

# Reflexe

Zeitschrift für physikalische Therapie  
Rivista di terapia fisica  
Journal de thérapie physique



Verband der Medizinischen Massage Schweiz  
Associazione svizzera di massaggio medicale  
Association suisse de massage médical

## Données médiatiques 2024

### Fréquence de parution

4x par an

### Tirage

Tirage total moyen (papier et e-paper)  
4'500 exemplaires / téléchargements

### Conditions pour commandes annuelles (1/2 jusqu'à 1/1 page)

Vous bénéficiez en général d'une remise de 5%



Éditions 2024	Titre principal	Date limite des insertions
Reflexe mars 2024	Soleil	10.01.2024
Reflexe juin 2024	Equilibre vie privée et vie professionnelle	10.04.2024
Reflexe septembre 2024	Symptomatologie spécifique du sport	10.07.2024
Reflexe décembre 2024	Prostate	10.10.2024

### Transfert des données

- PDF prêt à l'impression (police intégrées)  
format de fichier préféré: Adobe-PDF/X-3 ou HighRes-PDF équivalent
- Adobe Indesign CC ou IDML, données ouvertes, conditionnées  
(polices et images fournies)
- Résolution de l'image: CMYK: 300 dpi / trait: 1200 dpi

Les annonces qui ne sont pas dans les dimensions prédéfinies livrées,  
seront adaptées au format.

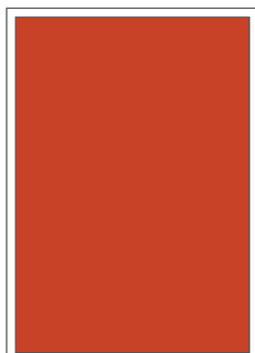
### Contact

vdms-asm  
A l'att. de Mme Sabrina Nickel  
Schachenallee 29, 5000 Aarau  
  
+41 62 823 02 70  
info@vdms.ch

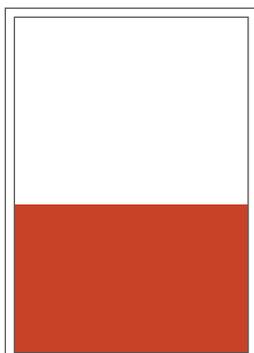
Le comité du vdms-asm se  
réserve le droit de refuser l'ordre  
d'insertion.



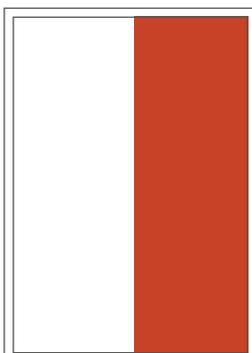
# Formats des annonces



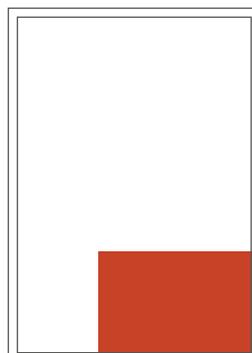
**1/1 page**  
196 x 283 mm



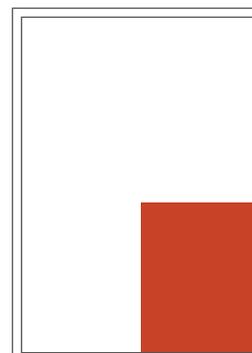
**1/2 page A**  
196 x 125 mm



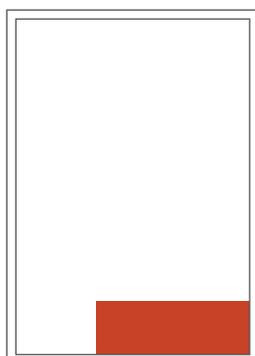
**1/2 page B**  
96 x 283 mm



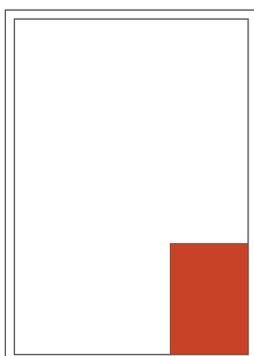
**1/4 page A**  
127 x 85 mm



**1/4 page B**  
96 x 125 mm



**1/8 page A**  
127 x 45 mm



**1/8 page B**  
65 x 93 mm

Le placement à l'intérieur de la page est donné à titre d'exemple dans la présentation. Elle peut varier.

## Conditions

Annonces	Composition (largeur X hauteur)	Prix
1/1 page	196 x 283 mm	1 180.-
1/1 page dernière page (à côté de l'agenda)	196 x 283 mm	1 500.-
1/2 page A	196 x 125 mm	750.-
1/2 page B	96 x 283 mm	750.-
1/4 page A	127 x 85 mm	450.-
1/4 page B	96 x 125 mm	450.-
1/8 page A	127 x 45 mm	250.-
1/8 page B	65 x 93 mm	250.-

### Petites annonces pour les membres

1/8 page A	127 x 45 mm	80.-
1/8 page B	65 x 93 mm	80.-

### Encarts publicitaires, annexes

Flyer et échantillons	sur demande
-----------------------	-------------



# Article publicitaire



**1/1 page avec image + annonce 1/2 page**  
 Nombre de caractères, espaces compris:  
 Titre: 70  
 Texte d'introduction: 320  
 Texte: 1100



**1/1 page avec image**  
 Nombre de caractères, espaces compris:  
 Titre: 70  
 Texte d'introduction: 320  
 Texte: 2960



**1/2 page avec image**  
 Nombre de caractères, espaces compris:  
 Titre: 50  
 Texte d'introduction: 320  
 Texte: 1060

Le nombre d'images et de textes peut varier (présentation à titre d'exemple).  
 Le nombre de caractères est donné à titre indicatif.

## Conditions

Article publicitaire	Composition (largeur X hauteur)	Prix
1/1 page	196 x 283 mm	1 180.-
1/2 page A	196 x 138 mm	750.-

**Encarts publicitaires, annexes**

Flyer et échantillons sur demande