

16. Juni 2023

## Spiraldynamik® präzise Hände

Die Hand ist die differenzierteste und komplexeste Koordinationseinheit unseres Bewegungsapparates. Sie steht im Dauereinsatz, im Alltag, im Beruf als TherapeutIn oder als Kunstschaffende wird sie meist unbewusst und selbstverständlich eingesetzt. Als handelnder und behandelnder Mensch brauchen Sie die Hand selbstverständlich als Präzisionsgerät. Die Hand besitzt einen grossen Bewegungsradius, ebenso ist grosse Stabilität, zum Beispiel beim Stützen notwendig. Was ist, wenn das perfekte System aus den Fugen gerät, wenn bei alltäglichen Handlungen das Handgelenk oder die Fingergelenke schmerzen, die Kraft fehlt? Das präzise Greifen nicht mehr möglich ist?



### Kursinhalt

Fehlbelastung der Hand erkennen:  
Dank der ausgeklügelten Anatomie der Hand besitzt sie gemeinsam mit dem Handgelenk einen grossen Bewegungsradius aber auch die nötige Stabilität. Ein harmonischer Gewölbebogen, aufgespannt zwischen Kleinfinger- und Daumengrundgelenk, ist die perfekte Grundstellung der Hand: stabil, und bereit für fein abgestimmtes Handeln. Bricht jedoch der C-Bogen ein, kommt es zu Krallenfingern. Die Gelenke werden strapaziert und Kräfte fehlgeleitet. In der Spiraldynamik® Handtherapie werden Hands-on Techniken effektiv, gezielt und funktionell mobilisierend eingesetzt.

### Kursziel

- Anatomischen Bauplan im Kontext von Evolution und Entwicklung
- 3D- Anatomie; Knochen und Muskeln
- 3D- Koordination für die archaischen Grundbewegungen der Hand
- 3D- Mobilisation, Gewölbeaufbau, Wellenbewegung, Achterbewegung
- Therapeutische Anwendungen bei schmerzenden Händen, Rhizarthrose, Karpaltunnelsyndrom usw.

### Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiesel

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Freitag, 16. Juni 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial,  
Trainingskleidung