

29 e 30 aprile | 28 e 29 ottobre 2023

## Strategie nutraceutiche, erboristiche e corporee sulla gestione del dolore

Una visione olistica per la persona. Un corso interessante e pratico per trovare strategie complementari ed integrative.



### Contenuto del corso

- Visione olistica del dolore
- Cenni di fisiologia del dolore
- Cenni di biochimica del dolore
- Nutraceutici di interesse applicativo sul dolore
- Prodotti erboristici di interesse applicativo sul dolore: gemmoderivati, estratti secchi e prodotti ad uso topico
- Cenni storici ed applicativi delle pratiche corporee orientali
- Teoria e pratica del Nei Gong
- Teoria e pratica su alcuni esercizi di Qi Gong

### Obiettivi del corso

Fornire competenze nella gestione del dolore articolare e muscolare attraverso l'integrazione nutraceutica, erboristica e di tecniche di bodywork di matrice orientale come il tai ji quan e affini.

### Docenti

Dott. Lorenzo Anselmo

Dott.ssa Antonella Patrone

### Informazione di corso

Pratico & Teorico

10.5 ore di formazione | max. 15 partecipanti

### Accessibile a

Terapisti con nozioni di medicina

📅 Sabato 29 e Domenica 30 aprile 2023

📅 Sabato 28 e Domenica 29 ottobre 2023

🕒 Sabato: ore 10.00 - 12.30 / 13.30 - 18.30

🕒 Domenica: ore 9.00 - 12.30

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

💰 soci vdms-asmm CHF 275.00

💰 non soci CHF 380.00

👜 Portare: Materiale per scrivere