

24. Mai 2025

Heilkraft der Pflanzen – Kräutersalze und Urtinkturen selbst herstellen

«Gegen alles ist ein KRAUT gewachsen». Dieser Spruch schmeichelt meinem Namen und ehrt die Heilpflanzen. Wobei die Formulierung «gegen FAST alles» ehrlicher wäre. Vom Gänseblümchen bis zur stattlichen Eiche lernen wir bekannte und weniger bekannte Pflanzen kennen, erfahren von ihrer Heilkraft, welche Pflanzenteile genutzt werden und wie wir sie verarbeiten und haltbar machen können.



Kursinhalt

Dieser Kurs zielt auf die Vertiefung des Wissens über die Heilkräfte der Natur. Wir stellen Kräutersalze und Urtinkturen selbst her, welche Sie mit nach Hause nehmen dürfen.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erfahren viel über die Heilkräfte ausgewählter Pflanzen und ihre ganzheitliche Anwendung
- erkennen die Pflanzen
- stellen selbst Kräutersalze und Urtinkturen her
- können diese im Alltag einsetzen

Dozentin

Anita Kraut

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Samstag, 24. Mai 2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 205.00

👥 Nichtmitglieder CHF 295.00

🛒 Mitbringen: Schreibmaterial, Holzbrett, Schneidemesser (am besten Keramik)