

Weiter- bildungen 2026

Verband der Medizinischen Massage Schweiz
Associazione svizzera di massaggio medicale
Association suisse de massage médical



Inhalt

2026

Weiterbildungen A – Z	4
Jahresübersicht	7
Kurse	14
Med. MasseurIn eidg. FA	14
TherapeutIn	72
Interessierte	136
Lymph-Weiterbildung	158
Grand Resort Bad Ragaz	180
Corsi Ticino	186
Cours Romandie	192
Übersicht DozentInnen	196
Verband	204
Kontakt	220

Editorial

50 Jahre Engagement für Qualität, Fachwissen und Gemeinschaft

Liebe Verbandsmitglieder, liebe Therapierende

2026 ist für uns ein ganz besonderes Jahr: 50 Jahre vdms-asm – ein halbes Jahrhundert im Zeichen der «Medizinischen Massage», der «Weiterbildung» und des «Gemeinsamen Wachstums». Dieses Jubiläum erfüllt uns mit Freude, Stolz und vor allem mit Dankbarkeit.

Passend zu diesem Meilenstein haben wir auch für das Weiterbildungsjahr 2026 ein vielseitiges und aktuelles Programm für Med. MasseurInnen aber auch allgemeine Therapierende der Komplementärmedizin zusammengestellt. Mit bewährten Klassikern und neuen, inspirierenden Kursinhalten möchten wir euch auf eurem beruflichen Weg unterstützen, herausfordern und motivieren. Ob Fachvertiefung, neue Techniken oder interdisziplinäre Impulse – wir sind überzeugt, dass für jede und jeden etwas Passendes dabei ist.

Unsere Kurse richten sich an alle, die neugierig bleiben und sich weiterentwickeln wollen. Dabei stehen Qualität, Praxisnähe und der persönliche Austausch im Vordergrund – genau das, was unsere Arbeit seit fünf Jahrzehnten auszeichnet: 50 Jahre Engagement, Vertrauen und Weiterentwicklung – für unseren Beruf, unsere Mitglieder und letztlich für das Wohl der Patientinnen und Patienten.

Wir freuen uns auf ein besonderes Weiterbildungsjahr 2026 mit euch!

Herzliche Grüsse



Sabrina Hofmann
Geschäftsführerin



Marcel Kälin
Co-Präsident

mit vdms-asm Vorstand und Geschäftsstelle



— Weiterbildungen A–Z

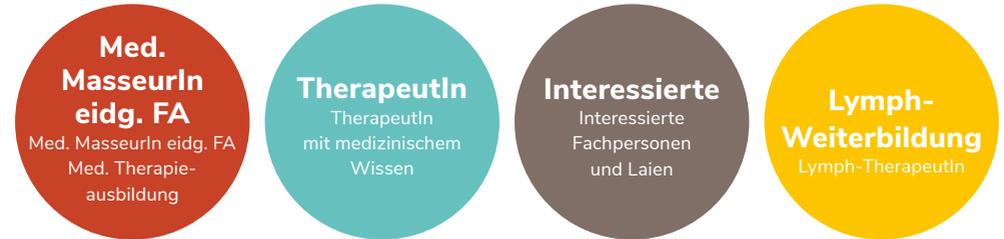
A		D	
Abnehmspritze	141	Darmalarm	102
Achtsamkeit	157	Demenz, Alzheimer & Co.	140
Ätherische Öle für Kinder	96	Dorn-/Breuss-Therapie: Einstieg	18
Ätherische Öle therapeutisch nutzen	95	Dorn-/Breuss-Therapie	54
Aminosäuren	134	E	
Anatomie in vivo	53	Embodiment	87
Atemwegsdiagnostik	133	Energetische Narbenpflege	24
Atemvertiefung	83	Entwicklungs- und Bindungstrauma	155
Atmung & Kälte	75	Enzymtherapie	112
Autismus/Neurodivergenz	114	Ernährung bei Rheuma und Osteoporose	117
Aqua-Fit	167	F	
B		Faszien (GK)	27
Beckenboden	122	Faszien (ABK)	71 / 181
Befunderstellung	64	Faszien (Rücken/Rumpf)	46
Bildgebung (Theorie)	25	Faszien: vegetatives Nervensystem	30
Bildgebung kompakt (Wirbelsäule)	42	Faszien verstehen	57
Bildgebung kompakt (Obere Extremität)	42	Feldenkrais-Methode	109
Bildgebung kompakt (Untere Extremität)	42	Frauenheilkunde	93
Burnout, Erschöpfung & Schlafstörungen	120	Fussreflexzonen-therapie (GK)	90
Burnout und Nebenniere	106	G	
Businessplan	107	Ganganalyse	19
C		Gesäss und Beine	68
Cholesterin, Fette und Gesundheitsrisiko	150	Gewichtsreduktion	137
Clinical Reasoning	34	H	
Colitis / leaky gut	79	Heilpflanzen	81
Craniomandibuläre Dysfunktion (Basis)	31	Homöopathische Hausapotheke	139
Craniomandibuläre Dysfunktion (ABK)	66	Hormone und Neurotransmitter	45
Craniosacral-Selbstbehandlung	123	Hypnose (GK)	116

Finden Sie
unsere Kurse
ab Seite 14

I		L	
Ich-Aufstellung	138	Leber und Gallenblase	153
Innerer Kritiker	146	Logosynthese	84
Integrative Onkologie	80	Longevity	156
J		Lumbalsyndrom	44
Die 4 Jahreszeiten – Frühling	142	Lymphbehandlung am Fuss	179
Die 4 Jahreszeiten – Sommer	142	Lymphdrainage (Evidenz)	166
Die 4 Jahreszeiten – Herbst	142	Lymphdrainage Refresher (KPE)	174
Die 4 Jahreszeiten – Winter	142	Lymph-Refresher: Erhaltungsphase	165
Jin Shin Do® Gesichts-Akupressur	65	Lymphsystem	176
Jin Shin Do® Schulter-Nacken	39	Lymptaping	172
		Lymph-Yoga	160
K		M	
Ketogene Ernährung	145	Magenfeuer	91
Kinaesthetics (Einführung)	69	Magische Küche	144
Kinaesthetics (Pflege Fachpersonal)	70	Manuelle Therapie: BWS/Rippen	67
Kinder und Bewegung	149	Manuelle Therapie: ISG/SIG Störungen	32
Klangmassage	119	Massagetherapie: Wirkung	48
Knieschmerzen	58	Meal Prep & Zeitmanagement	147
Körper in Balance	132	Meridian Dehnung	37
Körperweisheit	151	Migräne	131
Kognitive Trainingstherapie	128	MLD: Intensivlehrgang	162
Kompressionsverband	178	MLD: Neurologische Erkrankungen	177
Kopf- und Gesichtsschmerz	20	MLD: Rheuma	170
Kopflymphödem	173	MLD: Schwangerschaft	169
Kräuterwanderung	148	MLD: Selbstmanagement	159
Künstliche Intelligenz	135	MLD: Sportphysiotherapie	171
		MLD: Venenprobleme	168
		Mobilisation der Wirbelsäule	23
		Motorische Entwicklung	76
		Myofasziale Selbstmassage	52

N		S	
Nacken- und Rückenschmerzen	110	Säure Basen Gleichgewicht	92
Nervenkompressionssyndrome HWS	56	Schilddrüse	125
Nervenkompressionssyndrome LWS	47	Schleudertrauma	62
Nervenmobilisation	28	Schmerzwahrnehmung	59
Neurologische Erkrankungen	129	Schnarchen	130
Neuropathische Schmerzen	78	Schröpfen	15
Neuroperformance / Neuroathletik (GK)	103	Schulter	49
Neuroperformance / Neuroathletik (ABK)	127	Schulterschmerzen	16
Nordic Walking	164	Schwangerschaft (Rückenschmerzen)	126
Notfall in der Praxis	73	Sehnenrehabilitation	104
NRT: Peripheres Nervensystem	100	Selbstständigkeit	101
NRT: Schwindel und Gleichgewicht	77	Shiatsu für Kopf & Kiefer	97
		Silent inflammation	105
		Stark & gesund als TherapeutIn	17
P		T	
Palpation	22	Tom Bowen Therapy – TBT101	40
PFG: Parietale Faszien: Gelenktechniken	85	Tom Bowen Therapy: Obere Extremitäten	60
PFN: Parietales Faszien Netzwerk	121	Tom Bowen Therapy: Unter Extremitäten	60
Pharmakologie	113 / 182	TOS	50
Physio-Taping	63	Traditionelle Chinesische Medizin	118
Polyvagaltheorie	82	Trauma: Auswirkungen	99
Praxiseröffnung	94	Trauma-Sensitive Begleitung	88
Prostatakarzinom	175		
R		V	
Radikale – oxidativer Stress	98	Viszerale Osteopathie: VPV	108
Rechtsformen	111	Vitamin B12	124
Rektusdiastase	33		
RESET TMJ ® I	21 / 185	W	
RESET TMJ ® II	36	Wertekonflikt	152
RLS	74	Wood-i®	35
RSI: Fehl- und Überbelastungen	51		
Z			
		Zahnspange	154

Jahresübersicht



Januar 2026

12.	«Feuer und Flamme» Das trockene Schröpfen	15
13.	Notfall in der Praxis mit BLS-AED (SRC anerkannt)	73
15.	Online-Kurs: Weg mit dem Speck – Ganzheitliche Ernährungslehre Gewichtsreduktion	137
16.	Schulterschmerzen	16
19.	Stark & gesund als TherapeutIn – Dein Weg zu mehr Energie & Balance	17
19.	Online-Kurs: Das restless legs Syndrom (RLS) im ganzheitlichen Kontext	74
20.	Atmung & Kälte: Wim Hof und Oxygen Advantage	75
21.	Online-Kurs: Motorische Ent- wicklung von Kindern und Wege zur Unterstützung	76
22.	Ich-Aufstellung	138
23. – 24.	NRT: Schwindel und Gleich- gewicht	77
26.	Neuropathische Schmerzen	78
27.	MLD: Gezieltes Selbstmanage- ment	159
29.	Online-Kurs: Tatort Darm: Colitis/leaky gut	79

Februar 2026

2.	Online-Kurs: Integrative Onkologie – Update 2026	80
5.	Online-Kurs: Dein Einstieg in die Dorn-/Breuss-Therapie	18
7. – 8.	Ganganalyse	19
9.	Online-Kurs: Heilpflanzen in der Frauenheilkunde	81
10. + 24.	Yoga für den Lymphfluss	160
17.	Online-Kurs: Polyvagaltheorie	82
18.	Online-Kurs: Homöopathische Hausapotheke	139
19.	Mittels Lagerung und Gewebe- techniken zur Atemvertiefung	83
20.	Kopf- und Gesichtsschmerz	20
26. – 28.	Kompetenzerweiterung MLD (Intensivlehrgang) Modul 1	162

März 2026

2.	Logosynthese®	84
3.	Online-Kurs: Demenz, Alzheimer & Co. - Gehirnaabbau mit Nährstoffen entgegenwirken	140
5. – 8.	PFG: Parietale Faszien: Gelenktechniken	85
9.	Embodiment	87
10.	RESET TMJ ® I – entspannter Kiefer, entspannter Körper	21
12.	Online-Kurs: Trauma-Sensitive Begleitung in Pädagogik, Pflege und Betreuung (Modul 1)	88
13.	Fussreflexzonentherapie nach Pater Josef Eugster (GK)	90
16.	Palpation	22
17.	Online-Kurs: Gewichtsabnahme – zwischen Spritze und Realität	141
17.	Online-Kurs: Die 4 Jahreszeiten – Frühling	142
19.	Online-Kurs: Das Geheimnis des Magenfeuers	91
19. – 21.	Kompetenzerweiterung MLD (Intensivlehrgang) Modul 2	162
23.	Mobilisation der Wirbelsäule: HWS	23
24.	Ganzheitliche, energetische Narbenentstörung und Narbenpflege	24
24.	Nordic Walking bei Lip-/Lymphödem aus Trainer- und TherapeutInnensicht	164
26.	Online-Kurs: Terrain-/Milieufaktoren 1: Säure Basen Gleichgewicht	92
27.	Magische Küche	144
28.	Ganzheitliche Frauenheilkunde	93
30.	Wie eröffne ich eine Praxis?	94
30.	Online-Kurs: Theoretische Einführung zur Bildgebung	25

April 2026

8. – 10.	Kompetenzerweiterung MLD (Intensivlehrgang) Modul 3	162
9.	Online-Kurs: Refresher Lymphologie: Management der Erhaltungsphase	165
11. – 12.	Faszien – weit mehr als nur eine Struktur (GK)	27
13.	Ketogene Ernährung	145
14.	Den inneren Kritiker entlarven	146
15.	Online-Kurs: Meal Prep & Zeitmanagement: Smarte Planung für gesunde Ernährung	147
16.	Online-Kurs: Trauma-Sensitive Begleitung in Pädagogik, Pflege und Betreuung (Modul 2)	88
18. – 19.	Angewandte Nervenmobilisation für Med. MasseurInnen (Modul 1)	28
20.	Mobilisation der Wirbelsäule: BWS	23
23.	Ätherische Öle therapeutisch nutzen	95
24.	Faszien und das vegetative Nervensystem	30
25. – 26.	Craniomandibuläre Dysfunktion (Basiskurs)	31
27. – 29.	Manuelle Therapie: ISG/SIG Störungen	32

Mai 2026

4.	Ätherische Öle für Kinder	96
5.	RESET TMJ ® I – entspannter Kiefer, entspannter Körper	21
6.	Kräuterwanderung zur wildromantischen Flusslandschaft Sihlsprung	148
7.	Shiatsu für Kopf & Kiefer	97
7.	Online-Kurs: Terrain-/Milieufaktoren 2: freie Radikale – oxidativer Stress	98
8. – 9.	Rektusdiastase und Gesundheit	33

 ONLINE-KURS

 Neue Kurse

11.	Online-Kurs: Evidenz Lymphdrainage: Fakten statt Vorurteile	166
12.	Auswirkungen von Trauma auf den Körper und dessen Heilung	99
16. – 17.	Angewandte Nervenmobilisation für Med. MasseurInnen (Modul 2)	28

Juni 2026

2.	Online-Kurs: Kinder und Bewegung	149
8.	Mobilisation der Wirbelsäule: LWS	23
8.	Online-Kurs: Clinical Reasoning	34
9.	Online-Kurs: Die 4 Jahreszeiten – Sommer	142
10.	Das Wood-i® Vibrations- und Massagegerät in der Praxis	35
12. – 13.	NRT: Peripheres Nervensystem	100
15.	RESET TMJ ® II – entspannter Kiefer, entspannter Körper	36
16.	Aqua-Fit bei Lip-/Lymphödem aus Trainer- und TherapeutInnensicht	167
17.	Online-Kurs: Versicherungen und Registrierungsstellen für die Selbstständigkeit	101
18.	Meridian Dehnung	37
19.	Darmalarm – Der Darm und seine Gesundheit	102
20.	Neuroperformance / Neuroathletik (GK)	103
21.	Evidenz und praxisbezogenen Sehnenrehabilitation	104
23.	Schulter-Nacken-Entspannung mittels Jin Shin Do® Akupressur	39
24. – 25.	Tom Bowen Therapy – TBT101 (Modul 1)	40
26.	Manuelle Lymphdrainage bei Venenproblemen	168

27.	Bildgebung kompakt: Wirbelsäule (Modul 1)	42
28.	Akutes und chronisches Lumbalsyndrom	44
29.	Online-Kurs: Cholesterin, Fette und Gesundheitsrisiko	150
30.	Manuelle Lymphdrainage in der Schwangerschaft	169

Juli 2026

1.	Hormone und Neurotransmitter	45
6.	Manuelle Lymphdrainage bei Rheuma	170
7. – 8.	MLD meets Sportphysiotherapie	171
9.	Lymptaping	172

August 2026

10. – 11.	Tom Bowen Therapy – TBT101 (Modul 2)	40
13. – 14.	Faszien – mehr als eine Struktur Schwerpunkt: Rücken/Rumpf	46
17.	Silent inflammation – Anwendung in der naturheilkundlichen Praxis	105
19.	Online-Kurs: Burnout und Nebenniere «adrenal fatigue»	106
20.	Körperweisheit	151
22.	Bildgebung kompakt: Untere Extremität (Modul 2)	42
23.	Nervenkompressionssyndrome an LWS und der unteren Extremität	47
24.	Online-Kurs: Businessplan für eine Praxiseröffnung	107
26.	Wertekonflikte erkennen und verstehen	152
31.	Online-Kurs: Hausputz für Leber & Gallenblase	153

 ONLINE-KURS

 Neue Kurse

September 2026

1. 	Online-Kurs: Wirkung der Massagetherapie auf Immunsystem und Schmerz Wahrnehmung	48
3. – 6.	VPV: Viszeral Pelvikale Fasziën und lumbosakrale Wechselwirkungen	108
7.	Feldenkrais-Methode: mehr Leichtigkeit erleben	109
10. – 11.	Behandlung von Nacken- und Rückenschmerzen im Kontext der Meridiane	110
12. – 13.	Schulter: Folgen von Dysfunktion der Mobilität und/oder Stabilität	49
14. 	Online-Kurs: Zahnsperre und Gesundheit - Warum gutes Kieferwachstum so wichtig ist	154
14.	TOS – Thoracic-Outlet-Syndrom	50
15. 	Online-Kurs: Rechtsformen für die Selbstständigkeit	111
15. – 16.	Tom Bowen Therapy – TBT101 (Modul 3)	40
18.	Systemische Enzymtherapie	112
19. – 20.	Die Behandlung sekundärer Kopflymphödeme	173
21. 	Online-Kurs: Autismus/Neurodivergenz – ein weites Spektrum (Modul 1)	114
21. – 22.	RSI: Behandlung alltagsbedingten Fehl- & Überbelastungen	51
22. 	Online-Kurs: Entwicklungs- und Bindungstrauma erkennen und heilen	155
24.	Myofasziale Selbstmassage	52
25.	Notfall in der Praxis mit BLS-AED (SRC anerkannt)	73
25. – 27.	Dorn-/Breuss-Therapie Kompetenzerweiterung (Modul 1)	54
28.	Pharmakologie für Therapierende	113
28. – 30.	Die Kunst der Hypnose erlernen (GK)	116

Oktober 2026

1. 	Online-Kurs: Ganzheitliche Ernährung bei Rheuma und Osteoporose	117
2. 	Online-Kurs: Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)	118
2.	Klangmassage – Hochwirksame Heilkunst für die moderne Massage-Praxis	119
3.	Anatomie in vivo – gezielter behandeln	53
7. 	Online-Kurs: KPE: Lymphdrainage Refresher	174
8. 	Online-Kurs: Burnout, Erschöpfung und Schlafstörungen	120
10.	Bildgebung kompakt: Obere Extremität (Modul 3)	42
11.	Nervenkompressionssyndrome an HWS und der oberen Extremität	56
12. 	Online-Kurs: Fasziën verstehen: Aufbau, Funktion und Therapie	57
13. 	Online-Kurs: Longevity – wie wird man gesund alt?	156
15. – 18.	PFN: Parietales Fasziën Netzwerk – Netzstrukturen und Gurtungsbahnen	121
19. 	Online-Kurs: Beckenboden – nicht schwach, sondern verspannt	122
19.	Lymphologische Massnahmen nach operiertem Prostata Ca	175
20. 	Online-Kurs: Einführung in die Craniosacral-Selbstbehandlung	123
22.	Unser Lymphsystem – komplex und einflussreich	176
23.	Knieschmerzen	58
24. – 25.	Dorn-/Breuss-Therapie Kompetenzerweiterung (Modul 2)	54
26. 	Online-Kurs: Autismus/Neurodivergenz – ein weites Spektrum (Modul 2)	114

27.	Tom Bowen Therapy: Schwerpunkt Extremitäten (Modul 1)	60
27. 	Online-Kurs: Die 4 Jahreszeiten – Herbst	142
28.	RESET TMJ ® I – entspannter Kiefer, entspannter Körper	21
29. 	Online-Kurs: «Schmerz schläft nicht» Der Einfluss von Schlaf auf die Schmerz Wahrnehmung	59
29. – 30.	Schleudertrauma und seine unsichtbaren Folgen	62

November 2026

2.	Physio-Taping	63
4. 	Online-Kurs: B12 ein Alleskönner unter den Vitaminen	124
5.	Mach deine Schilddrüse stark – Ganzheitliche Ernährungslehre	125
6. 	Online-Kurs: Tiefe Rückenschmerzen in der Schwangerschaft	126
7.	Neuroperformance / Neuroathletik (ABK)	127
9.	Differenzialdiagnostische Test von Kopf bis Fuss – Befunderstellung	64
10.	Jin Shin Do® Gesichts-Akupressur	65
10. 	Online-Kurs: Die 4 Jahreszeiten – Winter	142
13. – 14.	Craniomandibuläre Dysfunktion (ABK)	66
15. – 16.	Manuelle Therapie & viszerale Techniken: BWS/ Rippen	67
17. 	Online-Kurs: Ansatzmöglichkeit der kognitiven Trainingstherapie	128
17.	Neurologische Erkrankungen im ganzheitlichen Kontext verstehen	129
20.	Schmerzen und Ausstrahlungen ins Gesäss und Beine	68
21. – 22.	Dorn-/Breuss-Therapie Kompetenzerweiterung (Modul 3)	54

23.	Schnarchen – Risikofaktoren, Ursachen und Lösungen	130
25. 	Online-Kurs: Migräne – mit Wissen und Verständnis Betroffenen helfen	131
25. – 26.	Kinaesthetics: Bewegung statt Anstrengung (Einführung)	69
28. – 29.	Manuelle Lymphdrainage bei neurologischen Erkrankungen	177
30.	Körper in Balance	132

Dezember 2026

1. 	Online-Kurs: Ärztliche Atemwegsdiagnostik besser verstehen	133
1.	Achtsamkeit und körperliches Wohlbefinden	157
2. – 3.	Der lymphologische Kompressionsverband (LKV)	178
7.	Reflektorische Lymphbehandlung am Fuss	179
8.	Ganzheitliche, energetische Narbenentstörung und Narbenpflege	24
9.	Tom Bowen Therapy: Schwerpunkt Extremitäten (Modul 2)	60
10.	RESET TMJ ® II – entspannter Kiefer, entspannter Körper	36
10. 	Online-Kurs: Die besondere Welt der Aminosäuren	134
14. 	Online-Kurs: Künstliche Intelligenz in der Medizin	135
14.	Kinaesthetics: Pflege Fachpersonal	70
15. – 16.	Fasziën – weit mehr als nur eine Struktur (ABK)	71

Grand Resort Bad Ragaz

2026

02.02. – 03.02.	Faszien – weit mehr als nur eine Struktur (ABK)	181
10.02.	Pharmakologie für Therapierende	182
02.03. – 03.03.	Schleudertrauma und seine unsichtbaren Folgen	183
20.04.	RESET TMJ @ I – entspannter Kiefer, entspannter Körper	185

Neue Kurse

Corsi Ticino

2026

11.02.	📺 Corso online: Digitoppressione con Tapping	187
20.04.	Massaggio cognitivo	188
08.09.	Jin Shin Do® Digitoppressione per il rilassamento spalle e collo	189
29.10.	📺 Corso online: Il fascino del tessuto connettivo	190

📺 CORSO ONLINE

nuovi corsi

Cours Romandie

2026

09.03. – 10.03.	Techniques viscérales	193
24.04.	Cours online: Traumatismes et résilience	194

📺 COURS ONLINE

nouveaux cours



— Kurse Med. MasseurIn eidg. FA

**Anmeldeschluss
für sämtliche Kurse
4 Wochen vor
Kursbeginn**

12. Januar 2026

«Feuer und Flamme» Das trockene Schröpfen

Schröpfen ist eine bewährte, jahrhundertealte Heilmethode, die als eigentliche «Volksmedizin» in unseren Breitengraden bekannt geworden ist. Sie gilt als Erfahrungsmedizin schlechthin, ist breit abgestützt und fundamental erprobt. Die Anwendung ist wirkungsvoll, sicher und einfach im Praxisalltag integrierbar.



Kursinhalt

- Alle unblutigen Schröpfmethoden der traditionell westlichen Medizin (TWM)
- Praktisches Umsetzen der Techniken: Feuer-Vakuum, Vakuum-Pumpe, Ball-Aufsatz
- Die ganze Vielfalt des Schröpfens für Anfänger und Profis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen die stationäre Applikation und die Schröpfmassage
- verstehen den immunologisch relevanten Stoffwechsel
- erlernen patientInnengerechte Anwendungen sowie fachkompetente Begleitung vor, während und nach der Anwendung
- kennen die McKenzie- und Head'sche Zonen am Rücken
- verstehen die Gate-Control-Theorie

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 12. Januar 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial,
ein grosses Frottiertuch

16. Januar 2026

Schalterschmerzen

Schalterschmerzen können sehr hartnäckig sein und bekanntlich verschiedene Ursachen haben. So stellt sich immer die Frage: Ist die Schmerzquelle in der Schulter oder ist es ein projizierter Schmerz (Triggerpunkte, Halswirbelsäule, Brustwirbelsäule, Rippe, Clavicula, Scapula)? Dieser Frage werden wir an diesem Kurstag theoretisch und praktisch auf den Grund gehen.



Kursinhalt

- Repetition Anatomie der Schulter und der angrenzenden Regionen
- Funktionen der Gelenke und Strukturtests werden gezeigt und geübt (Impingement, Rissbildungen und Verkalkungen in der Rotatorenmanschette, Schultersteife, Instabilität des Schultergelenkes und Reizung des Schulterreckgelenkes)
- Untersuchung und Behandlung der Gelenke und Muskeln
- Welche Schmerzen werden in die Schulter projiziert (Triggerpunkte, untere Halswirbelsäule, obere Brustwirbel, Rippen, Clavicula, Scapula)
- Tipps und Tricks für die mit Schulter-schmerzen geplagten PatientInnen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- repetieren die Anatomie der Schulter und der angrenzenden Regionen
- erkennen in der täglichen Praxisarbeit die Pathologien, welche an den Arzt weitergeleitet werden müssen
- erkennen mittels Inspektion Abweichungen
- finden mit Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte/Strukturen
- differenzieren mittels spezifischen Tests die Schmerzquellen
- setzen neue Behandlungstechniken erfolgreich in der Praxis ein

Dozent

Toni Schraner

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 16. Januar 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

19. Januar 2026

Stark & gesund als TherapeutIn – Dein Weg zu mehr Energie & Balance

Als TherapeutIn bist du täglich für andere da – doch wie sorgst du für dein eigenes körperliches und mentales Wohlbefinden? Welche täglichen Routinen helfen dir dabei? Dieser Kurs vermittelt Techniken, um körperliche Belastungen zu reduzieren, Stress zu bewältigen und langfristig gesund zu bleiben. Du wirst dich auch emotional besser von belastenden PatientInnen-Geschichten abgrenzen können.



NEU

Kursinhalt

- Ergonomie & Körperhaltung in der Therapie
- Entlastungstechniken für Hände, Schultern & Rücken
- Wirkung von Massagehölzern bei Nackenverspannungen selber erleben & ausführen
- Atemtechniken für mehr Energie & Ruhe
- Faszien- und Beweglichkeitsübungen
- Mentale Strategien für Stressresistenz
- Tools zur besseren emotionalen Abgrenzung im Therapiealltag
- Kommunikations-Strategien bei anspruchsvollen PatientInnen
- Tipps zur Selbstfürsorge & tägliche Gesundheits-Routinen
- Erstellung eines individuellen Plans

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen, ihre eigene Körperhaltung und Ergonomie zu optimieren
- können durch gezielte Techniken Verspannungen und Überlastungsschäden vorbeugen
- erfahren, wie sie mit mentalen Übungen und Atemtechniken ihre Stressresistenz stärken
- können sich in energiezehrenden Behandlungen besser schützen
- erarbeiten praktische Routinen für den Therapiealltag, um langfristig gesund und leistungsfähig zu bleiben

Dozent

Gilles Bigler

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 19. Januar 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial,
Hausschuhe, Beispiele von belastenden
Therapie-Situationen

05. Februar 2026

Dein Einstieg in die Dorn-/Breuss-Therapie

Die Dorntherapie ist eine sanfte Mobilisationstechnik der Wirbelsäule und Extremitätengelenke. Es werden Wirbelverschiebungen durch spezielle Grifftechniken in Kombination mit aktiver Mitarbeit der PatientInnen behandelt. Neben den körperlichen Beschwerden sollen auch seelische Blockaden gelöst werden. Die Breuss-Massage wird häufig in Verbindung mit der Dorn-Therapie durchgeführt.



NEU

Kursinhalt

Dieser Online-Kurs soll einen Überblick der Therapiemethode und des praktischen Einsatzes geben. Dabei werden die anatomisch-funktionellen Grundlagen des Konzeptes erläutert und die möglichen Zusammenhänge zwischen Wirbel und Organ dargestellt. Es werden ausserdem weitere Therapiemethoden, die in Verbindung mit der Dorn-Therapie angewandt werden können, erläutert. Die praktischen Inhalte werden über Videosequenzen gezeigt.

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten einen Einblick in die Hintergründe und Durchführung der Dorn-Therapie und Breuss-Massage
 - können sich einen Eindruck dieser Therapiemethode machen
 - sind über die therapeutischen Möglichkeiten informieren

ONLINE-KURS

Dozent

Zoltan Urbanyi

Kursinfo

Online-Kurs
1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
dipl. Naturheilpraktiker

📅 Donnerstag, 05. Februar 2026

🕒 19.00 – 20.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 50.00

💰 Nichtmitglieder CHF 70.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

Kompetenzerweiterung Dorn-/Breuss-Therapie S. 54

07.–08. Februar 2026

Ganganalyse

Bewegung verstehen – Therapie optimieren: Entdecken Sie die faszinierende Welt der Ganganalyse und vertiefen Sie Ihr Wissen über die biomechanischen Abläufe des menschlichen Gangs. In diesem praxisorientierten Präsenzkurs lernen Sie, Gangmuster systematisch zu analysieren, Abweichungen zu erkennen und therapeutische Massnahmen gezielt abzuleiten.



NEU

Kursinhalt

- Anatomische und biomechanische Grundlagen des Gehens
- Gangphasen und Normabweichungen
- Visuelle und instrumentelle Ganganalyse
- Klinische Beurteilung von Gangstörungen
- Praxisworkshops zur Videoanalyse und Gangdiagnostik
- Fallbeispiele und interdisziplinäre Diskussionen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Gangphasen
 - beobachten und analysieren die Gangphasen
 - stellen geeignete Therapiemassnahmen zusammen und führen diese durch
 - setzen das Erlernete in der Praxis um

Dozent

Zoltan Urbanyi

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Sa – So, 07. – 08. Februar 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00

💰 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

20. Februar 2026

Kopf- und Gesichtsschmerz

Kopfschmerz und Gesichtsschmerz sind ein häufig genanntes Symptom unserer PatientInnen. An diesem Weiterbildungstag lernen die Teilnehmenden die Charakteristika der verschiedenen Kopfschmerzarten kennen. Es werden die Möglichkeiten und Grenzen der manuellen Kopfschmerzbehandlung besprochen, gezeigt und geübt.



Kursinhalt

Differenzierung und Behandlung von folgenden Kopf-/Gesichtsschmerzen:

- Spannungskopfschmerzen
- Migräne
- Trigeminusneuralgie
- Cluster-Kopfschmerz
- Hirntumor
- Substanz- und medikamenteninduzierte Kopfschmerzen
- Cervicogene Kopfschmerzen
- Kopfschmerz bei Augenkrankheit
- Kopfschmerz bei akuter Sinusitis

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen und unterscheiden durch gezielte anamnestische Fragen die Kopfschmerzarten
- können die Kopfschmerzarten, welche manuell beeinflussbar sind, gezielt und richtig behandeln

Dozent

Toni Schraner

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 20. Februar 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

10. März | 05. Mai | 28. Oktober 2026

RESET TMJ® I – entspannter Kiefer, entspannter Körper

Kiefermuskeln sind Stressmuskeln, sie reagieren als erste auf Belastungssituationen. Durch ungelöste Anspannungen können verschiedene Beschwerden entstehen: Zähneknirschen/Tinnitus, Schluck- und Stimmstörungen, Kopfschmerzen/Migräne, Sehstörungen etc.



Kursinhalt

RESET (Rafferty Energie System zur Entlastung des TMG Kiefergelenk) ist eine sanfte und effiziente Behandlungsmethode, die ohne Manipulation die Kiefermuskulatur entspannt und balanciert. Durch das Balancieren der Kopfreion profitiert der ganze Körper.

In RESET I lernen Sie die Anatomie des Kiefergelenks und der Kaumuskulatur kennen, die verschiedenen Beschwerdebilder, die sich aufgrund von Dysfunktionen im Kieferbereich zeigen können, sowie einige Diagnosemöglichkeiten um Probleme im Kieferbereich zu beurteilen bzw. den Erfolg der Behandlung zu messen.

Kursziel

Sie lernen im Kurs die Wirkung und den Ablauf der Methode kennen.

Der Kurs eignet sich für TherapeutInnen aller Art, für MasseurInnen, LogopädInnen, Mitarbeitende von Zahnarzt-/Kieferorthopädiepraxen sowie für alle, die selber von Kieferproblemen betroffen sind oder zur unterstützenden Begleitung von Kindern, die sich in kieferorthopädischer Behandlung befinden.

RESET kann einfach erlernt und von jedem bei anderen oder bei sich selbst angewendet werden. Die Behandlung kann im Liegen oder im Sitzen erfolgen.

Dozentin

Silvia Seward

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Dienstag, 10. März 2026

📅 Dienstag, 05. Mai 2026

📅 Mittwoch, 28. Oktober 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 210.00

👤 Nichtmitglieder CHF 300.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

16. März 2026 Palpation

Ein aussagekräftiger Befund ist die Grundlage jeder Behandlung. Je genauer die Anamnese und Inspektion erfolgen und je konkreter die Strukturen palpiert sowie in ihrer Beschaffenheit definiert werden, umso nachhaltiger ist die Behandlung. Der Schwerpunkt der Weiterbildung liegt auf der Palpation der einzelnen Strukturen als Basis für eine erfolgreiche Therapie.



Kursinhalt

- Grundlagen der Palpation
- Merkmale der verschiedenen Strukturen in der Palpation
- Verschiedene Techniken der Palpation
- Praktisches Anwenden der Palpation und deren Dokumentation
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- üben und vertiefen die Grundlagen der Palpation
 - erkennen mittels Palpation unterschiedliche Strukturen
 - wenden die Palpation in der Praxis an und dokumentieren diese

Dozentin

Seraina Kienast

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Montag, 16. März 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

23. März | 20. April | 08. Juni 2026 Mobilisation der Wirbelsäule

Muskuloskelettale Beschwerden stellen ein anhaltendes Problem für Menschen in den meisten industrialisierten Ländern dar. Jedoch nur etwa 10 Prozent der Rückenschmerzen sind durch spezifische Krankheiten wie systemische, entzündliche oder metabolische Krankheiten verursacht. Die Schwachpunkte in LWS, BWS und HWS sind unterschiedlich gelagert. Mit der Mobilisation eröffnen wir effiziente und neue Wirkungsbereiche.



Kursinhalt

- Gezielte und nachhaltige Behandlung der einzelnen Wirbelsäulenabschnitte
- Dorso-ventrale Mobilisation
- Rotationsmobilisation, Traktionen und transversales Gleiten
- Berücksichtigung der unterschiedlichen Anatomie von LWS/BWS/HWS
- Therapeutisches Konzept erstellen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlernen aussagekräftige Tests im Sinne der Differenzialdiagnostik
 - kennen verschiedene Mobilisationstechniken und wenden diese an
 - sind in der Lage, Beschwerden zu analysieren, eine Hypothese zu bilden und entsprechend fachkompetent zu behandeln
 - erfahren einen neuen Zugang in komplexe Behandlungsabläufe
 - erweitern ihre therapierelevanten Grundlagen und Kompetenzen

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden pro Tag
max. 16 Teilnehmende
Die Kurstage sind einzeln buchbar

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 HWS: Montag, 23. März 2026
- 📅 BWS: Montag, 20. April 2026
- 📅 LWS: Montag, 08. Juni 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, ein grosses Frottiertuch

24. März | 08. Dezember 2026

Ganzheitliche, energetische Narbenentstörung und Narbenpflege

Narbenentstörung und -pflege kann Energieblockaden lösen und wirkt sich positiv auf jede Körperbehandlung aus. Grundlage ist die Hauptflussrichtung des Energiekreislaufs der Meridiane aus der Akupunktmassage. Die ganzheitliche Betrachtung schliesst ein, dass unser ganzes Wesen Energie ist. Dies wird in die Narbenbehandlung einbezogen. Narben sind oft verantwortlich für wiederkehrende Beschwerden.



Kursinhalt

- Kleine Energie-Theorie
- Ausstreichungen der Meridiane in Hauptflussrichtung im Stehen/als begleitende Massnahme
- Ausstreichungen der Meridiane auf der Massageliege/Grundlage für die Narbenentstörung
- Bewusstsein, Achtsamkeit: zuhören, konzentrieren, präsent sein
- Manuelle Entstörung älterer Narben mit der Schröpfglasmethode
- Das Novafon verwenden
- Seelischer Narbenstress – kinesologische Übung
- Professionelle Pflege von frischen und älteren Narben mit Energiecreme
- Andere unterstützende Mittel sinnvoll einsetzen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erfahren den Sinn der Achtsamkeit in der Behandlung
- erkennen und üben die Hauptflussrichtungen der Meridiane
- integrieren diese in die Narbenentstörung
- können frische Narben mit Creme richtig pflegen
- entstören ältere Narben mit dem Schröpfglas

Dozentin

Erika Tamburini-Berger

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Dienstag, 24. März 2026
- 📅 Dienstag, 08. Dezember 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Tuch zum Abdecken während Behandlungen

30. März 2026

Theoretische Einführung zur Bildgebung

Immer wieder erhalten Mitglieder therapeutischer Berufe neben den schriftlichen Befunden ihrer PatientInnen, Unterlagen diagnostischer Bildgebung, zur Kenntnisnahme oder Begutachtung. Das Ziel dieses Kurses ist es, die grundsätzlichen Fertigkeiten des Erkennens der Art der Bildgebung und deren besondere Eigenschaften zu erlangen. Weitere Tageskurse bieten einen vertieften Einblick in die Thematik.



Kursinhalt

Sie lernen verschiedene Arten der Bildgebung kennen und deren besondere Eigenschaften, mit denen pathologische Veränderungen sichtbar gemacht werden können.

Kursziel

Die Teilnehmenden erkennen die Art der Bildgebung und die besondere Eignung eines jeden Verfahrens.

ONLINE-KURS

Dozent

Bernhard Reichert

📅 Montag, 30. März 2026

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

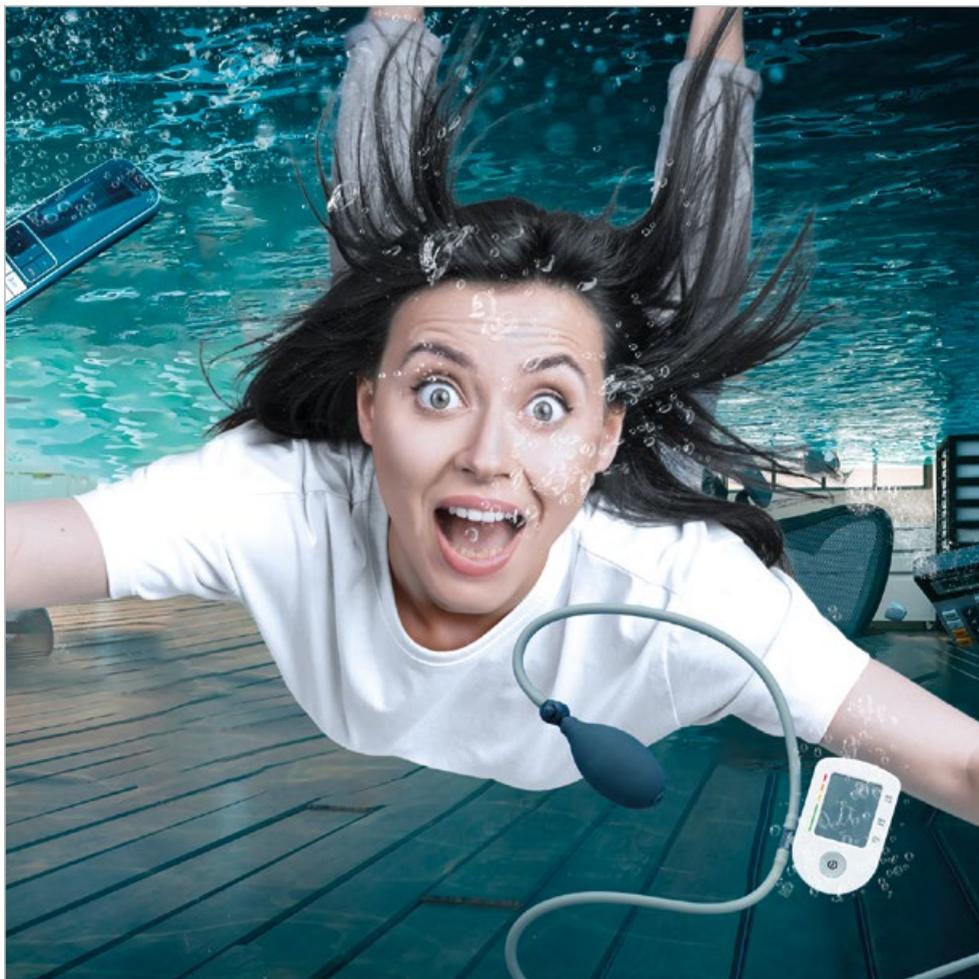
Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, Grundkenntnisse in Anatomie des Bewegungsapparates

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.



Mit der richtigen Weiterbildung haben Sie mehr Luft nach oben!

Entdecken Sie das umfassende Kursangebot der Ärztekasse Genossenschaft. Eignen Sie sich all das Wissen an, was für den Erfolg Ihrer Praxis wichtig ist, wie unter anderem vertiefte Kenntnisse der Ärztekasse-Software, Praxismanagement und korrekte Tarifierung.



Weitere Informationen:
aerztekasse.ch/angebotsuebersicht/fortbildung-und-schulung

Ä K **ÄRZTEKASSE**
CAISSE DES MÉDECINS
C M **CASSA DEI MEDICI**

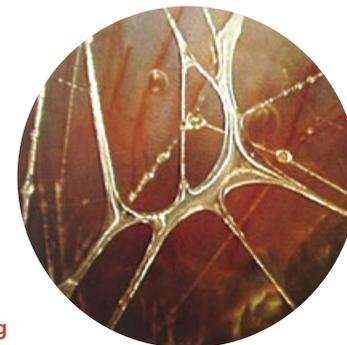
Beratung + Service + Software +
 Schulung = Ärztekasse

publix.ch

11.– 12. April 2026

Faszien – weit mehr als nur eine Struktur (Grundkurs)

Faszien und Muskeln erhalten den Körper als dynamisches Spannungsnetzwerk aufrecht. Sie verbinden die unterschiedlichsten Organe miteinander – sind also ein komplexes informatives Beziehungsorgan. Dies erfordert ein transanatomisches Denken. Begreift man, dass sich ein Embryo bereits bewegt, so versteht man, dass Bewegung den primären Bildungsreiz aller Strukturen – inklusive Faszien – darstellt.



Kursinhalt

- Faszien als Spannungsmodell, das über die strukturell-anatomischen Vorstellungen hinausgeht
- Präventive und ursächliche Behandlung von Verklebungen der Faszien
- Grundprinzipien der Faszienbehandlung
- Osteopathische Techniken zur Behandlung der Längs- & Querfaszien
- Chi Gong zur Faszienbehandlung
- Bedeutung der Körperhaltung
- Bewegungsübungen zur Faszienbehandlung
- Einstieg in die myofaszialen Beziehungen
- Myofasziale Spannungen als Schutzmechanismen
- Einstieg in die Behandlung der OLF (Oberflächliche Frontallinie)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- öffnen sich für ein transanatomisches Denken
- entwickeln ein erweitertes Verständnis für die Faszien als Informationssystem
- verstehen Faszien als interaktiven Teil des ganzen Menschen
- lernen die aufrechte Körperhaltung als wichtiges präventives und kuratives Behandlungsprinzip zu verstehen
- können geeignete Therapieansätze und Übungen auswählen
- sind in der Lage eigene Techniken zielgerichtet und effizient einzusetzen
- können die Kursinhalte mit ihrem bisherigen Wissen und ihren Behandlungsmassnahmen verlinken

Dozentin

Carmen-Manuela Rock

Kursinfo

Theorie & Praxis
 14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
 Med. Therapieausbildung

📅 Sa – So, 11. – 12. April 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher

Angewandte Nervenmobilisation für Med. MasseurInnen

Das Nervensystem kann Ursache von viszeralen, somatischen und vegetativen Störungen sein. Spezielle Methoden zur Differenzialdiagnostik von neural bedingten Läsionen und die Behandlung des Nervengewebes mit passiven und aktiven Techniken werden thematisiert. Die praxisnahe Umsetzung der Untersuchungs- und Behandlungsmethoden steht im Vordergrund.

Kursinhalt

- Einfluss des Nervensystems in Bezug auf somatische, viszerale und vegetative Beschwerden in Theorie und Praxis
- Spezielle Testverfahren und Palpationstechniken zur Differenzialdiagnostik – Identifizierung der betroffenen Strukturen
- Mobilisation des Nervengewebes und die Verbesserung der Neurodynamik peripherer Nerven in Bezug auf unterschiedliche Beschwerden, wie z. B. Karpaltunnel-Syndrom, Ischiasschmerzen oder Thoracic-Outlet-Syndrom

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Anatomie und Physiologie des zentralen und peripheren Nervensystems
- verstehen die Pathophysiologie von Nervenläsionen
- sind in der Lage, anhand von speziellen Untersuchungstechniken eine nervale Läsion zu benennen und entsprechende Behandlungstechniken anzuwenden

Dozent

Zoltan Urbanyi

Kursinfo

Theorie & Praxis
28 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende
Module können nur zusammen gebucht werden

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 **Modul 1:** Sa – So, 18. – 19. April 2026

📅 **Modul 2:** Sa – So, 16. – 17. Mai 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 760.00

👥 Nichtmitglieder CHF 1'120.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Modul 1 | 18.–19. April 2026

- Anatomie und Physiologie des peripheren Nervensystems, der HWS und LWS und der Extremitäten
- Untersuchung und Behandlung von Plexus cervicalis und Plexus brachialis
- Klinische Beschwerdebilder: z. B. Thoracic-Outlet-Syndrom, Cervico-Brachial-Syndrom, Karpaltunnel-Syndrom, Impingement-Syndrom, HWS-Syndrom etc.
- Untersuchung und Behandlung von Plexus lumbalis und Plexus sacralis
- Klinische Beschwerdebilder: z. B. Zervikal-Syndrom, Lumbalgie, Ischiasschmerzen, Nervenkompressionen, Ausstrahlungen etc.
- Neurodynamik und Mobilisation des Nervensystems



Modul 2 | 16.–17. Mai 2026

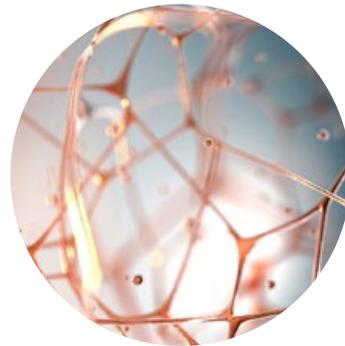
- Anatomie und Physiologie des vegetativen und cranialen Nervensystems
- Untersuchung und Behandlung des vegetativen und cranialen Nervensystems
- Klinische Beschwerdebilder: z. B. vegetative Dystonie, Trigeminusneuralgie, Gesichts- und Augenschmerzen, Kiefergelenkschmerzen etc.



24. April 2026

Faszien und das vegetative Nervensystem

Fasziale Untersuchungs- und Behandlungstechniken sind in den letzten Jahren zu einer festen Basis in der Therapie geworden. Die Beschwerden ausgelöst durch fehlende Dysbalance im vegetativen Nervensystem häufen sich immer mehr im Alltag an. Welche Auswirkung hat unser Stressverhalten auf die Faszien und wie können wir diese Veränderungen durch Techniken regulieren.



Kursinhalt

- Anatomie und Physiologie des Bindegewebes/vegetativen Nervensystems
- Physiologie und Funktion des fasziellen Systems in Verbindung mit dem VNS
- Auswirkungen von Stressbelastungen auf das fasziale Gewebe
- Zusammenhang zwischen Stress, Sympathikus und Faszien
- Gezielte Befunderhebung mit dem Fokus auf das Bindegewebe
- Therapeutische Umsetzung und spezifische Techniken

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Anatomie der Faszie in Verbindung mit dem vegetativen Nervensystem
- erkennen die Auswirkung von Stress auf das Faszien-system
- verstehen den Zusammenhang zwischen Stress, Sympathikus und Faszien
- lernen spezifische Techniken für die Diagnostik der Faszien für den Praxisalltag
- wissen um Indikationen und Kontraindikationen
- erweitern ihre therapie-relevanten Grundlagen und Kompetenzen über die Techniken der Faszien

Dozentin

Seraina Kienast

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 24. April 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

25.–26. April 2026

Craniomandibuläre Dysfunktion (Basiskurs)

Die Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) betrifft ca. 10 % der Bevölkerung. CMD PatientInnen fühlen sich oft mit ihren unterschiedlichen und starken Symptomen alleine gelassen. In diesem Kurs werden alle relevanten Kenntnisse für eine qualifizierte Untersuchung und Behandlung vermittelt. Somit erschliessen sich neue Wege für eine adäquate Betreuung dieser Patientengruppe.



Kursinhalt

- Für die Untersuchung und Behandlung von CMD sind fundierte anatomische, physiologische und biomechanische Kenntnisse erforderlich
- Komplexität des Craniomandibulären Systems und dessen Interaktion zu anderen Organsystemen
- Erprobte Techniken aus der Manuellen Medizin, der Osteopathie und unterschiedlichen Techniken der Physiotherapie & Massage (Kleingruppenarbeit)
- Verdeutlichung der interdisziplinären Zusammenarbeit mit Zahnärzten, Kieferorthopäden, HNO-Ärzten, Neurologen, Internisten & Psychotherapeuten
- Erkennen der Ursache von CMD – Folgeketten (auf - & absteigend)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erarbeiten einen Untersuchungs-/Behandlungsplan und interpretieren Befunde
- trainieren und optimieren ihre Behandlungstechniken
- gehen verantwortungsvoll mit den erlernten Techniken in der Praxis um
- können selbständig Safety – Tests (Sicherheitstests) durchführen
- erhalten somit ein ganzheitlich orientiertes Fachwissen mit differenzdiagnostischem Hintergrund

Dozent

Axel Montanus

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Sa – So, 25. – 26. April 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial,
Zahnbürste, Zahnseide

27.–29. April 2026

Manuelle Therapie: ISG/SIG Störungen

Funktionsstörungen des Beckens, insbesondere des ISG/SIG, stellen TherapeutInnen regelmässig vor neue undankbare Problemstellungen. Das ISG/SIG ist mehr als nur ein mechanisches Gelenk. Viel mehr wird es von aufsteigenden und absteigenden Faktoren gestört, oder es reagiert auf viszerale Pathologien. Dieser Kurs stellt ein Untersuchungs- und Behandlungskonzept für die tägliche Praxis vor.



Kursinhalt

- Anatomie und Biomechanik des ISG/SIG
- Unterscheidung zwischen ISG und SIG Störungen
- Erklärungen zur Ursache-Folgekette des ISG/SIG
- Untersuchungs- und Behandlungstechniken des ISG/SIG
- Einbeziehung des viszeralen Systems zum muskuloskeletalen System
- Behandlungstechniken aus der Manuellen Therapie und Osteopathie

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- lernen die Komplexität der Funktionseinheit Becken kennen
 - erarbeiten Techniken für ISG/SIG Störungen
 - kennen aufsteigenden und absteigenden Ursache-Folgeketten der Beschwerden
 - erlernen viszerale und muskuloskeletale Techniken
 - setzen Erkenntnisse aus unterschiedlichen Befunden kreativ um

Dozent

Axel Montanus

📅 Mo – Mi, 27. – 29. April 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00

👥 Nichtmitglieder CHF 840.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch

Kursinfo

Theorie & Praxis

21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

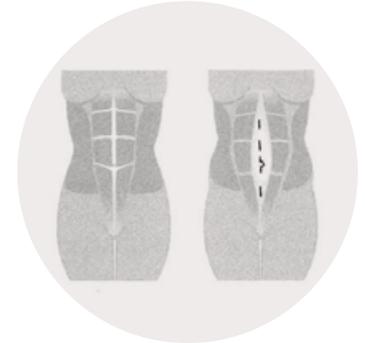
Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

Weiterer MT-Kurs S. 67

08.–09. Mai 2026

Rektusdiastase und Gesundheit

Eine Rektusdiastase (RD) ist nicht nur ein ästhetisches Problem. Die Schädigung der Bauchwand kann zu einer Störung der Rücken- und der Beckenboden-Gesundheit führen. Um an einer RD erfolgreich zu arbeiten, muss das ganze Core-System einbezogen werden. Ein gutes Tape kann die Frauen und Männer in der Reha der Rektusdiastase gut unterstützen.



Kursinhalt

In diesem Seminar werden die unterschiedlichen Arten einer RD definiert. Es wird gezeigt, wie man eine RD tapen kann und wie die Funktion des Transversus wieder aufgebaut werden sollte, um RD- und BB-sichere Belastbarkeit erreicht wird. Zusätzlich wird, als besondere Übung, die Hypo-Pression erarbeitet.

Die Weiterbildung eignet sich für alle Arten von TrainerInnen und TherapeutInnen sowie Beckenboden-Fachkräfte.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können die Art der RD einschätzen und verstehen, wann der PatientIn in medizinische Hände gehört. Sie verstehen den schädigenden Einfluss einer RD auf den Beckenboden und die Rückengesundheit
- verstehen, wie eine RD umfassend getapt werden soll und können das Tape applizieren
- verstehen die Bedingungen und den korrekten Aufbau der Übungen für die geschädigte Bauchwand und das ganze Core-System
- können aus den Test-Übungen RD-Reha-Übungen aufbauen und steigern
- können als Ergänzung eine Hypo-Pression anleiten

Dozentin

Karin Albrecht

📅 Fr – Sa, 08. – 09. Mai 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

08. Juni 2026

Clinical Reasoning

Als Clinical Reasoning werden alle Denkprozesse bezeichnet, die bereits zu Beginn aber auch im weiteren Verlauf der therapeutischen Untersuchung und Behandlung ablaufen. Es bezieht sich auf den Entscheidungsfindungsprozess, der in der klinischen Praxis benutzt wird und macht die eigenen Denkvorgänge beim klinischen Vorgehen bewusst.



NEU

Kursinhalt

Clinical Reasoning unterstützt die TherapeutInnen bei der Befunderhebung und Zielformulierung, um eine patientInnenorientierte Behandlung zu planen und durchzuführen. Der Kurs soll dazu beitragen, das Konzept und die Struktur des Clinical Reasoning zu verstehen und in den therapeutischen Alltag einzubinden. Die Reflexion des bisher Erreichten kann kontinuierlich geprüft und hinterfragt werden und unterstützt die TherapeutInnen bei der Hypothesenformulierung und Hypothesenprüfung. Es werden Struktur, Prozess und Formen des Clinical Reasoning anhand von praktischen Fallbesprechungen erläutert.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Struktur und Formen des Clinical Reasoning und deren Bedeutung für den therapeutischen Prozess
- verstehen die Struktur und Anwendung soll durch praxisnahe Fallbeispiele
- formulieren Hypothesen, Behandlungsplanungen und Ziele

ONLINE-KURS

Dozent

Zoltan Urbanyi

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 08. Juni 2026

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

10. Juni 2026

Das Wood-i® Vibrations- und Massagegerät in der Praxis

Erlerne mit dem neuen CE Konformen Vibrations-, und Massagegerät Wood-i®, wie du an deinen PatientInnen auf effiziente und einfache Weise, muskuläre Verklebungen und Verspannungen löst und dabei deine Hände schonst. Durch den gezielten Einsatz an den verschiedenen Muskelpartien fühlt es sich für die PatientInnen angenehm und lockernd an. Wood-i® ist ein Hilfsmittel, welches dir den Alltag erleichtert.



Kursinhalt

Mit dem Einsatz des höchst effizienten Vibrations-, und Massagegeräts Wood-i® bist du fähig, die muskulären Schmerzen auf kleinstem Schmerzlevel mit grösster Wirkung anzuwenden. An Beispielen von Fusschmerzen – Knieschmerzen – Gesässschmerzen – Rückenschmerzen – Schulterschmerzen – Verspannungen und Starrheit, erlernst du die Anwendung des Wood-i®, um Raum zur Entspannung zurückzugeben. Du kennst mögliche psychisch-körperliche Wechselwirkungen, die sich in Schmerzen ausdrücken können und kannst diese in deine Anamnese mit einbeziehen.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können das Vibrations-, und Massagegerät Wood-i®, in der Anwendung bedienen, Akku wechseln, Akku laden, Wood-i® hygienisch reinigen und kennen die Wichtigkeit der europäischen CE Konformität
- kennen die wichtigen Fragen und den Ablauf einer Anamnese inkl. Indikationen und Kontraindikationen und können diese wiedergeben
- verstehen die Grundlagen des Lösen von Verklebungen bezogen auf die Wood-i® Schulung, können eine wohltuende Wood-i® Anwendung an den PatientInnen durchführen
- wenden den Wood-i® professionell bei verschiedenen muskulären Schmerz-Symptomen an

Dozent

Sandro S. Aeschbach

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Mittwoch, 10. Juni 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

15. Juni | 10. Dezember 2026

RESET TMJ® II – entspannter Kiefer, entspannter Körper

Kiefermuskeln sind Stressmuskeln. Sie reagieren als erste auf Belastungssituationen. Durch ungelöste Anspannungen, können verschiedene Beschwerden entstehen wie Zähneknirschen/Tinnitus, Schluck- und Stimmstörungen, Kopfschmerzen/Migräne, Sehstörungen etc.



Kursinhalt

RESET (Rafferty Energie System zur Entlastung des TMG Kiefergelenk) ist eine sanfte und effiziente Behandlungsmethode, die ohne Manipulation die Kiefermuskulatur entspannt und balanciert.

Die RESET I Behandlung dauert in der Regel 45-60 Minuten. In der Praxis sind oft kürzere Behandlungseinheiten realistischer.

In RESET II erlernen Sie eine Abfolge von Kurzbalancen à 5-15 Minuten für kurze und effektive Behandlungen bei spezifischen Ungleichgewichten, zusätzlich erlernen Sie ein Eigenbehandlungsprogramm à 15 Minuten pro Woche.

Kursziel

Sie lernen im Kurs Kurz-Balancen kennen, um spezifische Beschwerdebilder zu behandeln:

- Blockiertem Kiefer, Zahnsparren, Lernprobleme
- Kampf/Flucht-Mechanismus, Stress, strukturellen Beschwerden
- Schleudertrauma
- Nasennebenhöhlenbeschwerden
- Bruxismus, Knacken des Kiefergelenkes
- Chronische Schmerzen, chronische Müdigkeit
- Tinnitus, Neuralgien, Schlafprobleme, Migräne
- wöchentliches Eigenbehandlungsprogramm
- Sensitivität auf elektromagnetische Felder

Die Kurz-Balancen bestehen aus RESET I Positionen und sind in der Praxis sowie auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar.

Dozentin

Silvia Seward

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Kurs RESET TMJ® I

📅 Montag, 15. Juni 2026

📅 Donnerstag, 10. Dezember 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 210.00

👤 Nichtmitglieder CHF 300.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

18. Juni 2026

Meridian Dehnungen

Gemäss der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) fliesst unsere Lebensenergie Qi durch die Meridiane. Liegen Störungen auf diesen Leitbahnen, ist der Energiefluss beeinträchtigt. Beschwerden und Schmerzen sind die Folge. Mithilfe von Stimulation von bestimmten Punkten sowie mit Dehnungen von Abschnitten oder gesamten Bahnen können wir das Qi wieder besser fließen lassen.



Kursinhalt

Anhand der Organuhr gehen wir durch die zwölf Hauptleitbahnen. Sie lernen die wichtigsten Punkte der verschiedenen Meridiane kennen und erfahren, wie Sie diese stimulieren können. Dazwischen werden Abschnitte von Meridianen gedehnt, zum Schluss jeweils die gesamte Bahn.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die 12 Hauptleitbahnen
- können die wichtigsten Punkte der jeweiligen Meridiane nennen
- schreiben den Abschnitten der Organuhr das jeweils zugehörige Organ zu
- führen die Stimulationen und Dehnungen unter Anleitung durch
- instruieren die Ausführung in Zweiergruppen gegenseitig

Dozentin

Claudia Blasimann

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Donnerstag, 18. Juni 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme, dehnbare (Sport-)Kleidung

Leukotape®



LEUKOTAPE®

DIE MARKE, DER PROFI- UND HOBBYSPORTLER VERTRAUEN

 **essity**
Leukotape®
an Essity brand

23. Juni 2026

Schulter-Nacken-Entspannung mittels Jin Shin Do® Akupressur

Schulter- und Nacken-Verspannungen gehören zu den häufigsten Verspannungen in unserer Gesellschaft. Dieser Kurs richtet sich an TherapeutInnen und interessierte Laien, die sowohl an sich selber, als auch in ihrem Umfeld die Hauptverspannungspunkte im Schulter-Nacken-Bereich erkennen und lösen möchten.



Kursinhalt

- Ursachen von Verspannungen im Schultersegment
- Wie lassen sich solche Verspannungen vermeiden?
- Wie lassen sich bereits entstandene Verspannungen mithilfe der Akupressur lösen?
- Auffinden verspannter Punkte im Schulter-Nacken-Bereich, sowie der zugehörigen Fernpunkte
- Üben des beidseitigen Haltens der fünf Schlüsselpunkte (Einzel- und Paararbeit)
- Atemübungen zur Schulung und Vertiefung der Selbstwahrnehmung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Hintergründe der Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich aus der Sicht der TCM und der westlichen Psychologie
- kennen die wichtigsten Akupressur-Nah- und Fern-Punkte bei Beschwerden im Schulter-Nacken-Bereich
- finden zielsicher verspannte Punkte
- finden und lösen die fünf Schlüsselpunkte bei sich selber und anderen
- kombinieren die Schlüsselpunkte mit Fernpunkten, um Verspannungen zu lösen

Dozentin

Grazia Marchese

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Dienstag, 23. Juni 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch

Tom Bowen Therapy – TBT101 Interpretation der Bowen Therapie von Ross Emmett

Tom Bowen (1916 – 1982), aus Geelong, Australien, entwickelte diese sanfte Muskel-entspannungsmethode, die ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele einwirkt. Mit sanften Griffen wird ein Gleichgewicht in der Muskelspannung erzielt, welches den Energiefluss öffnet und die Selbstheilungskräfte anregt. Ross Emmett hat diesen Lehrgang zusammengestellt, um die Essenz der Bowen Therapie in – TBT101 – «Tom Bowen Therapie» klar und einfach herauszukristallisieren.

Kursinhalt

Der Körper reagiert direkt über sehr sanft gesetzte Reize an Muskelbäuchen, Faszien und Sehnen. Gleichermassen wirken sich die balancierenden Griffe wohltuend auf die Psyche aus. Erwiesenermassen kapseln sich viele psychische Traumata im muskulären Schmerzgedächtnis ab. Die Aufmerksamkeit ist auf das Wohlbefinden der PatientInnen gerichtet, ohne dass für sie weitere Schmerzen oder Unwohlsein entstehen. Sequenzen sanfter, präziser Griffe an ganz spezifischen Punkten des Körpers regen den Energiefluss an. Eine kurze Reaktionsphase zwischen den Griffsequenzen aktiviert die Selbstheilungskräfte, um einen Zustand der Entspannung und Wohlbefindens zu erreichen. Wenn das Gedächtnis den neuen Zustand der entspannten Muskeln erkennt, kann der Therapierende weitere Informationen hinzufügen.

Kursziel

Als angehende/r TBT-TherapeutIn erlernen Sie in diesem aufbauenden Kurs, wie Sie körperliche Einschränkungen und Blockaden identifizieren und diese mit sanften, präzisen Griffserien auflösen können. Sie lernen, wie Sie den Körper – analog eines Instrumentes – neu ausrichten, ja regelrecht stimmen. Dies führt zu einem tiefen Entspannungszustand, der es den Selbstheilungskräften erlaubt, sich voll zu entfalten.

Sie erhalten mit TBT101 ein einfaches aber sehr mächtiges Werkzeug, schonend für Ihre Hände, das vollkommen eigenständig oder aber sehr effektiv mit anderen Therapiemassnahmen kombiniert werden kann.

Dozentin

Regula Scherrer

Kursinfo

Theorie & Praxis
42 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende
Module können nur zusammen gebucht werden

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 **Modul 1:** Mi – Do, 24. – 25. Juni 2026
- 📅 **Modul 2:** Mo – Di, 10. – 11. August 2026
- 📅 **Modul 3:** Di – Mi, 15. – 16. Sept. 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 1'140.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 1'680.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Modul 1 | 24.–25. Juni 2026

Grundaufbau

- Philosophie und Prinzipien der Bowen Technique
- Der Bowen Griff
- Ganzkörper-Entspannungs-Sequenz
- Beurteilung und praktisches Anwenden zur Lösung der hinteren Oberschenkel, Atmung und Magen, Darmtätigkeit, Koliken beim Baby



Modul 2 | 10.–11. August 2026

Spezifische Beschwerdebilder

- Vertiefung der erlernten Griffe
- Beurteilung und praktisches Anwenden zur Lösung von Knie, Schulter, Sinus und Hals, Kiefer, Becken, Kreuzbein/Gesäss, unteres Kreuzbein/Steissbein



Modul 3 | 15.–16. September 2026

Professioneller Level

- Vertiefung der erlernten Griffe
- Beurteilung und praktisches Anwenden mit spezifischen Sequenzen für Kreuzbein/Nacken, Niere, Arme und Handgelenk, Fuss, Nacken, Schulter, Kiefer
- Behandlungsvorschläge bei Kopfschmerzen

Bildgebung kompakt

NEU

Immer wieder erhalten Mitglieder therapeutischer Berufe wie bspw. MasseurInnen, PhysiotherapeutInnen usw. neben den schriftlichen Befunden ihrer PatientInnen, Unterlagen von diagnostischer Bildgebung, zur Kenntnisnahme oder Begutachtung. Das Ziel der Tageskurse ist es, das Erkennen von pathologischen Veränderungen, die in der Bildgebung zu sehen sind.

Kursinhalt

- Erwartungen an die normale Anatomie in der Bildgebung
- Beispielhafte physiologische und pathologische Veränderungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen die Art der Bildgebung und die besondere Eignung eines jeden Verfahrens
- erkennen die normale Anatomie an Wirbelsäule in der Bildgebung
- erkennen verschiedene pathologische Varianten anhand der exemplarischen Betrachtung von Bildgebungen
- können den Wert einer Bildgebung als Teil der Untersuchung einordnen

Dozent

Bernhard Reichert

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden pro Modul

max. 20 Teilnehmende

Die Kurstage sind einzeln buchbar

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, Grundkenntnisse in Anatomie des Bewegungsapparates, vorab besuchter Online-Einführungskurs

📅 **Modul 1:** Samstag, 27. Juni 2026

📅 **Modul 2:** Samstag, 22. August 2026

📅 **Modul 3:** Samstag, 10. Oktober 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Modul 1 | 27. Juni 2026 Wirbelsäule

- Erwartungen an die normale Anatomie an der Wirbelsäule in der Bildgebung
- Beispielhafte physiologische und pathologische Veränderungen an der Wirbelsäule



Modul 2 | 22. August 2026 Untere Extremität

- Erwartungen an die normale Anatomie an den Knochen und Gelenke der unteren Extremität in der Bildgebung
- Beispielhafte physiologische und pathologische Veränderungen an den Knochen und Gelenke der unteren Extremität in der Bildgebung



Modul 3 | 10. Oktober 2026 Obere Extremität

- Erwartungen an die normale Anatomie an den Knochen und Gelenke der oberen Extremität in der Bildgebung
- Beispielhafte physiologische und pathologische Veränderungen an den Knochen und Gelenke der oberen Extremität in der Bildgebung



28. Juni 2026

Akutes und chronisches Lumbalsyndrom

Lumbale Schmerzen und Einschränkungen gehören zu den «Global Burden Diseases» mit weltweiten gesundheitsökonomischen Auswirkungen. Die Anforderungen, die dabei an uns TherapeutInnen gestellt werden, sind Erklärungsmodelle für die Entstehung der Beschwerden, schnelle therapeutische Hilfe und Prognosen für die Zukunft anzubieten. Dieser Kurs wird Ihnen in all diesen Bereichen eine Unterstützung sein. Hinzukommen einige wertvolle und zielführende Techniken und Anleitungen für PatientInnen, die Ihre bisherigen Behandlungen unterstützen werden.



Kursinhalt

- Ein Modell zur Entwicklung von lumbalen akuten und chronischen Pathologien, z. B. Hexenschuss, Bandscheibenvorfall, Instabilitäten, Stenosen
- Typische klinische Erscheinungsbilder dieser Pathologien
- Allgemeine und spezielle Behandlungstechniken und Hilfestellungen für PatientInnen, die über die Massagetherapien hinausgehen

Kursziel

- Erarbeiten von Erklärungsmodellen zur Entstehung lumbaler Beschwerden
- Differenzieren verschiedener Beschwerdebilder anhand der klinischen Syndrome
- Zusammenfassen von Informationen für PatientInnen
- Entscheidung zum Einsatz von Behandlungstechniken treffen können

Dozent

Bernhard Reichert

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Sonntag, 28. Juni 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

01. Juli 2026

Hormone und Neurotransmitter

Hormone und Neurotransmitter vermitteln Informationen im Körper und steuern dadurch den Zellstoffwechsel, unsere Leistungsfähigkeit, geistige Fähigkeiten, Stimmungen, Libido, Wachstum von Haut, Haaren, Organen und vieles mehr. Das endokrine System vernetzt alle Organe des Körpers und spielt vor allem in der Stressreaktion eine grosse Rolle. Funktionsstörungen wirken sich dadurch erheblich auf die Gesundheit aus.



Kursinhalt

- Repetition der Anatomie und Physiologie des Hormonsystems sowie der Neurotransmitter
- Neurohypophysäre Achse im Zusammenhang mit der Stressreaktion
- Funktionsstörungen im endokrinen System und deren Auswirkungen auf den Gesamtorganismus
- Wichtige diagnostische Verfahren aus dem Bereich der Labordiagnostik im Blut, vor allem aber auch im Bereich der nicht-invasiven Diagnostik aus Speichel und Urin
- Therapeutische Optionen mit Pflanzenpräparaten, individueller orthomolekularer Medizin, Regulationsmedizin und Mind-Body Medizin
- Vernetztes Anwenden dieser Kenntnisse zur Beratung von PatientInnen mit Funktionsstörungen im Bereich des endokrinen Systems

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die physiologischen Funktionen der Hormone und Neurotransmitter
- kennen die vernetzte Funktion des endokrinen Systems im Körper
- kennen pathologische Funktionsstörungen im Bereich Stresshormone, Schilddrüse, Sexualhormone
- kennen pathologische Störungen der Neurotransmitter bei Burnout und Depression sowie Schlafstörungen
- kennen wesentliche diagnostische Verfahren, insbesondere die Option mit Speicheltests
- kennen wichtige therapeutische Optionen aus dem Bereich Phytotherapie, orthomolekulare Medizin und Regulationsmedizin
- können die erworbenen Kenntnisse individuell problembezogen anwenden um PatientInnen entsprechend zu beraten

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Mittwoch, 01. Juli 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

13.– 14. August 2026

Faszien – mehr als eine Struktur Schwerpunkt: Rücken/Rumpf

Wir lernen das «Test-Re-Test»-Prinzip als Basis für die Behandlung des dynamischen Spannungszusammenhangs von Faszien und Muskeln kennen. Hierbei sind neue, leicht nachvollziehbare Dehnspannungstechniken zentral. Ihre Anwendung findet in Verbindung mit Selbstbehandlungsmöglichkeiten, anhand von Krankheitsbildern aus dem Praxisalltag, wie Rückenschmerzen oder Kiefer-Schulter-Nackenbeschwerden, statt.



Kursinhalt

- Faszien als Modell verstehen, das über die strukturell-anatomischen Vorstellungen hinausgeht
- sensomotorische Sicherheit vermitteln
- Verklebungen von Faszien präventiv, ursächlich und nachhaltig behandeln
- Grundprinzipien der Faszien Behandlung vertiefen und in komplexere Zusammenhänge bringen
- das Potenzial der niederschweligen Faszien Reaktionen vertiefen und anwenden
- das «Test-Re-Test»-Prinzip
- Dehnspannungstechniken (AEK)
- Krankheitsbilder
- Übungen und Massnahmen zur Selbstbehandlung

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- öffnen sich für ein transanatomisches Denken
 - entwickeln ein erweitertes Verständnis für die Faszien als Informationssystem
 - verstehen Faszien als interaktiven Teil des ganzen Menschen
 - lernen die aufrechte Körperhaltung als wichtiges präventives und kuratives Behandlungsprinzip zu verstehen
 - können geeignete Therapieansätze und Übungen auswählen
 - sind in der Lage eigene Techniken zielgerichtet und effizient einzusetzen
 - können die Kursinhalte mit ihrem bisherigen Wissen und ihren Behandlungsmassnahmen verlinken

Dozentin

Carmen-Manuela Rock

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Kurs «Faszien – mehr als eine Struktur (Grundkurs)»

Do – Fr, 13. – 14. August 2026

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

Nichtmitglieder CHF 560.00

Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher

23. August 2026

Nervenkompressionssyndrome an LWS und der unteren Extremität

Neurale Irritationen an der LWS und Beinen, wie das Piriformis- oder das Tarsaltunnelsyndrom, sind sehr bekannt und in der Praxis immer wieder vorkommend. Die Unterscheidung zwischen orthopädischen Ursachen und neuralen Irritationen gelingt nicht immer zuverlässig, wenn nur das Leitsymptom Schmerz vorhanden ist. Diese Weiterbildung bringt mehr Sicherheit in Diagnostik und Behandlung.



NEU

Kursinhalt

- Die verschiedenen Ursachen und Stadien von peripheren neuralen Irritationen werden unterschieden
- Vorstellung von Irritationsstellen neuraler Strukturen an LWS, Gesäss und unterer Extremität
- Eindeutige diagnostische Möglichkeiten in Theorie und Praxis
- Behandlungsverfahren

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können eine neurale Irritation sicher erkennen und den Grad der Irritation zuordnen
 - kennen die angepassten Behandlungskonzepte

Dozent

Bernhard Reichert

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, Grundkenntnisse in Anatomie peripherer Nerven

Sonntag, 23. August 2026

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

Nichtmitglieder CHF 280.00

Mitbringen: Schreibmaterial

01. September 2026

Wirkung der Massagetherapie auf Immunsystem und Schmerz-wahrnehmung

Massagetherapie hat vielfältige Wirkungen, die wissenschaftlich belegt sind. Diese Wirkungen gehen über die allgemein bekannten Tonuslinderung und Entspannung hinaus. Die spannenden Wirkungen der Modulation des Immunsystems und der Schmerz-wahrnehmung werden in diesem Webinar vorgestellt.



Kursinhalt

- Übersicht über die vielfältigen Wirkungen der Massagetherapie
- Detaillierte Informationen über die Wirkung auf das Immunsystem
- Detaillierte Informationen über die Wirkung auf die Schmerz-wahrnehmung

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können den Wirkungsbereich der Massagetherapie beschreiben
 - kennen die Einflüsse auf das Immun-system und können den Umfang der Wirkung einschätzen
 - kennen die Physiologie des Einflusses auf die Schmerz-wahrnehmung und können den Umfang der Wirkung einschätzen

ONLINE-KURS

Dozent

Bernhard Reichert

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Dienstag, 01. September 2026

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

12.–13. September 2026

Schulter: Folgen von Dysfunktion der Mobilität und/oder Stabilität

Eine optimale Schulterfunktion erfordert eine quantitativ und qualitativ gute Beweglichkeit sowie ein gutes stabilisierendes System der Schultergelenke. Sind Mobilität und/oder Stabilität gestört, ist die Schulter verletzungs-anfällig, kann Dysfunktionen und darauffolgend Schmerzen entwickeln. Sie lernen, mögliche Ursachen und Folgen dieser Dysfunktionen zu erkennen, zu untersuchen und zu behandeln.



Kursinhalt

- Relevante Anatomie und Biomechanik der Schulter bzgl. Mobilität/Stabilität
- Zusammenspiel Mobilität, Stabilität des Schulterkomplexes
- Passive und aktive muskuläre Stabilitäts-systeme
- Ursachen und Folgen von Dysfunktion der Mobilität und/oder Stabilität am Beispiel subacromiales Schmerzsyndrom (Impingement) und Instabilität
- Rolle der Scapula
- Bewegungs-, Stabilitätsdysfunktionen glenohumeral und scapulothorakal
- Behandlungstechniken: Wahrnehmungsschulung der Scapulaposition, Manualtherapie kombiniert mit Weichteilbehandlungen, mobilisierende/stabilisierende Übungen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlernen die relevante Anatomie und Biomechanik des Schulterkomplexes bzgl. Mobilität/Stabilität und deren Wechsel-beziehung
 - kennen Ursachen und Folgen von Mobili-tätsdysfunktion und Stabilitätsverlust glenohumeral und scapulothorakal am Beispiel subacromiales Schmerzsyndrom und Instabilität
 - führen eine quantitative und qualitative Bewegungsanalyse der Schulter durch
 - erkennen Bewegungseinschränkungen und muskuläre Dysbalancen
 - führen Behandlungstechniken bei Dys-funktionen der Beweglichkeit, motori-schen Kontrolle und bei Überlastung des muskulär stabilisierenden Systems der Schulter durch

Dozentin

Agnès Verbay

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Sa – So, 12. – 13. September 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, 2m Schnur, 0.5 Liter PET-Flasche

14. September 2026

TOS – Thoracic-Outlet-Syndrom

Das Thoracic-Outlet-Syndrom wird auch als «Schulter-Arm-Syndrom» bezeichnet. Dabei wird die obere Thorax-Apparatur durch eine überspannte Muskulatur verengt und es entsteht in der Folge entweder eine Kompression auf die arteriellen/venösen Gefässe oder eine Kompression auf den Plexus brachialis. Durch die gezielte Behandlung können typische Beschwerden erfolgreich und nachhaltig behandelt werden.

**Kursinhalt**

- Anatomische und physiologische Grundlagen
- TOS: betroffene Strukturen und Symptome (Schmerz, Taubheitsgefühl, Lähmungen oder Kribbeln)
- TOS Therapie «Schritt für Schritt», verständlich und praxisbezogen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen die Anatomie/Physiologie und die Pathologie des Krankheitsbildes
 - stellen differenzialdiagnostische Überlegungen in Verbindung zu klinischen Tests an
 - erlernen praxisbezogene Techniken zur Behandlung und setzen diese um
 - sichern und erweitern ihre therapeutische Kompetenz

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Montag, 14. September 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, ein grosses Frottiertuch

21.–22. September 2026

RSI: Behandlung alltagsbedingter Fehl- & Überbelastungen

Repetitive Strain Injury (RSI) ist eine Sammelbezeichnung für verschiedenartige Schmerzsymptome und umfasst Krankheitsbilder wie z.B. Sehnenscheidenentzündungen. Die Ursachen der RSI liegen in häufig wiederholten Bewegungen, v.a. der oberen Extremität. Kein noch so teures Diagnoseverfahren kann eine RSI entdecken, sondern nur eine sorgfältige Analyse des Bewegungsverhaltens der Betroffenen.

**Kursinhalt**

- Erstellen einer Aktivitätsanalyse: Welche Bewegungen werden über einen längeren Zeitraum vielfach wiederholt?
- Verständnis der daraus resultierenden Fehlbelastungen & systemischen Veränderungen
- Vermeidungs- & Kompensationsstrategien
- Behandlungsstrategien: Neues & Altbewährtes unter neuer Sichtweise

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können RSI erklären
 - erkennen RSI durch entsprechende Aktivitätsanalyse
 - stellen eine Auswahl & Anwendung geeigneter Behandlungsmassnahmen zusammen
 - können Individuelle Vermeidungs- & Kompensationsstrategien vermitteln

Dozentin

Carmen-Manuela Rock

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Mo – Di, 21. – 22. September 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 560.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

24. September 2026

Myofasziale Selbstmassage

Muskuläre Verspannungen und fasziale Verklebungen führen zu Beschwerden und Schmerzen. Die speziellen Therapiebälle eignen sich durch ihre besondere Beschaffenheit hervorragend für die myofasziale Selbstmassage. Den PatientInnen können sie als Hilfsmittel für einfache Heimübungen mitgegeben werden. Den Therapierenden dienen sie zum Aufwärmen für den Arbeitstag oder zur Erholung von diesem.



NEU

Kursinhalt

- Einführung in die Roll Model® Methode
- Eigenschaften der Roll Model® Bälle
- Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen
- Roll Model® Method Techniken und deren Wirkung
- Anwendung an den verschiedenen Körperregionen
- Anatomie & Physiologie zu Muskeln, Gelenken und Faszien im betreffenden Bereich

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- beschreiben die positiven Effekte der Roll Model® Bälle
 - nennen die Vorsichtsmassnahmen bei der Verwendung der Roll Model® Bälle
 - beschreiben die verschiedenen Roll Model® Method Techniken und deren Wirkung
 - wenden die Roll Model® Bälle an den verschiedenen Körperregionen an

Dozentin

Claudia Blasimann

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende
Materiel ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Donnerstag, 24. September 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 270.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 360.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme, eher enganliegende (Sport-)Kleidung in Schichten (wir arbeiten wo möglich und gewünscht auch auf der nackten Haut)

03. Oktober 2026

Anatomie in vivo – gezielter behandeln

Patienten und PatientInnen können durch eine gezielte Behandlung von einer schnelleren Beschwerdelinderung profitieren. Zudem wird die Dokumentation gegenüber der Kostenträger klarer. Wir besprechen häufig auftretende Beschwerdebilder und repetieren anhand gezielter Bewegungen und präziser Palpation, wo der mögliche Beschwerdeursprung sein kann und wie wir ihn gezielt behandeln können.



Kursinhalt

- Häufige Beschwerdebilder am ganzen Körper
- Bindegewebsphysiologie
- Anatomie in vivo
- Gezielte Differenzierung der einzelnen Strukturen durch Palpation und Aktivierung
- Erarbeitung daraus resultierender Behandlungsansätze

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- repetieren häufige Beschwerdebilder ihrer Patienten und Patientinnen aus der Praxis
 - bekommen ein besseres Verständnis über die physiologischen Vorgänge im Bindegewebe
 - repetieren die gezielte Palpation und Differenzierung einzelner Strukturen in unterschiedlichen Bereichen am ganzen Körper
 - können ihr Spektrum an gezielten, problembasierten Behandlungsansätzen erweitern

Dozierende

Jennifer & Christoph Tschopp-Gull

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Samstag, 03. Oktober 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Bequeme Kleidung (geeignet für Palpation z. B. Trägershirt, kurze Hosen), Badetuch, Kajalstift

Dorn-/Breuss-Therapie: Kompetenzerweiterung für Med. MasseurInnen eidg. FA

Die Dorn-Therapie, benannt nach ihrem Erfinder Dieter Dorn, ist eine sanfte Mobilisationstechnik der Wirbelsäule und Extremitätengelenke. Wirbelverschiebungen werden durch spezielle Grifftechniken der TherapeutInnen und der aktiven Mitarbeit der PatientInnen behandelt. Neben den körperlichen Beschwerden sollen auch seelische Blockaden gelöst werden. Die Breuss-Massage wird häufig in Kombination mit der Dorn-Therapie angewandt und hat eine entspannende und schmerzlindernde Wirkung.

Kursinhalt

- Behandlungsgrundsätze, Anwendungsgebiete, Indikationen, Kontraindikationen
- Wiederholung relevanter anatomischer Strukturen
- Befunderhebung und Durchführung von Untersuchungstechniken
- Bedeutung der Beinlängendifferenz
- Interpretation der Untersuchungsergebnisse
- Zielgerichtete Behandlungstechniken
- Selbsthilfeübungen
- Grundlagen der Behandlung von Säuglingen und Kinder
- Zusätzliche Therapiemethoden: Skribben, Massagetechniken, aktive Übungen
- Grundlagen, Anwendungsgebiete und Grifftechniken der Breuss-Massage

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Behandlungsgrundsätze, Indikationen und Kontraindikationen der Dorn-Therapie
- können Untersuchungstechniken der Extremitäten und der Wirbelsäule anwenden und interpretieren
- können die Untersuchungsergebnisse in Zusammenhang mit somatischen und psychischen Beschwerden bewerten
- wenden die Behandlungsgriffe der Dorn-Therapie an
- leiten Selbsthilfeübungen an
- kennen die Grundsätze der Breuss-Massage und wenden diese in ihrer Praxis an
- kennen weitere ergänzende Therapiemethoden und können diese anwenden
- können die Dorn-Therapie beim EMR registrieren und mit der Tarifiziffer 1141 abrechnen

Dozent

Zoltan Urbanyi

Kursinfo

Theorie & Praxis
50 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende
Module können nur zusammen gebucht werden

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA

📅 **Modul 1:** Fr – So, 25. – 27.09.2026

📅 **Modul 2:** Sa – So, 24. – 25.10.2026

📅 **Modul 3:** Sa – So, 21. – 22.11.2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 1'330.00

👥 Nichtmitglieder CHF 1'960.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, kl. Handtuch

Modul 1 | 25. – 27. September 2026

- Geschichte der Dorn-Therapie
- Grundsätze und Therapiekonzept
- Anatomische Grundlagen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Grundsätze der Befunderhebung
- Spezielle Untersuchungs- und Behandlungstechniken: Beinlänge, Wirbelsäule und Extremitäten
- Selbsthilfeübungen
- Breuss-Massage: Grundlagen, Wirkung, Griffreihenfolge



Modul 2 | 24. – 25. Oktober 2026

- Sicherung der Untersuchungs- und Behandlungstechniken anhand von Fallbeispielen aus der Praxis
- Weitere therapeutische Massnahmen: Skribben, funktionelle Massagetechniken, aktive Übungen
- Verbindungen Dorn-Therapie und Meridiane
- Klinische Beschwerdebilder: Skoliose, Rundrücken, Beckenschiefstand, Schulter-Arm-Syndrom, Bandscheibenvorfall, psychische Belastungen, Lumboischialgie, ISG-Blockaden



Modul 3 | 21. – 22. November 2026

- Behandlung von Säuglingen und Kindern
- Wiederholung der Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Vertiefung klinischer Beschwerdebilder
- Beratung der PatientInnen
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Schriftliche und praktische Prüfung

11. Oktober 2026

Nervenkompressionssyndrome an HWS und der oberen Extremität

Neurale Irritationen an der HWS und Armen, wie das Thoracic outlet – oder Karpaltunnelsyndrom, kommen in der Praxis immer wieder vor. Die Unterscheidung zwischen orthopädischen Ursachen und neuralen Irritationen gelingt nicht immer zuverlässig, wenn nur das Leitsymptom Schmerz vorhanden ist. Dieser Workshop bringt mehr Sicherheit in Diagnostik und Behandlung.



Kursinhalt

- Die verschiedenen Ursachen und Stadien von peripheren neuralen Irritationen werden unterschieden
- Vorstellung von Irritationsstellen neuraler Strukturen an HWS, Thoracic outlet und oberer Extremität
- Eindeutige diagnostische Möglichkeiten in Theorie und Praxis
- Behandlungsverfahren

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können eine neurale Irritation sicher erkennen und den Grad der Irritation zuordnen
 - kennen die angepassten Behandlungskonzepte

Dozent

Bernhard Reichert

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, Grundkenntnisse in Anatomie peripherer Nerven

- 📅 Sonntag, 11. Oktober 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Weiterer Kurs S. 47

12. Oktober 2026

Faszien verstehen: Aufbau, Funktion und Therapie

Faszien spielen eine zentrale Rolle für Bewegung, Stabilität und Schmerzempfinden im Körper. In diesem Online-Kurs beleuchten wir die anatomische Struktur und Funktion der Faszien, ihre Vernetzung im Körper sowie ihre Rolle als Schmerzgenerator. Wir diskutieren über myofasziale Bahnen nach Thomas W. Myers, effektive Diagnostik- und Therapieansätze sowie Kontraindikationen.



Kursinhalt

- Was sind Faszien?
- Wo gibt es Faszien?
- Innervation der Faszien
- Faszienarten und ihre Aufgaben
- Faszien als «Schmerzgenerator»
- Das Modell der myofaszialen Bahnen nach Thomas W. Myers
- Myofasziale Untersuchung und Behandlung
- Kontraindikationen und «Red Flags»

Alle Inhalte des Vortrags basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Studien und fundierter Forschung.

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen, was Faszien sind und wo sie im Körper vorkommen
 - wissen, wie Faszien innerviert sind und welche Funktionen sie haben
 - kennen die verschiedenen Faszienarten und ihre Aufgaben
 - erkennen, wie fasziale Dysfunktionen entstehen und welche Rolle sie bei Schmerzen spielen
 - können das Modell der myofaszialen Bahnen nach Thomas W. Myers nachvollziehen
 - verstehen die Grundlagen der myofaszialen Untersuchung und Behandlung
 - kennen Kontraindikationen und Red Flags bei faszialen Techniken

ONLINE-KURS

Dozent

Dimitri Reder

📅 Montag, 12. Oktober 2026

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

🕒 9.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

23. Oktober 2026

Knieschmerzen

Vor allem bei Knieschmerzen stellt sich immer wieder die Frage: Liegt die Schmerzursache im Knie oder sind die Schmerzen eine Folge anderer Ursachen? An diesem Tag nehmen wir uns Zeit, die Kniestrukturen und die Relationen zum Knie (Becken, Beinachsen, Hüfte und Füsse) differenziert zu untersuchen und zu behandeln.



Kursinhalt

- Repetition Anatomie und Palpation der Kniestrukturen
- Funktionen und Strukturtests des Knies in Theorie und Praxis (Ergusstest, Kniearthrose, Patellofemorales Schmerzsyndrom, Patellaspitzensyndrom, Bursitis, Meniskustest, Entzündung Pes anserinus, Bandverletzungen, Läuferknie, Bakerzyste)
- Lokalisation und Behandlung der muskulären Verbindungen mit den entsprechenden Triggerpunkten
- Untersuchung und Behandlung der Relationen: Becken – Knie
- Tipps und Tricks für die mit Knieschmerzen geplagten PatientInnen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- repetieren die Anatomie und Funktion des Kniegelenkes und der angrenzenden Regionen
 - erkennen in der täglichen Patientenarbeit die Pathologien, welche an den Arzt weiter geleitet werden müssen
 - erkennen mit der Inspektion Abweichungen
 - lokalisieren mittels Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte/Strukturen
 - differenzieren durch spezifische Tests verschiedene Schmerzquellen
 - setzen neue Behandlungstechniken der Praxis erfolgreich ein

Dozent

Toni Schraner

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Freitag, 23. Oktober 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

29. Oktober 2026

«Schmerz schläft nicht» Der Einfluss von Schlaf auf die Schmerzwahrnehmung

Das Erkennen und Beraten hat bei Schlafproblemen eine zentrale Rolle bei der Behandlung von Schmerzen. Mehr als 50% der Menschen mit chronischen Schmerzen klagen auch über Schlafprobleme. Schlaflosigkeit und Symptome von Schlaflosigkeit sind sehr häufig.



Kursinhalt

- Darstellung der Beziehung zwischen Schlaf und Schmerzwahrnehmung
- Bilaterale Beziehung zwischen Schlafproblemen und Schmerzen
- negativer Einfluss von Schmerzen auf den Schlaf
- Schlafprobleme: können Schmerzen verstärken, Risikofaktor für die Entwicklung von Schmerzproblemen bei schmerzfreien Menschen, Risikofaktor für das Aufflammen von Schmerzen bei chronischen Schmerzpatienten
- Erhebung der Schlafanamnese, Diagnostik von Schlafproblemen
- Beratung bei Schlafproblemen, therapeutische Ansätze

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können den Zusammenhang zwischen Schlafproblemen und Schmerzwahrnehmung erklären
 - kennen Möglichkeiten der anamnestischen Schlafdiagnostik
 - kennen Möglichkeiten um Betroffene zu beraten

ONLINE-KURS

Dozent

Bernhard Reichert

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

- 📅 Donnerstag, 29. Oktober 2026
- 🕒 19.00 – 22.00 Uhr
- 📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

Tom Bowen Therapy: Schwerpunkt Extremitäten

NEU

Herzlich willkommen zu unseren Weiterbildungstagen der Tom Bowen Therapy für AbsolventInnen des 6-tägigen Grundkurses! Diese beiden Tage bieten dir die Möglichkeit, deine Technik zu verfeinern, dein Wissen zu vertiefen und wertvolle Erfahrungen für deine Praxis zu sammeln. Beide Tage sind geprägt von Theorie, praktischen Demonstrationen, intensivem Üben und kollegialem Austausch. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit dir zwei abwechslungsreiche und praxisnahe Weiterbildungstage zu gestalten!

Kursinhalt

An diesen beiden Tagen steht die praktische Arbeit an den Extremitäten im Mittelpunkt. Aufbauend auf dem bereits Erlernten werden Griffe wiederholt, präzisiert und um ergänzende Techniken erweitert.

Neben der intensiven Arbeit an Schulter, Arm, Ellbogen und Hand liegt ein weiterer Schwerpunkt auf der Behandlung von Fuss, Fussgelenk und Bein sowie auf spezifischen Griffen für Babys. Fallbeispiele aus der Praxis und der persönliche Erfahrungsaustausch runden das Programm ab.

Der Kurs ist praxisorientiert aufgebaut und bietet Raum fürs Üben, fachlichen Austausch und das Klären persönlicher Fragen.

Kursziel

- Vertiefung der im 6-tägigen Grundkurs erlernten Griffe
- Schwerpunkt auf der Anwendung an oberen und unteren Extremitäten
- Ziel: effizienteste, zielgerichtete Anwendung in der Praxis
- Verfeinerung der Technik und Erweiterung des Verständnisses für funktionelle Zusammenhänge
- Vertiefung spezifischer Griffe an: Schulter, Nacken, Fuss und Fussgelenk, Anwendung bei Babys

Dozentin

Regula Scherrer

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden pro Modul
max. 16 Teilnehmende
Kurstage sind einzeln buchbar

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter TBT101

 **Modul 1:** Dienstag, 27. Oktober 2026

 **Modul 2:** Mittwoch, 09. Dezember 2026

 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

 Schachenallee 29, 5000 Aarau

 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

 Nichtmitglieder CHF 280.00

 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Kleidung, Decke/Abdecktuch, kurze Fingernägel

Modul 1 | 27. Oktober 2026 Obere Extremitäten

- Wiederholung und Präzisierung wichtiger Griffe an den oberen Extremitäten
- Spezielle Vertiefung Schulter: Anatomische Zusammenhänge, Einflussmöglichkeiten der Griffe auf Mobilität und Schmerzgeschehen
- Praxis: Anwendung und Varianten der Schultersequenzen
- Ergänzende Griffe für Arm, Ellbogen und Hand
- Besprechung individueller Fallbeispiele aus der Praxis



Modul 2 | 09. Dezember 2026 Untere Extremitäten

- Wiederholung und Präzisierung wichtiger Griffe an den unteren Extremitäten
- Spezielle Vertiefung: Arbeit am Fuss und Fussgelenk zur Optimierung von Stand, Gang und Statik
- Besonderheiten in der Anwendung bei Babys: Altersgerechte Griffe, Sicherheit und Indikationen
- Praxis: Anwendung und Varianten der Fuss- und Beinsequenzen
- Fallbesprechungen und individuelle Fragestellungen



29.–30. Oktober 2026

Schleudertrauma und seine unsichtbaren Folgen

Es gibt ca. 6000 Schleudertrauma-Unfälle in der Schweiz pro Jahr und 20 % der Betroffenen leiden unter Langzeitfolgen ihres Schleudertraumas. In einigen Fällen bleiben die Beschwerden ein Leben lang mit tiefgreifenden Lebensbeeinträchtigungen bestehen. Unkenntnisse der Unfallfolgen führen zu falschen Behandlungsstrategien, sozialen Ausgrenzungen und verschlimmern nicht selten das Leiden der Betroffenen.



Kursinhalt

- Unfallmechanismus und seine Auswirkungen
- Stoffwechselstörungen als Folge des Schleudertraumas
- Einfache Behandlungsstrategien mit grosser Wirkung: Neues und Altbewährtes u. a. Massagetechniken, Entlastungspositionen, Entspannungstechniken, Übungen und Trainingsmöglichkeiten
- Alltagsstrategien als zentrales Behandlungsprinzip und Nachhaltigkeit der Therapie
- Funktionstest wie z. B. Nervengleittests zur Beurteilung der Therapie und der individuellen Belastbarkeit
- Coaching

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen das Schleudertrauma als komplexes Unfallgeschehen
- können die Folgen des Schleudertraumas funktionell beurteilen und geeignete Behandlungsmassnahmen wählen und anleiten
- kennen kontrollierte individuelle Therapiemassnahmen
- sind in der Lage die Betroffenen aufzuklären und zu informieren
- können Anleitungen für den Arbeitsplatz geben und über geeignete Alltags- und Sportaktivitäten aufklären
- können individuelle Selbstbehandlungsmöglichkeiten vermitteln

Dozentin

Carmen-Manuela Rock

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Do – Fr, 29. – 30. Oktober 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher

02. November 2026

Physio-Taping

Das Physio-Taping ist eine einfach anzuwendende und wirksame Behandlungsmethode, die in den vergangenen Jahren in Prävention, Therapie und Rehabilitation Einzug gehalten hat. Unterschiedliche Anlageformen ermöglichen den Einsatz der Physio-Tapes als begleitende Massnahme bei Schmerzzuständen, Haltungsdysbalancen und anderen Beschwerden. Auch als alleinige Anwendung hat sich das Physio-Taping bewährt.



Kursinhalt

- Grundgedanken der Technik
- Materialkunde und Wirkung der Physio-Tapes
- Indikationen und Kontraindikationen
- Anlagetechniken der Physio-Tapes
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis für die Praxis
- Praktische Anwendung des Tapes

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen die Grundtechniken des Physio-Tapens
- kennen Einsatzmöglichkeiten der Physio-Tapes
- erarbeiten Anlagetechniken bei ausgewählten Beschwerden des Haltungsapparates
- wissen um Indikationen und Kontraindikationen
- können das Erlernte in ihrem Praxisalltag integrieren

Dozentin

Christiane Ritzmann

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 02. November 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 205.00

👤 Nichtmitglieder CHF 295.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Schere

09. November 2026

Differenzialdiagnostische Test von Kopf bis Fuss – Befunderstellung

Die Teilnehmenden erlernen fundierte Testverfahren im Sinne der Differenzialdiagnostik durch den Körper. Die Folge ist ein aussagekräftiger Patientenbefund. Dies ermöglicht uns eine tragende und notwendige Hypothesebildung für die Behandlung, Planung und Zielsetzung der Therapie.



Kursinhalt

An diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden klinische Tests (Untersuchung – Zeichen – Phänomene) zur Beurteilung von Knochen, Gelenken und Muskeln. Wir erarbeiten und wenden systematische Untersuchungsvorgänge der Wirbelsäule sowie der wichtigsten Gelenke der oberen und unteren Extremität (Identifikation muskuloskelettaler Dysfunktion) an.

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlernen die Grundlagen der klinischen Untersuchung von Knochen, Muskeln und Gelenken
 - sind in der Lage, das strukturierte klinische Vorgehen am Bewegungsapparat durchzuführen
 - beherrschen aussagekräftige Testverfahren zur Beurteilung und Hypothesebildung
 - können Testergebnisse interpretieren, um daraus therapeutische Konzepte zu entwickeln

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 09. November 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Kleider

10. November 2026

Jin Shin Do® Gesichts-Akupressur

Jin Shin Do® Gesichtsakupressur arbeitet mit wichtigen Hals- und Nackenpunkten und Punkten im Gesichtsbereich. Diese helfen Verspannungen zu lösen und die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper zu verbessern. Diese Entspannungstechnik bietet für alle Heilberufe interessante Anregungen in der Kopfschmerztherapie und bei Kiefergelenkproblemen.



Kursinhalt

- Überblick Meridiantheorie
- Grundlagen der Jin Shin Do® Akupressurtechnik
- Jin Shin Do® Akupressur Entspannungsprozess
- Wie den Entspannungsprozess vertiefen?
- Die drei Zeichen der Entspannung
- Nah- und Fernpunkt Theorie
- Praktisches Üben

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die anatomische Lage von über 30 Akupressurpunkten und ihre Meridianzugehörigkeit
 - lernen die wichtigsten Hals- und Nackenpunkte («Himmelsfenster») kennen und kombinieren diese mit weiteren Punkten in Gesicht und Kopf
 - wissen wie Verspannungen zu lösen sind
 - können die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper verbessern
 - wissen wie sie eine tiefe Entspannung im ganzen Körper herbeiführen

Dozentin

Grazia Marchese

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Kurs «Jin Shin Do® Schulter-Nacken»

📅 Dienstag, 10. November 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch

13.–14. November 2026

Craniomandibuläre Dysfunktion (Aufbaukurs)

Dieser Kurs baut auf dem Gelernten des Basiskurses auf. Komplexe Zusammenhänge und die Interaktion zwischen dem Kiefergelenk (TMG) und anderen Körperregionen (ISG, viszeral, cervical) werden verdeutlicht.



Kursinhalt

Nach der Refresher-Einheit findet eine Vertiefung und Erweiterung der Behandlungstechniken sowie der Ausarbeitung von Fallstudien in komplexen Zusammenhängen statt. Ausserdem werden Testungen zur Abklärung von aufsteigenden und absteigenden Ursache-Folgeketten (UFK) erlernt. Zum Beispiel ob ein Zusammenhang zwischen dem Kiefergelenk und dem Becken besteht. Wichtige pathologische TMG Bilder werden praxisrelevant besprochen.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- setzen das Gelernte schnell und effizient in ihrer Praxis ein
- erarbeiten ein optimales Behandlungskonzept für CMD PatientInnen

Dozent

Axel Montanus

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Basiskurs

📅 Fr – Sa, 13. – 14. November 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Zahnbürste, Zahnseide

15.–16. November 2026

Manuelle Therapie & viszerale Techniken: BWS/Rippen

Annähernd täglich begegnen uns PatientInnen, die immer wiederkehrende Schmerzen oder andere Probleme im Bereich der BWS und/oder der Rippen haben. Meist reicht die rein mechanische Betrachtung nicht aus, um diesem Patientenklintel Erleichterung zu verschaffen. Oft bestehen Ursache-Folgeketten aus der Peripherie, die noch nicht mit einbezogen wurden.



Kursinhalt

Es werden die relevante Anatomie und Physiologie der Funktionseinheit Thorax vermittelt sowie pathophysiologische Zusammenhänge relevanter Krankheitsbilder besprochen. Dies ist die Grundlage für die gezielte Untersuchung und Behandlung der BWS und der Rippen. Anschliessend vermittele ich die Untersuchungsmethoden und zeige die passenden Behandlungstechniken. Wir gehen danach, wie Sherlock Holms, auf die Suche nach möglichen Ursachen-Folgeketten.

Kursziel

- erlernen der relevanten Anatomie, Biomechanik, Physiologie der Funktionseinheit Thorax
- erlernen der adäquaten Untersuchungstechniken & Behandlungstechniken
- wecken der Neugier auf das Finden der Ursache-Folgeketten

Dozent

Axel Montanus

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 So – Mo, 15. – 16. November 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

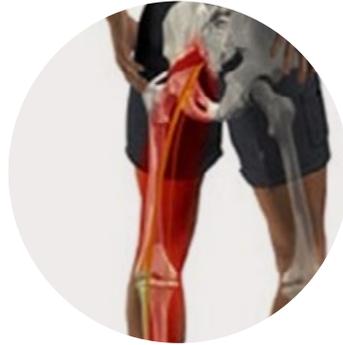
👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Buntstifte

20. November 2026

Schmerzen und Ausstrahlungen ins Gesäss und Beine

Schmerzen und Ausstrahlungen ins Gesäss und in die Beine sind ein häufiges Symptom unserer PatientInnen. Es stellt sich immer die Frage: Ist der Nerv (Nervenzwurzel, Nervenengpässe), Gelenk (Wirbelgelenke, ISG, Hüftgelenk) oder Muskeln/Faszien (Piriformis, Glutaeen etc.) die Schmerzquelle? An diesem Tag lernen die Teilnehmenden, die Schmerzquellen zu erkennen und gezielt zu behandeln.



Kursinhalt

- Anatomie der Wirbelsäule und Beine
- Pathologien, welche zur ärztlichen Praxis weitergeleitet werden müssen
- Inspektion und Palpation der wichtigsten Orientierungspunkte am Becken und Beine
- Spezifische Tests zur Differenzierung der Schmerzquellen
- Gezielte Manuelle Techniken für die Behandlung der Schmerzen/Ausstrahlungen ins Gesäss und in die Beine

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- repetieren die Anatomie der Wirbelsäule und der Beine
 - erkennen Pathologien, welche in die ärztliche Praxis weitergeleitet werden müssen
 - erkennen mittels der Inspektion Abweichungen
 - finden mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte
 - unterscheiden mittels spezifischen Tests die Schmerzquellen
 - behandeln gezielt die Schmerzen/Ausstrahlungen ins Gesäss und in die Beine, welche manuell beeinflussbar sind

Dozent

Toni Schraner

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 20. November 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

25.– 26. November 2026

Kinaesthetics: Bewegung statt Anstrengung (Einführung)

Achtsamkeit ist «in», doch der Transfer ins Berufs- und Alltagsleben steckt in den Kinderschuhen. Wir vergeuden kostbare Energie durch meist statische Anstrengung, anstatt unsere Bewegungsmöglichkeiten im Alltäglichen zu erkennen und einzusetzen. Hierdurch verharren wir in starren, gesundheitsschädlichen Mustern, anstatt uns durch unsere eigene Bewegungskompetenz im Alltag gesund zu halten.



Kursinhalt

- Kinaesthetics beim Massieren & Therapieren
- Wahrnehmung der eigenen Anstrengung im (beruflichen) Alltag
- Erarbeitung des Verständnisses der funktionellen Aufgaben von Knochen und Muskeln im Zusammenhang mit Anstrengung
- Einführung in das Konzept der Haltungsbewegungen
- Fördern der Achtsamkeit für unterschiedlichen Qualitäten der Bewegung im Alltag
- Entwicklung der eigenen Bewegungskompetenz und Selbstwirksamkeit anhand von einfach nachvollziehbaren praktischen Beispielen

Kursziel

- Weniger Anstrengung im (beruflichen) Alltag für uns & unsere PatientInnen
- Integration von Achtsamkeit, Haltungsbewegungen und Kompensationsbewegungen im Alltag: «You get it for free»
- Steigerung der Bewegungskompetenz und Selbstwirksamkeit von uns und unseren «Anvertrauten»
- Bewegte Ergonomie integriert im Alltagsgeschehen

Dozentin

Carmen-Manuela Rock

Kursinfo

Theorie & Praxis

16 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, Pflege Fachpersonal

📅 Mi – Do, 25. – 26. November 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 400.00

👥 Nichtmitglieder CHF 580.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher

14. Dezember 2026

Kinaesthetics: Pflege Fachpersonal

Oft vergeuden wir kostbare Energie anstatt uns durch unsere eigene Bewegungskompetenz im Alltag gesund zu halten. Die grundlegenden Konzepte der Kinaesthetics® ermöglichen uns Entwicklung von persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten. In Verbindung mit achtsamer Interaktion im Umgang mit körperlich eingeschränkten Menschen reduzieren wir das Risiko von Überlastungsschäden und Verletzungen.



Kursinhalt

- Grundlegenden Konzepte der Kinaesthetics® und deren Bedeutung für das persönliche Arbeitsfeld
- Wahrnehmung der eigenen Anstrengung im (beruflichen) Alltag
- Wie können Menschen einfacher bewegt werden und wie können sie dadurch in ihrer Bewegungskompetenz und Gesundheitsentwicklung unterstützt werden?
- Achtsamkeit für unterschiedlichen Qualitäten der Bewegung im Alltag
- Sinnvoller Einsatz von Hilfsmitteln
- Entwickeln der persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen zu reduzieren
- Beispiele aus der Praxis

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- lernen grundlegende Konzepte der Kinaesthetics® kennen und reflektieren diese
 - vermeiden Anstrengung, Fehl- und Überlastungen im (beruflichen) Alltag
 - integrieren Achtsamkeit, Haltungs- und Kompensationsbewegungen im Alltag: «You get it for free»
 - steigern Bewegungskompetenz und Selbstwirksamkeit von sich selbst und unseren «Anvertrauten»
 - integrieren bewegte Ergonomie ins Alltagsgeschehen

Dozierende

Carmen-Manuela Rock
Astrit Rexhepi

Kursinfo

Theorie & Praxis
8 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

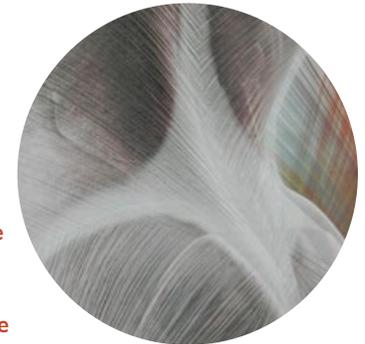
Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, Pflege Fachpersonal, vorab besuchter Kinaesthetics Einführungskurs

- 📅 Montag, 14. Dezember 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 220.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 310.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

15.–16. Dezember 2026

Faszien – weit mehr als nur eine Struktur (Aufbaukurs)

«Test-Re-Test»-Prinzip als Basis für die Behandlung von Störungen des dynamischen myofaszialen Spannungsnetzwerks. Hierbei kommen neue, leicht nachvollziehbare Dehnspannungstechniken zur Anwendung. Dies findet in Verbindung mit Selbstbehandlungsmöglichkeiten anhand konkreter Krankheitsbilder aus dem Praxisalltag wie Rückenschmerzen, Fussproblemen oder Schulter-Nackenbeschwerden statt.



Kursinhalt

- Vertiefung des Verständnisses der Faszien als transanatomisches Informationsmodell
- Repetition/Integration des Grundkurswissens
- Vermittlung sensomotorischer Sicherheit
- Präventive und ursächliche Behandlung von Verklebungen der Faszien
- Vertiefung der Grundprinzipien der Faszienbehandlung und komplexere Zusammenhänge
- Leitlinie des «Test-Re-Test»-Prinzip
- Dehnspannungstechniken (AEK)
- gezielter Einsatz von Hilfsmitteln
- Unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten bei verschiedenen Symptomen und Pathologien
- Übungen und Massnahmen zur Selbstbehandlung

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- vertiefen ihr Verständnis für die Faszien
 - erkennen die Rolle der Faszien als Teil des komplexen Ganzen und behandeln entsprechend
 - können das «Test-Re-Test»-Prinzip als therapeutische Leitlinie anwenden
 - therapieren die Verklebungen von Faszien präventiv, ursächlich und nachhaltig
 - sind fähig, den Transfer des Erlernten anhand konkreter Krankheitsbilder in ihren Praxisalltag zu integrieren
 - können eigene Techniken zielgerichtet und effizient in das Gelernte integrieren
 - besitzen die Fähigkeit und Fertigkeit zur PatientInnenbildung und PatientInnenberatung

Dozentin

Carmen-Manuela Rock

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Grundkurs

- 📅 Di – Mi, 15. – 16. Dezember 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 560.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher

Kurse TherapeutIn

Anmeldeschluss
für sämtliche Kurse
4 Wochen vor
Kursbeginn

13. Januar | 25. September 2026

Notfall in der Praxis mit BLS-AED (SRC anerkannt)

Im Notfall, insbesondere beim Herzstillstand, zählt jede Minute. Deshalb ist es wichtig, dass schnell und korrekt gehandelt wird. Jeder Teilnehmende kann nach dieser Weiterbildung Leben retten und dies ohne Angst, etwas falsch zu machen, sei der Notfall bei Kindern oder Erwachsenen.



Kursinhalt

- Grundlage der Anatomie
- Symptome bei Herz-Kreislauf-erkrankungen
- Rechtliche Aspekte
- Korrekte Alarmierung
- Bewusstlosenerlagerung
- Ablauf BLS-AED-Schema mit Übungen an einem Trainings-AED
- Wie reagiere ich bei einem Ersticken-notfall?
- Praktische Fallbeispiele

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlangen Sicherheit bei der Eigensicherheit und den notwendigen medizinischen Massnahmen
- erlernen die korrekte Erstbeurteilung einer Notfallsituation
- sind in der Lage, lebensrettende Sofortmassnahmen bei einem Herz-Kreislauf-Notfall anzuwenden
- erlernen den Umgang mit dem AED

Dozent

Roger Wipfli

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 12 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 13. Januar 2026

📅 Freitag, 25. September 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

19. Januar 2026

Das restless legs Syndrom (RLS) im ganzheitlichen Kontext

Die nachts und in Ruhe auftretenden «unruhigen Beine» werden oft von Ziehen/Kribbeln in den Beinen, nachfolgender Tagesmüdigkeit und evtl. Depression begleitet. Im Online-Kurs werden die wichtigsten Ansätze der ganzheitlichen Medizin auf Basis einer Ursachendiagnostik erläutert. Sehr wichtig sind insbesondere Entgiftung, orthomolekulare und homöopathische Mittel und die Optimierung der Lebensweise.



NEU

Kursinhalt

- Definition, Verbreitung, Risikogruppen
- Ansätze der klassischen Medizin
- Ganzheitliche Diagnostik (Terrain, Stoffwechsel, Funktionelle Verfahren)
- Individualisierte Therapie: Lebensweise incl. Baubiologie, Ernährung, Naturheilkundliche Arzneimittel, Homöopathie und Schüssler Salze, Entspannungsverfahren
- Fallbeispiele

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten eine Einführung in die Thematik
 - wissen um die ganzheitsmedizinischen Ansätze in Diagnostik und Therapie
 - können die Lerninhalte in die tägliche Arbeit integrieren

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. Ralf Oettmeier

Kursinfo

Online-Kurs
1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 19. Januar 2026

🕒 19.00 – 20.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

👥 Nichtmitglieder CHF 70.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

20. Januar 2026

Atmung & Kälte: Wim Hof und Oxygen Advantage

Atem- und Kälte-Training beeinflusst unsere körperliche und mentale Gesundheit rasch und positiv. Wir stärken damit unseren mentalen Fokus, unseren Umgang mit Stress, unser Herz-Kreislaufsystem und unser Immunsystem. Dies wirkt sich positiv aus, u.a. auf unser Nervensystem, auf den Schlaf, auf Entzündungen und depressive Zustände. Wim Hof & Oxygen Advantage Methode ergänzen sich auf ideale Weise.



Kursinhalt

- Die drei Pfeiler der Wim Hof Methode und ihre Verbindung (Atemtechnik, Kälteexposition, Mindset)
- Wim Hof Atemsession
- Bad im kalten Wasser
- Die drei Dimensionen der funktionellen Atmung (Biochemie, Biomechanik & Psychophysiologie) nach Oxygen Advantage
- Atemübungen nach Oxygen Advantage

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- lernen die Methoden und ihre Übungen kennen und anwenden
 - erleben die Wirkung am eigenen Körper
 - wissen, wie sie die Übungen auf sichere und nachhaltige Weise kombinieren und in ihren Alltag integrieren können
 - erfahren, welche Krankheitsbilder besonders von den Methoden profitieren
 - kennen die Kontraindikationen

Mitbringen

- Mittagessen und evtl. Snack
- Bequeme Kleider für Atem- und Yogaübungen drinnen: Trainerhosen/Leggings, T-Shirt/Langarmshirt
- Badehose/Bikini
- dem Wetter entsprechende Kleidung für den Weg zum Wasser: Jacke, Mütze, evtl. Regenschutz und Schuhe mit gutem Profil, die dreckig werden dürfen
- Badetuch und evtl. zusätzlich eine Matte/Decke/Tuch zum Draufstehen und Deponieren von Kleidern während und nach dem Baden
- Flipflops/Crocs oder ähnliche Schuhe zum reinschlüpfen
- Trinkflasche/Thermosflasche
- w.m. eigene Decke für Atemübungen

Dozentin

Helena Hefti Wenger

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 20. Januar 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 200.00

👥 Nichtmitglieder CHF 300.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

21. Januar 2026

Motorische Entwicklung von Kindern und Wege zur Unterstützung

Dieser Kurs bietet einen Überblick über die motorische Entwicklung von Kindern von der Geburt bis zum jungen Erwachsenen. TeilnehmerInnen lernen, wie motorische Fähigkeiten sich im Laufe der Zeit entwickeln und welche Faktoren diese Entwicklung beeinflussen. Der Kurs vermittelt praxisorientiertes Wissen, um die motorische Entwicklung von Kindern optimal zu unterstützen.



NEU

Kursinhalt

- Meilensteine der motorischen Entwicklung vom Säugling zum jungen Erwachsenen
- Das komplexe Zusammenspiel genetischer Veranlagungen, Umweltreize und sozialer Interaktionen - Einflussfaktoren auf die motorische Entwicklung
- praxisorientiertes Wissen, Methoden und Techniken zur optimalen Unterstützung der motorischen Entwicklung im Alltag und in der Therapie

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Meilensteine der motorischen Entwicklung
 - wissen wodurch die motorische Entwicklung beeinflusst wird
 - kennen Methoden zur Unterstützung der motorischen Entwicklung und setzen diese im Praxisalltag ein

ONLINE-KURS

Dozentin

Laetitia Godenzi

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mittwoch, 21. Januar 2026

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

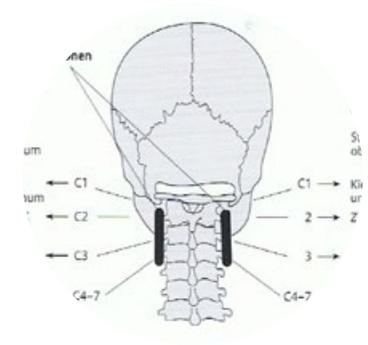
👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

23.–24. Januar 2026

NRT: Schwindel und Gleichgewicht

In den neurolymphatischen Kursen bündeln wir spezielle Techniken der Ortho-Bionomy®, die ihre Wirkung über Reflexzonen und die Oberflächenstruktur des Körpers entfalten. Insbesondere in den Muskeln, Faszien und Sehnen. Wir sprechen die Selbstregulation auf allen Ebenen über die reflektorischen Verbindungen an.



Kursinhalt

Wir beschäftigen uns hauptsächlich mit der Differenzierung und Erforschung des Schwindels. Medizinisch wird Schwindel wie folgt definiert: Schwindel ist eine wahrgenommene Scheinbewegung zwischen sich und der Umwelt. Es geht um das Erkennen von verschiedenen Schwindeltypen, Behandlungsmöglichkeiten erkennen und praktisch umsetzen. Die am Gleichgewichtsempfinden beteiligten Sinnesorganen werden wir genauer betrachten.

Folgende Sinnesorgane werden in die Behandlung praktisch mit einbezogen: das optische System mit den Augen, das vestibuläre System mit dem Innenohr und das propriozeptive System.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können Sinnesorgane behandeln
- lernen Schwindeltypen erkennen
- lernen die Differenzierung zwischen den einzelnen Systemen: optisch, vestibulär, propriozeptiv

Dozentin

Christa Hegele-Mack

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Fr – Sa, 23. – 24. Januar 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

26. Januar 2026

Neuropathische Schmerzen

Die Differenzierung zwischen nozizeptiven, neuropathischen und neuroplastischen Schmerzen hilft die klinische Situation besser zu verstehen, einzuordnen und den Betroffenen zu erklären. Bei neuropathischen Schmerzen sind die neuralen Strukturen selbst betroffen. Die Behandlung der an den betroffenen Nerv angrenzenden Strukturen, sogenannte Grenzflächen, lindert die Symptome.



Kursinhalt

Gezielte Fragen nach den Symptomen während der Anamnese ermöglichen eine Differenzierung zwischen nozizeptiven Schmerzen (bei einer Gewebeläsion), neuropathischen Schmerzen (durch eine Läsion der neuralen Strukturen selbst) und neuroplastischen Schmerzen (durch Neuroplastizität im ZNS).

Um die Hypothese einer Beteiligung von neuropathischen Schmerzen an der Symptomatik zu bestätigen oder zu widerlegen wird die Mechanosensitivität des betroffenen Nervs untersucht.

Eine systematische Behandlung der an den betroffenen Nerven angrenzenden Strukturen lindert die Symptome.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Entstehung von nozizeptiven, neuropathischen und neuroplastischen Schmerzen
- kennen Kriterien zur Differenzierung dieser Schmerzarten
- stellen gezielte Fragen bei der Anamnese
- erfahren, erleben und untersuchen die Mechanosensitivität von neuralen Strukturen
- setzen sich mit verschiedenen Grenzflächen auseinander und reflektieren, wie diese zur Entlastung des Nervs behandelt werden können
- kennen Tipps zur PatientInnenbildung

Dozent

Phillipe Merz

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 26. Januar 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

29. Januar 2026

Tatort Darm: Colitis / leaky gut

«Der Tod liegt im Darm!» heisst es reisserisch. Tatsächlich gehen viele Krankheiten – nicht nur Verdauungsstörungen – vom Darm aus. Leider wird oft nur das Darmmikrobiom gemessen – und dann die fehlenden Darmbakterien gegeben. Das ist viel zu kurz gedacht und alles andere als ganzheitlich. In diesem Seminar werden die wichtigsten Grundlagen zur Verdauung in lehrreicher unterhaltsam dargebracht.



Kursinhalt

- Definition Colitis und leaky gut
- Diagnostik Colitis und leaky gut
- Therapie Colitis und leaky gut
- Tatort Darm: Welche Darmstörungen gibt es noch und wie kann ich diese erkennen?

Kursziel

Die Teilnehmenden kennen die Diagnostik und Therapie von

- Colitis
- Leaky gut
- und weiteren Darmstörungen

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel

📅 Donnerstag, 29. Januar 2026

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

02. Februar 2026

Integrative Onkologie – Update 2026

In der Mortalitätsstatistik zeigen Krebserkrankungen immer höhere Zahlen. Die Kombination mit komplexeren Behandlungsformen erfüllt den Ansatz der Integrativen Onkologie und führt zu verbesserter Lebensqualität und deutlich besseren Behandlungserfolgen: Komplementärmedizin in Bezug auf Ernährung, orthomolekulare Medizin, Phytotherapie, Mykotherapie und erweiterte Behandlungsoptionen.



Kursinhalt

Welche Vorgänge sind bei der Entstehung einer Krebserkrankung relevant? Grundlegende schulmedizinische Behandlungsoptionen werden besprochen. Im Rahmen der Übersicht integrativ onkologischer Massnahmen werden die Teilgebiete Ernährung, Orthomolekulare Medizin (inklusive Infusionstherapie), Phytotherapie mit der Besonderheit der Misteltherapie, Grundlagen der Mykotherapie und allgemein Regulationsfördernden Massnahmen besprochen. Sinnvolle Labordiagnostik zur Erstellung individueller Therapiepläne werden dargelegt und anhand von Fallbeispielen erläutert.

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen und verstehen die Grundlagen der Integrativen Onkologie
 - kennen und verstehen die Onkogenese und können präventive Empfehlungen ableiten
 - kennen und verstehen ausgewählte therapeutische Möglichkeiten wie Misteltherapie, Orthomolekulare Medizin, Phytotherapie und können daraus individuelle Empfehlungen ableiten
 - kennen mögliche Ernährungsoptionen und können eine individuelle Beratung durchführen
 - kennen die aktuelle Studienlage aus dem Bereich der Integrativen Onkologie

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Montag, 02. Februar 2026

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

18.00 – 21.00 Uhr

Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

09. Februar 2026

Heilpflanzen in der Frauenheilkunde

Es liegt wohl im Wesen der Frauen, dass sie sich mehr zur Pflanzenwelt hingezogen fühlen, als Männer. Das Wissen über die Wirkung der Pflanzen bei Frauenleiden war auch aus gesellschaftlicher Sicht über Jahrhunderte reine Frauensache. Die wunderbare Wirkung der Pflanzen bei Frauenleiden ist immer noch die gleiche. Das Wissen über sie sollte Frau sich wieder aneignen.



Kursinhalt

Eine Übersicht über die bedeutendsten Heilpflanzen in der Frauenheilkunde sowie deren Anwendung zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens der Frau.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen besprochene Heilpflanzen
- kennen Einsatzgebiete und Wirkungsweise der Heilpflanzen
- wissen um Kontraindikationen und Warnhinweise zur Verwendung der Heilpflanzen

ONLINE-KURS

Dozentin

Anita Kraut

Montag, 09. Februar 2026

Kursinfo

Online-Kurs
1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

19.00 – 20.00 Uhr

Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

Nichtmitglieder CHF 70.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

17. Februar 2026

Polyvagaltheorie

Die von Stephen Porges entwickelte Polyvagaltheorie gibt uns neue Einblicke in die Funktionsweise des autonomen – also nicht bewusst steuerbaren – Nervensystems. Der Online-Kurs erläutert auf verständliche Weise die Polyvagaltheorie und zeigt auf, wie nützlich diese flexible Anpassung an die Umwelt ist, aber auch wie sie durch Traumatisierung unflexibel und hinderlich werden kann.



Kursinhalt

- Erläuterung der Polyvagaltheorie
- Aufgaben der einzelnen Nervenbahnen und Wirkungen auf den Körper: Ventraler Vagus, Sympathikus und dorsaler Vagus
- Unterscheidung der inneren Zustände: Sicherheit sowie Kampf, Flucht, Erstarrung und Anpassung (4 F: fight, flight, freeze und fawn response)
- Beispiele für Krankheitsbilder und die Bedeutung für die Therapie
- Selbstregulation als TherapeutIn
- Regulation der PatientInnen über Gestaltung des Kontaktes, Atmung und Berührung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten ein tiefes Verständnis der Polyvagaltheorie
- lernen wie unterschiedliche Umwelteinflüsse, das autonome Nervensystem prägen
- können anhand von Erkrankungen und Muskeltonus der PatientInnen deren innerpsychische Verfassung ableiten
- erfahren, wie sie sich selbst regulieren können, um ihre PatientInnen optimal unterstützen zu können
- erkennen einen Trauma-Zustand
- reflektieren, durch welche ihrer Behandlungen sie die PatientInnen innerpsychisch auf welche Weise unterstützen

ONLINE-KURS

Dozentin

Sophie Nebeling

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 17. Februar 2026

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zuganglink per E-Mail zugestellt.

19. Februar 2026

Mittels Lagerung und Gewebetechniken zur Atemvertiefung

Myofasziale Verspannungen beeinflussen das Atemmuster: die Atembewegungen sind meist eingeschränkt, die Atemfrequenz steigt, die Atemarbeit ist erhöht. Öfters ist eine Fehlhaltung zu beobachten, dies belastet den Körper. Die Wahl der Ausgangsstellung beeinflusst die Atmung. Eine atemerleichternde Stellung in Kombination mit Gewebetechniken führt zur Atemberuhigung und Atemvertiefung.



Kursinhalt

- Auswirkung der Ausgangsstellung (Sitz, Rückenlage, Seitenlage) auf die Belüftung und Durchblutung der Lunge. Erklärung am Modell (Input)
- Das Prinzip der atemerleichternden Stellungen: Gewichtsabgabe, Einsatz der Atemhilfsmuskulatur, Einnehmen einer Inspirationsstellung (Input und Praxis)
- Das reaktive Atmen nach S. Klein-Vogelbach (Input und Praxis)
- Gewebetechniken zum Herabsetzen von Widerständen am Brustkorb (Praxis)
- Selbsterfahrung Atemnot und Einsatz von atemerleichternden Stellungen und Packgriffen
- Abhebeprobe nach Scharschuch und Haase

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wählen bewusst eine Ausgangsstellung zur Unterstützung der Atmung
- instruieren eine atemerleichternde Stellung
- lösen reaktiv eine Atemvertiefung aus
- wenden Gewebetechniken zur Lockerung von Faszien und Muskulatur in einer adäquaten Ausgangsstellung an
- leiten über einfache Massnahmen eine Entspannung ein

Dozent

Phillipe Merz

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Donnerstag, 19. Februar 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, 2 Badetücher pro Person (Arbeit in Seitenlage mit freiem Rücken)

02. März 2026

Logosynthese®: gut für dich und deine PatientInnen

Logosynthese® ist ein Modell für ganzheitliche Veränderung und Entwicklung. Das Wunderbare daran ist, dass man es auch bei sich selbst anwenden kann. Der Einstieg ist leicht: Bald kannst du z.B. eine schwierige Situation mit anspruchsvollen PatientInnen auflösen und danach ganz bei dir selbst bleiben, ohne unnötig Energie zu verbrauchen.



NEU

Kursinhalt

Einführung in die Logosynthese

- Die Macht der Worte
- Grundannahmen der Logosynthese
- Schlüsseigenschaften der Logosynthese
- Die Anwendung der drei Sätze in der Logosynthese

Anwendung der Logosynthese

- an eigenen Beispielen aus dem Praxisalltag (aktives Üben)
- in der Anwendung mit PatientInnen
- in Kombination mit schon bekannten Modellen
- Grenzen und mögliche Stolpersteine

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Wirkungsweise der Logosynthese
- kennen die wesentlichen Hintergründe, Begriffe und Sätze der Logosynthese
- wenden die Logosynthese selbst an
- wissen, wie Logosynthese mit PatientInnen und im Zusammenhang mit anderen Modellen angewendet werden kann
- kennen die Chancen der Anwendung der Logosynthese sowie deren Grenzen

Dozentin

Sonja Zanini

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Montag, 02. März 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

05.–08. März 2026

PFG: Parietale Faszien: Gelenktechniken

Klassische osteopathische Gelenktechniken nach Sutherland und Still. Vermittlung der praxisorientierten Herangehensweise für Med. MasseurInnen: indirekte Behandlung von artikulären Dysfunktionen zur Anwendung in akuten und chronischen Indikationsfeldern. Schwerpunkt: LWS und ISG-Dysfunktionen. Die Inhalte der parietalen Einzelkurse orientieren sich am Reglement des EMR für die Methode 77 (Faszientherapie).



Kursinhalt

- Fasziale Gelenkschnürung, ligamentär-kapsulärer Halt
- Sutherland-Techniken/ligamentär artikulare Spannungstechniken für alle grossen Gelenke (Sprunggelenk, Knie, Hüfte, ISG, Schulter)
- Behandlung von Insertionen und aszialen Knotenpunkten
- Deep-Tissue-Techniken, Indirekt Aktive Still-Techniken (Sacro-Iliacale-Dysfunktion)
- Funktionelle Behandlung der intervertebralen Gelenke (HWS/LWS)
- Fasziale Behandlungsansätze für akute und chronische Gelenkleiden
- Positionsdiagnostik, Untersuchung und funktionelle Behandlung Schwerpunkt LWS, Sakrum und HWS

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen und verstehen die funktionelle Sicht auf Anatomie, Physiologie und das körperweite Faszienetzwerk
- können Pathologien aus osteopathischer Sicht deuten und zuordnen
- wissen um das Zusammenspiel von Symptomen und faszialen Spannungsmustern
- erkennen die Kommunikation faszialer und artikulärer Strukturen des Bewegungsapparates
- lernen Behandlungstechniken der parietalen Osteopathie und wenden diese erfolgreich in ihrer Praxis an

Dozentin

Dorothee Bartz

Kursinfo

Theorie & Praxis
26 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Do – So, 05. – 08. März 2026
- 🕒 Tag 1-3: 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 🕒 Tag 4: 9.00 – 14.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 760.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 1'020.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Badetuch, Anatomieatlas (z. B. Netter oder Sobotta)

ENERGETICA®

ENERGETISCH-LEITFÄHIGE KÖRPER- UND MASSAGECREME

LEITET

- ◆ Narbenentstörung
- ◆ Anwendung in der TCM-Praxis, Physiotherapie
- ◆ Selbstbehandlung zur Förderung des Energieflusses

GLEITET

- ◆ für alle Massagen und energetischen Therapien geeignet
- ◆ Reflexzonen-/Baby-/Atem-/Gua-sha-/Schröpfmassage
- ◆ ausdauernd / schont Ihre Hände / keine öligen Tücher

PFLEGT

- ◆ Narben
- ◆ während und nach der Schwangerschaft
- ◆ Körper- und Gesichtshaut (ersetzt Körpercreme/Lotion)

Bestellen: www.energetica.ch // WK / Praxisgebrauch

Verkaufsstellen: Energetica GmbH, Hüselstrasse 19, CH-5636 Benzenschwil
Schweiz: Frau Heer 056 6647606
Deutschland/EU: Frau Bayerlein 07959-1442



Ihr Spezialist für
Gesundheit und Wohlbefinden.

PINIOL
THERAPIE & WELLNESS



Massage-Produkte
natürliche Öle, Milchen,
Cremen und Fluide

Händedesinfektion
Hautschonend, gebrauchsfertig
und angenehm im Geruch

Chi Energy®
Entspannung und Lockerung
für Muskeln und Gelenke

Schwabe Pharma AG • 6403 Küsnacht am Rigi

www.PINIOL.ch

09. März 2026 Embodiment

Wer kennt das nicht: eine akute Stresssituation und der Körper reagiert sofort. Das Herz schlägt schneller, die Muskeln verspannen. Auch die andere Richtung ist möglich: Die Psyche reagiert auf den Körper. Genauso wie der Körper als «Spiegel der Seele» bezeichnet wird, ist die Psyche der «Spiegel des Körpers». Exakt diese Wechselwirkung wird mit «Embodiment» umschrieben.



Kursinhalt

- «Embodiment» und Selbstmanagement
- Körperhaltung und Emotionen
- Bewegung und Psyche
- Selbstwert und Selbstwirksamkeit
- Die Bedeutung der Spiegelneuronen
- Gedanken prägen die Realität
- Das Geheimnis Ihres persönlichen «Embodiments»

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- lernen, welche Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche besteht
 - erfahren, welchen Einfluss die Bewegung auf die Psyche hat
 - erkennen, wie ihre Emotionen die Körperhaltung beeinflussen
 - sind sich bewusst, was der Sinnspruch «Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper» bedeutet
 - üben, wie sie Embodiment im Berufsalltag umsetzen können

Dozentin

Marianne Gerber

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Montag, 09. März 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Trauma-Sensitive Begleitung in Pädagogik, Pflege und Betreuung

NEU

«Es ist an der Zeit, unseren Umgang mit so genannten Misserfolgen und emotionalen Ausbrüchen zu ändern und zu lernen, wie wir mit unseren Emotionen und Auslösern umgehen können. Es ist an der Zeit, unseren Kindern, Jugendlichen und zu Betreuenden vorzuleben und sie zu lehren, dass alle Emotionen eine Funktion und ein unerfülltes Bedürfnis haben. Es ist an der Zeit zu lernen, diese Bedürfnisse zu verstehen und sie verständlich und achtsam zu kommunizieren.» Silke Johnson

Kursinhalt

- Was ist Trauma? Welche Anzeichen sind erkennbar?
- Mit Trauma-sensitiver Begleitung bieten wir dem Nervensystem Unterstützung zur Regulierung und somit einen sicheren Raum an, indem Kernressourcen (wieder) aufgebaut werden und langfristige Folgen von schweren belastenden Erlebnissen vermindert oder verhindert werden können
- Neurobiologie und Polyvagal Theorie
- Was sind Posttraumatische Belastungsstörung und Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung?
- Was sind die Folgen von traumatisch verarbeiteten Erfahrungen?
- Zeit für Austausch und für praktische Übungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen Anzeichen und Folgeerscheinungen von Traumata oder möglicherweise traumatisch verarbeiteten Erfahrungen
- haben einen Überblick des Nervensystems und der Polyvagal Theorie

ONLINE-KURS

Dozentin

Silke Johnson

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende
Beide Module können einzeln gebucht werden.
Modul 2 setzt jedoch die vorherige Teilnahme an Modul 1 voraus.

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 **Modul 1:** Do, 12. März 2026

📅 **Modul 2:** Do, 16. April 2026

🕒 9.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

Modul 1 | 12. März 2026

- Was ist Trauma? Welche Anzeichen sind erkennbar?
- Neurobiologie und Polyvagal Theorie
- Zeit für Austausch und für praktische Übungen



Modul 2 | 16. April 2026

- Was sind Posttraumatische Belastungsstörung und Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung?
- Was sind die Folgen von traumatisch verarbeiteten Erfahrungen?
- Zeit für Austausch und für praktische Übungen



13. März 2026

Fussreflexzonenmassage nach Pater Josef Eugster (Grundkurs)

Pater Josef Eugster, Professor für Alternativmedizin, hat durch eine Selbsterkrankung zur Fussreflexzonenmassage gefunden. Er entwickelte eine einfach zu erlernende Technik, bestehend aus westlichem und asiatischem Wissen in Kombination mit den fünf Elementen. Mit der ganzheitlichen Methode werden immer alle Reflexzonen behandelt und stimuliert, d. h. wir behandeln so stets den ganzen Menschen.



Kursinhalt

- Kurzer Theorieteil mit Indikationen, Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen
- Kennenlernen aller Reflexzonen
- Erlernen der praktischen Durchführung der Fussreflexzonenmassage

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Grundlagen der taiwanesischen Fussreflexzonenmassage nach Pater Josef Eugster
 - sind fähig, selbständig eine Behandlung nach Pater Josef Eugster durchzuführen

Dozent

Urs Eisenring

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Freitag, 13. März 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 230.00

👥 Nichtmitglieder CHF 320.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

19. März 2026

Das Geheimnis des Magenfeuers

Prinzipien und Heilkraft der chinesischen Ernährungslehre: Die chinesische Ernährungslehre betrachtet jeden Menschen als einzigartig und so wird er auch behandelt. Es gibt keine rigiden Verbote. Die energetische Wirkung der westlichen Nahrungsmittel steht im Vordergrund, körperliche und geistige Aktivitäten werden beeinflusst, die Lebensenergie wird gestärkt. Die «Mitte» ist der Entstehungsort von Qi. Ein intaktes «Magenfeuer» wandelt die Energie der Nahrung rasch und effizient in Qi um.



Kursinhalt

- Die Prinzipien von Yin und Yang in unserer Ernährung
- Die 5 Elemente in der TCM
- Die Bedeutung der warmen Mahlzeiten
- Gestärkt durch alle Jahreszeiten
- Milch – ja oder nein?
- Gluten – böse oder gut?
- Lug und Trug um das Cholesterin
- Das Essen – unsere Energietankstelle
- Ingwertee und viele weitere einfache Alltagstipps, um gesund und fit zu bleiben

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können ihre Ernährung nach den Prinzipien der chinesischen Ernährungslehre einfach umstellen und weiterempfehlen
 - wissen, wieso ein starkes Magenfeuer entscheidend für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden ist
 - können ihr Qi optimal stärken und verbessern

ONLINE-KURS

Dozentin

Pascale Barmet

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Donnerstag, 19. März 2026

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

26. März 2026

Terrain-/Milieufaktoren 1: Säure Basen Gleichgewicht

Terrainfaktoren sind allgemein wirkende Komponenten, die die Funktion aller Zellen beeinflussen und Krankheiten verursachen können. Der pH Wert von Zellen und Gewebe ist physiologisch leicht basisch. Die Regulatoren sind die Atmung und metabolische Puffersysteme. Alkalose und Azidose und deren Folgen werden erläutert, die Diagnostik dargestellt und die Möglichkeiten eines Ausgleichs illustriert.



Kursinhalt

- Definition des pH Wertes und seiner Abweichungen (Alkalose, Azidose)
- Auswirkungen von Säure-Base Abnormalitäten auf die Gesundheit
- Die drei Konstitutionen der Übersäuerung
- Ganzheitliche Diagnostik
- Verfahren der Korrektur im Säure-Basen-Haushalt: Lebensweise, Ernährung, Bäder und Wickel, Basenstoffe und Naturheilkundliche Arzneimittel, Verfahren in der naturheilkundlichen Praxis
- Fallbeispiele

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten eine Einführung in die Thematik
 - wissen um die ganzheitsmedizinischen Ansätze in Diagnostik und Therapie
 - können das Bewusstsein für Prävention und Selbsthilfe fördern

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. Ralf Oettmeier

Donnerstag, 26. März 2026

Kursinfo

Online-Kurs
1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

19.00 – 20.00 Uhr

Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

Nichtmitglieder CHF 70.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

Weiter Kurs S. 98

28. März 2026

Ganzheitliche Frauenheilkunde

In diesem Kurs wird in einem grossen Spannungsbogen das Frau-Sein mit allen Facetten beschrieben: Besonderheiten in Anatomie und Physiologie, die Wechselwirkung und Beziehung zu anderen Organen/Organsystemen, zur Haut und zum Bewegungsapparat ermöglichen ein breites Spektrum an Therapien – nicht zuletzt in der therapeutischen Praxis.



Kursinhalt

Anhand konkreter Beispiele und bewährter Therapiemöglichkeiten werden die folgenden Themenbereiche praxisnah dargestellt:

- Pubertät
- Prämenstruelles Syndrom und Dysmenorrhoe
- Schwangerschaft und Geburt
- Fertilitätsstörungen
- «Die Last mit der Lust»
- Aphrodisiaka
- Hormonstörungen
- Klimakterium und Menopause

Kursziel

Die Teilnehmenden

- haben die Kenntnisse in der Gynäkologie aus ganzheitlicher Sicht erweitert
- haben die therapeutischen Möglichkeiten und Grenzen der Naturheilkunde bei Erkrankungen der weiblichen Organe erlernt

Dozentin

Anita Kraut

Samstag, 28. März 2026

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

Nichtmitglieder CHF 280.00

Mitbringen: Schreibmaterial

30. März 2026

Wie eröffne ich eine Praxis?

Eine Praxisgründung erfordert eine Vielzahl von Themen, die über den therapeutischen Alltag hinausgehen. Bei einer Praxiseröffnung spielen Betriebswirtschaft, Versicherungsfragen, Zielgruppen, Räumlichkeiten, Dienstleistungen, Finanzierung, Marketing etc. eine zentrale Rolle. In diesem Kurs wird ein klarer Ablauf vermittelt, damit erfolgreich in die Selbstständigkeit gestartet werden kann.



Kursinhalt

- Du und deine Idee
- Praxisname, Logo, Corporate Design
- Businessplan
- Finanzplanung
- Praxisangebot definieren
- Dein Zielpublikum
- Gesamte Administration rund um die Praxis
- Datenschutz
- Bewilligungen/Versicherungen
- Standort und Praxisraum
- Infrastruktur der Praxis
- Marketing/Kommunikation
- Social Media
- Wie mache ich mich sichtbar?

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- lernen die Grundlagen zur Planung einer Praxiseröffnung (Businessplan)
 - wissen, wie eine Finanzierung erstellt werden muss
 - können ein Praxisangebot inkl. das entsprechende Zielpublikum definieren
 - erhalten Informationen über den Datenschutz
 - kennen die notwendigen Versicherungen und Bewilligungen
 - wissen auf was bei den Praxisräumlichkeiten und Inventar geachtet werden muss
 - wissen Bescheid über das online und offline Marketing
 - kennen die Strategien, um sich auf dem Markt sichtbar zu machen

Dozentin

Véronique von Arx

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Montag, 30. März 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Laptop, falls bereits vorhanden Werbematerial (Flyer, Visitenkarten, Give Aways etc.)

23. April 2026

Ätherische Öle therapeutisch nutzen

Ätherische Öle haben viele Anwendungsmöglichkeiten bei Krankheitsbildern, die wir in der Praxis oft antreffen. Unter anderem wirken sie muskelentspannend, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und desinfizierend. Mischungen für den Alltag können bei vielen Beschwerden gute Helfer und somit für unsere PatientInnen eine wertvolle Unterstützung sein.



Kursinhalt

- Was sind ätherische Öle?
- Wie werden sie gewonnen?
- Wie erkennt man die Qualität ätherischer Öle?
- Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten (Dos and Don'ts)
- Wichtige Öle im Fokus
- Anwendungsvorschläge für den emotionalen Ausgleich
- Anwendungsvorschläge für die Körpertherapie
- Öle mischen theoretisch und praktisch
- Rezepte für die Alltagshelfer besprechen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- wissen was ätherische Öle sind und wie sie gewonnen werden
 - wissen auf was sie achten müssen, um ein qualitativ gutes Öl zu erkennen
 - kennen die Wirkungsweisen und Anwendungsmöglichkeiten sowie wichtige ätherische Öle
 - kennen die Kontraindikationen und «Spielregeln» wenn man mit ätherischen Ölen arbeitet
 - wissen wie sie die Öle in ihren Praxisalltag integrieren und so ihren PatientInnen einen Mehrwert geben können
 - kennen die gesetzlichen und rechtlichen Vorgaben
 - wissen worauf sie beim Mischen der Öle achten müssen und können selber kleine Helfer für den Alltag herstellen

Dozentin

Martina von Moos

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende
Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Donnerstag, 23. April 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 215.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 305.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

04. Mai 2026

Ätherische Öle für Kinder

Immer mehr Eltern suchen nach Lösungen, ihre Babys und Kinder auf natürliche Weise zu unterstützen und zu begleiten. Viele Beschwerden können mit einfachen und sicheren Mitteln behandelt werden. Bauchschmerzen, Augenentzündungen, Erkältungen, Spitzenblattern und emotionale Themen wie Schlafprobleme, Ängste etc. können auf natürliche Weise unterstützt werden.



Kursinhalt

- Themen Säuglinge 0 – 12 Monate (Windelausschläge, Schlafprobleme, Bauchkrämpfe)
- Themen Babys 1 – 6 Jahre (Immunsystem stärken, Erkältungen/Husten, Spitzenblattern)
- Themen Kinder 6 – 12 Jahre (Kopfschmerzen, Masern, ADHS, Schlafprobleme, Konzentrationsprobleme)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen welche Mittel in welchem Alter sicher anzuwenden sind
- kennen «sichere Öle» für Kinder
- können einen Brustbalsam selbst herstellen
- können einen Roll-on selbst herstellen
- wissen wie man das Mischverhältnis berechnet

Wir besprechen Themen, welche in den verschiedenen Altersabschnitten häufig auftreten und welches die «sicheren Öle» für Babys und Kinder sind. Wir lernen, wie man selbst Produkte und Alltagshelfer herstellen kann, wie man die richtige Mischung macht und das Verhältnis berechnet. Gemeinsam stellen wir einen Brustbalsam und einen Roll-on her.

Dozentin

Sybille Buntschu

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende
Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 04. Mai 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 215.00

👥 Nichtmitglieder CHF 305.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

07. Mai 2026

Shiatsu für Kopf & Kiefer

Wer kennt das nicht: Verspannungen und Beschwerden im Kopf/Kieferbereich. In diesem Kurs betrachten wir die Zusammenhänge von Beschwerden im Kopf- und Kieferbereich, Atmung und Haltung. Mit verschiedenen Techniken aus dem Shiatsu und dem Einsatz von ausgewählten Akupressurpunkten entsteht ein ganzheitlicher Therapieansatz aus der Praxis für die Praxis.



Kursinhalt

- Einführung in die asiatische Philosophie
- Betrachtung von Nacken, Kopf und Kiefer im Zusammenhang mit Haltung und Ausdruck
- Kopf- und Kieferbeschwerden
- Wichtige Akupressurpunkte und ihre Lokalisierung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundbegriffe der traditionellen chinesischen Medizin
- können Grundtechniken der Akupressur praktisch in einer Kopf- und Kiefer-Anwendung umsetzen
- kennen wichtige Akupressurpunkte und deren Wirkung im Kopf- und Kieferbereich
- kennen westliche und östliche Ursachen für Kopf- und Kieferschmerzen und therapeutische Ansätze
- erkennen Verbindungen zwischen Nacken-, Augen- und Kiefermuskulatur

Dozentin

Christiane Ritzmann

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Donnerstag, 07. Mai 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

07. Mai 2026

Terrain-/Milieufaktoren 2: freie Radikale – oxidativer Stress

Terrainfaktoren sind allgemein wirkende Komponenten, die die Funktion der Zellen beeinflussen und Krankheiten verursachen können. Bedingt durch hochreaktive Sauerstoffradikale, welche im Rahmen der Mitochondrien-tätigkeit entstehen, kann bei Mangel an Antioxidantien oxidativer Stress entstehen, welcher für die Entwicklung u.a. von Entzündungen verantwortlich gemacht wird.



Kursinhalt

- Definition von freien Radikalen und oxidativen Stress
- Auswirkungen auf die Gesundheit
- Ganzheitliche Diagnostik
- Verfahren der Korrektur durch Antioxidantien: Durch die Lebensweise, in der Ernährung, Antioxidantien und naturheilkundliche Arzneimittel, Verfahren in der naturheilkundlichen Praxis
- Fallbeispiele

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten eine Einführung in die Thematik
 - wissen um ganzheitlich medizinische Ansätze in Diagnostik und Therapie
 - können das Bewusstsein für Prävention und Selbsthilfe fördern

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. Ralf Oettmeier

Donnerstag, 07. Mai 2026

Kursinfo

Online-Kurs

19.00 – 20.00 Uhr

1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

Nichtmitglieder CHF 70.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

Weiter Kurs S. 92

12. Mai 2026

Auswirkungen von Trauma auf den Körper und dessen Heilung

Jedes Trauma – ob psychisch oder körperlich erworben – zeigt sich immer in Psyche und Körper. Wir tauschen aus und lernen, woran Trauma in der Therapie (psychisch) sowie der Massage (körperlich) erkannt wird und beschäftigen uns mit Möglichkeiten der Heilung auf psychischer und körperlicher Ebene. Angelehnt an die Kompetenzfelder der Teilnehmenden werden neue Therapiemethoden vermittelt.



Kursinhalt

- Trauma auf Grundlage der Polyvagaltheorie (Stephen Porges)
- Sehen (Therapie) und Erspüren (Massage) von Trauma-Hintergründen bei KlientInnen
- Was retraumatisiert? Was verhindert oder begünstigt Traumaheilung?
- Erfahrungsaustausch und Integration in die bisherige Arbeit der Teilnehmenden
- TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises) als Körpertraumatherapieverfahren kennenlernen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen, wie Traumata entstehen und wie sie sich in Körper und Psyche zeigen
 - verknüpfen von eigener Erfahrungen und intuitivem Gespür mit der Polyvagaltheorie, um ein Trauma der PatientIn in Körper und Psyche zu erkennen
 - lernen, was im Umgang mit traumatisierten PatientInnen zu beachten ist: Was gilt es zu vermeiden? Wie kann ich einen PatientIn aus einem Traumasog zurückholen? Wie kann ich einen PatientIn bei der Traumaheilung unter bewusstem Einsatz meiner bisherigen Kompetenzen unterstützen?
 - erlernen das Körpertherapieverfahren TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises) als zusätzliche Unterstützung der Traumaheilung

Dozentin

Sophie Nebeling

Dienstag, 12. Mai 2026

Kursinfo

Theorie

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Schachenallee 29, 5000 Aarau

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

Nichtmitglieder CHF 280.00

Mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Kleidung, Isomatte

12. – 13. Juni 2026

NRT: Peripheres Nervensystem

Die engen Zusammenhänge zwischen dem Körper und dem peripheren Nervensystem spiegeln sich auch in den neurolymphatischen Reflexpunkten nach Goodheart und Chapman wieder. Wir nutzen die Informationen des Körpers und unseren klaren Fokus, um die Beschwerden der Menschen besser zu bearbeiten.



Kursinhalt

- Anatomie des peripheren Nervensystems
- Nervenpalpation der oberen und unteren Extremität
- Erlernen der Nervendehntests der oberen und unteren Extremität
- Neurolymphatische Punkte zur Behandlung des Nervensystems
- Behandlung von operierten und nicht operierten Nervenproblemen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen das periphere Nervensystem
- sind in der Lage die neurolymphatischen Punkte zu erkennen und zu nutzen
- können die reflektorischen und manuellen Techniken verknüpfen
- können ihr Behandlungsspektrum erweitern

Dozentin

Christa Hegele-Mack

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Fr – Sa, 12. – 13. Juni 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 560.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Weiterer NRT-Kurs S. 77

17. Juni 2026

Versicherungen und Registrierungsstellen für die Selbstständigkeit

Bei der Eröffnung einer Praxis ist es entscheidend, die passenden Versicherungen auszuwählen und alle Registrierungen vorzunehmen. In diesem Kurs werden Informationen und praxisnahe Tipps bereitgestellt, um rechtliche Vorgaben zu erfüllen und eine optimale Absicherung der Praxis zu gewährleisten. Es wird eine solide Basis geschaffen, um sicher in die Selbstständigkeit zu starten.



Kursinhalt

Es werden die grundlegenden Aspekte von Versicherungen und Registrierungsstellen erläutert, die für die Praxiseröffnung relevant sind und welche Versicherungen Selbständige abschliessen sollten. Es werden verschiedene Arten von Versicherungen, einschliesslich Haftpflicht- und Berufsrechtsschutz, sowie deren Bedeutung für den Schutz der Praxis und der PatientInnen erläutert. Auch werden die notwendigen Schritte zur Anmeldung bei Registrierungsstellen in den Kantonen resp. Gemeinden aufgezeigt. Tools unterstützen dabei, alle Formalitäten effizient zu erledigen und rechtliche Risiken zu minimieren.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Einrichtungen der Sozialversicherungen (AHV, 2. Säule, Krankenversicherung etc.)
- wissen was eine Sachversicherung für den Betrieb ist
- wissen was eine Betriebsunterbruchversicherung bedeutet
- kennen die Grundbasis der Haftpflichtversicherung für den Betrieb
- kennen alle wichtigen Registrierungsstellen und Mitgliedschaften

ONLINE-KURS

Dozentin

Véronique von Arx

Kursinfo

Online-Kurs
1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mittwoch, 17. Juni 2026

🕒 11.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

👤 Nichtmitglieder CHF 70.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

19. Juni 2026

Darmalarm – Der Darm und seine Gesundheit

Ein kranker Darm, der meist eine gestörte Darmflora aufweist, kann wichtige Nährstoffe nicht aufnehmen. Der Darm ist ein Wunderwerk der Biologie und für weit mehr zuständig als das Ausleiten und Säubern des Körpers via Stuhlgang. Die Ernährung – und damit auch die Gesundheit unserer Körperzellen – hängen von unserem Darm ab. Direkte Zusammenhänge zwischen Darmflora und Immunsystem, Endokrinologie und Psyche sind klar bestätigt.



Kursinhalt

- Zusammenhänge zwischen Darm und Immunsystem
- Aufbau der Darmflora und ihre Funktionen
- Was eine gute Verdauung braucht
- Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit
- Folgen von Stress und falscher Ernährung auf den Darm
- Darmkrankheiten
- Zusammenhänge zwischen Darm- und Gelenksbeschwerden
- Zusammenhänge zwischen Gehirn und Darm

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können sich gut und gesund ernähren
 - wissen, was ihr Darm braucht und was er nicht braucht

Dozentin

Pascale Barmet

Freitag, 19. Juni 2026

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

Nichtmitglieder CHF 280.00

Mitbringen: Schreibmaterial

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

20. Juni 2026

Neuroperformance / Neuroathletik (Grundkurs)

Ist ein hochmodernes Neuro-Trainingskonzept der bewegungssteuernden Systeme, welches Personen hilft, ihre Gesundheit zu verbessern, Schmerzen zu lindern oder ihre sportliche Leistung zu maximieren. Die Kursteilnehmenden erhalten ein neurozentriertes, Neuroathletik-Tool in puncto Prävention, Rehabilitation und Training.



Kursinhalt

- Mobility Training & Performance Aspekte
- Cortex und seine Areale
- Das vestibuläre System
- Das visuelle System
- Das propriozeptive System
- Mesencephalon, Pons, Medulla & Cerebellum
- Die Bedeutung der Formatio Reticularis, Bewegung/Movement, Formen, Motor control
- Neuroplastizität
- Schmerz, Definition, Wissenschaft
- Sensibilität und Stretching (Input & Output)
- Reflexive Stability vs. Movement Stability
- Neurodynamik Möglichkeiten
- Atmung = Stresskiller, Atmung & Hirnstamm

Kursziel

Den Teilnehmenden werden Zusammenhänge und Komplexität vermittelt, um die Leistungsfähigkeit für SportlerInnen zu optimieren und die Lebensqualität von PatientInnen zu verbessern.

Dozent

Thomas Metzger

Samstag, 20. Juni 2026

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

Nichtmitglieder CHF 280.00

Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

21. Juni 2026

Evidenz- und praxisbezogene Sehnenrehabilitation

Ausgewählte Tendinopathien und deren unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten sowie evidenzbasierten Ansätze stehen im Fokus des Kurses. Die inhaltlichen Zusammenhänge orientieren sich an den aktuellen Entwicklungen und wissenschaftlichen Erkenntnissen internationaler Researchgruppen. Sie erhalten ein unverzichtbares Tool in puncto Verletzungsprävention, Rehabilitation und Training!



Kursinhalt

Wir stellen ausgesuchte Beispiele aus den Bereichen Schulter, Oberarm, Ellbogen, Hüfte, Adduktoren, Oberschenkel, Knie, Achillessehne vor. Hierzu werden die anatomischen Bereiche beschrieben, Tests aufgezeigt sowie Problematiken und Therapieoptionen vorgestellt. Wir betrachten die drei «leitenden» Bewegungssysteme im menschlichen Körper. Wissen und Kompetenz für Rehabilitationsstrategien bei einer Tendinopathie und deren Behandlungsmöglichkeiten stehen im Fokus des Kurses.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erarbeiten Programme und führen evidenzbasierte Herangehensweisen bei Sehnenproblematiken durch
- erfahren mehr über die integrale Rolle des zentralen Nervensystems (ZNS) in der Schmerzerfahrung

Dozent

Thomas Metzger

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Sonntag, 21. Juni 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Sportkleidung, Badetuch, elastisches Widerstandsband

17. August 2026

Silent inflammation – Anwendung in der naturheilkundlichen Praxis

Die Entzündung ist eine gesunde Reaktion des Körpers. Problematisch ist eine Chronifizierung. Dann können ablaufenden Prozesse Organe schädigen und werden zum Nährboden für zum Teil schwere Folgeerkrankungen. Die sogenannten stillen Entzündungen laufen ohne direkte Symptome ab und werden somit in der Regel nicht bemerkt. Hier gilt es umso mehr die zugrundeliegenden Ursachen zu suchen und zu behandeln.



Kursinhalt

Der Kurs richtet sich an alle, die mehr über die Zusammenhänge einer stillen Entzündung lernen möchten, um die Symptomkomplexe unserer PatientInnen in einem neuen Licht zu sehen.

- Diagnostische Möglichkeiten und daraus abgeleitete Therapieoptionen
- Grundsätze und Zusammenhänge einer silent inflammation
- Ursachen und Folge heimlicher Entzündungen im Körper
- Vorgehen zur Diagnostik
- Individuelle Therapiekonzepte
- Vorbeugende Massnahmen und Therapiemöglichkeiten
- Anwendungsmöglichkeiten von Pflanzen und Mikronährstoffen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen, wie eine silent inflammation entstehen kann
- können im Anschluss eine Labordiagnostik verstehen bzw. wissen, welche Diagnostik sinnvoll ist
- bringen eigene Erfahrungen ein, bei bisher unklarer Symptomatik
- erhalten eine sehr gute Anleitung für die Erarbeitung einer Therapie
- erfahren die Möglichkeiten und Grenzen einer rein naturheilkundlichen Therapie mit Pflanzen und auch der Ernährung sowie der orthomolekularen Medizin

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Theorie

7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 17. August 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

19. August 2026

Burnout und Nebenniere «adrenal fatigue»

Eine anhaltende Überschreitung der individuellen Belastungsgrenzen kann zum Burnout, Erschöpfung und Depression führen. Neben Faktoren der Lebensgestaltung, Psyche und Mangelzuständen spielt oft auch die Nebenniere eine wichtige Rolle. Nach Erläuterung der wesentlichen anatomischen und physiologischen Grundlagen werden die Ganzheitsdiagnostik und eine individuelle Behandlung vorgestellt.



NEU

Kursinhalt

- Erschöpfung und Burnout: die wichtigsten 4 Phasen
- Häufig vorkommend: «adrenal fatigue» als hormonelle Auswirkung von Erschöpfung
- Ganzheitliche Diagnostik
- Verfahren der Korrektur durch Ganzheitsmedizin: Durch die Lebensweise, in der Ernährung, naturheilkundliche Arzneimittel, Verfahren in der naturheilkundlichen Praxis
- Fallbeispiele

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten eine Einführung in die Thematik
 - wissen um die ganzheitlichen medizinischen Ansätze in Diagnostik und Therapie
 - können das Bewusstsein für Prävention und Selbsthilfe fördern

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. Ralf Oettmeier

Mittwoch, 19. August 2026

Kursinfo

Online-Kurs
1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

19.00 – 20.00 Uhr

Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

Nichtmitglieder CHF 70.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

24. August 2026

Businessplan für eine Praxis- eröffnung

In diesem Kurs werden die wesentlichen Schritte zur erfolgreichen Planung und Umsetzung einer eigenen Praxis behandelt. Die Themen reichen von Marktanalyse über Finanzplanung bis hin zur strategischen Positionierung. Praxisnahe Methoden und wertvolle Tipps werden vermittelt, um Ideen strukturiert zu Papier zu bringen. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, in eine unternehmerische Zukunft zu starten.



NEU

Kursinhalt

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden, einen Businessplan für eine Praxis zu erstellen. Zunächst erfolgt eine Marktanalyse zur Identifikation relevanter Zielgruppen und deren Bedürfnisse. Dann wird erläutert, wie ein überzeugendes Konzept für die angebotenen Dienstleistungen entwickelt werden kann. Ein weiterer Bestandteil ist die Erstellung eines Finanzplans mit Prognosen und Investitionen. Zudem werden Strategien vermittelt, die die erfolgreiche Gründung und Führung der Praxis unterstützen. Ziel ist es, einen Businessplan zu entwickeln, der als solide Grundlage für die Praxis dient.

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- entwickeln einen Businessplan
 - formulieren das Ziel der Praxis sowie ein Leitbild, das die Visionen widerspiegelt
 - kennen und definieren ihr Zielpublikum
 - beschreiben ihre Dienstleistungen
 - führen eine Marktanalyse durch, um die aktuelle Wettbewerbssituation und die Bedürfnisse ihrer Zielgruppe zu identifizieren
 - entwickeln eine Marketingstrategie
 - erstellen eine Finanzprognose, die Investitionen und Umsatzprognosen umfasst
 - skizzieren einen Ausblick auf die zukünftige Entwicklung der Praxis und mögliches Wachstum

ONLINE-KURS

Dozentin

Véronique von Arx

Montag, 24. August 2026

Kursinfo

Online-Kurs
1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

18.00 – 19.00 Uhr

Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

Nichtmitglieder CHF 70.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

03.–06. September 2026

VPV: Viszeral Pelvikale Faszien und lumbosakrale Wechselwirkungen

Im VPV werden die Beckenviszera der Frau (Uterus, Aufhängestrukturen des Ovars) und des Mannes (Prostata) in Bezug gebracht mit den Beschwerden zwischen LWS und Sakrum sowie den Iliosakralgelenken. Der VPV vermittelt die geeigneten Techniken, um vom Bauchraum und vom Becken aus stimmige pelvikale Spannungsverhältnisse wiederherzustellen, die zur Gesundheit beitragen.



Kursinhalt

- Funktionelle Gynäkologie: Dysmenorrhoe, PMS, klimakterische Beschwerden, Senkungsbeschwerden
- ISG-Beschwerden, Lumbalgien, LWS-Syndrom viszeral pelvikal behandeln
- Folgen von Entzündungen der Blase oder ungünstigen Einflüssen des Rektums und deren Einflüsse auf die Gesundheit von PatientInnen beider Geschlechter
- Retroperitoneum, Niere und Behandlung der bindegewebigen Strukturen des kleinen Beckens
- Becken und Blase: Spannungsverwaltung und Belastbarkeit, das Verhältnis zwischen Beckenorganen, Hüfte und LWS/Sakrum
- Behandlung des Steissbeins

Kursziel

- Dysfunktionen des Beckenbodens und deren weitreichende Wirkung durch den Rumpf hindurch (incl. Umgang mit Adhäsionen)
- Behandlungskompetenz bei Rückenschmerzen unter Zuhilfenahme des Verständnisses der viszeralen Vernetzung (z. B. bei Prostatabeschwerden oder Zustand nach Hysterektomie)
- Behandlungsstrategien für Dysmenorrhoe
- Behandlung von Hüftbelastungen nach rezidivierenden Blasenentzündungen
- Belastungszonen für die Entwicklung von Coxarthrose reduzieren
- Vertiefung ihre Behandlungsfähigkeiten für Leiste und Knie

Dozentin

Dorothee Bartz

Kursinfo

Theorie & Praxis

26 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Do – So, 03. – 06. September 2026

🕒 **Tag 1-3:** 9.00 – 12.30 Uhr
und 13.30 – 17.00 Uhr

🕒 **Tag 4:** 9.00 – 14.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 760.00

👥 Nichtmitglieder CHF 1'020.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Badetuch, Anatomieatlas (z. B. Netter oder Sobotta)

07. September 2026

Feldenkrais-Methode: mehr Leichtigkeit erleben

Die Feldenkrais-Methode basiert auf der Erkenntnis, dass Bewegung die Grundlage menschlicher Entwicklung ist. Bewegen, Denken und Fühlen sind miteinander verbunden. Bewegungsgewohnheiten können zu Fehlbelastung und Schmerzen führen. Durch achtsames Wahrnehmen von verbal angeleiteten Bewegungssequenzen können Gewohnheiten verändert und Beschwerden reduziert werden. Leichtigkeit stellt sich ein.



NEU

Kursinhalt

- Einführung in die Feldenkrais-Methode
- Erleben von Feldenkrais-Gruppenlektionen (ATM = Awareness through movement)
- Auseinandersetzung mit Körperbewusstheit und Selbstbild
- Zusammenwirken von Skelettstütze und Muskulatur
- Den Einfluss der Schwerkraft auf Bewegungen und Haltungen wahrnehmen
- Schulung der Bewegungsbeobachtung
- Einführung in die Einzelarbeit (FI = Funktionale Integration)

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erfahren die Prinzipien der Feldenkrais-Methode
- verfeinern ihre eigene Körperwahrnehmung und fördern die Leichtigkeit von Alltagsbewegungen
- werden sich ihrer inneren Stütze bewusst
- fördern ihre Selbstfürsorge und Regeneration
- können Bewegungsabläufe im Raum beobachten und dadurch Rückschlüsse ziehen bezüglich Beschwerdebildern ihrer PatientInnen
- erkennen Anwendungsmöglichkeiten

Dozentin

Maria Perdikidis

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 07. September 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

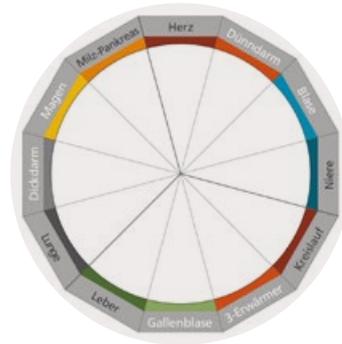
👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

10.–11. September 2026

Behandlung von Nacken- und Rückenschmerzen im Kontext der Meridiane

Massagebehandlung und Meridiane. Einige Zusammenhänge für die tägliche Praxis. Wieso gibt es oft wiederkehrende Nacken- und Rückenschmerzen, die nur kurz beeinflussbar sind? Mit dem Behandlungskonzept der Akupunktur Massage nach Radloff erarbeiten wir energetische Lösungen für hartnäckige Rücken- und Nackenschmerzen. Lassen Sie sich ein, auf eine etwas andere Vorgehensweise.



Kursinhalt

Durch die Denkweise des Systems der Meridiane können Schmerzen ganzheitlich erfasst sowie Ort und Art der Reizsetzungen angepasst werden. Selten wird da behandelt, wo der Schmerz liegt.

In diesem Kurs werden Sie eingeführt in die Meridianlehre und Energetik. Darin suchen wir die Ursache von Schmerzen. Körperliche und energetische Oppositionen bringen Klarheit über den richtigen Behandlungs-ort. So werden nachhaltige Ansätze zu Nacken- und Rückenschmerzen individuell geübt und aufgezeigt. Der Inhalt deckt sich grösstenteils mit den vergangenen Kursen «Energetische Massage».

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlangen Verständnis für die energetische Wirkung manueller Reize
- erkennen energetische Dysbalancen und setzen sich damit auseinander
- setzen manuelle Reize unter Berücksichtigung des energetischen Zustands des Menschen gezielt ein
- erweitern ihre eigenen Behandlungskompetenzen

Dozentin

Claudia Coulin

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Do – Fr, 10. – 11. September 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

15. September 2026

Rechtsformen für die Selbstständigkeit

Die Wahl der Rechtsform ist entscheidend für den Erfolg eines selbstständigen Unternehmens. Sie beeinflusst die Haftung und die administrativen Anforderungen. Zu den Rechtsformen gehören das Einzelunternehmen, die GmbH und die AG, wobei jede ihre eigenen Vor- und Nachteile hat. Eine Analyse der spezifischen Bedürfnisse und Ziele ist wichtig, um die passende Rechtsform für das Vorhaben zu bestimmen.



Kursinhalt

Der Kurs bietet einen Überblick über die drei relevanten Unternehmensformen (Einzelunternehmen, GmbH und AG). Es werden die Merkmale, Vor- und Nachteile sowie steuerliche und haftungsrechtliche Aspekte behandelt. Zudem wird erklärt, was es bedeutet, einen Eintrag im Handelsregister vorzunehmen. Praktische Beispiele unterstützen die Entscheidungsfindung für die eigene Selbstständigkeit.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die verschiedenen Rechtsformen (Einzelunternehmen, GmbH, AG) und deren Merkmale
- kennen die Vor- und Nachteile der einzelnen Rechtsformen, um eine fundierte Entscheidung treffen zu können
- kennen die rechtlichen Anforderungen und Pflichten, die mit den Rechtsformen verbunden sind
- erkennen die passende Rechtsform für die individuellen Bedürfnisse der Selbstständigkeit
- wissen wie ein Eintrag im Handelsregister gemacht werden muss

ONLINE-KURS

Dozentin

Véronique von Arx

Kursinfo

Online-Kurs

1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 15. September 2026

🕒 19.00 – 20.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

👥 Nichtmitglieder CHF 70.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

18. September 2026

Systemische Enzymtherapie

Die systemische Enzymtherapie ist ein wissenschaftlich belegtes Therapieverfahren, das auf der oralen Gabe pflanzlicher und tierischer Enzyme beruht. Die Bezeichnung «systemisch» bedeutet, dass die Enzyme insbesondere im Blut und im Gewebe wirken. Die Hauptindikationen liegen bei entzündungsbedingten Beschwerden, wie Schmerzen, Schwellungen oder Bewegungseinschränkungen.



Kursinhalt

- Definition der systemischen Enzymtherapie
- Physiologie und Funktion der verwendeten pflanzlichen und tierischen Enzyme
- Vorstellung der auf dem Markt vorhandenen Präparate und deren Unterschiede
- Indikationen und Kontraindikationen der systemischen Enzymtherapie
- Therapeutische Fallbeispiele

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen und verstehen die Abläufe und Ansätze der systemischen Enzymtherapie
 - kennen die Wirkung der verschiedenen Enzyme und die verschiedenen auf dem Markt vorhandenen Produkte und deren wissenschaftliche Datenlage vor allem, was aktuelle Studien angeht
 - sind sie in der Lage, Indikationen und Kontraindikationen für die systemische Enzymtherapie einschätzen zu können
 - können individuelle Therapieempfehlungen für den Einsatz von Enzymen geben

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 18. September 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

28. September 2026

Pharmakologie für Therapierende

Physikalische Behandlungen werden häufig von medikamentösen Therapien für die Beschwerden des Bewegungsapparats oder anderen Krankheiten begleitet. Die eingenommenen Arzneimittel können einen Einfluss auf Krankheitsverlauf und Therapieerfolg haben. Wenn die TherapeutInnen die Wirkungen und möglichen Nebenwirkungen der Medikamente kennen, können sie diese bei der Behandlung berücksichtigen.



NEU

Kursinhalt

- Grundlagen der Pharmakologie
- Informationsquellen zu Medikamenten
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Mögliche Nebenwirkungen von Arzneimitteln auf den Bewegungsapparat
- Medikamenteneinnahmen, welche eine Anpassung der Behandlung erfordern

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- wissen, wo sie zuverlässige Informationen zu Medikamenten finden können
 - kennen die wichtigsten Arzneimittelgruppen und Wirkstoffe, welche bei Schmerzen eingesetzt werden
 - beachten bei der Befunderhebung, dass Beschwerden auch Nebenwirkungen von Medikamenten sein könnten
 - wissen, welche Medikamenteneinnahmen relative Kontraindikationen für eine Therapie darstellen und eine Anpassung der Behandlung nötig machen

Dozentin

Ursina Candrāja

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Montag, 28. September 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Laptop oder Tablet

Kurs findet auch im Grand Resort Bad Ragaz statt S. 182

Autismus/Neurodivergenz – ein weites Spektrum

NEU

In unserer beruflichen Arbeit als PädagogInnen, Pflege-, Lehr- und Betreuungspersonen sowie TherapeutInnen begegnen wir zunehmend Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen aller Altersgruppen, die neurodivergent sind – etwa im Rahmen einer Autismus-Spektrum-Diagnose. Doch was ist Autismus/Neurodivergenz und was sind die Merkmale?

Kursinhalt

- Was ist Autismus/Neurodivergenz?
- Welche Anzeichen/Merkmale gibt es? Wie kommt es zu einer Diagnose?
- Symptome und Besonderheiten in verschiedenen Alters- und Entwicklungsstufen
- Fallbeispiele aus der Praxis (mit Videos)

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erkennen Anzeichen von Neurodivergenz
 - haben eine Übersicht der unterschiedlichen Begrifflichkeiten
 - können unterschiedliche Besonderheiten in verschiedenen Alters- und Entwicklungsstufen erkennen

ONLINE-KURS

Dozentin

Silke Johnson

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende
Beide Module können einzeln gebucht werden.
Modul 2 setzt jedoch die vorherige Teilnahme an Modul 1 voraus.

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

📅 **Modul 1:** Mo, 21. September 2026

📅 **Modul 2:** Mo, 26. Oktober 2026

🕒 9.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

Modul 1 | 21. September 2026

- Was ist Autismus/Neurodivergenz?
- Welche Anzeichen/Merkmale gibt es?
- Wie kommt es zu einer Diagnose?
- Symptome und Besonderheiten in verschiedenen Alters- und Entwicklungsstufen (Teil 1)



Modul 2 | 26. Oktober 2026

- Fallbeispiele aus der Praxis (mit Videos)
- Symptome und Besonderheiten in verschiedenen Alters- und Entwicklungsstufen (Teil 2)



28.–30. September 2026

Die Kunst der Hypnose erlernen (Grundkurs)

Allein mit Willenskraft lassen sich Veränderungen im Leben oft nur schwer erreichen. Hypnose hilft, Bewusstsein und Unterbewusstsein in Einklang zu bringen, sodass wir unser volles Potenzial entfalten. Dadurch lassen sich innere Blockaden lösen, Ängste überwinden und neue Ressourcen entdecken. So entsteht eine tiefere Verbindung zu uns selbst, die Gesundheit und Erfolg nachhaltig fördert.



Kursinhalt

- Das eigene Unterbewusstsein kennen lernen
- Wie das autonome Nervensystem unsere Fähigkeit der Verbundenheit steuert
- Wie Erfahrungen aus der Vergangenheit, das heutige Erleben prägen
- Wie unsere Wahrnehmung der Realität entsteht
- Die Kraft der mentalen Bilder
- Prinzipien der Hypnose
- Kooperation von Bewusst- und Unterbewusstsein
- Die Rolle des Unterbewusstseins bei Veränderungen
- Die Kraft der Suggestionen
- Vertrauensbasis zwischen PatientIn und TherapeutIn schaffen
- Kommunikationshilfen und hypnotische Sprachmuster
- Ursachen von Blockaden finden und auflösen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- steigern die Behandlungseffizienz mit den erlernten Kommunikationsprinzipien
 - wenden Hypnose gezielt an, um sich und ihre PatientInnen zu unterstützen bei: Der Auflösung innerer Blockaden, dem Aufbau von Selbstvertrauen, der Entfaltung ihrer Talente und Potenziale

Dozent

Jérôme Rey

Kursinfo

Theorie & Praxis
21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Mo – Mi, 28. – 30. September 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 570.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 840.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

01. Oktober 2026

Ganzheitliche Ernährung bei Rheuma und Osteoporose

Eine Wunderdiät gegen Rheuma gibt es nicht, aber eine Anpassung der Ernährung kann Schmerzen lindern. Gesunde Ernährung ist für unsere Gelenke genauso wichtig wie Bewegung. Kalzium und Vitamin D unterstützen unseren Knochenbau und beugen Osteoporose vor. Wie viel Kalzium braucht es wirklich? Wie steht es mit den Milchprodukten? Helfen Fischölkapseln bei Rheumaerkrankungen?



NEU

Kursinhalt

- Ganzheitliche Ernährungsprinzipien bei Rheuma und Osteoporose
- Milchprodukte und Kalzium
- Wasser und Mineralwasser
- Omega-3-Fettsäuren und Co.
- Entzündungsfördernde und entzündungshemmende Inhaltsstoffe
- Wichtige Nährstoffe und Supplemente
- Viele weitere einfache Alltagstipps

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können ihre Ernährung nach den Prinzipien der ganzheitlichen Ernährungslehre einfach umstellen
 - setzen das Erlernete in ihrer Praxis ein
 - wissen was es braucht, um Rheuma und Osteoporose durch die Ernährung gut zu unterstützen und können dies einfach weitergeben

ONLINE-KURS

Dozentin

Pascale Barmet

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Donnerstag, 01. Oktober 2026
- 🕒 18.00 – 21.00 Uhr
- 📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop
- 💰 vdms-asm-Mitglieder CHF 90.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

02. Oktober 2026

Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Ziel der TCM ist es, den Menschen auf dem Weg der Gesunderhaltung zu unterstützen. Die Lehren von Qi, Yin & Yang und den 5 Elementen sind die Grundlage der ganzheitlichen Betrachtungsweise. Wenn das Qi ungehindert fliesst, ist der Organismus fähig ist, sich den ständigen Wandlungen des Lebens anzupassen und ein harmonisches Gleichgewicht aller Strukturen und Ebenen herzustellen.



Kursinhalt

- Einführung in die asiatische Philosophie/ Traditionelle Chinesische Medizin
- Die Lehre von Yin & Yang
- Bedeutung der 5 Elemente (Wandlungsphasen) in Theorie und Praxis
- 12 Meridiane: Yin & Yang Zugehörigkeit und Verlauf
- Traditionelle Diagnoseverfahren (Puls, Zunge)
- Einführung in die chinesische Ernährungslehre

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- wissen um die Grundbegriffe von Yin & Yang und Qi
 - verstehen die Bedeutung der 5 Wandlungsphasen und können diese in ihrem (Praxis-) Alltag erkennen und zuordnen
 - kennen die 12 Meridiane und deren Verlauf
 - haben einen Überblick über Diagnose- und Behandlungsmethoden der TCM

ONLINE-KURS

Dozentin

Christiane Ritzmann

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Freitag, 02. Oktober 2026

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

02. Oktober 2026

Klangmassage – Hochwirksame Heilkunst für die moderne Massage-Praxis

Vibrierende Klangschalen auf den Körper zu legen, ist eine uralte, bewährte Klangheilkunst aus dem Himalaya. Die immer populärer werdende Technik ist nicht nur äusserst wohltuend und sinnlich, sie ist sehr einfach zu erlernen, wirkt überragend innert weniger Minuten bei diversen körperlichen, seelischen und mentalen Verspannungen und lässt sich wunderbar in die moderne Massage-Praxis integrieren.



Kursinhalt

- Herkunft der Klangschalen in der morphologischen und philosophischen Kultur Nepals/Tibets
- Wirkungsweise der Klangmassage auf körperlicher Ebene (atomare und zelluläre Dimension)
- Wirkungsweise auf der emotionalen Ebene (Limbisches System, wässriger Haushalt des Menschen, Bypass-Effekt)
- Wirkungsweise auf der mentalen Ebene in Bezug auf Beta-, Alpha, Theta- und Delta-Wellen im Gehirn
- Korrektes Handling von Klangschalen und Schläger auf dem Körper
- Konkrete, einfach zu applizierende Behandlungs-Anleitungen bei ausgewählten Indikationen in der modernen Massage-Praxis

Kursziel

- Die Teilnehmenden lernen konkrete Klangschalen-Behandlungen und können das Erlernete bei folgenden Indikationen anwenden:
- globale Verspannungen und Stresssymptome zum Zwecke einer allgemeinen Entspannung und Stressreduktion
 - Schulter-/Nackenverspannungen, spezifische Rückenschmerzen, Bandscheiben- und Wirbelsäulenprobleme
 - Schwangerschaft und Bettlägerigkeit
 - Ödeme und Lymphstau
 - Arthrose, Apoplex, Obstipation
 - Blutdruckregulationen
 - Menstruationsbeschwerden
 - Anorexie, Bulimie
 - Depressionen
 - Psychosomatische Beschwerden
 - Schlafstörungen

Dozent

Samuel Staffelbach

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Freitag, 02. Oktober 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

08. Oktober 2026

Burnout, Erschöpfung und Schlafstörungen

Viele Menschen leiden in unserer Zeit unter Burnout, Erschöpfung und/oder Schlafstörungen. Wann spricht man eigentlich von Burnout und wann von Erschöpfung? Wann liegen therapiebedürftige Schlafstörungen vor? Gibt es vielleicht wichtige Laborwerte? Und vor allem: Was kann ich mit Massnahmen des Lebensstils und gegebenenfalls auch mit Medikamenten bewirken?



Kursinhalt

- Definitionen von Burnout, Erschöpfung und Schlafstörungen
- Diagnostik
- Therapie mit Lebensstilmassnahmen
- Medikamente, Hormone, Nahrungsergänzungen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- können normale Erschöpfung von pathologischem Burnout unterscheiden
 - lernen Schlafstörungen zu erkennen und zu bewerten
 - lernen Diagnostik und Therapiemöglichkeiten kennen
 - wissen wie sie sich selbst vor diesen Störungen schützen bzw. können ihren PatientInnen weitere Anlaufstellen nennen

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Donnerstag, 08. Oktober 2026

🕒 15.00 – 18.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

15.–18. Oktober 2026

PFN: Parietales Fasziennetzwerk – Netzstrukturen und Gurtungsbahnen

Im PFN werden direkte und indirekte Faszientechniken vermittelt, also osteopathische und faszientherapeutische Techniken, die die vernetzten Fasziennetzwerke des Körpers im Verlauf ihrer Gurtungsbahnen von Kopf bis Fuss behandeln. Die Untersuchung und Befundung dieser Verläufe steht im Mittelpunkt, um somit gezielt mit möglichst sanften Faszientechniken heilsamen Einfluss zu nehmen.



Kursinhalt

- Bauprinzipien des Fasziennetzes
- Kompressive Elemente und ihre Spannungslinien
- Sehnenentzündung, Verletzungen, Bursitiden: Myofasziale Spannungssyndrome
- Spannungszüge durch den Körper verfolgen
- Strukturelle und propriozeptive Spannungssteuerung
- Regionale Anatomie der Septen und Kompartments
- Faszientherapeutische Methoden nach Bois und Carini im Kontext mit funktionaler Faszientherapie osteopathischer Prägung nach Ward
- Funktionelle Techniken für Thorakolumbalfaszie, Trapezius-Spiegel, Rectus-Spannung und Beinfaszien
- Dynamisches Gleichgewicht posturaler und phasischer Myofaszien

Kursziel

- können Faszientherapie zur Unterstützung der Selbstregulierung von PatientInnen nutzen
- erlernen im Kurs klassische osteopathische und andere faszientherapeutische Verfahren mit Betonung auf indirekten Techniken
- verstehen die Differenzierung, in welchen Situationen welche Methoden einzusetzen sind
- verstehen es, Spannungsmuster in ihrer Wirkung auf Becken und LWS in geeignete Ausrichtung zu bringen
- erwerben Behandlungskompetenz bzgl. der Funktion der Faszien im posturalen Kontext
- erlernen Herangehensweisen zur gezielten Behandlung von fasziellen Dysfunktionen des Rumpfes

Dozentin

Dorothee Bartz

Kursinfo

Theorie & Praxis
26 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Do – So, 15. – 18. Oktober 2026

🕒 **Tag 1-3:** 9.00 – 12.30 Uhr
und 13.30 – 17.00 Uhr

🕒 **Tag 4:** 9.00 – 14.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 760.00

👥 Nichtmitglieder CHF 1'020.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Badetuch, Anatomieatlas (z. B. Netter oder Sobotta)

19. Oktober 2026

Beckenboden – nicht schwach, sondern verspannt

Viele Frauen leiden unter Beckenbodenbeschwerden. Oft hören sie, dass dieser zu schwach ist und mehr trainiert werden muss. Jedoch kann ein verspannter Beckenboden ähnliche Symptome hervorrufen. Die Behandlung muss eine andere sein. Durch Wissen und mögliche Behandlungstechniken können wir die Frauen auf ihrem Weg unterstützen – in ein entspannteres Körpergefühl.



Kursinhalt

- Anatomie Beckenboden der Frau
- Beckenbodenbeschwerden sowie Krankheitsbilder des Unterleibes
- Psychische Situation: Stress, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr
- Testung der Beckenbodenspannung
- Screening: Fragebögen zur Erleichterung der TherapeutInnen
- Behandlungsmöglichkeiten

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- repetieren die Anatomie des Beckenbodens der Frau
 - ordnen Beckenbodenbeschwerden korrekt ein
 - kenne Krankheitsbilder des Unterleibes der Frau
 - verstehen Zusammenhänge von Stress und Druck auf den Beckenboden
 - setzen Fragebögen in der Praxis ein
 - können Behandlungstechniken umsetzen

ONLINE-KURS

Dozentin

Jennifer Tschopp-Gull

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 19. Oktober 2026

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

20. Oktober 2026

Einführung in die Craniosacral-Selbstbehandlung

Die Craniosacral-Selbstbehandlung wurde in den 1990er-Jahren vom Kursleiter entwickelt. Sie fördert das Körperbewusstsein und die Selbstwirksamkeit der Patientinnen und Patienten. Die Selbsthilfeübungen für TherapeutInnen und PatientInnen sind ideal für den Alltag sowie zwischen und nach der Therapie.



Kursinhalt

Diese Weiterbildung vermittelt einige Wahrnehmungsübungen sowie die sanfte Entspannung des Bewegungsapparates und des Craniosacral-Systems. Einige Übungen unterstützen die Vagusnerv-Balance, den «Entspannungs- und Selbstheilungsnerv». Die Craniosacral-Selbstbehandlungen harmonisieren das autonome und das zentrale Nervensystem. Dies stärkt die Selbstregulation, insbesondere das Immunsystem hebt unser Wohlbefinden und unterstützt die Heilung von innen.

Die Übungen lassen sich individuell zusammengestellt, sitzend oder liegend ausführen und dauern wahlweise etwa 2 bis 20 Minuten.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen einfache Wahrnehmungsübungen, um sich zu erden und zu zentrieren
- differenzieren Berührungsqualitäten und stimmen sich auf die halt- und raumgebende Berührung ein
- wenden das sanfte Faszingleiten zum Entspannen von Bindegewebe an
- erkunden und entspannen den Hals-Nacken-Bereich, den Hirnschädel und das Gesicht
- wenden Selbstbehandlungen für sich an, als aktive Entspannungshilfe und Gesundheitsvorsorge
- wählen für ihre PatientInnen geeignete Wahrnehmungs- und Selbsthilfeübungen aus und vermitteln diese

ONLINE-KURS

Dozent

Daniel Agustoni

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende
Material: 2 Jonglierbälle oder 2 weiche Tennisbälle und eine Socke

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 20. Oktober 2026

🕒 9.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

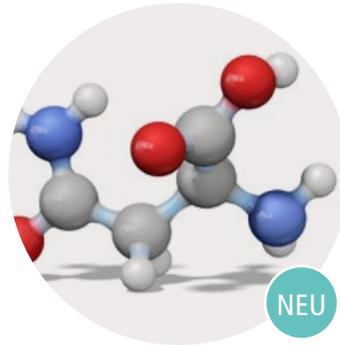
👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

04. November 2026

B12 ein Alleskönner unter den Vitaminen

Vitamin B12 gehört zu den essentiellen Vitaminen. Es muss regelmässig zugeführt werden da die körpereigene Synthese nicht den Bedarf decken kann. Der Körper benötigt Vitamin B12 unter anderem für den Energiestoffwechsel, zur Bildung von Blutzellen und zum Aufbau der Nervenhüllen. Die Aufnahme aus der Nahrung ist komplex organisiert.



NEU

Kursinhalt

- Stoffwechsel von B12
- Aufnahme von B12 aus der Nahrung und Verarbeitung im Körper
- Frühzeitiges Erkennen von B12-Mangelzuständen
- Sinnvolle Diagnostische Optionen
- Therapeutische Empfehlungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Funktionen von B12 im menschlichen Stoffwechsel
- kennen die Vorgänge die für die B12 Aufnahme aus der Nahrung notwendig sind
- kennen die möglichen diagnostischen Verfahren zum Erkennen des B12 Status
- können problemrelevant Empfehlungen zur B12 Nutzung abgeben

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

📅 Mittwoch, 04. November 2026

Kursinfo

Online-Kurs
1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

🕒 12.00 – 13.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

👤 Nichtmitglieder CHF 70.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

05. November 2026

Mach deine Schilddrüse stark – Ganzheitliche Ernährungslehre

Ein Leben lang Medikamente einnehmen? Das muss nicht sein! Schon ein Mangel an Mikronährstoffen führt zu einem Ungleichgewicht der Hormone. Unsere Körperzellen benötigen Mikronährstoffe, der Darm hat eine direkte Beziehung zum Spiegel der Schilddrüsenhormone. Wenn die Schilddrüse zu wenige Hormone produziert, ist der Stoffwechsel verlangsamt. Die Ernährung ist zentral, um uns in Schwung zu bringen.



Kursinhalt

- Ganzheitliche Ernährung für die Schilddrüse
- Wichtige Nährstoffe wie Jod, Selen, Q10, Vitamin D, Omega-3 Fettsäure u.v.m.
- Kohlenhydrate – ja oder nein?
- Einfluss des Blutzuckerspiegels und des Insulins
- Zusammenhänge zwischen Darm und Autoimmunerkrankungen
- Aufbau der Darmflora und ihre Funktionen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- können sich gut und gesund ernähren
- wissen, was ihre Schilddrüse braucht und was sie nicht braucht

Dozentin

Pascale Barmet

📅 Donnerstag, 05. November 2026

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

06. November 2026

Tiefe Rückenschmerzen in der Schwangerschaft

Zwischen 30 - 80 % aller Schwangeren nehmen tiefe Rückenschmerzen wahr. Ursachen sind lumbale Beschwerden, sacroiliacale Veränderungen und Beschwerden, die nicht muskuloskelettal bedingt sind. Die Zuordnung der Ursachen der Beschwerden vereinfacht therapeutische Ansätze, die Linderungen in hohem Masse versprechen.



Kursinhalt

- Muskuloskelettale Anpassungen während der Schwangerschaft
- Ursachen und Differenzialdiagnostik tiefer Rückenschmerzen in der Schwangerschaft
- Therapeutische Ansätze

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Anpassungen von Wirbelsäule und Beckengelenken während der Schwangerschaft
 - kennen die Möglichkeit der ätiologischen Differenzierung
 - kennen therapeutische Ansätze und können diese den Betroffenen vermitteln

ONLINE-KURS

Dozent

Bernhard Reichert

Freitag, 06. November 2026

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

19.00 – 22.00 Uhr

Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

07. November 2026

Neuroperformance / Neuroathletik (Aufbaukurs)

Mit dieser Ausbildung erhältst du Tools, welche die Wirksamkeit deiner Therapie sofort überprüfbar machen. Neuroübungen dienen als Brücke zwischen Stress und Sicherheit, um das Gehirn und das Nervensystem des Körpers wieder in Schwung zu bringen. Diese Optimierung der zentral-nervösen Prozesse ermöglicht bessere Therapieergebnisse. Fokussiertes, praxisorientiertes Lernen steht im Mittelpunkt.



Kursinhalt

- Schmerzen und sensorische Mismatch Variationen aus der täglichen Praxis
- Ganganalyse in der Neurologie und Therapieoptionen zu verschiedenen Problematiken
- die Bedeutung des Frontallappens mit Therapieansätzen
- Low Back Pain
- Schmerzreduktion mittels Isometrie
- Atmung & Neuroperspektive
- Warm up wozu und wie z. B. für Interozeption
- Visuelle Problematiken, die sensorische und motorische Koordination z. B. binoculars Sehen
- Schmerzreduktion und die Bedeutung vom Mesencephalon
- der insuläre Cortex & Interozeption

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erfahren Zusammenhänge und Komplexität, um mit neurowissenschaftlichen Massnahmen die Leistungsfähigkeit der PatientenInnen oder SportlerInnen zu optimieren und deren Lebensqualität zu verbessern
 - beurteilen den Bewegungsbereich und bewerten ihn neu
 - reduzieren Anspannung
 - verbessern die gesamten neurologischen Funktionen
 - erkennen Symptome und ordnen diese zu

Dozent

Thomas Metzger

Samstag, 07. November 2026

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen,
vorab besuchter Grundkurs

Nichtmitglieder CHF 280.00

Mitbringen: Schreibmaterial, Laken oder grosses Badetuch, langes elastisches Widerstandsband

17. November 2026

Ansatzmöglichkeit der kognitiven Trainingstherapie

Die Integrität der Propriozeption und die Angemessenheit des Muskeltonus sind grundlegende Voraussetzungen für funktionelle Bewegungen. Möchte ich ein Glas nehmen, muss ich es sehen. Jedoch nicht meiner Hand, um zu verstehen, wie es sich bewegen soll. Die Wahrnehmung und Ausführung flüssiger und funktioneller Aktivitäten erfordern kognitive Fähigkeiten, welche durch Propriozeption trainiert werden.



Kursinhalt

- Ansätze der propriozeptiven Therapie bei orthopädischen Pathologien sowie des zentralen und peripheren Nervensystems
- Konkrete und korrekte Anwendung dieser Methode für das Training der kognitiven Fähigkeiten und zur Tonus-Regulation jeglicher Muskelgruppen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Grundsätze der kognitiven Therapiemöglichkeiten
 - erlernen die Übungsstufen von Propriozeption
 - lernen praktische Übungen kennen, führen diese selbstständig durch und leiten daraus das gezielte Fördern der Fähigkeiten und Ressourcen der PatientInnen ab
 - können im Praxisalltag Ihre PatientInnen spezifisch unterstützen

ONLINE-KURS

Dozent

Gilberto Berra

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 17. November 2026

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

17. November 2026

Neurologische Erkrankungen im ganzheitlichen Kontext verstehen

Chronische neuro. Erkrankungen sind zunehmend in Inzidenz als auch Behandlungsresistenz. In der Praxis begegnen uns insbesondere Migräne, Kopfschmerzen, MS und ALS, aber auch Demenz und ADHS. Es braucht klare Neuausrichtungen in der individualisierten Diagnostik. Therapierende nehmen eine wichtige Schlüssel-funktion ein und sollten über eine gute Übersicht der aktuellen Möglichkeiten verfügen.



Kursinhalt

Nach einer Einführung in die wichtigsten Erkrankungen und deren Hintergründe werden wichtige anatomische und physiologische Grundlagen vermittelt. Zu den häufigsten Ursachen neurologischer Erkrankungen zählen chronisch-toxische Belastungen, Infektionsfolgen aller Art, Ungleichgewichte im Mikromilieu. Die Bedeutung des Einsatzes an Phytotherapeutika, Orthomolekularia und anderen naturheilkundlichen Mitteln bilden die Basis für erfolgreiche Organanregung, psycho-mentale Stabilisierung und natürliche Infektionskontrolle. Weitere, nichtmedikamentöse Strategien werden diskutiert.

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die wichtigsten neurologischen Erkrankungen
 - kennen wesentliche Ursachen dieser Erkrankungsgruppe
 - erfahren Basis- und erweiterte Diagnostik
 - kennen allgemeine Massnahmen der Behandlung
 - erfahren spezielle Behandlungsverfahren medikamentöser und nicht-medikamentöser Art
 - kennen Ansätze nerval-stabilisierender Strategien
 - können neurologische Erkrankungen in einen ganzheitlichen Kontext von Körper, Seele und Geist einordnen

Dozent

Dr. Ralf Oettmeier

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 17. November 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

23. November 2026

Schnarchen – Risikofaktoren, Ursachen und Lösungen

Schnarchen ist laut und oft fühlt man sich am Morgen nicht erholt. Man ist möglicherweise tagsüber unkonzentrierter, erschöpft, leidet an Kopf-, Nacken- oder Kieferbeschwerden. Auch als PartnerIn erfährt man durch die Dauerbeschallung viele Weckreaktionen, was die Schlafqualität erheblich mindert.



Kursinhalt

Während des Schlafs können die Atemwegsmuskulatur und die Zunge schlaff werden und ihre Spannung verlieren. Dadurch entsteht eine Verengung der oberen Atemwege. In diesem Kurs erfahren Sie die verschiedenen Ursachen des Schnarchens und lernen die vielen Vorteile der Nasenatmung und der idealen Zungenruhelage kennen. Ein wichtiger Punkt bei der Anfälligkeit für Schnarchen ist die Kieferentwicklung im Wachstum und die daraus resultierenden Platzverhältnisse für die Atemwege.

Kursziel

Der Kurs eignet sich für Therapierende aller Art, LogopädInnen, MitarbeiterInnen von Zahnarztpraxen, sowie für alle, die selbst vom Schnarchen betroffen sind oder zur unterstützenden Begleitung von Kindern. Sie lernen, woran Sie erkennen können, ob die gesundheitlichen Probleme Ihrer PatientInnen ihren Ursprung allenfalls in nächtlichen Atemproblemen haben und wie die Atemwege am besten unterstützt und offengehalten werden können.

Dozentin

Silvia Seward

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 23. November 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

25. November 2026

Migräne – mit Wissen und Verständnis Betroffenen helfen

Schätzungsweise leiden rund 10% der Bevölkerung unter dieser Erkrankung. Die Betroffenen klagen über anfallartige pulsierende Kopfschmerzen mit vegetativen Begleitsymptomen wie Erbrechen, Übelkeit und Lichtempfindlichkeit. Oft sind die TherapeutInnen mit der Behandlungssituation überfordert. Durch mehr Wissen und möglichen Behandlungstechniken können neue Behandlungsansätze geschaffen werden.



NEU

Kursinhalt

- Anatomie des Schädels und Halswirbelsäule
- Kopfschmerzarten und Migräne
- Vegetative Begleiterecheinungen
- Auslösende Faktoren
- Tipps mit Umgang mit chronischen Kopfschmerzpatienten/innen
- Behandlungstechniken besprechen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- repetieren die Anatomie von Schädel und Halswirbelsäule
- können Kopfschmerzarten und Migräne beschreiben und unterscheiden
- erkennen Begleitsymptome und ziehen Schlüsse daraus
- nutzen Fragebögen und Behandlungspläne als Unterstützung in ihrer Arbeit
- erarbeiten neue Behandlungsideen und setzen diese in der Praxis um

ONLINE-KURS

Dozentin

Jennifer Tschopp-Gull

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mittwoch, 25. November 2026

🕒 9.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

30. November 2026

Körper in Balance

Erleben Sie einen Tag der ganzheitlichen Körperarbeit, der darauf abzielt, Ihr Wohlbefinden auf allen Ebenen zu steigern. Durch die Kombination von BodyBalancePilates, Yoga, Faszien- und Atemtraining finden Körper und Geist zu einem harmonischen Gleichgewicht. Lassen Sie sich inspirieren und erfahren Sie, wie Sie durch gezielte Übungen Ihre Flexibilität, Kraft und Entspannung verbessern können.



NEU

Kursinhalt

- Stärkung der Tiefenmuskulatur mit BodyBalancePilates: Kombination aus kraftvollen Pilates-Elementen und harmonischen Bewegungsabläufen
- Yoga: sanfte Asanas und dynamische Flows für Flexibilität, Balance und mentale Entspannung
- Faszien-Training: Selbstmassage mit Tennisbällen sowie Dehnübungen zur Lösung von Verklebungen und Steigerung der Mobilität.
- Atemtraining: Förderung von Stressabbau und innerer Ruhe

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- wissen wie sie die Förderung eines ganzheitlichen Körperbewusstseins unterstützen können
 - können die Flexibilität und Beweglichkeit mittels Übungen verbessern
 - erfahren wie körperliche und geistige Entspannung leichter erreicht werden können
 - unterstützen ihre PatientInnen bei der Stärkung der inneren Balance und des Wohlbefindens
 - setzen das Erlernete und Erfahrene in ihrem Praxisalltag um

Dozentin

Martina Jeggle

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 30. November 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

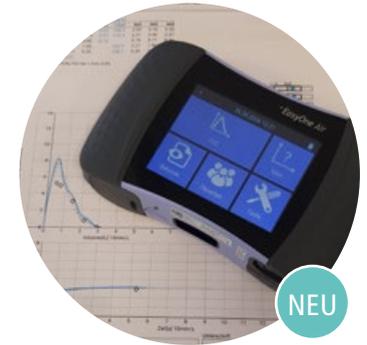
👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Gymnastikmatte

01. Dezember 2026

Ärztliche Atemwegsdiagnostik besser verstehen

Immer wieder kommen PatientInnen mit Test- und Untersuchungsergebnissen aus der schulmedizinischen Praxis zu uns. Krankheitsbilder werden über Diagnosen definiert und Betroffene suchen Antworten, Erklärungen und Unterstützung. In diesem Online-Kurs betrachten wir Atemwegsbeschwerden aus dem diagnostischen Blickwinkel und besprechen ausgewählte Untersuchungsergebnisse.



NEU

Kursinhalt

- Überblick über die haus- und lungenärztliche Diagnostik
- Einteilung respiratorischer Erkrankungen
- Medizinische Diagnostik-Tools einordnen und interpretieren (Inspektion, Palpation, Perkussion, Auskultation, Tests und Messungen)
- Untersuchungsmöglichkeiten für die eigene Praxis
- Schulmedizinische Diagnosen in der Komplementärtherapeutischen Praxis (Asthma bronchiale, COPD, Emphysem, Schlafapnoe)

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten einen Überblick über die ärztliche Diagnostik
 - repetieren ausgewählte Erkrankungen der Atemwege (obstruktiv/restriktiv)
 - verstehen ärztliche Untersuchungsergebnisse und ordnen diese ein
 - wissen welche Untersuchungsmöglichkeiten in der eigenen Praxis möglich sind

ONLINE-KURS

Dozentin

Christiane Ritzmann

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 01. Dezember 2026

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

10. Dezember 2026

Die besondere Welt der Aminosäuren

Aminosäuren sind mehr als nur Bausteine von Proteinen – sie eröffnen eine faszinierende Welt voller Vielfalt, Funktionalität und biologischer Präzision. Sie beeinflussen biochemische Reaktionen und können als Energie-substrat genutzt werden, insbesondere in Zeiten erhöhten Energiebedarfs. Zudem dienen einige Aminosäuren als Vorläufer für Neurotransmitter, Hormone und andere Biomoleküle.



Kursinhalt

- Definition von Aminosäuren
- Funktion einzelner, wesentlicher Aminosäuren im menschlichen Stoffwechsel
- Vernetzte Funktionen des Aminosäuresystem im Menschen
- Diagnostische Optionen (vor allem auch neue nicht-invasive Verfahren)
- Therapeutische Empfehlungen zum Einsatz von Aminosäuren im therapeutischen Alltag

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Funktion ausgesuchter Aminosäuren im menschlichen Stoffwechsel
- kennen und verstehen aktuelle diagnostische verfahren (vor allem die neuen nicht-invasiven Optionen)
- können individuell problemorientierte Therapieempfehlungen für Aminosäuren im therapeutischen Alltag erstellen

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

📅 Donnerstag, 10. Dezember 2026

Kursinfo

Online-Kurs

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

14. Dezember 2026

Künstliche Intelligenz in der Medizin

Entdecken Sie die Zukunft der Medizin! Künstliche Intelligenz tangiert viele Bereiche unseres Lebens. Die Geschwindigkeit dieser Entwicklung ist atemberaubend. Je nach Informationsgrad und Einstellung empfinden wir Zustimmung, Skepsis oder Ablehnung bei diesem Thema. Letztlich müssen wir uns alle dieser Entwicklung in irgendeiner Form stellen, um deren Auswirkung auf uns zu verstehen.



Kursinhalt

- Einführung in Künstliche Intelligenz (KI) und ihre Anwendungen in der Medizin
- Methoden für medizinische Datenanalyse
- KI-gestützte Bildgebung und Diagnose
- Risikobewertungen mit KI
- KI-basierte Entscheidungsunterstützungssysteme in der Medizin
- Ethik und Datenschutz im Kontext von KI in der Medizin
- KI-Lösungen im Umfeld von Gesundheitsfachberufen
- Fallstudien und Erfolgsgeschichten aus der Praxis
- Mögliche weitere Entwicklungen und Trends in der KI-Medizin

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten eine Übersicht über den aktuellen Stand von KI in der Medizin
- erkennen Möglichkeiten und Grenzen der KI
- können einschätzen, welche Berührungspunkte es zwischen KI-Unterstützung und dem eigenen beruflichen Umfeld gibt

ONLINE-KURS

Dozent

Bernhard Reichert

📅 Montag, 14. Dezember 2026

Kursinfo

Online-Kurs

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

Kurse Interessierte

Anmeldeschluss
für sämtliche Kurse
4 Wochen vor
Kursbeginn

15. Januar 2026

Weg mit dem Speck – Ganzheitliche Ernährungslehre Gewichtsreduktion

Sie möchten richtig und nachhaltig abnehmen? Noch nie wussten wir so viel über die Ernährung wie heute. Doch geht es in eine falsche Richtung. Wie kann Übergewicht vorgebeugt werden? Wie purzeln Kilos ohne Diäten? Wieso helfen Salat und Light-Joghurts nicht beim Abnehmen? Warum sollten keine Mahlzeiten ausgelassen werden? Diese und viele weiteren Fragen werden heute beantwortet.



Kursinhalt

- Westliche und chinesische Ernährungsempfehlungen zur Gewichtsreduktion
- Esst endlich normal!
- Warum Salat nicht schlank macht
- Diäten und viele Märchen
- Das Leid mit den Light Produkten
- Abends wird's gemütlich, leider nicht für die Figur

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die ganzheitlichen Ernährungsempfehlungen zur Gewichtsreduktion
- können die Informationen einfach umsetzen und weiterempfehlen

ONLINE-KURS

Dozentin

Pascale Barmet

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Donnerstag, 15. Januar 2026

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

22. Januar 2026

Ich-Aufstellung

Hast Du Sehnsucht, ganz Du selbst zu sein? Kein Ego-Trip, sondern Dir selbst in Wertschätzung, Liebe und Verbundenheit zu begegnen? Denn ein authentischer, offener und mitfühlender Kontakt mit anderen ist erst möglich, wenn Du Dich selbst angenommen hast. Im Seminar hast Du die Möglichkeit, entweder ein aktuelles Thema aufzustellen oder als Stellvertreter bereichernde Erkenntnisse mitzunehmen.



Kursinhalt

Ich-Aufstellungen basieren auf der Ich-orientierten Identitätstherapie, unter Integration von Ego-States- und Emotionsfokussierter Therapie. Diese Begegnungen mit dem eigenen Ich ermöglichen, Glaubenssätze, Bindungsmuster, Blockaden und Körpersymptome aufzulösen. Dabei kann jeder Satz aufgestellt werden: sei es als Frage, als Beschreibung der aktuellen Situation oder als Zukunftswunsch. Durch die Aufstellung erfährst Du die unbewussten Ursachen und löst diese durch Selbstbindung auf.

Es gibt 2 Möglichkeiten teilzunehmen: entweder Du nimmst mit eigener Aufstellung oder stellvertretend teil.

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- lernen die Methode der Ich-Aufstellung direkt in der Praxis kennen
 - verstehen gesunde Ich-Anteile von traumatisierten Anteilen und Überlebensstrategien zu unterscheiden
 - können je nach Wunsch des Aufstellenden sowohl Gruppen- als auch Einzelaufstellungen erleben
 - können bei einer eigenen Aufstellung ein beliebiges Thema unter feinfühligem Begleitung bearbeiten
 - profitieren alle von Stellvertreter-Rollen, denn diese haben immer auch etwas mit mir zu tun, wodurch ebenfalls Selbstheilungsprozesse ausgelöst werden

Dozentin

Sophie Nebeling

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Donnerstag, 22. Januar 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

18. Februar 2026

Homöopathische Hausapotheke

Einführung, Grundlagen und die grossen Sieben in der Homöopathie. Dieser Kurs eignet sich für Therapierende und Interessierte, welche noch keine Kenntnisse in der klassischen Homöopathie haben. Die Schwerpunkte in diesem Kurs sind die theoretischen Grundlagen und Arzneimittellehre sowie die sieben wichtigen Notfallmittel.



Kursinhalt

Theorie:

- Samuel Hahnemann und Leitsatz der Homöopathie
- Herkunft und Herstellung der Mittel, Arzneimittelprüfung
- Lebenskraft
- Hering'sche Regel

Anwendung:

- Akute/chronische Behandlung
- Einnahme / Erstverschlimmerung
- Dosierung der Mittel

Wichtige Notfallmittel, die grossen Sieben:

- Aconitum – blauer Eisenhut
- Apis mellifica – Honigbiene
- Arnica – Bergwohlverleih
- Arsenicum Album - Arsenik
- Belladonna – Tollkirsche
- Bryonia – Rotbeerige Zaunrübe
- Cantharis – spanische Fliege

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen die theoretischen Grundlagen der klassischen Homöopathie
- lernen die Theorie der Arzneimittelherstellung, Mittelgabe, Dosierung und Einnahme
- kennen die sieben wichtigen Notfallmittel
- können bei Notfällen eine Empfehlung für die homöopathischen Notfallmittel abgeben

ONLINE-KURS

Dozentin

Paola Gianelli

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 18. Februar 2026

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

03. März 2026

Demenz, Alzheimer & Co. – Gehirnabbau mit Nährstoffen entgegenwirken

In einer Stunde sollen die wichtigsten Nährstoffe vorgestellt werden, die uns vor Demenz schützen können. Wie kann ich erkennen, ob ich optimal versorgt bin (Diagnostik)? Was muss ich praktisch beachten, um mit diesen Nährstoffen optimal versorgt zu sein (Prävention/Therapie)? Es werden konkrete Hinweise gegeben, die jede/r selbst umsetzen kann.



Kursinhalt

- Prävention und Therapie von Demenzen
- Bedeutung der Nährstoffversorgung
- Substitutionsmöglichkeiten

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten einen Überblick über Formen der Demenzen
 - kennen die Bedeutung der Nährstoffe in der Demenzprävention
 - wissen um therapeutische Ansätze

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel

Dienstag, 03. März 2026

Kursinfo

Online-Kurs
1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

18.00 – 19.00 Uhr

Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

Nichtmitglieder CHF 70.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

17. März 2026

Gewichtsabnahme – zwischen Spritze und Realität

Unser moderner Lebensstil mit wenig körperlicher Aktivität und hochkalorischer Ernährung ist als Hauptursache für Gewichtszunahme anzusehen. Das auf diese Weise erworbene Gewicht zu reduzieren, stellt eine grosse Herausforderung dar. Doch die moderne Medizin hat eine vermeintlich einfache Lösung: die «Abnehmspritze».



Kursinhalt

- Physiologie und Pathologie des Zucker- und Fettstoffwechsels
- Problematik der Insulinresistenz
- Diagnostische Verfahren therapeutische Optionen auf Basis der GLP 1 Agonisten
- Risiken und Nebenwirkungen
- Integrative therapeutische Ansätze zur Gewichtsreduktion

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- wissen um die Auswirkung übermässiger Kohlenhydratmast mit damit verbundene Insulinresistenz auf den Stoffwechsel («Sparmodus» und Fettspeicherung)
 - verstehen die Wirkung der «Abnehmspritze»: Nachahmung des körpereigenen Hormons GLP-1 und damit eindrücklicher Gewichtsverlust
 - kennen die Risiken und Nebenwirkungen
 - können auf Fragen in der Praxis eingehen

In diesem Online-Kurs werden die Hintergründe des Stoffwechsels, die Wirkungsweisen der neuen Medikamente, Risiken und Nebenwirkungen dargestellt. Ziel ist es integrative Wege eines sinnvollen Gewichtsmanagements aufzuzeigen, welches auch ohne Medikamente zum Ziel führt.

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Dienstag, 17. März 2026

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

09.00 – 12.00 Uhr

Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

Die 4 Jahreszeiten

Wir hier im Alpenraum können uns zu den glücklichen Menschen zählen, welche die 4 Jahreszeiten in ihrer Vollkommenheit erleben dürfen: klassischer Frühling mit noch weissen Bergspitzen, heisser Sommer, kunterbunter Herbst und ein verschneiter Winter.

Kursinhalt

Das seelische Befinden und die körperliche Gesundheit waren untrennbar mit den Jahreszeiten verbunden. Alles wächst zu seiner Zeit, und so halfen die Kräuter des Frühlings, den «Müll» des Winters zu entsorgen. Sie stimulieren die Entgiftungsfunktion des Körpers und bringen mit den ersten Blüten eine fröhliche Stimmung zurück. Im Frühling scheint alles möglich! Ich bin sicher, dass das Wissen über diese 4 Jahreszeiten mit ihren Ritualen, Kräutern, Tinkturen und Festen doch den einen oder anderen anregen wird, sich wieder mehr dieser Zeiten zu besinnen.

Kursziel

Die Teilnehmenden erfahren viel über die 4 Jahreszeiten und ihre Bedeutung in der Medizin und dem alltäglichen Leben, mit zahlreichen Rezepten und Anregungen.

ONLINE-KURSE

Dozentin

Anita Kraut

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende
Kursteile können einzeln gebucht werden

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 **Frühling:** Dienstag, 17. März 2026

📅 **Sommer:** Dienstag, 09. Juni 2026

📅 **Herbst:** Dienstag, 27. Oktober 2026

📅 **Winter:** Dienstag, 10. November 2026

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

17. März 2026

Frühling – Neubeginn und Wachsen

Alles wächst zu seiner Zeit, und so halfen die Kräuter des Frühlings, den «Müll» des Winters zu entsorgen. Sie stimulieren die Entgiftungsfunktion des Körpers und bringen mit den ersten Blüten eine fröhliche Stimmung zurück. Im Frühling scheint alles möglich!



09. Juni 2026

Sommer – Lebensfreude und Sinnlichkeit

Alles wächst zu seiner Zeit, und so halfen die Feste des Sommers, die Gemeinschaft zu stärken, und die warme Sonne war Balsam für die Seele, und mit dem Sammeln der passenden Kräuter konnte man den Sommer in den Winter tragen.



27. Oktober 2026

Herbst – Zeit der Reife und Fülle

Alles wächst zu seiner Zeit: der Herbst überschüttete mit reicher Ernte und lohnte die harte Arbeit, es war die Zeit der Fülle und Dankbarkeit. In der farbenfrohen Zeit wurden Feste der Reife und der Ernte gefeiert.



10. November 2026

Winter – Rückzug und Stille

Der Winter zwang einen in früheren Zeiten zur Ruhe, zum In-sich-kehren, zum Beispiel mit Hilfe von Räucherungen und magischen Speisen. Er ist die Zeit des Innehaltens und Kraft Sammelns.



27. März 2026

Magische Küche

Wenn wir von der Magie in der Küche hören, stellen sich die meisten Menschen einen brodelnden Giftcocktail auf dem offenen Feuer vor. Doch das sind die Relikte aus den Märchenfilmen. Tatsächlich gibt es eine Magie in der Küche, und diese besteht weder aus Phosphaten, Geschmacksverstärkern, Farb- oder Aromastoffen, sondern aus Gewürzen, Kräutern, Gemüse und Obst. Selbst Fleischarten gehören in die magische Küche.



Kursinhalt

Durch Beobachtung und das Wissen um die ganzheitlichen Zusammenhänge erstellen vor allem die Köche der Klöster und der herrschaftlichen Häuser «magische Rezepte». Damit wurde die Libido gefördert oder gebremst, ein schüchterner, schwacher Jüngling zum Kämpfer, ein Mauerblümchen zur Schönheit, eine verbissene Schwiegermutter entschärft und ein gelangweilter Großvater wieder mit Tatendrang versorgt – und alles über die feinen Speisen.

Kursziel

Während diesem Kurs erfahren Sie, wofür wir welche Lebensmittel, Kräuter und Gewürze einsetzen können und natürlich gibt es ein «magisches Rezeptbuch», damit Sie schon am nächsten Tag das erste zauberhafte Menü ausprobieren können.

Dozentin

Anita Kraut

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Freitag, 27. März 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

13. April 2026

Ketogene Ernährung

Die ketogene Ernährung ist eine kohlenhydratlimitierte, protein- und energiebilanzierte und deshalb fettreiche Form der diätetischen Ernährung, die den Hungerstoffwechsel in bestimmten Aspekten imitiert. Bei dieser Ernährungsform bezieht der Körper seinen Energiebedarf nur noch aus Fett und aus den daraus im Körper aufgebauten namensgebenden Ketonkörpern, die als Ersatzstoffe für Glucose dienen.



Kursinhalt

- Zucker/Zuckerarten
- Insulin/Insulinresistenz
- Stoffwechsel: Proteine, Kohlenhydrate, Fette
- Gluconeogenese
- Was ist die ketogene Ernährung?
- Funktion der ketogenen Stoffwechsellege
- Die Fähigkeit zur Ketogenese und Ketolyse
- Die Vorteile der ketogenen Ernährung
- Gewichtabbau als Nebeneffekt
- Die Umsetzung in die ketogene Ernährung / Ketonmessungen
- Ketogene Nahrungsmittel kennenlernen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- vertiefen den Stoffwechsel der Makronährstoffe
- kennen die Krankheiten bei zu hohem Zuckerkonsum
- lernen die Gluconeogenese
- lernen die Grundlagen der ketogenen Ernährung
- kennen die Vorteile der ketogenen Ernährung
- lernen verschiedene Messmethoden für die Ketonkörper
- lernen den ketogenen Stoffwechsel
- bekommen Infos der verschiedenen Lebensmittel in der ketogenen Ernährung

Dozentin

Paola Gianelli

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Montag, 13. April 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

14. April 2026

Den inneren Kritiker entlarven

Unser innerer Kritiker kann uns bremsen oder wachsen lassen – je nachdem, wie wir mit ihm umgehen. Oft sind es unbewusste Gedankenmuster die uns kleinhalten und unser Potenzial begrenzen. In dieser Weiterbildung lernen die Teilnehmenden ihren inneren Kritiker zu erkennen, hinderliche Denkmuster zu durchbrechen und ihren Selbstdialog gezielt in eine konstruktive Richtung zu lenken.



Kursinhalt

- Die Wirkung des inneren Dialogs auf Emotionen und Verhalten
- Negative Glaubenssätze erkennen und neu bewerten
- Techniken zur bewussten Steuerung des inneren Dialogs
- Praktische Übungen zur Stärkung positiver Selbstgespräche
- Strategien für mehr mentale Klarheit und innere Stärke
- Nachhaltige Methoden zur Förderung eines unterstützenden Mindsets

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- nehmen den inneren Kritiker bewusst wahr und verstehen ihn
 - erkennen negative Denkmuster und verändern diese aktiv
 - stärken ihr Selbstbewusstsein durch konstruktiven inneren Dialog
 - fördern emotionale Resilienz und mentale Klarheit
 - erlernen praktische Werkzeuge für einen positiven Selbstdialog
 - entwickeln nachhaltige Strategien für mehr innere Stabilität und Wachstum

Dozent

Andreas Lanz

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Dienstag, 14. April 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

15. April 2026

Meal Prep & Zeitmanagement: Smarte Planung für gesunde Ernährung

Mit cleverem Meal Prep sparst du Zeit und isst gesünder! Lerne, wie du Mahlzeiten effizient planst, einkaufst und zubereitest. Entdecke einfache Rezepte und smarte Tipps für stressfreies, genussvolles Essen – perfekt für deinen Alltag.



Kursinhalt

In diesem Kurs geht es darum, Mahlzeiten clever zu planen, effizient einzukaufen und mit minimalem Aufwand vorzubereiten. Durch smarte Kochtechniken und sinnvolle Aufbewahrungslösungen wird der Alltag erleichtert und eine gesunde Ernährung nachhaltig gefördert. Praktische Tipps und einfache Rezepte helfen dabei, Zeit zu sparen und stressfrei ausgewogene Gerichte zu genießen.

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- planen und bereiten gesunde Mahlzeiten effizient vor
 - sparen Zeit und Geld durch gezieltes Einkaufen
 - kreieren schnelle und ausgewogene Rezepte
 - wissen wie Lebensmittel optimal gelagert und haltbar gemacht werden
 - reduzieren Stress beim Kochen im Alltag
 - integrieren gesunde Ernährung langfristig in ihren Alltag

ONLINE-KURS

Dozentin

Valery Alves

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 15. April 2026

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem
Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

06. Mai 2026

Kräuterwanderung zur wildromantischen Flusslandschaft Sihlsprung

Unsere Kräuterexkursion führt uns ziemlich flach der Sihl entlang zur eindrücklichen Flusslandschaft beim Sihlsprung. Durch das Naturschutzgebiet nach Schönenberg gibt es einen leichten Anstieg. Wir erreichen die nationale Moorlandschaft Hirzel und eine der schönsten Moränenlandschaften. Uns begegnet eine Vielfalt an Heilpflanzen, Wildkräutern und Orchideen sowie besondere landschaftliche Reize.



NEU

Kursinhalt

- Wanderung entlang der Sihl zum Sihlsprung
- Wildkräuter und Heilpflanzen entlang der Sihl und in der Moorlandschaft Hirzel
- Heilpflanzen, Wildkräuter und seltene Orchideen
- Spannende Geschichten und ihre Bedeutung im Volks- und Aberglauben

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erkennen wichtige Wildkräuter und Heilpflanzen
 - wissen um die Wirkungen und Nebenwirkungen der Heilpflanzen
 - hören spannende Geschichten über ihre Bedeutung im Volks- und Aberglauben
 - entdecken die Schönheiten am Wegesrand
 - können die Pflanzen in ihrem Alltag einsetzen

Dozent

Martin Koradi

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Der genaue Treffpunkt / Fahrplan wird Ihnen vor Kursbeginn mitgeteilt

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien, Wanderfähigkeit für mehrere Stunden (die Wege sind aber einfach begehbar)

📅 Mittwoch, 06. Mai 2026

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

🛒 Mitbringen: Verpflegung und Feldflasche, festes, wandertaugliches Schuhwerk, Regenschutz/Sonnenschutz, Tagesrucksack, falls vorhanden Feldstecher, Lupe

! Ohne Hunde und Kinder

02. Juni 2026

Kinder und Bewegung

Bewegung spielt eine entscheidende Rolle für die motorische Entwicklung von Kindern, ihre Gesundheit sowie ihre geistige und soziale Entwicklung. Kinder, die regelmässig körperlich aktiv sind, spüren sich besser und profitieren von einer höheren Resilienz, von gesteigertem Wohlbefinden und mehr Selbstsicherheit.



NEU

Kursinhalt

- Bewegung und ihre zentrale Bedeutung für die motorische Entwicklung
- Gesundheitliche Vorteile von körperlicher Betätigung
- Wie steht es um körperliche Aktivität der Kinder in der Schweiz
- Bewegungsempfehlungen für Kinder aller Altersgruppen
- Tipps für mehr Bewegung im Alltag von Kindern

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Auswirkung von Bewegung auf die motorische Entwicklung
- erkennen weitere Vorteile von körperlicher Aktivität für Kinder
- wissen, wie häufig sich Kinder bewegen sollen
- kennen Ideen und Übungen für mehr Bewegung im Alltag von Kindern

ONLINE-KURS

Dozentin

Laetitia Godenzi

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 02. Juni 2026

🕒 9.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

29. Juni 2026

Cholesterin, Fette und Gesundheitsrisiko

Ist Cholesterin ursächlich für Arteriosklerose oder sind es ganz andere Faktoren? Was hat Cholesterin mit Hormonen und der Verdauung zu tun? Gibt es wirklich böse und gute Fette? Sind Cholesterin Grenzwerte sinnvoll? Sollte man erhöhte Cholesterinwerte senken? Diese und viele weitere Fragen zum ganzheitlichen Verständnis des Cholesterin- und Fettstoffwechsels werden in diesem Online-Kurs beantwortet.



Kursinhalt

- Cholesterin und der «Tanz der Steroide», Cholesterinarten und deren Bedeutung
- Fette und Fettsäuren, Omega 3 und Omega 6 Fettsäuren im Fokus
- Diagnostik der Blutfette, Einflussgrößen und Bewertung der Parameter
- Verfahren der Korrektur durch Ganzheitsmedizin: durch die Lebensweise, durch die Ernährung, Naturheilkundliche Arzneimittel, Verfahren in der naturheilkundlichen Praxis
- Fallbeispiele

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten eine Einführung in die Thematik
 - wissen um ganzheitsmedizinische Ansätze in Diagnostik und Therapie
 - können das Bewusstsein für Prävention und Selbsthilfe fördern

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. Ralf Oettmeier

Montag, 29. Juni 2026

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

19.00 – 22.00 Uhr

Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

20. August 2026

Körperweisheit

In dieser Weiterbildung lernen wir unsere Körperweisheit nutzen und verstehen. Da sie uns immer begleitet, können wir stets auf ihre Weisheit zurückgreifen, sodass wir in jeder Situation diejenige Variante wählen können, die unsere Gesundheit stützt. Egal ob gestresster Manager oder besorgte Mutter, jeder Mensch sollte die Botschaften seiner Körperweisheit verstehen, um selbstverantwortlich über seine Gesundheit bestimmen zu können. Jetzt mehr denn je.



Kursinhalt

- Der Mensch, das dreiteilige Wesen
- Vorteil des Einbezugs sämtlicher Ebenen
- Weshalb die Körperweisheit so wichtig ist
- Die Hierarchie unserer Körperintelligenz
- Die Regeln der obersten hierarchischen Ebene
- Die 5 goldenen Regeln der Gesundheit
- Eine Strategie zur Unterstützung der Gesundheit bis ins hohe Alter

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen die Regeln des Körpers
 - kennen die Kommunikationstechnik, um die Weisheit des eigenen Körpers zu nutzen
 - lernen die geeignete Meditationstechnik, um sich auf die Kommunikation vorzubereiten
 - wissen, wie sie sich durch Einhalten der 5 goldenen Regeln mit ihrem eigenen Körper verbünden

Dozentin

Grazia Marchese

Donnerstag, 20. August 2026

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Schachenallee 29, 5000 Aarau

vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

Nichtmitglieder CHF 280.00

Mitbringen: Schreibmaterial

26. August 2026

Wertekonflikte erkennen und verstehen

Werte prägen unser Denken, Handeln, unsere Entscheidungen. Wertekonflikte entstehen, wenn unterschiedliche Werte aufeinandertreffen und unvereinbar scheinen. Sie lernen ihre eigenen Werte zu reflektieren, Werte anderer besser zu verstehen und mit Wertekonflikten konstruktiv umzugehen. Das Wertequadrat von Schulz von Thun dient als Werkzeug, um Balance zwischen gegensätzlichen Werten zu schaffen.



NEU

Kursinhalt

- Eigene Werte erkennen und reflektieren
- Werte anderer verstehen – Ursachen von Wertekonflikten
- Das Wertequadrat nach Schulz von Thun als Lösungsansatz
- Strategien zur Balance scheinbar gegensätzlicher Werte
- Praktische Übungen zur Reflexion und Konfliktlösung im Alltag

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- machen sich ihre persönlichen Werte bewusst und reflektieren diese
 - erkennen Wertekonflikte und lösen sie konstruktiv
 - entwickeln mehr Verständnis für unterschiedliche Werte
 - finden mit dem Wertequadrat eine Balance zwischen Gegensätzen
 - erlernen nachhaltige Strategien für wertebasiertes Handeln

Dozent

Andreas Lanz

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Mittwoch, 26. August 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

31. August 2026

Hausputz für Leber & Gallenblase

In einer Stunde sollen die wichtigsten Prinzipien dargestellt werden, die unsere Leber vor den wichtigsten Leber/Galle-Erkrankungen zu schützen vermögen. Welche Nährstoffe, welche Lebensmittel und welche pflanzlichen Heilmittel sind hier hilfreich? Es werden leichte, praktisch umsetzbare und gut verständliche Hinweise gegeben.



NEU

Kursinhalt

- Aufgaben von Leber und Gallenblase
- Bedeutung der Ernährung für Leber und Galle
- Wichtige Nährstoffe und Lebensmittel zur Unterstützung der Verdauungsfunktion
- Phytotherapeutische Unterstützung für Leber und Galle
- Praktische Tipps für Praxis und Alltag

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen um die Funktion von Leber und Gallenblase
- kennen schädigende Einflüsse auf beide Organe
- können Empfehlungen für eine Leber/Gallenblasen unterstützende Ernährung geben
- wissen welche Heilpflanzen die Verdauung unterstützen
- setzen das Gelernte in Praxis und Alltag ein

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel

Kursinfo

Online-Kurs
1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Montag, 31. August 2026

🕒 9.00 – 10.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

👤 Nichtmitglieder CHF 70.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

14. September 2026

Zahnspace und Gesundheit – Warum gutes Kieferwachstum so wichtig ist

Mit dem Thema Zahnspace werden fast alle Eltern irgendwann konfrontiert. Oft besteht eine Unsicherheit bezüglich der Notwendigkeit, dem Zeitpunkt, dem Nutzen und den Risiken. Wird es sich vielleicht noch auswachsen oder ist eine Zahnspace wirklich notwendig?



Kursinhalt

- Wie gelingt ein ausgewogenes Gesichtszug- und Kieferwachstum und warum ist es so wichtig für eine gute Gesundheit und einen erholsamen Schlaf?
- Wie können Kinder dabei unterstützt werden, genügend grosse obere Atemwege zu entwickeln und somit ihre Anfälligkeit für schlafbezogene Atemprobleme verringert werden?
- Welchen Zusammenhang kann Mundatmung mit schlafbezogenen Atemproblemen, Bettnässen, unruhigem und nicht erholsamem Schlaf, Gedeihstörungen, Ohrproblemen und ADHS haben?
- Woran erkennt man, ob eine kieferorthopädische Unterstützung oder ein myofunktionelles Training sinnvoll sind?

Kursziel

Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in diese weitreichende Thematik, um bei Kindern rechtzeitig die richtigen Weichen für ein optimales Gesichtszug- und somit Kieferwachstum stellen zu können.

ONLINE-KURS

Dozentin

Silvia Seward

📅 Montag, 14. September 2026

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

🕒 18.30 – 21.30 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

22. September 2026

Entwicklungs- und Bindungstrauma erkennen und heilen

Was ist und wie entsteht eine traumatische Erfahrung? Welche Konsequenzen hat das für den Körper und die Psyche? Bahnbrechende Erkenntnisse aus der Polyvagaltheorie bieten uns nicht nur einen Schlüssel, um uns schmerzfrei aus alten Mustern und Beziehungsproblemen zu lösen, sondern auch die Fähigkeit, unser Verhalten möglichst frei wählen zu können.



Kursinhalt

- Schock- Bindungs-, Beziehungstrauma und Entwicklungs-Trauma
- Einführung Polyvagaltheorie nach Stephen W. Porges
- Wie das autonome Nervensystem unsere Fähigkeit der Verbundenheit steuert
- Der intelligente Vagus (Teil des autonomen Nervensystems) und soziale Intelligenz
- Wie Erfahrungen aus der Vergangenheit, das heutige Erleben prägen
- Zusammenhang von Körpersymptomen und dem Vagus System
- Defensive traumatische Reaktion wie Kampf, Flucht oder Ohnmacht erkennen und regulieren
- Einführung im ehrlichen Mitteilen
- Soziales Engagement, Potenziale und die natürliche Neugier am Leben

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Ursachen von Konflikten
- erkennen traumatischer Reaktionen und Verstehen wie man diese regulieren kann
- verstehen den Unterschied von Schock- und Bindungs- und Entwicklungstrauma
- wissen wie, Stress vermindert wird und wie man die Bindungs- und Beziehungsfähigkeit erhöhen kann
- lernen mit der neuen Kommunikationsmethode: «Ehrliches Mitteilen» das Nervensystem zu regulieren
- können Balance und Wohlbefinden herstellen und die Co-Kreativität, Kreativität und die natürliche Neugier am Leben aktivieren

ONLINE-KURS

Dozent

Jérôme Rey

📅 Dienstag, 22. September 2026

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

13. Oktober 2026

Longevity – wie wird man gesund alt?

Der Begriff «Longevity», am besten übersetzt mit «Langlebigkeit», ist ein neuer Begriff für «Anti Aging». Es geht darum, gesund und möglichst langsam zu altern und Risiken für bestimmte Erkrankungen zu senken. Zentral ist das Wissen um die Vorgänge im menschlichen Körper im Rahmen des Alterungsprozesses und wie man auf diesen präventiven Einfluss nehmen kann.



NEU

Kursinhalt

- Was versteht man unter dem Begriff: Longevity/Anti Aging?
- Welche Mechanismen stecken hinter der Alterung des Menschen?
- Bedeutung für das Individuum und die Gesellschaft?
- Was sind die «hallmarks of ageing»?
- Welche diagnostischen Parameter sind empfehlenswert?
- Welche therapeutischen Optionen stehen uns zur Verfügung?
- Welche Empfehlungen hinsichtlich Life Style sind state of the art?

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Vorgänge auf zellulärer Ebene und allgemein im Stoffwechsel im Prozess des Aging
 - kennen die «hallmarks of Aging»
 - kennen und verstehen mögliche diagnostische Verfahren
 - kennen die Rolle der Mitochondrien im Alterungsprozess
 - kennen und verstehen mögliche therapeutische Optionen wie Orthomolekulare Medizin, Phytotherapie oder Ernährung
 - können problemorientiert und individuell Empfehlungen auch in Bezug auf Life Style Veränderungen ableiten

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. Simon Feldhaus

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 13. Oktober 2026

🕒 9.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

01. Dezember 2026

Achtsamkeit und körperliches Wohlbefinden

Tauchen Sie ein in einen Tag, der ganz Ihnen gewidmet ist. Mit einer wohltuenden Kombination aus Yoga, BodyBalancePilates, Entspannungsmethoden und Atemtraining lassen Sie den Alltag hinter sich. Gönnen Sie sich eine Auszeit, die Körper und Geist in Einklang bringt. Durch gezielte Übungen fördern wir innere Balance und tanken neue Energie. Geniessen Sie Momente der Entspannung und Achtsamkeit.



NEU

Kursinhalt

- Yoga-Übungen zur Förderung der Flexibilität und Entspannung
- BodyBalancePilates für die Stärkung der Muskulatur und Verbesserung der Haltung
- Verschiedene Entspannungsmethoden, um Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden
- Atemtechniken zur Unterstützung der Entspannung und Verbesserung der Atmung

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erlernen Übungen für mehr Flexibilität und Muskelkraft
 - wissen wie sie körperliche und geistige Entspannung fördern können
 - kennen Techniken zur Stressbewältigung
 - wissen wie sie ihr allgemeines Wohlbefinden fördern können und zu innerer Balance finden

Dozentin

Martina Jeggele

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 01. Dezember 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Kurse Lymph-Weiter- bildung

Anmeldeschluss
für sämtliche Kurse
4 Wochen vor
Kursbeginn

27. Januar 2026

MLD: gezieltes Selbstmanagement

Lymphödeme sind eine Herausforderung im Alltag. Die «5. Säule der MLD – Compliance» betont die Bedeutung von Selbstmanagementstrategien in der Behandlung. Sie gilt, neben MLD, Kompressionstherapie, Bewegungstherapie und Hautpflege, als entscheidend für den langfristigen Therapieerfolg. Wichtige Aspekte sind: PatientInnenaufklärung, Selbstmanagement, Motivation, individuelle Anpassung, Evaluation.



Kursinhalt

- Grundlagen des Lymphödems: Verständnis der Erkrankung: Ursachen, Symptome, Vorsichtsmassnahmen und verschiedene Behandlungsmöglichkeiten (PatientInnen-aufklärung)
- Durch praxisnahe Erklärungen und anschauliche Materialien fördern wir das Verständnis und ermutigen PatientInnen zur aktiven Teilnahme am Selbstmanagement
- Strategien zur Selbsthilfe: Praktische Tipps und Techniken zur effektiven Bewältigung des Lymphödems im Alltag sowie Informationen zu verschiedenen Kompressionsmöglichkeiten
- Praktische Übungen: Gezielte Bewegungsübungen zur Verbesserung der Mobilität

Kursziel

Die Teilnehmenden

- entwickeln ein Verständnis für die Erkrankung
- erhalten praktische Tipps, um den Alltag der PatientInnen effektiver zu gestalten und entwickeln Strategien
- erlernen Bewegungsübungen zur Verbesserung der Mobilität, zum Reduzieren von Schwellungen und zur Förderung des Lymphflusses
- tauschen sich mit anderen TherapeutInnen aus und bauen ein Netzwerk auf

Dozentin

Brigitta Zumbühl

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende
Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Dienstag, 27. Januar 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 205.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 295.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

10. + 24. Februar 2026

Yoga für den Lymphfluss

Yoga wirkt auf verschiedenen Ebenen, um Lymphe zu bewegen. Zur Entstauung von Ödemen werden Sequenzen in Anlehnung an die manuelle Lymphdrainage eingesetzt. Nach der Stimulation der proximalen Lymphbahnen wird auf die Arbeit distaler Lymphbahnen eingewirkt: Atmung, verschiedene Positionen und Bewegungen massieren Gewebe und Organe, tiefliegende Lymphbahnen und Venen. Dehnungen stimulieren oberflächliche Bahnen.



Kursinhalt

- Die Lymphe aus ayurvedischer Sicht
- Wirkungsebenen von Yoga auf den Lymphfluss (Innere Organe, tiefe Lymphbahnen und Venen, oberflächliche Verläufe und Myofasziaketten)
- Internationale Studienlage
- Übungen zur Stimulierung des Venenwinkels
- Atmung und Stimulierung des lymphatischen Rückflusses
- Übungsserien zur Entstauung von Armen und Oberkörper
- Übungsserien zur Entstauung von Ödemen in Bein, Bauch und Hüfte
- Online-Termin für Nachfragen und Implementation in eigene Praxis

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Wirkungsprinzipien von Yoga und Entstauungsgymnastik auf den Lymphfluss
 - sind fähig, anhand des Handouts einfache Yogaserien analog zur manuellen Lymphdrainage zusammenzustellen
 - können Yogaübungen für verschiedene Symptommatiken anleiten, die komplementär zur KPE durchgeführt werden können
 - können PatientInnen mit unterschiedlichen Bewegungsmöglichkeiten angepasste Übungen vermitteln

Dozentin

Dr. Anika Meckesheimer

Kursinfo

Theorie & Praxis
8.5 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende
Kursdaten können zusammen gebucht werden

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Dienstag, 10. Februar 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 📺 ONLINE-KURS: «Follow up»
- 🕒 Dienstag, 24. Februar 2026
19.00 - 20.30 Uhr über Zoom
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 235.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 355.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Mitglied werden in der Kategorie SFML



Sie sind Lymph-TherapeutIn oder Med. MasseurIn mit eidg. Fachausweis und haben sich auf die Manuelle Lymphdrainage (MLD) spezialisiert? Dann ist die vdms-asmm Mitgliederkategorie SFML genau das Richtige für Sie!

Als Verbandsmitglied der Kategorie SFML sind Sie Teil eines starken, fachlich fundierten Netzwerks, das sich engagiert für die Interessen der Manuellen Lymphdrainage einsetzt – kompetent, praxisnah und zukunftsorientiert.

Zeigen Sie Ihre Spezialisierung und Ihr Engagement für Qualität in der Lymphtherapie. Werden Sie SFML-Mitglied und positionieren Sie sich sichtbar als ausgewiesene Fachperson.

➔ **Jetzt Mitglied werden: www.vdms.ch > Mitglieder > Kategorien**

Kompetenzerweiterung Manuelle Lymphdrainage (Intensivlehrgang)

Das Lymphsystem, ein System, das zu wenig Beachtung erhält und häufig aussen vor gelassen wird. In diesem Intensivlehrgang widmen wir uns dem Lymphsystem in seiner ganzen Vielfalt. Angefangen vom Ursprung des Lymphsystem bis hin zur Funktion und Aufgabe. Wir besprechen die Säulen des KPE-Modells (Manuelle Lymphdrainage, Kompression, Hautpflege, Bewegung, Selbstmanagement) und verknüpfen diese mit Fallbeispielen sowie praktischen Tipps und Tricks in der Praxisarbeit. Der Intensivlehrgang wird mit einer Prüfung abgeschlossen und mit einem vdms-asmm Diplom ausgezeichnet.

Kursinhalt

- Theorie Lymphsystem: Funktion und Aufgaben, Indikation und Kontraindikation
- Blutkreislauf: Arterien und venöses System
- Krankheitsbilder: CVI, pAVK, Diabetisches Fussyndrom, Ulcus, Cruris
- Befunderhebung: Bildgebung, Umfangmessung
- Praktisches Arbeiten: Bandagierung Arm, Bandagierung Unterschenkel
- Kennenlernen der verschiedenen Materialien: 2 Lagen Kompressionsverband, 3 Lagen Kompressionsverband
- Kompressionsstrumpf von A – Z: Flachstrick, Rundstrick, Anzugshilfe und Möglichkeiten, Tipps und Tricks

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- vertiefen ihr Wissen über das Lymphsystem
 - kennen Kontraindikation sowie Indikation
 - kennen die verschiedenen Krankheitsbilder und Risikofaktoren
 - können einen sauberen Befund erstellen
 - erlernen die Anwendung einer fachlich korrekt angelegten Kompressionsbandage
 - kennen die verschiedenen Kompressionsverbände
 - lernen den Unterschied zwischen einer Flach- und Rundstrick Versorgung
 - können PatientInnen beim Anziehen eines Strumpfes unterstützen
 - kennen das Modell der KPE

Dozierende

Peter Volk | Brigitta Zumbühl
Nicole Schoch | Ute Sonntag

Kursinfo

Theorie & Praxis
63 Kursstunden | max. 18 Teilnehmende
Module können nur zusammen gebucht werden | Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 **Modul 1:** Do – Sa, 26. – 28.02.2026

📅 **Modul 2:** Do – Sa, 19. – 21.03.2026

📅 **Modul 3:** Mi – Fr, 08. – 10.04.2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 1'800.00

👤 Nichtmitglieder CHF 2'610.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial,
bequeme Kleidung

Modul 1 | 26.–28. Februar 2026

Postoperative Lymphödeme

- Grundlagen des Lymphsystem
- Funktion und Aufbau des Lymphsystem
- Herzkreislaufsystem
- Venen und Arteriensystem
- Indikation und Kontraindikation
- Postoperative Ödeme
- PatientInnen Behandlung
- Befunderhebung
- Spezifische Fallbehandlung
- Praxis Management in Bezug auf Postoperative Lymphödeme

Modul 2 | 19.–21. März 2026

Chronisches Lymphödem

- Krankheitsbilder: CVI, pAVK, Diabetisches Fussyndrom
Erysipel, Ulcus Cruris
- PatientInnen Behandlung
- Befunderhebung
- Spezifische Fallbehandlung
- Praxis Management in Bezug auf ein chronisches Lymphödem

Modul 3 | 08.–10. April 2026

Kompression und Versorgung

- Theorie Kompressionsversorgung
- Kompressionsmöglichkeiten
- Unruhige Polsterung
- Rund- und Flachstrick
- Einsatz von Materialien
- Richtig messen
- PatientInnen Behandlung
- Korrekt angelegter 3 Lagen Kompressionsverband an Arm und Bein
- Praktische und schriftliche Abschlussprüfung



24. März 2026

Nordic Walking bei Lip-/Lymphödem aus Trainer- und TherapeutInnen-sicht

Bewegung hat bei Lip-/Lymphödemen viele Vorteile. Trotzdem werden PatientInnen selten auf die positiven Effekte hingewiesen, weil das notwendige Hintergrundwissen dazu fehlt. Nordic Walking als sanfte Sportart eignet sich besonders, das zu ändern. Die Technik ist einfach zu erlernen, die Belastung gut zu dosieren und fast jede/r kann von zu Hause aus los walken.



Kursinhalt

- Kurze Repetition Lymphproblematik
- Theorie und Praxis von Nordic Walking bei Lip-/Lymphödemen
- Was ist bei Nordic Walking mit verschiedenen Hilfsmitteln zu beachten und welche Fehler sollen vermieden werden
- Erlernen der korrekten Nordic Walking Technik
- Kennenlernen des richtigen Materials für Nordic Walking
- Welche Bewegungsempfehlungen können gemacht werden

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten fachgerechte Informationen über Bewegung für LymphpatientInnen
 - kennen die Vorteile von Nordic Walking für LymphpatientInnen
 - erlernen die korrekte Nordic Walking Technik und können diese umsetzen
 - können für PatientInnen eine Einführung ins Nordic Walking geben
 - werden auf der Liste «Nordic Walking bei Lymphödem» geführt. Ziel ist der Aufbau eines Netzwerks mit ÄrztInnen, Therapierenden und KursleiterInnen

Dozent

Salvi Ferrara

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Dienstag, 24. März 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial
Der Witterung angepasste Sportkleider und -schuhe für Nordic Walking

09. April 2026

Refresher Lymphologie: Management der Erhaltungsphase

Das Lymphsystem ist für Transport und Abwehr konzipiert. Die Wiederholung von Grundlagen der Lymphologie hilft dabei, PatientInnen umfassend zu informieren und in den Prozess der Anwendung zu integrieren. Ein Fallbeispiel zeigt die Adhärenz und Compliance einer Betroffenen in der Erhaltungsphase und geht auf die Problematik der Kompressionsversorgung ein.



Kursinhalt

- Interaktive Wiederholung von Grundlagen
- Was unterstützt, was hemmt die Lymphangiomotorik?
- Wie spreche ich das oberflächliche, wie das tiefe Lymphsystem an?
- Unterschied zwischen physiologischen Abflussbahnen und Umgehungsbahnen
- Zusammensetzung der Lymphpflichtigen Last
- Wie lange dauert die Wiederherstellung der Lymphgefäße nach einem operativen Eingriff?
- Fallbeispiel in der Erhaltungsphase
- Adhärenz und Compliance
- Strumpfversorgung
- Aufbau der Behandlung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- differenzieren die Lymphangiologie (Gefäße/Transport) und die Lymphadenologie (Abwehr durch Lymphknoten und Lymphorgane)
- unterscheiden das oberflächliche vom tiefen Lymphgefässsystem
- kennen fördernde und hemmende Faktoren der Lymphangiomotorik
- erklären die Funktion der Lymphknoten
- erkennen, welche Umgehungsbahnen bei einem gestörten physiologischen Abfluss der Lymphe möglich sind
- kennen unterstützende Massnahmen in der Erhaltungsphase eines sekundären Lymphödems nach Unterleibsoperation
- setzen sich mit dem Aufbau der Behandlung mittels MLD auseinander

ONLINE-KURS

Dozent

Philippe Merz

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Donnerstag, 09. April 2026

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.

11. Mai 2026

Evidenz Lymphdrainage: Fakten statt Vorurteile

Die Manuelle Lymphdrainage (MLD) ist eine bewährte und wissenschaftlich untermauerte Therapie, die weit über die klassische Lymphologie hinaus Anwendung findet. In diesem Kurs erhalten Sie tiefergehende Einblicke in die Wirkmechanismen der MLD und ihre vielseitigen Einsatzbereiche in der modernen Medizin.



Kursinhalt

- Was ist die Manuelle Lymphdrainage (MLD)?
- Wissenschaftlich belegte Wirkmechanismen der MLD
- MLD in verschiedenen Fachbereichen: Lymphologie & Phlebologie, Traumatologie & Orthopädie, Complex Regional Pain Syndrome (CRPS), Rheumatische Erkrankungen, Sportmedizin, Primäre Kopfschmerzsyndrome, Lipo-Lymphödeme, Inaktivitätsödeme & Hormonelle Ödeme

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen die Grundlagen der Manuellen Lymphdrainage (MLD)
 - lernen wissenschaftlich belegte Wirkmechanismen der MLD kennen
 - können aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zur MLD nachvollziehen
 - erfassen Einsatzbereiche der MLD in verschiedenen medizinischen Fachgebieten
 - ordnen praxisnahe Anwendungsmöglichkeiten im klinischen Alltag ein

Alle Inhalte des Vortrags basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Studien und fundierter Forschung, sodass Sie von evidenzbasierten Erkenntnissen profitieren.

ONLINE-KURS

Dozent

Dimitri Reder

📅 Montag, 11. Mai 2026

Kursinfo

Online-Kurs
1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

🕒 19.00 – 20.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

👤 Nichtmitglieder CHF 70.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

16. Juni 2026

Aqua-Fit bei Lip-/Lymphödem aus Trainer- und Therapeutensicht

Bewegung hat bei Lip-/Lymphödem viele Vorteile. Trotzdem werden PatientInnen selten auf die positiven Effekte hingewiesen, weil das notwendige Hintergrundwissen dazu fehlt. Aqua-Fit als sanfte Sportart eignet sich besonders, da die positiven Eigenschaften des Wassers zur Linderung beitragen. Kombiniert mit der richtigen Bewegung ohne Belastung fühlen sich die Betroffenen umgehend besser.



Kursinhalt

- Kurze Repetition Lymphproblematik
- Theorie und Praxis von Aqua-Fit bei Lip-/Lymphödem
- Was ist bei Aqua-Fit mit verschiedenen Hilfsmitteln zu beachten und welche Fehler sollen vermieden werden.
- Erlernen der korrekten Deep Water Running Technik
- Kennenlernen des richtigen Materials für Aqua-Fit
- Welche Bewegungsempfehlungen können gemacht werden

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erhalten fachgerechte Informationen über Bewegung für LymphpatientInnen
 - kennen die Vorteile von Aqua-Fit für LymphpatientInnen
 - erlernen die korrekte Aqua-Fit Technik und können diese umsetzen
 - können für PatientInnen eine Einführung ins Aqua-Fit geben
 - werden auf der Liste «Aqua-Fit bei Lymphödem» geführt. Ziel ist der Aufbau eines Netzwerks mit ÄrztInnen, Therapeuten und KursleiterInnen

Dozent

Salvi Ferrara

📅 Dienstag, 16. Juni 2026

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 15 Teilnehmende
Eintritt Freibad im Kurspreis inbegriffen

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 200.00

👤 Nichtmitglieder CHF 290.00

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Badekleid, Badetuch, der Witterung angepasste Kleidung – Aqua-Fit Lektion findet im Freibad statt

26. Juni 2026

Manuelle Lymphdrainage bei Venenproblemen

Das Venensystem ist ein Niederdrucksystem, welches die Aufgabe hat, das Blut zum Herz zurückzuführen. Dabei sind unterstützende Faktoren beteiligt. Wenn nicht alle in einander greifen, entstehen zwangsläufig Probleme. Das beginnt ganz einfach mit Besenreisern, die oft «nur» ein kosmetisches Problem darstellen. Aber die Pathologie des Venensystems kann schwerwiegende Folgen haben.



Kursinhalt

- Welche Ödeme entstehen in welchem Stadium und wie werden diese Ödeme optimal behandelt?
- Was bedeuten die Abkürzungen CVI, TVT, PTS usw.?
- Bei der Behandlung der Venenprobleme müssen wir TherapeutInnen zuerst befunden: Liegt eine Indikation oder eine Kontraindikation vor
- Je nach dem, was für ein Ödem entstanden ist, behandeln wir mit der MLD, der Ödemtherapie, der Kompressionstherapie und/oder der AIK

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erkennen Ödeme bei Venenproblemen
 - wissen welche Folgeerkrankungen und Komplikationen entstehen können
 - erstellen Befunde und ein sich daraus ergebendes Behandlungskonzept
 - kennen Indikationen oder Kontraindikationen
 - wissen wie aus einem transsudativen Ödem ein Phlebolympphödem entsteht
 - geben Empfehlungen, wie PatientInnen die Therapie unterstützen können

Dozent

Peter Volk

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Freitag, 26. Juni 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, 2 grosse Badetücher

30. Juni 2026

Manuelle Lymphdrainage in der Schwangerschaft

Die manuelle Lymphdrainage (MLD) beseitigt Lymphstauungen im Gewebe, Schmerzen und Entzündungen werden gelindert. Die Kompression mit der Bestrumpfung fördert zusätzlich den Abtransport der Lymphe und das Erhalten der Entstauung nach der MLD. Die Kompression ist wesentlicher Bestandteil für die optimale Behandlung einer lymphologischen Erkrankung in der Schwangerschaft.



Kursinhalt

- Indikationen und Kontraindikationen
- Insuffizienz des Lymphsystems in der Schwangerschaft
- Korrekte Lagerung
- Behandlungsablauf
- Unterstützende Selbstbehandlung
- Lymphtape in der Schwangerschaft

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen mögliche Ursachen von Ödemen in der Schwangerschaft
 - können eine manuelle Lymphdrainage an Schwangeren durchführen
 - können ein Lymphtape in der Schwangerschaft korrekt anlegen
 - können Informationen für eine unterstützende Selbstbehandlung vermitteln

Dozentin

Paola Gianelli

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Dienstag, 30. Juni 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👥 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher

06. Juli 2026

Manuelle Lymphdrainage bei Rheuma

Die manuelle Lymphdrainage (MLD) bietet Rheuma PatientInnen eine effektive, entstauende und schmerzlindernde Therapiemethode. Durch sanfte Techniken wird der Lymphfluss angeregt und die Entzündungsmediatoren aus dem Gewebe abtransportiert. Dies trägt nicht nur zur Schmerzlinderung bei, sondern verbessert auch die Beweglichkeit und Lebensqualität der Betroffenen.



Kursinhalt

- Grundlagen der manuellen Lymphdrainage bei Rheuma
- Anatomie des Lymphgefässsystems und seiner Bedeutung bei sterilen Entzündungen
- Techniken zur Stimulation des Lymphflusses
- Praktische Übungen und Fallbeispiele zur Anwendung
- Berücksichtigung spezifischer Bedürfnisse von Rheuma PatientInnen in verschiedenen Phasen der Erkrankung
- Einsatz von verschiedenen begleitenden therapeutischen Massnahmen
- Kontraindikationen für die Behandlung
- Diskussion über aktuelle Forschung und Behandlungsrichtlinien

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- erfassen grundlegende Prinzipien der MLD im Kontext von Rheuma
 - beherrschen die Anatomie des Lymphgefässsystems und dessen Bedeutung für sterile Entzündungen
 - wenden die verschiedenen Techniken zur gezielten Stimulation des Lymphflusses an
 - entwickeln Sensibilität für die spezifischen Bedürfnisse in unterschiedlichen Krankheitsphasen
 - sind fähig, verschiedene begleitende therapeutischer Massnahmen zur Optimierung der Behandlung zu integrieren
 - erkennen Kontraindikationen
 - kennen aktuelle Forschungsergebnisse im Bereich der MLD bei Rheuma

Dozent

Dimitri Reder

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Montag, 06. Juli 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

07.–08. Juli 2026

MLD meets Sportphysiotherapie

Die medizinische Betreuung von SportlerInnen wird weiterhin zunehmend an Bedeutung gewinnen, um einen präventiven Beitrag leisten zu können. Bei Verletzungen der Aktiven, oder bei bereits bestehenden Verletzungen ist dafür Sorge zu tragen, dass die Rehabilitation effektiv organisiert/gestaltet werden kann.



Kursinhalt

- Theorie, der Wirkungen der Sportmassage (Regenerationsmassage mit integrierten Techniken der MLD/KPE)
- Praktisches Üben der Regenerations- bzw. Entmüdungsmassage
- Sportverletzungen in Theorie und Praxis als Indikation für die Manuelle Lymphdrainage
- Behandlungsstrategien

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen die praktische Ausführung von Regenerationsmassagen an den unteren und oberen Extremitäten
- erlernen den adäquaten Einsatz der MLD bei Sportverletzungen/Schwellungen an Beispielen

Dozent

Dimitri Reder

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

LymphtherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Di – Mi, 07. – 08. Juli 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 560.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Tuch zum Zudecken

09. Juli 2026

Lymptaping

Lymptaping ist eine spezielle Anwendung von elastischen Tapes, die darauf abzielt, die Funktion des Lymphsystems zu unterstützen. Lymptaping wird eingesetzt bei der Behandlung von Lymphödemen, Venenproblemen, Sportverletzungen, postoperativen Heilungsprozessen und zur Unterstützung der Regeneration. Unter Anleitung eines erfahrenen Dozenten erweitern Sie Ihr therapeutisches Repertoire.



Kursinhalt

- Einführung in die Thematik «Lymptaping»
- Materialkunde und Grundprinzipien des Lymptapings
- Indikationen und Kontraindikationen
- Kurze Wiederholung der Anatomie und Physiologie des Lymphgefässsystems
- Applikationstechniken bei den Krankheitsbildern ohne «Lymphabflussbarrieren»
- Applikationstechniken bei den Krankheitsbildern mit «Lymphabflussbarrieren»
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen die Grundprinzipien des Lymptapings
 - wissen um Indikationen und Kontraindikationen
 - kennen Anatomie und Physiologie des Lymphgefässsystems
 - lernen die Applikationen bei verschiedenen Krankheitsbildern
 - können die erlernten Techniken in der Praxis umsetzen

Dozent

Dimitri Reder

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende
Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Donnerstag, 09. Juli 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 210.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 300.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

19.–20. September 2026

Die Behandlung sekundärer Kopflymphödeme

Extirpation cervicaler Lymphknoten und anschliessende Bestrahlung führen häufig zu akuten oder chronischen Formen eines sekundären Lymphödems. Dazu kommt noch die Behandlung in der palliativen Situation, wenn die PatientInnen an einem malignem Kopflymphödem leiden und Linderung gegen Beschwerden benötigen. Der Kurs vermittelt ein vertieftes Wissen um die Behandlung des Kopflymphödems.



Kursinhalt

- Grundlage der veränderten funktionellen Anatomie der Lymphgefässe nach Extirpation cervicaler Lymphknoten und Bestrahlung
- Behandlungssystematik der Manuellen Lymphdrainage bei akuten und chronischen Kopflymphödemem mit und ohne radiogen bedingter Bestrahlungsschäden
- Leicht anzulegende Kompressionsmöglichkeiten in der Entstauungsphase der KPE
- Einsatz des Lymph- und Narbentapings, als unterstützende Massnahme beim Kopflymphödem
- Hautpflegerische Massnahmen während und nach der Bestrahlung
- Ggf. kann ein/e PatientIn mit Kopflymphödem vorgestellt und behandelt werden

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- werden auf den aktuellen Stand in der erfolgreichen lymphtherapeutischen Behandlung von akuten und chronischen sekundären Kopflymphödemem gebracht
 - sind in der Lage alle manuellen Techniken umzusetzen
 - lernen die Zuschnitte für die Kompressionsmöglichkeiten beim Kopflymphödem, üben diese und wenden sie in der Praxis an
 - können die Anlage eines Lymph- und Narbentapes praktisch umsetzen
 - sind vertraut mit der industriell hergestellten Kinn- und Wangenkompression für die Erhaltungsphase der KPE
 - können den PatientInnen die Möglichkeiten des unterstützenden Selbstmanagements vermitteln

Dozent

Oliver Gültig

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

LymphtherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Sa – So, 19. – 20. September 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 450.00
- 💰 Nichtmitglieder CHF 650.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, gut schneidende Schere

07. Oktober 2026

KPE: Lymphdrainage Refresher

Arbeiten Sie im Bereich der Lymphologie bzw. der Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie (KPE)? Liegt Ihr Fokus speziell auf der Behandlung von ÖdempatientInnen? Der Refresher-Kurs bringt Antworten auf Ihre Fragen zur Lymphologie in Theorie und Praxis. Der Kurs dient auch dem Erfahrungsaustausch und bietet die Möglichkeit, konkrete Probleme aus der Behandlungspraxis gemeinsam nachzugehen.



Kursinhalt

- Auffrischung der Anatomie und Physiologie des Gefässkreislaufs
- Wiederholung von Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Lymphgefässsystems
- Erfahrungsaustausch
- Wie erfolgt die Abrechnung des Kompressionsmaterials
- Fragen/Austausch über die Technik des Bandagierens

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- wiederholen die Anatomie und Physiologie des Lymphsystems
 - wiederholen die Indikationen und Kontraindikationen für die KPE
 - sind aufgeklärt über die MLD und Kompressionsbandage

ONLINE-KURS

Dozent

Gilberto Berra

Kursinfo

Online-Kurs
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**

📅 Mittwoch, 07. Oktober 2026

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👤 Nichtmitglieder CHF 150.00

19. Oktober 2026

Lymphologische Massnahmen nach operiertem Prostata Ca

Wie sieht die Nachbehandlung eines operierten Prostata Karzinoms aus? Das therapeutische Handeln mittels manueller Lymphdrainage und Kompression setzt Grundkenntnisse, sowie einen systematischen Denkprozess voraus. Im behandelten Fallbeispiel sucht ein unzufriedener und verunsicherter Patient eine Zweitmeinung... Es stellt sich heraus, dass das Therapiekonzept nicht adäquat war.



Kursinhalt

- Auseinandersetzung mit einem Fallbeispiel (sekundäres Lymphödem Stadium 2-3 nach Prostata Karzinom, Chemotherapie, Bestrahlung; bekannte Nephropathie)
- Vorstellung verschiedener Inputs
- Anamnese: Welche Fragen im Anamnesegespräch sind wichtig?
- Klinischer Denkprozess: Welche Informationen aus Anamnese, Inspektion und Palpation werden vernetzt?
- Praxis: Techniken zur manuellen Behandlung von fibrosiertem Gewebe
- Optimierung der Kompressionsbandage zur Lockerung von fibrosiertem Gewebe
- Adäquate Kompressionstherapie im Fallbeispiel
- Aktivierung der Patienten und Edukation

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- reflektieren und optimieren die Behandlungsstrategie in der Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie (KPE)
 - vertiefen den Stellenwert der Inspektion und Palpation
 - führen einen klinischen Denkprozess in Richtung Hypothesenformulierung/Hypothesenbestätigung durch
 - schulen an einem Fallbeispiel die Kognition (Denkprozess) und die Metakognition (Reflexion über den Denkprozess)
 - optimieren die Systematik in der Behandlung und setzen neue Techniken ein

Dozent

Philippe Merz

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 19. Oktober 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

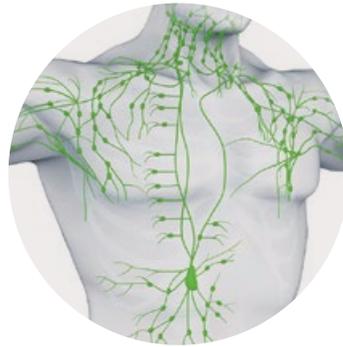
👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, 2 Badetücher pro Person (Arbeit in Seitenlage mit freiem Rücken)

22. Oktober 2026

Unser Lymphsystem – komplex und einflussreich

Kaum ein System wird von der klassischen Medizin so «stiefmütterlich» behandelt wie unser Lymphsystem. Dabei gehört es zu den wichtigsten «Organen» unseres Organismus. Es verbindet alle Bereiche miteinander und erfüllt lebenswichtige Aufgaben. Abgeleitet von der Physiologie werden im Seminar ganzheitliche Einblicke zum Lymphsystem vermittelt als Basis einer komplexen therapeutischen Herangehensweise.



Kursinhalt

- Primäre und sekundäre Lymphorgane
- Aufgaben und funktionelle Aspekte unseres Lymphsystems (Zusammenspiel mit allen Organen und Körpersystemen, Verbindung Lymphbahnen und Extrazellularräume, Träger immunologischer Funktionalität, Transport- und Transitplattform, Stoffwechsellentgiftung, Aufrechterhaltung des kolloiden Gewebedruckes)
- wichtige Erkrankungen (Ödem, Entzündung, Tumor, Metastase)
- fundierte Diagnostik (incl. umweltmedizinischer, infektiologischer und funktioneller Verfahren)
- Therapieansätze aus allen relevanten Bereichen der naturheilkundlichen Medizin
- Praxisbeispiele

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen Grundlagen des Lymphsystems und wesentliche Einflussfaktoren
 - verstehen funktionellen Aspekte des Systems (Transport- und Transitplattform, Immunabwehr, Bewältigung von Stoffwechselschlacken, Aufrechterhaltung kolloider Gewebedruck)
 - wissen um die Hauptkomponenten ganzheitlicher Diagnostik
 - besprechen biologische Therapieansätze aus allen relevanten Bereichen der naturheilkundlichen Medizin (einschliesslich Neuraltherapie)
 - haben einen Überblick über Hauptkomponenten ganzheitlicher Therapie über Lymphdrainage und Kompressionsbehandlung hinaus

Dozent

Dr. med. Ralf Oettmeier

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Donnerstag, 22. Oktober 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 280.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

28.–29. November 2026

Manuelle Lymphdrainage bei neurologischen Erkrankungen

Mit der Lymphdrainage- und Ödemtherapie behandeln wir PatientInnen mit Krankheitsbildern aus verschiedenen Fachbereichen. Auch aus der Neurologie kommen PatientInnen in unsere Alltagspraxen. Wir unterscheiden dabei neurologische PatientInnen mit Ödemen, oder PatientInnen mit Ödemen anderer Ursachen und zusätzlichen neurologischen Symptomen.



Kursinhalt

- Entstehung von Ödemen
- Ursachen bei den verschiedenen Krankheitsbildern
- Entwicklung vom Inaktivitätsödem zum Lymphödem
- Physiologie und Pathophysiologie der Krankheitsbilder
- Behandlungspläne und flankierende Massnahmen
- Dokumentation des Behandlungsverlaufs
- Fallbeispiele und praktisches Üben
- eine Vorstellung der entsprechenden Bandagierung

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- kennen Ödeme in der Neurologie
 - können einen Behandlungsplan erstellen
 - können den Behandlungsverlauf dokumentieren
 - kennen die Grifftechnik der MLD
 - kennen flankierende Massnahmen

Dozent

Peter Volk

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Sa – So, 28. – 29. November 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 560.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, 2 grosse Badetücher

02.–03. Dezember 2026

Der lymphologische Kompressionsverband (LKV)

Ein lymphologischer Kompressionsverband ist eine der «Hauptsäulen» der KPE. Ein Therapieerfolg bei phlebo-lymphostatischen Ödemen und von primären/sekundären Lymphödemen ist ohne Kompressionsbehandlung nicht zu erwarten.



Kursinhalt

- Materialkunde (Binden, Polsterungen)
- IK und KI
- Arm- und Beinbandage
- krankheitsspezifische «alltagstaugliche» Kompressionsbandagierung (dem aktuellen Zustand angepasst) bei akuten, primären und sekundären Lymphödemen
- Fehler bei der Kompressionsbandagierung und deren Folgen
- Selbstmanagement/Selbstbandage
- Flach- und rundgestrickte Kompressionsversorgungen
- Verschiedene Hilfsmittel
- Fehler bei der Kompressionsstrumpfversorgung und deren Folgen

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- verstehen den Einsatz der richtigen Materialien (dem Krankheitsbild angepasst)
 - können eine Arm- und Beinbandage mit den erforderlichen Unterfüttungsmaterialien adäquat anpassen
 - erkennen, wann eine «einschleichende» Bandagierung erforderlich ist
 - erkennen, wann der Zeitpunkt für das Ausmessen der Kompressionsbestrumpfung erforderlich ist

Dozentin

Brigitta Zumbühl

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende
Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Mi – Do, 02. – 03. Dezember 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 405.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 585.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

07. Dezember 2026

Reflektorische Lymphbehandlung am Fuss

Im Mittelpunkt steht das komplexe Lymphsystem mit seinen Fussreflexzonen. Der MLD entlehnt, transferieren wir facettenreich die reflektorische Behandlung in allen therapeutisch manuellen Belangen. Es öffnet sich eine wertvolle, vielfältige Erweiterung für die fachkompetente Therapie im Rahmen der Reflexologie. Der Stärkung und Harmonisierung des Immunsystems schenken wir grösste Aufmerksamkeit.



Kursinhalt

- Verständliche Einführung in die Thematik und die Therapie der reflektorischen Lymphbehandlung
- Transferüberlegungen aus der manuellen Lymphdrainage
- Erweitern der Professionalität und der therapeutischen Fachkompetenz
- Refreshen der Zonensicherheit der klassischen Systeme, sowie Synchronisation der Grifftechnik

Kursziel

- Praxisnahes Erlernen der vollständigen reflektorischen Lymphbehandlung am Fuss und in der Lage sein eine vollständige Behandlung durchzuführen
- Überprüfung der angestammten Grifftechnik und erlernen der neuen Abläufe
- Austausch im Sinne der Intervision, bzw. Supervision
- Transferieren von therapie relevanten Grundlagen

Dozent

Reto Haag

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

- 📅 Montag, 07. Dezember 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 280.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Kurse Grand Resort Bad Ragaz


**GRAND RESORT
BAD RAGAZ**

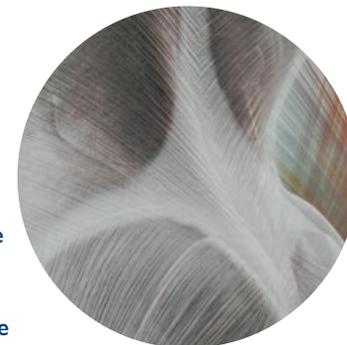
Bernhard-Simonstrasse 20
7310 Bad Ragaz

**Anmeldeschluss
für sämtliche Kurse
4 Wochen vor
Kursbeginn**

02.–03. Februar 2026

Faszien – weit mehr als nur eine Struktur (Aufbaukurs)

«Test-Re-Test»-Prinzip als Basis für die Behandlung von Störungen des dynamischen myofaszialen Spannungszustands. Hierbei kommen neue, leicht nachvollziehbare Dehnspannungstechniken zur Anwendung. Dies findet in Verbindung mit Selbstbehandlungsmöglichkeiten anhand konkreter Krankheitsbilder aus dem Praxisalltag wie Rückenschmerzen, Fussproblemen oder Schulter-Nackenbeschwerden statt.



Kursinhalt

- Vertiefung des Verständnisses der Faszien als transanatomisches Informationsmodell
- Repetition/Integration des Grundkurswissens
- Vermittlung sensomotorischer Sicherheit
- Präventive und ursächliche Behandlung von Verklebungen der Faszien
- Vertiefung der Grundprinzipien der Faszienbehandlung und komplexere Zusammenhänge
- Leitlinie des «Test-Re-Test»-Prinzip
- Dehnspannungstechniken (AEK)
- gezielter Einsatz von Hilfsmitteln
- Unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten bei verschiedenen Symptomen und Pathologien
- Übungen und Massnahmen zur Selbstbehandlung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- vertiefen ihr Verständnis für die Faszien
- erkennen die Rolle der Faszien als Teil des komplexen Ganzen und behandeln entsprechend
- können das «Test-Re-Test»-Prinzip als therapeutische Leitlinie anwenden
- therapieren die Verklebungen von Faszien präventiv, ursächlich und nachhaltig
- sind fähig, den Transfer des Erlernten anhand konkreter Krankheitsbilder in ihren Praxisalltag zu integrieren
- können eigene Techniken zielgerichtet und effizient in das Gelernte integrieren
- besitzen die Fähigkeit und Fertigkeit zur PatientInnenbildung und PatientInnenberatung

Dozentin

Carmen-Manuela Rock

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Grundkurs

📅 Mo – Di, 02. – 03. Februar 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Grand Resort Bad Ragaz

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 415.00

👤 Nichtmitglieder CHF 595.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher

10. Februar 2026

Pharmakologie für Therapierende

Physikalische Behandlungen werden häufig von medikamentösen Therapien für die Beschwerden des Bewegungsapparats oder anderen Krankheiten begleitet. Die eingenommenen Arzneimittel können einen Einfluss auf Krankheitsverlauf und Therapieerfolg haben. Wenn die TherapeutInnen die Wirkungen und möglichen Nebenwirkungen der Medikamente kennen, können sie diese bei der Behandlung berücksichtigen.



Kursinhalt

- Grundlagen der Pharmakologie
- Informationsquellen zu Medikamenten
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Mögliche Nebenwirkungen von Arzneimitteln auf den Bewegungsapparat
- Medikamenteneinnahmen, welche eine Anpassung der Behandlung erfordern

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen, wo sie zuverlässige Informationen zu Medikamenten finden können
- kennen die wichtigsten Arzneimittelgruppen und Wirkstoffe, welche bei Schmerzen eingesetzt werden
- beachten bei der Befunderhebung, dass Beschwerden auch Nebenwirkungen von Medikamenten sein könnten
- wissen, welche Medikamenteneinnahmen relative Kontraindikationen für eine Therapie darstellen und eine Anpassung der Behandlung nötig machen

Dozentin

Ursina Candrāja

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Dienstag, 10. Februar 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Grand Resort Bad Ragaz
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 225.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 315.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Laptop oder Tablet

Kurs findet auch in Aarau statt S. 113

02.–03. März 2026

Schleudertrauma und seine unsichtbaren Folgen

Es gibt ca. 6000 Schleudertrauma-Unfälle in der Schweiz pro Jahr und 20 % der Betroffenen leiden unter Langzeitfolgen ihres Schleudertraumas. In einigen Fällen bleiben die Beschwerden ein Leben lang mit tiefgreifenden Lebensbeeinträchtigungen bestehen. Unkenntnisse der Unfallfolgen führen zu falschen Behandlungsstrategien, sozialen Ausgrenzungen und verschlimmern nicht selten das Leiden der Betroffenen.



Kursinhalt

- Unfallmechanismus und seine Auswirkungen
- Stoffwechselstörungen als Folge des Schleudertraumas
- Einfache Behandlungsstrategien mit grosser Wirkung: Neues und Altbewährtes u. a. Massagetechniken, Entlastungspositionen, Entspannungstechniken, Übungen und Trainingsmöglichkeiten
- Alltagsstrategien als zentrales Behandlungsprinzip und Nachhaltigkeit der Therapie
- Funktionstest wie z. B. Nervengleitests zur Beurteilung der Therapie und der individuellen Belastbarkeit
- Coaching

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen das Schleudertrauma als komplexes Unfallgeschehen
- können die Folgen des Schleudertraumas funktionell beurteilen und geeignete Behandlungsmassnahmen wählen und anleiten
- kennen kontrollierte individuelle Therapiemassnahmen
- sind in der Lage die Betroffenen aufzuklären und zu informieren
- können Anleitungen für den Arbeitsplatz geben und über geeignete Alltags- und Sportaktivitäten aufklären
- können individuelle Selbstbehandlungsmöglichkeiten vermitteln

Dozentin

Carmen-Manuela Rock

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Mo – Di, 02. – 03. März 2026
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 📍 Grand Resort Bad Ragaz
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 415.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 595.00
- 👜 Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher

Kurs findet auch in Aarau statt S. 62



Tube 200 ml



Dose 1000 ml

Die Original **Energetik-Crème** nach Radloff

Energetisch-leitfähige Körper- und Massagecrème

Die Energetik-Crème verbessert dank der speziellen Inhaltsstoffe, wie Elektrolyte und Mineralsalze, die elektrische Leitfähigkeit der Haut. Sie wirkt auf die Leitbahnen gemäss der Denkweise in der Traditionellen chinesischen Medizin und bewegt das Qi. Sie findet Anwendung sowohl in der energetischen Therapie als auch zur Selbstbehandlung.



Anwendungshinweise und weitere sehr nützliche Tipps zum Gebrauch unter: www.tcm-radloff.ch

20. April 2026

RESET TMJ® I – entspannter Kiefer, entspannter Körper

Kiefermuskeln sind Stressmuskeln, sie reagieren als erste auf Belastungssituationen. Durch ungelöste Anspannungen können verschiedene Beschwerden entstehen: Zähneknirschen/Tinnitus, Schluck- und Stimmstörungen, Kopfschmerzen/Migräne, Sehstörungen etc.



Kursinhalt

RESET (Rafferty Energie System zur Entlastung des TMG Kiefergelenk) ist eine sanfte und effiziente Behandlungsmethode, die ohne Manipulation die Kiefermuskulatur entspannt und balanciert. Durch das Balancieren der Kopfgregion profitiert der ganze Körper.

In RESET I lernen Sie die Anatomie des Kiefergelenks und der Kaumuskulatur kennen, die verschiedenen Beschwerdebilder, die sich aufgrund von Dysfunktionen im Kieferbereich zeigen können, sowie einige Diagnosemöglichkeiten um Probleme im Kieferbereich zu beurteilen bzw. den Erfolg der Behandlung zu messen.

Kursziel

Sie lernen im Kurs die Wirkung und den Ablauf der Methode kennen.

Der Kurs eignet sich für TherapeutInnen aller Art, für MasseurInnen, LogopädInnen, Mitarbeitende von Zahnarzt-/Kieferorthopädiepraxen sowie für alle, die selber von Kieferproblemen betroffen sind oder zur unterstützenden Begleitung von Kindern, die sich in kieferorthopädischer Behandlung befinden.

RESET kann einfach erlernt und von jedem bei anderen oder bei sich selbst angewendet werden. Die Behandlung kann im Liegen oder im Sitzen erfolgen.

Dozentin

Silvia Seward

Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende
Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Montag, 20. April 2026

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Grand Resort Bad Ragaz

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 245.00

👤 Nichtmitglieder CHF 335.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial

Corsi Ticino

**Per tutti i corsi:
le iscrizioni dovranno
pervenire almeno
4 settimane prima
dell'inizio**

11. febbraio 2026

Digitopressione con Tapping

Professionisti e persone interessate che desiderano imparare un breve autotrattamento che utilizza il tapping su punti di digitopressione ben definiti, per raggiungere rapidamente uno stato interiore positivo. Applicazione semplice, risultati rapidi!



Contenuto del corso

- La risposta del corpo allo stress, all'ansia e alla preoccupazione
- Effetti delle reazioni di stress
- L'effetto immediato di alcuni punti di digitopressione
- L'effetto della digitopressione sul cervello umano

Obiettivi del corso

I partecipanti

- impareranno l'esatta posizione dei punti di digitopressione necessari per il trattamento
- comprenderanno gli effetti dei punti di digitopressione applicati
- saranno in grado di effettuare la tecnica su se stessi e
- saranno anche in grado di riconoscere precocemente quando il trattamento è appropriato

CORSO ONLINE

Docente

Grazia Marchese

Informazione sul corso

corso online
3 ore di formazione | max. 50 partecipanti

Accessibile a

Terapisti con nozioni di medicina

📅 mercoledì, 11. febbraio 2026

🕒 ore 19.00 – 22.00

📍 Ovunque vogliate, con il vostro computer o portatile

👥 soci vdms-asm CHF 90.00

👥 non soci CHF 150.00

Il corso online si svolgerà tramite piattaforma Zoom.

Riceverete il link di accesso via e-mail prima dell'inizio del corso.

20. aprile 2026

Massaggio cognitivo

Il massaggio cognitivo non si limita più a una terapia passiva, ma si arricchisce di nuove dimensioni che coinvolgono attivamente il cliente o il paziente. Il cliente partecipa attraverso il massaggio cognitivo, che unisce corpo e mente. Oltre al rilassamento, migliora concentrazione e propriocezione, fondamentali per movimenti fluidi e tono muscolare adeguato. Un approccio olistico che stimola anche le capacità cognitive.



Contenuto del corso

- Teoria 30-40%: Conoscenza alla Cognizione, approccio del massaggio cognitivo
- Effetto di un massaggio cognitivo
- Indicazioni e controindicazioni del massaggio cognitivo
- Pratica 60-70%: Applicazione concreta del massaggio cognitivo
- Utilizzo corretto e mirato di questo metodo per regolare il tono di diversi gruppi muscolari e per il miglioramento della propriocezione

Obiettivi del corso

- I partecipanti apprendono
- i principi del massaggio cognitivo
 - le tecniche per favorire la propriocezione
 - applicazioni pratiche che verranno eseguite in maniera autonoma, con l'obiettivo di sviluppare in modo mirato le competenze e le risorse del cliente/paziente
 - individuare e sostenere in maniera specifica le attività quotidiane dei clienti/pazienti, al fine di promuovere la loro autonomia e il loro benessere

Docente

Gilberto Berra

Informazione sul corso

teorico e pratico
7 ore di formazione | max. 20 partecipanti

Accessibile a

Terapisti con nozioni di medicina

- 📅 lunedì, 20. aprile 2026
- 🕒 ore 9.00 – 12.30 / 13.30 – 17.00
- 📍 Singery Form, Via Industrie 8
6592 S. Antonino
- 💰 soci vdms-asmm CHF 200.00
- 💰 non soci CHF 300.00
- 🛒 Portare: Materiale per scrivere

08. settembre 2026

Jin Shin Do® Digitopressione per il rilassamento spalle e collo

Professionisti e persone interessate a identificare e sciogliere i punti di tensione nella zona delle spalle e del collo, sia in sé stessi che nelle persone che li circondano.



Contenuto del corso

- Cosa c'è nascosto dietro la tensione nel segmento della spalla?
- Come si può evitare tale tensione?
- Come si può alleviare la tensione esistente con l'aiuto della digitopressione?

Obiettivi del corso

I partecipanti

- impareranno le cause nascoste della tensione nella zona di spalle e collo dal punto di vista della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) e della psicologia occidentale
- conosceranno i punti di digitopressione (locali e lontani) più importanti per i disturbi di spalle e collo e saranno in grado di localizzare con precisione i punti di tensione
- sapranno identificare e rilasciare i 5 punti chiave in sé stessi e negli altri
- utilizzeranno i punti di digitopressione appropriati per rilasciare la tensione

Docente

Grazia Marchese

Informazione sul corso

teorico e pratico
7 ore di formazione | max. 20 partecipanti

Accessibile a

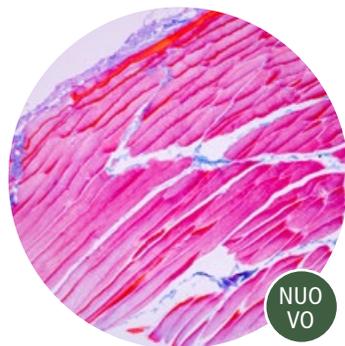
Terapisti con nozioni di medicina

- 📅 martedì, 08. settembre 2026
- 🕒 ore 9.00 – 12.30 / 13.30 – 17.00
- 📍 Singery Form, Via Industrie 8
6592 S. Antonino
- 💰 soci vdms-asmm CHF 200.00
- 💰 non soci CHF 300.00
- 🛒 Portare: Materiale per scrivere, asciugamano

29. ottobre 2026

Il fascino del tessuto connettivo

Il tessuto connettivo è essenziale per la salute, la mobilità e il benessere generale. Quando è in buone condizioni, assicura stabilità e funzionalità ottimali; al contrario, se è debole, può aumentare il rischio di lesioni, provocare un rilassamento cutaneo anomalo, limitare la mobilità e favorire la formazione di cross-link patologici. In questo corso teorico-pratico, esplorerai l'anatomia e le funzioni del tessuto connettivo, oltre a ricevere consigli pratici per la sua cura e il suo trattamento efficace.



NUOVO

Contenuto del corso

Nozioni di base:

- I tessuti Connettivi; strutture e funzioni del tessuto connettivo. Importanza del tessuto connettivo per la salute e il movimento
- Le fasce e il loro ruolo nel corpo
- Tecniche di trattamento: Tessuti connettivi superficiali, profondi e fasce

Obiettivi del corso

I partecipanti apprendono

- anatomia, fisiologia e fisiopatologia del tessuto connettivale: struttura, funzione e importanza per il corpo umano
- principi, modalità e obiettivi delle tecniche connettivali
- benefici e possibili rischi del trattamento, indicazioni specifiche e situazioni da evitare
- tecniche manuali delle manovre di massaggio connettivale (cutaneo, sottocutaneo, fasciale), utilizzo di dita, nocche, gomiti e avambracci
- valutazione dello stato di salute del tessuto connettivale attraverso osservazione e palpazione
- applicazione delle tecniche su diverse aree del corpo

CORSO ONLINE

Docente

Gilberto Berra

Informazione sul corso

corso online

3 ore di formazione | max. 50 partecipanti

Accessibile a

Terapisti con nozioni di medicina

📅 giovedì, 29. ottobre 2026

🕒 ore 19.00 – 22.00

📍 Ovunque vogliate, con il vostro computer o portatile

👥 soci vdms-asm CHF 90.00

👥 non soci CHF 150.00

Il corso online si svolgerà tramite piattaforma Zoom.

Riceverete il link di accesso via e-mail prima dell'inizio del corso.

muove collega rafforza in
 appporta sviluppa competente tra
 onesto trasparente insieme apprezz
 impegnato orientato ai servizi suppor
 competente apprezzante positivo interessa
 mirato sicuro di sé visionario coraggioso m
 patico collaborativo focalizzato empatico suppo
 simpatico informa vincente muove collega rafforza
 essa supporta sviluppa promuove trasparente vigil
 o vincente insieme apprezzante collega rispettoso r
 agnato orientato ai servizi collaborativo competente c
 npatico positivo vigile sicuro di sé visionario coraggios
 rato coraggioso visionario coraggioso interessa sviluppa
 borativo focalizza rafforza interessa supporta empatico
 informa muove collega rafforza interessa supporta svilup
 ante onesto vincente insieme apprezzante simpatico ri
 orientato ai servizi supporta competente apprezzante p
 positivo vigile mirato sicuro di sé visionario coraggioso
 perto empatico collaborativo focalizzato simpatico inter
 appporta impegnato informa vincente aperto collega raff
 teressa supporta sviluppa vincente trasparente vigile m
 esto vincente insieme apprezzante collega rafforza pos
 ettoso promuove impegnato focalizzato supporta imp
 etente collega apprezzante simpatico informa emp
 vo vigile sicuro di sé visionario coraggioso simpatico
 sicuro di sé visionario coraggioso mirato sviluppa
 empatico orientato ai servizi focalizza rafforza in
 muove collega rafforza interessa supporta intere
 le mirato sicuro di sé visionario coraggioso m
 n collaborativo focalizzato positivo inform
 essa supporta sviluppa promuove trasparen
 apprezzante collega rafforza rispettoso s
 porta competente collega appre
 visionario coraggioso simp

Cours Romandie

Inscription
pour tous les cours
4 semaines avant
le début du cours

09.–10. mars 2026

Techniques viscérales

Ce cours de techniques manuelles sur les organes et viscère vous permettra de rafraîchir vos connaissances anatomiques et physiologiques sur les organes. L'approche manuelle est construite, expliquée et pratiquée, afin que vous soyez ensuite à l'aise, de savoir repérer les organes- les tester – puis rééquilibrer si nécessaire. Le toucher tout en finesse, à la fois précis, puissant et parfois profond, vous permettra de viser à réharmoniser tous les déséquilibres viscéraux, mais également avec une action sur les fascias et les hormones.



NOU
VEAU

Contenu de cours

- Le système digestif et la thérapie viscérale
- La mobilité viscérale et les types de douleurs
- Les portes d'entrées dans l'abdomen – test
- Le toucher viscéral – anatomie – ressentir les tensions/densité et les gestes de corrections, de libérations
- Réponses à vos questions

Objectifs de formation

- Comprendre ce qu'est un déséquilibre d'un organe, une perte de mobilité d'un organe
- Tests viscéraux
- Savoir reconnaître ses limites thérapeutiques et contre-indications
- L'organe, sa fonction, l'impact de son déséquilibre sur la santé
- Apprendre à trouver l'organe dans l'abdomen et le tester, puis pratiquer le geste de correction thérapeutique

Formateur

Kaspar Taboada

Informations

cours pratique et théorique
16 heures de formation | max. 5 participant.es

Prérequis

Masseur médical BF, Thérapeutes avec des connaissances médicales

📅 09 et 10 mars 2026

🕒 09h00 – 18h00

📍 Formation Drainage, Chemin de Roche 38
1066 Epalinges, Suisse

👤 membre vdms-asmm CHF 500.00

👤 non-membre CHF 590.00

🛒 prendre avec soi: de quoi écrire,
un grand linge

24. avril 2026

Traumatismes et résilience, guérir par le lien et la neuro-régulation

Qu'est-ce qu'une expérience traumatique et quelles sont ses répercussions sur le corps et la psyché? Les apports de la théorie polyvagale et les thérapies qui en sont issues permettent de comprendre les mécanismes en jeu et d'y répondre efficacement. Ils offrent des outils concrets pour se libérer et retrouver une régulation durable.



Contenu de cours

- Comprendre les traumatismes de choc, d'attachement, relationnels et de développement
- Introduction à la théorie polyvagale selon Stephen W. Porges
- Comprendre comment le système nerveux autonome régule notre capacité de connexion
- Comment les expériences passées influencent notre vécu actuel
- Reconnaître et réguler les réactions traumatiques défensives: combat, fuite ou figement
- Réduire le stress et renforcer la capacité naturelle à créer du lien
- Réguler le système nerveux grâce à la méthode: «partage honnête»

Objectifs de formation

Les participants

- comprendre la différence entre traumatisme de choc, d'attachement et de développement
- identifier les réactions traumatiques et comprendre comment les réguler
- savoir comment réduire le stress et augmenter la capacité relationnelle
- comprendre les causes des conflits
- apprendre à réguler le système nerveux grâce à la nouvelle méthode de communication: «partage honnête»
- être capable de rétablir l'équilibre et le bien-être, et d'activer la co-créativité, la créativité et la curiosité naturelle pour la vie

COURS ONLINE

Formateur

Jérôme Rey

Informations

cours online

3 heures de formation | max. 50 participant.es

Prérequis

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 vendredi, 24. avril 2026

🕒 09h00 – 12h00

📍 Où vous souhaitez avec votre ordinateur ou la tablette

👤 membre vdms-asm CHF 90.00

👤 non-membre CHF 150.00

Le cours en ligne est dispensé via le programme Zoom. Vous recevrez le lien d'accès par e-mail avant le début du cours.

norme déplace relié renforce in
 développe soutient encourage transpar
 éte conquérant ensemble valorisant eng
 compétent informe orienté vers le service po
 vigilant sûr de soi focalisé empathique ciblé cou
 empathique compétent partenariat renforce focali
 resse soutient développe soutient encourage cibl
 conquérant valorisant ouvert respectueux engagé con
 eux engagé positif vigilant sympathique de soi focalisé
 rt empathique intéresse ensemble développe compétent
 encourage engagé compétent courageux orienté vers le se
 resse sûr de soi transparent informe déplace relié développ
 soutient encourage orienté vers le service informe déplace re
 nforce intéresse soutient développe soutient encourage trans
 onnête renforce conquérant ensemble valorisant transparent
 engagé compétent informe orienté vers le service positif vigilan
 alisé partenariat ciblé courageux ouvert empathique intéresse
 partenariat focalisé sympathique informe déplace relié renforce
 intéresse soutient développe soutient encourage ciblé honnê
 conquérant valorisant ouvert respectueux vigilant engagé co
 rt engagé positif vigilant sympathique de soi focalisé courage
 empathique intéresse ensemble ciblé soutient encourage respe
 engagé compétent informe orienté vers le servic intéresse valor
 transparent informe déplace relié développe soutient encourag
 utient développe soutient encourage ciblé honnête ensemble
 conquérant valorisant ouvert respectueux engagé compétent
 respectueux engagé positif vigilant sympathique de soi focalisé
 vert empathique intéresse ensemble positif compétent ouv
 ncouage engagé compétent informe renforce orienté vers
 e valorisant transparent informe déplace focalisé dével
 nt encourage orienté vers le service informe déplace re
 tresse soutient développe soutient encourage trans
 conquérant ensemble valorisant respectueux informe
 ent informe orienté vers le service positif vigilan
 e ciblé courageux ouvert empathique intéresse
 sympathique informe déplace relié renforce
 visionnaire encourage ciblé honn
 bert respectueux sympathique comp
 de soi focalisé courageux or

— Unsere Dozentinnen und Dozenten



Sandro S. Aeschbach
Dorn- & MST-Therapeut,
PSYCH-K® Begleiter,
Dipl. Ausbilder FA



Daniel Agustoni
Komplementärtherapeut



Karin Albrecht
Fachlehrerin für Körper-
haltung, Stabilisation und
Beweglichkeit



Valery Alves
dipl. Ernährungs-
beraterin SPA



Pascale Barmet
Naturheilpraktikerin eidg.
Diplom für TCM,
dipl. Ernährungsberaterin HF



Dorothee Bartz
Physiotherapeutin,
HP für Physiotherapie,
Osteopath F.O.

*«Der VDMS ist aufgeschlossen für innovative
Therapieformen und fördert klassische Methoden:
Beides inspiriert Medizinische Masseur
um kompetenter zu werden.»*

Dorothee Bartz



Gilberto Berra
Physiotherapeut, dipl. Leader-
ship und Management



Gilles Bigler
Med. Masseur eidg. FA,
Bachelor in Psychologie



Claudia Blasimann
Med. Masseurin eidg. FA,
Senior Personal Trainerin SPTF



Sybille Buntschu
dipl. Aromatherapeutin, Access
Bars Practitioner, Entspan-
nungscoach (Aquarelax)



Ursina Candraja
eidg. dipl. Apothekerin



Claudia Coulin
Komplementärtherapeutin
mit eidg. Diplom, APM-Therapie
(nach Radloff)



Oliver Gültig
Med. Masseur eidg. FA,
Bachelor in Psychologie



Reto Haag
Med. Masseur eidg. FA,
Erwachsenenbildner MAS
A&PE, Humanistische
Psychologie



Helena Hefti Wenger
Wim Hof- und Oxygen
Advantage Advanced
Instruktorin



Urs Eisenring
Med. Masseur eidg. FA,
Fachlehrer der Josef Eugster
Organisation



Dr. Simon Feldhaus
Facharzt für Allgemeinmedizin
(D), Chefarzt Paramed Baar,
Präsident SSAAMP



Salvi Ferrara
Med. Masseur,
Bewegungstherapeut,
Physiopädagoge



Christa Hegele-Mack
Physiotherapeutin,
Mitglied der O.B.E.A.T.



Martina Jeggel
BodyBalancePilates Trainerin,
Übungsleiterin für Sport
und Prävention nach Krebs



Silke Johnson
HEMRY® Coach,
Trauma-Sensitive Pädagogik



Marianne Gerber
Kommunikationstrainerin,
Ausbilderin mit eidg.
Fachausweis



Paola Gianelli
Dipl. Heilpraktikerin, NHP,
Lymphtherapeutin



Laetitia Godenzi
Physiotherapeutin FH,
Fachbereich Pädiatrie



Seraina Kienast
Med. Masseurin eidg. FA,
Prüfungsexpertin FA,
Ausbilderin eidg. FA



Martin Koradi
dipl. Drogist, Lehrer
für Heilpflanzenkunde
und Phytotherapie



Anita Kraut
Heilpraktikerin

*«Der vdms-asm ist ein verlässlicher und stabiler
Partner mit vielen breitgefächerten Angeboten,
die berufs- und auch persönlichkeitsrelevant sind.
Qualität, Professionalität und Umsichtigkeit
stehen im Vordergrund.»*

Reto Haag



Andreas Lanz
Coach, Trainer, Autor,
Unternehmer



Grazia Marchese
Senior Authorized Jin Shin Do®
Teacher, Mindset Expertin,
Autorin



Dr. Anika Meckesheimer
Sozialpsychologin
(UAM-Mexiko), Yogalehrerin,
Traumatherapeutin



Philippe Merz
MPTSc, CIFK



Thomas Metzger
Masseur, Physiotherapeut,
DOSB Sportphysiotherapeut



Axel Montanus
Physiotherapeut, Med. Masseur,
Manualtherapeut,
Osteopath GKV



Sophie Nebeling
Beraterin, MAS Supervisorin,
Ausbilderin eidg. FA



Dr. Ralf Oettmeier
Chefarzt der Alpstein Clinic
Gais AG



Maria Perdikidis
dipl. Physiotherapeutin FH,
Gestaltungspädagogin IAC,
Feldenkrais Lehrerin SFV



Dimitri Reder
PT, Diplomsportlehrer,
HP für Physiotherapie



Bernhard Reichert
Masseur und MSc PT,
Fachlehrer, Dozent,
Buchautor



Astrit Rexhepi
Med. Masseur, Spezialist für
angewandte Kinästhetik



Jérôme Rey
dipl. Naturheil- und Hypnose-
therapeut



Christiane Ritzmann
Physiotherapeutin FH,
Heilpraktikerin, MAS in Adult
and Professional Education



Carmen-Manuela Rock
PT, MA, MPTSc Dozentin
und Spezialistin für Funktions-
störungen



**Regula Scherrer**

Kursleiterin für die Tom Bowen
Therapy und Emmett
Technique

**Dr. med. Volker Schmiedel**

Facharzt für Physikalische und
Rehabilitative Medizin

**Nicole Schoch**

Med. Masseurin eidg. FA

**Jennifer Tschop-Gull**

dipl. Physiotherapeutin HF,
Beckenbodenrehabilitation

**Zoltan Urbanyi**

M.A. HealthCare Management,
Physiotherapeut, Manualthera-
peut, Schulleitung

**Agnès Verbay**

Physiotherapeutin

*«Als Dozentin und Vorstandsmitglied im vdms-asm
schätze ich die hervorragend organisierten
Kurse sehr. Die Zusammenarbeit mit den Teilnehmenden
bereitet mir grosse Freude. Ich freue mich stets auf den
fachlichen Austausch mit engagierten Berufskolleginnen
und -kollegen während der Weiterbildungen.»*

Nicole Schoch

**Peter Volk**

Physiotherapeut, Fachlehrer
für Lymphdrainage und Ödem-
therapie, Bobaththerapeut

**Véronique von Arx**

Komplementärtherapeutin

**Martina von Moos**

Med. Masseurin EFA,
Aromafachberaterin

**Toni Schraner**

Osteopath, Physiotherapeut,
Med. Masseur

**Silvia Seward**

Holistische Kinesiologin

**Ute Sonntag**

Fachberatung Kompressions-
therapie BERRO AG

**Roger Wipfli**

dipl. Rettungssanitäter HF

**Sonja Zanini**

Master Practitioner in Logo-
synthese®, eidg. dipl.
psychosoziale Beraterin

**Brigitta Zumbühl**

Med. Masseurin eidg. FA,
Fachlehrerin MLD KPE

**Samuel Staffelbach**

Farb- und Klangtherapeut

**Erika Tamburini-Berger**

Gesundheitspraxis,
Energetische Narbenkurse

**Christoph Tschopp**

dipl. Physiotherapeut Bsc,
Sportphysiotherapeut SPT

*«Bei Fortbildungskursen hat man als langjähriger
Therapeut den Vorteil: Man unterrichtet eigentlich das,
was man jeden Tag in seiner Praxis am Patienten
therapiert und gibt diese Erfahrung weiter.»*

Peter Volk

Verband

50 Jahre vdms-asm Jubiläumsvorteil exklusiv für Verbandsmitglieder

Im Jahr 2026 feiert der vdms-asm sein 50-jähriges Bestehen – ein halbes Jahrhundert im Zeichen der «Medizinischen Massage, der «Weiterbildung» und des «Gemeinsamen Wachstums». Seit seiner Gründung am 19. Oktober 1976 setzt sich der Verband engagiert für die berufliche Entwicklung seiner Mitglieder und die Stärkung des Berufsstandes ein.

Dieses Jubiläum ist ein besonderer Moment, um innezuhalten, zurückzublicken und Danke zu sagen. Als Zeichen der Wertschätzung bietet der vdms-asm allen Verbandsmitgliedern ein Jubiläumsgeschenk an:

Die ersten 50 Anmeldungen erhalten 50 % Rabatt auf einen Kurs ihrer Wahl, welcher im Oktober 2026 stattfindet – dem Jubiläumsmonat der Verbandsgründung.

Mit diesem Jubiläumsangebot bedankt sich der vdms-asm für das langjährige Vertrauen seiner Mitglieder und lädt ein, das Jubiläumsjahr aktiv mitzugestalten.

Noch kein Mitglied? Werden Sie Teil unserer Gemeinschaft und profitieren Sie von vielfältigen Vorteilen wie u.a. diesem Jubiläumsrabatt.

*«Jetzt Mitglied werden,
anmelden und 50 Jahre
vdms-asm mit uns feiern!»*

Sabrina Hofmann
Geschäftsführerin

**Die ersten
50 Anmeldungen
erhalten 50 % Rabatt**
auf einen Kurs ihrer Wahl,
welcher im Oktober 2026
stattfindet.

Nicht verpassen

Generalversammlung Freitag, 08. Mai 2026

Der vdms-asmm Vorstand und Geschäftsstelle laden Sie herzlich zur **50. Generalversammlung am Freitag, 08. Mai 2026** ein.

Weitere Details erhalten Sie frühzeitig mit der Einladung zugestellt. Wir freuen uns jetzt schon auf ein Wiedersehen, gute Gespräche, neue Impulse – und auf eine Generalversammlung, die in bester Erinnerung bleibt.

Reflexe

Fachzeitschrift für physikalische Therapie

Seit rund 20 Jahren bietet der vdms-asmm sein eigenes Verbandsmagazin «Reflexe – Fachzeitschrift für physikalische Therapie» an. Eine Zeitschrift für TherapeutInnen, ÄrztInnen oder interessierte LeserInnen, die Fachartikel im Bereich der Gesundheitsbranche schätzen.

Sie wollen

- in Wissensfragen auf dem Laufenden sein und Fachbeiträge von ausgewiesenen Autoren lesen
- fachliche Fragen beantwortet bekommen und wissen, was berufspolitisch läuft
- Berichte aus der Praxis und fokussierte Therapiebeiträge lesen
- wichtige Anbieter für Praxisbedarf kennen und über therapeutische Produkte informiert sein
- sich selbst einmal in Szene setzen

Was bietet Ihnen die Reflexe

- sie hat auf Ihre Fragen die Antworten
- erscheint dreimal jährlich
- bietet Ihnen als InserentIn eine hervorragende Marketing-Plattform und ein interessantes Zielpublikum
- das Jahresabonnement kostet CHF 70.00 (Verbandsmitglieder erhalten die Zeitschrift inklusive)
- bietet Ihnen mehr, als Sie erwarten

Sie sind neugierig und möchten sich selbst einen Eindruck über unsere «Reflexe» verschaffen? Dann bestellen Sie eine kostenlose Probenummer bei uns oder schliessen gleich das Jahresabonnement ab.



Inserieren im Reflexe

Sie möchten Ihre Produkte einem interessanten Publikum vorstellen oder Ihre Firma detaillierter präsentieren z. B. mit einem Inserat oder Publireportage?

Gerne geben wir Ihnen persönlich Auskunft über unsere Konditionen oder erfahren Sie mehr unter: www.vdms.ch > Dienstleistungen > Leistungen vdms-asmm > Reflexe

Netzwerk

Eine Win-Win-Situation für alle Parteien

Die Verbandsmitglieder aus den Kategorien Kollektivmitglied und Arbeitgeber stärken gemeinsam mit dem vdms-asmm den Beruf der medizinischen Massage. Nutzen auch Sie Ihre Chance und werden Teil von einem partnerschaftlichen Netzwerk.

Weitere Informationen unter:

www.vdms.ch > Mitglieder > Netzwerk



Raumvermietung

Schulungsräume an bester Lage

An bester Lage, zentral gelegen in Aarau, dennoch im Grünen bieten wir unsere professionell eingerichteten Schulungsräume auch zur Vermietung an.

Unsere Räume eignen sich hervorragend für alle Arten von Schulungen und Weiterbildungen, dienen aber auch perfekt als Konferenzraum, für Business-Anlässe, Team-Meetings oder andere Events. Für jeden Anlass bieten unsere Räume die optimale Grösse. Je nach Bestuhlungswahl können wir Platz für bis zu 60 Personen anbieten.

Gerne organisieren wir für Sie auch ein Catering, Snacks oder reservieren Ihnen für die Mittagspause ein Restaurant in der Nähe. Profitieren Sie von unserem exzellenten Preis-/Leistungsverhältnis und kontaktieren Sie uns noch heute, damit wir Ihre Wunschdaten hinterlegen können.

Weitere Informationen zur Raumvermietung finden Sie unter:

www.vdms.ch > Dienstleistungen > Leistungen vdms-asmm



vdms
asmm



T +41 62 823 02 70
info@vdms-asmm.ch
www.vdms.ch

Mitglied werden

«Ich bin begeistert» – dieses Feedback hören wir immer wieder von unseren Mitgliedern, wenn es um die Aktivitäten des vdms-asm und die Stärkung des Berufsstandes der medizinischen Massage geht.

Mit über 1'000 Mitgliedern ist der vdms-asm die grösste Schweizer Organisation für Medizinische Masseurinnen und Masseur mit eidgenössischem Fachausweis. Unsere Motivation: Wir setzen uns für eine professionelle Mitgliederbetreuung ein, fördern die Anerkennung unseres Berufsbildes bei Patientinnen und Patienten und kämpfen für faire Rahmenbedingungen gegenüber Versicherungen, Behörden und weiteren Gremien.

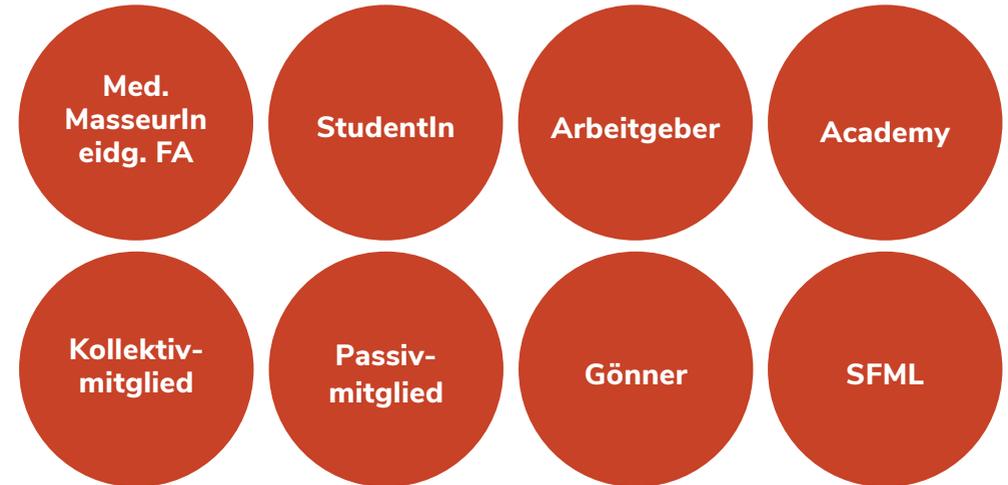
Als starke Gemeinschaft vertreten wir die Interessen unseres Berufsstandes und hören genau hin – sowohl bei selbständig Erwerbenden als auch bei Angestellten und Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern. So bleiben wir nah an den realen Herausforderungen im Berufsalltag.

« Unsere Mitglieder wissen warum. Überzeugen auch Sie sich – werden Sie Teil unseres Netzwerks. Denn nur gemeinsam sind wir stark! »

Fordern Sie noch heute kostenlos und unverbindlich unser Kennenlerndossier an und erfahren Sie mehr über unsere Angebote und Leistungen.



Mitgliederkategorien



«Der vdms-asm vertritt schweizweit die Interessen der Medizinischen MasseurInnen EFA. Im Zentrum stehen die Anliegen unserer rund 1'000 Mitglieder -Arbeitgeber, Arbeitnehmer, Lernende- mit dem Ziel die Wertschätzung für den Beruf zu stärken.»

Marcel Kälin,
Co-Präsident vdms-asm

Allgemeine Geschäfts- bedingungen

Weiterbildungen vdms-asm

Zulassung

Die Teilnahme an einer vdms-asm Weiterbildung ist unabhängig von einer Verbandsmitgliedschaft möglich. Die Zulassungsbedingungen sind den einzelnen Kursausreibungen zu entnehmen. Sofern keine Angaben gemacht werden, steht der Kurs allen interessierten Fachkreisen offen.

Sollten Sie sich für eine Verbandsmitgliedschaft entscheiden, passen wir die Kurspreise ab Beginn Ihrer Mitgliedschaft vom Nichtmitgliederpreis zum Mitgliederpreis nach Erhalt des Beitrittsgesuches an.

Anmeldung

Melden Sie sich mit unserem Anmeldeformular auf dem Postweg, per E-Mail oder am besten direkt über unsere Website zu Ihrer Wunsch-Weiterbildung an. Wir berücksichtigen bestimmte Umstände wie spezielle Anforderungen bei Seh-, Hör- oder Geh-Einschränkungen. Informieren Sie uns gerne bei Ihrer Anmeldung, damit wir auf Ihre Bedürfnisse bestmöglich eingehen können.

Aus administrativen Gründen nehmen wir lediglich schriftliche Anmeldungen entgegen und keine mündlichen oder telefonischen. Beachten Sie, dass Ihre Anmeldung verbindlich ist. Sobald die Bearbeitung Ihrer Anmeldung abgeschlossen ist, erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung

zugesandt. Nach Ablauf der Anmeldefrist wird Ihnen die Kursrechnung per E-Mail zugestellt.

Frühzeitige Anmeldungen lohnen sich, da einzelne Kurse jeweils schnell ausgebucht sind. Bei ausgebuchten Kursen führen wir eine Warteliste und nehmen Sie dort gerne auf. Sollte ein Platz frei werden, informieren wir Sie entsprechend. Die Kurse haben limitierte Plätze und der vdms-asm berücksichtigt die Anmeldungen nach Eingangsdatum.

Kursabsagen seitens vdms-asm

Wir behalten uns das Recht vor, gewisse Kurse, zu denen uns nur wenige Anmeldungen erreicht haben, abzusagen. In solch einem Fall erhalten Sie spätestens 14 Tage vor geplanten Kursbeginn eine schriftliche Mitteilung (E-Mail oder Post) durch den vdms-asm. Bereits eingezahlte Kursgelder werden vollumfänglich in Form einer Gutschrift zurückerstattet. Diese Gutschrift können Sie bei Ihrer nächsten Kursanmeldung und/oder für andere Aktivitäten im vdms-asm einlösen. Rücküberweisungen werden nicht vorgenommen. Als Kursveranstalter haftet der vdms-asm nicht für eventuell anfallende Kosten der Teilnehmenden. Dieses Vorgehen gilt auch bei kurzfristigen Absagen (bspw. bei Krankheit, Unfall, etc. unserer DozentInnen).

Kursabmeldung seitens Teilnehmenden

Bei Abmeldungen werden generell CHF 100.– Annullationsgebühr fällig. Erreicht uns Ihre Abmeldung innert 4 Wochen vor Kursbeginn, berechnen wir eine Gebühr von 50% der Kurskosten. Bei Abmeldungen 1 Woche vor Kursbeginn, bleibt die ganze Kursgebühr geschuldet. Bei Online-Kursen beträgt die Annullationsgebühr generell CHF 45.–.

Aus Kulanz bieten wir Ihnen bei Kursabmeldungen «Bis 4 Wochen vor Kursbeginn» eine kostenfreie Umbuchung auf einen Kurs Ihrer Wahl im gleichen Kalenderjahr an.

Muss ein Kurs aus gesundheitlichen Gründen abgesagt werden, wird Ihnen das Kursgeld nur unter Vorlage eines gültigen Arztzeugnisses in Form einer Gutschrift zurückerstattet.

Zahlungsmodus

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn und innert der angegebenen Frist via Bank/Postauftrag oder Bar am Kurstag im Sekretariat zu begleichen. Wir behalten uns das Recht vor, Teilnahmebestätigungen erst nach Zahlungseingang auszuhändigen. Der Rechnungsversand erfolgt elektronisch (unverschlüsselt) per E-Mail.

Teilnahmebestätigungen

Am Ende Ihrer Weiterbildung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung über den besuchten Kurs und Themeninhalt ausgehändigt. Bitte beachten Sie, dass wir nur effektiv besuchte Kursstunden bestätigen können.

Registrierungsstellen / Anerkennung

Unsere Weiterbildungen entsprechen den Anforderungen des EMR und der ASCA. Ob ein Kurs als Weiterbildung für Ihre registrierte Methode und Fortbildungskontrolle anerkannt wird, bestimmt jedoch ausschliesslich die Registrierungsstelle. Bei Ablehnungen übernimmt der vdms-asm keine Gewähr.

Anwendung der Methoden

Das in den Kursen vermittelte Wissen erteilt nicht automatisch das Recht, dieses in der Praxis anzuwenden. Für die Erteilung der notwendigen Bewilligungen sind die kantonalen Gesundheitsdirektionen zuständig. Dies betrifft vor allem Methoden mit einer sogenannten Hautverletzung.

Die Kursteilnehmenden sind selbst für die notwendigen Abklärungen verantwortlich. Der vdms-asm lehnt jede Haftung ab.

Parkplätze

Genügend Parkmöglichkeiten stehen auf öffentlichen Parkplätzen gegenüber und umliegend der vdms-asm Institution zur Verfügung. Das Kern-Areal auf dem sich unsere Räumlichkeiten befinden, bietet keine Parkmöglichkeit für Dritte an. Danke für Ihr Verständnis.

Kursbeginn

Wir empfehlen Ihnen 15 Minuten vor Kursbeginn bei uns einzutreffen, damit rechtzeitig mit dem Unterricht begonnen werden kann.

Versicherung

Die korrekte Versicherung ist Sache der einzelnen Kursteilnehmenden.

Änderungen

Druckfehler und Kursänderungen bleiben vorbehalten.

Gerichtsstand

Gerichtsstand ist Aarau. Es gilt Schweizer Recht.

Gültigkeit

Diese Bedingungen gelten bis auf Widerruf.

Conditions générales

Formations continues vdms-asmm

Autorisation

La participation à une formation continue du vdms-asmm est possible indépendamment de l'adhésion à l'association. Les conditions d'admission sont indiquées dans les annonces des différents cours. Sauf indication contraire, le cours est ouvert à tous les professionnels intéressés.

Si vous décidez de devenir membre de l'association, nous adapterons les prix des cours dès le début de votre adhésion, en passant du prix de non-membre au prix de membre après réception de votre demande d'adhésion.

Inscription

Inscrivez-vous à la formation continue de votre choix à l'aide de notre talon d'inscription, par courrier, par e-mail ou directement sur notre site internet. Nous tenons compte de certaines circonstances, telles que les besoins spécifiques des personnes ayant des problèmes de vue, d'audition ou de mobilité. N'hésitez pas à nous en informer lors de votre inscription afin que nous puissions répondre au mieux à vos besoins.

Pour des raisons administratives, nous n'acceptons que les inscriptions écrites et non les inscriptions orales ou téléphoniques. Notez que votre inscription est obligatoire. Dès que le traitement de votre inscription sera terminé, nous vous enverrons une confirmation d'inscription.

Après le délai d'inscription, nous vous enverrons la facture par e-mail.

Il vaut la peine de s'inscrire tôt, car certains cours sont rapidement complets. Si le cours est complet, nous tenons une liste d'attente et vous y inscrivons volontiers. Si une place se libère, nous vous en informerons en conséquence. Les cours ont un nombre limité de places, le vdms-asmm prend en compte les participants selon leur date d'arrivée.

Annulation de cours de la part du vdms-asmm

Nous nous réservons le droit d'annuler certains cours pour lesquels nous n'avons reçu que peu d'inscriptions. Dans ce cas, vous recevrez une communication écrite (e-mail ou courrier) de la part du vdms-asmm au plus tard 14 jours avant le début prévu du cours. Les frais de cours déjà versés sont intégralement remboursés sous forme d'un avoir ou d'un bon. Vous pouvez utiliser cet avoir/bon lors de votre prochaine inscription à un cours et/ou pour une autre activité auprès du vdms-asmm. Les transferts de fonds ne sont pas effectués. En tant qu'organisateur de cours, le vdms-asmm n'est pas responsable des frais éventuels des participants. Cette procédure s'applique également en cas d'annulation de dernière minute (p. ex. en cas de maladie, d'accident, etc. de nos enseignants).

Annulation du cours par le-la participant-e

En cas de désistement, des frais d'annulation de 100 CHF sont généralement dus. Si votre annulation nous parvient dans les 4 semaines avant le début du cours, nous facturons 50% des frais de cours. En cas d'annulation une semaine avant le début du cours, la totalité des frais de cours reste due. Pour les cours en ligne, les frais d'annulation s'élèvent généralement à 45 CHF.

A titre de geste commercial, nous vous proposons, en cas d'annulation d'un cours «jusqu'à 4 semaines avant le début du cours», un changement de réservation sans frais pour un cours de votre choix dans la même année civile.

Si un cours doit être annulé pour des raisons de santé, les frais de cours ne vous seront remboursés sous forme d'avoir/bon que sur présentation d'un certificat médical valable.

Mode de paiement

Les frais de cours doivent être payés avant le début du cours et dans les délais indiqués par virement bancaire/postal ou en espèces le jour du cours au secrétariat. Nous nous réservons le droit de ne remettre les confirmations de participation qu'après réception du paiement.

Confirmation de participation / certificat

A la fin de votre formation, vous recevrez une attestation de participation au cours suivi et au contenu thématique (certificat). Veuillez noter que nous ne pouvons confirmer que les heures de cours effectivement suivies.

Bureaux d'enregistrement / Reconnaissance

Nos formations continues répondent aux exigences du RME et de l'ASCA. Toutefois, seul le service d'enregistrement détermine si un cours est reconnu comme formation continue pour votre méthode et contrôle de formation continue enregistré. En cas de refus, le vdms-asmm n'assume aucune garantie.

Applications des méthodes

Les connaissances acquises dans le cadre des cours ne donnent pas automatiquement le droit de les appliquer dans la pratique.

Les directions cantonales de la santé sont compétentes pour l'octroi des autorisations nécessaires. Cela concerne surtout les méthodes avec ce que l'on appelle une lésion cutanée. Les participants au cours sont eux-mêmes responsables des clarifications nécessaires. Le vdms-asmm décline toute responsabilité.

Places de parking

Des places de parking publiques sont disponibles en suffisance en face et autour de l'institution vdms-asmm. Le site principal (Kern-areal) sur lequel se trouvent nos locaux n'offre pas de possibilité de parking pour des tiers. Merci de votre compréhension.

Début des cours

Nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant le début du cours afin que celui-ci puisse commencer à temps.

Assurance

L'assurance adéquate est l'affaire de chaque participant au cours.

Modifications

Sous réserve d'erreurs d'impression et de modification de cours

Lieu de juridiction

Le lieu de juridiction est Aarau. Le droit suisse est applicable.

Validité

Ces conditions sont valables jusqu'à nouvel ordre.

Condizioni Generali

di partecipazione Formazione continua vdms-asm

Ammissione

La partecipazione a una formazione continua organizzata da vdms-asm è possibile anche senza essere membri dell'associazione. I requisiti di ammissione sono specificati nei singoli bandi di corso. In assenza di indicazioni particolari, il corso è aperto a tutti i professionisti interessati del settore.

Se decidete di diventare membri dell'associazione, il prezzo del corso verrà adeguato: a partire dalla data di inizio della vostra adesione, la tariffa per non membri sarà convertita in quella riservata ai membri, non appena riceveremo la vostra richiesta di adesione.

Iscrizione

Iscrivetevi al corso di vostra scelta utilizzando il nostro modulo di iscrizione, inviandolo per posta, via e-mail oppure – preferibilmente – direttamente tramite il nostro sito web. In caso di esigenze particolari, come limitazioni visive, uditive o motorie, saremo lieti di prenderle in considerazione. Vi invitiamo a segnalarcele al momento dell'iscrizione, così da poterci organizzare al meglio per rispondere alle vostre necessità.

Per motivi amministrativi, accettiamo esclusivamente iscrizioni in forma scritta; non sono ammesse iscrizioni verbali o telefoniche. L'iscrizione è da considerarsi vincolante. Una volta completata l'elaborazione della vostra richiesta, riceverete una conferma di

iscrizione. Al termine del periodo previsto per le iscrizioni, vi sarà inviata la fattura del corso tramite e-mail.

È consigliabile iscriversi con anticipo, poiché alcuni corsi si esauriscono rapidamente. In caso di esaurimento dei posti, viene creata una lista d'attesa e saremo lieti di inserirvi. Se dovesse liberarsi un posto, vi informeremo tempestivamente. I corsi hanno un numero limitato di partecipanti e le iscrizioni vengono considerate in base alla data di ricezione.

Annullamento dei corsi da parte di vdms-asm

Ci riserviamo il diritto di annullare determinati corsi qualora pervenisse un numero insufficiente di iscrizioni. In tal caso, riceverete una comunicazione scritta da parte di vdms-asm al più tardi 14 giorni prima dell'inizio previsto del corso, tramite e-mail o posta. Le quote già versate saranno interamente rimborsate sotto forma di nota di credito, che potrà essere utilizzata per una futura iscrizione a un corso o per altre attività organizzate da vdms-asm. Non sono previsti rimborsi tramite bonifico bancario. In qualità di ente organizzatore, vdms-asm non si assume alcuna responsabilità per eventuali costi sostenuti dai partecipanti. Questa procedura si applica anche in caso di annullamenti a breve termine, ad esempio per malattia, infortunio o altri imprevisti che coinvolgano i nostri docenti.

Annullamento dell'iscrizione da parte dei partecipanti

In caso di disdetta dell'iscrizione, è prevista una tassa di annullamento standard di CHF 100.–. Se la disdetta ci perviene entro 4 settimane prima dell'inizio del corso, verrà addebitato il 50% del costo del corso. Per disdette comunicate a una settimana dall'inizio del corso, l'intera quota del corso sarà dovuta per intero. Per i corsi online,

la tassa di annullamento è fissata a CHF 45.–, indipendentemente dal momento della disdetta.

A titolo di cortesia, offriamo la possibilità di riprenotare gratuitamente un altro corso a vostra scelta, entro lo stesso anno solare, nel caso in cui l'annullamento dell'iscrizione avvenga fino a 4 settimane prima dell'inizio del corso.

Se un corso deve essere annullato per motivi di salute, la quota versata sarà rimborsata esclusivamente sotto forma di nota di credito, previa presentazione di un certificato medico valido.

Modalità di pagamento

La quota del corso deve essere versata prima dell'inizio e entro il termine indicato, tramite bonifico bancario/postale oppure in contanti il giorno del corso presso la segreteria. Ci riserviamo il diritto di rilasciare l'attestato di partecipazione solo dopo aver ricevuto il pagamento. La fattura viene inviata elettronicamente via e-mail, in formato non criptato.

Attestati di partecipazione

Al termine della formazione, vi sarà consegnato un attestato di partecipazione con l'indicazione del corso frequentato e dei contenuti trattati. Si prega di notare che potranno essere certificate solo le ore di corso effettivamente frequentate.

Enti di registrazione / Riconoscimento

Le formazioni continue sono conformi ai requisiti dell'EMR e dell'ASCA. Tuttavia, la decisione in merito al riconoscimento di un corso come formazione continua valida per il metodo registrato e per il controllo della formazione continua spetta esclusivamente all'ente di registrazione.

In caso di mancato riconoscimento, vdms-asm non si assume alcuna responsabilità.

Applicazione dei metodi

La conoscenza trasmessa nei corsi non conferisce automaticamente il diritto di applicarla nella pratica. Per il rilascio delle necessarie autorizzazioni sono competenti le direzioni sanitarie cantonali. Ciò riguarda in particolare i metodi che comportano una cosiddetta lesione cutanea. I partecipanti ai corsi sono personalmente responsabili di effettuare le verifiche necessarie. Il vdms-asm declina ogni responsabilità.

Parcheggi

Nei parcheggi pubblici situati di fronte e nei dintorni della sede vdms-asm ci sono sufficienti posti auto disponibili. L'area principale dove si trovano i nostri locali non dispone di parcheggi per visitatori esterni. Grazie per la vostra comprensione.

Inizio del corso

Vi consigliamo di arrivare da noi 15 minuti prima dell'inizio del corso, in modo da poter iniziare puntualmente con la lezione.

Assicurazione

È responsabilità di ciascun partecipante al corso provvedere a una copertura assicurativa adeguata.

Modifiche

Ci riserviamo il diritto di apportare modifiche ai corsi e non ci assumiamo responsabilità per eventuali errori di stampa.

Foro competente

Il foro competente è quello di Aarau. Si applica il diritto svizzero.

Validità

Le presenti condizioni sono valide fino a revoca.

Gemeinsam stark

Vorstand



Marcel Kälin
Co-Präsident



Carine Papaux
Co-Präsidentin
Med. Masseurin eidg. FA



Nicole Schoch
Vorstandsmitglied
Med. Masseurin eidg. FA



Christian Kaufmann
Vorstandsmitglied
Med. Masseur eidg. FA

Geschäftsstelle / Arbeitsgruppe



Sabrina Hofmann
Geschäftsführerin



Anita Mäder
PM-Weiterbildung



Michael Hofmann
Kursbetreuung



Sarah Spirgi
Kursbetreuung



Christiane Ritzmann
Kursprogramm



Lilly Kälin
Aushilfe/Studentin



Verena Heimberg
Sektion Tessin



Mirjame Steiner
Sektion Romandie

Interessiert unterstützt entwickelt
gemeinsam wertschätzend respektvoll
agil dienstleistungsorientiert gewinnend
positiv wachsam selbstbewusst visionär
sympathisch empathisch partnerschaftlich harmonisch
informiert bewegt verbindet stärkt interessiert mutig
ehrlich gemeinsam wertschätzend respektvoll engagiert
agil gewinnend positiv transparent wachsam selbstbewusst
mutig offen informiert sympathisch empathisch partnerschaftlich
fokussiert aktiv sozial unternehmerisch reflektiert
entwickelt fördert transparent ehrlich aktuell gemeinsam wertschätzend
gemeinsam kompetent agil gewinnend engagiert begeistert
wachsam selbstbewusst visionär mutig zielgerichtet offen sympathisch
partnerschaftlich harmonisch fokussiert informiert verbindet stärkt
unterstützt stärkt fördert transparent ehrlich gemeinsam wertschätzend
respektvoll engagiert bewegt begeistert kompetent agil gewinnend
interessiert wachsam selbstbewusst visionär entwickelt zielgerichtet
aktuell kompetent partnerschaftlich harmonisch fokussiert informiert
interessiert unterstützt entwickelt aktiv sozial unternehmerisch gewinnend
reflektiert wertschätzend engagiert begeistert kompetent agil wachsam
begeistert dienstleistungsorientiert positiv wachsam selbstbewusst visionär
offen sympathisch empathisch harmonisch partnerschaftlich fokussiert
bewegt visionär stärkt interessiert mutig entwickelt begeistert wertschätzend
respektvoll interessiert engagiert wertschätzend respektvoll positiv
selbstbewusst wachsam selbstbewusst visionär mutig zielgerichtet
offen sympathisch empathisch partnerschaftlich sozial harmonisch
unternehmerisch reflektiert unterstützt fördert entwickelt transparent
gemeinsam ehrlich demütig wertschätzend respektvoll begeistert
informiert begeistert dienstleistungsorientiert zielgerichtet mutig
entwickelt fördert offen sympathisch empathisch gewinnend partnerschaftlich
informiert bewegt verbindet stärkt interessiert unterstützt visionär
transparent ehrlich gemeinsam wertschätzend kompetent agil gewinnend
dienstleistungsorientiert selbstbewusst visionär mutig zielgerichtet offen
verbindet stärkt interessiert mutig entwickelt partnerschaftlich
harmonisch fokussiert informiert unterstützt wachsam fördert transparent
ehrlich engagiert interessiert wachsam sozial engagiert begeistert gewinnend
informiert interessiert positiv wachsam selbstbewusst

Kontakt



Geschäftsstelle

vdms-asm
Schachenallee 29
5000 Aarau

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag:
08.30 – 11.30 Uhr
13.30 – 16.30 Uhr

Kontakt

T +41 62 823 02 70
info@vdms.ch
www.vdms.ch

Hotline

Sezione ticino
Verena Heimberg
T + 41 77 405 75 52
verena.heimberg@vdms.ch

Département romandie

Mirjame Steiner
T +41 78 859 64 28
mirjame.steiner@vdms.ch



Impressum

Herausgeber: vdms-asm
Verband der Medizinischen Massage Schweiz
Schachenallee 29, CH-5000 Aarau
Redaktion: Sabrina Hofmann, Christiane Ritzmann
Gestaltung: wirkungsStark, Aarau
Bilder: shutterstock.com / unsplash.com / pexels.com

Druck: Jordi AG, 3123 Belp
Auflage: Durchschnittliche Gesamtauflage
(Print und e-Paper) 8'000 Exemplare / Downloads

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck nur mit schriftlicher Bewilligung vom vdms-asm.

Situationsplan & Wegbeschreibung



Mit dem Zug, Bus, zu Fuss

Fahren Sie vom Bahnhof Aarau mit den Bus-Nummern: 1, 2, 3, 4 oder 6 bis zu den Haltestellen Holzmarkt, Hirslanden Klinik oder Schanz.

Laufen Sie die Schachenallee geradeaus weiter bis Sie an den Kiosk des alten Kern Areals gelangen und treten Sie durch das Tor 3. Halten Sie sich rechts und laufen auf die Kita zu. Biegen Sie nun links ab und nach wenigen Schritten sehen Sie schon auf der rechten Seite den Treppeneingang zum Gebäude A.

Der vdms-asm befindet sich im 4. Stockwerk.

Kommen Sie aus der Richtung vom Gasthof zum Schützen, sehen Sie das Gebäude bereits von hinten und können das Areal durch Tor 5 betreten. Ab dem Bahnhof Aarau sind es zu Fuss ca. 15 min.

Mit dem Auto

Dem Wegweiser «Schachen» folgen. Dann vis-à-vis vom Gasthof zum Schützen «Parkplatz Sporthalle» parkieren. Dieser Parkplatz ist öffentlich und gebührenpflichtig.



printed in
switzerland



Verband der Medizinischen Massage Schweiz
Associazione svizzera di massaggio medicale
Association suisse de massage médical

vdms-asmm
Verband der Medizinischen
Massage Schweiz
Schachenallee 29
CH-5000 Aarau

T +41 62 823 02 70
info@vdms.ch
www.vdms.ch



50 Jahre vdms-asmm – 50 anni della vdms-
vdms-asmm – 50 Jahre vdms-asmm
50 anni della vdms-asmm – 50
la vdms-asmm – 50 Jahre
ans de la vdms-asmm
asmm – 50 ans de la
anni della vdms-
vdms-asmm – 50
50 Jahre vdms-
anni della vdms-
vdms-asmm
– 50 Jahre
ans de la
vdms-
50 an
Jahre
de la
asmm
– 50
asmm
ans
della
50 a
ans d
vdms
anni d
50 ans
vdms-as
della vdn
asmm – 50
vdms-asmm
anni della vdn
– 50 ans de la v
asmm – 50 Jahre v
la vdms-asmm – 50 a
ans de la vdms-asmm – 5
della vdms-asmm – 50 Jahre
50 anni della vdms-asmm – 50 Ja
de la vdms-asmm – 50 Jahre vdms-asmm