

## Vorsorge

# Hautkrebs? Ich doch nicht!

Eine regelmässige Kontrolle der Haut ist besonders für die Vorbeugung von Hautkrebs wichtig. Jeder kann an Hautkrebs erkranken, aber nicht bei jedem ist das Risiko einer Erkrankung gleich gross. Das Risiko für Hautkrebsentwicklung kann sowohl durch genetische Faktoren als auch durch unser Verhalten oder andere Krankheiten beeinflusst werden.

Die folgenden Faktoren können beispielsweise eine Rolle spielen:

- Viele Muttermale, helle Haut, Sommersprossen
- Sonnenbrände in Kindheit und Jugend
- Hautkrebs in der engsten Familie (Eltern oder Kinder)
- Berufe/Tätigkeiten im Freien (Bauarbeiten, Sport)
- Medikamente, die Immunantwort unterdrücken oder HCT

Hautkrebs ist eine Krankheit, welche in der Schweiz sehr häufig auftritt. Schätzungen zufolge ist beinahe jeder fünfte Mensch im höheren Lebensalter davon betroffen. Doch auch im jüngeren Alter sind Hautpartien, welche häufig dem Sonnenlicht ausgesetzt sind (z. B. Gesicht, Dekolleté, Unterarme oder Handrücken) anfällig für die Erkrankung. Die Schweiz nimmt international einen Spitzenplatz hinsichtlich der Verbreitung von Hautkrebs ein.

Facharztzentren bieten das ganze Spektrum in der Hautkrebsbetreuung an. Neben modernster Diagnostik verfügen sie über einen spezialisierten Operationsbereich der Kategorie OP 1. Diese Kategorie hat spezielle Anforderungen an die Lufthygiene, was Komplikationen an der operierten Stelle stark verringert und eine gute und ästhetisch schöne Abheilung ermöglicht. Unter diesen perfekten Bedingungen kann der diagnostizierte Hautkrebs direkt vor Ort operativ entfernt werden.

## Arten von Hautkrebs

Die Behandlung von Hautkrebs hängt stark davon ab, um welche Art es sich handelt. Deshalb wird innerhalb des Diagnoseprozesses besonderen Wert auf die korrekte Einordnung der Hautauffälligkeit gelegt. Erfahrene Dermatologen sind durch verschiedene Operationsmethoden in der Lage, Hautkrebs von jeder Körperstelle komplikationslos zu entfernen. Um an kosmetisch wichtigen Stellen die Narbenbildung besonders gering zu halten, setzen sie eine schonende Methode ein. Der gesamte Prozess, von der Diagnose über die Entfernung bis zur Analyse, nimmt zwischen 3 – 5 Stunden in Anspruch.

### 1 Vorstufen von Hautkrebs

Die häufigste Vorstufe von Hautkrebs äussert sich durch raue, gerötete und manchmal schuppige Hautbereiche. Meistens entwickeln sie sich in Körperregionen, welche oft der Sonne ausgesetzt sind (Gesicht). Bei dieser Vorstufe existieren zwar bereits Krebszellen, diese sind aber noch nicht tiefer in die Haut vorgedrungen und können deshalb relativ einfach mit Cremes oder oberflächlichen Therapiemethoden behandelt werden. In seltenen Fällen wird auch bei der Behandlung der Hautkrebsvorstufen eine sog. PDT (Photodynamische Therapie) der Haut in Betracht gezogen.

### 2 Weisser Hautkrebs

Weisser Hautkrebs lässt sich durch ungewöhnlich aussehende Hautflecken erkennen, welche sich in Grösse, Form oder Farbe verändern. In einem späteren Stadium beginnt er zu schmerzen und zu schuppen. Weisser Hautkrebs wird in den meisten Fällen chirurgisch entfernt.

### 3 Schwarzer Hautkrebs

Schwarzer Hautkrebs (Melanom) äussert sich meist durch Hautveränderungen, im häufigsten Fall Muttermale. Da er zunächst keine körperlichen Beschwerden verursacht, wird er oft spät oder zu spät erkannt. Der schwarze Hautkrebs weist jedoch das höchste Risiko für Metastasen auf und muss deshalb umgehend entfernt werden. Bei einem zweiten Termin wird aus Sicherheitsgründen gesunde Haut aus dem umgebenden Hautbereich entfernt (ca. 1 – 2 cm). Um weitere Metastasen ausschliessen zu können, werden in den meisten Fällen weitere Untersuchungen, z. B. Röntgenaufnahmen des Brustkorbs oder Ultraschall-Untersuchung der Lymphknoten, durchgeführt. Sollten Metastasen gefunden werden, begleiten Spezialisten durch den gesamten Folgeprozess.

### Mohs Chirurgie

Mohs Chirurgie ist eine Operationstechnik, welche für die Entfernung vom Hautkrebs an heiklen Stellen, insbesondere im Gesichtsbereich, entwickelt wurde. Die Mohs Chirurgie wird für die Entfernung des Hautkrebses angewendet und gehört, zusammen mit der Dermatochirurgie, zu den Schwerpunkten der Behandlung. Sie ist ein Verfahren zur Behandlung von Hautkrebs, z. B. von Basalzellkarzinom oder Plattenepithelkarzinom, bei der dünne Hautschichten entfernt werden. Jede dieser dünnen Schichten wird genau auf Anzeichen von Krebs untersucht. Der Prozess wird fortgesetzt, bis keine Anzeichen von Krebs mehr vorhanden sind. Das Ziel der Mohs Operation ist es, den gesamten Hautkrebs zu entfernen, ohne die gesunde Haut um ihn herum zu verletzen. Diese Methode gibt dem Chirurgen die Gewissheit, dass der gesamte Krebs entfernt ist. Und das ist wichtig, da es dann wahrscheinlicher ist, dass der Krebs geheilt wird. Zudem wird die Notwendigkeit von anderen Behandlungen oder mehreren Operationen reduziert.



### Vorsorge & Hautkontrolle

Natürlich ist die eigene Kontrolle am wichtigsten. Sie kennen Ihren Körper und es sollte Ihnen auffallen, wenn sich Veränderungen zeigen. Doch an Stellen, die schwer erreichbar sind, können Sie sich nicht eigenständig untersuchen.

*«Deshalb, um Hautkrebs früh zu erkennen und unkompliziert behandeln zu können, raten Dermatologen, sich mindestens einmal jährlich einer Hautkontrolle von erfahrenen Spezialisten zu unterziehen.»*

Eine Untersuchung nimmt rund 20 Minuten in Anspruch. Nach einem Gespräch über relevante Fakten zur Haut (Sonnenbrände, Hautkrebs in der Familie etc.), werden alle Hautveränderungen mittels eines Dermatoskops in Vergrösserung kontrolliert. Auffällige Hautveränderung werden fotodokumentiert oder gleich biopsiert, um sie im Labor genauer zu untersuchen.

### Der Weg zu gesunder Haut

Bei einer Früherkennung von Hautkrebs können die auffälligen Zellen mittels einer Operation durch einen Facharzt direkt entfernt werden. Hautkrebsvorstufen (sog. Aktinische Keratosen), welche sich bei Nicht-Behandlung zum weissen Hautkrebs entwickeln können, können so auch direkt behandelt werden. Ein Eingriff läuft wie folgt ab.

#### 1 Lokalanästhesie

Zur Betäubung des zu operierenden Bereichs wird Ihnen eine Lokalanästhesie verabreicht, damit Sie keine Schmerzen verspüren. Nachdem das Anästhetikum wirkt, wird chirurgisch der sichtbare Teil des Krebses entfernt. Der Chirurg entfernt auch dünnes Gewebe unter und um den Krebs herum. An der Stelle, an der die Haut entfernt wurde, wird ein provisorischer Verband angelegt. Dieser Eingriff dauert nur wenige Minuten.

#### 2 Labor

Das Gewebe wird dann zur Analyse ins Labor gebracht. Dort wird das Präparat unter dem Mikroskop betrachtet. Die Ränder werden sorgfältig nach den Resten des Hautkrebses untersucht. Falls an einem Rand ein kleiner Krebsbereich gefunden wird, ist dies für den Chirurgen ein Hinweis, wo er mit der Operation fortfahren muss.

#### 3 Zweite Exzision

Falls das Labor feststellt, dass noch nicht alle Krebszellen entfernt wurden, wird die OP fortgesetzt. Der Chirurg entfernt eine zusätzliche Schicht aus dem betroffenen Bereich und achtet darauf, krebshaltiges Gewebe zu entfernen und gleichzeitig so viel gesundes Gewebe wie möglich zu erhalten.

#### 4 Verschluss

Sobald der ganze Krebs schonend entfernt wurde, kann die Haut an der Stelle wieder repariert werden. Je nach Ausmass und der Lokalisation der operierten Stelle, können manche Wunden direkt zugenäht werden. Wenn der Hautkrebs grösser war, kann eine Rekonstruktionstechnik, z. B. die Lappenplastik, verwendet werden. Die spezialisierten Dermatochirurgen schauen besonders sorgfältig darauf, dass die operierte Stelle in Zukunft möglichst unauffällig und ästhetisch schön aussieht.

### Nachsorge

PatientInnen, welche bereits einmal an Hautkrebs erkrankt sind, haben ein erhöhtes Risiko für eine erneute Entwicklung von Krebszellen. Deshalb sollte in diesem Fall mindestens alle sechs Monate eine Kontrolle der Haut vorgenommen werden. Die Nachsorgekontrollen bei PatientInnen mit einem Melanom sind streng geregelt. Sie finden 2–4-mal pro Jahr statt. Je nach der Dicke des entfernten Tumors wird der Körper regelmässig auf Metastasen mittels Röntgenaufnahmen, Ultraschall oder Computertomografie untersucht.