

Massage médical Compétences de bases

Le massage médical est le nom donné à une forme de thérapie qui combine différentes méthodes. Il comprend principalement six méthodes qui sont apprises au cours d'une formation de trois ans, y compris un stage d'au moins six mois en vue de l'examen professionnel fédéral.

Les six méthodes sont les suivantes ; le massage classique, le drainage lymphatique manuel, le massage des zones réflexes du pied, le massage du tissu conjonctif, l'hydrothérapie et l'électrothérapie.

Les masseurs médicaux titulaires du brevet fédéral suivent chaque année au minimum une formation continue. Ceci dans son propre intérêt, mais aussi pour maintenir la reconnaissance auprès des caisses maladies et satisfaire aux exigences de qualité du vdms-asm.

Massage classique

Les troubles de l'appareil locomoteur peuvent avoir différentes causes. Outre les effets dégénératifs, des erreurs de posture et un manque d'activité physique sont souvent à l'origine de la maladie. Cela entraîne des tensions et des déséquilibres musculaires. Au moyen de manipulations ciblées, les masseurs médicaux influencent les parties du corps concernées et améliorent ainsi l'irrigation sanguine de la musculature.

Le masseur médical recherche avec vous les causes et vous conseille sur les mesures à prendre pour y remédier. Le massage classique a un effet antalgique, soulage les tensions et contribue à la détente et à la réduction du stress. Le massage classique est également utilisé pour équilibrer le corps et l'esprit.

Drainage lymphatique manuel

Cette forme de traitement est particulièrement adaptée pour décongestionner les régions du corps enflées, pour soulager la douleur et pour renforcer les défenses immunitaires. Le système de vaisseaux lymphatiques est stimulé et soutenu par l'effet de drainage dans tout le corps. Après une opération, une maladie ou un traumatisme, le système lymphatique ne peut plus fournir sa pleine capacité. Cela peut entraîner un gonflement local ou des extrémités entières. La thérapie lymphatique permet de décongestionner régulièrement et en douceur les tissus gonflés et surchargés de liquide cellulaire. La méthode est particulièrement adaptée ;

➤ Lors d'œdèmes primaires ou secondaires	➤ Lors de syndrome de Sudeck
➤ Lors d'œdèmes lors de la grossesse	➤ Pour traiter une cicatrice
➤ Avant & après une opération (par ex. Après une intervention orthopédique)	➤ En cas de mauvaise cicatrisation, pour favoriser le processus de guérison
➤ Après des traumatismes (Fractures, claquages, déchirures musculaires, entorses, brûlures)	➤ Après une opération au visage ou une intervention dentaire
➤ Après une tumeur & retrait de nœuds lymphatiques	➤ Lors d'ulcères variqueux



➤ Pour le traitement complémentaire du coup de lapin

➤ Lors de migraines et de maux de tête

Massage des zones réflexes du pied (réflexologie plantaire)

Si votre santé est généralement limitée, si vous vous sentez pas bien de manière générale, sans envie et sans force, la réflexologie plantaire peut vous donner un nouvel élan. Les zones réflexes de vos pieds reflètent l'ensemble des organes, des muscles et des fonctions corporelles. Une technique de préhension spéciale permet de les traiter de manière ciblée. Cela permet de stimuler et d'harmoniser les zones ou les fonctions stressées de votre corps.

Hydrothérapie

Le terme hydrothérapie (du grec „hydro“= eau) regroupe différentes utilisations de l'eau pour la prévention et le traitement des maladies. L'eau a la capacité particulière de conduire le froid et la chaleur et d'exercer une pression sur le corps immergé ou sur certaines parties du corps. L'eau froide provoque d'abord une constriction des vaisseaux sanguins, puis, en réaction, une dilatation des vaisseaux et une augmentation de la circulation sanguine hors de l'eau. Cela favorise et stimule la circulation sanguine générale. En outre, l'utilisation correcte de l'eau peut stimuler le métabolisme et influencer positivement la respiration, l'activité cardiaque, le tractus gastro-intestinal et le système nerveux. L'eau est utilisée dans ses trois états physiques : glace, liquide et vapeur. Une forme d'application de l'hydrothérapie est l'enveloppement ou les compresses. Cette technique consiste à envelopper certaines parties du corps.

Massage du tissu conjonctif (BGM)

Le massage du tissu conjonctif est particulièrement adapté aux maladies fonctionnelles des organes internes telles que les troubles gastro-intestinaux, hépatiques et biliaires ou aux troubles circulatoires locaux, aux migraines, aux troubles de la ménopause ou aux rhumatismes. Grâce à une technique de massage spéciale, le système nerveux végétatif est influencé positivement et l'organe concerné est traité par réflexe jusqu'à ce qu'une détente se produise.

Electrothérapie

L'électrothérapie utilise l'effet des courants électriques sur l'organisme. Comme de nombreux processus dans le corps, par exemple les mouvements musculaires ou la conduction des impulsions douloureuses sont possible grâce aux impulsions électriques, celles-ci peuvent être influencées positivement par l'électrothérapie.

La thérapie par l'ultrason peut être intégrée dans cette forme de thérapie et est l'une des méthodes de traitement physique les plus pratiquées. Des ondes sonores sont générées par un transducteur et mettent en mouvement les tissus sous-jacents. Au moyen d'un conducteur (p. ex. Gel, crème, eau), une bonne transmission et un contact entre le transducteur et la peau sont garantis. En raison de ses effets multiples, la thérapie par ultrasons est classée dans la catégorie mécano-thermo-thérapie. Les deux effets les plus importants des ultrasons sont le développement de chaleur et le micromassage dans les tissus qui sont obtenus en fonction des paramètres de traitement réglés. Ainsi, la thérapie par ultrasons permet d'obtenir une hyperémie (augmentation de l'irrigation sanguine), une augmentation du métabolisme et une stimulation de la régénération, une influence sur la douleur, une détonation de la musculature tendue (détente) et un relâchement des adhérences.