

29. Juni 2026

# Cholesterin, Fette und Gesundheitsrisiko

Ist Cholesterin ursächlich für Arteriosklerose oder sind es ganz andere Faktoren? Was hat Cholesterin mit Hormonen und der Verdauung zu tun? Gibt es wirklich böse und gute Fette? Sind Cholesterin Grenzwerte sinnvoll? Sollte man erhöhte Cholesterinwerte senken? Diese und viele weitere Fragen zum ganzheitlichen Verständnis des Cholesterin- und Fettstoffwechsels werden in diesem Online-Kurs beantwortet.



## Kursinhalt

- Cholesterin und der «Tanz der Steroide», Cholesterinarten und deren Bedeutung
- Fette und Fettsäuren, Omega 3 und Omega 6 Fettsäuren im Fokus
- Diagnostik der Blutfette, Einflussgrößen und Bewertung der Parameter
- Verfahren der Korrektur durch Ganzheitsmedizin: durch die Lebensweise, durch die Ernährung, Naturheilkundliche Arzneimittel, Verfahren in der naturheilkundlichen Praxis
- Fallbeispiele

## Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten eine Einführung in die Thematik
- wissen um ganzheitsmedizinische Ansätze in Diagnostik und Therapie
- können das Bewusstsein für Prävention und Selbsthilfe fördern

## ONLINE-KURS

### Dozent

Dr. Ralf Oettmeier

### Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

Montag, 29. Juni 2026

19.00 – 22.00 Uhr

Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

Nichtmitglieder CHF 150.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.**

**Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**