

19. Oktober 2026

Beckenboden – nicht schwach, sondern verspannt

Viele Frauen leiden unter Beckenbodenbeschwerden. Oft hören sie, dass dieser zu schwach ist und mehr trainiert werden muss. Jedoch kann ein verspannter Beckenboden ähnliche Symptome hervorrufen. Die Behandlung muss eine andere sein. Durch Wissen und mögliche Behandlungstechniken können wir die Frauen auf ihrem Weg unterstützen – in ein entspannteres Körpergefühl.



Kursinhalt

- Anatomie Beckenboden der Frau
- Beckenbodenbeschwerden sowie Krankheitsbilder des Unterleibes
- Psychische Situation: Stress, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr
- Testung der Beckenbodenspannung
- Screening: Fragebögen zur Erleichterung der TherapeutInnen
- Behandlungsmöglichkeiten

Kursziel

Die Teilnehmenden

- repetieren die Anatomie des Beckenbodens der Frau
- ordnen Beckenbodenbeschwerden korrekt ein
- kenne Krankheitsbilder des Unterleibes der Frau
- verstehen Zusammenhänge von Stress und Druck auf den Beckenboden
- setzen Fragebögen in der Praxis ein
- können Behandlungstechniken umsetzen

ONLINE-KURS

Dozentin

Jennifer Tschopp-Gull

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 19. Oktober 2026

⌚ 18.00 – 21.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💵 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💵 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.