

Méthode Dorn

Le lien entre les vertèbres cervicales et l’organe auditif

Un sifflement dans l'oreille, appelé tinnitus aurium dans le jargon médical, peut apparaître soudainement à la suite d'une détonation ou lors de la participation à un grand événement bruyant, disparaître spontanément ou rester permanent. Les causes peuvent être très diverses, les symptômes apparaissent souvent sans raison apparente. Les troubles peuvent être si importants qu'ils entravent considérablement la vie quotidienne et la qualité de vie, surtout chez les patients souffrant d'acouphènes chroniques. Les acouphènes peuvent se manifester de différentes manières: bourdonnements, sifflements, vrombissements, d'un seul côté ou dans les deux oreilles, avec des volumes sonores différents ainsi qu'accompagnés d'une perte auditive.

Outre les causes primaires ou idiopathiques, les acouphènes secondaires peuvent également apparaître à la suite d'autres maladies ou traumatismes. Il s'agit par exemple d'une otite moyenne chronique, d'une rupture du tympan, d'un dysfonctionnement de l'articulation temporo-mandibulaire, d'une hypertension artérielle, de la maladie de Menière, d'effets secondaires de médicaments (par ex. antibiotiques) ou d'un rétrécissement du conduit auditif. Les causes psychiques, telles que le stress ou les contraintes psychiques, ne sont pas prouvées, mais peuvent avoir une influence négative sur l'évolution de la maladie. D'autres causes peuvent être des dysfonctionnements et des irritations nerveuses au niveau de la partie supérieure de la colonne cervicale.

Le traitement peut être symptomatique ou causal. Le diagnostic différentiel doit être effectué par un médecin afin de détecter rapidement les causes graves et de mettre en place le traitement adéquat. En cas d'acouphènes chroniques, qui peuvent provoquer non seulement un stress physique mais aussi psychique, les troubles persistent plus de trois mois. Outre la médecine traditionnelle, des méthodes thérapeutiques complémentaires peuvent être indiquées.

La méthode Dorn, qui porte le nom de son «fondateur» Dieter Dorn (1938-2011), constitue une alternative de traitement. La méthode Dorn est simple – facile à comprendre et facile à appliquer. Il s'agit d'une méthode douce pour corriger les mauvaises positions des vertèbres et des articulations. Les vertèbres mal positionnées sont remises dans la bonne position par une pression du pouce sur leurs apophyses épineuses et/ou transversales. Et pendant que cela se produit, vous et le patient, vous bougez de manière à ce que les muscles qui entourent la vertèbre concernée soient constamment en mouvement.



Cela a pour effet de relâcher un peu les muscles de manière tout à fait naturelle et de lâcher prise pour ainsi dire pendant un moment. À ce moment précis, la vertèbre peut être remise dans la bonne position en exerçant une légère pression. Et comme il s'agit d'un mouvement naturel, on s'assure en même temps que les muscles ne se relâchent pas trop. Il n'y a donc aucun risque que la vertèbre soit poussée ou comprimée au-delà de sa position normale».

«En principe, la thérapie Dorn fait partie des traitements curatifs qui ne peuvent être pratiqués que par un personnel spécialisé et formé. Parce que la thérapie Dorn, si elle est appliquée correctement, ne peut pas causer de dommages, elle peut être utilisée en auto-traitement. Sous leur propre responsabilité, les non-professionnels peuvent s'aider eux-mêmes ainsi que leurs amis et leur famille, à condition que l'aide soit spontanée, occasionnelle et non rémunérée. Si un profane souhaite présenter la thérapie Dorn à une personne intéressée, il peut faire une démonstration de la méthode.»

«Grâce à la méthode Dorn, les blocages vertébraux sont éliminés en douceur.»

La méthode Dorn peut avoir un effet positif sur différentes voies d'action et améliorer durablement les acouphènes ou, dans le cas idéal, les réduire complètement. La méthode holistique Dorn se base sur les liens entre les vertèbres, les articulations, les organes et les nerfs et peut être combinée avec d'autres méthodes, comme le massage de Breuss ou la MTC. Les effets psychiques dus aux déplacements vertébraux sont également décrits par des collectes de données empiriques et peuvent avoir une influence sur l'évolution de la maladie des acouphènes.

La partie supérieure de la colonne cervicale, en particulier, est reliée à l'organe auditif et aux structures nerveuses et somatiques environnantes. De même, les mauvaises positions et les dysfonctionnements de l'articulation de la mâchoire et donc de la ceinture scapulaire sont des facteurs d'influence des acouphènes. Au sens large, la statique, la forme de la colonne vertébrale et la longueur des jambes peuvent avoir des répercussions sur la position de la tête et donc sur toutes les structures et fonctions qui y sont localisées. C'est pourquoi la statique et la longueur des jambes constituent une importance fondamentale pour les troubles somatiques et viscéraux et leur traitement par la méthode Dorn.

Pour traiter un acouphène, des techniques ciblées sur la colonne cervicale et l'articulation de la mâchoire peuvent être appliquées par le thérapeute ou comme exercices que le patient peut faire par lui-même. Un bilan détaillé est alors obligatoire et ne devrait être effectué que par des thérapeutes Dorn formés, afin de pouvoir guider la personne concernée dans les mesures ciblées et les exercices d'auto-traitement. Outre la suppression des blocages vertébraux et le centrage des articulations, une pression douce permet d'améliorer la conduction nerveuse et d'exercer une influence positive sur les méridiens. Les auto-exercices sont simples et peuvent être réalisés par le patient à tout moment et en tout lieu. Il s'agit notamment du centrage de l'articulation de la mâchoire, des vertèbres cervicales, de la ceinture scapulaire et de l'articulation de l'épaule, ainsi que des techniques de correction de la longueur des jambes. Le massage de Breuss entraîne une détente musculaire et une amélioration du flux énergétique.

L'approche globale du patient et de ses troubles se reflète également dans chaque traitement. Au début de chaque traitement, la longueur des jambes est contrôlée et corrigée afin d'obtenir une statique équilibrée. Ensuite, les troubles

Zoltan Urbanyi

Zoltan Urbanyi est physiothérapeute/thérapeute manuel avec de nombreuses formations continues ainsi qu'un Master HealthCare Management. Il travaille comme directeur d'une école de physiothérapie et dirige des formations continues dans le domaine de la thérapie Dorn et de la mobilisation des nerfs, des cours universitaires dans le domaine de la gestion de la qualité et de la médecine pour les non-médecins.

«Si j'avais eu des connaissances anatomiques, j'aurais tout vu de manières si compliquée que je n'aurais pas osé faire beaucoup de chose.»

D. Dorn

spécifiques au patient peuvent être considérés. Dans le cas des acouphènes, cela pourrait signifier une résolution du segment de mouvement entre l'occiput et la troisième vertèbre cervicale, la correction de la jonction cervico-thoracique, des articulations acromio-claviculaires et sterno-claviculaires, la correction de l'articulation de la mâchoire lors de l'ouverture et de la fermeture de la bouche, l'amélioration de l'équilibre musculaire entre les épaules et le cou ainsi que l'augmentation du flux énergétique des méridiens.

Pour obtenir un succès thérapeutique durable, le patient doit réduire autant que possible les facteurs déclenchant les douleurs, effectuer lui-même les exercices visant à les atténuer et consulter régulièrement son thérapeute pour un contrôle. La méthode Dorn peut être utilisée comme un bon complément à la thérapie classique de la médecine traditionnelle et constituer une possibilité de traitement individuel.

Zoltan Urbanyi

Bibliographie

Koch, H./Steinhauser, H.: Dorn-Therapie, 4. Auflage,2015, Haug-Verlag
H. Koch; H. Steinhauser: Die Dorn-Therapie-Grundlagen und praktische Durchführung, 5.Auflage,2017, ML Verlag)
Dieter Dorn: Die ganzheitliche Methode Dorn, Integral, 2007, ISBN: 978-3-7787-9184-4
www.gesundheitsinformation.de/ohrgeraeusche-tinnitus.html (Zugriff am 06.06.2023)
dorntherapie.blog/das-ohrenpfeifen-tinnitus-einfach-verringern/ (Zugriff am 06.06.2023)

Zoltan Urbanyi

M.A.Health Care Management | Directeur école de physiothérapie
Physiothérapeute | Coordinateur
T +49 6021 5849316 | zoltan.urbanyi@ib.de