

23. Mai 2025

Wilde Küche: Salben und Essige

Alles Gute wächst um uns herum. In der grünen Pflanzenwelt finden wir alles für Gesundheit und Schönheit. Wir lernen ausgewählte Pflanzen näher kennen, erfahren über ihre Heilkraft und ihre ganzheitliche Anwendung. Salben für die Schönheit und für kleine Wunden, sowie Pflanzenpulver und Essig für die feine Küche: wir stellen alles selbst her.



Kursinhalt

Nicht nur viel lernen, sondern kreativ werden! Es bereitet Freude, die Heilkräfte der Pflanzen in selbst hergestellter Salbe zu spüren, und es ist ein wahrer Gaumenschmaus, wenn wir die «wilde Küche» wieder in den Alltag holen.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erfahren viel über die Heilkraft ausgewählter Pflanzen und ihre ganzheitliche Anwendung
- erkennen die Pflanzen
- stellen selbst Salben, Pflanzenpulver und Essige her
- können diese im Alltag einsetzen

Dozentin

Anita Kraut

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Freitag, 23. Mai 2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 205.00

👤 Nichtmitglieder CHF 295.00

🛒 Mitbringen: Schreibmaterial, Stövchen, kleine Schale, Holzbrett, Schneidmesser (am besten Keramik)