

29. Juni 2026

Cholesterin, Fette und Gesundheitsrisiko

Ist Cholesterin ursächlich für Arteriosklerose oder sind es ganz andere Faktoren? Was hat Cholesterin mit Hormonen und der Verdauung zu tun? Gibt es wirklich böse und gute Fette? Sind Cholesterin Grenzwerte sinnvoll? Sollte man erhöhte Cholesterinwerte senken? Diese und viele weitere Fragen zum ganzheitlichen Verständnis des Cholesterin- und Fettstoffwechsels werden in diesem Online-Kurs beantwortet.



Kursinhalt

- Cholesterin und der «Tanz der Steroide», Cholesterinarten und deren Bedeutung
- Fette und Fettsäuren, Omega 3 und Omega 6 Fettsäuren im Fokus
- Diagnostik der Blutfette, Einflussgrößen und Bewertung der Parameter
- Verfahren der Korrektur durch Ganzheitsmedizin: durch die Lebensweise, durch die Ernährung, Naturheilkundliche Arzneimittel, Verfahren in der naturheilkundlichen Praxis
- Fallbeispiele

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten eine Einführung in die Thematik
- wissen um ganzheitsmedizinische Ansätze in Diagnostik und Therapie
- können das Bewusstsein für Prävention und Selbsthilfe fördern

ONLINE-KURS

Dozent

Dr. Ralf Oettmeier

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Montag, 29. Juni 2026

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

💰 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

💰 Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.