16. September 2024

# Die Methode der Querfriktion der Extremitäten

**Querfriktion ist eine erweiterte Massagetechnik, die äusserst wirksam tiefe Verklebungen zu lösen vermag. Diese Methode eignet sich besonders gut zur Behandlung von chronischen Reizzuständen an Muskeln, Sehnen und Bändern. Muskelfasern werden angeregt sich neu zu organisieren, um das ökonomische Gleichgewicht wieder herzustellen. Wir erreichen ferner eine optimale Schmerzlinderung über neuroreflektorische Wege.**

**Kursinhalt**
- Beschreibende Anatomie
- Erlernen und erarbeiten der Basics an Wirbelsäule und Extremitäten (Schulter/Arm, Becken)
- Alle Komponenten der Untersuchung und Hypothesenbildung
- Systematische Behandlung, sowie Mobilisation aller Gewebe in jedem Regenerationsstadium
- Entwicklung eines angepassten Patientenmanagements

**Kursziel**
Die Teilnehmenden
- erlernen die Methode/Technik in Theorie und Praxis
- können pathologische Crosslinks lösen
- können das physiologische Milieu wieder herstellen
- transferieren das Erlernte in ihren Praxisalltag

Dieser Kurs ist in Bezug auf das Lernarrangement praxis- und transferfreundlich angelegt und ermöglicht entspanntes nachhaltiges Lernen.

**Dozent**
Reto Haag

**Kursinfo**
Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

**Voraussetzung**
Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

Montag, 16. September 2024
9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
Schachenallee 29, 5000 Aarau
vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
Nichtmitglieder CHF 280.00
Mitbringen: Schreibmaterial, ein grosses Frottiertuch