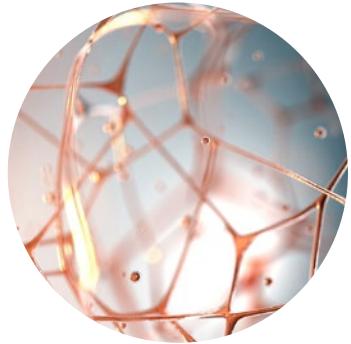


24. April 2026

# Faszien und das vegetative Nervensystem

Fasziale Untersuchungs- und Behandlungstechniken sind in den letzten Jahren zu einer festen Basis in der Therapie geworden. Die Beschwerden ausgelöst durch fehlende Dysbalance im vegetativen Nervensystem häufen sich immer mehr im Alltag an. Welche Auswirkung hat unser Stressverhalten auf die Faszien und wie können wir diese Veränderungen durch Techniken regulieren.



## Kursinhalt

- Anatomie und Physiologie des Bindegewebes/vegetativen Nervensystems
- Physiologie und Funktion des faszialen Systems in Verbindung mit dem VNS
- Auswirkungen von Stressbelastungen auf das fasziale Gewebe
- Zusammenhang zwischen Stress, Sympathikus und Faszien
- Gezielte Befunderhebung mit dem Fokus auf das Bindegewebe
- Therapeutische Umsetzung und spezifische Techniken

## Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Anatomie der Faszie in Verbindung mit dem vegetativen Nervensystem
- erkennen die Auswirkung von Stress auf das Faszienystem
- verstehen den Zusammenhang zwischen Stress, Sympathikus und Faszien
- lernen spezifische Techniken für die Diagnostik der Faszien für den Praxisalltag
- wissen um Indikationen und Kontraindikationen
- erweitern ihre therapierelevanten Grundlagen und Kompetenzen über die Techniken der Faszien

## Dozentin

Seraina Kienast

## Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmende

## Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 24. April 2026

⌚ 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👉 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👉 Nichtmitglieder CHF 280.00

👉 Mitbringen: Schreibmaterial