

13.–14. November 2023

## EFT – Emotional Freedom Techniques (Aufbaukurs)

Dieser Aufbaukurs eignet sich für alle, die weitere EFT-Methoden kennenlernen möchten, EFT noch erfolgreicher an sich selbst anwenden wollen oder um auch andere Menschen im privaten Umfeld mit EFT zu unterstützen.



### Kursinhalt

Mit dem Aufbaukurs machst du den nächsten Schritt in der Entwicklung deiner eigenen EFT-Fähigkeiten. Damit schaffst du die Basis, deine persönlichen Erfolgsziele leichter und rascher zu erreichen. Aufgrund der Selbsterfahrung aus dem ersten Seminar weisst du, dass EFT dir hilft. Nun lernst du EFT nicht nur kreativer und noch zielgerichteter für dich selbst, sondern auch für andere Personen in deinem privaten Umfeld einzusetzen.

### Kursziel

Die Teilnehmenden lernen

- Varianten zum EFT-Grundrezept
- EFT mit Körpersymptomen – Chasing the pain
- Filmtechnik
- Geschichten-Erzähl-Technik
- Tränenfreie-Trauma-Technik
- Problem-Anschleich-Technik
- Palast der Möglichkeiten – Arbeit mit einschränkenden Überzeugungen (Glaubenssätzen)
- Testen von Ergebnissen und Veränderungen
- Einführung in die Arbeit mit anderen

### Dozentin

Sabine Rösner

### Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, vorab besuchter Basiskurs

📅 Mo – Di, 13. – 14. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

🛒 Mitbringen: Schreibmaterial