

27. September 2023

Jin Shin Do® Gesichts-Akupressur

Jin Shin Do® Gesichtsakupressur arbeitet mit wichtigen Hals- und Nackenpunkten und Punkten im Gesichtsbereich. Diese helfen Verspannungen zu lösen und die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper zu verbessern. Diese Entspannungstechnik bietet für alle Heilberufe interessante Anregungen in der Kopfschmerztherapie und bei Kiefergelenkproblemen.



Kursinhalt

- Überblick Meridiantheorie
- Grundlagen der Jin Shin Do® Akupressurtechnik
- Jin Shin Do® Akupressur Entspannungsprozess
- Wie den Entspannungsprozess vertiefen?
- Die drei Zeichen der Entspannung
- Nah- und Fernpunkt Theorie
- Praktisches Üben

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die anatomische Lage von über 30 Akupressurpunkten und ihre Meridianzugehörigkeit
- lernen die wichtigsten Hals- und Nackenpunkte («Himmelsfenster») kennen und kombinieren diese mit weiteren Punkten in Gesicht und Kopf
- wissen wie Verspannungen zu lösen sind
- können die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper verbessern
- wissen wie sie eine tiefe Entspannung im ganzen Körper herbeiführen

Dozentin

Grazia Marchese

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Kurs «Jin Shin Do® Schulter-Nacken»

📅 Mittwoch, 27. September 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch