

Corso sul tema

20.01. o 30.11.2023

«Impacchi e compresse –
beneficio per corpo
e anima»

Cure sostenibili

Impacchi e
compresse per
bambini

Molte generazioni prima di noi conoscevano i metodi di cura con i rimedi naturali e la temperatura giusti e la dedizione candosi al paziente. Oggi queste conoscenze sono andate quasi perse. Annina Both e Rahel Domenig, le fondatrici di wickelbox GmbH, desiderano rimediare a ciò e riportare l'attenzione sulle cose semplici e buone che abbiamo a portata di mano.

Impacchi e compresse – questi sono i nostri temi. Le conoscenze a questo riguardo sono antiche e sono state tramandate per generazioni, finché hanno rischiato di scomparire negli ultimi decenni. Riteniamo che questo sia un peccato poiché in caso di raffreddore, mal di pancia, ferite, ma anche di paure o problemi di sonno, questo metodo di cura è efficiente, ben tollerato e semplice da applicare, soprattutto per i bambini. La maggior parte dei rimedi sono facili da procurarsi e possono essere utilizzate per impacchi e compresse. Ciò che non cresce in giardino o in vaso, lo troviamo nel bosco o può essere acquistato al supermercato, come ad esempio la ricotta. Per gli strati intermedi ed esterni di tessuto può essere molto utile utilizzare un canovaccio, un panno di mussola per neonati o un foulard quando di notte il bambino ha mal di orecchie o si è slogato un piede durante lo sport.

Come agiscono gli impacchi e le compresse

L'effetto degli impacchi e delle compresse si basa su tre fattori: l'essenza, la temperatura e la dedizione. I rimedi variano da erbe fresche o essiccate a oli eterici e pomate, fino a patate o cipolle. Le possibilità sono molteplici, spesso esistono alcune alternative per lo stesso problema. Vengono utilizzate anche temperature comprese tra freddo e caldo. Per curare un raffreddore è benefico il caldo, mentre in caso di contusioni i dolori diminuiscono con impacchi freddi. Infine il trattamento è completato dall'aspetto psicosociale, ovvero la cura, l'attenzione e il tempo che dedichiamo alla nostra o al nostro paziente.

«Otteniamo così
un ambiente ideale per guarire
e una cura olistica
generale.»



In salute in modo sostenibile

Applicando impacchi e compresse non diamo ai nostri bambini solo un momentaneo sollievo, ma aiutiamo il loro piccolo corpo a mobilitare le proprie difese immunitarie e ad auto-guarirsi. In questo modo l'organismo si rafforza e la prossima volta che si ammala è in grado di reagire meglio agli agenti patogeni; il decorso diventa più blando.

Esempio: una bambina o un bambino ha una tosse umida e produttiva (grassa). Il corpo reagisce agli agenti patogeni producendo muco, che è trasportato verso l'esterno grazie alle ciglia delle vie respiratorie, la tosse, gli starnuti e il raschiarsi la gola. Come posso aiutare concretamente la bambina o il bambino con impacchi e compresse? Affinché il corpo possa espellere efficacemente questo muco denso, è necessario il caldo. Esso favorisce l'irrorazione sanguigna e il metabolismo aiutando a liquefare e a mobilitare il muco. Inoltre, poiché desidero calmare la tosse per facilitare il sonno di notte, opto per un impacco caldo a base di cera d'api. Riscaldo leggermente il foglio di cera d'api e lo poso sul petto: grazie al suo delicato calore liquefa il muco, favorisce l'espettorazione e dopo un po' calma la tosse. Questo tipo di impacco è asciutto e può restare senza problemi posato sul petto per tutta la notte avvolgendo la bambina o il bambino nel suo profumo gradevole. In questo modo do sollievo al o alla paziente, che percepisce la mia dedizione. Si sente presa/o sul serio, ben curata/o e sicura/o; tutto questo si ripercuote positivamente sul suo benessere e favorisce un sonno tranquillo. Non ho tolto il lavoro all'organismo, ma ho sostenuto le sue difese naturali. L'organismo non lo dimentica, anzi, resta intatto grazie alle cure naturali.

Valori naturali

Poiché desideriamo tutelare e prenderci cura della natura, ovvero dell'ambiente in cui i nostri figli crescono, lavoriamo con materiali naturali e laddove possibile scegliamo prodotti biologici. Ci assicuriamo che le materie prima provengano dalla regione. Questo vale sia per i rimedi, che per i tessili. Realizziamo a mano la maggior parte dei prodotti che proponiamo in vendita - come i fogli di cera d'api, alcuni olii, le fasce per gli impacchi, i cuscini con noccioli di ciliegia, ecc. Inoltre utilizziamo il minor quantitativo possibile di materiale d'imballaggio, rinunciamo per quanto possibile alla plastica, ricicliamo le scatole di cartone e il materiale da imbottitura.

Quando le giornate tornano ad accorciarsi, riflettiamo su cosa vogliamo piantare nel nostro giardino l'anno successivo. Oltre a squisite verdure, pensiamo alle erbe che potrebbero servirci per gli impacchi in caso di raffreddore, alle piante da cui estrarre un olio curativo e alle combinazioni di fiori che potremmo usare per la creazione di cuscini di erbe.

«Per noi la cosa più bella è poter raccogliere dal nostro giardino la lavanda da utilizzare per calmare la tosse e indurre un sonno tranquillo.»

Un fantastico effetto collaterale è che i bambini vedono come cresce la pianta, eventualmente aiutano addirittura a curarla e a raccogliarla facendo sperimentando già un contatto naturale con il rimedio dell'impacco, che in caso di necessità è utilizzato per le loro cure.

Oggi sappiamo già che in primavera arricchiremo il nostro giardino con una nuova pianta: la Consolida maggiore (Symphytum officinale). Le foglie della Consolida e le sue radici possono essere utilizzate nelle compresse in caso di contusioni per il loro effetto raffreddante, decongestionante, antidolorifico e rigenerante. Questa pianta è un ottimo complemento, poiché ci capita spesso di dover curare le piccole ferite e contusioni dei nostri ragazzi vivaci. Siamo felici di piantare, curare, provare e naturalmente usare i rimedi per gli impacchi e le compresse.

Impacchi e compresse – beneficio per corpo e anima
(corso 20.01. o 30.11.2023)

In questo corso di una giornata vi immergerete nel mondo degli impacchi e imparerete a conoscere e ad approfondire la loro varietà, gli effetti e gli ambiti di applicazione nella teoria e nella pratica.

Trovate le date dei nostri corsi nel programma di formazione continua 2023 della VDMS all'indirizzo www.vdms.ch/it/corsi.



La nostra offerta

La nostra azienda – la wickelbox GmbH – è nata dal desiderio di curare, sin da piccoli, i problemi di salute dei nostri bambini sani in modo delicato, naturale e semplice. Grazie alle nostre professioni, abbiamo entrambe scoperto – in modo indipendente una dall'altra – il metodo di cura con impacchi e compresse, che ci ha affascinato sin dall'inizio. Dopo numerose esperienze personali abbiamo fondato la nostra azienda e da allora vendiamo i nostri «wickelbox». Nel frattempo offriamo anche corsi teorici e pratici e seminari. Al pratico box per neonati («Wickelbox für Säuglinge»), corredato di tutto il materiale necessario per le cure a domicilio, è seguito un box per bambini («Wickelbox für Kinder») e alcuni box tematici. Tutti i prodotti sono disponibili nel nostro shop online www.wickelbox.ch.

Per noi è importante che i genitori si sentano sicuri e competenti nella cura dei loro figli e sappiano quali applicazioni utilizzare in quali situazioni, ma conoscano anche i loro limiti. Non è sempre necessario assumere medicinali o rivolgersi a un medico. Spesso è sufficiente un semplice impacco con un determinato rimedio, la giusta temperatura e la dedizione necessaria – e tutto sembra già molto meglio.

- 1 Impacco di cera d'api
2 Consolida maggiore

Letteratura

Articolo specialistico: Wickel und Kompressen für Kinder in der Erkältungszeit, ebi-forum 125/Dez 21 ebi-pharm AG

Libro: Wickel und Kompressen für Kinder, wickelbox, 2. Auflage 2019

wickelbox GmbH

Annina Both
Dipl. Pflegefachfrau, specialista in impacchi e compresse, mamma
Rahel Domenig
naturopata, Dipl. Pflegefachfrau, assistente di farmacia, mamma
3038 Kirchlintach | www.wickelbox.ch