

05 e 06 novembre 2022

L'infiammazione da cibo e la correlazione con i dolori muscoloscheletrici. L'alimentazione e il Qi-Gong come modalità di riequilibrio e cura.

Conoscere l'infiammazione silente, una della cause di dolori muscolo-scheletrici. Usare modalità di alimentazione disinfiammante e il ruolo dell'attività fisica in generale e del Qi Gong e del Taj Ji in particolare.



Contenuto del corso

- Il killer segreto
- Nel nostro corpo tutto é in relazione
- La leptina e le molecole di segnale
- Gli assi metabolici
- I segnali biologici positivi
- Quantità e qualità del cibo
- L'alimento più infiammante e Food Sensitivity
- L'infiammazione da cibo
- Obesità e dolore muscolare
- Artrosi, dolore e attività fisica
- Tecniche di Taj Ji Quan e Qi Gong

Obiettivo

Con questa formazione si comprenderà la relazione tra cibo e gli squilibri muscoloscheletrici e viscerali, si troveranno nuove strategie proattive e percorsi integrati per prendersi cura dei propri dolori e dei propri pazienti.

Docenti

Dott. Marigrazia Oliveri, Medico Fisiatra, Esperto in Agopuntura-Posturologia-Nutrizione

Dott. Anselmo Lorenzo, Laurea in T. Erboristiche, istruttore di Tai Ji Quan e Nei Gong

Informazione di corso

Pratico & Teorico
10.5 ore di formazione | max. 15 partecipanti

Accessibile a

Terapisti con nozioni di medicina

Iscrizione al corso

Iscrizione-online su www.vdms.ch > corsi

- 📅 Sabato 05 e Domenica 06 nov. 2022
- 🕒 Sabato: ore 10.00 - 12.30 / 13.30 - 18.30
- 🕒 Domenica: ore 9.00 - 12.30
- 📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano
- 👤 soci vdms-asm CHF 275.00
- 👤 non soci CHF 380.00
- 👤 Comodo
- ! Portare: Materiale per scrivere
- 📅 Iscrizione: 4 settimane prima del corso