

Weiter- bildungen 2023

—
Verband der Medizinischen Massage Schweiz
Association suisse de massage médical
Association of Medical Massage Svizzera



Inhalt

2023

| | |
|-------------------------|-----|
| Weiterbildungen A – Z | 4 |
| Jahresübersicht | 7 |
| Themenbeitrag | 14 |
| Kurse | 14 |
| Med. MasseurIn eidg. FA | 14 |
| TherapeutIn | 60 |
| Interessierte | 128 |
| Lymph-TherapeutIn | 144 |
| Corsi Ticino | 154 |
| Cours Romandie | 160 |
| Dozentenübersicht | 176 |
| Verband | 184 |
| Kontakt | 198 |

Editorial

Wasser ist Leben!

Liebe Verbandsmitglieder, liebe Therapierende

Durch seine ständige Bewegung und energiespendende Kraft zieht es Menschen schon seit Jahrtausenden in seinen Bann – Wasser begleitet uns täglich in seinen verschiedenen Formen und nimmt in unserem Leben eine tragende Rolle ein.

Wasser ist kreativ, Hindernisse zu umgehen und triumphiert darüber. Die härtesten Hindernisse werden aufgelöst – geduldig, langsam und über lange Zeiträume. Wasser findet immer seinen Weg.

Als Therapierende haben Sie Ihren beruflichen Weg gefunden. Wer seinen Weg kennt, dem mangelt es nicht lange an neuen Zielen oder Ideen. Genau wie die Kraft des Wassers können uns neue Themenbereiche mitreißen, motivieren und inspirieren.

Gehen auch Sie Ihren Weg. Unsere vielfältige Auswahl an Weiterbildungsthemen wird Sie mitreißen, neue Ziele und Visionen zu verfolgen und Ihnen gleichzeitig einen nachhaltigen Lernerfolg bieten. Überwinden Sie die Hindernisse mithilfe des vdms-asm.

Wir freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüsse



Sabrina Nickel
Geschäftsleitung



Marcel Kälin
Präsidium

mit vdms-asm Vorstand und Sekretariat



Weiterbildungen A–Z

| A | | E | |
|---|-----|------------------------------------|-----|
| Abendländische Medizin | 121 | EFT Basiskurs | 70 |
| Ätherische Öle für Kinder | 125 | EFT Aufbaukurs | 122 |
| Ätherische Öle therapeutisch nutzen | 63 | Energetische Narbenpflege | 57 |
| Anamnese und Inspektion | 27 | Entwicklungsstrauma | 134 |
| APM n. Radloff® Rücken und Nacken | 117 | | |
| APM n. Radloff® Energetische Massage | 81 | F | |
| Aromamassage | 106 | Faszien (GK) | 24 |
| Augen | 86 | Faszien (ABK) | 52 |
| Augentraining (GK) | 103 | Faszien / vegetatives Nervensystem | 58 |
| Augentraining (ABK) | 118 | Finger-Mudras | 129 |
| Autoimmunpathien | 39 | Frau im Rhythmus | 109 |
| | | Füße | 65 |
| B | | Fussmassage | 113 |
| Babymassage | 124 | Fussreflexzonenmassage (GK) | 71 |
| Beckenboden | 23 | | |
| Biochemie: Das Immunsystem | 72 | G | |
| Biochemie: Hormone | 84 | Gehirn – Körperverbindungen | 102 |
| Borreliose, Trigeminusneuralgie | 78 | Gelenktechnik | 90 |
| Bowen Therapy | 34 | | |
| Bowen Therapy (Refresher) | 53 | H | |
| | | Handreflexzonenmassage | 73 |
| C | | Harnsystem | 61 |
| Craniomandibuläre Dysfunktion (ABK) | 16 | Haut und Haare | 80 |
| Craniomandibuläre Dysfunktion (Spezial) | 46 | Heilkraft der einheimischen Bäume | 142 |
| | | Herz-Kreislauf-Erkrankungen | 42 |
| D | | Hochsensibilität | 138 |
| Darmalarm | 82 | Hochsensibilität (Fachpersonen) | 94 |
| Digitalisierung | 137 | Hochsensibilität (Online-Kurs) | 132 |
| Dorn-/Breuss-Therapie | 54 | Homöopathie | 85 |
| | | Hydrolate | 93 |
| | | Hydrotherapie | 15 |
| | | Hypnose (ABK) | 127 |

Finden Sie
unsere Kurse
ab Seite 14

| I | | M | |
|---------------------------------------|-----|---------------------------------------|-----|
| Ich-Aufstellung | 133 | Mobilisation der Wirbelsäule: HWS | 19 |
| | | Mobilisation der Wirbelsäule: LWS | 19 |
| | | Muskelentspannung n. Jacobson | 116 |
| J | | N | |
| Jin Shin Do® Basiskurs | 26 | Nackenbeschwerden | 126 |
| Jin Shin Do® Gesichts-Akupressur | 49 | Nahrung fürs Blut | 91 |
| Jin Shin Do® Schulter-Nacken | 47 | Nervenmobilisation | 20 |
| | | Neuroperformance / Neuroathletik | 99 |
| K | | Neurozentrierte Strategie | 100 |
| Knieschmerzen | 36 | Notfall bei Kindern und Jugendlichen | 108 |
| Körperweisheit | 131 | Notfall in der Praxis | 64 |
| Kompression | 147 | | |
| Kompressionsverband | 145 | O | |
| Kopfgelenk und Kiefergelenk | 56 | Onkologie | 62 |
| | | Ortho-Bionomy® Einführung | 119 |
| L | | P | |
| Labordiagnostik | 83 | Palpation | 37 |
| Lebensgestaltung 60+ | 140 | Palpationstechniken | 30 |
| Long-Covid-Syndrom | 74 | Physio-Taping | 38 |
| Lumbalsyndrom | 31 | Post-/Long-Covid in der Praxis | 111 |
| | | Power-Nährstoffe | 77 |
| M | | Q | |
| Magenfeuer | 105 | Querfriktion * | 22 |
| Manuelle Therapie: Obere Extremitäten | 17 | Querfriktion: Rücken und Extremitäten | 51 |
| Marketing & Geschäftsentwicklung | 135 | | |
| Medizin des Lebens: erholsam Schlafen | 143 | | |
| Mitochondrien | 92 | | |
| MLD: Griffkonzept | 151 | | |
| MLD: Migräne / Kopfschmerz | 152 | | |
| MLD/KPE: Gesichtsbehandlungen | 149 | | |
| MLD/KPE: Neurologische Erkrankungen | 153 | | |
| MLD/KPE: Ödemtherapie | 146 | | |
| MLD/KPE: Rückenbeschwerden | 150 | | |
| Mobilisation der Wirbelsäule: BWS | 19 | | |

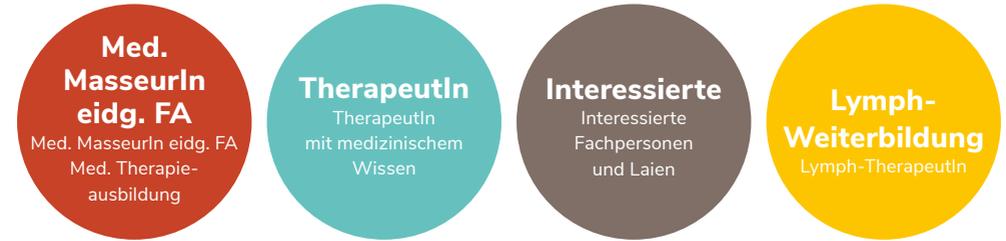
* Spezialkurs für Sehbeeinträchtigte

| | | | |
|------------------------------------|-----|-------------------------------------|-----|
| R | | U | |
| Red Flag-Screening (HWS, BWS / OE) | 29 | Umwelt-Toxine und E-Smog | 120 |
| Red Flag-Screening (LWS / UE) | 41 | | |
| Reflextherapie | 115 | V | |
| Rektusdiastase | 44 | Viszerale Osteopathie: VAB | 68 |
| R.E.S.E.T. I | 28 | Viszerale Osteopathie: VTH | 68 |
| R.E.S.E.T. II | 48 | Vitalfaktoren Licht, Farben, Atmung | 114 |

| | | | |
|---------------------------------------|-----|-----------------------|-----|
| S | | W | |
| Säure-Basen-Haushalt | 98 | Wickel und Kompressen | 130 |
| Schlaf – Resilienz | 139 | | |
| Schnarchen | 104 | Z | |
| Schulterschmerzen | 25 | Zentrifugalmassage | 87 |
| Schwangerschaftsbeschwerden | 89 | Zielsetzung | 43 |
| Shiatsu: Kopf und Kiefer | 67 | Zucker | 141 |
| Shiatsu: Schulter und Nacken | 75 | | |
| Spiraldynamik® Hände | 96 | | |
| Spiraldynamik® Kopf & Halswirbelsäule | 76 | | |
| Spiraldynamik® Lendenwirbelsäule | 110 | | |
| Sportphysiotherapie | 45 | | |
| Stoffwechselstörungen | 50 | | |

| | |
|---|-----|
| T | |
| Taktile Atemarbeit | 95 |
| Thorako-Lumbaler Übergang | 59 |
| TOS | 40 |
| Trauma: Auswirkungen | 123 |
| Triggerpunkt & Faszien-Therapie (Basis) | 32 |
| Triggerpunkt & Faszien-Therapie (Modul 1) | 32 |
| Triggerpunkt & Faszien-Therapie (Modul 3) | 32 |
| Tuina Massage (GK) | 79 |
| Tuina Massage (ABK 1) | 97 |
| Tuina Massage (ABK 2) | 101 |
| Tuina Massage (ABK 3) | 107 |

Jahresübersicht



Januar 2023

| | | |
|-----------|---|-----|
| 9. | Hydrotherapie | 15 |
| 11. – 12. | Craniomandibuläre Dysfunktion (ABK) | 16 |
| 13. – 15. | Manuelle Therapie: Obere Extremitäten | 17 |
| 12. | Beschwerden mit Finger-Mudras lindern | 129 |
| 16. | Mobilisation der Wirbelsäule: HWS | 19 |
| 17. | Das Harnsystem – Lotse der Gesundheit | 61 |
| 17. – 19. | Angewandte Nervenmobilisation für Med. MasseurInnen (Modul 1) | 20 |
| 19. | Integrative biologische Onkologie | 62 |
| 20. | Wickel und Kompressen – eine Wohltat für Körper und Seele | 130 |
| 21. | Ätherische Öle therapeutisch nutzen | 63 |
| 24. | Notfall in der Praxis mit BLS-AED (SRC anerkannt) | 64 |
| 26. | Die Füße: Funktion und Fehlstellung | 65 |
| 27. | Körperweisheit | 131 |
| 27. – 29. | Die Methode der Querfraktion (Spezialkurs für Sehbeeinträchtigte) | 22 |
| 30. | Shiatsu für Kopf und Kiefer | 67 |

Februar 2023

| | | |
|-----------|---|----|
| 3. – 4. | Beckenboden – Behandlung mit Techniken aus der Ortho-Bionomy® | 23 |
| 6. | Mobilisation der Wirbelsäule: BWS | 19 |
| 8. – 9. | Faszien – mehr als eine Struktur (GK) | 24 |
| 10. | Schulterschmerzen | 25 |
| 11. – 14. | Viszerale Osteopathie für Med. MasseurInnen: VAB | 68 |
| 16. | EFT – Emotion Freedom Techniques (Basiskurs) | 70 |
| 17. | Fussreflexzonenmassage nach Pater Josef Eugster (GK) | 71 |
| 20. | Biochemie: Die geniale körpereigene Heilkunst – das Immunsystem | 72 |
| 20. | Handreflexzonenmassage | 73 |
| 21. – 23. | Angewandte Nervenmobilisation für Med. MasseurInnen (Modul 2) | 20 |
| 23. | Long-Covid-Syndrom – das Virus geht, die Symptome bleiben | 74 |
| 27. – 28. | Jin Shin Do® Basiskurs (Modul 1) | 26 |

März 2023

| | | |
|---------|---|-----|
| 1. | Shiatsu für Schulter und Nacken | 75 |
| 4. | Spiraldynamik® Kopf und Halswirbelsäule – langer entspannter Nacken | 76 |
| 6. | Power-Nährstoffe für ein starkes Immunsystem | 77 |
| 6. | Anamnese und Inspektion | 27 |
| 8.–9. | Der lymphologische Kompressionsverband (LKV) | 145 |
| 10. | Borreliose, Trigeminusneuralgie | 78 |
| 10.–11. | Tuina Massage (GK) | 79 |
| 11. | Mit Haut und Haaren – Ganzheitliche Dermatologie | 80 |
| 13. | Mobilisation der Wirbelsäule: LWS | 19 |
| 14. | Online-Kurs: Einführung Hochsensibilität | 132 |
| 17. | R.E.S.E.T. I – entspannter Kiefer, entspannter Körper | 28 |
| 18. | Klinische Tests und «Red Flag»-Screening – HWS, BWS, Obere Extremitäten | 29 |
| 18. | Palpationstechniken | 30 |
| 19. | Akutes und Chronisches Lumbalsyndrom | 31 |
| 20.–22. | Jin Shin Do® Basiskurs (Modul 2) | 26 |
| 21. | Ich-Aufstellung | 133 |
| 25.–26. | MLD/KPE: Manuelle Lymphdrainage- und Ödemtherapie | 146 |
| 27.–28. | APM nach Radloff® Energetische Massage | 81 |
| 28. | Darmalarm – Der Darm und seine Gesundheit | 82 |
| 31.–1.4 | Triggerpunkt- und Faszien-Therapie (Basiskurs) | 32 |

April 2023

| | | |
|-----|---|----|
| 13. | Labordiagnostik für Therapierende | 83 |
| 17. | Biochemie: Faszination Hormone und Hormonsystem | 84 |

| | | |
|---------|--|-----|
| 17.–18. | Tom Bowen Therapy – TBT101 (Modul 1) | 34 |
| 21. | Knieschmerzen | 36 |
| 24. | Kompression – ein wichtiger Baustein in der Lymph-Lipödem Therapie | 147 |
| 24. | Homöopathie bei Sportverletzungen und Notfällen | 85 |
| 28.–29. | Wieder besser sehen – Allumfassende Behandlung der Augen | 86 |

Mai 2023

| | | |
|---------|---|-----|
| 4.–5. | Zentrifugalmassage nach Siegel | 87 |
| 6. | Schwangerschaftsbeschwerden – therapeutische Übungen | 89 |
| 8. | Palpation | 37 |
| 9. | Gesichtsbehandlung mit der Manuellen Lymphdrainage | 149 |
| 10. | Physio-Taping | 38 |
| 11.–14. | Parietale Faszien: Gelenktechniken (PFG) | 90 |
| 12. | Entwicklungsstrauma erkennen und behandeln | 134 |
| 22.–23. | Tom Bowen Therapy – TBT101 (Modul 2) | 34 |
| 23. | Nahrung fürs Blut – Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co | 91 |
| 31. | Mitochondrien – Wunderwerke in der Zelle | 92 |

Juni 2023

| | | |
|-------|--|----|
| 2.–4. | Triggerpunkt- und Faszien-Therapie (Modul 3) | 32 |
| 5. | Autoimmunopathien – was tun bei Hashimoto, Rheuma und Asthma | 39 |
| 5. | TOS: Thoracic-Outlet-Syndrom | 40 |
| 7. | Hydrolate – die sanfte Aromatherapie | 93 |
| 10. | Klinische Tests und «Red Flag»-Screening – LWS und Untere Extremitäten | 41 |

 ONLINE-KURS

 Neue Kurse
September 2023

| | | |
|---------|--|-----|
| 12. | Marketing & Geschäftsentwicklung | 135 |
| 12.–13. | Tom Bowen Therapy – TBT101 (Modul 3) | 34 |
| 13. | Vertiefung: Hochsensibilität für Fachpersonen | 94 |
| 14. | Taktile Atemarbeit – die Kunst der atemwirksamen Berührung | 95 |
| 16. | Spiraldynamik® Präzise Hände | 96 |
| 21.–22. | Faszien – mehr als eine Struktur (GK) | 24 |
| 29. | Herz-Kreislauf-Erkrankungen | 42 |
| 30.–1.7 | Tuina Massage (ABK 1) Kopf, Nacken und Schulter | 97 |

Juli 2023

| | | |
|---------|--|-----|
| 3. | Zielsetzung, Planung und Dokumentation (Fallbeispiel) | 43 |
| 3. | Säure-Basen-Haushalt | 98 |
| 8. | Neuroperformance / Neuroathletik | 99 |
| 9. | Neurozentrierte und evidenzbasierte Strategien bei Tendoneuropathien | 100 |
| 14.–15. | Tuina Massage (ABK 2) Rückenschmerzen LWS Syndrom | 101 |

August 2023

| | | |
|---------|---|-----|
| 11.–12. | Rekutsdiastase und Gesundheit | 44 |
| 15.–17. | Sportphysiotherapie bei häufigen Sportverletzungen | 45 |
| 18.–19. | Craniomandibuläre Dysfunktion (Spezialkurs) | 46 |
| 21.–22. | Gehirn – Körper Verbindungen aus Sicht der Ortho-Bionomy® | 102 |
| 23. | Augentraining (GK) | 103 |
| 25. | Schnarchen – und was Sie selber dagegen tun können | 104 |
| 28. | Behandlung von Rückenbeschwerden bei Lymphödemen | 150 |
| 28. | Körperweisheit | 131 |
| 29. | Das Geheimnis des Magenfeuers | 105 |
| 30. | Aromamassage für den Rücken | 106 |

| | | |
|---------|--|-----|
| 1.–2. | Tuina Massage (ABK 3) Gelenke effizient behandeln | 107 |
| 4. | EFT – Emotion Freedom Techniques (Basiskurs) | 70 |
| 6. | Notfall bei Kindern und Jugendlichen | 108 |
| 7.–8. | Das Griffkonzept der manuellen Lymphdrainage | 151 |
| 9.–10. | Der Stellenwert der MLD bei Migräne und anderen Kopfschmerzformen | 152 |
| 11. | Digitalisierung | 137 |
| 12. | Frau im Rhythmus: von der Periode bis zu den Wechseljahren | 109 |
| 13. | Schulter-Nacken-Entspannung mittels Jin Shin Do® Akupressur | 47 |
| 16. | Spiraldynamik® Lendenwirbelsäule – stabiles Kreuz | 110 |
| 17. | Post-/Long-Covid in der Praxis | 111 |
| 19. | Vertiefung: Umgang mit der eigenen Hochsensibilität | 138 |
| 19.–21. | Durch Fussmassage Bewusstsein fördern | 113 |
| 20. | Vitalfaktoren Licht, Farben, Atmung in Kombination mit Schüsslersalzen | 114 |
| 22. | R.E.S.E.T II – entspannter Kiefer, entspannter Körper | 48 |
| 23.–24. | MLD/KPE: Manuelle Lymphdrainage bei neurologischen Erkrankungen | 153 |
| 27. | Jin Shin Do® Gesichts-Akupressur | 49 |
| 29.–30. | Neurolymphatische Reflextherapie für MS und M. Parkinson | 115 |

Oktober 2023

| | | |
|----|---|-----|
| 4. | Progressive Muskelentspannung nach Jacobson | 116 |
| 5. | Beschwerden mit Finger-Mudras lindern | 129 |

 ONLINE-KURS

 Neue Kurse

| | | | | | |
|------------|--|-----|-----------|---|-----|
| 9. | Stoffwechselstörungen – unabwendbare Plage unserer Zeit? | 50 | 13. – 14. | EFT – Emotion Freedom Techniques (ABK) | 122 |
| 9. – 10. | Die Methode der Querfraktion Rücken und Extremitäten | 51 | 14. | Medizin des Lebens: erholsam schlafen, entspannt erwachen | 143 |
| 11. – 12. | Faszien – mehr als eine Struktur (ABK) | 52 | 15. – 16. | Dorn-/Breuss-Therapie Kompetenzerweiterung (Modul 3) | 54 |
| 16. | Tom Bowen Therapy (Refresher) | 53 | 17. – 20. | Viszerale Osteopathie für Med. Masseur: VTH | 68 |
| 18. – 19. | Dorn-/Breuss-Therapie Kompetenzerweiterung (Modul 1) | 54 | 21. | Faszien und das vegetative Nervensystem | 58 |
| 20. – 21. | Triggerpunkt- und Faszien-Therapie (Modul 1) | 32 | 21. | Auswirkungen von Trauma auf den Körper und dessen Heilung | 123 |
| 23. | Ätherische Öle therapeutisch nutzen | 63 | 23. | Babymassage in der Praxis und als Beziehungspflege für zu Hause | 124 |
| 23. | APM nach Radloff® Rücken- und Nackenschmerzen nachhaltig behandeln | 117 | 24. | Dr. Mami – Kinder mit ätherischen Ölen unterstützen | 125 |
| 24. | Kompression – ein wichtiger Baustein in der Lymph-Lipödem Therapie | 147 | 25. | Heimübungen bei Nacken-/Schulter Beschwerden | 126 |
| 25. | Wenn Schlaf (nicht) hilft – Resilienz, innere Widerstandskraft | 139 | 30. | Wickel und Kompressen – eine Wohltat für Körper und Seele | 130 |
| 26. | Lebensgestaltung 60+ – Auf zu neuen Horizonten! | 140 | | | |
| 27. | Störungen im Kopfgelenk und Kiefergelenk | 56 | | | |
| 30. – 1.11 | Dorn-/Breuss-Therapie Kompetenzerweiterung (Modul 2) | 54 | | | |

November 2023

| | | |
|-----------|--|-----|
| 2. | Augentraining (ABK) | 118 |
| 3. – 4. | Ortho-Bionomy® Einführungsseminar | 119 |
| 6. – 7. | Energetische, ganzheitliche Narbenpflege und -entstörung | 57 |
| 7. | Das süsse Gift – Zucker | 141 |
| 9. | Umwelt-Toxine und E-Smog | 120 |
| 10. | Heilkraft und Mythologie der einheimischen Bäume | 142 |
| 10. – 11. | Tuina Massage (GK) | 79 |
| 11. | Die 4 Elemente in der abendländischen Medizin | 121 |

Dezember 2023

| | | |
|---------|--|-----|
| 1. | Thorako-Lumbaler Übergang: Quelle für Kreuzschmerzen | 59 |
| 4. – 6. | Die Kunst der Hypnose erlernen (ABK) | 127 |

Corsi Ticino

2023

| | | |
|-----------------|---|-----|
| 25.03. – 26.03. | La postura e i disturbi posturali, conoscenza fondamentale per la professione die massaggiatori medicali | 155 |
| 29.04. – 30.04. | Strategie nutraceutiche, erboristiche e corporee sulla gestione del dolore | 156 |
| 27.05. – 28.05. | L'infiammazione da cibo e la correlazione con i dolori muscoloscheletrici L'alimentazione e il Qi-Gong come modalità di riequilibrio e cura | 157 |
| 24.06. – 25.06. | Kinesiologia per mass. Medicali (Modulo 2) | 158 |
| 09.09. – 10.09. | Kinesiologia per mass. Medicali (Modulo 3) | 159 |
| 23.09. – 24.09. | La postura e i disturbi posturali, conoscenza fondamentale per la professione die massaggiatori medicali | 155 |
| 21.10. – 22.10. | L'infiammazione da cibo e la correlazione con i dolori muscoloscheletrici L'alimentazione e il Qi-Gong come modalità di riequilibrio e cura | 157 |
| 28.10. – 29.10. | Strategie nutraceutiche, erboristiche e corporee sulla gestione del dolore | 156 |

Cours Romandie

2023

| | | |
|-----------------|---|-----|
| 21.01. – 22.01. | La pleine santé par le froid, la respiration | 162 |
| 18.02. – 19.02. | et le jeûne intermittent | |
| 04.03. | | |
| 11.02. – 12.02. | Les fondamentaux de l'anatomie palpatoire | 161 |
| 21.03. | Articulation de la colonne | 164 |
| 31.03. – 01.04. | Rachis douloureux au quotidien: Lombalgies et hernies discales | 165 |
| 21.04. – 22.04. | Les douleurs de l'épaule au quotidien | 166 |
| 29.04. – 30.04. | L'examen clinique du rachis | 167 |
| 05.05. – 06.05. | Le kinésiotape – application générale | 168 |
| 08.05. – 09.05. | Bases de l'hypnose thérapeutique: la communication | 169 |
| 05.06. | au service du soin | |
| 24.05. + 14.06. | Posture et ergonomie | 170 |
| 02.06. – 03.06. | Les gonalgies au quotidien | 171 |
| 19.06. | «Feu et flammes» Les ventouses sèches | 172 |
| 30.06. | Radiologie au quotidien | 173 |
| 11.09. | Les sels du Dr. Schüssler et leur utilisation dans le quotidien du thérapeute | 174 |

Leitungswasser trinken für mehr Nachhaltigkeit

Jeder dritte Mensch lebt ohne sicheren Zugang zu sauberem Wasser. Gleichzeitig werden pro Minute eine Million Liter Flaschenwasser verkauft – auch an Orten der Welt, an welchen Leitungswasser jederzeit «unverpackt» und kostengünstig zur Verfügung steht. Ein ökologisches und soziales Ungleichgewicht, das WASSER FÜR WASSER (WfW) verändern will.

Klimafreundlicher und fairer Umgang mit Wasser

Unterstützt von einem breiten Partnerschaftsnetzwerk aus über 550 Betrieben engagiert sich die Non-Profit-Organisation WASSER FÜR WASSER (WfW) für die Vision, den Umgang mit Wasser nachhaltig zu verbessern. Denn die globalen Unterschiede im Konsum und der Verfügbarkeit von Wasser sind frappant – und mehr noch beeinflusst der Zugang zur Ressource Wasser elementare Lebensbereiche wie Bildung und Gesundheit sowie Chancen- und Geschlechtergerechtigkeit. Als Wasserexpertin ist es WfW ein Anliegen, in der Schweiz, in Sambia und in Mosambik über einen klimafreundlichen und fairen Umgang mit der Ressource zu informieren und einen sozialen Ausgleich zu schaffen.

Mit Leitungswasser einen sozialen Ausgleich schaffen

WfW-PartnerInnen setzen auf Leitungswasser statt auf Flaschenwasser, sparen dabei Kosten und verzichten gleichzeitig auf eine unnötige Umweltbelastung.

Leitungswasser ist bis zu 500-mal nachhaltiger als Schweizer Flaschenwasser, gegenüber Importware schneidet es sogar bis zu 1000-mal besser ab. Aber nicht nur Umweltschutz ist WfW ein Anliegen: Mit einer Partnerschaft unterstützen Unternehmen und Gastronomiebetriebe die Arbeit von WfW in Sambia und Mosambik und leisten so einen wichtigen Beitrag, um den globalen Umgang mit Wasser nachhaltig zu verändern. Denn während Wasser in der Schweiz ständig und in guter Qualität aus dem Hahn fliesst, leben weltweit über 771 Millionen Menschen ohne Grundversorgung mit Wasser. Die Betroffenen müssen täglich mehr als 30 Minuten für die Beschaffung von Wasser aufwenden und beziehen dieses häufig verunreinigt aus unsicheren Bohrlöchern. Den Frauen und Mädchen, an denen diese Aufgabe meist hängen bleibt, fehlen dadurch zeitliche Ressourcen im Bereich der Bildung oder der Berufstätigkeit. Mit der Integration von Spenden in den Geschäftsalltag ihrer PartnerInnen setzt WfW dieser Ungleichheit etwas entgegen und schafft einen sozialen Ausgleich.

«Die Schweiz gilt als Wasserschloss Europas – weltweit bestehen aber grosse Unterschiede in der Wasserqualität und -verfügbarkeit. Seit 2012 verfolgt WfW das Ziel, professionelle Wasserversorgung zu fördern und rund um die Ressource Wasser zu sensibilisieren.»

Nachhaltiges Engagement auch für Sie

Setzen auch Sie ein Zeichen und engagieren Sie sich gemeinsam mit WfW für einen nachhaltigen Umgang mit der Ressource Wasser. Dank vielfältigen Kooperationsformen können Sie sich aktiv für ein ökologisches und soziales Engagement entscheiden und dadurch einen echten Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit leisten. Erfahren Sie mehr unter www.wfw.ch.



WASSER FÜR WASSER (WfW)
Neustadtstrasse 3 | 6003 Luzern
www.wfw.ch

Kurse Med. MasseurIn eidg. FA

Anmeldeschluss
für sämtliche Kurse
4 Wochen vor
Kursbeginn

09. Januar 2023 Hydrotherapie

Die Hydrotherapie war und ist ein wesentlicher Bestandteil der physikalischen Medizin. Erkennt man die Wirkung von Wasser und Temperatur auf den Körper, kann die Hydrotherapie mit verschiedenen Methoden und individueller Beratungen vielfältig angewendet werden. Der Schwerpunkt der Weiterbildung liegt auf praxisnahen Techniken, die hervorragend in den Alltag integriert werden können.



Kursinhalt

- Grundlagen der Hydrotherapie
- Wirkung von Wasser und Temperatur auf den Körper
- Indikationen und Kontraindikationen
- Techniken für den Praxisalltag
- Fallbeispiele aus der Therapie

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Grundlagen der Hydrotherapie
 - wissen um die Wirkung von Wasser und Temperatur
 - erlernen und vertiefen Techniken für den Praxisalltag
 - können die erlernten Techniken in ihrer Praxis anwenden
 - erarbeiten Fallbeispiele

Dozentin

Seraina Kienast

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 09. Januar 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

11.–12. Januar 2023

Craniomandibuläre Dysfunktion (Aufbaukurs)

Dieser Kurs baut auf dem Gelernten des Basiskurses auf. Komplexe Zusammenhänge und die Interaktion zwischen dem Kiefergelenk (TMG) und anderen Körperregionen (ISG, viszeral, cervical) werden verdeutlicht.



Kursinhalt

Nach der Refresher-Einheit findet eine Vertiefung und Erweiterung der Behandlungstechniken sowie der Ausarbeitung von Fallstudien in komplexen Zusammenhängen statt. Ausserdem werden Testungen zur Abklärung von aufsteigenden und absteigenden Ursache-Folgeketten (UFK) erlernt. Zum Beispiel ob ein Zusammenhang zwischen dem Kiefergelenk und dem Becken besteht. Wichtige pathologische TMG Bilder werden praxisrelevant besprochen.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- setzen das Gelernte schnell und effizient in ihrer Praxis ein
- erarbeiten ein optimales Behandlungskonzept für CMD Patienten

Dozent

Axel Montanus

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Basiskurs

📅 Mi – Do, 11. – 12. Januar 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Zahnpflegeset

13.–15. Januar 2023

Manuelle Therapie: Obere Extremitäten

In diesem Kompaktkurs steht das muskuloskeletale System der oberen Extremität im Vordergrund. Auf Grundlage der biomechanischen Gesetze werden die einzelnen Gelenke untersucht und behandelt. Dies ist ein wesentlicher Bestandteil der sporttherapeutischen und orthopädischen Praxis.



Kursinhalt

- Anatomie und Biomechanik der Gelenke von Schultergürtel, Ellenbogen, Hand
- Untersuchung und Behandlung der Gelenke sowie Interpretation des Befundes
- Spezifische sporttherapeutische Techniken
- Arthrogene und muskuläre Techniken
- Kasuistik

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen die theoretischen Grundlagen
- erlernen die Anatomie und Biomechanik der Gelenke
- können häufige Sportverletzungen differenzieren
- können den gezielten Umgang der Techniken in der Praxis und im Sport anwenden

Dozent

Axel Montanus

Kursinfo

Theorie & Praxis

21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Fr – So, 13. – 15. Januar 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00

👥 Nichtmitglieder CHF 765.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch

MEDIDOR
HEALTH CARE • THÉRAPIE

WOHLFÜHLEN & ENTSPANNEN BIEN-ÊTRE & DÉTENTE

Schenken Sie Wohlfühlen und Entspannung mit einer fachspezifischen Therapieeinrichtung, -geräten, Gesundheitsprodukten und Verbrauchsmaterialien von MEDIDOR.

Offrez le bien-être et la détente avec un équipement thérapeutique spécialisé, des appareils, des produits de santé et des consommables de MEDIDOR.

Grosse Auswahl an Massage- und Therapieliegen

Grand choix de tables de thérapie et de massage



Massagecrème, -gel, -lotion, -milch, -öl und -salbe

Crèmes, gels, lotions, laits, huiles et baumes de massage



Massagehilfsmittel und Produkte für die Triggerpunkt-Therapie

Accessoires de massage et produits pour la thérapie des points trigger



Ihr Komplettanbieter für Therapie, Gesundheit und Bewegung
Votre fournisseur complet pour la thérapie, la santé et le mouvement

MEDIDOR AG | Hintermättlistrasse 3 | 5506 Mägenwil | Tel. (dt.) 044 739 88 88 |
Tél. (fr.) 044 739 88 11 | Fax 044 739 88 00 | medidor.ch | mail@medidor.ch

16. Januar | 06. Februar | 13. März 2023 Mobilisation der Wirbelsäule

Muskuloskelettale Beschwerden stellen ein anhaltendes Problem für Menschen in den meisten industrialisierten Ländern dar. Jedoch nur etwa 10 Prozent der Rückenschmerzen sind durch spezifische Krankheiten wie systemische, entzündliche oder metabolische Krankheiten verursacht. Die Schwachpunkte in LWS, BWS und HWS sind unterschiedlich gelagert. Mit der Mobilisation eröffnen wir effiziente und neue Wirkungsbereiche.



Kursinhalt

- Gezielte und nachhaltige Behandlung der einzelnen Wirbelsäulenabschnitte
- Dorso-ventrale Mobilisation
- Rotationsmobilisation, Traktionen und transversales Gleiten
- Berücksichtigung der unterschiedlichen Anatomie von LWS/BWS/HWS
- Therapeutisches Konzept erstellen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen aussagekräftige Tests im Sinne der Differentialdiagnostik
- kennen und wenden verschiedene Mobilisationstechniken an
- sind in der Lage, Beschwerden zu analysieren, eine Hypothese zu bilden und entsprechend fachkompetent zu behandeln
- erfahren einen neuen Zugang in komplexe Behandlungsabläufe
- erweitern ihre therapierlevanten Grundlagen und Kompetenzen

Die Kurstage sind in Bezug auf das Lernarrangement praxis- und transferfreundlich angelegt und ermöglichen entspanntes nachhaltiges Lernen

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden pro Tag | max. 16 Teilnehmer

Die Kurstage sind einzeln buchbar

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 HWS: Montag, 16. Januar 2023

📅 BWS: Montag, 06. Februar 2023

📅 LWS: Montag, 13. März 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

🛒 Mitbringen: Schreibmaterial,
ein grosses Frottiertuch

Angewandte Nervenmobilisation für Med. MasseurInnen

Das Nervensystem kann Ursache von viszeralen, somatischen und vegetativen Störungen sein. Spezielle Methoden zur Differentialdiagnostik von neural bedingten Läsionen und die Behandlung des Nervengewebes mit passiven und aktiven Techniken werden thematisiert. Die praxisnahe Umsetzung der Untersuchungs- und Behandlungsmethoden steht im Vordergrund.

Kursinhalt

- Einfluss des Nervensystems in Bezug auf somatische, viszerale und vegetative Beschwerden in Theorie und Praxis
- Spezielle Testverfahren und Palpationstechniken zur Differentialdiagnostik – Identifizierung der betroffenen Strukturen
- Mobilisation des Nervengewebes und die Verbesserung der Neurodynamik peripherer Nerven in Bezug auf unterschiedliche Beschwerden, wie z. B. Karpaltunnel-Syndrom, Ischiasschmerzen oder Thoracic-Outlet-Syndrom

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Anatomie und Physiologie des zentralen und peripheren Nervensystems
- verstehen die Pathophysiologie von Nervenläsionen
- sind in der Lage, anhand von speziellen Untersuchungstechniken eine nervale Läsion zu benennen und entsprechende Behandlungstechniken anzuwenden

Dozent

Zoltan Urbanyi

Kursinfo

Theorie & Praxis

42 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Module können nur zusammen gebucht werden

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 **Modul 1:** Di – Do, 17. – 19. Januar 2023

📅 **Modul 2:** Di – Do, 21. – 23. Februar 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 1'140.00

👥 Nichtmitglieder CHF 1'530.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Modul 1 | 17.–19. Januar 2023

Extremitäten, HWS und LWS, peripheres Nervensystem

- Anatomie und Physiologie des peripheren Nervensystems
- Untersuchung und Behandlung von Plexus cervicalis und Plexus brachialis
- Klinische Beschwerdebilder: z. B. Thoracic-Outlet-Syndrom, Cervico-Brachial-Syndrom, Karpaltunnel-Syndrom, Impingement-Syndrom, HWS-Syndrom etc.
- Untersuchung und Behandlung von Plexus lumbalis und Plexus sacralis
- Klinische Beschwerdebilder: z. B. Zervikal-Syndrom, Lumbalgie, Ischiasbeschwerden, Nervenkompressionen, Ausstrahlungen etc.
- Neurodynamik und Mobilisation des Nervensystems



Modul 2 | 21.–23. Februar 2023

- Anatomie und Physiologie des vegetativen und cranialen Nervensystems
- Untersuchung und Behandlung des vegetativen und cranialen Nervensystems
- Klinische Beschwerdebilder: z. B. vegetative Dystonie, Trigeminusneuralgie, Gesichts- und Augenschmerzen, Kiefergelenkschmerzen etc.



27.–29. Januar 2023

Die Methode der Querfraktion (Spezialkurs für Sehbeeinträchtigte)

Querfraktion ist eine erweiterte Massagetechnik, die äusserst wirksam tiefe Verklebungen zu lösen vermag. Diese Methode eignet sich besonders gut zur Behandlung von chronischen Reizzuständen an Muskeln, Sehnen und Bändern. Muskelfasern werden angeregt sich neu zu organisieren, um das ökonomische Gleichgewicht wieder herzustellen. Wir erreichen ferner eine optimale Schmerzlinderung über neuroreflektorische Wege.



NEU

Kursinhalt

- Beschreibende Anatomie
- Erlernen und erarbeiten der Basics an Wirbelsäule und Extremitäten (Schulter/Arm, Becken)
- Alle Komponenten der Untersuchung und Hypothesenbildung
- Systematische Behandlung, sowie Mobilisation aller Gewebe in jedem Regenerationsstadium
- Entwicklung eines angepassten Patientenmanagement

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlernen die Methode/Technik in Theorie und Praxis
 - können pathologische Crosslinks lösen
 - können das physiologischen Milieu wieder herstellen
 - transferieren das Erlernete in ihren Praxisalltag

Dieser Kurs ist in Bezug auf das Lernarrangement praxis- und transferfreundlich angelegt und ermöglicht entspanntes nachhaltiges Lernen.

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis
21 Kursstunden | max. 12 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung mit Sehbeeinträchtigung

📅 Fr – So, 27. – 29. Januar 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00

👥 Nichtmitglieder CHF 765.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, ein grosses Frottierhandtuch

03.–04. Februar 2023

Beckenboden – Behandlung mit Techniken aus der Ortho-Bionomy®

Der Beckenboden fängt als «elastische Weichteilbrücke» zwischen ventraler und dorsaler Rumpfwand kraniale Druckwellen auf, sichert Kontinenz und ermöglicht eine stabile aufrechte Haltung. Eine Sphinkter-Dysfunktion entsteht durch Sternosymphysale Belastungshaltung, Schwangerschaft/Geburt, Operationen an den Beckenorganen, Bewegungsmangel, Übergewicht sowie psychische Belastungen.



Kursinhalt

- Anatomie und Funktion des Beckenbodens
- Behandlungsprinzipien der Ortho-Bionomy®
- Behandlung von Becken, Beckenboden, Füssen
- Behandlung der sternosymphysalen Belastung
- Behandlung der Diaphragmen
- Neurolymphatische Reflexpunkte für Organe (Chapman) und Muskulatur (Goodheart)
- Fussreflexzonen
- Chakren
- Isotonie und Isometrie
- Bebo-Wahrnehmungs- und Kräftigungsübungen
- Tipps für den Alltag

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können die Behandlungsprinzipien der Ortho-Bionomy® bei der strukturellen Arbeit umsetzen und damit die Selbstheilungskräfte der PatientInnen unterstützen
- sind in der Lage, funktionelle Zusammenhänge zwischen dem Beckenboden und anderen anatomischen Strukturen zu integrieren
- können durch den Selbsterfahrungsanteil einen achtsameren Umgang der eigenen Ressourcen bei den PatientInnen bewirken

Dozentin

Susanne Seidel

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Fr – Sa, 03. – 04. Februar 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch, Gymnastikball

08.– 09. Februar | 21.– 22. Juni 2023

Faszien – weit mehr als nur eine Struktur (Grundkurs)

Faszien und Muskeln erhalten den Körper als dynamisches Spannungsnetzwerk aufrecht. Sie verbinden die unterschiedlichsten Organe miteinander – sind also ein komplexes informatives Beziehungsorgan. Dies erfordert ein transanatomisches Denken. Begreift man, dass sich ein Embryo bereits bewegt, so versteht man, dass Bewegung den primären Bildungsreiz aller Strukturen – inklusive Faszien – darstellt.



Kursinhalt

- Faszien als Spannungsmodell, das über die strukturell-anatomischen Vorstellungen hinausgeht
- Präventive und ursächliche Behandlung von Verklebungen der Faszien
- Grundprinzipien der Faszienbehandlung
- Osteopathische Techniken zur Behandlung der Längs- & Querfaszien
- Chi Gong zur Faszienbehandlung
- Bedeutung der Körperhaltung
- Bewegungsübungen zur Faszienbehandlung
- Einstieg in die myofaszialen Beziehungen
- Myofasziale Spannungen als Schutzmechanismen
- Einstieg in die Behandlung der OLF (Oberflächliche Frontallinie)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- öffnen sich für ein transanatomisches Denken
- entwickeln ein erweitertes Verständnis für die Faszien als Informationssystem
- verstehen Faszien als interaktiven Teil des ganzen Menschen
- lernen die aufrechte Körperhaltung als wichtiges präventives und kuratives Behandlungsprinzip zu verstehen
- können geeignete Therapieansätze und Übungen auswählen
- sind in der Lage eigene Techniken zielgerichtet und effizient einzusetzen
- können die Kursinhalte mit ihrem bisherigen Wissen und ihren Behandlungsmassnahmen verlinken

Dozentin

Carmen-Manuela Rock

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Mi – Do, 08. – 09. Februar 2023

📅 Mi – Do, 21. – 22. Juni 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher

10. Februar 2023

Schulterschmerzen

Schulterschmerzen können sehr hartnäckig sein und bekanntlich verschiedene Ursachen haben. So stellt sich immer die Frage: Ist die Schmerzquelle in der Schulter oder ist es ein projizierter Schmerz (Triggerpunkte, Halswirbelsäule, Brustwirbelsäule, Rippe, Clavicula, Scapula)? Dieser Frage werden wir an diesem Kurstag theoretisch und praktisch auf den Grund gehen.



Kursinhalt

- Repetition Anatomie der Schulter und der angrenzenden Regionen
- Funktionen der Gelenke und Strukturtests werden gezeigt und geübt (Impingement, Rissbildungen und Verkalkungen in der Rotatorenmanschette, Schultersteife, Instabilität des Schultergelenkes und Reizung des Schulterreckgelenkes)
- Untersuchung und Behandlung der Gelenke und Muskeln
- Welche Schmerzen werden in die Schulter projiziert (Triggerpunkte, untere Halswirbelsäule, obere Brustwirbel, Rippen, Clavicula, Scapula)
- Tipps und Tricks für die mit Schulterschmerzen geplagten PatientInnen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- repetieren die Anatomie der Schulter und der angrenzenden Regionen
- erkennen in der täglichen Patientenarbeit die Pathologien, welche an den Arzt weitergeleitet werden müssen
- erkennen mit Inspektion Abweichungen
- finden mit Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte/Strukturen
- differenzieren mittels spezifischen Tests die Schmerzquellen
- setzen neue Behandlungstechniken erfolgreich in der Praxis ein

Dozent

Toni Schraner

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 10. Februar 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

27.–28. Februar + 20.–22. März 2023

Jin Shin Do® Basiskurs

Jin Shin Do® Akupressur ist eine geniale Mischung aus Traditioneller Chinesischer Medizin, exakter japanischer Fingerdrucktechnik und westlicher Psychologie. Vor dem Hintergrund der taoistischen Philosophie wird der Mensch in seiner Ganzheit als Teil des Universums erfasst. Das Behandlungsspektrum umfasst Körper, Psyche und Geist. Jede Behandlung wird dadurch einzigartig und öffnet den Raum für tiefe Heilung.



Kursinhalt

- Prinzipien der Akupressur aus traditioneller östlicher und westlicher Betrachtungsweise
- Was ist Qi/Energie?
- Definition und Beschreibung von Aku-Punkten
- Jin Shin Do® Akupressur Drucktechnik
- Exaktes Auffinden von 45 Akupressur-Punkten und zusätzliche Punkte auf dem Zentralmeridian
- Grundlagen der Akupressur-Theorie
- Entstehung/Verlauf von muskulärem Panzer
- Die segmentale Release-Methode
- Bodymind-Assoziationen von Brust- bis Beckensegmenten
- Erkundung der Segmente in Kombination mit einer Körper-Focusing-Übung

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlernen die Jin Shin Do® Schulter-Nacken-Entspannung
 - kennen einfache Entspannungstechniken
 - beherrschen die Entspannung der Kopf-, Nacken- und Schultersegmente
 - können einfache Jin Shin Do® Körper-Focusing- und Atemtechniken anwenden
 - wissen, wie die Bewertung des energetischen Zustandes der PatientInnen mittels Pulsdiagnostik funktioniert
 - sind befähigt, diverse Strange Flow Releases anzuwenden zur Entspannung von Körper und Geist

Dozentin

Grazia Marchese

Kursinfo

Theorie & Praxis
35 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer
Module können nur zusammen gebucht werden, Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 **Modul 1:** Mo – Di, 27. – 28. Februar 2023

📅 **Modul 2:** Mo – Mi, 20. – 22. März 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 975.00

👤 Nichtmitglieder CHF 1'300.00

👜 Mitbringen: Badetuch, Schreibmaterial, Farbstifte

06. März 2023

Anamnese und Inspektion

Die Anamnese mit PatientInnen ist in der heutigen Therapie durch kein anderes Instrument oder Werkzeug der Diagnostik zu ersetzen. Nur durch einen direkten Dialog lassen sich alle relevanten Informationen in Erfahrung bringen. Bei der Inspektion geht es darum, alle äusserlichen Abweichungen zu erkennen und zu bewerten.



NEU

Kursinhalt

- Grundlagen der Gesprächsführung
- Haltungsbilder im Praxisalltag
- praktisches Üben der gelernten Gesprächstechniken
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis
- Umgang mit den erhaltenen Informationen (Anamnese und Inspektion)

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlernen und üben die Grundlagen der Gesprächsführung
 - erkennen Haltungsbilder und können diese zuordnen
 - setzen das Erlernte erfolgreich in ihrer Praxis ein

Dozentin

Seraina Kienast

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 06. März 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

17. März 2023

R.E.S.E.T I – entspannter Kiefer, entspannter Körper

Kiefermuskeln sind Stressmuskeln, sie reagieren als erste auf Belastungssituationen. Durch ungelöste Anspannungen können verschiedene Beschwerden entstehen: Zähneknirschen/Tinnitus, Schluck- und Stimmstörungen, Kopfschmerzen/Migräne, Sehstörungen etc.



Kursinhalt

RESET (Rafferty Energie System zur Entlastung des TMG Kiefergelenk) ist eine sanfte und effiziente Behandlungsmethode, die ohne Manipulation die Kiefermuskulatur entspannt und balanciert. Durch das Balancieren der Kopfreion profitiert der ganze Körper.

In RESET I lernen Sie die Anatomie des Kiefergelenks und der Kaumusklatur kennen, die verschiedenen Beschwerdebilder, die sich aufgrund von Dysfunktionen im Kieferbereich zeigen können, sowie einige Diagnosemöglichkeiten um Probleme im Kieferbereich zu beurteilen bzw. den Erfolg der Behandlung zu messen.

Kursziel

Sie lernen im Kurs die Wirkung und den Ablauf der Methode kennen.

Der Kurs eignet sich für TherapeutInnen aller Art, für MasseurInnen, LogopädInnen, Mitarbeiter von Zahnarzt-/Kieferorthopädiepraxen sowie für alle, die selber von Kieferproblemen betroffen sind oder zur unterstützenden Begleitung von Kindern, die sich in kieferorthopädischer Behandlung befinden.

RESET kann einfach erlernt und von jedem bei anderen oder bei sich selbst angewendet werden. Die Behandlung kann im Liegen oder im Sitzen erfolgen.

Dozentin

Silvia Seward

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 17. März 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 205.00

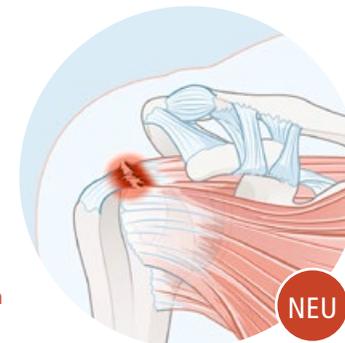
👥 Nichtmitglieder CHF 270.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

18. März 2023

Klinische Tests und «Red Flag»-Screening – HWS, BWS, Obere Extremitäten

Das Erkennen und Einteilen von Warnsignalen ist im Praxisalltag besonders bei Erstkonsultationen essenziell, um den PatientInnen eine adäquate Behandlung bieten zu können. Um ein kompetentes Screening durchzuführen sind fundierte Kenntnisse über Risikofaktoren und ernstzunehmende Pathologien notwendig. In diesem Kurs lernen Sie praxisrelevante Tests und eine gezielte Befragung anhand des Flaggensystems, welche Ihre klinische Entscheidungsfindung vereinfachen soll.



Kursinhalt

- Welche Pathologien, Einschränkungen und Beschwerden liegen vor bzw. kann man ausschliessen?
- Pathologien und Risikofaktoren der HWS, BWS und oberen Extremität
- Lässt sich das Problem mit den Ihnen bekannten Behandlungsmassnahmen angehen?
- Bei welchen Warnsignalen ist die Behandlung kontraindiziert und bedarf weiterer, ärztlicher Abklärung?
- Praktische Tests, Screening-Fragen und Beurteilen von Fragebögen
- Fallbeispiele

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind in der Lage, ernsthafte Pathologien und Risikofaktoren zu erkennen und entsprechend zu handeln
- kennen das Flaggensystem und können dieses korrekt in der Praxis anwenden
- setzen praxisrelevante Tests und Fragebögen gezielt ein und wissen deren Aussage zu werten
- setzen das Erlernte erfolgreich in ihrer Praxis ein
- erweitern Ihre Kompetenzen in der klinischen Entscheidungsfindung

Dozenten

Petar Pavlovic, Yves Knecht

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Samstag, 18. März 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Laptop oder Tablet

18. März 2023

Palpationstechniken

Die lokale palpatorische Orientierung an Strukturen des Körpers ist die Grundlage für viele Untersuchungs- und Behandlungsansätze. Das sichere Auffinden von Strukturen benötigt daher Vorstellungen und Erwartungen sowie manuelle Fertigkeiten. Gezielte Palpation ist eine Grundkompetenz in therapeutischen Berufen. Jeder/jede TherapeutIn hat hier schon ein Mass an Sicherheit gewonnen. In diesem Kurs werden die Fertigkeiten geschärft und trainiert.



NEU

Kursinhalt

- Grundlagen der Palpation
- Umsetzung der grundlegenden Techniken anhand von Beispielen
- Gezieltes Palpieren einiger klinisch relevanter Strukturen an Rumpf und Extremitäten
- Einzeichnen der Struktur auf die Haut

Kursziel

- Bewusste Reflektion der Palpationsgrundlagen
- Training grundlegender Fertigkeiten
- Sicherheit gewinnen in der Palpation klinisch relevanter Strukturen

Dozent

Bernhard Reichert

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Das Buch «Palpations-Techniken» kann am Kurstag für CHF 75.– erworben werden

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

Samstag, 18. März 2023

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

Nichtmitglieder CHF 255.00

Mitbringen: Schreibmaterial, legere sportliche Bekleidung

19. März 2023

Akutes und chronisches Lumbalsyndrom

Lumbale Schmerzen und Einschränkungen gehören zu den «Global Burden Diseases» mit weltweiten gesundheitsökonomischen Auswirkungen. Die Anforderungen, die dabei an uns TherapeutInnen gestellt werden, sind Erklärungsmodelle für die Entstehung der Beschwerden, schnelle therapeutische Hilfe und Prognosen für die Zukunft anzubieten. Dieser Kurs wird Ihnen in all diesen Bereichen eine Unterstützung sein. Hinzukommen einige wertvolle und zielführende Techniken und Anleitungen für PatientInnen, die Ihre bisherigen Behandlungen unterstützen werden.



NEU

Kursinhalt

- Ein Modell zur Entwicklung von lumbalen akuten und chronischen Pathologien, z. B. Hexenschuss, Bandscheibenvorfall, Instabilitäten, Stenosen
- Typische klinische Erscheinungsbilder dieser Pathologien
- Allgemeine und spezielle Behandlungstechniken und Hilfestellungen für PatientInnen, die über die Massagetherapien hinausgehen

Kursziel

- Erarbeiten von Erklärungsmodellen zur Entstehung lumbaler Beschwerden
- Differenzieren verschiedener Beschwerdebilder anhand der klinischen Syndrome
- Zusammenfassen von Informationen für PatientInnen
- Entscheidung zum Einsatz von Behandlungstechniken treffen können

Dozent

Bernhard Reichert

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

Sonntag, 19. März 2023

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

Nichtmitglieder CHF 255.00

Mitbringen: Schreibmaterial, legere sportliche Bekleidung

Triggerpunkt- und Faszien-Therapie

Es wird auch heute (oft) nicht erkannt, dass viele Beschwerden myofascialen Ursprungs sind z. B. Zahnschmerzen u.v.m. Da ist die Triggerpunkt-Therapie eine tolle Technik. Ein analytisches, funktionelles Denken und fundiertes Wissen über jeden Muskel und deren Zusammenspiel mit weiterer Muskulatur und Gelenken ist notwendig. Dies wird in den Kursen mit verschiedenen Schwerpunkten trainiert. Die Technik ist gut kombinierbar mit anderen Therapien.

Kursinhalt

- Anatomie, Palpation, Tests der Muskulatur in der jeweiligen Region
- Typische Beschwerdebilder des jeweiligen Muskels werden besprochen
- Lernen, welche Muskeln zuständig sind und welche TP (Triggerpunkte) in diesem Muskel zu behandeln sind
- Mittels Verlaufszeichen ein effizientes Therapieren trainieren
- Für jeden Muskel werden die Hausaufgaben geübt

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind sicher in der Palpation, Anatomie in vivo
- kennen Indikationen und Kontraindikationen der Technik
- kennen für die besprochenen Muskeln die entsprechenden Tests
- sind fähig für jeden Patienten ein individuelles Therapiekonzept zu erstellen
- kennen die Möglichkeiten und Grenzen dieser Technik
- erkennen, wann weitere Massnahmen erforderlich sind

Dozentin

Britta Gimmi

Kursinfo

Theorie & Praxis

Basiskurs: 14 Kursstunden

Modul 1: 14 Kursstunden

Modul 3: 21 Kursstunden

max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Basiskurs, danach ist die Reihenfolge frei wählbar

📅 **Basiskurs:** Fr – Sa, 31.03. – 01.04.2023

📅 **Modul 1:** Fr – Sa, 20. – 21. Oktober 2023

📅 **Modul 3:** Fr – So, 02. – 04. Juni 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 **vdms-asm-Mitglieder** siehe Kursmodul

👤 **Nichtmitglieder** siehe Kursmodul

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Basiskurs | 31. März – 01. April 2023

vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00

Nichtmitglieder CHF 510.00

Theorie, Muskeln Unterarm

- 6 Techniken und ihre Wirkungen, psychologische Aspekte
- Klinische Zeichen
- Unterschied von latenten/aktivierten-, primären/ sekundären- und Satelliten-TP
- Gründe für Fehlreaktionen, entsprechende Massnahmen
- Ursachen des myofascialen Schmerzsyndromes (MSS)
- Absolute und relative Kontraindikationen
- Epicondylitis, Cubitales -, carpales Tunnelsyndrom u. v. m.



Modul 1 | 20. – 21. Oktober 2023

vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00

Nichtmitglieder CHF 510.00

Hals und Nacken, Fibromyalgie

- Anatomie, Palpation, Tests der Nacken- und Halsmuskulatur bis in die tiefen Schichten
- Typische Beschwerdebilder des jeweiligen Muskels werden besprochen, z. B. Kopf-, Gesichtsschmerzen, Torticollis, TOKS u. v. m.



Modul 3 | 02. – 04. Juni 2023

vdms-asm-Mitglieder CHF 570.00

Nichtmitglieder CHF 765.00

- Anatomie, Palpation, Tests der Muskulatur von Schulter und Oberarm bis in die tiefen Schichten
- Typische Beschwerdebilder des jeweiligen Muskels und der Region
- werden besprochen, z. B. Impingement, «Herzprobleme», PHS, «frozen» shoulder, PHS u.v.m.



Tom Bowen Therapy – TBT101 Interpretation der Bowen Therapie von Ross Emmett

Tom Bowen (1916 – 1982), aus Geelong, Australien, entwickelte diese sanfte Muskelentspannungsmethode, die ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele einwirkt. Mit sanften Griffen wird ein Gleichgewicht in der Muskelspannung erzielt, welches den Energiefluss öffnet und die Selbstheilungskräfte anregt. Ross Emmett hat diesen Lehrgang zusammengestellt, um die Essenz der Bowen Therapie in – TBT101 – «Tom Bowen Therapie» klar und einfach herauszukristallisieren.

Kursinhalt

Der Körper reagiert direkt über sehr sanft gesetzte Reize an Muskelbäuchen, Faszien und Sehnen. Gleichermaßen wirken sich die balancierenden Griffe wohltuend auf die Psyche aus. Erwiesenermaßen kapseln sich viele psychische Traumata im muskulären Schmerzgedächtnis ab. Die Aufmerksamkeit ist auf das Wohlbefinden der PatientInnen gerichtet, ohne dass für sie weitere Schmerzen oder Unwohlsein entstehen. Sequenzen sanfter, präziser Griffe an ganz spezifischen Punkten des Körpers regen den Energiefluss an. Eine kurze Reaktionsphase zwischen den Griffsequenzen aktiviert die Selbstheilungskräfte, um einen Zustand der Entspannung und Wohlbefindens zu erreichen. Wenn das Gedächtnis den neuen Zustand der entspannten Muskeln erkennt, kann der Therapierende weitere Informationen hinzufügen.

Kursziel

Als angehender TBT-TherapeutIn erlernen Sie in diesem aufbauenden Kurs, wie Sie körperliche Einschränkungen und Blockaden identifizieren und diese mit sanften, präzisen Griffserien auflösen können. Sie lernen, wie Sie den Körper – analog eines Instrumentes – neu ausrichten, ja regelrecht stimmen. Dies führt zu einem tiefen Entspannungszustand, der es den Selbstheilungskräften erlaubt, sich voll zu entfalten.

Sie erhalten mit TBT101 ein einfaches aber sehr mächtiges Werkzeug, schonend für Ihre Hände, das vollkommen eigenständig oder aber sehr effektiv mit anderen Therapiemassnahmen kombiniert werden kann.

Dozentin

Regula Scherrer

Kursinfo

Theorie & Praxis

42 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Module können nur zusammen gebucht werden

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 **Modul 1:** Mo – Di, 17. – 18. April 2023

📅 **Modul 2:** Mo – Di, 22. – 23. Mai 2023

📅 **Modul 3:** Mo – Di, 12. – 13. Juni 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 1'140.00

👤 Nichtmitglieder CHF 1'530.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Modul 1 | 17.– 18. April 2023

Grundaufbau

- Philosophie und Prinzipien der Bowen Technique
- Der Bowen Griff
- Ganzkörper-Entspannungs-Sequenz
- Beurteilung und praktisches Anwenden zur Lösung der hinteren Oberschenkel, Atmung und Magen, Darmtätigkeit, Koliken beim Baby



Modul 2 | 22.– 23. Mai 2023

Spezifische Beschwerdebilder

- Vertiefung der vorher erlernten Griffe
- Beurteilung und praktisches Anwenden zur Lösung von Knie, Schulter, Sinus und Hals, Kiefer, Becken, Kreuzbein/Gesäss, unteres Kreuzbein/Steissbein



Modul 3 | 12.– 13. Juni 2023

Professioneller Level

- Vertiefung der erlernten Griffe
- Beurteilung und praktisches Anwenden mit spezifischen Sequenzen für Kreuzbein/Nacken, Niere, Arme und Handgelenk, Fuss, Nacken, Schulter, Kiefer
- Behandlungsvorschläge bei Kopfschmerzen

21. April 2023

Knieschmerzen

Vor allem bei Knieschmerzen stellt sich immer wieder die Frage: Liegt die Schmerzursache im Knie oder sind die Schmerzen eine Folge anderer Ursachen? An diesem Tag nehmen wir uns Zeit, die Kniestrukturen und die Relationen zum Knie (Becken, Beinachsen, Hüfte und Füsse) differenziert zu untersuchen und zu behandeln.



Kursinhalt

- Repetition Anatomie und Palpation der Kniestrukturen
- Funktionen und Strukturtests des Knies in Theorie und Praxis (Ergusstest, Kniearthrose, Patellofemorales Schmerzsyndrom, Patellaspitzensyndrom, Bursitis, Meniskustest, Entzündung Pes anserinus, Bandverletzungen, Läuferknie, Bakerzyste)
- Lokalisation und Behandlung der muskulären Verbindungen mit den entsprechenden Triggerpunkten
- Untersuchung und Behandlung der Relationen: Becken – Knie
- Tipps und Tricks für die mit Knieschmerzen geplagten PatientInnen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- repetieren die Anatomie und Funktion des Kniegelenkes und der angrenzenden Regionen
 - erkennen in der täglichen Patientenarbeit die Pathologien, welche an den Arzt weiter geleitet werden müssen
 - erkennen mit der Inspektion Abweichungen
 - lokalisieren mittels Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte/Strukturen
 - differenzieren durch spezifische Tests verschiedene Schmerzquellen
 - setzen neue Behandlungstechniken der Praxis erfolgreich ein

Dozent

Toni Schraner

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 21. April 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

08. Mai 2023

Palpation

Ein aussagekräftiger Befund ist die Grundlage jeder Behandlung. Je genauer die Anamnese und Inspektion erfolgen und je konkreter die Strukturen palpirt sowie in ihrer Beschaffenheit definiert werden, umso nachhaltiger ist die Behandlung. Der Schwerpunkt der Weiterbildung liegt auf der Palpation der einzelnen Strukturen als Basis für eine erfolgreiche Therapie.



Kursinhalt

- Grundlagen der Palpation
- Merkmale der verschiedenen Strukturen in der Palpation
- Verschiedene Techniken der Palpation
- Praktisches Anwenden der Palpation und deren Dokumentation
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- üben und vertiefen die Grundlagen der Palpation
 - erkennen mittels Palpation unterschiedliche Strukturen
 - wenden die Palpation in der Praxis an und dokumentieren diese

Dozentin

Seraina Kienast

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 08. Mai 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

10. Mai 2023

Physio-Taping

Das Physio-Taping ist eine einfach anzuwendende und wirksame Behandlungsmethode, die in den vergangenen Jahren in Prävention, Therapie und Rehabilitation Einzug gehalten hat. Unterschiedliche Anlageformen ermöglichen den Einsatz der Physio-Tapes als begleitende Massnahme bei Schmerzzuständen, Haltungsdysbalancen und anderen Beschwerden. Auch als alleinige Anwendung hat sich das Physio-Taping bewährt.



Kursinhalt

- Grundgedanken der Technik
- Materialkunde und Wirkung der Physio-Tapes
- Indikationen und Kontraindikationen
- Anlagetechniken der Physio-Tapes
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis für die Praxis
- Praktische Anwendung des Tapes

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlernen die Grundtechniken des Physio-Tapens
 - kennen Einsatzmöglichkeiten der Physio-Tapes
 - erarbeiten Anlagetechniken bei ausgewählten Beschwerden des Haltungsapparates
 - wissen um Indikationen und Kontraindikationen
 - können das Erlernte in ihrem Praxisalltag integrieren

Dozentin

Christiane Ritzmann

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Mittwoch, 10. Mai 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 205.00

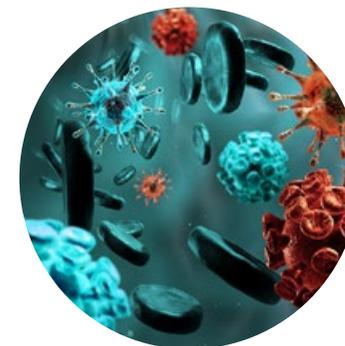
👥 Nichtmitglieder CHF 270.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Schere

05. Juni 2023

Autoimmunopathien – was tun bei Hashimoto, Rheuma und Asthma?

Autoimmunkrankheiten stellen eine Geissel moderner Industriegesellschaften dar. Fast 20 % aller Menschen leiden unter ihnen. Die konventionelle Medizin kennt nichts ausser Immunsuppression, die durchaus einmal notwendig sein kann. Mit Ernährung und Lebensstiländerung, mit pflanzlichen Medikamenten und Nahrungsergänzungen können wir die Ursache, nämlich die übermässige Entzündlichkeit im Körper, entscheidend beeinflussen.



Kursinhalt

- Entstehung und Verlauf von Autoimmunkrankheiten
- Einflussfaktoren, die positiv auf den Entzündungsprozess einwirken: Ernährung, immun stabilisierende Nährstoffe, Verdauung, Konflikte und Stress
- Diagnostische und therapeutische Ansätze der Alternativmedizin

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen Ursachen und Verläufe verschiedener Autoimmunerkrankungen
 - wissen, um den Einfluss von Umwelt und innerem Milieu
 - kennen mögliche Wirkungen von Ernährung, Nahrungsergänzungsmitteln und emotionalen Einflüssen auf die Symptome und den Verlauf
 - können das Erfahrene in ihrer Praxis anwenden und therapeutische Empfehlungen geben

Dozent

Dr. med. Volker Schmedel

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 05. Juni 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

05. Juni 2023

TOS – Thoracic-Outlet-Syndrom

Das Thoracic-Outlet-Syndrom wird auch als «Schulter-Arm-Syndrom» bezeichnet. Dabei wird die obere Thorax-Apparatur durch eine überspannte Muskulatur verengt und es entsteht in der Folge entweder eine Kompression auf die arteriellen/venösen Gefässe oder eine Kompression auf den Plexus brachialis. Durch die gezielte Behandlung können typische Beschwerden erfolgreich und nachhaltig behandelt werden.



Kursinhalt

- Anatomische und physiologische Grundlagen
- TOS: betroffene Strukturen und Symptome (Schmerz, Taubheitsgefühl, Lähmungen oder Kribbeln)
- TOS Therapie «Schritt für Schritt», verständlich und praxisbezogen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen die Anatomie/Physiologie und die Pathologie des Krankheitsbildes
 - stellen differenzialdiagnostische Überlegungen in Verbindung zu klinischen Tests an
 - erlernen praxisbezogene Techniken zur Behandlung und setzen diese um
 - sichern und erweitern ihre therapeutische Kompetenz

Dieser Kurs ist in Bezug auf das Lernarrangement praxis- und transferfreundlich angelegt und ermöglicht entspanntes nachhaltiges Lernen.

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 05. Juni 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial,
ein grosses Frottiertuch

10. Juni 2023

Klinische Tests und «Red Flag»-Screening – LWS und Untere Extremitäten

Das Erkennen und Einteilen von Warnsignalen ist im Praxisalltag besonders bei Erstkonsultationen essenziell, um den PatientInnen eine adäquate Behandlung bieten zu können. Um ein kompetentes Screening durchzuführen sind fundierte Kenntnisse über Risikofaktoren und ernstzunehmende Pathologien notwendig. In diesem Kurs lernen Sie praxisrelevante Tests und eine gezielte Befragung anhand des Flaggensystems, zur Vereinfachung Ihrer klinischen Entscheidungsfindung.



Kursinhalt

- Welche Pathologien, Einschränkungen und Beschwerden liegen vor bzw. kann man ausschliessen?
- Pathologien und Risikofaktoren der LWS und unteren Extremität
- Lässt sich das Problem mit den Ihnen bekannten Behandlungsmassnahmen angehen?
- Bei welchen Warnsignalen ist die Behandlung kontraindiziert und bedarf weiterer, ärztlicher Abklärung?
- Praktische Tests, Screening-Fragen und Beurteilen von Fragebögen
- Fallbeispiele

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- sind in der Lage ernsthafte Pathologien und Risikofaktoren zu erkennen und entsprechend zu handeln
 - kennen das Flaggensystem und können dieses korrekt in der Praxis anwenden
 - setzen praxisrelevante Tests und Fragebögen gezielt ein und wissen deren Aussage zu werten
 - verknüpfen die vermittelten Inhalte mit der täglichen Arbeit in der Praxis
 - erweitern Ihre Kompetenzen in der klinischen Entscheidungsfindung

Dozenten

Petar Pavlovic , Yves Knecht

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Samstag, 10. Juni 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Laptop
oder Tablet

29. Juni 2023

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Krankheiten des kardiovaskulären Systems sind immer noch die hauptsächlichsten Sterbeursachen der heutigen Zeit. Die Entstehung dieser Krankheiten unterliegen multifaktoriellen Einflüssen. Die oftmals in den Vordergrund gestellte Problematik des zu hohen Cholesterins ist dabei nur ein Risikofaktor und muss in den Kontext des gesamten Risikoprofils gestellt werden.



Kursinhalt

- Anatomie und Physiologie des Herz-/Kreislauf-Systems
- Wichtige Krankheitsbilder und Pathophysiologie (Arteriosklerose, Hypertonie, Herzkrankheiten etc.)
- Risikofaktoren und deren kritische Betrachtung (ist Cholesterin wirklich das Hauptproblem?)
- Diagnostische Faktoren zum Erstellen eines Risikoprofils
- Therapeutische Optionen im Sinne der Prävention und Therapie
- Ganzheitliche Behandlungsoptionen aus dem Bereich Phytotherapie, orthomolekulare Medizin, tibetische Medizin etc.
- Einfluss von Lifestyle auf die Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die wichtigsten Krankheiten des Herz-/Kreislauf-Systems und deren pathophysiologische Abläufe
- sind in der Lage, die Risikofaktoren zu bewerten, allenfalls diagnostische Massnahmen zu empfehlen und all dies in einen Kontext zu setzen, um somit eine präventive Beratung durchzuführen
- kennen die möglichen Behandlungsoptionen aus den Bereichen Phytotherapie, orthomolekulare Medizin, Ernährung und Lifestyle und sind in der Lage, diese problemorientiert und ganzheitlich anzuwenden

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Donnerstag, 29. Juni 2023
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

03. Juli 2023

Zielsetzung, Planung und Dokumentation (Fallbeispiel)

Nur durch klare Zielsetzungen kann ein spezifischer, individueller Plan für PatientInnen erstellt werden. Die Voraussetzung ist ein genauer Befund, doch wie erkenne ich aus den verschiedenen Angaben die richtigen Ziele? Warum sollten die Ziele identisch sein mit dem Plan?



Kursinhalt

- Grundlagen der Zielsetzung
- Erkennen der relevanten Ziele nach der Befunderhebung
- Von den Zielen zur Planung
- Fallbeispiele
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen der Zielsetzung und wenden diese an
- definieren Ziele auf der Basis der Befunderhebung
- planen ihre Behandlungen auf Grundlage der Zielsetzung
- erarbeiten Fallbeispiele
- setzen das Erlernte erfolgreich um

Dozentin

Seraina Kienast

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

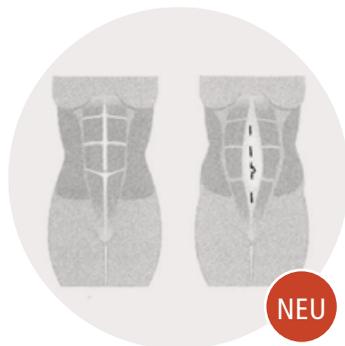
Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Montag, 03. Juli 2023
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

11.–12. August 2023

Rekutsdiastase und Gesundheit

Eine Rekutsdiastase (RD) ist nicht nur ein ästhetisches Problem. Die Schädigung der Bauchwand kann zu einer Störung der Rücken- und der Beckenboden-Gesundheit führen. Um an einer RD erfolgreich zu arbeiten, muss das ganze Core-System einbezogen werden. Ein gutes Tape kann die Frauen und Männer in der Reha der Rekutsdiastase gut unterstützen.



Kursinhalt

In diesem Seminar werden die unterschiedlichen Arten einer RD definiert. Es wird gezeigt, wie man eine RD tapen kann und wie die Funktion des Transversus wieder aufgebaut werden sollte, um RD- und BB-sichere Belastbarkeit erreicht wird. Zusätzlich wird, als besondere Übung, die Hypo-Pression erarbeitet.

Die Weiterbildung eignet sich für alle Arten von TrainerInnen und TherapeutInnen sowie Beckenboden-Fachkräfte.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können die Art der RD einschätzen und verstehen, wann der PatientIn in medizinische Hände gehört. Sie verstehen den schädigenden Einfluss einer RD auf den Beckenboden und die Rückengesundheit
- verstehen, wie eine RD umfassend getapt werden soll und können das Tape applizieren
- verstehen die Bedingungen und den korrekten Aufbau der Übungen für die geschädigte Bauchwand und das ganze Core-System
- können aus den Test-Übungen RD-Reha-Übungen aufbauen und steigern
- können als Ergänzung eine Hypo-Pression anleiten

Dozentin

Karin Albrecht

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Fr – Sa, 11. – 12. August 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

15.–17. August 2023

Sportphysiotherapie bei häufigen Sportverletzungen

Anatomisch-biomechanische und physiologische Zusammenhänge werden erörtert, die individuellen sporttherapeutischen Massnahmen erklärt und praktisch durchgeführt. Der Schwerpunkt liegt in der manuellen Arbeit, sowie der funktionellen Nachbehandlung. Die Techniken stammen aus der MT, Osteopathie und aus diversen sporttherapeutischen Spezialtechniken.



Kursinhalt

- Anatomie, Physiologie und Biomechanik der verletzten Gelenke
- Phasen der Wundheilung (wie verläuft die Wundheilung)
- Untersuchung/Spezialuntersuchung der Sportverletzung
- Behandlung ausgewählter Sportverletzungen
- Prävention von Sportverletzungen (Vermeidung von Rezidiven)
- Grundlagen der Regeneration

Kursziel

Die Teilnehmenden

- repetieren die Anatomie und Physiologie
- lernen die Befundung von Sportverletzungen
- kennen den adäquaten Einsatz der erlaubten Behandlungstechniken nach den Wundheilungsphasen
- verstehen die Wichtigkeit der Regeneration

Dozent

Axel Montanus

Kursinfo

Theorie & Praxis

21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Di – Do, 15. – 17. August 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00

👥 Nichtmitglieder CHF 765.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch,
Sportkleidung

18.–19. August 2023

Craniomandibuläre Dysfunktion (Spezialkurs)

Dieser Kurs baut auf dem Basis- und Aufbaukurs auf. Die neurologischen Zusammenhänge werden näher betrachtet. Viszerale Grundtechniken werden praxisnah präsentiert und erläutert. Alle Techniken wurden hundertfach von mir persönlich in der Praxis getestet!



Kursinhalt

In diesem Kurs werden neuroanatomische und physiologische Grundlagen ausgewählter Hirnnerven sowie deren Untersuchung und Behandlung vermittelt (N. facialis, N. trigeminus). Viszerale Ursache-Folgeketten (wichtige Organe wie Colon, Leber, Urogenital-Trakt) werden im Gesamtzusammenhang zur CMD betrachtet. Somit gewinnt die Behandlung des Kiefergelenkes erheblich an Komplexität!

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen spezielle Techniken aus dem Bereich des viszeralen Systems
- erlernen neurodynamische Techniken für den Bereich des TMG

Dozent

Axel Montanus

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Basiskurs und Aufbaukurs

📅 Fr – Sa, 18. – 19. August 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Zahnpflegeset

13. September 2023

Schulter-Nacken-Entspannung mittels Jin Shin Do® Akupressur

Schulter- und Nacken-Verspannungen gehören zu den häufigsten Verspannungen in unserer Gesellschaft. Dieser Kurs richtet sich an TherapeutInnen und interessierte Laien, die sowohl an sich selber, als auch in ihrem Umfeld die Hauptverspannungspunkte im Schulter-Nacken-Bereich erkennen und lösen möchten.



Kursinhalt

- Ursachen von Verspannungen im Schultersegment
- Wie lassen sich solche Verspannungen vermeiden?
- Wie lassen sich bereits entstandene Verspannungen mithilfe der Akupressur lösen?
- Auffinden verspannter Punkte im Schulter-Nacken-Bereich, sowie der zugehörigen Fernpunkte
- Üben des beidseitigen Haltens der fünf Schlüsselpunkte (Einzel- und Paararbeit)
- Atemübungen zur Schulung und Vertiefung der Selbstwahrnehmung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Hintergründe der Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich aus der Sicht der TCM und der westlichen Psychologie
- kennen die wichtigsten Akupressur-Nah- und Fern-Punkte bei Beschwerden im Schulter-Nacken-Bereich
- finden zielsicher verspannte Punkte
- finden und lösen die fünf Schlüsselpunkte bei sich selber und anderen
- kombinieren die Schlüsselpunkte mit Fernpunkten, um Verspannungen zu lösen

Dozentin

Grazia Marchese

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Mittwoch, 13. September 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch

22. September 2023

R.E.S.E.T II – entspannter Kiefer, entspannter Körper

Kiefermuskeln sind Stressmuskeln. Sie reagieren als erste auf Belastungssituationen. Durch ungelöste Anspannungen, können verschiedene Beschwerden entstehen wie Zähneknirschen/Tinnitus, Schluck- und Stimmstörungen, Kopfschmerzen/Migräne, Sehstörungen etc.



NEU

Kursinhalt

RESET (Rafferty Energie System zur Entlastung des TMG Kiefergelenk) ist eine sanfte und effiziente Behandlungsmethode, die ohne Manipulation die Kiefermuskulatur entspannt und balanciert.

Die RESET I Behandlung dauert in der Regel 45 – 60 Minuten. In der Praxis sind oft kürzere Behandlungseinheiten realistischer.

Neben effektiven Kurzbalancen von 5 – 15 Minuten, bekommen Sie viele Informationen über die Wirkung von Magnesium, das Entstehen von Kieferfehlstellungen, die Wichtigkeit von korrekter Zungenlage und Schluckmuster, über die gesundheitlichen Vorteile der Nasenatmung und deren Auswirkung auf Kiefer und Zähne.

Kursziel

Sie lernen im Kurs Kurz-Balancen kennen, um spezifische Beschwerdebilder zu behandeln:

- Blockiertem Kiefer, Zahnschmerzen, Lernprobleme
- Kampf/Flucht-Mechanismus, Stress, strukturellen Beschwerden
- Schleudertrauma
- Nasennebenhöhlenbeschwerden
- Bruxismus, Knacken des Kiefergelenkes
- Chronische Schmerzen, chronische Müdigkeit
- Tinnitus, Neuralgien, Schlafprobleme, Migräne
- wöchentliches Eigenbehandlungsprogramm

Die Kurz-Balancen bestehen aus RESET I Positionen und sind in der Praxis sowie auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar.

Dozentin

Silvia Seward

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Kurs R.E.S.E.T. I

📅 Freitag, 22. September 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 205.00

👥 Nichtmitglieder CHF 270.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

27. September 2023

Jin Shin Do® Gesichts-Akupressur

Jin Shin Do® Gesichtsakupressur arbeitet mit wichtigen Hals- und Nackenpunkten und Punkten im Gesichtsbereich. Diese helfen Verspannungen zu lösen und die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper zu verbessern. Diese Entspannungstechnik bietet für alle Heilberufe interessante Anregungen in der Kopfschmerztherapie und bei Kiefergelenkproblemen.



Kursinhalt

- Überblick Meridiantheorie
- Grundlagen der Jin Shin Do® Akupressurtechnik
- Jin Shin Do® Akupressur Entspannungsprozess
- Wie den Entspannungsprozess vertiefen?
- Die drei Zeichen der Entspannung
- Nah- und Fernpunkt Theorie
- Praktisches Üben

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die anatomische Lage von über 30 Akupressurpunkten und ihre Meridianzugehörigkeit
- lernen die wichtigsten Hals- und Nackenpunkte («Himmelsfenster») kennen und kombinieren diese mit weiteren Punkten in Gesicht und Kopf
- wissen wie Verspannungen zu lösen sind
- können die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper verbessern
- wissen wie sie eine tiefe Entspannung im ganzen Körper herbeiführen

Dozentin

Grazia Marchese

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Kurs «Jin Shin Do® Schulter-Nacken»

📅 Mittwoch, 27. September 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch

09. Oktober 2023

Stoffwechselstörungen – unabwendbare Plage unserer Zeit?

Stoffwechselstörungen sind ein riesiges Feld von brisanter Aktualität. So wird Diabetes die grosse "Seuche" des 21. Jahrhunderts werden. Cholesterin ist ein ganz heikles Thema. Eisenmangel muss nicht immer sofort mit Infusionen behandelt werden. Demenz und Alzheimer sind Stoffwechselstörungen. Freuen Sie sich auf ein unterhaltsames Potpourri zahlreicher Pathologien und deren Therapieoptionen mit ganz konkreten Tipps!



Kursinhalt

- Stoffwechselstörungen – was verbirgt sich dahinter?
- Diabetes mellitus Typ II – vermeidbar und behandelbar
- Erhöhte Cholesterinwerte – Alternativen zu den Statinen
- Eisenmangel ohne Infusionen behandeln
- Vorbeugen von Demenzen und Behandlungsmöglichkeiten in der Frühphase
- Zahlreicher Therapieoptionen mit ganz konkreten Tipps für die Praxis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen Ursachen und Verläufe verschiedener Stoffwechselerkrankungen
- erfahren Präventions- und Therapiekonzepte bei: Diabetes mellitus, Hypercholesterinämie, Eisenmangelzuständen, demenziellen Entwicklungen
- können das Erfahrene in ihrer Praxis anwenden und therapeutische Empfehlungen geben

Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 09. Oktober 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

09.–10. Oktober 2023

Die Methode der Querfraktion Rücken und Extremitäten

Querfraktion ist eine erweiterte Massagetechnik, die äusserst wirksam tiefe Verklebungen zu lösen vermag. Diese Methode eignet sich besonders gut zur Behandlung von chronischen Reizzuständen an Muskeln, Sehnen und Bändern. Muskelfasern werden angeregt sich neu zu organisieren, um das ökonomische Gleichgewicht wieder herzustellen. Wir erreichen ferner eine optimale Schmerzlinderung über neuroreflektorische Wege.



Kursinhalt

- Beschreibende Anatomie
- Erlernen und erarbeiten der Basics an Wirbelsäule und Extremitäten (Schulter/Arm, Becken)
- Alle Komponenten der Untersuchung und Hypothesenbildung
- Systematische Behandlung, sowie Mobilisation aller Gewebe in jedem Regenerationsstadium
- Entwicklung eines angepassten Patientenmanagements

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen die Methode/Technik in Theorie und Praxis
- können pathologische Crosslinks lösen
- können das physiologische Milieu wieder herstellen
- transferieren das Erlernete in ihren Praxisalltag

Dieser Kurs ist in Bezug auf das Lernarrangement praxis- und transferfreundlich angelegt und ermöglicht entspanntes nachhaltiges Lernen.

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Mo – Di, 09. – 10. Oktober 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

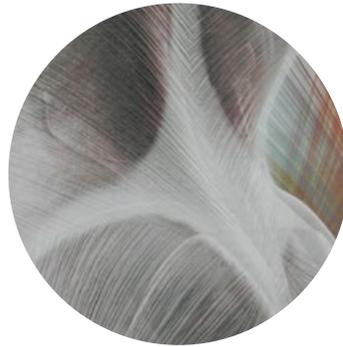
👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial,
ein grosses Frottiertuch

11.– 12. Oktober 2023

Faszien – weit mehr als nur eine Struktur (Aufbaukurs)

«Test-Re-Test»-Prinzip als Basis für die Behandlung von Störungen des dynamischen myofaszialen Spannungsnetzwerks. Hierbei kommen neue, leicht nachvollziehbare Dehnspannungstechniken zur Anwendung. Dies findet in Verbindung mit Selbstbehandlungsmöglichkeiten anhand konkreter Krankheitsbilder aus dem Praxisalltag wie Rückenschmerzen, Fussproblemen oder Schulter-Nackenbeschwerden statt.



Kursinhalt

- Vertiefung des Verständnisses der Faszien als transanatomisches Informationsmodell
- Repetition/Integration des Grundkurswissens
- Vermittlung sensomotorischer Sicherheit
- Präventive und ursächliche Behandlung von Verklebungen der Faszien
- Vertiefung der Grundprinzipien der Faszienbehandlung und komplexere Zusammenhänge
- Leitlinie des «Test-Re-Test»-Prinzip
- Dehnspannungstechniken (AEK)
- gezielter Einsatz von Hilfsmitteln
- Unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten bei verschiedenen Symptomen und Pathologien
- Übungen und Massnahmen zur Selbstbehandlung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- vertiefen ihr Verständnis für die Faszien
- erkennen die Rolle der Faszien als Teil des komplexen Ganzen und behandeln entsprechend
- können das «Test-Re-Test»-Prinzip als therapeutische Leitlinie anwenden
- therapieren die Verklebungen von Faszien präventiv, ursächlich und nachhaltig
- sind fähig, den Transfer des Erlernten anhand konkreter Krankheitsbilder in ihren Praxisalltag zu integrieren
- können eigene Techniken zielgerichtet und effizient in das Gelernte integrieren
- besitzen die Fähigkeit und Fertigkeit zur PatientInnenbildung und PatientInnenberatung

Dozentin

Carmen-Manuela Rock

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Grundkurs

📅 Mi – Do, 11. – 12. Oktober 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher

16. Oktober 2023

Tom Bowen Therapy (Refresher)

Du hast die 6 Kurstage von TBT besucht und wendest die Bowen Therapie in deiner Praxis an. Möchtest Du gerne überprüfen, ob du die erlernten Griffe korrekt anwendest? Dieser Refresher-Tag bietet Dir die Gelegenheit, das Erlernte zu überprüfen und Fragen oder Unklarheiten in der Anwendung, sowie Fallstudien zu besprechen... und viel praktisches Üben.



NEU

Kursinhalt

Dieser Kurstag wird nach den Bedürfnissen der Kursteilnehmer angepasst, indem die Prinzipien und die Anwendungsweise der Bowen Therapie nochmals erläutert werden und spezifisch auf Wünsche zur Vertiefung von Griffen und zum Verständnis der Anwendungen eingegangen wird. Die Teilnehmer haben die Gelegenheit spezifische Fallstudien zu überprüfen und praktisch zu üben.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- gewinnen Verständnis und Sicherheit in der Befundung und Anwendung
- erhalten eine Überprüfung in der Anwendung der Methode
- gewinnen weiteres Wissen und Erkenntnisse

Dozentin

Regula Scherrer

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Kurs
Tom Bowen Therapy – TBT101

📅 Montag, 16. Oktober 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Skripte, Bade- und Gesichtstuch (zum draufliegen & zudecken)

Dorn-/Breuss-Therapie: Kompetenzerweiterung für Med. MasseurInnen eidg. FA

Die Dorn-Therapie, benannt nach ihrem Erfinder Dieter Dorn, ist eine sanfte Mobilisationstechnik der Wirbelsäule und Extremitätengelenke. Wirbelverschiebungen werden durch spezielle Grifftechniken der TherapeutInnen und der aktiven Mitarbeit der PatientInnen behandelt. Neben den körperlichen Beschwerden sollen auch seelische Blockaden gelöst werden. Die Breuss-Massage wird häufig in Kombination mit der Dorn-Therapie angewandt und hat eine entspannende und schmerzlindernde Wirkung.

Kursinhalt

- Behandlungsgrundsätze, Anwendungsgebiete, Indikationen, Kontraindikationen
- Wiederholung relevanter anatomischer Strukturen
- Befunderhebung und Durchführung von Untersuchungstechniken
- Bedeutung der Beinlängendifferenz
- Interpretation der Untersuchungsergebnisse
- Zielgerichtete Behandlungstechniken
- Selbsthilfeübungen
- Grundlagen der Behandlung von Säuglingen und Kinder
- Zusätzliche Therapiemethoden: Skribben, Massagetechniken, aktive Übungen
- Grundlagen, Anwendungsgebiete und Grifftechniken der Breuss-Massage

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Behandlungsgrundsätze, Indikationen und Kontraindikationen der Dorn-Therapie
- können Untersuchungstechniken der Extremitäten und der Wirbelsäule anwenden und interpretieren
- können die Untersuchungsergebnisse in Zusammenhang mit somatischen und psychischen Beschwerden bewerten
- wenden die Behandlungsgriffe der Dorn-Therapie an
- leiten Selbsthilfeübungen an
- kennen die Grundsätze der Breuss-Massage und wenden diese in ihrer Praxis an
- kennen weitere ergänzende Therapiemethoden und können diese anwenden
- können die Dorn-Therapie beim EMR registrieren und mit der Tarifiziffer 1141 abrechnen

Dozent

Zoltan Urbanyi

Kursinfo

Theorie & Praxis

49 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Module können nur zusammen gebucht werden

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA

📅 **Modul 1:** Mi – Do, 18. – 19.10.2023

📅 **Modul 2:** Mo – Mi, 30.10. – 01.11.2023

📅 **Modul 3:** Mi – Do, 15. – 16.11.2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 1'330.00

👤 Nichtmitglieder CHF 1'785.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, kl. Handtuch

Modul 1 | 18.– 19. Oktober 2023

- Geschichte der Dorn-Therapie
- Grundsätze und Therapiekonzept
- Anatomische Grundlagen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Grundsätze der Befunderhebung
- Spezielle Untersuchungs- und Behandlungstechniken: Beinlänge, Wirbelsäule und Extremitäten
- Selbsthilfeübungen
- Breuss-Massage: Grundlagen, Wirkung, Griffreihenfolge



Modul 2 | 30. Oktober – 01. November 2023

- Sicherung der Untersuchungs- und Behandlungstechniken anhand von Fallbeispielen aus der Praxis
- Weitere therapeutische Massnahmen: Skribben, funktionelle Massagetechniken, aktive Übungen
- Verbindungen Dorn-Therapie und Meridiane
- Klinische Beschwerdebilder: Skoliose, Rundrücken, Beckenschiefstand, Schulter-Arm-Syndrom, Bandscheibenvorfall, psychische Belastungen, Lumboischialgie, ISG-Blockaden



Modul 3 | 15.– 16. November 2023

- Behandlung von Säuglingen und Kindern
- Wiederholung der Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Vertiefung klinischer Beschwerdebilder
- Patientenberatung
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Schriftliche und praktische Prüfung

27. Oktober 2023

Störungen im Kopfgelenk und Kiefergelenk

Beschwerden, die von Beweglichkeitsstörungen der Kiefer- und Kopfgelenke ausgelöst werden, sind sehr vielfältig: Kopfschmerzen, Ohrenscherzen, Nackenschmerzen, Schwindel, Sehstörungen, Zahn- und Kieferschmerzen, Gesichtsschmerzen, Schluckstörungen, Heiserkeit, Rückenschmerzen, Beckenschiefstand und noch ganz vieles mehr....



Kursinhalt

- Repetition der Anatomie der Kiefer- und Kopfgelenke (Muskeln, Gelenke, Bänder, Blutgefässe, Nerven etc.)
- Untersuchung der Kiefer- und Kopfgelenke
- Strukturtests werden gezeigt und geübt
- Gezielte Behandlungstechniken werden gezeigt und geübt

Kursziel

- Die Anatomie des Nackens, Halses und des Gesichts wird wieder präsent
- Mittels der Inspektion die Abweichungen erkennen
- Mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte finden
- Mittel spezifischen Tests die Schmerzquelle finden
- Neue Behandlungstechniken können in der Praxis erfolgreich eingesetzt werden

Dozent

Toni Schraner

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 27. Oktober 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

06.– 07. November 2023

Energetische, ganzheitliche Narbenpflege und -entstörung

Eine fachmännische Behandlung von Narben kann Blockaden auflösen – körperliche wie seelische – und wirkt sich positiv auf den Behandlungserfolg jeder Massage aus. Narben können für wiederkehrende Beschwerden, auch solche, die nicht im Narbengebiet erscheinen, verantwortlich sein. Grundlagen sind der Energiekreislauf der Meridiane und die ganzheitliche Betrachtung, dass unser ganzes Wesen Energie ist.



Kursinhalt

- Ganzheitlich bedeutet: Körper – Geist – Seele sind eins
- Wann stört eine Narbe?
- Seelischer Narbenstress -Trauma
- Bewusstsein, Achtsamkeit: zuhören, konzentrieren, präsent sein
- Ausstreichungen der Meridiane als begleitende Massnahme
- Einführung in den kinesiologischen Muskeltest zum Erkennen von Störnarben und als Grundlage zum Weiterüben
- Manuelle Entstörung älterer Narben mit der Schröpfglasmethode
- Professionelle Pflege von Narben mit Energiecreme
- Andere unterstützende Massnahmen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen den Wert der Achtsamkeit während des Behandeln
- kennen die Hauptfliessrichtungen der Meridiane
- können frische Narben richtig pflegen
- entstören ältere Narben mit dem Schröpfglas
- setzen andere unterstützende Massnahmen sinnvoll ein
- üben die Vorbereitungen für einen professionellen Muskeltest als Grundlage zum Weiterüben
- erleben, dass die Entstörung mit seelischen Blockaden verbunden ist und wenden eine Traumabehandlung aus der Kinesiologie an

Dozentin

Erika Tamburini-Berger

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Mo – Di, 06. – 07. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

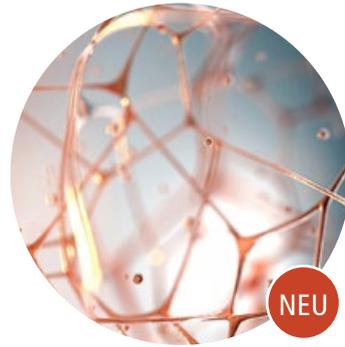
👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Farbstifte, Tuch zum Abdecken

21. November 2023

Faszien und das vegetative Nervensystem

Fasziale Untersuchungs- und Behandlungstechniken sind in den letzten Jahren zu einer festen Basis in der Therapie geworden. Die Beschwerden ausgelöst durch fehlende Dysbalance im vegetativen Nervensystem häufen sich immer mehr im Alltag an. Welche Auswirkung hat unser Stressverhalten auf die Faszien und wie können wir diese Veränderungen durch Techniken regulieren. Dies sind Thematiken für diesen Weiterbildungstag.



Kursinhalt

- Anatomie und Physiologie des Bindegewebes/vegetative Nervensystem
- Physiologie und Funktion des fasziellen Systems in Verbindung mit dem VNS
- Auswirkungen von Stressbelastungen auf das faszielle Gewebe
- Zusammenhang zwischen Stress, Sympathikus und Faszien
- Gezielte Befunderhebung mit dem Fokus auf das Bindegewebe
- Therapeutische Umsetzung und spezifische Techniken

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen die Anatomie der Faszie in Verbindung mit dem vegetativen Nervensystem
 - erkennen die Auswirkung von Stress auf das Faszien system
 - verstehen den Zusammenhang zwischen Stress, Sympathikus und Faszien
 - lernen spezifische Techniken für die Diagnostik der Faszien für den Praxisalltag
 - wissen um Indikationen und Kontraindikationen
 - erweitern ihre therapierelevanten Grundlagen und Kompetenzen über die Techniken der Faszien

Dozentin

Seraina Kienast

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Dienstag, 21. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

01. Dezember 2023

Thorako-Lumbaler Übergang: Quelle für Kreuzschmerzen

Viele PatientInnen haben Schmerzen im Kreuz, Gesäss, Beckenkamm oder der Leiste. Bei 30 % dieser Schmerzen liegt die Schmerzquelle im thorako-lumbalen Übergang. Vor allem die muskulären Relationen wie die Bauchmuskeln, Psoas, Quadratus lumborum und ganz speziell das Zwerchfell werden wir an diesem Tag untersuchen und behandeln.



Kursinhalt

- Biomechanik des thorako-lumbalen Übergang
- Dysfunktionen im thorako-lumbalen Übergang
- Lokalisation und Behandlung der artikulären und muskulären Dysfunktionen am thorako-lumbalen Übergang
- Erläuterung, Lokalisation und Behandlung der Relationen zum T/L-Übergang (Zwerchfell, Bauchmuskeln, M. Psoas, Quadratus lumborum, Rippen)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen Dysfunktionen im thorako-lumbalen Übergang
- können die Dysfunktionen des thorako-lumbalen Überganges gezielt artikulär und muskulär behandeln
- verstehen die Funktionen des Zwerchfells und können es behandeln

Dozent

Toni Schraner

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 01. Dezember 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

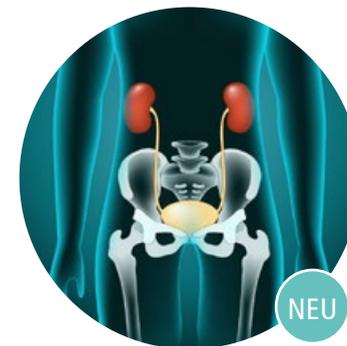
Kurse TherapeutIn

Anmeldeschluss
für sämtliche Kurse
4 Wochen vor
Kursbeginn

17. Januar 2023

Das Harnsystem – Lotse der Gesundheit

Die Pflanzenheilkunde bietet viele Möglichkeiten, um die Nieren und das gesamte Harnsystem zu unterstützen. Ebenso sind es Mineralstoffe, insbesondere nach Dr. Schüssler, mit denen man die Nieren- und Harnwegsfunktionen anregen kann. Die Kombination der beiden naturheilkundlichen Methoden erlaubt es, die wichtigen Organe der Harnwege zu stimulieren, umso zu Vitalität und Wohlbefinden zu finden.



Kursinhalt

- Besonderheiten der Harnorgane und Zusammenhänge mit den anderen Organsystemen
- Nierenhormone
- Die Harnwege im Kontext moderner Lebensweise: Belastungen, Risiken und Chancen
- Wussten Sie, dass die Histamin-Regulation durch die Niere beeinflusst wird?
- Welche Verhaltensweisen stützen die vitalen Nieren- und Entgiftungsvorgänge?
- Wie wirkt sich die Nierenfunktion auf die psychische Ebene aus?
- Intensive Betrachtung der KOMPLEX-Tabletten mit mft-Urtinkturen und Mineralsalzen von Birke, Goldrute, Schachtelhalm, Sägepalme

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Prozesse der Harnwegsorgane
- wissen, wie unser Verhalten und unsere Ernährung die Funktionen der ableitenden Harnwege und der Nieren beeinflussen
- erfassen, wie sie mit KOMPLEX-Tabletten mit mft-Urtinkturen und Mineralsalzen das «Wassersystem», den Säure-Basen-Haushalt und damit die Entgiftung und Entschlackung fördern können
- können verschiedene Harnwegsbeschwerden nach ihren Ursachen differenzieren und Applikationsempfehlungen geben

Dozent

Jo Marty

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 17. Januar 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

19. Januar 2023

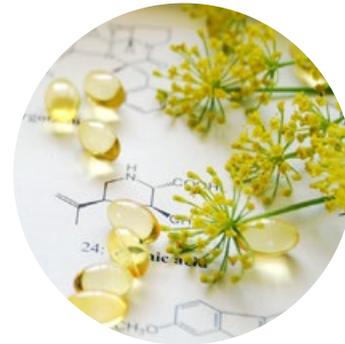
Integrative biologische Onkologie

In den Statistiken der Sterblichkeitshäufigkeit zeigen die Krebserkrankungen immer höhere Zahlen und überholen in den meisten Altersgruppen bereits die Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Es macht daher Sinn, eine erweiterte Betrachtung therapeutischer Optionen im Bereich der Onkologie durchzuführen, dies trotz der enormen Fortschritte der schulmedizinischen Onkologie. Denn gerade bei metastasierenden Verläufen zeigt die rein schulmedizinisch orientierte Behandlung klare Grenzen. Daher ist eine integrative Behandlung ein sehr sinnvoller Ansatz.

Kursinhalt

In diesem Kurs wird eine Standortbestimmung der komplementärmedizinischen Optionen vermittelt.

Wir beschäftigen uns mit den Vorgängen, die bei der Entstehung einer Krebserkrankung ablaufen. Grundlegende schulmedizinische Behandlungsoptionen werden besprochen. Im Rahmen der Übersicht über integrativ onkologische Massnahmen besprechen wir die Teilgebiete Ernährung, Orthomolekulare Medizin, Phytotherapie mit der Besonderheit der Misteltherapie, Grundlagen der Mykotherapie und allgemein Regulationsfördernden Massnahmen. Um mögliche Behandlungsvorschläge zu erstellen, werden geeignete Laborabklärungen besprochen.



Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen und verstehen die Grundlagen der integrativen Onkologie
- kennen und verstehen die Onkogenese und können präventive Empfehlungen ableiten
- kennen und verstehen ausgewählte therapeutische Möglichkeiten wie Misteltherapie, Orthomolekulare Medizin, Phytotherapie und können daraus individuelle Empfehlungen ableiten
- kennen mögliche Ernährungsoptionen und können eine individuelle Beratung durchführen
- kennen die aktuelle Studienlage aus dem Bereich der integrativen Onkologie

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Donnerstag, 19. Januar 2023
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

21. Januar | 23. Oktober 2023

Ätherische Öle therapeutisch nutzen

Ätherische Öle haben viele Anwendungsmöglichkeiten bei Krankheitsbildern, die wir in der Praxis oft antreffen. Unter anderem wirken sie muskelentspannend, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und desinfizierend. Mischungen für den Alltag können bei vielen Beschwerden gute Helfer und somit für unsere PatientInnen eine wertvolle Unterstützung sein.



Kursinhalt

- Was sind ätherische Öle?
- Wie werden sie gewonnen?
- Wie erkennt man die Qualität ätherischer Öle?
- Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten (Dos and Don'ts)
- Wichtige Öle im Fokus
- Anwendungsvorschläge für den emotionalen Ausgleich
- Anwendungsvorschläge für die Körpertherapie
- Öle mischen theoretisch und praktisch
- Rezepte für die Alltagshelfer besprechen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen, was ätherische Öle sind und wie sie gewonnen werden
- wissen, auf was sie achten müssen, um ein qualitativ gutes Öl zu erkennen
- kennen die Wirkungsweisen und Anwendungsmöglichkeiten sowie wichtige ätherische Öle
- kennen die Kontraindikationen und «Spielregeln» wenn man mit ätherischen Ölen arbeitet
- wissen, wie sie die Öle in ihren Praxisalltag integrieren und so ihren PatientInnen einen Mehrwert geben können
- kennen die gesetzlichen und rechtlichen Vorgaben
- wissen, auf was Sie beim Mischen der Öle achten müssen und können selber kleine Helfer für den Alltag herstellen

Dozentinnen

Martina von Moos, Sybille Buntschu

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer
Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Samstag, 21. Januar 2023
- 📅 Montag, 23. Oktober 2023
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 215.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

24. Januar 2023

Notfall in der Praxis mit BLS-AED (SRC anerkannt)

Im Notfall, insbesondere beim Herzstillstand, zählt jede Minute. Deshalb ist es wichtig, dass schnell und korrekt gehandelt wird. Jeder Kursteilnehmer und Kursteilnehmerin kann nach diesem Kurs Leben retten und dies ohne Angst, etwas falsch zu machen, sei der Notfall bei Kindern oder Erwachsenen.



Kursinhalt

- Grundlage der Anatomie
- Symptome bei Herz-Kreislauf-erkrankungen
- Rechtliche Aspekte
- Korrekte Alarmierung
- Bewusstlosenerlagerung
- Ablauf BLS-AED-Schema mit Übungen an einem Trainings-AED
- Wie reagiere ich bei einem Ersticken-notfall
- Praktische Fallbeispiele

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlangen Sicherheit bei der Eigensicherheit und den notwendigen medizinischen Massnahmen
 - erlernen die korrekte Erstbeurteilung einer Notfallsituation
 - sind in der Lage, lebensrettende Sofortmassnahmen bei einem Herz-Kreislauf-Notfall anzuwenden
 - erlernen den Umgang mit dem AED

Dozent

Roger Wipfli

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 12 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 24. Januar 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

26. Januar 2023

Die Füsse: Funktion und Fehlstellung

Stand und Form eines Fusses zeigen den Zustand eines Menschen auf. In diesem Kurs erlernen wir die grundlegende Theorie über einzelne Zehen, Abstände und spezielle Merkmale in Bezug auf Funktion und Fehlstellung. So wie wir Spuren auf der Erde und im Leben anderer Menschen hinterlassen, hinterlässt das Leben Spuren an unseren Füssen.



Kursinhalt

- Positive Erlebnisse der Anwendung der Fussanalyse
- Aufbau des Fusses (oberflächliche Betrachtung)
- Funktion des Fusses
- Fehlstellungen
- Problematiken von Füssen und deren Erkrankungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen Probleme und Erkrankungen der Füsse
- setzen ihre Behandlung dort an, wo die Ursache des Problems ist
- erkennen Fehlstellungen und können diese analysieren und behandeln

Dozentin

Vreni Suppiger

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Donnerstag, 26. Januar 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Tuch, Hausschuhe

THEORIE FÜR DIE PRAXIS



Aus- und Fortbildung

Die Aus- und Fortbildung der Ärztekasse umfasst verschiedene Angebote. Von der Softwareschulung bis hin zu betriebswirtschaftlichen Grundkenntnissen ist alles drin, was für den Erfolg der Praxis wichtig ist. In Wissen zu investieren zahlt sich aus, ganz besonders bei den praxisbezogenen und kostengünstigen Fortbildungsangeboten der Ärztekasse.

Ä K ÄRZTEKASSE
CAISSE DES MÉDECINS
C M CASSA DEI MEDICI

Beratung + Service + Software +
Schulung = Ärztekasse

www.aerztekasse.ch

publix.ch

30. Januar 2023

Shiatsu für Kopf & Kiefer

Wer kennt das nicht: Verspannungen und Beschwerden im Kopf/Kieferbereich. In diesem Kurs betrachten wir die Zusammenhänge von Beschwerden im Kopf- und Kieferbereich, Atmung und Haltung. Mit verschiedenen Techniken aus dem Shiatsu und dem Einsatz von ausgewählten Akupressurpunkten entsteht ein ganzheitlicher Therapieansatz aus der Praxis für die Praxis.



Kursinhalt

- Einführung in die asiatische Philosophie
- Betrachtung von Nacken, Kopf und Kiefer im Zusammenhang mit Haltung und Ausdruck
- Kopf- und Kieferbeschwerden
- Wichtige Akupressurpunkte und ihre Lokalisierung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundbegriffe der traditionellen chinesischen Medizin
- können Grundtechniken der Akupressur praktisch in einer Kopf- und Kiefer-Anwendung umsetzen
- kennen wichtige Akupressurpunkte und deren Wirkung im Kopf- und Kieferbereich
- kennen westliche und östliche Ursachen für Kopf- und Kieferschmerzen und therapeutische Ansätze
- erkennen Verbindungen zwischen Nacken-, Augen- und Kiefermuskulatur

Dozentin

Christiane Ritzmann

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 30. Januar 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Viszerale Osteopathie für Med. MasseurInnen

Wer es stark vereinfacht formuliert sehen möchte: **Viszerale Osteopathie eröffnet den Weg zu einer ganz anderen Seite der PatientInnen. Wir nennen es somato-viszerale Interaktion, wenn wir gezielt mit der Wechselwirkung zwischen dem Kollagenen Bindegewebe des Bewegungsapparats und dem des Organsystems arbeiten. Bei uns bedeutet Ganzheitlichkeit nicht nur die Einheit von Körper, Seele und Geist, sondern unsere Patienten ganzheitlich zu behandeln.**

Kursinhalt

- Funktionelle viszerale Anatomie, Physiologie, Organmotilität und -mobilität
- Entsprechungen innerer Organe mit äusseren Segmenten des Bewegungsapparates
- Konzept und Behandlungstechniken der viszerosomatischen Dysfunktion
- viszerale, indirekte Techniken, Regulation des Vegetativums
- vom Umgang mit Narben, Verklebungen (Adhäsionen) und Störfeldern

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen und verstehen die funktionelle Sicht auf Anatomie, Physiologie und Organzusammenspiel
 - können Pathologien aus osteopathischer Sicht deuten und zuordnen
 - wissen um das Zusammenspiel von Symptomen und vegetativer Regulation
 - erkennen die Kommunikation der Strukturen innerer Organe mit dem Bewegungsapparat
 - lernen Behandlungstechniken der viszeralen Osteopathie und wenden diese erfolgreich in ihrer Praxis an

Dozentin

Dorothee Bartz

Kursinfo

Theorie & Praxis
26 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer
Reihenfolge der Kurse frei wählbar und einzeln buchbar

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 **VAB:** Sa – Di, 11. – 14. Februar 2023
- 📅 **VTH:** Fr – Mo, 17. – 20. November 2023
- 🕒 **Tag 1:** 10.00 – 18.00 Uhr, 1 Std. Mittag
- 🕒 **Tag 2+3:** 09.00 – 18.00 Uhr, 1 Std. Mittag
- 🕒 **Tag 4:** 09.00 – 12.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 760.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 1'020.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Badetuch, Anatomieatlas (z. B. Netter oder Sobotta)

11. – 14. Februar 2023

VAB – Viszeral abdominale Osteopathie

- viszerale Techniken für die Oberbauchorgane und den Darmbauch (theoretische und praktische Einführung in die viszerale Osteopathie an Magen, Leber, Galle, Darm)
- Grand Manoeuvre: Peritonealmassage
- Differentialdiagnose des Bewegungsapparates
- entzündliche Gelenkprozesse, HWS-Syndrom, Frozen Shoulder
- Bauchhirn: Labyrinth der Empfindungen und Gefühle



17. – 20. November 2023

VTH – Viszeral thorakale Osteopathie

- Fokus: Funktionsstörungen um Thorax
- Einschränkung der thorakalen Atmung, Rippenkopfdysfunktionen, Grenzstrangreizung
- Sodbrennen und Diaphragma, Magen und BWS
- manuelle kardiovaskuläre Behandlung: Hypertonie, KHK, Herzrhythmusstörungen, feinste energetische Techniken am Herz
- osteopathische Lymphtechniken
- osteopathische Wechselwirkungen: Zervikalregion und Atmung



16. Februar | 04. September 2023 EFT – Emotional Freedom Techniques (Basiskurs)



Möchtest Du die einfache Selbsthilfemethode EFT (Klopfakupressur) in einem Tagesseminar erleben und erfahren, wie Du sie für Dich selbst im Alltag anwenden kannst? EFT öffnet Dir die Tür zu einer neuen Welt, in welcher es in der Tat möglich ist, innerhalb weniger Minuten belastende Gefühle, negative Gedanken und Stress bedingte körperliche Probleme selbst zu behandeln.

Kursinhalt

- Entstehungsgeschichte von EFT
- EFT Erkenntnispostulat
- EFT Grundrezept und dessen Modifizierung
- Skalieren und Testen von Belastungen
- Problemaspekte
- Spezifisches Arbeiten mit EFT
- Was, wenn EFT nicht zu wirken scheint?
- Transfer in den Alltag
- Beharrlichkeit und Gründlichkeit in der EFT Arbeit
- EFT mit Körpersymptomen, negativen Erinnerungen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verfügen über erste persönliche Erfolgserlebnisse hinsichtlich der Wirkung von EFT
 - wissen, wie sie das «EFT-Grundrezept» bei emotionalen und körperlichen Beschwerden und Stresssymptomen im Alltag erfolgreich an sich selbst anwenden können

Dozentin

Mellina Zimmermann

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Donnerstag, 16. Februar 2023

📅 Montag, 04. September 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

17. Februar 2023 Fussreflexzonen- therapie nach Pater Josef Eugster (Grundkurs)



Pater Josef Eugster, Professor für Alternativmedizin, hat durch eine Selbsterkrankung zur Fussreflexzonenmassage gefunden. Er entwickelte eine einfach zu erlernende Technik, bestehend aus westlichem und asiatischem Wissen in Kombination mit den fünf Elementen. Mit der ganzheitlichen Methode werden immer alle Reflexzonen behandelt und stimuliert, d. h. wir behandeln so stets den ganzen Menschen.

Kursinhalt

- Kurzer Theorieteil mit Indikationen/Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen
- Kennenlernen aller Reflexzonen
- Erlernen der praktischen Durchführung der Fussreflexzonenmassage

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Grundlagen der taiwanesischen Fussreflexzonenmassage nach Pater Josef Eugster
 - sind fähig, selbständig eine Behandlung nach Pater Josef Eugster durchzuführen

Dozenten

Urs Eisenring, Margrith Seitz

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 24 Teilnehmer
Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Freitag, 17. Februar 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 225.00

👥 Nichtmitglieder CHF 290.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

20. Februar 2023

Biochemie: Die geniale körpereigene Heilkunst – das Immunsystem

Das Abwehrsystem des Menschen korrespondiert über zahlreiche Funktionen mit jedem anderen Körpersystem, letztlich mit jeder einzelnen Zelle unseres Organismus. In den Nachtstunden arbeitet das Immunsystem auf Hochtouren und sorgt für optimale physiologische Bedingungen für den Tag. Im Seminar werden die Immunfunktionen und die naturheilkundlichen Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt.



Kursinhalt

- Funktionen des Immunsystems, Synergie, Komplexität
- Somato-psycho-neuro-dermato-ergotrope Ebenen des Immunsystems
- Fallbeispiele: Erkältung, Schleimhäute, Schädelhöhlen, allergische Reaktionen, Schwächeanfälle, depressive Verhaltensweisen, Müdigkeit infolge Schwäche des Immunsystems
- Verdauungsstörungen, Oedembildung
- Kennzeichen einer Immunschwäche
- Welchen Beitrag leisten z. B. Darm, Milz, Drüsen und Haut an der Immunarbeit?

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- vertiefen ihr Wissen über die Bedeutung des Immunsystems für den menschlichen Organismus
 - kennen die wichtigsten Faktoren der Immunfunktionen
 - sind in der Lage, durch verschiedene Fragestellungen, Symptome als Immunschwäche zu erkennen
 - wissen um die Zusammenarbeit der Organe und Regelfunktionen des Immunsystems
 - erfahren, welche Möglichkeiten sich durch die Biochemie nach Dr. Schüssler, Gemmotherapie und Phytotherapie bieten, um das Immunsystem zu aktivieren und stabilisieren

Dozent

Jo Marty

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Montag, 20. Februar 2023
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Weiterer Biochemie-Kurs S. 84

20. Februar 2023

Handreflexzonenmassage

Schon vor Jahrtausenden wurden Therapien wie Reflexologie in Ägypten, bei indischen Völkern, in Asien und in Europa angewandt. Dr. W. Fitzgerald veröffentlichte seine unzähligen Entdeckungen und Erfahrungen mit diesen Zonentherapien. Die Handreflexzonenmassage bietet eine gute Alternative zur Fussreflexzonenmassage, wenn diese z. B. nach einer Fussamputation/Verletzung nicht mehr möglich ist.



Kursinhalt

- Richtige Lagerung der PatientInnen für eine wohltuende Handreflexzonenmassage
- Indikationen und Kontraindikationen der Handreflexzonenmassage
- Kurzer Einblick in die Funktion und Lage von den verschiedenen Organen
- Einteilung der Reflexzonen an den Händen
- Selbständige Durchführung einer Handreflexzonenmassage nach Ablaufschema

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen Indikationen und Kontraindikationen sowie Reaktionen auf den Körper kennen
- erkennen die Reflexzonen an den Händen mit Sicht und Tastbefund
- können die Handreflexzonenmassage in ihrer Praxis anwenden

Dozentin

Vreni Suppiger

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Montag, 20. Februar 2023
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

23. Februar 2023

Long-Covid-Syndrom – das Virus geht, die Symptome bleiben

Nach Ausheilung viraler Erkrankungen kommt es oft zu fortbestehenden Beschwerden, vor allem im Sinne von Müdigkeit. Das ist bei EBV (Epstein-Barr-Virus) bereits bekannt. Coronaviren können dieses Phänomen ebenfalls auslösen, neben der Müdigkeit sind Geschmacks-/Geruchsverlust und vegetative Störungen typisch. In diesem Seminar erfahren Sie Ursachen und therapeutische Möglichkeiten.



NEU

Kursinhalt

- Physiologie des Immunsystems
- Vorgänge bei einer Infektion mit Coronaviren
- Zusammenhang der Mitochondrien mit der Virusabwehr
- Pathologie der Mitochondrien
- Definition des Long-Covid-Syndroms
- Diagnostische Optionen
- therapeutische Verfahren aus dem Bereich orthomolekular Medizin, Regulationsmedizin, Phytotherapie

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen und verstehen die Abläufe im Körper nach einer Virusinfektion
- verstehen die möglichen negativen Auswirkungen auf die mitochondriale Funktion
- kennen mögliche diagnostische Verfahren
- kennen therapeutische Möglichkeiten aus dem Bereich orthomolekularer Medizin, Phytotherapie, mikrobiologischer Therapie und anderen Methoden
- können betroffene Personen individuell problemorientiert beraten

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Donnerstag, 23. Februar 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

01. März 2023

Shiatsu für Schulter und Nacken

Besonders der Schulter- und Nackenbereich ist eine Schlüsselzone, die lokal zu Tonuserhöhungen neigt und zu ausstrahlenden Schmerzen und Beschwerden führen kann. Shiatsu ist eine sanfte und wirkungsvolle Technik, um Verspannungen zu lösen und Schmerzen zu lindern. Auf Basis der Traditionellen chinesischen Medizin bietet Shiatsu einen ganzheitlichen und nachhaltigen Behandlungsansatz.



Kursinhalt

- Grundlagen der asiatischen Philosophie (Lehre von Yin&Yang, Fünf Wandlungsphasen und Meridianlehre)
- Anatomische Strukturen des Schulter-Nackensbereichs und ihre Funktionen
- Betrachtung von Schulter- und Nackenbeschwerden aus östlicher und westlicher Sicht
- Shiatsu-Techniken und Akupressur
- Shiatsu Behandlung für den Schulter Nackenbereich
- Dehnungs- und Entspannungsübungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundbegriffe der Traditionellen chinesischen Medizin
- kennen wichtige Meridiane und Akupressurpunkte und deren Wirkung im Schulter- und Nackenbereich
- erlernen Grundtechniken der Shiatsu und Akupressur Praxis
- erarbeiten westliche und östliche Ursachen von Beschwerden im Schulter- und Nackenbereich
- können Shiatsu für den Schulter- und Nackenbereich in ihre Praxisarbeit integrieren
- erlernen Übungen zur Entlastung und Entspannung des Schulter- und Nackenbereiches

Dozentin

Christiane Ritzmann

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mittwoch, 01. März 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

04. März 2023

Spiraldynamik® Kopf und Halswirbelsäule – langer entspannter Nacken

Der Kopf kann sich, durch die Leichtbauweise der Halswirbelsäule, in jede beliebige Richtung drehen. An der HWS ist aber auch die engste Stelle der Wirbelsäule, sozusagen der Knackpunkt: Der schwere Kopf rutscht aus dem Zentrum zu weit nach vorne. Das bedeutet Stress für die Muskulatur. Ist der Kopf nicht mehr in den Stamm integriert, manifestiert sich die Loslösung in unästhetischer vorgeschobener Kopfhaltung, Kopf- und Kiefer-schmerzen oder chronischer Überlastung. In diesem Kurs sind wir auf Spurensuche möglicher Lösungsansätze: **Wahrnehmung für koordinierte Kopfhaltung, dreidimensional bewegliche Brustwirbelsäule, Schultern gut platziert und entspannt.**



Kursinhalt

- Überblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- 3D- Anatomie; Knochen und Muskeln
- 3D- Koordination für die archaischen Grundbewegungen der Hand
- Bipolarität, Aufrichtung und 3D- Mobilisation
- Analyse und Einordnung
- Anatomie – Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite
- Mobilisationstechniken
- Fallbeispiele und Anwendungen
- Instruktionshilfen für den Alltag

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen den anatomischen Bauplan im Kontext von Evolution und Entwicklung
 - erkennen und verändern eigene Haltungsdefizite
 - erarbeiten Fallbeispiele
 - erlernen Mobilisationstechniken und wenden diese in der Praxis an

Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiesel

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Samstag, 04. März 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Trainingskleidung

06. März 2023

Power-Nährstoffe für ein starkes Immunsystem

Power-Nährstoffe steigern unsere Energie. Welche Nährstoffe benötigen wir für genügend Power und eine starke Abwehr? Es gibt sechs wichtige Nährstoffe für das Immunsystem: die Vitamine A, C und D, die Spurenelemente Selen und Zink sowie die Fettsäuren EPA und DHA. Kaum jemand hat optimale Werte von all diesen Nährstoffen. Doch wie messe ich diese Nährstoffe und wie optimiere ich das Immunsystem mit Ernährung und Supplementen? Das und vieles mehr werden Sie in diesem Seminar fundiert, praktisch und unterhaltsam erfahren.



NEU

Kursinhalt

- Die sechs wichtigen Nährstoffe für das Immunsystem: Vitamine A, C und D, die Spurenelemente Selen und Zink und die Fettsäuren EPA und DHA
- Spiegel wichtiger Nährstoffe und Hormone für optimale Leistungsfähigkeit
- Einsatz und Dosierungen der Nährstoffe für optimale Spiegel
- Genussmittel und deren Wirkung
- körperliche Bewegung und Power-Nährstoffe

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen wichtige Nährstoffe und wissen, wie diese im Körper gemessen werden
 - wissen um den Einsatz und die Dosierung der Power-Nährstoffe
 - erlernen adäquate körperliche Bewegungen
 - erlangen Wissen über einen vernünftigen Umgang mit Genussmitteln (besonders Koffein)
 - erfahren mehr über positive und negative psychische Einstellungen bei Gefahr einer Erschöpfung

Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 06. März 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

10. März 2023

Borreliose, Trigeminusneuralgie

Borreliose (Teil 1): Neben der klassischen Antibiotikagabe bietet auch die Naturheilkunde zahlreiche Möglichkeiten, gegen die Erreger der Borreliose und deren Folgen vorzugehen.

Trigeminusneuralgie (Teil 2): Diese Erkrankung gilt als das Leiden mit den intensivsten Schmerzen. Ganzheitliche Therapie kann lindern und heilen.



Kursinhalt

Borreliose (Teil 1)

- Borreliose: Besonderheiten der Erreger, Übertragung, Verlauf, klassische Therapie und ganzheitliche Therapiemöglichkeiten

Trigeminusneuralgie (Teil 2)

- Ursachen aus ganzheitlicher Sicht und wirkungsvolle Therapieansätze der Naturheilkunde

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen die ganzheitlichen Ursachen beider Erkrankungen
- verfügen über das Wissen der alternativen Therapiemöglichkeiten

Dozentin

Anita Kraut

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Freitag, 10. März 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

10.–11. März | 10.–11. November 2023 Tuina Massage (Grundkurs)

Die manuelle Therapie der Traditionellen chinesischen Medizin (TCM) wird Tuina genannt. Tuina ist die Kunst, pathogene Faktoren auszuleiten, die Energiebahnen zu harmonisieren und die Organsysteme zu stärken. Mittels Tasten, Massieren, Drücken, Reiben und Wärmen bestimmter Punkte, grossflächiges Arbeiten entlang den Leitbahnen und Mobilisation der Gelenke wird Einfluss auf den Energie (Qi)-Fluss genommen.



Kursinhalt

- Ursprung und Hintergrund von Tuina
- Therapieansatz von Yin und Yang
- Fünf Wandlungsphasen und zwölf Meridiane einfach erklärt
- Einsatz der Tuina in Prävention, Therapie und Rehabilitation
- Unterschiede klassische Massage und Tuina
- Kennenlernen und Anwenden der wichtigsten Tuina Griffe
- Anwendungen von Tuina bei Rückenschmerzen und Verspannungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten einen Einblick in die fernöstliche Gesundheitslehre Tuina
- erfahren Tuina am eigenen Körper
- können einzelne Tuina Griffe am Rücken zu Hause oder in der Praxis anwenden

Dozentin

Pascale Barmet

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Fr – Sa, 10. – 11. März 2023

📅 Fr – Sa, 10. – 11. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Tuina Tuch oder ein dünnes Tuch ca. 1.5 m x 1.5 m

11. März 2023

Mit Haut und Haaren – Ganzheitliche Dermatologie

Die Zahl der Hauterkrankungen hat sich in den letzten Jahrzehnten signifikant erhöht. Auch in den physiotherapeutischen und Massagepraxen werden die TherapeutInnen immer wieder mit Hauterkrankungen konfrontiert, ist doch die Therapie mit der Berührung der Haut verbunden. Die ganzheitliche Sicht und das Wissen zur Entstehung und Behandlung von Hautkrankheiten hilft im Umgang mit diesen besonderen PatientInnen.



Kursinhalt

- Kurze Einführung in den Aufbau und die Funktion der Haut
- Hautkrankheiten von Allergie bis Cellulite aus ganzheitlicher Sicht
- Haut und Seele - vom richtigen Umgang mit Hautkrankheiten
- Kontaktallergien
- Ganzheitliche Therapieanregungen und konkrete Rezepturen für die alltägliche Praxis

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erarbeiten Rezepte zur Anwendung in der Praxis
 - bieten Unterstützung beim Umgang mit Hauterkrankungen in der täglichen Praxis

Dozentin

Anita Kraut

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Samstag, 11. März 2023
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

27.–28. März 2023

APM nach Radloff® Energetische Massage

Soll ich in den Schmerz hinein massieren oder mit anderen Methoden arbeiten? Die APM ist ein Behandlungskonzept, welches beide Gesundheitssysteme vereint. Durch die energetische Denkweise der Akupunktur Massage nach Radloff können Symptome wie Schmerzen ganzheitlich erfasst und der Ort/Art der Reizsetzungen nach ihrer energetischen Wirkung angepasst werden. Selten wird da behandelt, wo der Schmerz vorliegt! Schematisches Vorgehen wird vermieden, da sich die Arbeitsweise nach den individuellen Gegebenheiten richtet. Durch einfache Anpassungen lassen sich verschiedene therapeutische Massnahmen in ihrer Wirkung verbessern.



NEU

Kursinhalt

- Einführung in die Energetik
- Verschiedene Ursachen von Schmerzen
- Chinesische Medizin – westliche Medizin: Ansätze und Konzepte
- Körperliche Oppositionen – Energetische Oppositionen
- Behandlungsansätze und ihre energetische Wirkung
- Ist «Da wo's weh tut» der richtige Behandlungsort?
- Der übertragene Schmerz des segment-anatomischen Systems
- Energetische Interpretationen verschiedener Pathologien

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen die energetische Wirkung verschiedener manueller Reize
 - erkennen und interpretieren energetische Dysbalancen
 - differenzieren der eigenen Befunderhebungsmöglichkeiten
 - setzen gezielte manuelle Reize unter Berücksichtigung des energetischen Zustands der PatientIn
 - erweitern ihre eigenen Behandlungskompetenzen

Dozent

Peter Jeker

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Mo – Di, 27. – 28. März 2023
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

28. März 2023

Darmalarm – Der Darm und seine Gesundheit

Ein kranker Darm, der meist eine gestörte Darmflora aufweist, kann wichtige Nährstoffe nicht aufnehmen. Der Darm ist ein Wunderwerk der Biologie und für weit mehr zuständig als das Ausleiten und Säubern des Körpers via Stuhlgang. Die Ernährung – und damit auch die Gesundheit unserer Körperzellen – hängen von unserem Darm ab. Direkte Zusammenhänge zwischen Darmflora und Immunsystem, Endokrinologie und Psyche sind klar bestätigt.



Kursinhalt

- Zusammenhänge zwischen Darm und Immunsystem
- Aufbau der Darmflora und ihre Funktionen
- Was eine gute Verdauung braucht
- Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit
- Folgen von Stress und falscher Ernährung auf den Darm
- Darmkrankheiten
- Zusammenhänge zwischen Darm- und Gelenkbeschwerden
- Zusammenhänge zwischen Gehirn und Darm

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können sich gut und gesund ernähren
 - wissen, was ihr Darm braucht und was er nicht braucht

Dozentin

Pascale Barmet

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 28. März 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

13. April 2023

Labordiagnostik für Therapierende

Während früher vor allem akute Krankheiten das Problem des therapeutischen Alltags waren, beherrschen heute die chronischen Krankheiten die Praxis. Allergien, chronische Entzündungen, Müdigkeit und Erschöpfung, Hirnleistungsstörungen, Darmprobleme etc. stellen die Therapierenden vor komplexe Probleme. Das Messen bestimmter Laborparameter kann eine wesentliche Erleichterung darstellen. Durch die Kenntnis von Mängeln, Belastungen oder auch Dysbalancen ergeben sich neue therapeutische Optionen.



Kursinhalt

- Die Labordiagnostik hilft Krankheiten zu erkennen und genau zu differenzieren, sodass eine gezielte und individuelle Therapie möglich wird.

Wir diskutieren Sinn und Indikation von Labordiagnostik im nicht-ärztlichen Bereich und besprechen aktuelle diagnostische Angebote vor allem im Bereich Speichel, Urin, Stuhl und Kapillarblut
Schwerpunkte: Neurotransmitter, Stress, Burn-Out, Säure-Basen-Haushalt, Mikrobiologie, Haarmineralanalyse, Vitamin- und Mikronährstoffanalyse im Kapillarblut.

Wir gehen dabei speziell auf Indikation, Interpretation der Ergebnisse und therapeutische Massnahmen ein, die sich durch die Labordiagnostik ergeben.

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die aktuellen Analysemethoden, die auch nicht-ärztlich durchgeführt werden können
 - sind in der Lage, die Ergebnisse individuell zu interpretieren und therapeutische Konsequenzen daraus abzuleiten

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Donnerstag, 13. April 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

17. April 2023

Biochemie: Faszination Hormone und Hormonsystem

Immer neue Erkenntnisse gelangen aus der Forschung an die Öffentlichkeit und lassen erkennen, wie vielschichtig und umfassend sich einzelne Hormone auf die Regelung der Körpersysteme auswirken. Ebenso wird immer deutlicher, wie Mineralsalze, Spurelemente und Pflanzenessenzen die Systematik des Hormonsystems unterstützen können.



Kursinhalt

- Das Neuro-Endokrine-System im knappen Überblick
- Einzelne Hormondrüsen und Hormone im Portrait
- Betrachtung verschiedener Indikationen und Ursachen aus den Bereichen der Hormone, Drüsen und Nerven: Müdigkeit, Motivationslosigkeit, Hautirritationen, Allergien, Herzstörungen, Bluthochdruck
- Urtinkturen und Mineralsalze: Passionsblume, Mönchspfeffer, Melisse, Sägepalme und Ginseng

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erfassen die Bedeutung einzelner Hormone für den menschlichen Organismus, die Synergien der Hormone untereinander sowie für die weiteren Körpersysteme
 - kennen die Methoden der Phytotherapie und der Biochemie nach Dr. Schüssler und verstehen die Komplexität ihrer Wirkmechanismen bezüglich der Physiologie der Nerven und Hormone
 - wissen um die Zusammenhänge der Funktionsweise des Nerven- und Hormonsystems
 - sind sich bewusst, wie die Synergie von hochwertig und sorgfältig hergestellten Urtinkturen und Mineralsalzen von Passionsblume, Mönchspfeffer, Melisse, Sägepalme und Ginseng die Steuerung der Nerven- und Hormonprozesse positiv unterstützen kann

Dozent

Jo Marty

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 17. April 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Weiterer Biochemie-Kurs S. 72

24. April 2023

Homöopathie bei Sportverletzungen und Notfällen

Die Homöopathie hat nun auch in der Sportwelt ihren Platz gefunden. Aber auch in anderen Notsituationen hilft die Homöopathie schnell und wirksam. Lernen Sie an diesem Kurs die wichtigsten homöopathischen Notfallmittel kennen. Ein idealer Einstieg in die faszinierende Notfall-Homöopathie mit vielen Fallbeispielen, prächtigen Bildern und Kurzfilmen.



Kursinhalt

- Kleine Einführung in die Geschichte der Homöopathie
- Die Anwendung homöopathischer Mittel
- Sportverletzungen von A-Z wie z. B.: Gelenkprobleme, Muskelprobleme, Knochenprobleme, Sehnen- und Bänderverletzungen, Kreislaufprobleme, Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen u. v. m.

Notfälle von A – Z wie z. B.:

- Herzinfarkt, Schlaganfall
- Sonnenbrand, Verbrennungen, Erfrierungen
- Schock, Angst, Kreislaufprobleme
- Blutungen, Hämatome
- Höhenkrankheit
- Insektenstiche
- Knochenbrüche
- Leistungssteigerung (Doping)

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen die Grundprinzipien der Homöopathie
 - kennen die Grenzen der Homöopathie
 - kennen die wichtigsten Notfallmittel und können diese gezielt anwenden

Dozent

Daniel Jutzi

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 24. April 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

28.–29. April 2023

Wieder besser sehen – Allumfassende Behandlung der Augen

Mit Hilfe der neurolymphatischen Reflexpunkte und der Ortho-Bionomy® lernen wir die Augen zu behandeln. Egal, ob durch eine Operation (z. B. grauer Star), Altersweitsichtigkeit oder weil ich etwas nicht sehen möchte, gibt es auf unterschiedlichen Ebenen Behandlungsmöglichkeiten. Ob in der Energie, der Dynamik oder der Struktur des Auges werden wir es allumfassend behandeln.



Kursinhalt

- Erarbeiten der Grundprinzipien der Ortho-Bionomy®
- Erarbeitung der Anatomie und Physiologie des Auges
- Behandlung des Sehnervs über Visualisierungen
- Einflussnahme auf besondere Krankheitsbilder des Auges
- Erarbeiten der neurolymphatischen Reflexpunkte für die Augen
- Erkennen und behandeln einzelner Pathologien, z. B.: Retrobulbärneuritis

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können die Augen behandeln
 - können die neurolymphatischen Punkte behandeln und ihre Wirkung und Möglichkeiten erkennen
 - klassische Krankheitsmuster erkennen und behandeln
 - sich selbst die Augen behandeln
 - können nach den Grundprinzipien der Ortho-Bionomy® arbeiten
 - den Sehnerv und die Sehrinde in Bezug zueinander setzen

Dozentin

Christa Hegele-Mack

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Fr – Sa, 28. – 29. April 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

04.–05. Mai 2023

Zentrifugalmassage nach Siegel

Die Zentrifugalmassage ist eine spezielle Behandlung bei Schulter-Arm-Erkrankungen wie Frozen Shoulder, Arthrosen, Epicondylitis und bei schmerzhaften Schulter-Nacken-Indikationen wie Mouse-Arm, Handynacken u. v. a. m. Ihre Wirksamkeit begründet sich vor allem in der gezielten Kombination von Griffen aus der klassischen Massagetherapie, Elementen der Manuellen Therapie und der passiven Krankengymnastik.



Kursinhalt

- Geschichte der Zentrifugalmassage
- Anatomische Grundlagen Schulter-Arm-Bereich
- Indikationen und Krankheitsbilder, Kontraindikationen, Möglichkeiten und Grenzen der Behandlungsmethode
- Vorführung der Kursleiter
- Praktisches Training der Phasen I (Schulter, Nacken, Brust in Seitenlage), II (gesamter Arm, Hand in Seitenlage), III (Brust, Schulter, Arm, Hand in Rückenlage) und IV (Schulter, Nacken, Rücken im Sitz)
- Wiederholung und Festigung der Phasen I bis IV
- Abschlussbehandlung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die komplexe Behandlungsmethode und die festgelegte Griff-Abfolge
- wissen um die Indikationen und Kontraindikationen
- führen Schultertests, die der Beurteilung der Ausgangslage und der Erfolgsmessung im Therapieverlauf dienen, durch
- können die Behandlungsmethode komplett, sicher und eigenständig an PatientInnen praktisch anwenden

Im Kurs wird die Behandlungsmethode intensiv praktisch trainiert. Als aussergewöhnliches Gleitmittel dient Seifenschäum.

Dozent

Peter Greif

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 14 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Do – Fr, 04. – 05. Mai 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, 2 grosse Badetücher, Waschlappen, 1 Stück Seife

Ihr Spezialist für
Gesundheit und Wohlbefinden.

PINIOL
THERAPIE & WELLNESS



Massage-Produkte
natürliche Öle, Milchen,
Cremen und Fluide

Händedesinfektion
Hautschonend, gebrauchsfertig
und angenehm im Geruch



Chi Energy®
Entspannung und Lockerung
für Muskeln und Gelenke

Piniol AG • Erlistrasse 2 • 6403 Küsnacht am Rigi • Telefon 041 854 18 58 • info@piniol.ch • www.piniol.ch

06. Mai 2023

Schwangerschaftsbeschwerden – therapeutische Übungen

Während der Schwangerschaft leiden viele Frauen unter Beschwerden am Bewegungsapparat. Durch hormonelle Veränderungen, Bewegungsmangel, Wassereinlagerungen usw. können diese in jedem Trimester sehr unterschiedlich sein. Mit therapeutischen Übungen (Yoga-Übungen, Lagerungsoptimierung usw.) können diese Frauen unterstützt werden.



Kursinhalt

- Die häufigsten Beschwerdebilder am Bewegungsapparat während der Schwangerschaft
- Anatomie der betroffenen Gelenke, der Muskulatur und der Nerven
- Physiologische Veränderungen in den drei Trimestern
- Kurzer Input zur Diagnostik
- Therapeutische Übungen für die verschiedenen Beschwerden

Kursziel

- Erarbeiten der Anatomie
- Kenntnis der Beschwerdebilder am Bewegungsapparat in der Schwangerschaft
- Trimester kennen und verstehen
- Therapeutische Übungen selbst durchführen und instruieren können

Dozentin

Jennifer Tschopp-Gull

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Samstag, 06. Mai 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Die Herstellung von Karteikarten (Patientendossiers) und anderen medizinischen Dokumenten ist seit vielen Jahren unsere grosse Leidenschaft.

Unsere Handelsprodukte wie Bürobedarfsartikel und Hygieneprodukte wie WC-Papiere, Papierhandtücher, Haushaltsrollen und vieles mehr können Sie auch Online bestellen!

schmid-mogelsberg.ch/shop

SCHMID MOGELSBERG AG • Sonnmattstrasse 1 • 9122 Mogelsberg
Tel. +41 71 375 60 80 • info@schmid-mogelsberg.ch • www.schmid-mogelsberg.ch

Schmid
MOGELSBERG



11.–14. Mai 2023

Parietale Faszien: Gelenktechniken (PFG)

Klassische osteopathische Gelenktechniken nach Sutherland und Still. Vermittlung der praxisorientierten Herangehensweise für Med. MasseurInnen: indirekte Behandlung von artikulären Dysfunktionen zur Anwendung in akuten und chronischen Indikationsfeldern. Schwerpunkt: LWS und ISG-Dysfunktionen. Die Inhalte der parietalen Einzelkurse orientieren sich am Reglement des EMR für die Methode 77 (Faszientherapie).



Kursinhalt

- Fasziale Gelenkschnürung, ligamentär-kapsulärer Halt
- Sutherland-Techniken/ ligamentär artikulare Spannungstechniken für alle grossen Gelenke (Sprunggelenk, Knie, Hüfte, ISG, Schulter)
- Behandlung von Insertionen und aszialen Knotenpunkten
- Deep-Tissue-Techniken, Indirekt Aktive Still-Techniken (Sacro-Iliacale-Dysfunktion)
- Funktionelle Behandlung der intervertebralen Gelenke (HWS/LWS)
- Fasziale Behandlungsansätze für akute und chronische Gelenkleiden
- Positionsdiagnostik, Untersuchung und funktionelle Behandlung Schwerpunkt LWS, Sakrum und HWS

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen und verstehen die funktionelle Sicht auf Anatomie, Physiologie und das körperweite Faszienetzwerk
 - können Pathologien aus osteopathischer Sicht deuten und zuordnen
 - wissen um das Zusammenspiel von Symptomen und faszialen Spannungsmustern
 - erkennen die Kommunikation faszialer und artikulärer Strukturen des Bewegungsapparates
 - lernen Behandlungstechniken der parietalen Osteopathie und wenden diese erfolgreich in ihrer Praxis an

Dozentin

Dorothee Bartz

Kursinfo

Theorie & Praxis

26 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Do – So, 11. – 14. Mai 2023
- 🕒 **Tag 1:** 10.00 – 18.00 Uhr, 1 Std. Mittag
- 🕒 **Tag 2+3:** 09.00 – 18.00 Uhr, 1 Std. Mittag
- 🕒 **Tag 4:** 09.00 – 12.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 760.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 1'020.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Badetuch, Anatomieatlas (z. B. Netter oder Sobotta)

23. Mai 2023

Nahrung fürs Blut – Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co.

Eisenmangel ist ein weit verbreitetes Thema in unserer Gesellschaft. Was kann ich mit einer ganzheitlichen Ernährung besser machen, um meinen Bedarf abzudecken? Gibt es den Vitamin B12 Mangel nur bei Veganern? In welchen Nahrungsmitteln finden wir Folsäure? Mit welchen Lebensmitteln kann ich generell mein Blut «lebendig» behalten? Machen Supplemente Sinn? Im Seminar erhalten Sie ganzheitliche Ernährungsempfehlungen.



Kursinhalt

- Ganzheitliche Ernährungsempfehlungen um dem Mangel von wichtigen Nährstoffen vorzubeugen
- Mangelercheinungen mit der richtigen Ernährung ausgleichen
- Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co.
- Vegetarisch oder Vegan – ein Problem für mein Blut?
- Sinn und Unsinn von Supplementen
- Viele weitere einfache Alltagstipps

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können ihre Ernährung nach den Prinzipien der ganzheitlichen Ernährungslehre einfach umstellen und weiterempfehlen
 - wissen, wie sie ihrem Körper mit ihrer Ernährung genügend Eisen, Vitamin B12 und Folsäure zuführen können
 - wissen, wie sie bei Bedarf am besten supplementieren können

Dozentin

Pascale Barmet

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Dienstag, 23. Mai 2023
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

31. Mai 2023

Mitochondrien – Wunderwerke in der Zelle

Zentral für die normale Funktion des menschlichen Organismus ist eine ausreichende Produktion von ATP in jeder einzelnen Zelle. In der heutigen Zeit gibt es eine Vielzahl von negativen Faktoren, die zu einer erheblichen Reduktion der mitochondrialen Energieversorgung führen können und ohne deren Normalisierung ein Therapieerfolg wesentlich erschwert wird. Zudem zeigt sich, dass die Funktion der Mitochondrien weit mehr als nur die bloße Produktion von ATP betrifft. Sie sind auch ein zentraler Faktor der viralen Abwehr.



Kursinhalt

- Anatomie und Physiologie der Mitochondrien
- Vernetzte Funktion im Organismus
- Systematik der Entstehung und des Ablaufes von Mitochondriopathien
- Symptome und Krankheiten, die durch gestörte Energiegewinnung entstehen
- Diagnostische Möglichkeiten und therapeutische Optionen – v. a. aus dem Bereich der orthomolekularen Medizin, Phytotherapie und Ernährung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen und verstehen die physiologischen Abläufe und den Stoffwechsel in den Mitochondrien
- kennen pathologische Veränderungen und diagnostische Möglichkeiten, um die Funktion der Mitochondrien im Patienten einschätzen zu können
- kennen und verstehen mögliche therapeutische Massnahmen und sind in der Lage, individuelle problembezogene Beratungen im Bereich Orthomolekular Medizin, Phytotherapie, Ernährung und Regulationsmedizin durchzuführen

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Mittwoch, 31. Mai 2023
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

07. Juni 2023

Hydrolate – die sanfte Aromatherapie

Die Pflanzenwässer, auch Hydrolate genannt, sind hochwirksame Produkte mit einem breiten Heilspektrum. Mit ihren wasserlöslichen Stoffen sind sie sanft in ihrer Wirkung und unkompliziert in der Anwendung. Besonders dort, wo ätherische Öle sehr starke Reize setzen, finden die Hydrolate ihren Einsatz. Sie können pur auf die Haut aufgetragen werden und auch innerlich verwendet werden. Ob bei körperlichen Beschwerden oder emotionalen Disharmonien, Pflanzenwässer bieten eine Unterstützung, wieder ins Gleichgewicht zu kommen.



Kursinhalt

- Hydrolate Geschichte und Gewinnung
- Qualität, Haltbarkeit und Lagerung
- die wichtigsten Hydrolate
- Anwendung und Indikationen der Hydrolate im Praxisalltag
- Kombinationen und Mischungen
- Ideen für den Einsatz in Haushalt und Küche

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen einzelne Hydrolate und ihre Wirkung
- empfehlen Hydrolate für den Einsatz im Alltag
- können eigene Mischungen herstellen und diese erfolgreich anwenden
- wissen um die Kombinationsmöglichkeiten von Hydrolaten und ätherischen Ölen

Dozentin

Christiane Ritzmann

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 25 Teilnehmer
Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Mittwoch, 07. Juni 2023
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 205.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 270.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

13. Juni 2023

Vertiefung: Hochsensibilität für Fachpersonen

Die Hochsensibilität birgt ein wunderbares Potenzial an Feinsinnigkeit, Empathie, Begeisterungs- und Analysefähigkeit. Doch leider erleben immer mehr Hochsensible diese Fülle der schönen, bunten Welt als Überflutung, die entsprechende Krankheitssymptome nach sich zieht.



Kursinhalt

- Refresher Nervensystem und Trauma-hintergrund hochsensibler Personen
- Herausforderungen hochsensibler Menschen und daraus resultierendes Unterstützungsbedürfnis
- Reflexion, welche Angebote bereits für Hochsensible hilfreich sind bzw. wie diese verändert/ausgeschrieben werden sollten, um Hochsensible anzusprechen
- TRE (Tension und Trauma Releasing Exercises) als Körpertherapie kennenlernen
- Emotionsfokussierte Gesprächsführung
- Ego-States- bzw. Teile-Arbeit

Kursziel

Die Teilnehmenden lernen Hochsensible als potenzielle Zielgruppe genauer kennen und reflektieren, mit welchen bisherigen Angeboten in ihrer Praxis sie Hochsensible gezielt unterstützen können.

Darüber hinaus erlernen sie TRE (Tension und Trauma Releasing Exercises) als zusätzliche Körpertherapie-Methode, Emotionsfokussierte Gesprächsführung und Ego-States/Teile-Arbeit als gesprächs- und gestaltungstherapeutische Elemente kennen, um Einblicke zu erhalten, wie das eigene Angebotsspektrum erweitert werden kann.

Dozentin

Sophie Nebeling

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 13. Juni 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Isomatte

14. Juni 2023

Taktile Atemarbeit – die Kunst der atemwirksamen Berührung

In der Atembehandlung bekräftigen, unterstützen, entwickeln die Therapierenden die natürlichen Atemfähigkeiten der PatientInnen. Der Atem wird zentriert, dynamisiert, geweitet, sodass er als Quelle von Körperbewusstsein und Lebensfreude erfahren werden kann. Die Atemtherapie erfasst den Menschen in seinem ganzen Wesen und seinem psycho-sozialen Dasein.



Kursinhalt

- Einführung in das Thema der Atemtherapie
- Atemarbeit als Ergänzung zur medizinischen Massage und anderen taktilen Methoden
- Berühren heisst Begegnen: das Begegnungsangebot und die Berührungsantwort
- Praktische Arbeit: die Modulation des einatmen und ausatmen
- Begleitende Elemente der Atemtherapie: Bewegungs-, Haltungs- und Atemübungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten einen Einblick in die Grundlagen der Atemtherapie
- erhalten Ansätze, wie Atemarbeit einfach und wirksam in ihre eigene Methode integriert werden kann
- lernen die Grundlagen der Modulation von Ein- und Ausatmen kennen
- erkennen die Wichtigkeit der verbalen Begleitung in der Atemarbeit
- lernen einfache Atemübungen zur Selbstfürsorge kennen

Dozentin

Petra Schneider

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mittwoch, 14. Juni 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

16. Juni 2023

Spiraldynamik® präzise Hände

Die Hand ist die differenzierteste und komplexeste Koordinationseinheit unseres Bewegungsapparates. Sie steht im Dauereinsatz, im Alltag, im Beruf als TherapeutIn oder als Kunstschaffende wird sie meist unbewusst und selbstverständlich eingesetzt. Als handelnder und behandelnder Mensch brauchen Sie die Hand selbstverständlich als Präzisionsgerät. Die Hand besitzt einen grossen Bewegungsradius, ebenso ist grosse Stabilität, zum Beispiel beim Stützen notwendig. Was ist, wenn das perfekte System aus den Fugen gerät, wenn bei alltäglichen Handlungen das Handgelenk oder die Fingergelenke schmerzen, die Kraft fehlt? Das präzise Greifen nicht mehr möglich ist?



Kursinhalt

Fehlbelastung der Hand erkennen:
Dank der ausgeklügelten Anatomie der Hand besitzt sie gemeinsam mit dem Handgelenk einen grossen Bewegungsradius aber auch die nötige Stabilität.
Ein harmonischer Gewölbebogen, aufgespannt zwischen Kleinfinger- und Daumengrundgelenk, ist die perfekte Grundstellung der Hand: stabil, und bereit für fein abgestimmtes Handeln. Bricht jedoch der C-Bogen ein, kommt es zu Krallenfingern. Die Gelenke werden strapaziert und Kräfte fehlgeleitet. In der Spiraldynamik® Handtherapie werden Hands-on Techniken effektiv, gezielt und funktionell mobilisierend eingesetzt.

Kursziel

- Anatomischen Bauplan im Kontext von Evolution und Entwicklung
- 3D- Anatomie; Knochen und Muskeln
- 3D- Koordination für die archaischen Grundbewegungen der Hand
- 3D- Mobilisation, Gewölbeaufbau, Wellenbewegung, Achterbewegung
- Therapeutische Anwendungen bei schmerzenden Händen, Rhizarthrose, Karpaltunnelsyndrom usw.

Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiesel

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Freitag, 16. Juni 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Trainingskleidung

Weitere Spiraldynamik®-Kurse S. 76 | S. 110

30. Juni – 01. Juli 2023

Tuina Massage (Aufbaukurs 1) Kopf, Nacken und Schulter

Schmerzen im HWS-Bereich sind sehr weit verbreitet. Neben akuten Beschwerden, die auf eine muskuläre Überlastung oder ein Schleudertrauma zurückzuführen sind, machen vor allem degenerative Erkrankungen einen grossen Prozentsatz der chronischen Nackenschmerzen aus. Denn aus chinesischer Sicht beruht jede Art von Schmerz in erster Linie auf einer Blockade von Qi oder Blut auf Grund von Kälte, Hitze, Schleim.



Kursinhalt

- Anwendung von Tuina Massage am Kopf
- Anwendung von Tuina Massage bei Nacken- und Schulterproblemen
- Kennenlernen und Vertiefen der Grifftechniken
- Behandlungen von Verspannungen, Migräne, Lähmungen, Kieferprobleme

Der Kurs ist in kurze Theorieblöcke und viel praktisches Arbeiten eingeteilt. Die Tuina-Massage ist eine kräftige Massage, die sich von der klassischen Massage dadurch unterscheidet, dass sie über ein Tuch praktiziert wird, ohne Massageöl. Sie eignet sich ausgezeichnet bei Verspannungen und jeglichen Arten von Schmerzen.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können Tuina Massage anwenden bei Nacken- und Schulterproblemen sowie Verspannungen, Migräne, Lähmungen und Kieferproblemen
- kennen die wichtigsten Tuinagriffe
- erfahren Tuina am eigenen Körper

Dozentin

Pascale Barmet

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, vorab besuchter Tuina Massage Grundkurs

📅 Fr – Sa, 30. Juni – 01. Juli 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Tuina Tuch oder ein dünnes Tuch ca. 1.5 m x 1.5 m

Grundkurs S. 79 | Weitere Tuina Massage-Aufbaukurse S. 101 | S. 107

03. Juli 2023

Säure-Basen-Haushalt

Was ist dran an dem System der Säure-Basen im menschlichen Organismus? Was trifft nun zu; lässt sich der Säure-Basen-Haushalt beeinflussen durch Verhalten, Ernährung und Atmung oder ist es wie es auch behauptet wird ein autonomes System im menschlichen Körper? Im Vordergrund stehen Mineralstoffe nach Dr. Schüssler, die Möglichkeiten der Spurenelemente, Pflanzenessenzen sowie bestimmte Verhaltensweisen.



Kursinhalt

- Theorien zum Säure-Basen-Haushalt
- Wodurch werden die Säure-Basen-Verhältnisse bestimmt
- Intra- und extrazellulären Regulationen
- Mineralien und Spurenelemente aus der Biochemie nach Dr. Schüssler, Phytotherapie und Ernährung
- Tipps zu Verhaltensweisen zu einem physiologisch richtigem Säure-Basen-Haushalt
- Möglichkeiten der Biochemie nach Dr. Schüssler zur Anpassung der modernen Ess- und Lebensgewohnheiten
- Einblick in die Stoffwechselebenen, den Fettstoffwechsel und den Säure-Basen-Haushalt
- Bedeutung des Cholesterins und die Möglichkeiten der Beeinflussung von Magen und Darm

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen, wie sie die Konsequenzen der heutigen Ernährung mit biochemischen Mitteln nach Dr. Schüssler abfedern/entschärfen können
- verstehen, wie aus biochemischer Sicht erfolgreich mit dem Säure-Basen-Haushalt umgegangen werden kann
- erkennen die Bedeutung der «Stoffwechselindikatoren» und können adäquat mit Schüssler-Salzen und anderen Massnahmen therapeutisch darauf reagieren

Dozent

Jo Marty

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 03. Juli 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

08. Juli 2023

Neuroperformance / Neuroathletik

Ist ein hochmodernes Neuro-Trainingskonzept der bewegungssteuernden Systeme, welches Personen hilft, ihre Gesundheit zu verbessern, Schmerzen zu lindern oder ihre sportliche Leistung zu maximieren. Die Kursteilnehmenden erhalten ein neurozentriertes, Neuroathletik-Tool in puncto Prävention, Rehabilitation und Training.



Kursinhalt

- Mobility Training & Performance Aspekte
- Cortex und seine Areale
- Das vestibuläre System
- Das visuelle System
- Das propriozeptive System
- Mesencephalon, Pons, Medulla & Cerebellum
- Die Bedeutung der Formatio Reticularis, Bewegung/Movement, Formen, Motor control
- Neuroplastizität
- Schmerz, Definition, Wissenschaft
- Sensibilität und Stretching (Input & Output)
- Reflexive Stability vs. Movement Stability
- Neurodynamik Möglichkeiten
- Atmung = Stresskiller, Atmung & Hirnstamm

Kursziel

Den Teilnehmenden werden Zusammenhänge und Komplexität vermittelt, um die Leistungsfähigkeit für SportlerInnen zu optimieren und die Lebensqualität von PatientInnen zu verbessern

Dozent

Thomas Metzger

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Samstag, 08. Juli 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch

09. Juli 2023

Neurozentrierte Strategien bei Tendinopathie

Die inhaltlichen neurowissenschaftlichen Zusammenhänge dieses Kursmoduls orientieren sich an den aktuellen Entwicklungen und wissenschaftlichen Erkenntnissen internationaler Researchgruppen. Wissen und Kompetenz für Rehabilitationsstrategien bei einer Tendinopathie und deren Behandlungsmöglichkeiten stehen im Fokus des Kurses.



Kursinhalt

- Vorstellung spezieller Beispiele aus den Bereichen Schulter, Oberarm, Ellbogen, Hüfte, Adduktoren, Oberschenkel, Knie, Achillessehne
- Anatomie, Biomechanik und Besonderheiten
- Testing- und Dokumentations-Tools
- Evidenzbasierte Rehabilitationsparameter und Therapieprogramme
- Das «Kontinuumsmodell» und weitere Aspekte
- Wundheilungsphasen der Sehne
- Stadien der Rehabilitation
- Neuro Performance Aspekte
- BFR Training & Tendinopathie

Kursziel

Die Teilnehmenden erhalten ein unverzichtbares Tool in puncto Verletzungsprävention, Rehabilitation und Training

Dozent

Thomas Metzger

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Sonntag, 09. Juli 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch

14.– 15. Juli 2023

Tuina Massage (Aufbaukurs 2) Rückenschmerzen LWS Syndrom

Rückenschmerzen – die Volkskrankheit Nummer eins. Mit Hilfe der manipulativen Mobilisationstechniken und der gezielten Behandlung bestimmter Akupunkturpunkte mit den Händen können Fehlstellungen des ISGs und Schmerzen nachhaltig beseitigt werden. Durch die Tuina Massage kann der verspannte Muskel wieder entspannt und die Blockade der Energie (Qi) und des Blutes wieder aufgelöst werden.



Kursinhalt

- Anwendung von Tuina Massage und verschiedenen Grifftechniken bei Rückenschmerzen
- Anwendung bei akuten oder chronischen lumbalen Schmerzen, Bandscheibenvorfall, ISG-Blockade und Piriformis Syndrom

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können die Tuina Massage bei verschiedenen LWS Beschwerden anwenden
- kennen die wichtigsten Tuinagriffe
- erfahren Tuina am eigenen Körper

Der Kurs ist in kurze Theorieblöcke und viel praktisches Arbeiten eingeteilt. Die Tuina Massage ist eine kräftige Massage, die sich von der klassischen Massage dadurch unterscheidet, dass sie über ein Tuch praktiziert wird, ohne Massageöl. Sie eignet sich ausgezeichnet bei Verspannungen und jeglichen Arten von Schmerzen.

Dozentin

Pascale Barmet

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, vorab besuchter Tuina Massage Grundkurs und Aufbaukurs 1

📅 Fr – Sa, 14. – 15. Juli 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Tuina Tuch oder ein dünnes Tuch ca. 1.5 m x 1.5 m

21.–22. August 2023

Gehirn – Körper Verbindungen aus Sicht der Ortho-Bionomy®

Die Erkenntnisse der Hirnforschung steigen seit Jahren exponentiell. In diesem Seminar verbinden wir aktuelle Erkenntnisse der Hirnforschung mit neurozentrierten und neurofunktionellen Konzepten aus der Sicht der ressourcenorientierten Methode der Ortho-Bionomy®.



Kursinhalt

- Anatomie, Physiologie und funktionelle Zusammenhänge unterschiedlicher Hirnregionen mit dem Körper
- Aktuelle Hirnforschung: für die Praxis relevante Fakten
- Exterozeption, Interozeption – Wahrnehmung
- Sinneskanäle: das visuelle, auditive und das vestibuläre System in Theorie und Praxis
- Erkunden, Entlasten und Aktivieren von komplexen Wahrnehmungsaspekten und Gehirnnetzwerken in Bezug zum Körper
- Aktuelle Schmerzforschung und Praxis des bio-psycho-sozialen Modells als «Gold-Standard» für die Schmerzbehandlung
- Selbstbehandlungs- und Selbstfürsorge Techniken

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Funktionen der einzelnen Hirnareale und Netzwerke
- können die Erkenntnisse der aktuellen Hirnforschung für die Beratung und Behandlung ihrer PatientInnen einsetzen
- können Zusammenhänge und Verbindungen der Hirnnetzwerke mit Körperfunktionen verstehen und herleiten
- nehmen ressourcenorientierte neurozentrierte Techniken ergänzend in ihr Behandlungsrepertoire auf
- leiten Selbstbehandlungs- und Selbstfürsorge Techniken mit Gehirnfokus an und führen diese aus

Dozent

Stefan Andrecht

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mo – Di, 21. – 22. August 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

23. August 2023

Augentraining (Grundkurs)

Meistens merkt man erst, welch kostbares Sinnesorgan das Auge für uns ist, wenn die Sehkraft nachlässt. Bildschirmarbeit ist Schwerstarbeit für das Auge. Durch die zunehmende Belastung der Augen werden immer mehr Menschen fehlsichtig. Zudem wird durch das starre Blicken der Lidschlag vermindert und die Augen trockener.



Kursinhalt

Nach einer Einleitung rund um die Augen und den Sehvorgang, wird fast den ganzen Tag praktisch geübt. Mit einfachen aber gezielten Augenübungen lernen die TeilnehmerInnen die Augen richtig zu entspannen. Es sind auch viele effiziente Übungen dabei, die anhand des Skripts bei verschiedenen Augenproblemen und Augenerkrankungen Symptome lindern können.

Kursziel

Die Teilnehmenden lernen

- die Physiologie und Anatomie der Augen
- wichtige und gute Tipps über die Augen
- mit gezielten Übungen die Augen zu entspannen und die Augenmuskulatur zu stärken
- gute und effiziente Übungen gezielt einzusetzen bei Augenproblemen und Augenerkrankungen
- das Aufzeigen von Trainingsmöglichkeiten

Dozentin

Christina Brunner

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mittwoch, 23. August 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

25. August 2023

Schnarchen – und was Sie selber dagegen tun können

Schnarchen ist laut und oft fühlt man sich am Morgen nicht erholt. Man ist möglicherweise tagsüber unkonzentrierter, erschöpft, leidet an Kopf-, Nacken- oder Kieferbeschwerden. Auch als Partner erfährt man durch die Dauerbeschallung viele Weckreaktionen, was die Schlafqualität erheblich mindert.



Kursinhalt

Während des Schlafs können die Atemwegsmuskulatur und die Zunge schlaff werden und ihre Spannung verlieren. Dadurch entsteht eine Verengung der oberen Atemwege.

In diesem Kurs erfahren Sie die verschiedenen Ursachen des Schnarchens und lernen die vielen Vorteile der Nasenatmung und der idealen Zungenruhelage kennen.

Ein wichtiger Punkt bei der Anfälligkeit für Schnarchen ist die Kieferentwicklung im Wachstum und die daraus resultierenden Platzverhältnisse für die Atemwege.

Kursziel

Der Kurs eignet sich für TherapeutInnen aller Art, LogopädInnen, MitarbeiterInnen von Zahnarztpraxen sowie für alle, die selber vom Schnarchen betroffen sind oder zur unterstützenden Begleitung von Kindern.

Sie lernen, wie Sie Ihre Atemwege pflegen und gesund halten, einfach und spielerisch ein Krafttraining für den Mund durchführen und Ihre Atemmuskulatur stärken. So kann der Atem leise und sacht fließen und zu einem ruhigen und erholsamen Schlaf beitragen.

Dozentin

Silvia Seward

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Freitag, 25. August 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

29. August 2023

Das Geheimnis des Magenfeuers

Prinzipien und Heilkraft der chinesischen Ernährungslehre: Die chinesische Ernährungslehre betrachtet jeden Menschen als einzigartig und so wird er auch behandelt. Es gibt keine rigiden Verbote. Die energetische Wirkung der (westlichen) Nahrungsmittel steht im Vordergrund, körperliche und geistige Aktivitäten werden beeinflusst, die Lebensenergie wird gestärkt. Die «Mitte» ist der Entstehungsort von Qi. Ein intaktes «Magenfeuer» wandelt die Energie der Nahrung rasch und effizient in Qi um.



NEU

Kursinhalt

- Die Prinzipien von Yin und Yang in unserer Ernährung
- Die 5 Elemente in der TCM
- Die Bedeutung der warmen Mahlzeiten
- Gestärkt durch alle Jahreszeiten
- Milch – ja oder nein?
- Gluten – böse oder gut?
- Lug und Trug um das Cholesterin
- Das Essen – unsere Energietankstelle
- Ingwertee und viele weitere einfache Alltagstipps, um gesund und fit zu bleiben

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können ihre Ernährung nach den Prinzipien der chinesischen Ernährungslehre einfach umstellen und weiterempfehlen
- wissen, wieso ein starkes Magenfeuer entscheidend für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden ist
- können ihr Qi optimal stärken und verbessern

Dozentin

Pascale Barmet

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 29. August 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

30. August 2023

Aromamassage für den Rücken

Unser Rücken – Ausdruck für Kraft, Aufrichtung, Beweglichkeit und Grösse. Den Rücken mit wohlriechenden Ölen zu unterstützen, ist wohl eine der schönsten Formen der Massage. Loslassen und entspannen, neue Kraft tanken und beschwingt in den Tag gehen, dazu lädt die Aromamassage für den Rücken ein. Aus therapeutischer Sicht verbindet sie klassische Massagetechniken mit der Wirkung der verwendeten Öle.



Kursinhalt

- Der Rücken – Ausdruck und Haltung
- Grundlagen der Aromatherapie
- Ausgewählte Öle bei Pathologien der anatomischen Strukturen des Rückens
- Kreieren eigener Duftmischungen
- Aromamassage für den Rücken

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen ausgewählte Basisöle und Essenzen und deren Einsatzmöglichkeiten
 - wissen um Indikationen und Kontraindikationen
 - können eigene Aromamischungen kreieren
 - integrieren die Aromamassage für den Rücken in ihre Praxisarbeit

Dozentin

Christiane Ritzmann

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Bitte kommen Sie unparfümiert zum Kurs
Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Mittwoch, 30. August 2023
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 210.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 275.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

01.–02. September 2023

Tuina Massage (Aufbaukurs 3) Gelenke effizient behandeln

Tuina Therapien fördern gezielt die Durchblutung und den Stoffwechsel der Haut, des Bindegewebes, sowie von Muskeln, Sehnen, Bändern und Gelenken. Gelenksbeschwerden/Rheuma sind eine der am häufigsten gestellten Diagnosen in unseren Breitengraden. Das Ziel ist: Anregen der Blutzirkulation, Mobilisieren von versteiften Gelenken, Erwärmen bestimmter Körperpartien, so werden auch die inneren Organe beeinflusst.



Kursinhalt

- Anwendung von Tuina Behandlung bei Rheuma/Arthrose, Traumata, Knieschmerzen, Tennisellbogen, Steifigkeit, Sensibilitätsstörungen und postoperative Behandlungen
- Kennenlernen und Vertiefen der Grifftechniken

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können Tuina Massage anwenden bei verschiedenen Gelenkproblemen wie Rheuma, Knieschmerzen, Tennisellbogen u. a.
 - kennen die wichtigsten Tuinagriffe
 - erfahren Tuina am eigenen Körper

Der Kurs ist in kurze Theorieblöcke und viel praktisches Arbeiten eingeteilt. Die Tuina Massage ist eine kräftige Massage, die sich von der klassischen Massage dadurch unterscheidet, dass sie über ein Tuch praktiziert wird, ohne Massageöl. Sie eignet sich ausgezeichnet bei Verspannungen und jeglichen Arten von Schmerzen.

Dozentin

Pascale Barmet

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen,
vorab besuchter Tuina Massage Grundkurs
und Aufbaukurs 1 + 2

- 📅 Fr – Sa, 01. – 02. September 2023
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Tuina Tuch oder ein dünnes Tuch ca. 1.5 m x 1.5 m

06. September 2023

Notfall bei Kindern und Jugendlichen

Erlangen Sie Sicherheit im Handeln bei Notfällen mit Kindern und Jugendlichen. Im Notfall, insbesondere beim Herzstillstand, zählt jede Minute. Deshalb ist es wichtig, dass schnell und korrekt gehandelt wird. Jeder Kursteilnehmende kann nach diesem Kurs Leben retten und dies ohne Angst, etwas falsch zu machen. In diesem Kurs werden zudem auch Kinderkrankheiten und verschiedene Notfallsituationen mit Kindern näher betrachtet.



Kursinhalt

- Grundlagen und Symptome bei Herz-Kreislauf-erkrankungen
- Rechtliche Aspekte
- Korrekte Alarmierung
- Bewusstloslagerung
- Ablauf BLS- AED-Schema mit Übungen an einem Trainings-AED
- Zahnunfälle, Schütteltrauma, Stürze und Fieberkrämpfe
- Schlaganfall und Diabetes im Kindesalter
- Kinderkrankheiten

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlangen Sicherheit bei der Eigensicherheit und den notwendigen medizinischen Massnahmen
 - erlernen die korrekte Erstbeurteilung einer Notfallsituation
 - sind in der Lage, lebensrettende Sofortmassnahmen bei einem Herz-Kreislauf-Notfall anzuwenden
 - erlernen den Umgang mit dem AED
 - bekommen Sicherheit bei kinderspezifischen Notfällen und Kinderkrankheiten

Dozent

Roger Wipfli

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 12 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mittwoch, 06. September 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

12. September 2023

Frau im Rhythmus: von der Periode bis zu den Wechseljahren

Menstruationsbeschwerden, Schmerzen, PMS sind häufiges Leid bei jungen Frauen. Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, Libidoverlust, Gewichtszunahme treten bei vielen Frauen in den Wechseljahren auf. Wir beschäftigen uns mit Hormonen, Psychosomatik und entwerfen Ansätze für eine ganzheitliche Behandlung.



Kursinhalt

- Rhythmus sowie Leben und Sterben sind jeden Monat in der Frau angelegt
- Menstruation: Überblick über Hormone und Beschwerden
- Bewährte Hausmittel
- Endometriose: langer Schmerzensweg bis zur Diagnose
- Wechseljahre: Hormonveränderungen und häufige Beschwerden
- Was machen die körperlichen Symptome deutlich?
- Welche Bedürfnisse hat die Frau?
- Welche Fragen muss ich stellen, um mich für einen Behandlungs-Fokus zu entscheiden?
- Mögliche Interventionen
- Was möchte ich mit meiner Behandlung erreichen? Fokus, Intention, Intervention
- Behandlung/Massage zur Unterstützung

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- werden sich bewusst, was die Phasen im Frauen-Leben bedeuten und was die Bedürfnisse sind
 - lernen, die Frau ganzheitlicher zu erfassen
 - massieren und behandeln des Beschwerdebildes mit Fokus und Intention
 - üben Fokus, Intention und Intervention gezielt einzusetzen

Dozentin

Barbara Schlochow

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 12. September 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial,
2 grosse Badetücher

16. September 2023

Spiraldynamik® Lendenwirbelsäule – stabiles Kreuz

In der Form der Wirbelsäule steckt das Geheimnis von 6 Millionen Jahren Bewegungsentwicklung. Spiraldynamik® beleuchtet die anatomisch faszinierende Bauweise und entwickelt konkrete Antworten für die Bewegungspraxis und Therapie – sichtbar, nachvollziehbar und umsetzbar. Knickstellen im Lendenwirbelbereich oder eine unbewegliche Brustwirbelsäule stressen die Bandscheiben unnötig. Sie geraten unter Druck, die Facettengelenke leiden als nächstes. Wir suchen nach Lösungsansätzen und Sie erfahren, weshalb zum Beispiel das Zusammenspiel der Beckenboden-, Bauch- und tiefen Rückenmuskulatur immens wichtig ist, damit sich das Becken mit dem Kreuzbein aufrichtet, und so eine gute beweglich-stabile Basis für Lendenwirbelsäule bieten kann.



Kursinhalt

- Theoretische Kenntnisse der Anatomie
- Aktive, unterstützende Bewegungsführung; dreidimensionale Mobilisation im Becken, Brustwirbelsäule und Hüftgelenk
- Achterbewegungen
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten in der Fortbewegung, Übungsbeispiele
- Blickdiagnose und Einordnung z. B. Kreuzschmerzen, Hohlkreuz, eingeschränkte Beweglichkeit in der Brustwirbelsäule und im Hüftgelenk etc.

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten einen themenbezogenen Einblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
 - erkennen funktionelle Verbindungen
 - können Diskoordinationen einordnen
 - erarbeiten Lösungsansätze mit unterstützenden Übungen

Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiesel

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

Samstag, 16. September 2023

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

Nichtmitglieder CHF 255.00

Mitbringen: Schreibmaterial, Trainingskleidung

17. September 2023

Post-/Long-Covid in der Praxis

«Covid – Dein Weg zurück zur Energie für Alltag, Beruf und Sport»

Nach aktuellen Erkenntnissen zählt Post/Long-Covid zu den kritischsten Folgen der Pandemie. Viele Menschen kämpfen mit den Langzeitfolgen. Diese umfassen Beeinträchtigungen der körperlichen und psychischen Gesundheit, welche die Funktionsfähigkeit und Lebensqualität einschränken. Das Seminar richtet das Augenmerk auf Akzeptanz und Wichtigkeit der Integration unserer Steuerungsorgane, welche unsere komplexen Funktionen regulieren.



Kursinhalt

- Covid & Brain: Insular Cortex, Hirnstamm u. a. Strukturen
- Atmung & Neuroperspektive
- Bedeutung des Nervus vagus & Therapiemöglichkeiten
- Neurale Therapiemöglichkeiten
- Corona und Schlaf
- Das lymphatische System
- Warm up wozu und wie z. B. für Interozeption
- Vestibuläre Problematiken und Lösungsansätze
- Krafttraining, Ausdauer-Dills, Variationen

Achtung: Inhalt ist nicht die akute Phase!

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten eine Übersicht über neurowissenschaftliche und evidenzbasierte Herangehensweisen
- kennen Programme für Problematiken und Beschwerden bei Post/Long-Covid, um die Leistungsfähigkeit für betroffenen Personen zu optimieren und die Lebensqualität zu verbessern
- verknüpfen die verschiedenen Symptome aus neurozentrierter, neuroathletischer Sicht
- erarbeiten Atemtechniken, Kraft- und Ausdauerübungen
- setzen das Erfahrene und Erlernete erfolgreich in Praxis, Alltag und Sport ein

Dozent

Thomas Metzger

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

Sonntag, 17. September 2023

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

Nichtmitglieder CHF 255.00

Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Kleidung/Sportbekleidung, Badetuch, langes elastisches Widerstandsband, Plastiktüte, Strohalm



DR. REBHAN

DIE MASSAGECREME OHNE WENN UND ABER

www.shop.rebhan.ch
Auch mit
BIO-Kokosöl
erhältlich!



IHR GESCHENK

Beim Kauf einer 1000 ml Flasche schenken wir Ihnen einen praktischen
500 ml Pumpdispenser im Wert von Fr. 28.75.

Lieferung portofrei | Bestellung an: bestellung@rebhan.ch mit Vermerk «VDMS»

**Neugierig?! Bestellen Sie noch heute unverbindlich und portofrei
eine kostenlose Probiertube mit 75 ml Inhalt!**

WIR FREUEN UNS AUF IHRE BESTELLUNG

19.–21. September 2023

Durch Fussmassage Bewusstsein fördern

Mit dieser speziellen Fussmassage fördern Sie das Bewusstsein Ihrer PatientInnen für den eigenen Körper und den Weg zum Wohlbefinden. Es ist eine ganz feine, subtile und eigene Massageart, die an den Füßen angewendet wird. Die Menschen entspannen und so kommen Körper, Geist und Seele in Einklang. Die Massage eignet sich als Allein-Therapie oder als Ergänzung anderer Methoden.



Kursinhalt

- Grundlagen und Besonderheiten der Technik
- Schritt-für-Schritt-Anleitung der Massage am Fuss
- Einzelne Massagebahnen in Theorie und Praxis
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis wie Schlafstörungen, Angstzustände oder Depressionen
- Gruppenarbeit mit anschliessendem Plenum zu verschiedenen Themen (Diskussion und Erfahrungsaustausch)
- Vertiefung des Erlernten durch Wechsel von Theorie und Praxis
- Kompletter Behandlungsaufbau und Umsetzung der Massage

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Besonderheiten der Fussmassage
- erlernen den kompletten Massageaufbau
- kennen die Anwendungsgebiete
- setzen die Fussmassage erfolgreich in der Praxis ein

Dozentin

Christina Brunner

Kursinfo

Theorie & Praxis

21 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Di – Do, 19. – 21. September 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 570.00

👤 Nichtmitglieder CHF 765.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, grosses Badetuch, Decke zum Zudecken, Massagecreme für Füsse

20. September 2023

Vitalfaktoren Licht, Farben, Atmung in Kombination mit Schüsslersalzen

Die grundlegenden Lebensfaktoren und genuinen Aufrechterhalter unserer Gesundheit und Vitalität sind so alt wie das Leben selbst. Licht, Farben, Sauerstoff, Atmung und die anorganischen Salze ermöglichen die Funktionen von Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten und somit alle Lebensformen. Oft erhalten sie eine viel zu geringe Beachtung. Dieses Seminar geht vertieft auf die kontinuierlichen Vitalfaktoren und ihre Wirkung ein.



Kursinhalt

- Physikalische Vitamine (Farben)
- Die spezifische Zuordnung der Farben nach Prof. Lüscher zu den Mineralsalzen nach Dr. Schüssler (Welche Farbwirkung entspricht welcher Funktion der Schüssler-Salze?)
- Das Licht: der erste, effektivste Faktor für Gesundheit und Vitalität
- Der Kreislauf des Lebens – Atmen
- Hormone, Immunzellen, Neurotransmitter im Kontext der Licht-Farb-Mineral-Impulse

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen die überragende physikalische Bedeutung von Farben, Atmung und Licht für den menschlichen Organismus
 - kennen den Einfluss dieser Vitalfaktoren z. B. bei der Aufnahme von Mikronährstoffen, innerhalb der enzymatischen Prozesse u. v. m.
 - wissen welche Schüssler-Salze welchen Farben zugeordnet werden
 - können zur Unterstützung von Hormon-, Nerven-, Immun- und Stoffwechselsystem die Vitalfaktoren in der Praxis erläutern und einsetzen

Dozent

Jo Marty

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Mittwoch, 20. September 2023
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

29.–30. September 2023

Neurolymphatische Reflextherapie für MS und M. Parkinson

Mit Hilfe der neurolymphatischen Reflexpunkte und der Ortho-Bionomy® lernen wir die neurologischen Krankheitsbilder kennen und erarbeiten die Behandlung. Durch genaues Analysieren der Krankheitsbilder ergeben sich viele Möglichkeiten für das praktische Arbeiten. Wir werden Klarheit über die vielen Behandlungsmöglichkeiten erhalten und in unsere tägliche Arbeit integrieren können.



NEU

Kursinhalt

- Erarbeiten der Grundprinzipien der Ortho-Bionomy®
- Erarbeitung der beiden neurologischen Krankheitsbildern
- Erkennen von typischen Pathologien für die Multiple Sklerose und M. Parkinson
- Einflussnahme auf die Krankheitsbilder
- Erarbeiten der neurolymphatischen Reflexpunkte für die neurologischen Krankheitsbilder
- Erkennen und behandeln einzelner Pathologien, z. B.: Retrobulbärneuritis
- Erkennen von Atemproblemen und Stimmlosigkeit

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können die neurolymphatischen Punkte behandeln und ihre Wirkung und Möglichkeiten erkennen
 - klassische Krankheitsmuster erkennen und behandeln
 - können bezogen auf den Befund die Augen behandeln
 - können bezogen auf den Befund die Lunge behandeln und notwendige Übungen dazu machen
 - können nach den Grundprinzipien der Ortho-Bionomy® arbeiten

Dozentin

Christa Hegele-Mack

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Fr – Sa, 29. – 30. September 2023
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

04. Oktober 2023

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die PMR ist ein Anspannungs-Entspannungsverfahren und gehört in den Anwendungsbereich der Wahrnehmungsübungen. Die KlientInnen sollen lernen, bewusst (Ver-)Spannungen aufzuspüren und diese wieder zu lösen. Die PMR gibt uns hier alltagstaugliche Lösungsansätze, um Spannungen aktiv besser zu kontrollieren bzw. aufzulösen.



NEU

Kursinhalt

- Entstehungsgeschichte
- Grundprinzipien von Entspannung
- Unterschied zu anderen Methoden
- aktive Durchführung einer Sitzung
- Gruppenstunde simulieren

Kursziel

- Ziele und Wirkungen von Entspannungen kennenlernen
- Selbstanwendung spüren und schätzen lernen
- Weitergabe an PatientInnen (einzeln oder in Gruppen)
- Anwendungsmöglichkeiten erkennen

Dozent

Thomas Braatz

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

Mittwoch, 04. Oktober 2023

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

Nichtmitglieder CHF 255.00

Mitbringen: Schreibmaterial, Decke

23. Oktober 2023

APM nach Radloff® Rücken- und Nackenschmerzen nachhaltig behandeln

PatientInnen mit immer wiederkehrenden Rücken- oder Nackenschmerzen. Was sind Ursachen dieser muskuloskelettalen Beschwerden? Wie kann ich diese Beschwerden eventuell anders behandeln? Und was haben die Ohr-Reflexzonen mit Nackenschmerzen zu tun? Dieser Kurs gibt Ihnen Antworten zu diesen Fragen und zeigt Behandlungs- und Lösungsmöglichkeiten auf, die Sie sofort und einfach in Ihr Konzept einbauen können.



NEU

Kursinhalt

- Ursachen für Verspannungen und Schmerzen im Rücken und Nacken aus Sicht der APM nach Radloff®
- Grundlagen der Energetik
- Individuelle Befunderhebung mit der Ohr-Reflexzonen-Kontrolle nach Radloff®
- Planen einer energetischen Massage
- Behandlung von Krankheitsbildern wie die HWS-Distorsion oder Lumbago
- Verlaufskontrolle und die Möglichkeiten der energetischen Behandlungsstrategie

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die möglichen Ursachen für Rücken- und Nackenschmerzen aus Sicht der APM nach Radloff®
- führen eine korrekte Befunderhebung mit der Ohr-Reflexzonen-Kontrolle nach Radloff® durch
- verstehen die energetischen Auswirkungen von Massagereizen und setzen dies dementsprechend gezielt ein
- sind fähig, die gewonnen Erkenntnisse in ihre Behandlungskonzepte wirkungsvoll einzubauen

Dozent

Peter Jeker

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

Montag, 23. Oktober 2023

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

Nichtmitglieder CHF 255.00

Mitbringen: Schreibmaterial

02. November 2023

Augentraining (Aufbaukurs)

Viele Augenübungen sind uns bekannt. Sie sind einfach und fast überall anwendbar. Aber wie stellt man es an, dass sie, so wie das tägliche Zähneputzen, in unseren Alltag hineinpassen?



Kursinhalt

Nach einer kurzen Standortbestimmung und Auffrischung der Anatomie des Auges lernen die Teilnehmenden, wie ein einfaches und effizientes Konzept erstellt werden kann, um die Augenübungen in den Alltag einzubauen. Es ist ein überwiegend praktischer Kurs, wo die Teilnehmenden allein, zu zweit oder in der Gruppe Konzepte erstellen und Übungen machen. Durch Erlernen, Anwenden, Nachspüren und Einordnen wird das Erlebte nachhaltig vertieft und kann so in der Praxisarbeit oder im privaten Bereich angewendet werden.

Kursziel

Die Teilnehmenden lernen

- zu zweit oder in der Gruppe ein Konzept auszuarbeiten
- welche Übungen gut bei bestimmten Fehlfunktionen passen
- die Augen zu entspannen und wie die Übungen wirken und guttun
- wie gut, einfach und effizient Augenübungen sind

Dozentin

Christina Brunner

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, vorab besuchter Grundkurs

📅 Donnerstag, 02. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

03.–04. November 2023

Ortho-Bionomy® – Einführungsseminar

Ortho-Bionomy® (gr.»gemäss den Regeln des Lebens») wurde von dem anglo-kanadischen Osteopathen Arthur L. Pauls begründet und ist eine weiche manuelle Therapieform. Die TherapeutInnen arbeiten grundsätzlich schmerzfrei und in die für die PatientInnen angenehme Haltungs- oder Bewegungsrichtung, wodurch eine parasympathikotone Stoffwechsellage erreicht und die Selbstregulation unterstützt wird.



Kursinhalt

- Die Grundprinzipien der Ortho-Bionomy®
- Globale und segmentale HWS-Behandlung
- Sternosymphysale Belastung → Th12-Bezugspunkt, 12.Rippe, Zwerchfell, M. Quadratus lumborum, M. Pectoralis
- Entlastung einer Muskelfunktionskette von Th12 bis zum Fuss bei Achillodynie → Fussreflexpunkt Th12, oberes Sprunggelenk, Achillessehne
- Neurolymphatische Reflexpunkte für die Muskulatur nach Goodheart
- Behandlung der Brust- und Lendenwirbelsäule

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen die besonderen Grundlagen und Behandlungs-Prinzipien der Ortho-Bionomy® kennen
- können diese an besprochenen strukturellen Techniken umsetzen
- sind in der Lage, Behandlungsabfolgen bei Rückenbeschwerden einzusetzen
- dürfen neben den Grenzen der PatientInnen auch ihre eigenen Grenzen respektieren und sich wohlfühlen

Dozentin

Susanne Seidel

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Fr – Sa, 03. – 04. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

09. November 2023

Umwelt-Toxine und E-Smog

Umweltgifte und toxische Metalle belasten uns in immer grösserem Ausmass und führen zu verschiedensten gesundheitlichen Problemen. Die Belastung mit E-Smog, auch durch E-Kraftfahrzeuge nehmen zu. Die flächen-deckende Einführung des 5G Netzes beeinflusst uns subtil. Man spürt wenige von diesen Belastungen und ihren Einwirkungen auf den Körper.



Kursinhalt

- Welche Wirkung haben elektromagnetische Wechselfelder im menschlichen Organismus?
- Welche Krankheiten können im Zusammenhang mit chronischer Einwirkung von E-Smog entstehen?
- Risiken und Nutzen
- Welche diagnostischen Methoden sind vorhanden?
- Welche therapeutischen Optionen bestehen?
- Sind Elektro-Autos wirklich die Lösung oder gar ein noch grösseres Risiko?

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen der Umweltmedizin
- kennen das Gefährdungspotential der elektromagnetischen Felder
- verstehen mögliche diagnostische Verfahren
- können individuelle Empfehlungen problemorientiert erstellen
- diskutieren auf Grund von Fakten

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Donnerstag, 09. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

11. November 2023

Die 4 Elemente in der abendländischen Medizin

Feuer – Erde – Luft – Wasser: Die Entsprechungen der 4 Elemente in der abendländischen Medizin finden wir in der Natur, den Pflanzen, den Tieren und letztendlich den Menschen in seinem Charakter, seinen Erkrankungen und seinen Problemen.



Kursinhalt

Auch in der ganzheitlichen Therapie (z. B. in der Homöopathie und Pflanzenheilkunde) können wir einen Bezug zu den 4 Elementen herstellen. Das Wissen über das Zusammenspiel der 4 Elemente, welche sich gegenseitig schwächen oder stärken, erweitert wesentlich das Therapiespektrum. Als Beispiel werden Entzündungen dem Feuer-Element zugeordnet, und somit sind Heilmittel, die dem Wasser-Element zugeordnet sind, bei Entzündungen oft hilfreich. Oder das eher träge, gemütliche Wasser-Element braucht oft ein Heilmittel, das dem Luft-Element zugeordnet wird, um «in die Gänge zu kommen». Auf einfache, humorvolle und absolut praxisnahe Weise wird in diesem Seminar ein altes Wissen weitergegeben, welches Sie unmittelbar in der Praxis anwenden können.

Kursziel

Das Erlernen und Erkennen der Wirkung der 4 Elemente im menschlichen Körper und die passenden ausgleichenden und heilenden Naturheilmittel, welche unterstützend unmittelbar in der Praxis einsetzbar sind.

Dozentin

Anita Kraut

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Samstag, 11. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

13.–14. November 2023

EFT – Emotional Freedom Techniques (Aufbaukurs)

Dieser Aufbaukurs eignet sich für alle, die weitere EFT-Methoden kennenlernen möchten, EFT noch erfolgreicher an sich selbst anwenden wollen oder um auch andere Menschen im privaten Umfeld mit EFT zu unterstützen.



NEU

Kursinhalt

Mit dem Aufbaukurs machst du den nächsten Schritt in der Entwicklung deiner eigenen EFT-Fähigkeiten. Damit schaffst du die Basis, deine persönlichen Erfolgsziele leichter und rascher zu erreichen. Aufgrund der Selbsterfahrung aus dem ersten Seminar weisst du, dass EFT dir hilft. Nun lernst du EFT nicht nur kreativer und noch zielgerichteter für dich selbst, sondern auch für andere Personen in deinem privaten Umfeld einzusetzen.

Kursziel

- Die Teilnehmenden lernen
- Varianten zum EFT-Grundrezept
 - EFT mit Körpersymptomen – Chasing the pain
 - Filmtechnik
 - Geschichten-Erzähl-Technik
 - Tränenfreie-Trauma-Technik
 - Problem-Anschleich-Technik
 - Palast der Möglichkeiten – Arbeit mit einschränkenden Überzeugungen (Glaubenssätzen)
 - Testen von Ergebnissen und Veränderungen
 - Einführung in die Arbeit mit anderen

Dozentin

Mellina Zimmermann

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, vorab besuchter Basiskurs

📅 Mo – Di, 13. – 14. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

21. November 2023

Auswirkungen von Trauma auf den Körper und dessen Heilung

Jedes Trauma – ob psychisch oder körperlich erworben – zeigt sich immer in Psyche und Körper. Wir tauschen aus und lernen, woran Trauma in der Therapie (psychisch) sowie der Massage (körperlich) erkannt wird und beschäftigen uns mit Möglichkeiten der Heilung auf psychischer und körperlicher Ebene. Angelehnt an die Kompetenzfelder der Teilnehmenden werden neue Therapiemethoden vermittelt.



NEU

Kursinhalt

- Trauma auf Grundlage der Polyvagaltheorie (Stephen Porges)
- Sehen (Therapie) und Erspüren (Massage) von Trauma-Hintergründen bei KlientInnen
- Was retraumatisiert? Was verhindert oder begünstigt Traumaheilung?
- Erfahrungsaustausch und Integration in die bisherige Arbeit der Teilnehmenden
- TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises) als Körpertraumatherapieverfahren kennenlernen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen, wie Traumata entstehen und wie sie sich in Körper und Psyche zeigen
 - verknüpfen von eigener Erfahrungen und intuitivem Gespür mit der Polyvagaltheorie, um ein Trauma der PatientIn in Körper und Psyche zu erkennen
 - lernen, was im Umgang mit traumatisierten PatientInnen zu beachten ist: Was gilt es zu vermeiden? Wie kann ich einen PatientIn aus einem Traumasog zurückholen? Wie kann ich einen PatientIn bei der Traumaheilung unter bewusstem Einsatz meiner bisherigen Kompetenzen unterstützen?
 - erlernen das Körpertherapieverfahren TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises) als zusätzliche Unterstützung der Traumaheilung

Dozentin

Sophie Nebeling

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 21. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Bequeme Kleidung, Isomatte

23. November 2023

Babymassage in der Praxis und als Beziehungspflege für zu Hause

Babys, die zu uns in die Praxis kommen, hatten oft keinen einfachen Start ins Leben. Bei einigen Beschwerden können wir mit der Massage viel Positives bewirken. Berührung ist für uns Menschen überlebenswichtig. Für Babys ist die Massage eine wunderbare Möglichkeit, Nähe zu erleben. Dies fördert die Bindung zwischen Eltern und Kind und gibt den Eltern bei etlichen Beschwerden ein Werkzeug an die Hand.



Kursinhalt

- Bei welchen Beschwerden können wir mit der Massage eine Linderung erzielen?
- Die Babysprache schauen wir uns an und besprechen die Wahrnehmungsphasen
- Wir lernen sichere Massagegriffe und einen Ganzkörpermassageablauf (wir üben diese an Puppen)
- Das Thema Weinen wird besprochen
- Motorische Entwicklung
- Fussreflexzonenpunkte
- Diskussion über unsere therapeutischen Grenzen
- Wegleitung für die Eltern, um die Babymassage zu Hause anwenden zu können

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen, wie Sie einen Behandlungsablauf mit einem Baby gestalten können
- wissen um Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen
- kennen die verschiedenen Massagegriffe und bauen diese in den Ganzkörperablauf ein
- integrieren Fussreflexzonenpunkte in die Babymassage
- können den Eltern die Babymassage für zu Hause anleiten

Dozentin

Martina von Moos

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Donnerstag, 23. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

24. November 2023

Dr. Mami – Kinder mit ätherischen Ölen unterstützen

Immer mehr Eltern suchen nach Lösungen, ihre Babys und Kinder auf natürliche Weise zu unterstützen und zu begleiten. Viele Beschwerden können mit einfachen und sicheren Mitteln behandelt werden. Bauchschmerzen, Augenentzündungen, Erkältungen, Spitzenblattern und emotionale Themen wie Schlafprobleme, Ängste etc. können auf natürliche Weise unterstützt werden.



NEU

Kursinhalt

- Themen Säuglinge 0 – 12 Monate (Windelausschläge, Schlafprobleme, Bauchkrämpfe)
- Themen Babys 1 – 6 Jahre (Immunsystem stärken, Erkältungen/Husten, Spitzenblattern)
- Themen Kinder 6 – 12 Jahre (Kopfschmerzen, Masern, ADHS, Schlafprobleme, Konzentrationsprobleme)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen, welche Mittel in welchem Alter sicher anzuwenden sind
- kennen «Sichere Öle» für Kinder
- können einen Brustbalsam selbst herstellen
- können einen Roll-on selbst herstellen
- wissen, wie man das Mischverhältnis berechnet

Wir besprechen Themen, welche in den verschiedenen Altersabschnitten häufig auftreten und welches die sicheren Öle für Babys und Kinder sind. Wir lernen, wie man selbst Produkte und Alltagshelfer herstellen kann, wie man die richtige Mischung macht und das Verhältnis berechnet. Gemeinsam stellen wir einen Brustbalsam und Roll-on her.

Dozentinnen

Martina von Moos, Sybille Buntschu

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer
Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Freitag, 24. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 215.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

25. November 2023

Heimübungen bei Nacken-/Schulter Beschwerden

Beschwerden im Nacken- und Schulter Bereich sind in unserer Gesellschaft sehr oft verbreitet. Die Ursache hat oft viele Gesichter. Die Kombination von passiver Therapie mit aktiven Übungen kann Ihren PatientInnen Hilfe leisten und fördert die Eigenverantwortung, sich auch zu Hause mit den Beschwerden und deren Ursachen auseinander zu setzen.



Kursinhalt

- Die häufigsten Beschwerdebilder im Nacken- und Schulter Bereich
- Kurzer Input zur Diagnostik
- Evaluation von möglichen Ursachen
- Anatomie der betroffenen Gelenke, der Muskulatur und der beteiligten Nerven
- Zehn einfache Heimübungen

Kursziel

- Erarbeiten der Anatomie Nacken-/Schulter Region
- Kenntnis der klassischen Beschwerdebilder
- Zehn Heimübungen selber durchführen und instruieren können, mit den Zielsetzungen für Mobilisation, Wahrnehmung und Kräftigung

Dozenten

Jennifer Tschopp-Gull, Christoph Tschopp

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

Samstag, 25. November 2023

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

Nichtmitglieder CHF 255.00

Mitbringen: Schreibmaterial

04.–06. Dezember 2023

Die Kunst der Hypnose erlernen (Aufbaukurs)

Diese Weiterbildung richtet sich an alle, die den dreitägigen Grundkurs «Die Kunst der Hypnose erlernen» besucht haben. Themen sind die Beschleunigung von Veränderungsprozessen mit Achtsamkeit und klarer Kommunikation, die Kraft der Suggestionen, innere Bilder und Glaubenssätze gezielt einsetzen, durch die Wahrnehmung des eigenen Bewusstseins Behandlungserfolg und -effizienz steigern.



Kursinhalt

- Glaubenssätze erkennen und transformieren
- Potenziale erkennen und entfalten
- Selbsthypnose, Autohypnose
- Blitzinduktion und beschleunigter Veränderungsprozess
- Verschiedene Trancezustände erleben
- Achtsamkeitstraining und Präsenz
- Rapport Bewusstsein TherapeutIn und KlientIn
- Vertiefung der Kommunikationshilfen und hypnotische Sprachmuster
- Neuprogrammierung von mentalen Blockaden und Automatismen
- Auflösen von Ängsten und Phobien (wie Platzangst, Flugangst, Prüfungsangst)
- Ressourcen finden
- Veränderungen verankern

Kursziel

Die Teilnehmenden

- entwickeln eine erhöhte Wahrnehmung und Intuition, sowie therapeutische Präsenz
- wissen, wie sie die Selbstwahrnehmung und Selbstregulationskräfte pädagogisch nutzen können
- wenden Hypnose gezielt für Veränderungsprozesse an

Dozent

Jérôme Rey

Kursinfo

Theorie & Praxis

21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, vorab besuchter Grundkurs

Mo – Mi, 04. – 06. Dezember 2023

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00

Nichtmitglieder CHF 765.00

Mitbringen: Schreibmaterial

Kurse Interessierte

Anmeldeschluss
für sämtliche Kurse
4 Wochen vor
Kursbeginn

12. Januar | 05. Oktober 2023

Beschwerden mit Finger-Mudras lindern

Erlernen und Erleben der Finger-Mudras. In unseren Fingerspitzen liegen Nervenfasern, die über Energiebahnen mit unseren Organen in Verbindung stehen. Das Halten und Zusammenführen der Finger haben Einfluss auf die Körperenergie. Finger- und Chakra Mudras können bei verschiedensten Beschwerden angewendet werden. Auch dienen sie als wunderbare Ausgleichsmethoden für den therapeutischen Alltag.



Kursinhalt

- Was sind Finger-Mudras?
- Anwendung und Wirkung der Finger-Mudras
- Einblick in unsere 7 Chakren und Zuordnung der körperlichen und psychischen Beschwerden
- Praktisches Üben von verschiedenen Finger-Mudras mit meditativer Begleitung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Wirkung der Finger-Mudras
- sind in der Lage, verschiedenen Finger- und Handhaltungen selbständig anzuwenden
- erkennen Störungen und Blockaden der Chakren und können anhand der Unterlagen das entsprechende Chakra-Mudra anwenden

Dozentin

Nadine Kunz

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Donnerstag, 12. Januar 2023

📅 Donnerstag, 05. Oktober 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

🛒 Mitbringen: Schreibmaterial, Yogamatte oder grosses Tuch

20. Januar | 30. November 2023

Wickel und Kompressen – eine Wohltat für Körper und Seele

Wickel sind einfach in der Anwendung und vielschichtig in der Wirkung – sie lindern Schmerzen und Beschwerden, regen die Selbstheilungskräfte an und fördern das Wohlbefinden. An diesem Kurstag tauchen Sie ein in die Welt der Wickel und profitieren von unserem Know-How als Naturheilpraktikerinnen, Pflegefachfrauen und Wickelanwenderinnen in Theorie und Praxis.



Kursinhalt

- Wirkungen von Wickel und Kompressen
- Aufbau Wickel und Kompressen
- Geschichte der Wickel und Kompressen
- Wann braucht es warme Wickel, wann kalte Wickel
- Grenzen und Kontraindikationen
- Worauf muss geachtet werden bei der Anwendung von Wickel
- Materialien für die Wickelarbeit / eigene Wickelapotheke
- Anwendungen bei Erkältungskrankheiten, Fieber, Wunden und Verletzungen, für das Wohlbefinden, zur Vorbeugung und Stärkung, und viele mehr
- Wickelzusätze
- Naturheilkundliche Tipps

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen Anwendungen zu den verschiedenen Themen und können diese durchführen
 - kennen Wirkungen, Indikationen und Kontraindikationen
 - können einschätzen, wann ein Besuch beim Arzt, bei der Ärztin sinnvoll ist
 - erleben an sich selbst einige Anwendungen
 - fühlen sich sicher in der Durchführung von Wickel und Kompressen
 - können sich eine Wickelapotheke zusammenstellen

Dozentinnen

Rahel Domenig & Annina Both

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Freitag, 20. Januar 2023

📅 Donnerstag, 30. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 205.00

👥 Nichtmitglieder CHF 270.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, 2 Gaze-tücher, 2 Küchentücher, 1 Wärmflasche, 1 Thermosflasche, 1 Decke

27. Januar | 28. August 2023

Körperweisheit

In diesem Seminar lernen wir unsere Körperweisheit nutzen und verstehen. Da sie uns immer begleitet, können wir stets auf ihre Weisheit zurückgreifen, sodass wir in jeder Situation diejenige Variante wählen können, die unsere Gesundheit stützt. Egal ob gestresster Manager oder besorgte Mutter, jeder Mensch sollte die Botschaften seiner Körperweisheit verstehen, um selbstverantwortlich über seine Gesundheit bestimmen zu können. Jetzt mehr denn je.



Kursinhalt

- Der Mensch, das dreiteilige Wesen
- Vorteil des Einbezugs sämtlicher Ebenen
- Weshalb die Körperweisheit so wichtig ist
- Die Hierarchie unserer Körperintelligenz
- Die Regeln der obersten hierarchischen Ebene
- Die 5 goldenen Regeln der Gesundheit
- Eine Strategie zur Unterstützung der Gesundheit bis ins hohe Alter

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen die Regeln des Körpers
 - kennen die Kommunikationstechnik, um die Weisheit des eigenen Körpers zu nutzen
 - lernen die geeignete Meditationstechnik, um sich auf die Kommunikation vorzubereiten
 - wissen, wie sie sich durch Einhalten der 5 goldenen Regeln mit ihrem eigenen Körper verbünden

Dozentin

Grazia Marchese

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Freitag, 27. Januar 2023

📅 Montag, 28. August 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

14. März 2023

Einführung: Hochsensibilität

Hochsensible verfügen über ein ausgeprägtes emotionales Erleben, eine differenzierte Wahrnehmung, vielschichtige Gedankengänge sowie eine schmalere Komfortzone, da sie intensiver auf innere und äussere Informationen reagieren. Das Online-Kurs zeigt auf, woran eine Hochsensibilität erkannt und wie dieses Persönlichkeitsmerkmal aus neurophysiologischer und psychologischer Sicht verstanden wird.



Kursinhalt

- Forschungsergebnisse zur Hochsensibilität
- Unterschiede zwischen normal- und hochsensiblen Menschen
- Kriterien zum Erkennen einer Hochsensibilität
- Bereiche der Hochsensibilität
- Typische Persönlichkeitseigenschaften
- Verständnis der Hochsensibilität anhand der Polyvagaltheorie
- Innerpsychische Hintergründe einer Hochsensibilität (Traumafolge)
- Abgrenzung zu ADS und Asperger

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- lernen, eine Hochsensibilität an sich und anderen zu erkennen
 - bekommen einen Einblick in das Potenzial einer hochsensiblen Person sowie auch an die heutigen gesellschaftlichen Herausforderungen
 - haben ein tieferes Verständnis der neurophysiologischen und psychologischen Hintergründe der Hochsensibilität
 - können ihre persönlichen Fragen in Bezug auf Hochsensibilität klären

ONLINE-KURS

Dozentin

Sophie Nebeling

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 14. März 2023

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 135.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zuganglink per E-Mail zugestellt.

Weitere Kurse S. 94 | S. 138

21. März 2023

Ich-Aufstellung

Hast Du Sehnsucht, ganz Du selbst zu sein? Kein Ego-Trip, sondern Dir selbst in Wertschätzung, Liebe und Verbundenheit zu begegnen? Denn ein authentischer, offener und mitfühlender Kontakt mit anderen ist erst möglich, wenn Du Dich selbst angenommen hast. Im Seminar hast Du die Möglichkeit, entweder ein aktuelles Thema aufzustellen oder als Stellvertreter bereichernde Erkenntnisse mitzunehmen.



NEU

Kursinhalt

Ich-Aufstellungen basieren auf der Ich-orientierten Identitätstherapie, unter Integration von Ego-States- und Emotionsfokussierter Therapie. Diese Begegnungen mit dem eigenen Ich ermöglichen, Glaubenssätze, Bindungsmuster, Blockaden und Körpersymptome aufzulösen. Dabei kann jeder Satz aufgestellt werden: sei es als Frage, als Beschreibung der aktuellen Situation oder als Zukunftswunsch. Durch die Aufstellung erfährst Du die unbewussten Ursachen und löst diese durch Selbstbindung auf.

Es gibt 2 Möglichkeiten teilzunehmen: entweder Du nimmst mit eigener Aufstellung oder als Stellvertreter teil.

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- lernen die Methode der Ich-Aufstellung direkt in der Praxis kennen
 - verstehen gesunde Ich-Anteile von traumatisierten Anteilen und Überlebensstrategien zu unterscheiden
 - können je nach Wunsch des Aufstellenden sowohl Gruppen- als auch Einzelaufstellungen erleben
 - können bei einer eigenen Aufstellung ein beliebiges Thema unter feinfühleriger Begleitung bearbeiten
 - profitieren alle von Stellvertreter-Rollen, denn diese haben immer auch etwas mit mir zu tun, wodurch ebenfalls Selbstheilungsprozesse ausgelöst werden

Dozentin

Sophie Nebeling

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 12 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 21. März 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

12. Mai 2023

Entwicklungsstrauma erkennen und behandeln

Sich von allen Blockaden befreien. Erkenntnisse aus der Polyvagalthorie zeigen uns die Ursachen und die Lösungen unserer Probleme und Konflikte auf. Diese Erkenntnisse bieten uns nicht nur einen Schlüssel, um sich schmerzfrei aus alten Mustern und Beziehungsproblemen zu lösen, sondern auch die Fähigkeit, unser Verhalten möglichst frei wählen zu können.



Kursinhalt

- Beziehungstrauma und Entwicklungsstrauma aus der Sicht der Polyvagalthorie nach Stephen W. Porges
- Wie Erfahrungen aus der Vergangenheit, das heutige Erleben prägen
- Wie das autonome Nervensystem unsere Fähigkeit der Verbundenheit steuert
- Der intelligente Vagus (Teil des autonomen Nervensystems) und soziale Intelligenz
- Zusammenhang von Körpersymptomen und dem Vagus System verringern von Entzündungspotenzialen und chronischen Zuständen (Ängste, Depressionen, Migräne, Autoimmunerkrankungen)
- Defensive traumatische Reaktion wie Kampf, Flucht oder Ohnmacht erkennen und regulieren
- Soziales Engagement, Potenziale und die natürliche Neugier am Leben aktivieren

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen die Ursachen von Konflikten
 - erkennen traumatische Reaktionen und verstehen, wie man diese regulieren kann
 - wissen, wie Stress vermindert wird und wie man die Bindungs- und Beziehungsfähigkeit erhöhen kann
 - können Balance und Wohlbefinden herstellen und die Co-Kreativität, Kreativität und die natürliche Neugier am Leben aktivieren
 - verstehen, wie wir unser Verhalten frei wählen können

Dozent

Jérôme Rey

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

Freitag, 12. Mai 2023

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

Nichtmitglieder CHF 255.00

Mitbringen: Schreibmaterial

12. Juni 2023

Marketing & Geschäftsentwicklung

Ein eigenes Geschäft zu führen, ist herausfordernd. Den Umsatz und die Umsatzentwicklung steuern, den richtigen Preis für die eigenen Dienstleistungen setzen, Angebote definieren, das Marketing ankurbeln, alle administrativen Aufgaben im Griff zu haben – all das gehört zum Alltag von selbständigen Dienstleistern. In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten betriebswirtschaftlichen Basics mit Fokus auf Marketing-Grundlagen.



Kursinhalt

Marketing

- Marketing-Grundlagen
- Angebot: wie definiere und positioniere ich mein Angebot
- Preisgestaltung: wie setze ich den richtigen Preis für meine Dienstleistungen
- Promotion: wie kommuniziere ich und wie mache ich Werbung (analog und digital)
- Kanal: wie gelangt der Kunde zu meinem Angebot

Geschäftsentwicklung

- Wie stelle ich mich mit den unterschiedlichen Marketing-Elementen auf, um mein Geschäft erfolgreich zu entwickeln
- Was beeinflusst meinen Umsatz und was sind Hebel zur Umsatzsteigerung
- Effizienzsteigerung: Digitalisierung als Chance

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Grundlagen des Marketings
- kennen die vier Marketing-Elemente Angebot, Preis, Promotion und Kanal und wissen, wie sie diese für das eigene Geschäft definieren können
- verstehen mit welchen Massnahmen sie den Umsatz steigern können und verstehen, welche Massnahmen für sie individuell sinnvoll sind
- kennen die Möglichkeiten, wie sie ihren Arbeitsalltag noch effizienter gestalten können

Dozenten

Simona Bürgi & Michael Bürgi

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

Montag, 12. Juni 2023

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

Nichtmitglieder CHF 255.00

Mitbringen: Schreibmaterial, Mobiltelefon

VITALFELD TECHNOLOGIE

Wenn Sie manchmal denken, noch mehr tun zu müssen, um wirklich zu helfen:

Das **Vitalfeld** des Körpers nach einer physikalischen Messung darstellen, auswerten und direkt behandeln.

Global Diagnostics

Die Messung mit *Global Diagnostics* liefert energetische Hinweise, die für eine ganzheitliche Einschätzung und individuelle Anpassung der Behandlung wertvoll sein können.

Erleben Sie die Funktionsweise selbst. Wir bieten Ihnen eine kostenlose Demonstrationsmessung* an: Auf Wunsch kommen wir in Ihre Praxis.

Melden Sie sich bei uns!

VITATEC Medizintechnik GmbH
Zugerstrasse 70
6340 Baar
Telefon: +41 (41) 399 17 00
Telefax: +41 (41) 399 17 01
schweiz@vitatec.com

<https://go.vitatec.com/qb8Z>



*Nur gültig für Personen, die im Heilwesen tätig sind.

11. September 2023 Digitalisierung

Die Digitalisierung ist aus der heutigen Gesellschaft nicht mehr wegzudenken. Gerade im beruflichen Kontext ergeben sich dabei unzählige Chancen. In diesem Grundlagenkurs lernen Sie, was Digitalisierung eigentlich bedeutet, wie sie im Beruf erfolgreich genutzt werden kann und welche Tools und Plattformen für einen idealen digitalen Auftritt eines Dienstleistungs-Geschäfts notwendig sind.



Kursinhalt

Digitalisierung und mein Berufsalltag:
Was bedeutet Digitalisierung und wie betrifft mich diese in meinem beruflichen Alltag?

Auftritt in der digitalen Welt:
Welche Möglichkeiten gibt es, mich digital zu präsentieren und wie mache ich das richtig (z. B. Google, Webseite etc.)?

Digitales Marketing, Social Media & Co.:
Über welche Kanäle macht es Sinn, mich als Geschäft digital zu bewerben und wie gehe ich die ersten Schritte (z. B. mit Instagram für Business)?

Digitale Tools für administrative Erleichterung:
Welche digitalen Hilfsmittel können mir meine administrative Arbeit erleichtern oder sogar abnehmen (z. B. Quap)?

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen, was Digitalisierung ist und was diese im Geschäftsalltag bedeutet
- entdecken welche Chancen die Digitalisierung für sie individuell bedeutet
- lernen die wichtigsten digitalen Tools & Plattformen kennen und wissen sie gezielt einzusetzen
- verstehen, wie sie ihre administrativen Tätigkeiten durch den Einsatz digitaler Mittel vereinfachen und effizienter machen können

Der Kurs eignet sich ausgezeichnet für TherapeutInnen mit keinen bis wenig digitalen Kenntnissen, die aber gerne mehr zu den Möglichkeiten und Chancen der Digitalisierung im beruflichen Umfeld erfahren möchten.

Dozenten

Simona Bürgi & Michael Bürgi

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Montag, 11. September 2023
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Mobiltelefon

19. September 2023

Vertiefung: Umgang mit der eigenen Hochsensibilität

Manchmal überschatten Überflutungs- und Abgrenzungsschwierigkeiten den Blick darauf, die eigene Hochsensibilität als Gabe und Lebensbereicherung vollumfänglich auszuschöpfen. In diesem praxisorientierten Seminar erlernen Sie Techniken, mit Überflutungen umzugehen, sich besser abzugrenzen sowie einen selbstfürsorglichen Zugang zur eigenen Sensibilität.



Kursinhalt

- Primäre und sekundäre Emotionen
- Empathie (Selbstmitgefühl)
- Gleichzeitigkeit des Kontaktes nach innen und nach aussen
- Abgrenzung
- Ausprobieren unterschiedlicher Selbstberuhigungsstrategien
- Selbsttröstungsprozesse und spielerische Lebendigkeit des inneren Kindes
- Hochsensibilität als Bereicherung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen, ihre Gefühle in sekundäre und primäre Emotionen zu unterscheiden
- erfahren, wie sie sich den darunterliegenden primären Emotionen selbst zugewandt und liebevoll öffnen können
- erproben, wie sie einen Zugang zu ihrer primären Wut erhalten, um sich liebevoll (statt aggressiv) abzugrenzen
- dürfen verschiedene Selbstberuhigungsstrategien ausprobieren, um herauszufinden, was für sie nützlich und im Alltag umsetzbar ist
- nehmen mit ihrem inneren Kind Kontakt auf und erlernen dieses zu trösten und dessen Lebendigkeit und Begeisterung zu erwecken

Dozentin

Sophie Nebeling

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 19. September 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Isomatte, Reissäckchen / Igelbälle o. ä. (wenn vorhanden)

25. Oktober 2023

Wenn Schlaf (nicht) hilft Resilienz – innere Widerstandskraft

Wer im Gesundheitswesen, insbesondere im Pflegeberuf arbeitet, braucht eine solide und stabile Grundlage – die Resilienz. Diese innere Stärke, die durch schwierige Situationen und Herausforderungen trägt, lässt sich mit konkreten Schritten erreichen. Was ist Resilienz, wie optimiere ich sie und wie bleibe ich auch in hektischen Zeiten ruhig und gelassen?



Kursinhalt

- Resilienz im Berufsalltag. Was ist Resilienz und wie erarbeite ich mir diese?
- Umgang mit Stress
- Strategien zur Verarbeitung von negativen Erlebnissen
- Optimierung Schlafqualität und Abschalten mit Entspannungsübungen
- Selbstbewusstsein stärken: Wie coache ich mich selber?
- Stärken und Schwächen erkennen – Strategien zur Optimierung der Resilienz
- Um- und Abschaltstrategie vom Arbeitsalltag ins Privatleben (und umgekehrt)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen ihre Stärken und Schwächen
- lernen, mit belastenden Situationen im Alltag umzugehen
- optimieren ihre Resilienz
- entdecken ihre eigenen Ressourcen und setzen sie für sich ein
- entwickeln Strategien, um ausgeglichener zu sein und sich aktiv und passiv erholen zu können

Dozent

Daniel Krenn

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 25. Oktober 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

26. Oktober 2023

Lebensgestaltung 60+ – Auf zu neuen Horizonten!

Sie gehören zu der Altersgruppe 60+, welche in einer besonderen Übergangsphase von «nicht mehr jung und noch nicht alt» steht? Es fällt Ihnen schwer, mit den Ansprüchen aus dem Berufsleben, Erwartungen von eigenen Eltern oder Kindern umzugehen? Oder wenn Sie «nein» sagen, verspüren Sie ein schlechtes Gewissen? Dann ist dieses Seminar genau richtig für Sie!



Kursinhalt

Es sind die eigenen und externen Ansprüche der nachberuflichen Phase, welche zu ordnen sind, wie die Gestaltung der Freizeit oder der Umgang mit Verpflichtungen.

Die Kreativwerkstatt bietet Ihnen die Möglichkeit sich in einer gleichgesinnten Gruppe auszutauschen. Unter fachkundiger Moderation findet eine Auseinandersetzung zur persönlichen Lebenssituation statt. Es werden Themen beleuchtet wie das Älterwerden, soziale Beziehungen, der (Wieder-) Entdeckung von eigenen Wünschen, Träumen und Talente und der Veränderung von Aufgaben und Rolle in der nachberuflichen Phase.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- setzen sich mit der eigenen Lebenssituation auseinander
- gewinnen mehr Klarheit über das, was sie wollen und was sie nicht wollen
- entdecken eigene Ressourcen und erhalten Ideen für die Entwicklung der neuen Lebensphase

Dozentin

Linda Hutzler-Fumagalli

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Donnerstag, 26. Oktober 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

07. November 2023

Das süsse Gift – Zucker

Zucker hat viele Namen und ist unter verschiedenen Bezeichnungen in den Zutaten unserer Lebensmittel aufgelistet. Die Lebensmittelindustrie macht es sich zunutze, dass unser Gehirn mit der Geschmacksempfindung «süss» unser körpereigenes Belohnungssystem aktiviert. Wir empfinden Zufriedenheit, gute Stimmung und Entspannung. Es gibt aber auch andere Wege als «Zucker», um dieses Lebensgefühl zu erleben.



Kursinhalt

- Was ist raffinierter Zucker und welches sind seine Alternativen?
- Die Zuckerverschwörung der Lebensmittelindustrie
- Zuckerfallen an Lebensmittelbeispielen veranschaulichen
- Ohne Reue naschen: gesunde Pausensnacks, Genussstraining
- Praktische Kochtipps, auch bei Berufstätigkeit und Zeitmangel

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die verschiedenen Zuckerarten und Zuckerfallen
- erkennen Warnsignale der Zuckersucht und können diese Schritt für Schritt reduzieren
- wissen, welches die Zuckeralternativen sind
- kennen die Grundnahrungsmittel für ein zuckerreduziertes Leben zu Hause

Dozentin

Valery Alves

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 07. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

10. November 2023

Heilkraft und Mythologie der einheimischen Bäume

Unseren Vorfahren waren sie heilig, unsere Grosseltern kannten noch viele Geschichten über sie: die Bäume. Auch wenn die Pflanzenriesen des Naturreiches in der ganzheitlichen Medizin nicht die Hauptrolle spielen, haben sich doch bis heute «Baumheilmittel» erhalten.



Kursinhalt

Die Bäume bieten mehr als nur ein Fichtenadelbad bei Rheuma oder ein Eichenrinden-Sitzbad bei Hämorrhoiden. An diesem Tag gehen wir zurück zu den Wurzeln der Baumheilkunde: zu den Kelten und Germanen. Wir hören von der Weltenesche, vom Gericht unter den Linden, vom stimmungsaufhellenden Ahorn, von der lungenheilenden Luft im Fichtenwald und warum eine Türschwelle aus Eibenholz und das Bett aus Zirbenholz sein sollte.

Neugierig?

Lassen Sie sich verzaubern von vielen Bildern von Bäumen und Wäldern, erhalten Sie zahlreiche Rezepturen und Denkanstösse zur Verwendung der Heilkraft der Bäume.

Kursziel

Die vorgestellten Rezepturen sind sofort in der Praxis und im Alltag anwendbar und bereichern daher jede therapeutische Arbeit.

Ganz nebenbei werden die Teilnehmenden künftig mit anderen Augen durch die Wälder ziehen.

Dozentin

Anita Kraut

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Freitag, 10. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

14. November 2023

Medizin des Lebens: erholsam schlafen, entspannt erwachen

In der Biologie gilt ein erholsamer Schlaf als wichtigster Aktivator für ein leistungsfähiges Immunsystem, vitale Drüsenfunktionen und einen leistungsfähigen Stoffwechsel. Ebenso ist aus der modernen Forschung bekannt: Schlaf balanciert die Hormone und sorgt für eine gesunde Haut. Demenz, hoher Blutdruck und Diabetes werden heute mit der Schlafqualität in Verbindung gebracht.



Kursinhalt

- Differenzialdiagnostischer Ansatz zur Behandlung von Schlafbeschwerden
- Komplexität: Schlaf im Kontext mit den Organsystemen
- Rhythmen der sogenannten Schlafarchitektur
- Schlafrelevante Auswirkungen auf die Immunleistung, den Stoffwechsel und das Energielevel
- Bewährte Tipps für einen erholsamen Schlaf und ein erquickliches Erwachen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Phänomene und Einflussfaktoren für einen erholsamen Schlaf
- sind in der Lage, die relevanten Möglichkeiten verschiedener naturheilkundlicher Verfahren (Biochemie nach Dr. Schüssler, Gemmo- und Phytotherapie und auch die Ernährung) einzustufen und bezogen auf die Symptome gezielt einzusetzen
- lernen am Beispiel verschiedener Symptome (wie z. B. Übergewicht, Erschöpfung, Depression, allergische Hautreaktionen, Herz-Kreislauf-Beschwerden) das Zusammenspiel zwischen Schlaf und Stoffwechsel, Hormonen, Nerven und der Haut
- können aus dem Gehörten den Einsatz der unterschiedlichen Methoden ableiten

Dozent

Jo Marty

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 14. November 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Kurse Lymph-TherapeutIn

Anmeldeschluss
für sämtliche Kurse
4 Wochen vor
Kursbeginn

08.–09. März 2023

Der lymphologische Kompressionsverband (LKV)

Ein lymphologischer Kompressionsverband ist eine der «Hauptsäulen» der KPE. Ein Therapieerfolg bei phlebo-lymphostatischen Ödemen und von primären/sekundären Lymphödemen ist ohne Kompressionsbehandlung nicht zu erwarten.



Kursinhalt

- Materialkunde (Binden, Polsterungen)
- IK und KI
- Arm- und Beinbandage
- krankheitsspezifische «alltagstaugliche» Kompressionsbandagierung (dem aktuellen Zustand angepasst) bei akuten, primären und sekundären Lymphödemen
- Fehler bei der Kompressionsbandagierung und deren Folgen
- Selbstmanagement/Selbstbandage
- Flach- und rundgestrickte Kompressionsversorgungen
- Verschiedene Hilfsmittel
- Fehler bei der Kompressionsstrumpfversorgung und deren Folgen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen den Einsatz der richtigen Materialien (dem Krankheitsbild angepasst)
- können eine Arm- und Beinbandage mit den erforderlichen Unterfütterungsmaterialien adäquat anpassen
- erkennen den Einsatz, wann eine «einschleichende» Bandagierung erforderlich ist
- erkennen, wann der Zeitpunkt für das Ausmessen der Kompressionsbestrumpfung erforderlich ist

Dozentin

Brigitta Zumbühl

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer
Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Mi – Do, 08. – 09. März 2023
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 425.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 555.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

25.–26. März 2023

MLD/KPE: Manuelle Lymphdrainage und Ödemtherapie

Ödeme sind das zentrale Thema in der manuellen Lymphdrainage (MLD) und der Ödemtherapie. Jedes Ödem hat eine andere Ursache. Entsprechend werden sie unterschiedlich behandelt. Wenn die Schwellungen beseitigt sind, kann die Selbstheilfähigkeit des Körpers optimal arbeiten, die Transitstrecken für die Zellernährung und Regeneration sind verkleinert und damit die Versorgungslage verbessert.



Kursinhalt

- Pathologie und Differenzialdiagnose der Ödeme
- Welches Ödem liegt vor?
- Vom Lymphödem, Phlebödem, Lipödem, traumatisches Ödem bis zum entzündlichen Ödem
- Indikationen und Kontraindikationen der MLD und Ödemtherapie
- Erstellen eines Behandlungsplans
- Flankierende Massnahmen
- Beispiele aus der Praxis
- Praktische Arbeit mit speziellen Ödemgriffen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen die Pathophysiologie der verschiedenen Ödeme
 - erstellen einen Behandlungsplan
 - klassifizieren Ödeme und kennen Kontraindikationen
 - bearbeiten Fallbeispiele und tauschen sich aus
 - setzen spezielle Ödemgriffe in ihrer Praxis ein
 - können ihre Behandlung um flankierende Massnahmen ergänzen

Dozent

Peter Volk

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Sa – So, 25. – 26. März 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

24. April | 24. Oktober 2023

Kompression – ein wichtiger Baustein in der Lymph-Lipödem Therapie

Eine flach gestrickte Kompressionsversorgung ist der Abschluss einer erfolgreichen Lymphtherapie. Ohne diese wertvollen Versorgungen ist die Therapie wirkungslos!



Kursinhalt

Materialkunde:

- Flachstrickmaterialien inkl. Nachtversorgung
- Bandagensets
- Lymphpads
- Theorie und Praxis inkl. Materialien beim Armlymphödem
- Theorie und Praxis inkl. Materialien bei Beinödemen
- Fehlversorgungen vermeiden
- Anziehhilfen erleichtern das an- und ausziehen der Versorgungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen, wie die verschiedenen Materialien eingesetzt werden
- erfahren, wie eine Flachstrickversorgung ausgemessen wird
- verstehen Krankenkassenvergütungen
- lernen die Funktion des Orthopäden kennen

Dozentin

Brigitte Lippuner

Kursinfo

Theorie & Praxis

6 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Material im Kurspreis inbegriffen

Notizmaterial wird zur Verfügung gestellt

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 24. April 2023

📅 Dienstag, 24. Oktober 2023

🕒 10.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 235.00

👥 Nichtmitglieder CHF 300.00



www.acumax.ch - Onlineshop mit 5000 Artikel

Massagebedarf zu Top-Preisen!

Massagemethoden gibt es unzählige.

Da wir in den Bereichen Therapie und Gesundheit über sehr grosse Erfahrung verfügen, können wir für viele dieser Methoden die benötigten Produkte zu fairen Preisen anbieten.



Behandlungsliegen

ätherische Öle

Massagegeräte

Massagewerkzeuge

Fasziencups

Massagetools

Therapeuten-Profil

Ihre Praxis im Fokus

Nutzen Sie die Chance für sich und lassen Sie als vdms-asmm Mitglied ein Therapeuten-Profil für die eigene Praxis erstellen.

Mit einem Beitrag von CHF 120.00/Jahr sind Ihnen zusätzliche Kontaktpunkte mit möglichen NeukundInnen sicher. Ein einfaches Element, aber eine gelungene Option für unsere Mitglieder. Gerne unterstützen wir Sie dabei. Weitere Informationen unter: www.vdms.ch > Dienstleistungen > Leistungen vdms-asmm



09. Mai 2023

Gesichtsbehandlung mit der Manuellen Lymphdrainage

Die Gesichtsbehandlung mit der MLD kommt in der täglichen Praxis bei unterschiedlichsten Krankheitsbildern zur Anwendung. Die Indikationen reichen von der Wohlfühlbehandlung bis zu den schwersten Gesichtslymphödem nach Krebsoperationen. Wie und warum muss bei den verschiedenen Krankheitsbildern die MLD angewendet werden? Braucht es zusätzlich die Mundinnendrainage und wie wird sie durchgeführt?



Kursinhalt

- Topografische Anatomie der Lymphgefässe, Physiologie und Pathophysiologie
- Ursachen der Gesichtsoedeme und deren Behandlungsplan in Theorie und Praxis
- Indikationen der kosmetischen Lymphdrainage
- Demonstration und praktisches Üben der Mundinnendrainage
- flankierende Massnahmen zur Unterstützung und Begleitung der MLD unterstützen
- Anwendung und Möglichkeiten der Kopfbandage
- Dokumentation Behandlungsverlauf
- Fallbeispiele

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erstellen einen Behandlungsplan für das jeweilige Krankheitsbild
- üben die Gesichtsbehandlung für verschiedene Krankheitsbilder praktisch
- setzen die Mundinnendrainage praktisch um
- sehen verschiedene Bandagemöglichkeiten
- kennen zusätzliche flankierende Massnahmen zur MLD

Dozent

Peter Volk

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Dienstag, 09. Mai 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

🛒 Mitbringen: Schreibmaterial, grosses Badetuch

28. August 2023

Behandlung von Rückenbeschwerden bei Lymphödemen

PatientInnen mit Lymphödemen haben einen verminderten Gewebsflüssigkeitsabtransport und es sollte keine klassische Massage angewandt werden, da diese Flüssigkeitsansammlungen begünstigt. Es kommt stattdessen eine spezielle Behandlungsmethode, welche die Lymphabflussstörung berücksichtigt, zum Einsatz. Die manuelle Behandlung setzt sich aus der manuellen Lymphdrainage zusammen, welche mit der Marnitztherapie, der manuellen Therapie sowie der Cyriax-Behandlung kombiniert wird.



Kursinhalt

- Was ist der Unterschied zwischen einer klassischen Massage und einer manuellen Lymphdrainage in Bezug auf die Gewebsflüssigkeitsbildung und deren Beseitigung?
- Wie kommen die Muskelverspannungen zustande und wie kann ich sie positiv beeinflussen? Die Pathophysiologie der Skelettmuskulatur hilft dabei

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erkennen das lymphatische Problem
 - wissen um die Wirkung der verschiedenen Techniken
 - können die Pathologie der Verspannungen erklären
 - erlernen die Grifftechnik für die HWS, BWS und die LWS
 - kennen Indikationen für Zusatzbehandlungen
 - behandeln erfolgreich LymphödempatientInnen mit Rückenschmerzen in ihrer Praxis

Dozent

Peter Volk

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 28. August 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

07.–08. September 2023

Das Griffkonzept der manuellen Lymphdrainage

Moderne und auf Erfolg ausgerichtete Ödemtherapie, basiert zu grossen Teilen auf akribisch ausgeführten und damit erst auch wirkungsvollen Grifftechniken. Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fertigkeiten so zu verbessern, dass Entstauungstherapie wieder richtig motivierend (weil erfolgreich) ist.



Kursinhalt

- Theorie der Grifftechniken, Griffcharakteristika und Wirkungen der Grundgriffe
- Praxis der Grundgriffe, mit ausreichend praktischer Übungszeit in der individuellen Applikationsmethodik
- Theorie und Praxis der Sonder- bzw. Ergänzungsgriffe, zur Wirkungsoptimierung der Grundgriffe, mit ausreichend praktischer Übungszeit
- Theorie und Praxis der spez. Lymphödemgriffe, als «Meilenstein» in der Behandlung des Lymphödems. Mit ausreichend praktischer Übungszeit. (dazu gehören die Entstehungsmechanismen der Eiweiss-Fibrosen und die daraus folgerichtig adäquate Applikation der spez. Lymphödemgriffe)

Kursziel

Das für uns alle so sehr wichtig gewordene Therapie-Konzept MLD/KPE, hat nur eine Zukunftsperspektive, wenn es uns gemeinsam gelingt in der Ödemtherapie zu beweisen, welchen besonderen Stellenwert diese Therapieform für alle Beteiligten hat. Hier ist ein gutes «Handwerk» unentbehrlich.

Dozent

Dimitri Reder

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Do – Fr, 07. – 08. September 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Tuch zum Zudecken

09.–10. September 2023

Der Stellenwert der MLD bei Migräne und anderen Kopfschmerzformen

Die Anwendung physikalischer Therapiemassnahmen bei Kopfschmerzen, insbesondere MLD, sind nicht gerade übliche oder anerkannte Verfahren. In der jahrelangen Anwendung der MLD, vor allem bei der Migräne hat sich herauskristallisiert, dass sich bei guter Beherrschung der praktischen Notwendigkeiten, fast durchweg für den PatientIn, überraschend befriedigende Ergebnisse erzielen lassen.



Kursinhalt

Theorieteil:

- Pathophysiologie der Migräne und anderer Kopfschmerzformen
- Gesamtverständnis zum «Problembereich Kopfschmerz» und der daraus logisch folgende Therapieansatz
- Aktuelle Pilotstudie (Wiener Med. Wochenschrift, Aug. 2017): Wirksamkeit der MLD in Kombination mit der Triggerpunkt-Therapie
- Erfahrungen des Dozenten mit der MLD

Praxisteil:

- Dem Krankheitsverlauf angepasstes Vorgehen mittels der MLD bei Migräne in allen Phasen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können verschiedene Kopfschmerzarten unterscheiden
- verstehen das «Problem Kopfschmerz» umfassend und können Therapieansätze nachvollziehen
- kennen Studien zur Wirkung von MDL und Triggerpunkt-Therapie
- präferieren die Methode auf der Basis ihres Wissens um die Pathophysiologie und die Wirksamkeit der MDL
- entwickeln Fertigkeiten in der Methode und können die MDL nach Aussen als wirksame und effiziente Therapie vertreten

Unser Motto wird sein: «Wer aufhört besser zu werden, hat aufgehört gut zu sein.»

Dozent

Dimitri Reder

📅 Sa – So, 09. – 10. September 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

23.–24. September 2023

MLD/KPE: Manuelle Lymphdrainage bei neurologischen Erkrankungen

Mit der Lymphdrainage- und Ödemtherapie behandeln wir PatientInnen mit Krankheitsbildern aus verschiedenen Fachbereichen. Auch aus der Neurologie kommen PatientInnen in unsere Alltagspraxen. Wir unterscheiden dabei neurologische PatientInnen mit Ödemen, oder PatientInnen mit Ödemen anderer Ursachen und zusätzlichen neurologischen Symptomen.



Kursinhalt

- Entstehung von Ödemen
- Ursachen bei den verschiedenen Krankheitsbildern
- Entwicklung vom Inaktivitätsödem zum Lymphödem
- Physiologie und Pathophysiologie der Krankheitsbilder
- Behandlungspläne und flankierende Massnahmen
- Dokumentation des Behandlungsverlaufs
- Fallbeispiele und praktisches Üben
- eine Vorstellung der entsprechenden Bandagierung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen Ödeme in der Neurologie
- können einen Behandlungsplan erstellen
- können den Behandlungsverlauf dokumentieren
- kennen die Grifftechnik der MLD
- kennen flankierende Massnahmen

Dozent

Peter Volk

📅 Sa – So, 23. – 24. September 2023

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, 2 grosse Badetücher

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

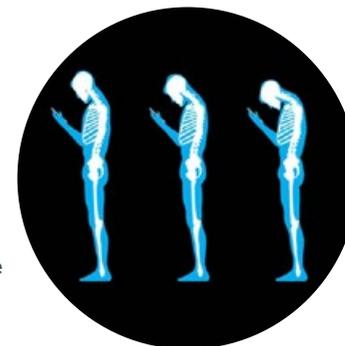
Corsi Ticino

Iscrizione al corso
per tutti i corsi
4 settimane prima
del corso

25 e 26 marzo | 23 e 24 settembre 2023

La postura e i disturbi posturali, conoscenza fondamentale per la professione dei massaggiatori medicali

Il corso fornisce informazioni sui concetti teorici e pratici della postura e consente al massaggiatore medicale di avere conoscenze approfondite per comprendere e trattare con efficacia i disturbi posturali e i sintomi dolorosi che da essi derivano.



Contenuto del corso

- Definizione di postura
- Il sistema tonico posturale
- Le porte di ingresso posturali e tecniche di riequilibrio
- Il recettore oculare e alcune tecniche di equilibrio
- Le implicazioni dell'occhio sulla postura e i suoi dolori
- Il recettore podalico e alcune tecniche di riequilibrio
- Le implicazioni del piede sulla postura e sui dolori
- Il polimetallismo e le interferenze sulla postura

- Le cicatrici patologiche e il loro ruolo sulla postura e tecniche di riequilibrio
- La posturometria, postura ed emozioni
- Postura e visceri e tecniche di riequilibrio
- L'importanza del diaframma e le sue tecniche di ri-equilibrio

Obiettivi del corso

Acquisire informazioni di base sulla postura, sulle alterazioni posturali e sui recettori coinvolti. Apprendere le conoscenze per individuare le cause dei dolori e come trattarle in modo globale e rispettoso della persona.

Docenti

Dott. Mariagrazia Oliveri
Dott. Lorenzo Anselmo

Informazione di corso

Pratico & Teorico
10.5 ore di formazione | max. 15 partecipanti

Accessibile a

Terapisti con nozioni di medicina

- 📅 Sabato 25 e Domenica 26 marzo 2023
- 📅 Sabato 23 e Domenica 24 settembre 2023
- 🕒 Sabato: ore 10.00 - 12.30 / 13.30 - 18.30
- 🕒 Domenica: ore 9.00 - 12.30
- 📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano
- 💰 soci vdms-asmm CHF 275.00
- 💰 non soci CHF 380.00
- 🛍️ Portare: Materiale per scrivere, abbigliamento comodo

29 e 30 aprile | 28 e 29 ottobre 2023

Strategie nutraceutiche, erboristiche e corporee sulla gestione del dolore

Una visione olistica per la persona. Un corso interessante e pratico per trovare strategie complementari ed integrative.



Contenuto del corso

- Visione olistica del dolore
- Cenni di fisiologia del dolore
- Cenni di biochimica del dolore
- Nutraceutici di interesse applicativo sul dolore
- Prodotti erboristici di interesse applicativo sul dolore: gemmoderivati, estratti secchi e prodotti ad uso topico
- Cenni storici ed applicativi delle pratiche corporee orientali
- Teoria e pratica del Nei Gong
- Teoria e pratica su alcuni esercizi di Qi Gong

Obiettivi del corso

Fornire competenze nella gestione del dolore articolare e muscolare attraverso l'integrazione nutraceutica, erboristica e di tecniche di bodywork di matrice orientale come il tai ji quan e affini.

Docenti

Dott. Lorenzo Anselmo
Dott.ssa Antonella Patrone

Informazione di corso

Pratico & Teorico
10.5 ore di formazione | max. 15 partecipanti

Accessibile a

Terapisti con nozioni di medicina

📅 Sabato 29 e Domenica 30 aprile 2023

📅 Sabato 28 e Domenica 29 ottobre 2023

🕒 Sabato: ore 10.00 - 12.30 / 13.30 - 18.30

🕒 Domenica: ore 9.00 - 12.30

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

👤 soci vdms-asmm CHF 275.00

👤 non soci CHF 380.00

👜 Portare: Materiale per scrivere

27 e 28 maggio | 21 e 22 ottobre 2023

L'infiammazione da cibo e la correlazione con i dolori muscoloscheletrici L'alimentazione e il Qi-Gong come modalità di riequilibrio e cura

Conoscere l'infiammazione silente, una delle cause di dolori muscolo-scheletrici. Usare modalità di alimentazione disinfiammante e il ruolo dell'attività fisica in generale e del Qi Gong e del Taj Ji in particolare.



Contenuto del corso

- Il killer segreto
- Nel nostro corpo tutto è in relazione
- La leptina e le molecole di segnale
- Gli assi metabolici
- I segnali biologici positivi
- Quantità e qualità del cibo
- L'alimento più infiammante e Food Sensitivity
- L'infiammazione da cibo
- Obesità e dolore muscolare
- Artrosi, dolore e attività fisica
- Tecniche di Taj Ji Quan e Qi Gong

Obiettivi del corso

Con questa formazione si comprenderà la relazione tra cibo e gli squilibri muscoloscheletrici e viscerali, si troveranno nuove strategie proattive e percorsi integrati per prendersi cura dei propri dolori e dei propri pazienti.

Docenti

Dott. Marigrizia Oliveri
Dott. Lorenzo Anselmo

Informazione di corso

Pratico & Teorico
10.5 ore di formazione | max. 15 partecipanti

Accessibile a

Terapisti con nozioni di medicina

📅 Sabato 27 e Domenica 28 maggio 2023

📅 Sabato 21 e Domenica 22 ottobre 2023

🕒 Sabato: ore 10.00 - 12.30 / 13.30 - 18.30

🕒 Domenica: ore 9.00 - 12.30

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

👤 soci vdms-asmm CHF 275.00

👤 non soci CHF 380.00

👜 Portare: Materiale per scrivere

24 e 25 giugno 2023

Kinesiologia per mass. Medicali (Modulo 2)

Il corso si basa sui concetti della kinesiologia naturopatica, dell'osteopatia e di altri modelli kinesiologici. Il corso permette di acquisire strumenti come il test kinesiologico muscolare che ci permettano di reperire informazioni sullo stato energetico e posturale del paziente-cliente e riequilibrarle.



Contenuto del corso

- Test kinesiologici muscolari dei 14 meridiani principali
- Test e correzione kinesiologica dei muscoli trapezio medio, superiore, iliaco, quadrato dei lombi, adduttori coscia
- Test kinesiologico disidratazione
- Test kinesiologico ionizzazione
- Test kinesiologico della capacità vitale latente
- A.S.E. strutturale
- Memoria kinesiologica durale cicatrice
- Test e correzione kinesiologica sui riflessi cloacali
- Test kinesiologico sul radicamento
- Test e lavoro sul flusso energetico tibetano
- Test kinesiologico sulle fiale test – Test fiale alimenti – Buffer test
- Rinforzo kinesiologico meridiano tramite affermazione

Obiettivi del corso

Acquisire competenze e conoscenze del metodo Kinesiologico, le quali possano essere utilizzate in fase di valutazione energetica e posturale. Aumentare il bagaglio operativo per un intervento sempre più personalizzato sulla persona.

Docente

Dott. Lorenzo Anselmo

Informazione di corso

Pratico & Teorico

10.5 ore di formazione | max. 15 partecipanti

Accessibile a

Terapisti con nozioni di medicina

📅 Sabato 24 e Domenica 25 giugno 2023

🕒 Sabato: ore 10.00 - 12.30 / 13.30 - 19.00

🕒 Domenica: ore 9.00 - 12.30

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

👤 soci vdms-asmm CHF 275.00

👤 non soci CHF 380.00

👜 Portare: Materiale per scrivere

09 e 10 settembre 2023

Kinesiologia per mass. Medicali (Modulo 3)

Il corso si basa sui concetti della kinesiologia naturopatica, dell'osteopatia e di altri modelli kinesiologici. Il corso permette di acquisire strumenti per rilevare informazioni sullo stato energetico e posturale del paziente-cliente e riequilibrarne il sistema, come ad esempio il test kinesiologico muscolare.



Contenuto del corso

- Test sui 14 meridiani principali
- 10 Test e tecniche cranio-sacrali kinesiologiche
- Test e correzione kinesiologica sui muscoli: piriforme, grande gluteo, tibiale anteriore e posteriore, soleo, retto addominale e obliqui
- Test e lavoro kinesiologico su schema muscolare estensori spinali
- Concetti base ed applicativi di Energetica Tradizionale Cinese per Massaggiatori Medicali

Obiettivo

Acquisire competenze del metodo Kinesiologico che possano essere utilizzate in fase di valutazione energetica e posturale. Aumentare il bagaglio operativo per un intervento sempre più personalizzato e modulato sulla persona.

Docente

Dott. Lorenzo Anselmo

Informazione di corso

Pratico & Teorico

10 ore di formazione | max. 15 partecipanti

Accessibile a

Terapisti con nozioni di medicina

📅 Sabato 09 e Domenica 10 settembre 2023

🕒 Sabato: ore 10.00 - 12.30 / 13.30 - 19.00

🕒 Domenica: ore 9.00 - 12.00

📍 Villa Sassa, Via tesserete 10, Lugano

👤 soci vdms-asmm CHF 275.00

👤 non soci CHF 380.00

👜 Portare: Materiale per scrivere

Cours Romandie

Inscription
pour tous les cours
4 semaines avant
le début du cours

11 et 12 février 2023

Les fondamentaux de l'anatomie palpatoire

Ce cours abordera les bases de l'anatomie palpatoire. Nous aborderons la région cervicale, la région thoracique puis les lombaires et enfin le bassin.



Contenu de cours

Nous reverrons les repères osseux rapidement puis nous nous concentrerons sur la myologie de chacune des régions du rachis.

Nous verrons également les repères vasculaires et neurologiques principaux.

Autrement dit: Ostéologie, Myologie, Angiologie, Neurologie.

Objectifs de formation

Ce cours a pour objet de fournir des compétences essentielles à toute personne qui travaille dans les soins manuels.

Une bonne compréhension de l'anatomie palpatoire est en effet fondamentale. A la fois pour garantir la sécurité de vos patients mais aussi tout simplement pour comprendre leur problème et l'aborder de façon efficace et réaliste.

Formateur

Vincent Carron

Informations

cours pratique et théorique
14 heures de formation | max. 10 participant.es

Prérequis

Une bonne base en anatomie théorique est recommandée

📅 11 et 12 février 2023

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne

👤 membre vdms-asmm CHF 380.00

👤 non-membre CHF 510.00

🛒 prendre avec soi: de quoi écrire, linge de bains pour les tables

La pleine santé par le froid, la respiration et le jeûne intermittent

Le but de cette formation est de revenir à la base de ce que notre physiologie est capable de faire. Prendre ces responsabilités et travailler sur l'auto-traitement. Déconstruire vos croyances, l'adaptation, renforcement du système immunitaire, reset du système nerveux, amélioration du taux de CO², tout cela vous sera transmis lors d'une journée pas comme les autres. Des outils supplémentaires pour accompagner vos patients dans leurs quotidiens vers la pleine santé.

Contenu de cours

- Méthode Wim Of pratique et théorique
- Cours de physiologie de base sur la respiration
- Cohérence cardiaque
- Méthode Buteyko théorique et pratique
- Jeûne intermittent théorique et pratique
- Mouth Taping

Objectifs de formation

- À la fin de la formation le participant doit être capable de:
- Proposer les différents outils appris lors de la formation en fonction du besoin du patient
 - Adapter la forme du traitement en fonction du terrain du patient
 - Expliquer à ces patients les effets du CO² sur notre physiologie en simplifié
 - Découvrir, puis intégrer les qualités énergétiques du massage de Breuss

Formateur

Diego Luppi

Informations

cours pratique et théorique
32 heures de formation
max. 12 participant.es

Prérequis

Tout le monde est le bienvenu.
Si un participant est atteint d'une pathologie lourde, juste avvertir le responsable pour adapter la pratique.

- 📅 21 et 22 janvier 2023
- 📅 18 et 19 février 2023
- 📅 04 mars 2023
- 🕒 08h00 – 17h00
- 📍 Cabane de la tranchée
Rue de la Tranchée 17, 1347 Le Chenit,
Vallée de la Joux
- 👤 membre vdms-asmm CHF 870.00
- 👤 non-membre CHF 1'170.00
- 🛒 liste de matériel voir page suivante

Matériel à prendre avec soi

Pour la marche

un gros sac à dos, raquettes et bâtons (bâtons facultatif), chaussure de marche haute adaptée à la neige qui vont se mettre avec les raquettes, gant en laine avec une paire de gant de ski, chaussette de ski qui tiennent chaud, un short, un t-shirt, lunettes de soleil, linge pour s'asseoir dans la neige, un bonnet, un thermos avec du thé ou bouteille d'eau

Pour après la marche

des basket, chaussette de rechange normal, un gros pull, un thermique pour le haut, un thermique pour le bas, un training ou jeans, une grosse veste, un bonnet, une banane, pomme, poire, mélange de fruit sec, blé vita

Autres

un chargeur de natel car le froid peu vider la batterie de votre téléphone, cahier pour prendre des notes

Pour les exercices de respiration

tapis de yoga (tapis pour pratiquer la méditation), un coussin, une couverture en laine ou sac de couchage

Pour les repas

Très important il faudra être à jeun le matin (même pas de sucre dans le café ou le thé) Juste de l'eau ou du thé ou café mais sans sucre!

- De quoi manger le midi (quelque chose de pas trop lourd)
- Un goûter

Pour la baignade

- Maillot de bain 2x
- Linge de bain 1x
- Schlaps ou Crocs

Possibilité de louer des gants et chaussette pour aller dans l'eau CHF 10.– le tout à me demander avant le stage.



21 mars 2023

Articulation de la colonne

Une approche comment articuler les différentes parties de la colonne cervicale, thoracique et lombaire en respectant les positions en fonction des plaintes de vos patients.



Contenu de cours

- Brève révision anatomique et mécanique de la colonne cervicale, thoracique et lombaire
- Pratique des différentes manières de les articuler afin de soulager les patients
- Positionnement du patient et du thérapeute

Objectifs de formation

A la fin du cours on sait comment soulager une cervicalgie, dorsalgie et lombalgie en faisant des techniques articulaires

Formatrice

Simone Bollmann

Informations

cours pratique et théorique
7 heures de formation | max. 10 participant.es

Prérequis

Connaissances anatomique de base

📅 21 mars 2023

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 Centre Bertigny Av. Jean-Paul II 5A,
1752 Villars-sur-Glâne (FR)

👤 membre vdms-asmm CHF 190.00

👤 non-membre CHF 255.00

🛒 prendre avec soi: de quoi écrire

31 mars et 01 avril 2023

Rachis douloureux au quotidien: Lombalgies et hernies discales

Pour vous permettre d'approfondir des éléments d'examen clinique et compléter votre prise en charge des patients concernés.



Contenu de cours

- Rappel biomécanique du rachis
- Examen clinique et anatomie palpatoire
- Les techniques de mobilisations articulaires
- Les techniques antalgiques: électro, taping
- Les techniques de renforcement et d'étirements musculaires

Objectifs de formation

- mise à jour des connaissances
- perfectionnement des compétences
- prise en compte des démarches actuelles

Formateur

Khelif Kerkour

Informations

cours pratique à 75 %
14 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

thérapeute avec des connaissances médicales

📅 31 mars et 01 avril 2023

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne

👤 membre vdms-asmm CHF 380.00

👤 non-membre CHF 510.00

🛒 prendre avec soi: de quoi écrire,
un livre d'anatomie

21 et 22 avril 2023

Les douleurs de l'épaule au quotidien

Pour vous permettre d'approfondir des éléments d'examen clinique et compléter votre prise en charge des patients concernés.



Contenu de cours

- Rappel anatomique et biomécanique de l'épaule
- Examen clinique et anatomie palpatoire
- Les techniques de mobilisations articulaires
- Les techniques antalgiques: taping, etc
- Les techniques de renforcement et d'étirements musculaires

Deux grandes pathologies de l'épaule seront abordées durant ce cours, il s'agit de l'instabilité de l'épaule et du conflit de la coiffe

Objectifs de formation

- mise à jour des connaissances
- perfectionnement des compétences
- prise en compte des démarches actuelles

Formateur

Khelaf Kerkour

Informations

cours pratique à 75 %
14 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

thérapeute avec des connaissances médicales

📅 21 et 22 avril 2023

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne

👤 membre vdms-asmm CHF 380.00

👤 non-membre CHF 510.00

👜 prendre avec soi: de quoi écrire, un livre d'anatomie

29 et 30 avril 2023

L'examen clinique du rachis

Ce cours a pour objectif de donner les bases de l'examen clinique aux masseurs médicaux. On abordera les régions cervicales, thoraciques et lombaires.



Contenu de cours

Le cours s'étale sur deux jours et abordera l'examen clinique des différentes régions du rachis.

Nous verrons la méthodologie à suivre en considérant chaque phase de l'examen.

- Les Red Flags à connaître
- L'observation
- La mobilité active
- Les tests orthopédiques
- Les tests neurologiques
- Les repères palpatoires
- La mobilité passive

Formateur

Vincent Carron

Informations

cours pratique et théorique
14 heures de formation | max. 10 participant.es

Prérequis

Le cours d'anatomie palpatoire du rachis est recommandé

Objectifs de formation

L'objectif est de vous permettre de reconnaître les principales pathologies affectant la colonne vertébrale pour une meilleure prise en charge de vos patients.

Vous saurez à quel moment envoyer vos patients vers un professionnel de santé mais aussi certaines choses que vous pouvez ou non faire sur des problèmes de niveau médical.

Par exemple vous saurez à quel moment vous pouvez ou non intervenir sur une lésion discale selon sa gravité.

Vous saurez ainsi reconnaître si un problème est vraiment sérieux et nécessite un avis médical.

📅 29 et 30 avril 2023

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne

👤 membre vdms-asmm CHF 380.00

👤 non-membre CHF 510.00

👜 prendre avec soi: de quoi écrire, un livre d'anatomie

05 et 06 mai 2023

Le kinésiotape – application générale

Cette formation principalement axée sur la mise en pratique, porte sur les principales indications et techniques de mise en place de bandages.



Contenu de cours

- Pose de tape au niveau du membre inférieur lors d'aponévrosite plantaire, de tendinite achilléenne, de chondropathie, de lésions musculaires, etc.
- Pose de tape au niveau du bassin lors de pubalgie, de lésions des épines iliaques
- Pose de tape du niveau du membre supérieur lors de lésions des doigts, du poignet, lors de tendinite, d'épicondylite, de lésion acromio-claviculaire, de lésion de la coiffe des rotateurs ou d'instabilité de l'épaule
- Pose de tape au niveau du dos lors de lombalgie

Objectifs de formation

Ce cours vous permettra d'acquérir les compétences et l'habileté gestuelle afin de poser des bandages élastiques suivant le concept développé par Kenzo Kase, ceci dans le cadre de traitements de massothérapie.

Formateur

Khelif Kerkour

Informations

cours pratique à 75 %
14 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

thérapeute avec des connaissances médicales

📅 05 et 06 mai 2023

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Opliger-Str. 18, Bienne

👤 membre vdms-asm CHF 380.00

👤 non-membre CHF 510.00

👜 prendre avec soi: de quoi écrire, un livre d'anatomie

08 et 09 mai + 05 juin 2023

Bases de l'hypnose thérapeutique: la communication au service du soin

L'hypnose thérapeutique repose sur l'héritage légué par Milton H. Erickson et initiateur de l'hypnose ericksonienne. La communication patient-thérapeute est une composante essentielle du soin. L'hypnose thérapeutique consiste à utiliser la communication verbale et non verbale pour améliorer ses échanges avec le patient et stimuler ses ressources neurobiologiques.



Contenu de cours

- Les spécificités et les principes de la communication hypnotique
- La définition neurobiologique de l'état hypnotique
- Le rôle du langage verbal et non verbal et son utilisation
- Les différences entre hypnose «formelle» et hypnose conversationnelle
- Les différentes techniques d'induction hypnotique
- Le rôle des suggestions hypnotiques et leurs effets
- Les différents outils hypnotiques pour la gestion de la douleur
- Les moyens permettant d'adapter sa communication à son patient

Objectifs de formation

- Découvrir les possibilités et les limites de l'hypnose thérapeutique
- Savoir décrire les spécificités neurobiologiques de l'état hypnotique
- Connaître les différentes formes de communication hypnotique
- Expérimenter les techniques d'induction hypnotique
- Découvrir les principes fondamentaux des suggestions hypnotiques
- Comprendre les techniques de gestion de la douleur avec l'hypnose
- Apprendre de l'expérience grâce à une journée de retour d'expérience

Formateur

Denis Jaccard

Informations

cours pratique et théorique
21 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

aucun prérequis

📅 08 et 09 mai + 05 juin 2023

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Opliger-Str. 18, Bienne

👤 membre vdms-asm CHF 570.00

👤 non-membre CHF 765.00

👜 prendre avec soi: de quoi écrire

24 mai et 14 juin 2023

Posture et ergonomie

Les troubles musculosquelettiques sont omniprésents, toutes générations confondues. Le traitement causal est indispensable pour soulager à long terme: les patients doivent donc être formés à la saine utilisation de leur corps au quotidien, que ce soit au travail ou à la maison. Ce cours vise à vous donner les bases pour mieux les autonomiser.



Contenu de cours

- Comprendre les TMS: le modèle cumulatif
- Reconnaître et expliquer les bonnes postures: les 3 Règles de la Posture
- Construire une posture assise saine
- Application: analyse croisée de l'ergonomie de différentes chaises de bureau et mobiliers de maison; réglage d'un siège de voiture
- Se baisser, porter
- Application: faire le ménage, porter les enfants et les objets du quotidien
- Exercices de mobilisation, de renforcement, d'étirement et de relaxation

Entre les deux sessions, vous serez invité-e à filmer un exercice pratique, qui sera mis en débat en groupe.

Objectifs de formation

Au travers de cette formation, vous développerez des outils didactiques, issus de la thérapie posturale Mensendieck et de l'ergonomie, pour mieux apprendre à vos patients comment bien utiliser leur corps au quotidien (posture assise et port de charges). Nous discuterons des applications pratiques dans les cadres privés et professionnels. Par ailleurs, vous acquerez des connaissances de base en ergonomie pour les aider à mieux utiliser leur environnement, et à mieux choisir leur mobilier (de bureau, notamment).

Enfin, nous mettrons en place une boîte à outils d'exercices à recommander au quotidien pour mieux prévenir les troubles musculo-squelettiques.

Formateur

Olivier Girard

Informations

cours pratique et théorique
14 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

connaissance de base d'anatomie

📅 24 mai et 14 juin 2023

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne

👤 membre vdms-asmm CHF 380.00

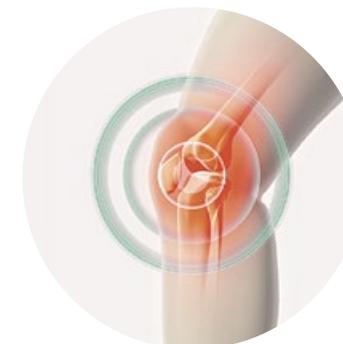
👤 non-membre CHF 510.00

👜 prendre avec soi: de quoi écrire, habits confortables (éviter les habits serrés et talons)

02 et 03 juin 2023

Les gonalgies au quotidien

Pour vous permettre d'approfondir des éléments d'examen clinique et compléter votre prise en charge des patients concernés.



Contenu de cours

- Rappel biomécanique du genou
- Le genou douloureux, bilan clinique et anatomie palpatoire
- Les techniques de mobilisations articulaires
- Les techniques antalgiques: taping
- Les techniques de renforcement et d'étirements musculaires

Objectifs de formation

- mise à jour des connaissances
- perfectionnement des compétences
- prise en compte des démarches actuelles

Formateur

Khelaf Kerkour

Informations

cours pratique à 75%
14 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

thérapeute avec des connaissances médicales

📅 02 et 03 juin 2023

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne

👤 membre vdms-asmm CHF 380.00

👤 non-membre CHF 510.00

👜 prendre avec soi: de quoi écrire, un livre d'anatomie

19 juin 2023

«Feu et flammes» Les ventouses sèches

Les ventouses sont une méthode de guérison éprouvée, vieille de plusieurs siècles, qui est devenue une véritable «médecine populaire» dans nos régions et est devenue connue sous nos latitudes. Elle est considérée comme la médecine empirique par excellence, bénéficie d'un large soutien et est fondée sur des principes fondamentaux et éprouvés. L'application est efficace, sûre et facile à intégrer dans la pratique quotidienne.

NOU
VEAU

Contenu de cours

- Toutes les méthodes de ventouses sèches de la médecine traditionnelle occidentale (MTC)
- Pratique des techniques vues en classe
- Toute la diversité des ventouses pour débutants et professionnels

Objectifs de formation

Les participants

- apprennent l'application stationnaire et le massage par ventouses
- comprennent le système immunitaire et le métabolisme
- apprennent des applications adaptées aux patients et un accompagnement compétent avant, pendant et après l'application
- connaissent les zones de McKenzie et de Head sur le dos
- comprennent la théorie du gate control

Formateur

Reto Haag

Informations

cours pratique et théorique
7 heures de formation | max. 16 participant.es

Prérequis

Masseur médical BF,
formation en thérapie médicale

📅 19 juin 2023

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne

👤 membre vdms-asmm CHF 190.00

👤 non-membre CHF 255.00

🛒 prendre avec soi: de quoi écrire,
un grand linge

30 juin 2023

Radiologie au quotidien

Le diagnostic et la prise en charge d'un patient nécessite, en général, des examens complémentaires. La radiologie est très souvent indispensable pour mieux comprendre la complexité du diagnostic et assurer la prise en charge optimale.

NOU
VEAU

Contenu de cours

De la radiologie conventionnelle au Petscan, de la radiologie diagnostic à celle interventionnelle, les champs de la radiologie sont nombreux et complexes. Ce cours interactif apporte les principales réponses aux problèmes courants de l'appareil locomoteur.

Objectifs de formation

Le but du cours est d'apprendre:

- à lire et «interpréter» une radio normale et les comparer à celles présentant une pathologie telle que arthrose vs arthrite (Epaule, bassin, hanche, genou, pied...)
reconnaître quelques pièges
- Différencier les indications entre le scanner vs arthroscanner, l'IRM vs arthroIRM
- Discussion cas cliniques
- Les participants peuvent apporter des examens radiologiques de leurs patients

Formateur

Khelaf Kerkour

Informations

cours théorique
7 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

thérapeute avec des connaissances
médicales

📅 30 juin 2023

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne

👤 membre vdms-asmm CHF 190.00

👤 non-membre CHF 255.00

🛒 prendre avec soi: de quoi écrire,
un livre d'anatomie

11 septembre 2023

Les sels du Dr. Schüssler et leur utilisation dans le quotidien du thérapeute

Connaissance de base d'une thérapie naturelle, sans danger et pour toute la famille. Outil complémentaire à la prise en charge du patient, de même qu'au soin du thérapeute, cette formation vous apportera le petit plus dans l'accompagnement global de vos patients.



Contenu de cours

- Découverte du monde de la biochimie avec les sels Dr. Schüssler et leurs actions au niveau cellulaire
- Explication des 12 premiers sels afin de les mettre en application au cabinet
- Utilisation topique dans le quotidien des patients et des thérapeutes

Objectifs de formation

- Mise à jour des connaissances
- Compréhension des fabrications actuelles
- Compréhension des interactions en biochimie et massage thérapeutique

Formatrice

Mireille Sammt

Informations

cours théorique

3.5 heures de formation | max. 12 participant.es

Prérequis

Thérapeute ou praticien.ne

📅 11 septembre 2023

🕒 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Str. 18, Bienne

👤 membre vdms-asmm CHF 95.00

👤 non-membre CHF 130.00

👜 prendre avec soi: de quoi écrire, votre bonne humeur

Notizen/Appunti/Notes

medice
KÄLTEKAMMER -110°C



Sport



Medizin



Wellness

DIE GANZKÖRPER- KÄLTETHERAPIE

von med-ice Luzern wirkt sich positiv auf dein Wohlbefinden aus. Überzeug dich selbst!

med-ice Luzern AG
Sportgebäude Allmend
Zihlmattweg 46
6005 Luzern

T +41 41 318 61 60
WhatsApp +41 79 834 89 36
info@med-ice.ch
www.med-ice.ch

AKTION vdms-asmm

Gegen Vorweisen einer Kursbestätigung aus dem vdms-asmm Programm 2023 erhältst du einmalig den Zutritt für

CHF 15.– statt CHF 45.–

Unsere Dozentinnen und Dozenten



Karin Albrecht
Fachlehrerin für Körperhaltung, Stabilisation und Beweglichkeit



Valery Alves
dipl. Ernährungsberaterin SPA



Stefan Andrecht
Physiotherapeut,
Ortho-Bionomy® Practitioner
und Lehrer



Pascale Barmet
Naturheilpraktikerin eid.
Diplom für TCM,
dipl. Ernährungsberaterin HF



Dorothee Bartz
Physiotherapeutin,
HP für Physiotherapie,
Osteopath F.O.



Annina Both
Diplomierte Pflegefachfrau,
Fachfrau Wickel & Kompressen

«Dem vdms-asm-Team bin ich dankbar für die sehr angenehme Zusammenarbeit. Ich unterrichte sehr gerne in der Schachenallee. Auf eine weiterhin so tolle Zusammenarbeit.»

Britta Gimmi



Thomas Braatz
Fachlehrer für Physikalische
Therapie



Christina Brunner
eidg. diplomierte
Naturheilpraktikerin TCM



Michael Bürgi
Quap – Quick Appointment



Simona Bürgi
Quap – Quick Appointment



Sybille Buntschu
dipl. Aromatherapeutin, Access
Bars Practitioner, Entspan-
nungscoach (Aquarelax)



Rahel Domening
Naturheilpraktikerin,
Pflegefachfrau, Pharma-
assistentin



Britta Gimmi
Hatha-Yogalehrerin,
Med. Masseurin



Peter Greif
Fachphysiotherapeut für Sport-
medizin, Instruktor für Zentri-
fugalmassage und Ausbilder
für Instrukturen



Reto Haag
Med. Masseur EFA,
Erwachsenenbildner MAS
A&PE, Humanistische
Psychologie



Barbara Eichenberger-Wiesel
Expertin und Dozentin der
Spiraldynamik®, Physiopäda-
gogin der Spiraldynamik®



Urs Eisenring
Med. Masseur EFA und
Fachlehrer der Josef Eugster
Organisation



Dr. Simon Feldhaus
Facharzt für Allgemeinmedizin
(D), Chefarzt Paramed Baar,
Präsident SSAAMP

*«Der vdms-asm ist ein verlässlicher und stabiler
Partner mit vielen breitgefächerten Angeboten,
die berufs- und auch persönlichkeitsrelevant sind.
Qualität, Professionalität und Umsichtigkeit
stehen im Vordergrund.»*

Reto Haag

*«Das Besondere für mich als Dozent ist die persönliche,
familiäre und gleichzeitig hochprofessionelle
Betreuung, die kurzen Entscheidungswege und die
angenehmen Räumlichkeiten.*

*Die Kursteilnehmer sind interessiert und motiviert,
arbeiten gut mit und kommen nicht einfach nur um
Weiterbildungsstunden zu sammeln.»*

Dr. Simon Feldhaus



Christa Hegele-Mack
Physiotherapeutin,
Mitglied der O.B.E.A.T.



Linda Hutzler-Fumagalli
Pflegeexpertin,
Gerontologin MAS, Clownin
und Humorberaterin



Peter Jeker
APM-Therapeut, eidg.
Ausbilder, Ausbildungsleiter
des Lehrinstitutes Radloff



Daniel Jutzi
eidg. dipl. Drogist,
Homöopath



Seraina Kienast
Med. Masseurin eidg. FA,
Prüfungsexpertin FA (OdA-MM),
Ausbilderin eidg. FA



Yves Knecht
Physiotherapeut FH



Anita Kraut
Heilpraktikerin



Daniel Krenn
dipl. Mentaltrainer,
Coach (optiMental)



Nadine Kunz
Mental Coach,
Erwachsenenbildnerin
SVEB



Brigitte Lippuner
Account Manager Essity
Switzerland AG



Grazia Marchese
Senior Authorized Jin Shin Do®
Teacher, Mindset Expertin,
Autorin



Jo Marty
dipl. Andragoge
(dipl. SKAL, IAP Basel)

*«Über viele Jahre komme ich nun schon zum vdms,
und in all dieser Zeit gab es nie Anlass zu Kritik.
Alles ist immer perfekt organisiert, es herrscht eine
herzlich-freundschaftliche Stimmung und es ist mir
jedes Mal eine Freude, hierher zu kommen.»*

Anita Kraut



Thomas Metzger
Masseur, Physiotherapeut,
DOSB Sportphysiotherapeut



Axel Montanus
Physiotherapeut, Med. Masseur,
Manualtherapeut, Osteopath



Sophie Nebeling
Beraterin, MAS Supervisorin,
Ausbilderin eidg. FA



Petar Pavlovic
Med. Masseur eidg. FA



Dimitri Reder
PT, Diplomsportlehrer,
HP für Physiotherapie



Bernhard Reichert
Masseur und MSc PT,
Fachlehrer, Dozent,
Buchautor



Jérôme Rey
dipl. Naturheil- und Hypnose-
therapeut



Christiane Ritzmann
Physiotherapeutin FH,
Heilpraktikerin, MAS in Adult
and Professional Education



Carmen-Manuela Rock
PT, MA, MPTSc Dozentin
und Spezialistin für Funktions-
störungen

*«Ich doziere gerne im vdms-asm, weil es hier
spürbar um den Menschen geht. Der vdms steht für
Professionalität, Kompetenz, Wertschätzung
und Menschlichkeit.*

*Der vdms-asm ermöglicht den Mitgliedern
und Seminarteilnehmer ein breites Spektrum und reiches
Angebot an Methoden, von Körpertherapien
bis zu seelisch geistigen Ansätzen ist alles vorhanden.
Hier kann sich jeder willkommen fühlen.»*

Jérôme Rey



Regula Scherrer
Kursleiterin für die Tom Bowen
Therapy und Emmett
Technique



Barbara Schlochow
Hebamme, Ganzheitlich
Integrative Atemtherapeutin IKP,
Komplementärtherapeutin



Dr. med. Volker Schmiedel
Facharzt für Physikalische und
Rehabilitative Medizin



Erika Tamburini-Berger
Gesundheitspraxis,
Energetische Narbenkurse



Christoph Tschopp
dipl. Physiotherapeut Bsc,
Sportphysiotherapeut SPT



Jennifer Tschop-Gull
dipl. Physiotherapeutin HF,
Beckenbodenrehabilitation

*«Ich unterrichte gerne beim vdms-asm,
weil ich so meine Begeisterung und Erkenntnisse
aus der langjährigen therapeutischen Arbeit
weiter vermitteln kann.»*

Toni Schraner



Zoltan Urbanyi
M.A. HealthCare Management,
Physiotherapeut, Manualthera-
peut, Schulleitung



Peter Volk
Physiotherapeut, Fachlehrer
für Lymphdrainage und Ödem-
therapie, Bobaththerapeut



Martina von Moos
Med. Masseurin EFA,
Aromafachberaterin



Petra Schneider
Atemtherapeutin



Toni Schraner
Osteopath, Physiotherapeut,
med. Masseur



Susanne Seidel
Physiotherapeutin, Mitglied
der OBEAT und DGOB



Roger Wipfli
dipl. Rettungssanitäter HF



Mellina Zimmermann
dipl. Psychologische Beraterin
EFT Master Trainerin



Brigitta Zumbühl
Med. Masseurin EFA,
Fachlehrerin MLD KPE



Margrith Seitz
Reflexologin der Pater Josef
Eugster Fussreflexzonen-
therapie



Silvia Seward
holistische Kinesiologin



Vreni Suppiger
Med. Masseurin eidg. FA,
Erwachsenenbildnerin
SVEB

Verband

Nicht verpassen

Generalversammlung

Der vdms-asm Vorstand und Geschäftsstelle laden Sie herzlich zur 47. Generalversammlung am Samstag, 20. Mai 2023 ein. Weitere Details erhalten Sie frühzeitig mit der Einladung zugestellt. Wir freuen uns schon jetzt auf spannende Begegnungen mit Ihnen, angeregte Unterhaltungen und auf eine inhaltsreiche Generalversammlung.

Samstag
20. Mai
2023

Netzwerk

Eine Win-Win-Situation für alle Parteien

Die Verbandsmitglieder aus den Kategorien Kollektivmitglied und Arbeitgeber stärken gemeinsam mit dem vdms-asm den Beruf des Med. Masseur EFA. Nutzen auch Sie Ihre Chance mit dem vdms-asm und werden ein Teil von einem partnerschaftlichen Netzwerk.

Weitere Informationen unter:
www.vdms.ch/netzwerk



Reflexe

Fachzeitschrift für physikalische Therapie

Seit rund 20 Jahren bietet der vdms-asmm sein eigenes Verbandsmagazin «Reflexe – Fachzeitschrift für physikalische Therapie» an. Eine Zeitschrift für TherapeutInnen, ÄrztInnen oder interessierte LeserInnen, die Fachartikel im Bereich der Gesundheitsbranche schätzen.

Sie wollen

- in Wissensfragen auf dem Laufenden sein und Fachbeiträge von ausgewiesenen Autoren lesen
- fachliche Fragen beantwortet bekommen und wissen, was berufspolitisch läuft
- Berichte aus der Praxis und fokussierte Therapiebeiträge lesen
- wichtige Anbieter für Praxisbedarf kennen und über therapeutische Produkte informiert sein
- sich selbst einmal in Szene setzen

Was bietet Ihnen die Reflexe

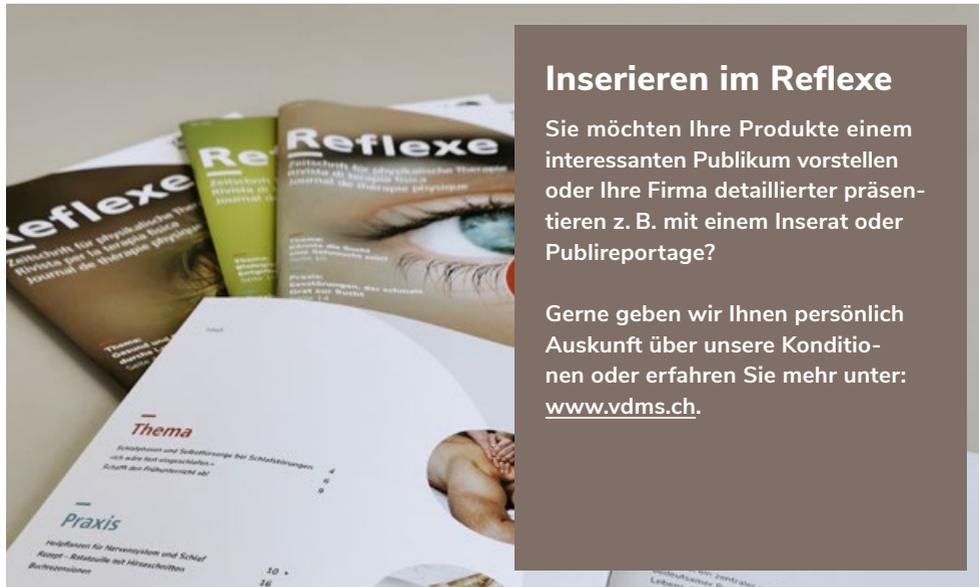
- sie hat auf Ihre Fragen die Antworten
- erscheint viermal jährlich und wird vom Verband der medizinischen Masseur herausgegeben
- bietet Ihnen als InserentIn eine hervorragende Marketing-Plattform und ein interessantes Zielpublikum
- das Jahresabonnement kostet CHF 70.00 (Verbandsmitglieder erhalten die Zeitschrift inklusive)
- bietet Ihnen mehr, als Sie erwarten

Sie sind neugierig und möchten sich selbst einen Eindruck über unsere «Reflexe» verschaffen? Dann bestellen Sie eine kostenlose Probenummer bei uns oder schliessen gleich das Jahresabonnement ab.

Inserieren im Reflexe

Sie möchten Ihre Produkte einem interessanten Publikum vorstellen oder Ihre Firma detaillierter präsentieren z. B. mit einem Inserat oder Publireportage?

Gerne geben wir Ihnen persönlich Auskunft über unsere Konditionen oder erfahren Sie mehr unter: www.vdms.ch.



Gutscheine

Schenken Sie Freude

Sie sind auf der Suche nach einem passenden Geschenk für Ihre Mitarbeiter, Kollegen, Familie oder Bekannte? Das vdms-asmm Weiterbildungsprogramm sowie die Fachzeitschrift Reflexe trifft den Nerv unterschiedlicher Anspruchsgruppen und ist somit genau das richtige Geschenk!



Bestellen Sie Ihre Gutscheine unkompliziert über unsere Website unter: Dienstleistungen > Leistungen von/für Therapeuten > Gutscheine oder sprechen Sie uns direkt vor Ort auf der Geschäftsstelle an.

Schenken Sie Bildung

in Form eines Weiterbildungsgutscheins.

Schenken Sie Lesenswertes

mit einem Gutschein für ein Jahresabonnement unserer Fachzeitschrift Reflexe.

Gutschein
für eine Weiterbildung
im vdms

Finden Sie
unsere Kurse unter
www.vdms.ch
> Weiterbildung

Gutschein-Nr.
Ausstellung

Tragen Sie Ihren Teil dazu bei!

Jedes Mal, wenn Sie eine wiederverwendbare Flasche nachfüllen, vermeiden Sie, dass -0.08 kg CO₂-Äquivalent in die Atmosphäre freigesetzt werden. 0.08 kg eq ist das CO₂, dass bei der Herstellung einer Einwegplastikflasche impliziert wird.

Gemeinsam können wir die Umweltauswirkungen reduzieren, um eine bessere Zukunft zu schaffen. Um einen Schritt in die richtige Richtung zu gehen, müssen wir auch etwas im vdms-asm verändern.

In den letzten Jahren konnten wir bereits auf Glasflaschen für unsere Weiterbildungen umstellen, doch die Becher sind geblieben. Mit 24Bottles® können wir nun eine Alternative anbieten.

24Bottles ist eine italienische Designmarke®, die 2013 gegründet wurde, um die Auswirkungen von Einweg-Plastikflaschen auf den Planeten und unser Leben zu reduzieren. Das Konzept besteht darin, nützliche und funktionale Objekte zu schaffen, welche die Welt angenehmer machen und die Umweltverschmutzung reduzieren.

Der vdms-asm ist bereits von dem Konzept überzeugt und jetzt sind Sie an der Reihe.

Die ersten 75 Anmeldungen zu einer Weiterbildung im Jahr 2023 erhalten eine 24Bottles® Wasserflasche mit vdms-asm Logo geschenkt!

Das Geschenk überreichen wir Ihnen persönlich am gebuchten Weiterbildungstag. Wir freuen uns auf Sie!

*Sabrina Nickel
Geschäftsleitung*

«Eine einzigartig leichte Flasche, welche einen nachhaltigeren und komfortableren Lebensstil fördert.»



Raumvermietung

Schulungsräume an bester Lage

An bester Lage, zentral gelegen in Aarau, dennoch im Grünen bieten wir unsere professionell eingerichteten Schulungsräume auch zur Vermietung an.

Unsere Räume eignen sich hervorragend für alle Arten von Schulungen und Weiterbildungen, dienen aber auch perfekt als Konferenzraum, für Business-Anlässe, Team-Meetings oder andere Events. Für jeden Anlass bieten unsere Räume die optimale Grösse. Je nach Bestuhlungswahl können wir Platz für bis zu 60 Personen anbieten.

Gerne organisieren wir für Sie auch ein Catering, Snacks oder reservieren Ihnen für die Mittagspause ein Restaurant in der Nähe. Profitieren Sie von unserem exzellenten Preis-/Leistungsverhältnis und kontaktieren Sie uns noch heute, damit wir Ihre Wunschdaten hinterlegen können. Weitere Informationen zur Raumvermietung finden Sie unter: www.vdms.ch > Dienstleistungen > Leistungen vdms-asmm



ISI PRINT 

**Ausbildung macht
aus Bildung Erfahrung.**

www.isi-print.ch

Darum bilden wir Lernende zu Fachleuten aus.

**vdms
asmm** 

Kontakt

T +41 62 823 02 70
info@vdms-asmm.ch
www.vdms.ch

Mitglied werden

«Ich bin begeistert» hören wir immer wieder von unseren Mitgliedern über die vdms-asm Aktivitäten mit Stärkung des Berufsstandes des Medizinischen Masseurs eidg. FA.

Mit rund 1'000 Mitgliedern ist der vdms-asm die grösste Schweizer Organisation für die Medizinischen MasseurInnen. Unsere grosse Motivation ist es, eine fachliche Mitgliederbetreuung zu bieten, eine breite Akzeptanz mit grösstmöglicher Wertschätzung bei PatientInnen zu schaffen, sowie vereinfachten Rahmenbedingungen bei den Gremien (u. a. Versicherern, Behörden) durchzusetzen.

Als grosse Familie vertreten wir den Beruf und nehmen persönliche Anliegen der Arbeitgebenden und Arbeitnehmenden auf. So verlieren wir nicht den Fokus für die Problematiken der Selbständig-Erwerbenden oder Angestellten in der Berufsausübung.

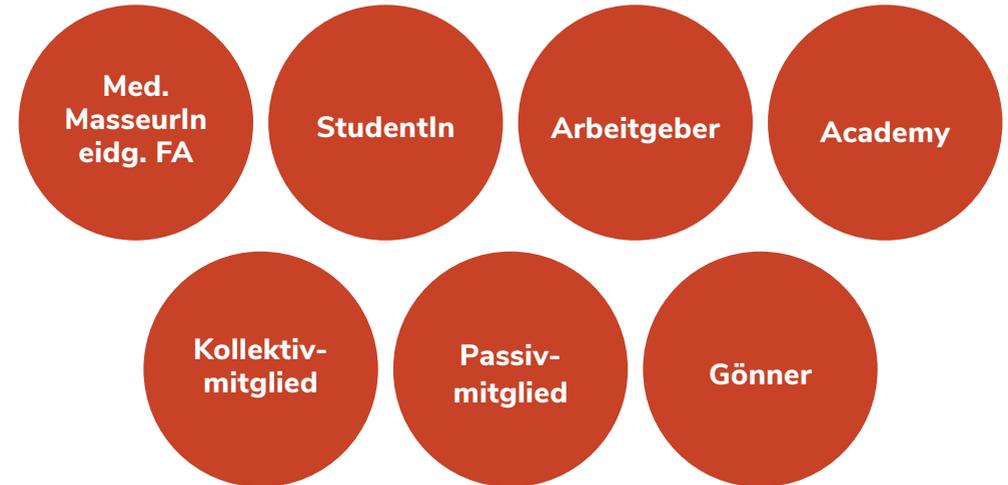
Mit einer Mitgliedschaft in unserem Berufsverband profitieren Sie von kompetenzorientierten, eduQa-zertifizierten Weiterbildungen sowie von vielen Extras und attraktiven Preisvorteilen.

« Unsere Mitglieder täuschen sich nicht, überzeugen Sie sich selbst und werden auch Sie Mitglied. Nur gemeinsam sind wir stark! »

Fordern Sie noch heute unser unverbindliches Kennenlerndossier an, um weitere Informationen über unsere Dienstleistung zu erhalten.



Kategorien



Nachhaltiger Qualitätsstandard

eduQa ist das erste Schweizer Qualitätslabel, das auf Anbieter von Weiterbildung zugeschnitten ist. Das Label fördert Transparenz und Vergleichbarkeit der Weiterbildung zugunsten der KonsumentInnen und trägt dazu bei, die Qualität der Weiterbildungsangebote in der Schweiz sicherzustellen. Das eduQa-Label verschafft einer Weiterbildungsinstitution Vorteile gegen aussen und gegen innen: Die Zertifizierung wirkt sich positiv auf das Qualitätsmanagement aus und verbessert die Glaubwürdigkeit gegenüber KundInnen.



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Weiterbildungen vdma-asmm

Zulassung

Die Teilnahme an einer vdma-asmm Weiterbildung ist unabhängig von einer Verbandsmitgliedschaft möglich. Die Zulassungsbedingungen sind den einzelnen Kursausreibungen zu entnehmen. Sofern keine Angaben gemacht werden, steht der Kurs allen interessierten Fachkreisen offen.

Sollten Sie sich für eine Verbandsmitgliedschaft entscheiden, passen wir die Kurspreise ab Beginn Ihrer Mitgliedschaft vom Nichtmitgliederpreis zum Mitgliederpreis nach Erhalt des Beitrittsesuches an.

Anmeldung

Melden Sie sich mit unserem Anmeldeformular auf dem Postweg, per E-Mail oder am besten direkt über unsere Website zu Ihrer Wunsch-Weiterbildung an. Wir berücksichtigen bestimmte Umstände wie spezielle Anforderungen bei Seh-, Hör- oder Geh-Einschränkungen. Informieren Sie uns gerne bei Ihrer Anmeldung, damit wir auf Ihre Bedürfnisse bestmöglich eingehen können.

Aus administrativen Gründen nehmen wir lediglich schriftliche Anmeldungen entgegen und keine mündlichen oder telefonischen. Beachten Sie, dass Ihre Anmeldung verbindlich ist. Sobald die Bearbeitung Ihrer Anmeldung abgeschlossen ist, erhalten

Sie von uns eine Anmeldebestätigung zugesandt. Nach Ablauf der Anmeldefrist senden wir Ihnen die Rechnung zusammen mit der Wegbeschreibung.

Frühzeitige Anmeldungen lohnen sich, da einzelne Kurse jeweils schnell ausgebucht sind. Bei ausgebuchten Kursen führen wir eine Warteliste und nehmen Sie dort gerne auf. Sollte ein Platz frei werden, informieren wir Sie entsprechend. Die Kurse haben beschränkte Teilnehmerzahlen und der vdma-asmm berücksichtigt die Teilnehmer nach Eingangsdatum der Kursanmeldung.

Kursabsagen seitens vdma-asmm

Wir behalten uns das Recht vor, gewisse Kurse, zu denen uns nur wenige Anmeldungen erreicht haben, abzusagen. In solch einem Fall erhalten Sie spätestens 14 Tage vor geplanten Kursbeginn eine schriftliche Mitteilung (E-Mail oder Post) durch den vdma-asmm.

Bereits eingezahlte Kursgelder werden vollumfänglich in Form einer Gutschrift zurückerstattet. Diese Gutschrift können Sie bei Ihrer nächsten Kursanmeldung und/oder für eine andere Aktivität im vdma-asmm einlösen. Rücküberweisungen werden nicht vorgenommen. Als Kursveranstalter haftet der vdma-asmm nicht für eventuell anfallende Kosten der Teilnehmer.

Kursabmeldung seitens TeilnehmerIn

Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen und werden generell wie folgt mit einer Annullationsgebühr berechnet:

- Bis 4 Wochen vor Kursbeginn: Administrationskosten bis CHF 100.00
- Innert 4 Wochen vor Kursbeginn: 50 % der Kurskosten
- Eine Woche vor Kursbeginn: 100 % der Kurskosten

Aus Kulanz bieten wir Ihnen bei Kursabmeldungen «Bis 4 Wochen vor Kursbeginn» eine kostenfreie Umbuchung auf einen Kurs Ihrer Wahl im gleichen Kalenderjahr an.

Muss ein Kurs aus gesundheitlichen Gründen abgesagt werden, wird Ihnen das Kursgeld nur unter Vorlage eines gültigen Arztzeugnisses in Form einer Gutschrift zurückerstattet.

Zahlungsmodus

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn und innert der angegebenen Frist via Bank/Postauftrag oder Bar am Kurstag im Sekretariat zu begleichen. Wir behalten uns das Recht vor, Teilnahmebestätigungen erst nach Zahlungseingang auszuhändigen.

Teilnahmebestätigungen

Am Ende Ihrer Weiterbildung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung über den besuchten Kurs und Themeninhalt ausgehändigt. Bitte beachten Sie, dass wir nur effektiv besuchte Kursstunden bestätigen können.

Registrierungsstellen / Anerkennung

Unsere Weiterbildungen entsprechen den Anforderungen des EMR und der ASCA. Ob ein Kurs als Weiterbildung für Ihre registrierte Methode und Fortbildungskontrolle anerkannt wird, bestimmt jedoch ausschliesslich die Registrierungsstelle. Bei Ablehnungen übernimmt der vdma-asmm keine Gewähr.

EduQua

Unser Weiterbildungsangebot ist EduQua zertifiziert. Kursteilnehmende haben dadurch die Sicherheit, dass die beim vdma-asmm besuchten Weiterbildungen den geforderten Normen und pädagogischen Vorschriften der Erwachsenenbildung entsprechen.

Anwendung der Methoden

Das in den Kursen vermittelte Wissen erteilt nicht automatisch das Recht, dieses in der Praxis anzuwenden. Für die Erteilung der notwendigen Bewilligungen sind die kantonalen Gesundheitsdirektionen zuständig. Dies betrifft vor allem Methoden mit einer sogenannten Hautverletzung. Die Kursteilnehmenden sind selbst für die notwendigen Abklärungen verantwortlich. Der vdma-asmm lehnt jede Haftung ab.

Parkplätze

In Aarau stehen genügend Parkmöglichkeiten auf öffentlichen Parkplätzen (gegenüber und umliegend der vdma-asmm Institution) zur Verfügung. Das Kern-Areal auf dem sich unsere Räumlichkeiten befinden, bietet keine Parkmöglichkeit für Dritte an. Danke für Ihr Verständnis.

Kursbeginn

Wir empfehlen Ihnen 15 Minuten vor Kursbeginn bei uns einzutreffen, damit rechtzeitig mit dem Unterricht begonnen werden kann.

Versicherung

Die korrekte Versicherung ist Sache jedes einzelnen Kursteilnehmers.

Änderungen

Druckfehler und Kursänderungen bleiben vorbehalten.

Gerichtsstand

Gerichtsstand ist Aarau. Es gilt das Schweizer Recht.

Gültigkeit

Diese Bedingungen gelten bis auf Widerruf.

Gemeinsam stark

Vorstand



Marcel Kälin
Präsidium



Carine Jenny
Vorstandsmitglied
Med. Masseurin eidg. FA



Nicole Schoch
Vorstandsmitglied
Med. Masseurin eidg. FA

Arbeitsgruppe



Christiane Ritzmann
Weiterbildung



Christian Kaufmann
Berufsbildung



Sabina Negri
Sezione ticino

Geschäftsstelle



Sabrina Nickel
Geschäftsleitung



Petra Hartmann
PM Weiterbildung



Sarah Spirgi
Kursbetreuung



Michael Hofmann
Kursbetreuung



Silvia Agbloë
Kursbetreuung



Lilly Kälin
Aushilfe/Studentin

*informiert, bewegt, verbindet,
stärkt, interessiert, unterstützt, entwickelt,
fördert, transparent, ehrlich, gemeinsam,
wertschätzend, respektvoll, engagiert, begeistert,
kompetent, agil, gewinnend, dienstleistungs-
orientiert, positiv, wachsam, selbstbewusst,
visionär, mutig, zielgerichtet, offen, sympathisch,
empathisch, partnerschaftlich,
harmonisch, fokussiert*

Kontakt



Geschäftsstelle

vdms-asm
Schachenallee 29
5000 Aarau

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag:
08.30 – 11.30 Uhr
13.30 – 16.30 Uhr

Kontakt

T +41 62 823 02 70
info@vdms.ch
www.vdms.ch

Hotline

Sezione ticino

Sabina Negri
T + 41 76 518 37 76
negri.sabina@gmail.com

Département romandie

Carine Jenny
T + 41 79 394 86 20
carine.jenny@vdms.ch



Impressum

Herausgeber: vdms-asm

Verband der Medizinischen Massage Schweiz
Schachenallee 29, CH-5000 Aarau

Redaktion: Christiane Ritzmann, Sabrina Nickel

Gestaltung: wirkungsStark, Aarau

Bilder: shutterstock.com / unsplash.com / pexels.com

Druck: ISI Print AG, Aarau

Auflage: Durchschnittliche Gesamtauflage
(Print und e-Paper) 8'000 Exemplare / Downloads

Alle Rechte vorbehalten, Nachdruck nur mit
schriftlicher Bewilligung vom vdms-asm.

Situationsplan & Wegbeschreibung



Mit dem Zug, Bus, zu Fuss

Fahren Sie vom Bahnhof Aarau mit den Bus-Nummern: 1, 2, 3, 4 oder 6 bis zu den Haltestellen Holzmarkt, Hirslanden Klinik oder Schanz.

Laufen Sie die Schachenallee geradeaus weiter bis Sie an den Kiosk des alten Kern Areals gelangen und treten Sie durch das Tor. Halten Sie sich rechts und laufen auf die Kita zu. Biegen Sie nun links ab und nach wenigen Schritten sehen Sie schon auf der rechten Seite den Trep-peneingang zum Gebäude A.

Der vdms-asm befindet sich im 4. Stockwerk und ist mit einem Lift zugänglich. Kommen Sie aus der Richtung vom Gasthof zum Schützen, sehen Sie das Gebäude bereits von hinten. Ab dem Bahnhof Aarau sind es zu Fuss ca. 15 min.

Mit dem Auto

Dem Wegweiser «Schachen» folgen. Dann vis-à-vis vom Gasthof zum Schützen parkieren. Dieser Parkplatz ist öffentlich und gebührenpflichtig.

Wir drucken
auf FSC-
Papiere.

Papiere aus
verantwortungsvollen
Quellen.

Verband der Medizinischen Massage Schweiz
Association suisse de massage médical
Association of Medical Massage Svizzera

vdms-asmm
Verband der Medizinischen
Massage Schweiz
Schachenallee 29
CH-5000 Aarau

T +41 62 823 02 70
info@vdms.ch
www.vdms.ch

