

01. Dezember 2023

Thorako-Lumbaler Übergang: Quelle für Kreuzschmerzen

Viele PatientInnen haben Schmerzen im Kreuz, Gesäss, Beckenkamm oder der Leiste. Bei 30 % dieser Schmerzen liegt die Schmerzquelle im thorako-lumbalen Übergang. Vor allem die muskulären Relationen wie die Bauchmuskeln, Psoas, Quadratus lumborum und ganz speziell das Zwerchfell werden wir an diesem Tag untersuchen und behandeln.



Kursinhalt

- Biomechanik des thorako-lumbalen Übergang
- Dysfunktionen im thorako-lumbalen Übergang
- Lokalisation und Behandlung der artikulären und muskulären Dysfunktionen am thorako-lumbalen Übergang
- Erläuterung, Lokalisation und Behandlung der Relationen zum T/L-Übergang (Zwerchfell, Bauchmuskeln, M. Psoas, Quadratus lumborum, Rippen)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen Dysfunktionen im thorako-lumbalen Übergang
- können die Dysfunktionen des thorako-lumbalen Überganges gezielt artikulär und muskulär behandeln
- verstehen die Funktionen des Zwerchfells und können es behandeln

Dozent

Toni Schraner

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 01. Dezember 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial