

19.–21. September 2023

Durch Fussmassage Bewusstsein fördern

Mit dieser speziellen Fussmassage fördern Sie das Bewusstsein Ihrer PatientInnen für den eigenen Körper und den Weg zum Wohlbefinden. Es ist eine ganz feine, subtile und eigene Massageart, die an den Füßen angewendet wird. Die Menschen entspannen und so kommen Körper, Geist und Seele in Einklang. Die Massage eignet sich als Allein-Therapie oder als Ergänzung anderer Methoden.



Kursinhalt

- Grundlagen und Besonderheiten der Technik
- Schritt-für-Schritt-Anleitung der Massage am Fuss
- Einzelne Massagebahnen in Theorie und Praxis
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis wie Schlafstörungen, Angstzustände oder Depressionen
- Gruppenarbeit mit anschliessendem Plenum zu verschiedenen Themen (Diskussion und Erfahrungsaustausch)
- Vertiefung des Erlernten durch Wechsel von Theorie und Praxis
- Kompletter Behandlungsaufbau und Umsetzung der Massage

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Besonderheiten der Fussmassage
- erlernen den kompletten Massageaufbau
- kennen die Anwendungsgebiete
- setzen die Fussmassage erfolgreich in der Praxis ein

Dozentin

Christina Brunner

Kursinfo

Theorie & Praxis

21 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Di – Do, 19. – 21. September 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00

👥 Nichtmitglieder CHF 765.00

🛒 Mitbringen: Schreibmaterial, grosses Badetuch, Decke zum Zudecken, Massagecreme für Füsse