

01.–02. September 2023

## Tuina Massage (Aufbaukurs 3) Gelenke effizient behandeln

Tuina Therapien fördern gezielt die Durchblutung und den Stoffwechsel der Haut, des Bindegewebes, sowie von Muskeln, Sehnen, Bändern und Gelenken. Gelenksbeschwerden/Rheuma sind eine der am häufigsten gestellten Diagnosen in unseren Breitengraden. Das Ziel ist: Anregen der Blutzirkulation, Mobilisieren von versteiften Gelenken, Erwärmen bestimmter Körperpartien, so werden auch die inneren Organe beeinflusst.



### Kursinhalt

- Anwendung von Tuina Behandlung bei Rheuma/Arthrose, Traumata, Knieschmerzen, Tennisellbogen, Steifigkeit, Sensibilitätsstörungen und postoperative Behandlungen
- Kennenlernen und Vertiefen der Grifftechniken

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- können Tuina Massage anwenden bei verschiedenen Gelenkproblemen wie Rheuma, Knieschmerzen, Tennisellbogen u. a.
- kennen die wichtigsten Tuinagriffe
- erfahren Tuina am eigenen Körper

Der Kurs ist in kurze Theorieblöcke und viel praktisches Arbeiten eingeteilt. Die Tuina Massage ist eine kräftige Massage, die sich von der klassischen Massage dadurch unterscheidet, dass sie über ein Tuch praktiziert wird, ohne Massageöl. Sie eignet sich ausgezeichnet bei Verspannungen und jeglichen Arten von Schmerzen.

### Dozentin

Pascale Barmet

### Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, vorab besuchter Tuina Massage Grundkurs und Aufbaukurs 1 + 2

📅 Fr – Sa, 01. – 02. September 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Tuina Tuch oder ein dünnes Tuch ca. 1.5 m x 1.5 m