

18. September 2024

## Neurotraining im Sport

Mentales Training wird in der Sportpsychologie praktiziert. Nun erscheint ein neues Prinzip, das Neurotraining (Neuroathletiktraining, neurozentriertes Training). Es wird schon von Spitzenathleten und Top Mannschaften benutzt und Leistungsverbesserungen im Zusammenhang mit dem neuen Prinzip beobachtet. Bislang fehlt die wissenschaftliche Unterstützung zur Nachweisbarkeit des neuen Prinzips.



### Kursinhalt

- Alle bekannten Formen von mentalen Einflüssen auf sportliche Aktivität werden kurz angesprochen
- Die bisherigen Erkenntnisse zu Neurotraining werden vorgestellt und diskutiert

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- können das Neurotraining in den Trainingsprozess einordnen
- werden Vorteile und Kritik zu Neurotraining erkennen und bewerten können

## ONLINE-KURS

### Dozent

Bernhard Reichert

### Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

📅 Mittwoch, 18. September 2024

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.  
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**