabore toujours pendant le traitement, sent ce qui se passe et peut le contrôler. Le patient reçoit des exercices qu'il doit effectuer régulièrement. La thérapie de Dorn vise à rendre le patient autonome.

La thérapie de Dorn peut également être utilisée chez les nourrissons et les enfants. Grâce à sa douceur, elle est très bien tolérée par les enfants.

Oscillation profonde

Des impulsions électrostatiques font vibrer agréablement la peau, les tissus conducteurs, le tissu adipeux sous-cutané, les muscles, le sang et les vaisseaux lymphatiques, avec un effet biologique en profondeur. Ces vibrations ont un effet immédiat sur le métabolisme, l'inflammation et la désintoxication et servent à drainer les tissus. Les douleurs sont atténuées, les rougeurs de la peau réduites, les œdèmes dissous et la cicatrisation accélérée.

La méthode thérapeutique est appliquée à l'aide d'applicateurs manuels spéciaux ou de gants en vinyle. Les gants servent à établir un contact parfait avec le patient. Pendant le traitement, le patient et le thérapeute sont reliés à l'appareil par une électrode. Le traitement au moyen de gants en vinyle permet au thérapeute d'appliquer les gestes de massage les plus divers combinés à l'effet profond de l'oscillation. Cela permet d'augmenter considérablement l'efficacité de la thérapie.

Thérapie par coussin oscillant (schwingkissentherapie)

La thérapie par coussin oscillant permet d'éliminer les blocages du bassin jusqu'à l'articulation du sacrum et de mobiliser passivement toutes les autres articulations dans leur position physiologiques correcte. Cela permet d'équilibrer les tensions musculaires.

Les articulations bloquées se répercutent sur l'ensemble du corps. Il peut en résulter de mauvaises sollicitations, des muscles tendus, des inflammations chroniques ainsi que des troubles de la circulation sanguine et lymphatique. Le coussin oscillant est un accessoire sur lequel le patient peut s'allonger de manière détendue. Cela permet au thérapeute de mobiliser passivement toutes les articulations.