

Selon le concept de l'APM Radloff®

Horloge des méridiens

La connaissance des relations que nous montre l'horloge des méridiens nous permet d'emprunter de nouvelles voies dans le travail thérapeutique. Il est important de comprendre le système du plein et du vide en combinaison avec les déclarations de l'horloge des méridiens. La procédure décrite ne nécessite pas nécessairement de connaissances sur les méridiens.

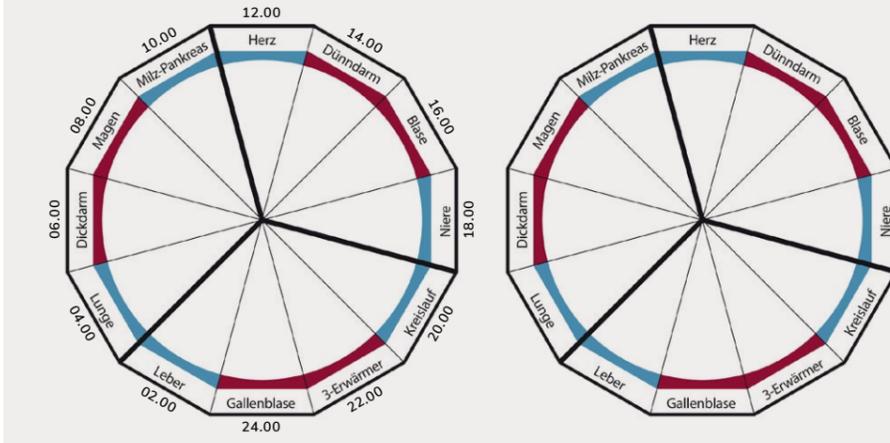
Le rythme naturel

Le ciel détermine, avec la course du soleil et de la lune, le cours et l'ordre de temps de nos rythmes. Le jour et la nuit déterminent notre biorythme, par exemple par la production de sérotonine et de mélatonine. Nos méridiens sont également influencés par ces fréquences. C'est en elles que circule l'énergie qui irrigue tout notre corps et alimente nos cellules en lumière. Chaque méridien reçoit son énergie physiologique au rythme de deux heures, selon un ordre précis. Cela signifie qu'à son heure précise, il est plein d'énergie, qui porte en elle certaines qualités et alimente ainsi son organe du même nom et certaines zones du corps. Ce circuit énergétique existe deux fois dans notre corps. Les côtés droit et gauche du corps. **1**

Le flux de l'énergie vitale dans l'être humain

L'homme, en tant que lien entre le ciel et la terre, se tient debout et tend ses doigts vers le ciel, comme des antennes. L'énergie Qi circule dans les méridiens à travers le corps. L'énergie Yang circule du haut vers le bas, l'énergie Yin inversement. Le yang circule du dos de la main à la tête, en passant par l'extérieur du bras, puis par le dos et l'arrière et l'extérieur des jambes, jusqu'au pied. L'énergie Yin circule de l'intérieur du pied à la main en passant par l'intérieur des jambes, l'avant du tronc et la poitrine, puis par l'intérieur des bras. Le cycle recommence.

1 Circuit énergétique 2x dans le corps



Nous pouvons ainsi faire circuler l'énergie dans le circuit énergétique, comme décrit dans l'horloge des méridiens. **2**

Plein et vide

L'énergie doit donc circuler librement dans nos méridiens à travers notre corps et alimenter en principe toutes les cellules du corps de manière adéquate. Dans un état perturbé, des blocages se forment dans certains canaux et l'énergie ne peut pas circuler librement. Il en résulte des états dits de plénitude ou de vide semblables aux «réservoirs et ruisselets des rivières». La plénitude comme le vide peuvent engendrer des douleurs ou d'autres troubles.

Réduction des états de plénitude énergétique

Dans la mesure où un état de plénitude se trouve à un endroit du circuit énergétique, il doit être possible de trouver un état de vide énergétique à un autre endroit. Ce vide se trouve très souvent dans le méridien opposé à la zone de plénitude, conformément à la disposition de l'horloge des méridiens. Le traitement tonifiant – par exemple par des manoeuvres de massage dans ce vide énergétique – permet de retirer de l'énergie à l'endroit de la plénitude énergétique et de rétablir ainsi des conditions normales dans le circuit énergétique.

Dans les états de plénitude, l'énergie peut donc être évacuée par des stimulations de massage dans la zone d'opposition ou dans la zone suivante. Cela est possible grâce à la connaissance de l'horloge des méridiens et de leur direction. En même temps, cela signifie que les massages sont contre-indiqués dans les endroits où il y a une plénitude.

Lors d'une stimulation énergétique au bon endroit, le corps réagit immédiatement. Il est ainsi possible d'observer directement les effets sur les états douloureux et les restrictions de mouvement. Les réactions négatives doivent donc conduire à un changement de stratégie de traitement ou de lieu de stimulation. Mais où faut-il placer ces stimuli?

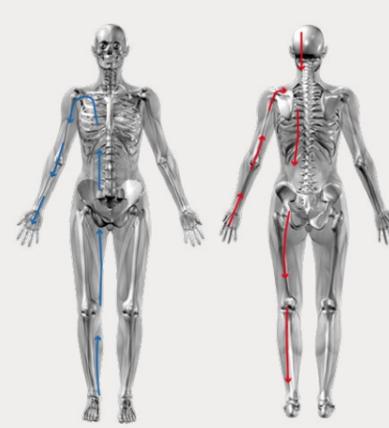
Le déplacement d'énergie

Pensée de l'opposition

Comme indiqué dans d'autres articles de ce numéro, chaque heure du jour a son méridien associé et donc son heure d'opposition associée. Exemple: 24H00 heures correspond à l'heure d'opposition de 12H00 heures. C'est ainsi qu'est née la règle dite «midi-minuit». Celle-ci stipule qu'un traitement aura toujours un effet dans la zone énergétiquement opposée.

Outre l'approvisionnement énergétique des organes qui portent leur nom, les méridiens continuent d'avoir des fonctions d'approvisionnement pour toutes les structures qu'ils traversent. **3**

2 Dir. du flux d'énergie dans le corps



Correspondance physiques selon la règle «midi-minuit»

Si l'on considère les connexions des méridiens selon cette règle par rapport aux régions du corps, on obtient les correspondances suivantes:

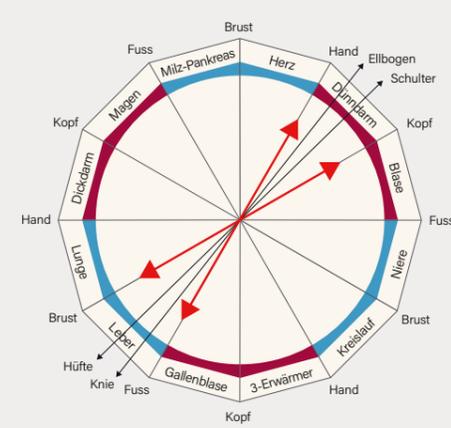
Passages au pied et à la main

Selon cette règle, le méridien du cœur et son successeur dans la circulation énergétique, le méridien de l'intestin grêle, sont reliés par opposition aux méridiens de la vésicule biliaire et du foie. Le passage du méridien du cœur à celui de l'intestin grêle se situe au niveau de la main. Le passage correspondant du méridien de la vésicule biliaire au méridien du foie se trouve au pied. Il existe donc un lien physique entre la main et le pied, qui peut-être poursuivi avec tous les méridiens passant par ces parties du corps. Si l'on poursuit ces correspondances avec la même logique, l'articulation de coude est reliée de manière réactive à l'articulation du genou, et l'articulation de l'épaule à l'articulation de la hanche.

Passage de la tête et de la poitrine

Le méridien de l'intestin grêle transmet son énergie au méridien de la vessie. Le passage entre ces deux méridiens se situe au niveau de la tête. Selon la règle «midi-minuit», les méridiens de l'intestin grêle et de la vessie sont reliés aux méridiens du foie et des poumons dont les passages se situent dans la région de la poitrine. Les attributions de tous les autres méridiens passant ces zones se répètent. La tête correspond donc à la poitrine et non, comme beaucoup le pensent, aux pieds.

3 Pensée de l'opposition



L'attribution du tronc et de l'abdomen

L'abdomen – avec ses organes – se situe entre les régions des articulations des hanches et les jonctions thoraciques des méridiens Yin. Si l'on transpose ce trajet Yin dans le domaine du Yang selon la règle «midi-minuit», on obtient le trajet correspondant entre les articulations des épaules et la tête. C'est là que se trouvent les muscles des épaules (trapèzes), les cervicales et la tête. La région du cou correspond donc à la région abdominale, et donc aussi aux organes qui s'y trouvent.

Enseignements pour la pratique

En tenant compte des relations énergétiques entre le plein et le vide et en plaçant le stimulus au bon endroit, les douleurs peuvent en général être rapidement influencées de manière positive. Avec cette compréhension, le lieu de la douleur n'est pas nécessairement le lieu de traitement qui mène au but. Les possibilités mentionnées ci-dessus doivent être réalisées principalement sous forme de test. Le traitement est déduit de ces résultats. Le principe de base du traitement est de diviser le corps en deux moitiés.

1. devant et derrière
2. en haut et en bas
3. gauche et droite

Déplacement d'énergie de l'arrière vers l'avant

Supposons qu'une partie de la musculature du dos se trouve dans un état de plénitude douloureuse, ce surplus d'énergie peut être dévié vers l'avant

du corps, dans la zone d'approvisionnement des méridiens Yin. En cas de douleurs dorsales dues à une plénitude, il convient dans ce cas d'appliquer des manoeuvres de massage sur l'intérieur des jambes, la face antérieure du tronc et l'intérieur du bras. Cela permet de réduire l'état d'irritation du dos. En termes occidentaux, le traitement a eu lieu selon le principe antagoniste, car selon ce principe, les muscles abdominaux sont considérés comme antagonistes des muscles dorsaux. Avant ce traitement, il faut prendre le temps d'examiner le dos du patient. En général, on y trouve des tensions musculaires élevées et des zones de tissu conjonctif qui devraient se normaliser après le traitement du côté antérieur du corps.

Déplacement de l'énergie du haut vers le bas

Le transfert d'énergie entre la partie supérieure et la partie inférieure du corps est également possible. La division énergétique par deux a lieu environ à la hauteur du processus xyphoïde.

Déplacement de l'énergie de la gauche vers la droite

Comme nous disposons de deux circuits énergétiques complets, le transfert d'énergie entre les deux circuits énergétiques à gauche et à droite est tout aussi possible.

Cette possibilité de déplacement d'énergie peut être utilisée au mieux en cas de douleurs unilatérales, comme par exemple en cas de douleurs et de restrictions de mouvement d'une épaule, d'une articulation de la hanche ou d'un genou. En occident, l'effet peut être justifié par la «réaction consensuelle».

Pour de plus amples informations, je vous recommande de consulter notre site internet www.radloff.ch.

Peter Jeker

Peter Jeker

Ausbildungsleiter der Akupunktur Massage nach Radloff am Lehrinstitut Radloff Haus zum Magazin | Gösgerstrasse 15 CH-5012 Schönenwerd | T +41 62 825 04 55 www.radloff.ch