

03. März 2026

## Demenz, Alzheimer & Co. – Gehirabbau mit Nährstoffen entgegenwirken

In einer Stunde sollen die wichtigsten Nährstoffe vorgestellt werden, die uns vor Demenz schützen können. Wie kann ich erkennen, ob ich optimal versorgt bin (Diagnostik)? Was muss ich praktisch beachten, um mit diesen Nährstoffen optimal versorgt zu sein (Prävention/Therapie)? Es werden konkrete Hinweise gegeben, die jede/r selbst umsetzen kann.



### Kursinhalt

- Prävention und Therapie von Demenzen
- Bedeutung der Nährstoffversorgung
- Substitutionsmöglichkeiten

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten einen Überblick über Formen der Demenzen
- kennen die Bedeutung der Nährstoffe in der Demenzprävention
- wissen um therapeutische Ansätze

### ONLINE-KURS

#### Dozent

Dr. med. Volker Schmiedel

#### Kursinfo

Online-Kurs

1 Kursstunde | max. 50 Teilnehmende

#### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 03. März 2026

🕒 18.00 – 19.00 Uhr

📍 Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 50.00

👤 Nichtmitglieder CHF 70.00

**Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.**

**Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.**