

04. Oktober 2025

## Neurozentrierte und evidenzbasierte Strategien bei Tendoneuropathien

Die inhaltlichen neurowissenschaftlichen Zusammenhänge dieses Kursmoduls orientieren sich an den aktuellen Entwicklungen und wissenschaftlichen Erkenntnissen internationaler Researchgruppen. Wissen und Kompetenz für Rehabilitationsstrategien bei einer Tendinopathie und deren Behandlungsmöglichkeiten stehen im Fokus des Kurses.



### Kursinhalt

- Vorstellung spezieller Beispiele aus den Bereichen Schulter, Oberarm, Ellbogen, Hüfte, Adduktoren, Oberschenkel, Knie, Achillessehne
- Anatomie, Biomechanik und Besonderheiten
- Testing- und Dokumentations-Tools
- Evidenzbasierte Rehabilitationsparameter und Therapieprogramme
- Das «Kontinuumsmodell» und weitere Aspekte
- Wundheilungsphasen der Sehne
- Stadien der Rehabilitation
- Neuro Performance Aspekte
- BFR Training & Tendinopathie

### Kursziel

Die Teilnehmenden erhalten ein unverzichtbares Tool in puncto Verletzungsprävention, Rehabilitation und Training.

### Dozent

Thomas Metzger

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Samstag, 04. Oktober 2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch