

16. Mai 2024

Trager: Erinnerung an den Frieden in sich selbst

Als Kind bewegen wir uns voller Lebensfreude, leicht und locker. Die Trager Therapie ist ein Weg, um unserem Körper Anregungen zu geben, solche Gefühle der Leichtigkeit und Lockerheit wieder zu erleben. Mit dieser entspannenden, hoch entwickelten Form integrativer Berührung und Bewegungserforschung, können unbewusste Muster in Körper und Geist erreicht und positiv überschrieben werden.



Kursinhalt

- Die Trager Methode kennenlernen
- Kurzer Einblick über Milton Trager's Werdegang
- Möglichkeiten für die Therapierenden, während der Arbeit bewusst zu entspannen
- Die Trager Prinzipien und Hilfsmittel kennenlernen, welche sehr gut in jede andere Form von Körperarbeit integriert werden können
- Erforschen von Mentastics (meditative Bewegung z.T. unter Zuhilfenahmementaler Bilder), freudvoller Kontakt zum eigenen Körper
- Berührungsqualitäten als Form von innerer und äusserer Kommunikation sowohl mit dem Menschen, als auch mit seinem Körper/Gewebe in der Trager Arbeit

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen einfache Trager Techniken, um sich selbst während der Arbeit zu entspannen
- sind in der Lage, Mentastics für sich selbst anzuwenden
- haben einen ersten Eindruck, wie sich Frieden im eigenen Körper anfühlen kann
- erleben dadurch auch erste Möglichkeiten, dass sich dieser Zustand auf die PatientInnen überträgt oder kommuniziert

ONLINE-KURS

Dozierende

Elisabeth Jäger | Matthias von Rohr

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Donnerstag, 16. Mai 2024

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.