

30. Juni – 01. Juli 2023

Tuina Massage (Aufbaukurs 1) Kopf, Nacken und Schulter



Schmerzen im HWS-Bereich sind sehr weit verbreitet. Neben akuten Beschwerden, die auf eine muskuläre Überlastung oder ein Schleudertrauma zurückzuführen sind, machen vor allem degenerative Erkrankungen einen großen Prozentsatz der chronischen Nackenschmerzen aus. Denn aus chinesischer Sicht beruht jede Art von Schmerz in erster Linie auf einer Blockade von Qi oder Blut auf Grund von Kälte, Hitze, Schleim.

Kursinhalt

- Anwendung von Tuina Massage am Kopf
- Anwendung von Tuina Massage bei Nacken- und Schulterproblemen
- Kennenlernen und Vertiefen der Grifftechniken
- Behandlungen von Verspannungen, Migräne, Lähmungen, Kieferprobleme

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können Tuina Massage anwenden bei Nacken- und Schulterproblemen sowie Verspannungen, Migräne, Lähmungen und Kieferproblemen
 - kennen die wichtigsten Tuinagriffe
 - erfahren Tuina am eigenen Körper

Der Kurs ist in kurze Theorieblöcke und viel praktisches Arbeiten eingeteilt. Die Tuina-Massage ist eine kräftige Massage, die sich von der klassischen Massage dadurch unterscheidet, dass sie über ein Tuch praktiziert wird, ohne Massageöl. Sie eignet sich ausgezeichnet bei Verspannungen und jeglichen Arten von Schmerzen.

Dozentin

Pascale Barmet

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, vorab besuchter Tuina Massage Grundkurs

📅 Fr – Sa, 30. Juni – 01. Juli 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

🛒 Mitbringen: Schreibmaterial, Tuina Tuch oder ein dünnes Tuch ca. 1.5 m x 1.5 m