

22. September 2023

R.E.S.E.T II – entspannter Kiefer, entspannter Körper

Kiefermuskeln sind Stressmuskeln. Sie reagieren als erste auf Belastungssituationen. Durch ungelöste Anspannungen, können verschiedene Beschwerden entstehen wie Zähneknirschen/Tinnitus, Schluck- und Stimmstörungen, Kopfschmerzen/Migräne, Sehstörungen etc.



Kursinhalt

RESET (Rafferty Energie System zur Entlastung des TMG Kiefergelenk) ist eine sanfte und effiziente Behandlungsmethode, die ohne Manipulation die Kiefermuskulatur entspannt und balanciert.

Die RESET I Behandlung dauert in der Regel 45 – 60 Minuten. In der Praxis sind oft kürzere Behandlungseinheiten realistischer.

Neben effektiven Kurzbalancen von 5 – 15 Minuten, bekommen Sie viele Informationen über die Wirkung von Magnesium, das Entstehen von Kieferfehlstellungen, die Wichtigkeit von korrekter Zungenlage und Schluckmuster, über die gesundheitlichen Vorteile der Nasenatmung und deren Auswirkung auf Kiefer und Zähne.

Kursziel

Sie lernen im Kurs Kurz-Balancen kennen, um spezifische Beschwerdebilder zu behandeln:

- Blockiertem Kiefer, Zahnspannen, Lernprobleme
- Kampf/Flucht-Mechanismus, Stress, strukturellen Beschwerden
- Schleudertrauma
- Nasennebenhöhlenbeschwerden
- Bruxismus, Knacken des Kiefergelenkes
- Chronische Schmerzen, chronische Müdigkeit
- Tinnitus, Neuralgien, Schlafprobleme, Migräne
- wöchentliches Eigenbehandlungsprogramm

Die Kurz-Balancen bestehen aus RESET I Positionen und sind in der Praxis sowie auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar.

Dozentin

Silvia Seward

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Kurs R.E.S.E.T. I

📅 Freitag, 22. September 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 205.00

👥 Nichtmitglieder CHF 270.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial