

07. Juni 2023

Hydrolate – die sanfte Aromatherapie

Die Pflanzenwässer, auch Hydrolate genannt, sind hochwirksame Produkte mit einem breiten Heilspektrum. Mit ihren wasserlöslichen Stoffen sind sie sanft in ihrer Wirkung und unkompliziert in der Anwendung. Besonders dort, wo ätherische Öle sehr starke Reize setzen, finden die Hydrolate ihren Einsatz. Sie können pur auf die Haut aufgetragen werden und auch innerlich verwendet werden. Ob bei körperlichen Beschwerden oder emotionalen Disharmonien, Pflanzenwässer bieten eine Unterstützung, wieder ins Gleichgewicht zu kommen.



Kursinhalt

- Hydrolate Geschichte und Gewinnung
- Qualität, Haltbarkeit und Lagerung
- die wichtigsten Hydrolate
- Anwendung und Indikationen der Hydrolate im Praxisalltag
- Kombinationen und Mischungen
- Ideen für den Einsatz in Haushalt und Küche

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen einzelne Hydrolate und ihre Wirkung
- empfehlen Hydrolate für den Einsatz im Alltag
- können eigene Mischungen herstellen und diese erfolgreich anwenden
- wissen um die Kombinationsmöglichkeiten von Hydrolaten und ätherischen Ölen

Dozentin

Christiane Ritzmann

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 25 Teilnehmer

Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mittwoch, 07. Juni 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 205.00

👤 Nichtmitglieder CHF 270.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial