

30. August 2023

## Aromamassage für den Rücken

Unser Rücken – Ausdruck für Kraft, Aufrichtung, Beweglichkeit und Grösse. Den Rücken mit wohlduftenden Ölen zu unterstützen, ist wohl eine der schönsten Formen der Massage. Loslassen und entspannen, neue Kraft tanken und beschwingt in den Tag gehen, dazu lädt die Aromamassage für den Rücken ein. Aus therapeutischer Sicht verbindet sie klassische Massagetechniken mit der Wirkung der verwendeten Öle.



### Kursinhalt

- Der Rücken – Ausdruck und Haltung
- Grundlagen der Aromatherapie
- Ausgewählte Öle bei Pathologien der anatomischen Strukturen des Rückens
- Kreieren eigener Duftmischungen
- Aromamassage für den Rücken

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen ausgewählte Basisöle und Essenzen und deren Einsatzmöglichkeiten
- wissen um Indikationen und Kontraindikationen
- können eigene Aromamischungen kreieren
- integrieren die Aromamassage für den Rücken in ihre Praxisarbeit

### Dozentin

Christiane Ritzmann

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Bitte kommen Sie unparfümiert zum Kurs  
Material im Kurspreis inbegriffen

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mittwoch, 30. August 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 210.00

👤 Nichtmitglieder CHF 275.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial