

10. November 2023

## Heilkraft und Mythologie der einheimischen Bäume

Unseren Vorfahren waren sie heilig, unsere Grosseltern kannten noch viele Geschichten über sie: die Bäume. Auch wenn die Pflanzenriesen des Naturreiches in der ganzheitlichen Medizin nicht die Hauptrolle spielen, haben sich doch bis heute «Baumheilmittel» erhalten.



### Kursinhalt

Die Bäume bieten mehr als nur ein Fichtenadelbad bei Rheuma oder ein Eichenrinden-Sitzbad bei Hämorrhoiden. An diesem Tag gehen wir zurück zu den Wurzeln der Baumheilkunde: zu den Kelten und Germanen. Wir hören von der Weltenesche, vom Gericht unter den Linden, vom stimmungsaufhellenden Ahorn, von der lungenheilenden Luft im Fichtenwald und warum eine Türschwelle aus Eibenholz und das Bett aus Zirbenholz sein sollte.

### Neugierig?

Lassen Sie sich verzaubern von vielen Bildern von Bäumen und Wäldern, erhalten Sie zahlreiche Rezepturen und Denkanstösse zur Verwendung der Heilkraft der Bäume.

### Kursziel

Die vorgestellten Rezepturen sind sofort in der Praxis und im Alltag anwendbar und bereichern daher jede therapeutische Arbeit.

Ganz nebenbei werden die Teilnehmenden künftig mit anderen Augen durch die Wälder ziehen.

### Dozentin

Anita Kraut

### Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Freitag, 10. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial