

21. Mai 2025

## Kräuterwanderung durch die «Toskana des Aargaus» über den Bözberg

Wir wandern durch das romantische Sagemülttäli nach Linn mit seiner berühmten Linde. Von dort geht es durch orchidenreiche Wälder und Wiesen nach Villnachern. Wir erleben dabei eine reizvolle Landschaft und lernen Heilpflanzen, Wildkräuter und seltene Orchideen kennen. Sie erfahren Wissenswertes über die Wirkungen und Erkennungsmerkmale der Heilpflanzen und entdecken viele kleine Wunder am Wegrand.



### Kursinhalt

- Wanderung durchs Sagemülttäli
- Wildkräuter und Heilpflanzen rund um den Bözberg
- Seltene Orchideen in der «Toskana des Aargaus»
- Spannenden Geschichten und ihre Bedeutung im Volks- und Aberglauben

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen wichtige Wildkräuter und Heilpflanzen
- wissen um die Wirkungen und Nebenwirkungen der Heilpflanzen
- hören spannende Geschichten über ihre Bedeutung im Volks- und Aberglauben
- entdecken die Schönheiten am Wegesrand (neu)
- können die Pflanzen in ihrem Alltag einsetzen

### Dozent

Martin Koradi

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Der genaue Treffpunkt / Fahrplan wird Ihnen vor Kursbeginn mitgeteilt

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien, Wanderfähigkeit für mehrere Stunden (die Wege sind aber einfach begehbar)

📅 Mittwoch, 21. Mai 2025

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Verpflegung und Feldflasche, festes, wandertaugliches Schuhwerk, Regenschutz/Sonnenschutz, Tagesrucksack, falls vorhanden Feldstecher, Lupe

! Ohne Hunde und Kinder