

25. November 2023

Heimübungen bei Nacken-/Schulter Beschwerden

Beschwerden im Nacken- und Schulter Bereich sind in unserer Gesellschaft sehr oft verbreitet. Die Ursache hat oft viele Gesichter. Die Kombination von passiver Therapie mit aktiven Übungen kann Ihren PatientInnen Hilfe leisten und fördert die Eigenverantwortung, sich auch zu Hause mit den Beschwerden und deren Ursachen auseinander zu setzen.



Kursinhalt

- Die häufigsten Beschwerdebilder im Nacken- und Schulter Bereich
- Kurzer Input zur Diagnostik
- Evaluation von möglichen Ursachen
- Anatomie der betroffenen Gelenke, der Muskulatur und der beteiligten Nerven
- Zehn einfache Heimübungen

Kursziel

- Erarbeiten der Anatomie Nacken-/Schulter Region
- Kenntnis der klassischen Beschwerdebilder
- Zehn Heimübungen selber durchführen und instruieren können, mit den Zielsetzungen für Mobilisation, Wahrnehmung und Kräftigung

Dozenten

Jennifer Tschopp-Gull, Christoph Tschopp

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Samstag, 25. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial