

04. Mai 2026

## Ätherische Öle für Kinder

Immer mehr Eltern suchen nach Lösungen, ihre Babys und Kinder auf natürliche Weise zu unterstützen und zu begleiten. Viele Beschwerden können mit einfachen und sicheren Mitteln behandelt werden. Bauchschmerzen, Augenentzündungen, Erkältungen, Spitzenblattern und emotionale Themen wie Schlafprobleme, Ängste etc. können auf natürliche Weise unterstützt werden.



### Kursinhalt

- Themen Säuglinge 0 – 12 Monate (Windelausschläge, Schlafprobleme, Bauchkrämpfe)
- Themen Babys 1 – 6 Jahre (Immunsystem stärken, Erkältungen/Husten, Spitzenblattern)
- Themen Kinder 6 – 12 Jahre (Kopfschmerzen, Masern, ADHS, Schlafprobleme, Konzentrationsprobleme)

Wir besprechen Themen, welche in den verschiedenen Altersabschnitten häufig auftreten und welches die «sicheren Öle» für Babys und Kinder sind. Wir lernen, wie man selbst Produkte und Alltagshelfer herstellen kann, wie man die richtige Mischung macht und das Verhältnis berechnet. Gemeinsam stellen wir einen Brustbalsam und einen Roll-on her.

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen welche Mittel in welchem Alter sicher anzuwenden sind
- kennen «sichere Öle» für Kinder
- können einen Brustbalsam selbst herstellen
- können einen Roll-on selbst herstellen
- wissen wie man das Mischverhältnis berechnet

### Dozentin

Sybille Buntschu

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende  
Material ist im Kurspreis inbegriffen

### Voraussetzung

TherapeutInn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 04. Mai 2026

⌚ 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👉 vdms-asmm-Mitglieder CHF 215.00

👉 Nichtmitglieder CHF 305.00

👉 Mitbringen: Schreibmaterial