

01.–03. März 2024

Die Kunst der Hypnose erlernen (GK)

Was hat Hypnose mit Gesundheit und Erfolg zu tun? Mit reiner Willenskraft ist es oft schwierig die gewünschten Veränderungen im Leben zu vollziehen. Der Schlüssel liegt in uns, im Unterbewusstsein. Wenn Bewusst- und Unterbewusstsein kooperieren, dann können wir neue Ressourcen finden, Potenziale aktivieren, Ängste und Blockaden überwinden und über unsere bisherigen Grenzen hinauswachsen.



Kursinhalt

- Das Geheimnis der Hypnose
- Das eigene Unterbewusstsein
- Wie Realität entsteht und die Kraft der mentalen Bilder
- Prinzipien der Hypnose lernen und praktische Anwendung
- Kooperation von der Bewusstseinssebene
- Die Rolle des Unterbewusstseins bei Veränderungen
- Die Kraft der Suggestionen
- Hypnotische Trance, Entspannungstechniken und Achtsamkeitstraining
- Vertrauensbasis zwischen PatientIn und TherapeutIn
- Kommunikationshilfen und hypnotische Sprachmuster
- Ursachen von Blockaden finden und Auflösung
- Auflösen von Ängsten

Kursziel

Die Teilnehmenden

- steigern ihre Behandlungseffizienz mit den neu gelernten Kommunikationsprinzipien
- lenken das Leben auf Gesundheit und Erfolg
- wenden Hypnose an und helfen ihren PatientInnen bei verschiedenen Themen (Lösen von Blockaden und spezifischen Ängsten, Selbstvertrauen aufbauen, erkennen und entfalten von Talenten und Potenzialen)

Dozent

Jérôme Rey

Kursinfo

Theorie & Praxis

21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Fr – So, 01. – 03. März 2024

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00

👥 Nichtmitglieder CHF 840.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial