

09.–10. Juli 2025

Das Griffekonzept der manuellen Lymphdrainage

MLD ist die weltweit bekannteste und wirksamste Methode zur Beeinflussung des Lymphgefässsystems, aber für ein erfolgreiches Ergebnis erfordert sie ein hohes Level an technischen Fähigkeiten. Daher wird in diesem Kurs viel Wert auf die korrekte technische Ausführung gelegt. Unter Anleitung eines erfahrenen Dozenten verbessern Sie Ihre Technik und erweitern Ihr therapeutisches Repertoire.



Kursinhalt

- Einführung
- Evidenzbasierte Wirkungsmechanismen der MLD
- Kontraindikationen und Therapieeinschränkungen
- Anatomie des Lymphgefässsystems
- Grundprinzipien der MLD-Griffe
- Das Griffekonzept der MLD
 - Grundgriffe
 - Sondergriffe
 - Ergänzungsgriffe
 - Ödemgriffe
- Einsatz vom Griffekonzept der MLD in der Praxis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die wissenschaftlich nachgewiesenen Wirkungsmechanismen der MLD
- lernen Kontraindikationen und Therapieeinschränkungen der MLD
- lernen eine korrekte Ausführung von allen Griffen der MLD
- wissen, wie die Techniken krankheitsbildbezogen eingesetzt werden soll

Dozent

Dimitri Reder

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Mi – Do, 09. – 10. Juli 2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial