

03. Juli 2023

## Säure-Basen-Haushalt

Was ist dran an dem System der Säure-Basen im menschlichen Organismus? Was trifft nun zu; lässt sich der Säure-Basen-Haushalt beeinflussen durch Verhalten, Ernährung und Atmung oder ist es wie es auch behauptet wird ein autonomes System im menschlichen Körper? Im Vordergrund stehen Mineralstoffe nach Dr. Schüssler, die Möglichkeiten der Spurenelemente, Pflanzenessenzen sowie bestimmte Verhaltensweisen.



### Kursinhalt

- Theorien zum Säure-Basen-Haushalt
- Wodurch werden die Säure-Basen-Verhältnisse bestimmt
- Intra- und extrazellulären Regulationen
- Mineralien und Spurenelemente aus der Biochemie nach Dr. Schüssler, Phytotherapie und Ernährung
- Tipps zu Verhaltensweisen zu einem physiologisch richtigem Säure-Basen-Haushalt
- Möglichkeiten der Biochemie nach Dr. Schüssler zur Anpassung der modernen Ess- und Lebensgewohnheiten
- Einblick in die Stoffwechselebenen, den Fettstoffwechsel und den Säure-Basen-Haushalt
- Bedeutung des Cholesterins und die Möglichkeiten der Beeinflussung von Magen und Darm

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen, wie sie die Konsequenzen der heutigen Ernährung mit biochemischen Mitteln nach Dr. Schüssler abfedern/entschärfen können
- verstehen, wie aus biochemischer Sicht erfolgreich mit dem Säure-Basen-Haushalt umgegangen werden kann
- erkennen die Bedeutung der «Stoffwechselindikatoren» und können adäquat mit Schüssler-Salzen und anderen Massnahmen therapeutisch darauf reagieren

### Dozent

Jo Marty

### Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 03. Juli 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial