

15. August 2024

Heilpflanze 2024: Schwarzer Holunder

Der Holunder bietet den Menschen seit Jahrtausenden Heilung und Linderung bei Erkältungserkrankungen, rheumatischen Beschwerden und bei Lymphproblemen. Durch die moderne Forschung der Phytopharmakologie und durch neuere Analysemethoden kann nun aufgezeigt werden, welche Inhaltsstoffe in dieser sehr besonderen Heilpflanze verborgen sind und wodurch die Heilerfolge zu erklären sind. Und die Erkenntnisse bestätigen die traditionsreiche Anwendung und mythologische Verehrung des Holunderbuschs. Dieser online-Vortrag geht auf all diese Aspekte ein und erläutert, weshalb es vorteilhaft sein kann, auch in der Med-Massagepraxis die Pflanze in verschiedenen Darreichungsformen zu kennen.

Kursinhalt

- Der schwarze Holunder im Spiegel der verschiedenen Traditionen und Mythologie
- Die Wirkstoffe und die Wirkmechanismen dieser Heilpflanze
- Die Anwendung des Holunders als Tinktur, Beeren, Knospenextrakt oder in der Homöopathie und als Kombinationspräparat mit Schüsslersalzen
- Die Indikationen von A-Z
- Dosierungen
- Die Anwendung im Kontext physikalischer Therapien



Kursziel

Die Teilnehmenden

- Lernen die Heilpflanze des Jahres 2024 vertieft kennen und erfassen die mythologische, chemische, energetische und enzymatische Dimension in den unterschiedlichen Anwendungen
- Sind in der Lage, die spezifischen Inhaltsstoffe des schwarzen Holunders im Hinblick auf therapeutische Anwendungen nachzuvollziehen und den Einbezug in den Praxisalltag zu verstehen.
- Erkennen die umfangreichen Möglichkeiten des schwarzen Holunders therapeutisch zu nutzen und verstehen die Unterschiede der Wirkungen in den verschiedenen Methoden, in denen diese Heilpflanze seit Jahrhunderten angewendet wird.

Dozent

Jo Marty

Kursinfo

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmer

Voraussetzungen

Interessierte Fachpersonen und Laien



Donnerstag, 15. August 2024



19.00 – 22.00 Uhr



Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop



vdms-asmn Mitglieder CHF 90.00



Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online - Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.