

09.–10. September 2023

## Der Stellenwert der MLD bei Migräne und anderen Kopfschmerzformen

Die Anwendung physikalischer Therapiemassnahmen bei Kopfschmerzen, insbesondere MLD, sind nicht gerade übliche oder anerkannte Verfahren. In der jahrelangen Anwendung der MLD, vor allem bei der Migräne hat sich herauskristallisiert, dass sich bei guter Beherrschung der praktischen Notwendigkeiten, fast durchweg für den PatientIn, überraschend befriedigende Ergebnisse erzielen lassen.



### Kursinhalt

Theorieteil:

- Pathophysiologie der Migräne und anderer Kopfschmerzformen
- Gesamtverständnis zum «Problembereich Kopfschmerz» und der daraus logisch folgende Therapieansatz
- Aktuelle Pilotstudie (Wiener Med. Wochenschrift, Aug. 2017): Wirksamkeit der MLD in Kombination mit der Triggerpunkt-Therapie
- Erfahrungen des Dozenten mit der MLD

Praxisteil:

- Dem Krankheitsverlauf angepasstes Vorgehen mittels der MLD bei Migräne in allen Phasen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- können verschiedene Kopfschmerzarten unterscheiden
- verstehen das «Problem Kopfschmerz» umfassend und können Therapieansätze nachvollziehen
- kennen Studien zur Wirkung von MDL und Triggerpunkt-Therapie
- präferieren die Methode auf der Basis ihres Wissens um die Pathophysiologie und die Wirksamkeit der MDL
- entwickeln Fertigkeiten in der Methode und können die MDL nach Aussen als wirksame und effiziente Therapie vertreten

Unser Motto wird sein: «Wer aufhört besser zu werden, hat aufgehört gut zu sein.»

### Dozent

Dimitri Reder

### Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Sa – So, 09. – 10. September 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial