

12. Oktober 2026

Faszien verstehen: Aufbau, Funktion und Therapie

Faszien spielen eine zentrale Rolle für Bewegung, Stabilität und Schmerzempfinden im Körper. In diesem Online-Kurs beleuchten wir die anatomische Struktur und Funktion der Faszien, ihre Vernetzung im Körper sowie ihre Rolle als Schmerzgenerator. Wir diskutieren über myofasziale Bahnen nach Thomas W. Myers, effektive Diagnostik- und Therapieansätze sowie Kontraindikationen.



Kursinhalt

- Was sind Faszien?
- Wo gibt es Faszien?
- Innervation der Faszien
- Faszienarten und ihre Aufgaben
- Faszien als «Schmerzgenerator»
- Das Modell der myofaszialen Bahnen nach Thomas W. Myers
- Myofasziale Untersuchung und Behandlung
- Kontraindikationen und «Red Flags»

Alle Inhalte des Vortrags basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Studien und fundierter Forschung.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen, was Faszien sind und wo sie im Körper vorkommen
- wissen, wie Faszien innerviert sind und welche Funktionen sie haben
- kennen die verschiedenen Faszienarten und ihre Aufgaben
- erkennen, wie fasziale Dysfunktionen entstehen und welche Rolle sie bei Schmerzen spielen
- können das Modell der myofaszialen Bahnen nach Thomas W. Myers nachvollziehen
- verstehen die Grundlagen der myofaszialen Untersuchung und Behandlung
- kennen Kontraindikationen und Red Flags bei faszialen Techniken

ONLINE-KURS

Dozent

Dimitri Reder

Kursinfo

Online-Kurs

3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmende

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

▪ Montag, 12. Oktober 2026

▪ 9.00 – 12.00 Uhr

▪ Wo immer Sie möchten, mit Ihrem Computer oder Laptop

▪ vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

▪ Nichtmitglieder CHF 150.00

Der Online-Kurs wird über das Programm Zoom durchgeführt.

Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail zugestellt.